

Pour diffusion immédiate

## Défi Santé 5/30 Équilibre

### L'ÉCOLE CLAIR-SOLEIL RELÈVE LE DÉFI SANTÉ

---

**Lévis, le 19 février 2014.** – Le maire de Lévis, monsieur Gilles Lehouillier, félicite l'École Clair-Soleil et ses élèves pour avoir remporté le concours visant à récompenser l'école primaire de Lévis ayant cumulé le plus grand nombre d'inscriptions au Défi Santé 5/30 Équilibre.

« Les élèves de l'École Clair-Soleil et tous ceux qui, comme eux, participeront au Défi Santé 5/30 Équilibre nous démontrent qu'en alliant plaisir et saines habitudes de vie, tout le monde est gagnant », a déclaré monsieur Lehouillier aujourd'hui lors du dévoilement de l'école gagnante.

En guise de récompense, les 390 élèves du préscolaire, du 1<sup>er</sup> et du 2<sup>e</sup> cycle de l'école du secteur de Saint-Nicolas seront invités gratuitement le 21 février prochain à une journée complète d'activités sportives incluant les sports de glisse au Centre de plein air de Lévis, le patinage à l'Aréna de Lévis et la baignade à la piscine Pierre-Létourneau.

#### Un effort collectif

Rappelons que Lévis et ses partenaires : le Centre de santé et de services sociaux Alphonse-Desjardins, la Commission scolaire des Navigateurs (CSDN), la Chambre de commerce de Lévis et le regroupement Lévis en Forme, ont proposé un concours auprès de tous les élèves primaires de la CSDN afin qu'ils encouragent leurs proches à s'inscrire au Défi Santé 5/30 Équilibre.

Pour atteindre cet objectif, les élèves de l'École Clair-Soleil ont pu compter sur la mobilisation et les encouragements de leur directeur, monsieur Jacques Faguy, de leur directrice adjointe, madame Lyne Cyr, ainsi qu'à un comité d'enseignants composé de madame Gabrielle Boutin, madame Jocelyne Carrier, monsieur Serge Carrier, madame Carmelle Paquet et monsieur Éric Vachon.

#### Lévis, championne du Défi Santé

Le Défi Santé invite chaque année les Québécois à **manger mieux, à bouger plus et à prendre soin d'eux**, trois habitudes gagnantes qui favorisent une bonne santé physique et mentale. Le programme se déroule du 1<sup>er</sup> mars au 11 avril 2014. Les personnes intéressées à y prendre part ont jusqu'au 1<sup>er</sup> mars prochain pour s'inscrire au [www.defisante.ca](http://www.defisante.ca).

L'an dernier, la Ville de Lévis avait connu un taux de participation exceptionnel en se classant toute première parmi les villes québécoises de plus de 100 000 habitants. « Nous espérons bien répéter l'exploit cette année, a affirmé monsieur Lehouillier. Mais pour y arriver, il faudra que le plus grand nombre de lévisiennes et lévisiens relèvent le défi avec nous. »

- 30 -

Source : Etienne Morissette  
Conseiller en communication  
418 835-8288



Centre de santé et de services sociaux  
Alphonse-Desjardins  
Centre hospitalier affilié universitaire de Lévis

