

# Noël autrement

zéro déchet



Chaque année, Noël revient avec son lot de décorations, de cadeaux, de repas traditionnels et de soirées en famille. C'est aussi pour plusieurs une période synonyme de casse-tête. Cette année, voyez Noël autrement. Découvrez des idées originales et simples pour éviter les pièges de la surconsommation. Il y a d'autres façons de faire plaisir sans que cela vide votre portefeuille et remplisse la poubelle.



## Non au gaspillage alimentaire!

Les repas des fêtes peuvent vite devenir un festin pour la poubelle. Voici quelques trucs pour éviter que les surplus de nourriture finissent aux ordures.

- Avant de vous rendre à l'épicerie, faites l'inventaire de votre frigo pour éviter d'acheter des aliments que vous avez déjà;
- Adaptez vos achats en fonction du nombre de convives;
- Au moment de servir, donnez de plus petites portions et encouragez plutôt les invités à en reprendre;
- Placez à l'avant dans le frigo ce qui doit être mangé rapidement;
- Utilisez au maximum les aliments que vous avez. Le surplus de légumes peut facilement devenir un excellent potage;
- Si vous devez jeter des aliments, compostez-les.

## Offrir des cadeaux immatériels

Les plus beaux cadeaux sont souvent ceux qui n'entrent pas dans une boîte.

- Invitez votre ami (e) au spa ou au restaurant pour passer un moment ensemble;
- Donnez du temps libre en offrant vos services de gardiennage, de couturière, de bricoleur ou de réparateur à votre entourage;
- Offrez des billets de spectacle ou une visite au musée;
- Pour perfectionner l'intérêt d'un proche, inscrivez-le à un cours de dessin, de musique ou de cuisine;
- Offrez du bénévolat ou un don à un organisme de charité;
- Pour les familles actives, pourquoi ne pas louer un gymnase et jouer tout un après-midi?



# E

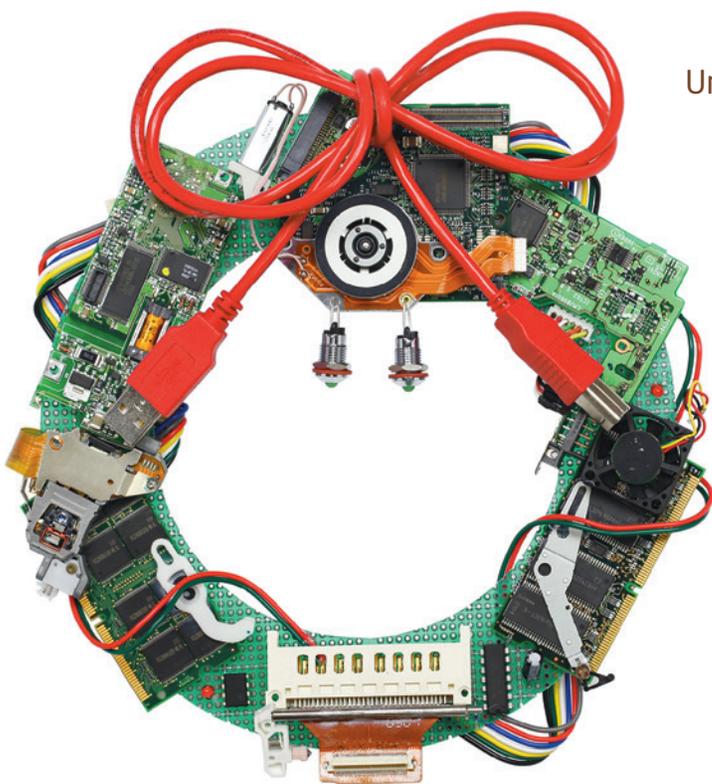
## Encourager la simplicité et l'originalité

- Apportez du sucre à la crème, des biscuits ou une autre gâterie faits maison à vos hôtes;
- Offrez des boutures de vos plantes d'intérieur ou des semences pour le potager de votre hôte;
- Fabriquez vos propres emballages ou cartes de souhaits. Renseignez-vous sur le *furoshiki*, qui permet d'emballer les objets les plus divers dans un grand tissu;
- Organisez un concours d'emballages recyclés!



## Limiter la production de déchets

# L



Une chose à retenir pour réduire les déchets : pensez durable!

- Lors des rassemblements, optez pour de la vaisselle réutilisable;
- Apportez vos sacs réutilisables lorsque vous allez magasiner. Il existe de petits sacs en tissus très compacts qui se glissent dans votre poche de manteau.
- Plutôt que d'acheter des jouets neufs, jetez un coup d'œil du côté de l'usagé;
- Lors de la séance de déballage des cadeaux, faites le tri des emballages qui peuvent être réutilisés;
- Choisissez des objets fabriqués de matières recyclées;
- Offrez un objet de valeur que vous avez chez-vous dont vous ne vous servez plus;
- Apportez votre arbre de Noël dans un lieu de dépôt de la Ville, où il sera composté.

# Le ZÉRO DÉCHET, un concept simple et accessible

Le concept du *Zéro déchet* prend de plus en plus d'ampleur à travers le monde. Adoptée par un nombre grandissant de personnes, cette philosophie est basée sur la réduction à la source, le réemploi, le recyclage et la valorisation.

À priori, cette *belle idée* peut paraître inatteignable ou utopique. Pourtant, il est facile d'y arriver à condition de ne pas vouloir tout changer du jour au lendemain. Vous souhaitez faire une différence? Allez-y étape par étape, matière par matière.

Concrètement, vous pouvez :

- acheter des produits en vrac, lorsque c'est possible, en utilisant des pots de verre ou des sacs réutilisables;
- apporter une tasse réutilisable au travail pour savourer votre café;
- composter vos résidus alimentaires;
- faire l'achat de couches lavables pour remplacer les couches jetables de bébé.



**zéro déchet**

## Arbre naturel ou artificiel, lequel choisir?

Selon l'équipe de recherche *ellipsos*, l'arbre naturel est le choix le plus écologique surtout si celui-ci provient d'un producteur local, que l'utilisation des herbicides et pesticides est minimisée lors de sa croissance et qu'il est valorisé en fin de vie.

Pour que le choix d'utiliser un arbre artificiel soit plus écologique, il faut l'utiliser plus de 20 ans.



Jéco-agis!



Ville de  
Lévis