

La culture, les loisirs, les sports, les activités communautaires et le plein air

L'offre d'activités est abondante à Lévis. Tous les arrondissements possèdent des bibliothèques, gymnases, piscines, parcs, espaces verts, terrains de soccer, pistes cyclables, etc. Il y a aussi de nombreux organismes dans les domaines des arts et de la culture, des centres d'interprétation, des festivals et plus encore. Profitez-en, c'est une belle façon de rencontrer des gens et de découvrir votre nouveau milieu de vie!

Voici un aperçu de l'offre de loisirs:

- Centre de plein air
- Coffres à bouger
- Complexe aquatique multifonctionnel
- Entraînement en plein air
- Fontaine du Quai Paquet
- Location de salles et plateaux sportifs
- Parcours canotable de la rivière Beaurivage
- Parcours de marche et d'entraînement
- Parcs
- Parcs de planche à roulettes
- Patinoires
- Piscines et jeux d'eau
- Pistes cyclables
- Salles communautaires et multifonctionnelles
- Ski de fond
- Soccer
- Terrains de baseball
- Terrains de tennis



ville.levis.qc.ca/loisirs/installations-sportives



Ville de
Lévis

VIVEZ
le courant
LÉVIS

Les bibliothèques 0\$

L'abonnement aux bibliothèques est gratuit pour les citoyennes et citoyens de Lévis. Pour obtenir votre carte d'abonné, vous n'avez qu'à présenter une pièce d'identité avec adresse dans n'importe laquelle des bibliothèques. L'abonnement peut également se faire en ligne :

ville.levis.qc.ca/culture/bibliotheques/abonnement-reglements

Avec votre carte de membre, vous pouvez emprunter des documents, utiliser un ordinateur et profiter de tous les autres services offerts dans les 10 bibliothèques de la ville:

- Prêt de livres, magazines, documents audiovisuels, livres numériques, etc.
- Ordinateurs utilisables sur place avec accès Internet gratuit
- Accès à un réseau Internet sans fil
- Heure du conte
- Conférences
- Expositions
- Rencontres d'auteurs
- Ateliers
- Activités jeunesse
- Et bien plus !

Service des bibliothèques et des lettres

ville.levis.qc.ca/culture/bibliotheques

bibliolevis@ville.levis.qc.ca

418 839-2002

Les centres d'interprétation et les sites historiques

Il y a plusieurs centres d'interprétation et sites historiques à découvrir à Lévis.

En plus d'être des activités divertissantes et peu coûteuses (parfois même gratuites), ces visites permettent de découvrir la culture et l'histoire locale (sur rendez-vous).

Pendant la fin de semaine et les congés scolaires, certains sites organisent des activités spéciales pour les jeunes.

- Lieu historique national du chantier A.C. Davie
- Maison natale de Louis Fréchette
- Maison Alphonse-Desjardins
- Lieu historique du Fort #1
- Musée du manège militaire

L'art public 0\$

Au gré de vos balades dans la ville, découvrez des œuvres de grand format. Vous pouvez visionner des capsules vidéos présentant les artistes qui expliquent les étapes de conception ou la démarche de création ayant mené à leur œuvre.

ville.levis.qc.ca/culture/arts-visuels/art-public



Les galeries d'art



Découvrez les différents styles des talents locaux à travers une programmation très diversifiée.

Galerie d'art des Deux-Ponts

📍 601, route des Rivières, Lévis

☎ 418 835-4926

🌐 ville.levis.qc.ca/galeriedeuxponts

L'Espace culturel du Quartier de Saint-Nicolas

📍 1450, rue des Pionniers, Lévis

☎ 418 831-5257

Centre d'exposition Louise-Carrier

📍 33, rue Wolfe, Lévis

☎ 418 838-6001

Galerie Spirales

📍 71, avenue Bégin, Lévis

☎ 418 837-4443

Maison natale de Louis Fréchette

📍 4385, rue Saint-Laurent, Lévis

☎ 418 837-4174

Regart, centre d'artistes en art actuel

📍 5956, rue Saint-Laurent, Lévis

☎ 418 837-4099

Quebec Art Mineral

📍 1709, rue Debussy, Lévis

☎ 418 836-5245

Les parcs et espaces verts

Il y a plus de 300 parcs et espaces verts à Lévis. La plupart sont accessibles gratuitement ou pour quelques dollars seulement. Plusieurs contiennent des jeux pour les enfants, des bancs, des tables à pique-nique et des sentiers. Ce sont des endroits agréables et sécuritaires pour profiter de la nature en toute saison. Certains proposent la location d'équipements. Vous trouverez des parcs dans tous les quartiers.

Certains espaces verts de plus grande envergure sont appelés

« Grands parcs urbains »:

🌐 ville.levis.qc.ca/loisirs/installations-sportives/parcs

Les salles de spectacles

L'Anglicane

📍 31, rue Wolfe, Lévis

☎ 418 838-6000

🌐 langlicane.com

Vieux Bureau de Poste

📍 2172, chemin du Fleuve, Lévis

☎ 418 839-1018

🌐 vieuxbureaudeposte.com

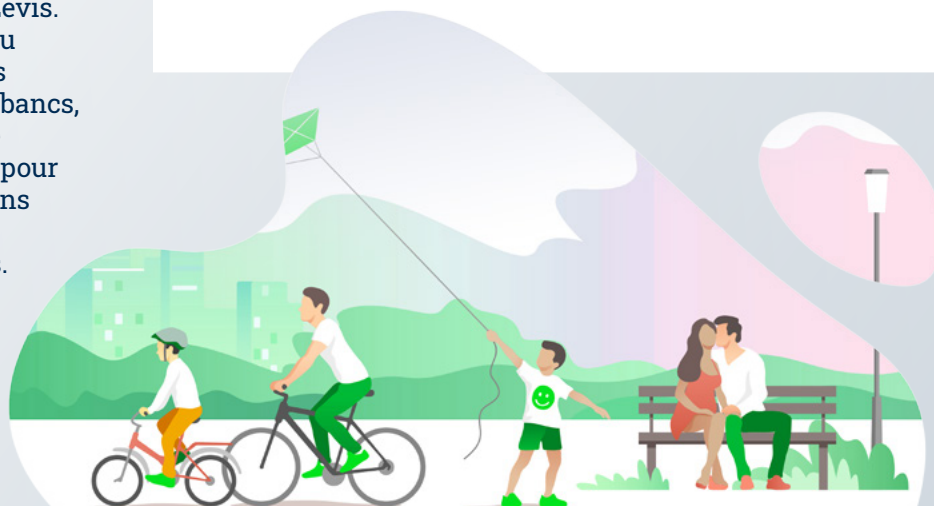
Les autres activités culturelles

Diverses activités, souvent gratuites, sont offertes tout au long de l'année par les organismes et partenaires locaux.

- **Festivals:** Festival Jazz Etcetera, Festivent, Festival du conte Jos Violon
- **Spectacles en plein air:** Surface, Mercredis Courant d'air, Théâtre ambulant, Matinées classiques
- **Activités thématiques:** Journées de la culture, Cultur'art, Fête du Canada, Village en Arts
- **Autres:** concerts, conférences, activités patrimoniales et bien d'autres, vous serez emballé par le choix qui vous est proposé.

Consultez l'agenda culturel

🌐 ville.levis.qc.ca/culture/a-votre-agenda



Les piscines

Vous pouvez vous baigner, nager et vous amuser avec vos enfants dans l'une des trois piscines intérieures municipales. Les séances de bain libre sont payantes pour les plus de 5 ans. Il est possible de vous procurer une carte d'accès loisir à un tarif très avantageux.

L'été, vous pouvez aussi vous rafraîchir gratuitement dans les piscines et pataugeoires extérieures, ainsi que dans les nombreux jeux d'eau présents dans les parcs de la ville.

Vous devez porter une tenue appropriée et sécuritaire. Les tenues acceptées sont indiquées à l'entrée des installations. Il est préférable de porter des sandales pour se rendre du vestiaire à la piscine. Certaines piscines exigent aussi le port du bonnet de bain pour que les cheveux des baigneurs ne bouchent pas les systèmes de filtration. La baignade est surveillée. Respectez les consignes. Sachez que des vestes de flottaison individuelles (VFI) sont disponibles gratuitement.

Renseignements:

 ville.levis.qc.ca/loisirs/installations-sportives/piscines

 ville.levis.qc.ca/loisirs/activites-libres

Les patinoires

Le patinage est une activité très populaire au Québec. Vous pouvez en faire gratuitement en vous rendant à l'une des patinoires de la ville.

Les patinoires extérieures sont ouvertes en hiver seulement. On retrouve plus de 70 installations de patinage et de hockey sur le territoire de la ville de Lévis. Certains sites sont dotés de bandes de différents formats pour convenir aux différents besoins des patineurs et hockeyeurs. Vous trouverez aussi des anneaux de glace ainsi que des sentiers de patin. Certaines patinoires offrent la possibilité de louer des patinage.

Les patinoires intérieures, situées dans l'un des sept arénas de Lévis, ont des périodes réservées au patinage libre, au hockey, au patinage artistique, au patinage de vitesse et à la ringuette.

Renseignements:

 ville.levis.qc.ca/loisirs/installations-sportives/patinoires

Conseil de sécurité


Pour le patinage libre, il est recommandé de faire porter un casque aux enfants. Cela peut être un casque de vélo ou de hockey que l'on retrouve dans les boutiques de sport et les magasins à grande surface.



Les pistes cyclables

Les pistes cyclables sont des corridors protégés qui permettent de circuler à vélo, en patins à roues alignées ou à pied. Le réseau cyclable de Lévis est interconnecté sur près de 320 km, permettant ainsi aux gens de se promener entre les différents secteurs de la ville de façon sécuritaire. Que ce soit en longeant le fleuve Saint-Laurent ou en traversant des boisés, venez découvrir la beauté du territoire lévisien !

Renseignements:

 ville.levis.qc.ca/loisirs/installations-sportives/pistes-cyclables

Le port du casque

Le port du casque à vélo n'est pas obligatoire, mais fortement recommandé, car il réduit les risques de blessures à la tête. Vous pouvez acheter un casque dans les boutiques de sport et les magasins à grande surface. Attention aux casques usagés, ils peuvent être trop vieux ou avoir déjà subi un choc qui réduirait leur efficacité. Il est interdit de rouler sur les trottoirs à vélo. Roulez plutôt au bord de la rue et respectez la signalisation.

Les autres installations sportives

Il y a plusieurs autres installations sportives à Lévis et la plupart sont gratuites. Consultez la carte interactive de la Ville de Lévis pour connaître les installations près de chez vous :

 ville.levis.qc.ca/loisirs/installations-sportives/carte

Le Centre de plein air

La localisation urbaine du Centre de plein air de Lévis, non loin des principaux axes de circulation, en fait un lieu unique et facile d'accès.

- Ski alpin et planche à neige
- Glissade sur tube
- Cours de groupe ou individuel
- Remontées mécaniques
- Boutique et location d'ensembles complets de ski ou de planche à neige

📍 65, rue Monseigneur-Bourget, Lévis

✉ info@centredepleinairdelevis.com

☎ 418 838-4983

🌐 centredepleinairdelevis.com

Les activités communautaires

Un vaste réseau d'organismes œuvre dans la communauté lévisienne. En plus d'offrir des services de soutien lorsqu'une personne traverse une épreuve (aide alimentaire, soutien psychologique, besoin d'hébergement temporaire, etc.), ces organismes sont des lieux de rassemblement ouverts pour tous avec une multitude d'activités offertes à peu de frais ou gratuitement. En voici quelques-uns :

- Le Tremplin, centre pour les personnes immigrantes et leurs familles : ateliers, conférences, rencontres fraternelles, etc.
- Centre de femmes : conférences, ateliers, sorties de groupe, repas fraternels, etc.
- Club de l'âge d'or pour les personnes âgées : jeux de cartes, voyages, danse, etc.
- Maison de la famille : activités jeunesse, activités familiales, fêtes
- Jardins communautaires
- Maison des jeunes pour adolescents



S'inscrire à une activité de loisir

Partout dans la ville, de nombreux organismes proposent des activités culturelles, communautaires, sportives ou de loisirs. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges et les tarifs sont abordables. Par exemple :

- Natation, aquaforme
- Soccer, basketball, baseball, boxe, escrime, gymnastique, handball
- Ringuette, curling, hockey, patinage de vitesse ou artistique
- Arts martiaux
- Yoga, Tai Chi Quan, Qi Gong
- Dessin, peinture, vitrail, bande dessinée
- Musique, chant, danse, cirque, théâtre
- Bridge, scrabble, tricot
- Zumba

Deux fois par année, la Ville publie un répertoire des activités de loisir, le Guide des loisirs :

- Début mars : activités offertes au printemps et à l'été
- Début août : activités offertes à l'automne et à l'hiver

Pour consulter le répertoire et connaître la façon de s'inscrire aux activités :

🌐 ville.levis.qc.ca/loisirs/programmation/guide-loisirs

Le Guide des loisirs est aussi disponible dans les bureaux d'arrondissement, les bibliothèques et les lieux récréatifs municipaux.

211

Pour trouver une ressource de la communauté pouvant également vous guider dans vos recherches, contacter sans frais le Centre de référence et d'information Québec- Chaudière-Appalaches en composant le numéro 2-1-1 ou vous rendre sur le site :

🌐 211quebecregions.ca

Soutien financier

Le programme Accès-Loisirs Lévis permet aux personnes à faible revenu de s'inscrire gratuitement à des activités sportives ou culturelles offertes par la Ville de Lévis et ses partenaires. L'admissibilité dépend du revenu familial et du nombre de personnes dans la famille.

Pour vous inscrire, vous devez vous présenter dans l'un des points de services avec une preuve de résidence (votre adresse) et une preuve de revenu. **Il y a deux périodes d'inscription par année: en janvier et en septembre.**

Renseignements:

 acesloisirsquebec.com

Points de services:


Service d'entraide de Saint-Rédempteur Inc.

 2385, route des Rivières, Lévis

 418 831-1451

Service d'entraide de Saint-Romuald Inc.

 285, rue de Saint-Romuald, Lévis

 418 839-5588

Convergence action bénévole

 10, rue Giguère, Lévis

 418 838-4094

 benevoleenaction.com

Ressources utiles

Pour obtenir plus de renseignements sur les activités de loisir, consulter le site Web de la Ville de Lévis :

 ville.levis.qc.ca/loisirs



Le bénévolat


S'impliquer pour s'intégrer et soutenir sa communauté

Faire du bénévolat dans un domaine près de votre champ d'expertise peut vous aider à acquérir de l'expérience en sol québécois, à développer de nouvelles compétences et à établir un réseau professionnel. De même que faire du bénévolat selon vos champs d'intérêt peut vous aider à vous intégrer à la communauté plus rapidement. Vous pourrez ainsi rencontrer de nouvelles personnes, partager vos passions et vos connaissances, renforcer votre maîtrise du français et finalement, vous ferez la différence dans la vie d'autres personnes !

Pour trouver des occasions de vous impliquer bénévolement, contactez :

Convergence action bénévole

 10, rue Giguère, Lévis

 418 838-4094

 benevoleenaction.com

Avec la participation financière de :

Québec 

VILLE DE
QUÉBEC 

Ville de
Lévis  **VIVEZ**
le courant
LÉVIS