

COVID-19 – Nouvelle vidéo de Gaétan Drouin et nouvelle conférence sur la gestion du stress et de l’anxiété

Monsieur Gaétan Drouin, coordonnateur municipal de la sécurité civile, s’adresse à vous dans une nouvelle vidéo. Une des importantes préoccupations de la Ville de Lévis concerne la santé psychologique des membres de son personnel. Il vous en parle. Également, il est question d’un plan de déconfinement. Bien sûr, les scénarios de retour au travail suivront les recommandations de la Direction de la santé publique du Québec.

Visionnez ici la vidéo de M. Drouin : https://youtu.be/o_aGuGfvBRM

Nouvelle conférence Web

Le comité *Se soutenir pour réussir* vous propose une nouvelle conférence Web sur le thème de la gestion du stress et de l’anxiété. Cette conférence aura lieu le **lundi 27 avril à 14 h 30**. Elle vous permettra de mieux comprendre les différentes manifestations du stress et vous aidera à identifier des stratégies qui vous permettront de bien en gérer les symptômes.

Pour en savoir plus, consultez la section [RESSOURCES À VOTRE DISPOSITION](#), *Si vous vivez du stress et de l’anxiété*.

Page Internet dédiée aux employés

Pour rester informé, consultez le www.ville.levis.qc.ca/employes. Nous vous invitons donc à **consulter et à rafraîchir périodiquement cette page** afin d’obtenir les informations actualisées.

Ligne téléphonique et courriel dédiés aux employés

Pour toute question, commentaire ou préoccupation quant à la situation actuelle, vous êtes invités à composer le **418 835-8299** ou à écrire à infocovid19@ville.levis.qc.ca. Le service vous est offert 24 h sur 24, 7 jours sur 7.

Affichage

Nous demandons aux gestionnaires d’imprimer le présent PDF et de l’afficher dans les lieux de travail du personnel n’ayant pas accès à un poste informatique. Nous vous remercions de vos efforts communs, de votre engagement et de votre solidarité.



 ÇA VA BIEN ALLER 

**À Lévis, on se protège en
RESTANT À LA MAISON !**

ville.levis.qc.ca/covid19 