

COVID-19 – Lancement du Défi Santé Ville de Lévis – Été 2020!

La situation de pandémie vous a-t-elle rendue plus sédentaire? Les mesures de distanciation physique et de confinement vont-elles vous priver de votre sport préféré? Avez-vous passé beaucoup de temps assis, rivé à votre écran, présents aux nombreuses rencontres TEAMS qui se succèdent les unes après les autres? Avez-vous plutôt substitué le temps de déplacement au bureau habituel par la pratique d'activité physique? Êtes-vous déjà un adepte de l'activité physique?

Votre comité *Se soutenir pour réussir*, convaincu des bienfaits de l'activité physique sur notre santé globale, a pensé vous lancer un petit défi estival.

Voici les informations mises à jour le jeudi 16 juillet, à 15 h :

Mise à jour dans la section **Ressources à votre disposition** sous **Mobilisation - Se soutenir pour réussir**, onglet [Ça bouge chez nous!](#)



Page Internet dédiée aux employés

Pour rester informé, consultez le www.ville.levis.qc.ca/employes. Nous vous invitons donc à **consulter et à rafraîchir périodiquement cette page** afin d'obtenir les informations actualisées.

Ligne téléphonique et courriel dédiés aux employés

Pour toute question, commentaire ou préoccupation quant à la situation actuelle, vous êtes invités à composer le **418 835-8299** ou à écrire à infocovid19@ville.levis.qc.ca. Le service vous est offert 24 h sur 24, 7 jours sur 7.

Affichage

Nous demandons aux gestionnaires d'imprimer le présent PDF et de l'afficher dans les lieux de travail du personnel n'ayant pas accès à un poste informatique. Nous vous remercions de vos efforts communs, de votre engagement et de votre solidarité.