

# Les enfants

**Au Québec, les enfants peuvent fréquenter des services de garde et doivent aller à l'école jusqu'à 16 ans. N'hésitez pas à inscrire vos enfants à une activité de loisir : c'est une bonne façon de vous intégrer à votre communauté.**

## Les garderies

Si vous avez des enfants de 0 à 5 ans, vous aurez peut-être besoin d'une garderie pour prendre soin d'eux pendant la journée, alors que vous êtes en formation ou au travail. Le réseau des garderies est encadré par l'État, ainsi toute personne qui offre des services de gardiennage régulier doit être détentrice d'un permis.

### Les types de garderies

- **Les centres de la petite enfance (CPE)** sont des garderies publiques subventionnées par l'État. Les enfants sont regroupés par âge et profitent d'un programme éducatif adapté.
- Il existe aussi des **garderies privées**, titulaires d'un permis. Elles peuvent être subventionnées ou non.
- Enfin, les **services de garde en milieu familial** accueillent les enfants dans des résidences privées. Il y a moins d'enfants et ils passent toute la journée ensemble, quel que soit leur âge, comme dans une famille. Les services de garde peuvent être subventionnés ou non.

Informez-vous sur les programmes éducatifs offerts. Ils peuvent varier d'une garderie à l'autre.



Ville de  
**Lévis**

**VIVEZ**  
le courant  
**LÉVIS**

## Trouver une place

### Les places en garderie peuvent être difficiles à trouver.

Pour mettre toutes les chances de votre côté :

- Inscrivez-vous au guichet unique d'accès aux places en garderie sur le site La Place 0-5 :

 [laplace0-5.com](http://laplace0-5.com)

L'inscription est obligatoire.

- Consultez l'outil de localisation du ministère de la Famille pour trouver des garderies dans votre secteur.

- Consultez les petites annonces, les sites Web et les babillards de commerces ou d'organismes.
- Parlez-en autour de vous, vos voisins ou vos collègues pourraient peut-être vous référer.
- Faites des suivis réguliers pour vérifier si une place s'est libérée.

**Renseignements :**

[mfa.gouv.qc.ca](http://mfa.gouv.qc.ca)



Ce logo signifie que c'est un milieu de vie où vos enfants peuvent s'épanouir en santé et en sécurité.

## L'école

Au Québec, l'école est obligatoire pour tous les enfants de 6 à 16 ans. Dans les écoles publiques, les frais de scolarité sont gratuits de la maternelle au secondaire inclusivement. Cependant, il faut payer pour fréquenter l'école privée ainsi que certains programmes particuliers ou enrichis offerts à l'école publique. Comme le français est la langue officielle, vos enfants doivent fréquenter l'école francophone jusqu'à la fin de leurs études secondaires. L'année scolaire commence à la fin du mois d'août ou au début de septembre, et se termine au plus tard le 24 juin, date de la fête nationale du Québec.

Durant l'année scolaire, il y a habituellement deux semaines de congé, soit la période des fêtes, de la fin décembre au début janvier, et la semaine de relâche au début du mois de mars.

Les garçons et les filles partagent les mêmes classes et le système d'éducation est laïc.



### Garderie et Centre de la petite enfance (CPE) (de 0 à 5 ans)

Le programme éducatif des garderies favorise le jeu, la socialisation et le développement global de l'enfant en plus de les préparer graduellement à l'entrée en maternelle.

### Maternelle (4-5 ans) Gratuit



La maternelle est aussi appelée éducation préscolaire. Elle n'est pas obligatoire, mais 98 % des enfants de cinq ans y sont inscrits. La maternelle permet aux enfants de socialiser, de mieux maîtriser le français et de préparer leur entrée au primaire. Dans certains quartiers, des écoles offrent la prématernelle à 4 ans.



Pour inscrire votre enfant à l'école primaire ou secondaire, vous devez faire une demande au Centre de services scolaire des Navigateurs :

 [csdn.qc.ca](http://csdn.qc.ca)

 418 839-0500



### Primaire (de 6 à 12 ans) Gratuit

0\$

Le primaire dure six ans. Les cours ont lieu du lundi au vendredi, cinq heures par jour. Chaque classe a un enseignant attribué. D'autres professeurs enseignent les spécialités : musique, éducation physique, anglais, etc. Dans toutes les écoles, un service de garde (\$) peut accueillir votre enfant avant et après les heures de classe, ainsi que pour le dîner. Sauf exception, l'enfant doit apporter son repas à l'école.

### Secondaire (de 12 à 18 ans) Gratuit

0\$

Le secondaire dure cinq ans. Les cours ont lieu du lundi au vendredi, cinq heures par jour, et chaque matière est enseignée par un professeur différent. Pendant les deux premières années, les cours sont les mêmes pour tout le monde. Les élèves peuvent ensuite choisir parmi différents parcours académiques proposés, selon leurs intérêts et aptitudes.

### Cégep (17 ans et plus)

Le cégep offre deux types de formation : les programmes préuniversitaires d'une durée de deux ans et les programmes techniques d'une durée de trois ans menant au marché du travail. L'étudiante ou l'étudiant peut choisir parmi une grande variété de programmes selon ses aspirations.

### Université (18 ans et plus)

L'université comprend plusieurs niveaux : le certificat, le diplôme d'études supérieures spécialisées, le baccalauréat, la maîtrise, le doctorat et les études postdoctorales. La durée des études varie selon le niveau et le domaine.

### Activités de la semaine de relâche

Au préscolaire, au primaire et au secondaire, les élèves sont en congé pendant la première semaine du mois de mars : c'est la semaine de relâche. À cette occasion, plusieurs organismes de loisirs proposent des activités pour divertir les jeunes. Pour connaître les activités offertes dans votre secteur, consultez le site Web de la Ville.

 [ville.levis.qc.ca/loisirs](http://ville.levis.qc.ca/loisirs)

# Les camps de jour

De la fin juin à la fin août, les écoles sont fermées pour les vacances d'été. La Ville de Lévis et ses organismes partenaires offrent alors des camps de jour à des coûts variés pour divertir les jeunes de 5 à 12 ans. Les enfants peuvent y pratiquer des activités amusantes adaptées à leur âge et à leurs intérêts. Ils sont encadrés par des animatrices et animateurs formés pour assurer leur bien-être et leur sécurité. Au programme : jeux extérieurs, sports d'équipe, bricolage, baignade, activités artistiques, etc.

Pour connaître les activités offertes dans votre secteur, consultez le Guide des loisirs sur le site Web de la Ville dès le mois de mars. Faites vite, car les places disponibles s'envolent rapidement.

 [ville.levis.qc.ca/loisirs/camps-de-jour](http://ville.levis.qc.ca/loisirs/camps-de-jour)

## Inscription

Les périodes d'inscription varient d'un camp à l'autre. Elles se déroulent généralement de la mi-mars au dernier dimanche de mai. Pour le camp de jour de la Ville de Lévis, la période d'inscription est normalement au début du mois d'avril. Le guide des parents vous donnera tous les détails sur son fonctionnement.

 [ville.levis.qc.ca/loisirs/camps-de-jour/inscription-au-camp-de-jour](http://ville.levis.qc.ca/loisirs/camps-de-jour/inscription-au-camp-de-jour)

À la suite de l'inscription de votre enfant, vous devez rapidement compléter une fiche santé pour ce dernier. Si votre enfant parle peu le français, mentionnez-le dans la fiche, cela facilitera son intégration et permettra à l'équipe du camp de jour de se préparer à bien l'accueillir. Les informations sont traitées de manières confidentielles.

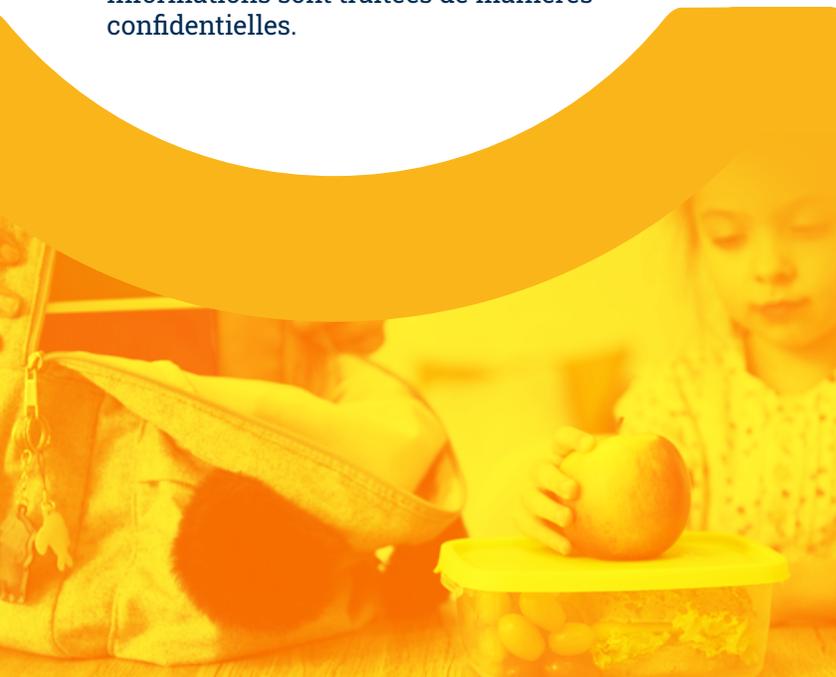


## Les lunches froids

Au camp de jour, les jeunes dînent ensemble, souvent à l'extérieur. Ils doivent apporter un lunch froid et simple, c'est-à-dire un repas qui n'a pas besoin d'être réchauffé : sandwich, salade, etc. Vous trouverez une multitude d'idées sur le Web.

### Quelques conseils

- Utilisez une boîte à lunch isolée et glissez-y une briquette réfrigérante pour garder les aliments au frais.
- En plus du repas du midi, ajoutez deux collations. Les enfants bougent beaucoup au camp et ont besoin d'énergie. Les fruits, les légumes et le fromage sont de bons choix.
- Éviter les aliments contenant des noix et des arachides qui ne sont pas permis en raison des nombreuses allergies des amis.
- N'oubliez pas de mettre beaucoup de liquide : petite boîte de jus, bouteille d'eau, etc.



# Des ressources pour vous soutenir dans votre rôle de parents

Puisqu'elles sont au cœur de la communauté, les familles et les enfants lévisiens peuvent compter sur plusieurs ressources dans le milieu pour leur offrir du soutien, créer des relations ou s'intégrer. Ce soutien est souvent gratuit ou à très peu de frais.

## Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudières-Appalaches

La mission du CISSS de Chaudière-Appalaches est de maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population de Chaudière-Appalaches en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux, intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique de la région.

Les missions spécifiques en vertu de la Loi sur les services de santé et sur les services sociaux :

- Centre local de services communautaires (CLSC) pour tous les âges
- Hôpital
- Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse
- Centre d'hébergement et de soins de longue durée
- Centre de réadaptation

 [cisssca.com/soins-et-services/famille-enfance-jeunesse](https://cisssca.com/soins-et-services/famille-enfance-jeunesse)

 975, rue de la Concorde, Lévis  
 418 380-8996

## Ressources naissances

Ressources-Naissances est le centre de ressources périnatales de la région de Lévis, les services et les activités sont accessibles à tous durant la grossesse et pendant la première année de vie de bébé. Différents services et activités sont offerts dont : relevailles (service à domicile), groupe de soutien, ateliers, activités, conférences et suivis personnalisés.

 1100, boul. Guillaume-Couture, local 210, Lévis

 418 834-8085

 [centre@ressources-naissances.com](mailto:centre@ressources-naissances.com)

## Centre de pédiatrie sociale

Le Centre de pédiatrie sociale travaille en étroite collaboration avec la famille, les personnes significatives de l'entourage de l'enfant, une équipe interdisciplinaire ainsi que plusieurs partenaires de la communauté. L'intervention du Centre de pédiatrie vise à suivre la trajectoire des enfants (0-18 ans) afin de favoriser leur développement, leur santé physique et leur bien-être.

**Pour consulter les services offerts :**

 [pediatriesocialelevis.com/services](https://pediatriesocialelevis.com/services)

 51, rue Déziel, Lévis

 418 603-2775

 [info@pediatriesocialelevis.org](mailto:info@pediatriesocialelevis.org)

## Les Maisons de la Famille

Les Maisons de la Famille créent et animent des activités stimulant le développement des enfants de 0 à 12 ans. À travers leurs services, elles soutiennent et valorisent les parents dans leur rôle tout en encourageant les échanges entre les familles de la ville de Lévis. Différents services et ateliers sont offerts dont : halte-garderie, consultations et relations d'aide, ateliers parents-enfants, ateliers de préparation à la maternelle et bien plus.

### Maison de la Famille Rive-Sud

 5501, rue Saint-Georges, Lévis  
 418 835-5603  
 [maisonfamille-rs.org/services-maison-famille-rive-sud](http://maisonfamille-rs.org/services-maison-famille-rive-sud)

### Maison de la Famille Chutes-Chaudière

 730, avenue Taniata, Lévis  
 418 839-1869  
 [maisonfamille.net](http://maisonfamille.net)

## Les maisons des jeunes

Les maisons des jeunes sont des lieux de rencontre animés destinés aux adolescentes et aux adolescents de 12 à 17 ans. Après l'école et pendant la fin de semaine, les jeunes peuvent s'y retrouver pour discuter, jouer, s'informer, etc. Les activités varient : aide aux devoirs, repas communautaires, cours de musique, ateliers de photographie, soirées d'improvisation. Les animateurs sont formés pour bien encadrer les jeunes.

### La Maison des jeunes l'Azymut Est-Ouest

 550, rue de la Sorbonne, Lévis  
 418 831-8328

### La Maison des jeunes de Charny inc.

 9009, boul. du centre Hospitalier, Lévis  
 418 832-4795

### Maison des jeunes défi-Ados

 5490, rue Bossuet, appartement 2, Lévis  
 715, rue Hypolite-Bernier, appartement 2, Lévis  
 304, rue Saint-Joseph, Lévis  
 418 838-6906

### La Maison des jeunes de St-Étienne-de-Lauzon inc.

 9, rue du Pont, Lévis  
 418 831-0827

### La Maison des jeunes de Saint-Jean Chrysostome

 940, rue Nolin, Lévis  
 418 839-5874

### La Ruche Saint-Romuald

 1683, rue Lavoisier, Lévis  
 418 839-5304

### Amalgame MDJ Ouest

 85-A, rue Grand Tronc, Lévis  
 418 831-7582

211

Pour connaître les ressources destinées aux enfants et aux familles et celles de votre communauté, contacter le Centre d'information et de référence et composer sans frais le numéro de téléphone à trois chiffres 211 ou vous rendre sur le site :

 [211quebecregions.ca](http://211quebecregions.ca)

## La sécurité des enfants

Au Québec, les parents doivent accorder à leurs enfants la sécurité et les soins nécessaires à leur épanouissement. Ils sont responsables d'encadrer leurs enfants. Par exemple, **vous ne devriez pas** :

- Laisser un enfant de moins de 10 ans seul à la maison, sans surveillance.
- Laisser un jeune enfant jouer sans surveillance dans les espaces communs de l'immeuble (comme, le stationnement ou la rue). À partir de 6 ans, un enfant peut généralement jouer dehors avec ses amis, dans un lieu sécuritaire dont vous avez précisé les limites (comme la cour ou le parc).
- Laisser votre enfant seul dans un espace où il y a une piscine ou un plan d'eau.
- Laisser votre enfant de moins de 6 ans sans surveillance dans une voiture. C'est très dangereux, en particulier quand il fait très chaud ou très froid.

Avec la participation financière de :

Québec 

VILLE DE  
QUÉBEC 

Ville de  
Lévis  | **VIVEZ**  
le courant  
LÉVIS