



- Activités aquatiques
- Activités artistiques et culturelles
- Activités physiques et récréatives
- Activités sportives et de plein air (incluant ski et planche à neige)
- Activités de participation libre
- Services à la communauté





Chères Lévisiennes,
Chers Lévisiens,

À l'occasion de l'arrivée de l'automne et de la rentrée scolaire, la Ville de Lévis vous a préparé une programmation riche en activités qui sauront plaire aux petits comme aux grands.

Découvrez dans ce Guide des loisirs automne 2015 – hiver 2016 une panoplie d'activités, dont plusieurs nouveautés, qui vous invitent à demeurer actifs et à profiter pleinement des services et des infrastructures offertes par la Ville de Lévis et ses organismes partenaires.

Grâce à ce partenariat avec les organismes du milieu, la programmation offerte dans les pages de ce guide est complète et diversifiée. J'en profite donc pour remercier les passionnés et passionnées qui font de Lévis une ville extrêmement dynamique et qui contribuent à en faire un milieu de vie si agréable.

Je vous souhaite donc un automne et un hiver actif à Lévis !

Le maire de Lévis

Gilles Lehouillier

Ce programme, distribué dans tous les foyers de Lévis, est une réalisation de la Direction de la vie communautaire en collaboration avec la Direction des communications.

Tirage : 66 000 exemplaires
Infographie : Julie Bujold,
designer graphique
Photographie : Ville de Lévis
Constance Lamoureux
Impression : Norecob

Direction des communications
2303, chemin du Fleuve
Lévis (Québec)
G6W 5P7

Information :
Direction de la vie communautaire
959, rue Nolin
Lévis (Québec)
G6Z 2N8
Téléphone : 418 839-9561
Courriel : loisirs@ville.levis.qc.ca



TABLE DES MATIÈRES

Renseignements sur les inscriptions	1
Index	3
ACTIVITÉS AQUATIQUES	5
ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES	21
ACTIVITÉS PHYSIQUES ET RÉCRÉATIVES	52
ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE PLEIN AIR	70
ACTIVITÉS DE PARTICIPATION LIBRE	102
Services à la communauté	110
Renseignements généraux	122
Sites et adresses de loisirs	125
Location de salles et de plateaux sportifs	128
Centre de formations	Couvert 3
Événements et nouveautés	Couvert 4



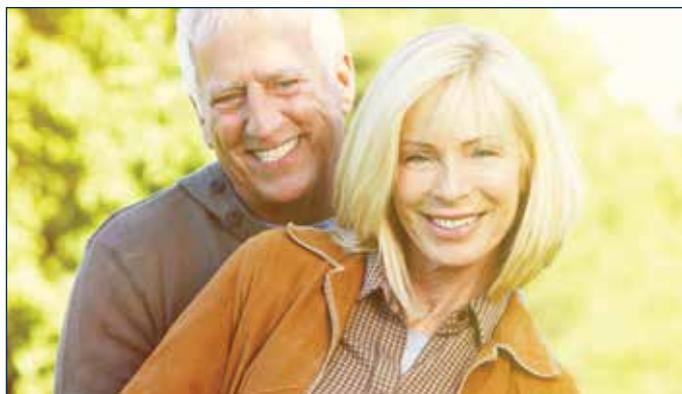


Direction de la vie communautaire
 959, rue Nolin
 Lévis (Québec) G6Z 2N8
Information
 Téléphone : 418 839-9561
 Courriel : loisirs@ville.levis.qc.ca

Vous avez en main le nouveau Guide des loisirs - automne 2015 – hiver 2016 de la Ville de Lévis. La grande variété d'activités qui s'y trouve est offerte directement par la Ville de Lévis ou par ses partenaires. Si des renseignements supplémentaires vous étaient nécessaires, nous vous invitons à consulter les sites Internet de nos partenaires et celui de la Ville ou encore à communiquer, par téléphone ou par courriel, avec les responsables des activités qui vous intéressent.

Uniformisation des adresses

Veillez noter que les adresses inscrites dans ce document tiennent compte de la campagne d'uniformisation des adresses de Lévis. Rendez-vous au ville.levis.qc.ca pour en savoir davantage.



RENSEIGNEMENTS SUR LES INSCRIPTIONS



MODES D'INSCRIPTION

ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS	ACTIVITÉS OFFERTES PAR DES ENTREPRISES ET ORGANISMES PARTENAIRES
Inscription en ligne ou par téléphone (voir détails ci-dessous).	Pour ces activités, les inscriptions se prennent sur place, par téléphone, par la poste ou en ligne. Veuillez consulter la rubrique <i>Inscription</i> de chacune des activités offertes afin de connaître la procédure.

PÉRIODES D'INSCRIPTION

Votre numéro de client/personne est essentiel pour utiliser le mode d'inscription en ligne. Vous devez l'obtenir à l'avance en composant le 418 839-9561 du lundi au vendredi, aux heures de bureau, ou le 24 août entre 17 h 30 et 18 h 30. Pour plus de détails, consultez les renseignements généraux à la fin du guide.



INSCRIPTIONS EN LIGNE ACTIVITÉS OFFERTES PAR LA VILLE DE LÉVIS SEULEMENT VILLE.LEVIS.QC.CA

Saviez-vous que lorsque vous avez besoin d'assistance pendant votre inscription par Internet, des agents sont présents pour vous aider, soit le premier jour d'inscription entre 19 h et 21 h ainsi que les jours de la semaine sur les heures de bureau, au 418 839-9561? De plus, le vendredi précédant le début de la période d'inscription, le site est accessible pour consulter les activités et vous familiariser avec celui-ci.

<p>Période principale :</p> <p><u>Activités aquatiques, artistiques et culturelles, physiques et récréatives, sportives et de plein air :</u> Lundi 24 août 19 h au 30 août</p> <p><u>Activités de ski alpin et planche à neige :</u> Lundi 16 novembre 8 h 30 au 29 novembre</p>	<p>Places restantes :</p> <p><u>Activités artistiques et culturelles :</u> Lundi 31 août 8 h 30 au 6 septembre</p> <p><u>Activités aquatiques, physiques et récréatives, sportives et de plein air :</u> Lundi 31 août 8 h 30 au 11 septembre</p> <p><u>Activités de ski alpin et planche à neige :</u> Lundi 7 décembre 8 h 30 au 20 décembre</p>
--	---

INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE ACTIVITÉS OFFERTES PAR LA VILLE DE LÉVIS SEULEMENT 418 835-8574

Veillez noter que le nombre de lignes téléphoniques est limité. Il est possible qu'il soit difficile d'obtenir une ligne rapidement en raison de la forte demande. Vous devrez alors recomposer jusqu'à l'obtention d'une ligne. Une fois la communication établie, veuillez prévoir un temps d'attente pouvant aller jusqu'à 15 minutes avant qu'un des préposés puisse vous répondre. Le temps de traitement d'une inscription avec le préposé est en moyenne de 5 minutes. Plusieurs cours dans le domaine aquatique seront complets dès les premières minutes d'inscription.

<p>Période principale :</p> <p><u>Activités aquatiques, artistiques et culturelles, physiques et récréatives, sportives et de plein air :</u> Le 24 août de 19 h à 21 h Les 25 et 26 août de 12 h à 16 h Les 27 et 28 août de 13 h à 16 h</p> <p><u>Activités de ski alpin et planche à neige :</u> Lundi au vendredi, du 16 au 29 novembre, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30</p>	<p>Places restantes :</p> <p><u>Activités artistiques et culturelles :</u> Lundi 31 août au 4 septembre, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h</p> <p><u>Activités aquatiques, physiques et récréatives, sportives et de plein air :</u> Lundi 31 août au 4 septembre, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h Mardi 8 au 11 septembre de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30</p> <p><u>Activités de ski alpin et planche à neige :</u> Du lundi 7 au 20 décembre de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30</p>
--	---

Pour plus d'information, consultez la section *Renseignements généraux* à la fin du guide.
Inscription des non résidents à partir du 2 septembre. Voir modalités en page 122.



Si vous êtes une personne vivant avec un handicap ou ayant des besoins particuliers ou avez un enfant ayant ces besoins, il est important de nous faire part de ceux-ci. Consultez la section des renseignements généraux en page 124.



ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	Pages
Alimentation de bébé	☀					○	53
Allaitement	☀					○	53
Aquatique							
Club de natation	☀	☾	○	○	○	○	18
Cours de formation	☀	☾			○		16-17
Cours de groupes	☀	☾	○	○	○	○	6
Cours privés	☀	☾	○	○	○	○	11-13
Horaires bains libres intérieurs	☀	☾	○	○	○	○	103
Art martial							
Aïkido		☾			○	○	71
Autodéfense		☾			○	○	71
Judo	☀	☾	○	○	○	○	71-72
Karaté	☀	☾	○	○			72
Taekwondo	☀	☾	○	○	○	○	73-74
Yoseikan budo	☀	☾	○	○	○	○	75
Artisanat	☀				○	○	22
Ateliers Bien-être	☀					○	53
Ateliers préscolaires	☀		○				53-54
Badminton – Cours	☀			○			75
Badminton libre supervisé		☾				○	105
Badminton – Ligues pour adultes		☾				○	76
Ballon-stretch prénatal	☀	☾				○	54
Ballon volant – Ligues pour adultes		☾				○	76
Ballon volant – Fauteuil roulant		☾				○	76
Baseball mineur	☀	☾	○	○	○		76-78
Basketball	☀			○			79
Bébé s'éveille	☀	☾				○	54
Bédaine et poussette zen	☀	☾				○	54
Biathlon		☾		○	○	○	79
Boxe	☀	☾			○	○	79
Bricolage – Science et plus	☀			○			22
Bridge	☀					○	55
Broderie japonaise	☀					○	22
Capoeira NOUVEAU	☀			○	○	○	55
Carte d'accès	☀	☾		○	○	○	102
Cinéma NOUVEAU	☀			○			22
Course à pied	☀	☾				○	80
Courtepointe	☀	☾			○	○	23

ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	Pages
Couture		☾			○	○	23
Crochet		☾			○	○	23
Curling	☀	☾		○	○	○	80
Danse							
Baladi		☾				○	24
Celtique		☾			○	○	25
Classique	☀	☾		○	○	○	26-28
Contemporaine		☾			○	○	29
Créative	☀	☾	○				29-30
Enfantine	☀	☾	○				31
Funky hip-hop	☀	☾		○	○		31-32
Hip-hop	☀	☾		○	○		32-33
Jazz	☀	☾		○	○	○	33-35
Jazz funky		☾		○	○		35
Latino avec bébé	☀					○	55
Multistyle – Ateliers NOUVEAU		☾				○	36
Prédanse	☀		○				36
Sociale		☾				○	36
Troupes		☾		○	○	○	37
Dessin	☀	☾		○	○	○	37-38
Entraînement							
4 x 15	☀				○	○	57
Abdo / Stretching NOUVEAU	☀				○	○	57
Aéro-Bootcamp NOUVEAU	☀	☾			○	○	56
Aérobic NOUVEAU		☾			○	○	57
Cardio intervalles NOUVEAU		☾			○	○	59
Cardio tonus NOUVEAU		☾			○	○	56
Circuit tonus NOUVEAU		☾			○	○	59
Conditionnement physique	☀					○	58
Fesses - Abdos - Cuisses		☾				○	57
Fesses de fer		☾			○	○	56
Insanity NOUVEAU		☾			○	○	57
Mise en forme	☀					○	59
Pilates		☾				○	59
Stretching et tonus	☀					○	58-59
Tonus et souplesse		☾				○	56
Zumba		☾			○	○	56,57,59



ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	Pages
Escrime		☾		○	○	○	80
Graphologie		☾				○	60
Gymnastique artistique et trampoline	☀	☾	○	○	○	○	81-83
Handball	☀			○			83
Hockey							
Cosom	☀			○			83
Libre – 17 ans et plus	☀					○	105
Mineur	☀	☾	○	○	○		84
Hon'art ta bédaine	☀	☾				○	60
Kin-ball		☾	○	○	○	○	85
Langues							
Anglais	☀	☾				○	60
Espagnol		☾			○	○	60
Italien		☾				○	61
Maquillage de fantaisie		☾				○	39
Massage bébé	☀					○	61
Massage suédois	☀					○	61
Multisports	☀			○			86
Musique							
Chorale	☀	☾		○	○	○	39-41
École	☀	☾	○	○	○	○	41-43
Guitare	☀	☾	○	○	○	○	44
Piano	☀	☾	○	○	○	○	44
Violon	☀	☾	○	○	○	○	44
Parcours urbains de marche	☀	☾	○	○	○	○	107
Patinage							
Artistique	☀	☾	○	○	○	○	86-88
Bambin	☀		○				88
De vitesse	☀	☾	○	○	○		89
Libre - 40 ans et plus	☀					○	106
Libre - Pour tous	☀	☾	○	○	○	○	106-107
Peinture							
Acrylique	☀	☾		○	○	○	45
Acrylique, aquarelle ou huile		☾			○	○	45
Acrylique, aquarelle, huile et pastel		☾			○	○	46
Acrylique ou huile	☀	☾			○	○	46
Aquarelle	☀	☾				○	46
Autres techniques	☀	☾	○	○	○	○	47
Huile	☀	☾		○	○	○	47
Sur verre et sur porcelaine	☀					○	47

ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	Pages
Photographie	☀	☾				○	48
Photoshop	☀	☾				○	48
Pilates posnatal	☀	☾				○	61
Pirouette et cabriole	☀		○				62
Planche à neige – Cours	☀	☾	○	○	○	○	90-92
Portage de bébé	☀					○	62
Préparation à l'accouchement	☀					○	62
RCR premiers secours (bébé-enfant)	☀					○	63
Relaxation et visualisation		☾			○	○	63
Rencontre prénatale	☀					○	63
Ringuette	☀	☾	○	○	○	○	92
Sculpture – Argile		☾		○	○	○	48
Ski alpin – Cours	☀	☾	○	○	○	○	93-98
Ski alpin, planche à neige et glissade sur chambre à air libre	☀	☾	○	○	○	○	108
Ski de fond – Cours	☀	☾	○	○	○	○	98-99
Ski de fond – Libre	☀	☾	○	○	○	○	109
Soccer	☀	☾	○	○	○		99-100
Tai-chi-chuan		☾			○	○	63
Tai-chi taoïste	☀				○	○	64
Taiji quan et Qi gong	☀	☾			○	○	64
Théâtre	☀	☾		○	○	○	48-49
Théâtre – Marionnettes NOUVEAU	☀			○	○		49
Tir à l'arc	☀	☾		○	○	○	100-101
Tour du monde de Karibou	☀	☾	○				65
Triathlon	☀					○	101
Tricot	☀	☾		○	○	○	49-50
Vêtements transformation NOUVEAU		☾			○	○	50
Vitrail	☀	☾			○	○	51
Yoga	☀	☾	○	○	○	○	66-69

Charte des âges: Petits : 0 à 5 ans, Jeunes : 6 à 12 ans, Ados : 13 à 17 ans, Adultes : 18 ans et plus. (À titre indicatif seulement. Consultez les détails de chaque activité pour connaître la clientèle précise.)

*Consultez la page 124 pour en savoir plus sur le service d'accompagnement pour personnes handicapées ou ayant des besoins particuliers.

Ligues sportives: nous constituons une liste en ligne des ligues sportives dont celles de badminton et de volleyball (ville.levis.qc.ca, section *Sports et loisirs*, onglet *Ligues sportives*). Si vous désirez participer à une ligue, veuillez vous y référer, et si vous voulez afficher votre ligue, joignez le loisirs@ville.levis.qc.ca ou le 418 839-9561.

ACTIVITÉS AQUATIQUES



ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS

Dates d'inscription en ligne ou téléphonique : du 24 août 19 h au 30 août.
Voir « Renseignements inscriptions » à la page 1 pour connaître la procédure.

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES

Pour connaître la procédure d'inscription, voir la rubrique « Inscription » de chacune des activités.



ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ENFANTS



ACTIVITÉS AQUATIQUES - PROGRAMME PRÉSCOLAIRE - COURS DE GROUPE

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
 Étoile de mer	6 à 12 mois	Cours 1 enfant – 1 parent. Il arrive qu'en raison de son âge, l'enfant puisse refaire deux fois le même niveau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	30 min. 9 sem.	53 \$
 Canard	12 à 24 mois	Cours 1 enfant – 1 parent. Il arrive qu'en raison de son âge, l'enfant puisse refaire deux fois le même niveau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	30 min. 9 sem.	53 \$
 Tortue de mer	24 à 36 mois	Cours 1 enfant – 1 parent. Il arrive qu'en raison de son âge, l'enfant puisse refaire deux fois le même niveau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	30 min. 9 sem.	53 \$
 Loutre de mer	3 à 4 ans	Cours 1 enfant – 1 parent. L'enfant a encore besoin d'un parent dans l'eau et il porte une ceinture ou un ballon dorsal.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	30 min. 9 sem.	53 \$
 Salamandre	3 à 5 ans	Cours sur la plate-forme et sans parent. L'enfant n'est pas encore à l'aise à se déplacer dans l'eau sans objet flottant, mais est assez autonome pour aller sur la plate-forme.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	45 min. 9 sem.	65 \$
 Poisson-lune	3 à 5 ans	Cours sur la plate-forme. L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau salamandre et/ou s'il est capable de nager une distance de 2 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	45 min. 9 sem.	65 \$
 Crocodile	3 à 5 ans	Ce cours est à l'extérieur de la plate-forme. L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau poisson-lune et /ou s'il est capable de nager une distance de 5 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	45 min. 9 sem.	65 \$
 Baleine	3 à 5 ans	Ce cours se déroule dans la partie profonde. L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau crocodile et / ou s'il est capable de nager une distance de 10 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	45 min. 9 sem.	65 \$

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



ACTIVITÉS AQUATIQUES - PROGRAMME JUNIOR - COURS DE GROUPE

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Junior 1	6 ans et plus	Cours sur la plate-forme. L'enfant s'inscrit à ce cours s'il est encore craintif et/ou <u>n'a pas réussi</u> le niveau salamandre ou poisson-lune.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	45 min. 9 sem.	65 \$
Junior 2	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau poisson-lune ou <u>n'a pas réussi</u> le niveau crocodile et s'il est capable de nager une distance de 5 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	45 min. 9 sem.	65 \$
Junior 3	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau crocodile ou <u>n'a pas réussi</u> le niveau baleine et s'il est capable de nager une distance de 10 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	45 min. 9 sem.	65 \$
Junior 4	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau baleine ou s'il est capable de se maintenir à la surface en eau profonde pendant 20 secondes et de nager une distance de 15 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	45 min. 9 sem.	65 \$
Junior 5	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 4 ou s'il est capable de nager une distance de 25 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	45 min. 9 sem.	65 \$
Junior 6	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 5 ou s'il est capable de nager une distance de 50 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	45 min. 9 sem.	65 \$
Junior 7	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 6 ou s'il est capable de nager une distance de 75 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	45 min. 9 sem.	65 \$
Junior 8	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 7 ou s'il est capable de nager une distance de 150 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	45 min. 9 sem.	65 \$
Junior 9	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 8 ou s'il est capable de nager une distance de 300 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	45 min. 9 sem.	65 \$
Junior 10	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 9 ou s'il est capable de nager une distance de 400 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	45 min. 9 sem.	65 \$
A d'Eau	11 à 15 ans	Le jeune s'inscrit à ce cours s'il veut poursuivre sa formation aquatique (Junior 3 à 10) à son rythme et avec des jeunes de son âge.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep Lévis-Lauzon	Voir tableaux 1 et 3	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	45 min. 9 sem.	65 \$
Cours préparatoire (formation)	12 ans et plus	Cours visant à améliorer l'efficacité des styles de nage déjà acquis. Enseignement personnalisé et adapté aux besoins des futurs candidats aux cours de formation.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir section Cours de formation	À déterminer	90 min. 9 sem.	85 \$

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



TABLEAU 1 HORAIRE PISCINE AQUARÉNA LÉO-PAUL-BÉDARD

	Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)								Croix-Rouge Natation junior (6 ans et plus)										A d'Eau
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Salamandre	Poisson-lune	Crocodile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	Junior 6	Junior 7	Junior 8	Junior 9	Junior 10	
Lundi																			
18 h 30	AETO-01				ASAL-01	APLU-01	ACRO-01	ABAL-01		AJ02-01									
19 h 05			ATME-01																
19 h 20						APLU-02			AJ01-01		AJ03-01	AJ04-01	AJ05-01						
Mardi																			
11 h	AETO-02	ACAN-01																	
18 h 30		ACAN-02			ASAL-02		ACRO-02			AJ03-02									
19 h 05				ALOUT-01															
19 h 20						APLU-03			AJ01-02		AJ04-02	AJ05-02	AJ06-01						
Mercredi																			
15 h	AETO-03	ACAN-03																	
16 h 40					ASAL-03					AJ03-03									
17 h 30				ALOUT-02	ASAL-04	APLU-04	ACRO-03		AJ02-02	AJ03-04									
18 h 20					ASAL-05	APLU-05					AJ04-03		AJ06-02	AJ07-01	AJ08-01	AJ09-01	AJ10-01		
Vendredi																			
15 h 15					ASAL-06														
17 h 45																		RADO-01	
18 h 35					ASAL-07				AJ01-03										
Samedi																			
10 h			ATME-02		ASAL-08	APLU-06				AJ02-03	AJ03-05	AJ04-04							
10 h 35		ACAN-04																	
10 h 50						APLU-07			AJ01-04	AJ02-04	AJ03-06	AJ04-05							
11 h 10	AETO-04																		
11 h 40					ASAL-09		ACRO-04		AJ01-05		AJ03-07	AJ04-06							
11 h 45			ATME-03																
12 h 30				ALOUT-03	ASAL-10	APLU-08	ACRO-05				AJ03-08		AJ05-03						
13 h 20									AJ01-06					AJ06-03	AJ07-02	AJ08-02	AJ09-02	AJ10-02	

Suite à la page 9

TABLEAU 1 (SUITE) HORAIRE PISCINE AQUARÉNA LÉO-PAUL-BÉDARD

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)									Croix-Rouge Natation junior (6 ans et plus)										
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Sala-mandre	Poisson-lune	Croco-dile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	Junior 6	Junior 7	Junior 8	Junior 9	Junior 10	A d'Eau
Dimanche																			
8 h 15	AETO-05				ASAL-11	APLU-09				AJ02-05	AJ03-09								
8 h 50		ACAN-05																	
9 h 05					ASAL-12			ABAL-02			AJ03-10	AJ04-07	AJ05-04						
9 h 25			ATME-04																
9 h 55						APLU-10			AJ01-07	AJ02-06	AJ03-11		AJ05-05	AJ06-04					
10 h				ALOUT-04															
10 h 35		ACAN-06																	
10 h 45					ASAL-13	APLU-11		ABAL-03		AJ02-07	AJ03-12	AJ04-08							
11 h 10			ATME-05																
11 h 35					ASAL-14		ACRO-06			AJ02-08		AJ04-09							
11 h 45		ACAN-07																	
12 h 25					ASAL-15	APLU-12				AJ02-09	AJ03-13								
13 h 15					ASAL-16							AJ04-10			AJ07-03	AJ08-03	AJ09-03	AJ10-03	
16 h 10					ASAL-17		ACRO-07		AJ01-08										
17 h															AJ07-04	AJ08-04	AJ09-04		

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TABLEAU 2 HORAIRE PISCINE PIERRE-LÉTOURNEAU, CENTRE CULTUREL

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)									Croix-Rouge Natation junior (6 ans et plus)									
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Sala-mandre	Poisson-lune	Croco-dile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	Junior 6	Junior 7	Junior 8	Junior 9	Junior 10
Mardi																		
9 h 15	LETO-01	LCAN-01																
Jeudi																		
17 h 30				LLOUT-01	LSAL-01		LCRO-01											
18 h 05				LLOUT-02														
18 h 20					LSAL-02				LJ01-01									



TABLEAU 2 (SUITE)

HORAIRE PISCINE PIERRE-LÉTOURNEAU, CENTRE CULTUREL

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)									Croix-Rouge Natation junior (6 ans et plus)									
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Sala-mandre	Poisson-lune	Crocodile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	Junior 6	Junior 7	Junior 8	Junior 9	Junior 10
Jeudi																		
18 h 40		LCAN-02																
19 h 10					LSAL-03	LPLU-05				LJ02-01								
19 h 15											LJ03-01							
Vendredi																		
18 h 30		LCAN-03			LSAL-04	LPLU-01	LCRO-03			LJ02-02			LJ05-01	LJ06-01				
19 h 05			LTME-01															
19 h 20					LSAL-13					LJ03-02					LJ07-01	LJ08-01		
19 h 40				LLOUT-03														
Samedi																		
9 h	LETO-02	LCAN-04			LSAL-05	LPLU-02		LBAL-01			LJ03-03						LJ09-01	LJ10-01
9 h 35			LTME-02	LLOUT-04														
9 h 50					LSAL-06	LPLU-03	LCRO-04			LJ02-03	LJ03-04							
10 h 10				LLOUT-05														
10 h 40					LSAL-07				LJ01-02	LJ02-04			LJ05-02		LJ07-02	LJ08-02		
10 h 45	LETO-03																	
11 h 20		LCAN-05																
11 h 25			LTME-03															
11 h 30					LSAL-08				LJ01-03		LJ03-06			LJ06-02				
11 h 55		LCAN-06																
12 h 20					LSAL-09					LJ02-05	LJ03-05	LJ04-01						
12 h 30			LTME-04															
13 h 05				LLOUT-06														
13 h 10					LSAL-10		LCRO-02					LJ04-02						
13 h 40			LTME-05															
Dimanche																		
16 h 10				LLOUT-07	LSAL-14													
16 h 45					LSAL-11	LPLU-04			LJ01-04									
17 h										LJ02-06								
17 h 35					LSAL-12													
17 h 50		LCAN-07																

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TABLEAU 3 HORAIRE - PISCINE DU CÉGEP LÉVIS-LAUZON

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)									Croix-Rouge - Natation junior (6 ans et plus)					
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Salamandre	Poisson-lune	Crocodile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	A d'Eau
Samedi														
9 h	GETO-01	GCAN-01			GSAL-01		GCRO-01	GBAL-01	GJ01-01					
9 h 40			GTME-01											
9 h 50				GLOUT-01		GPLU-01				GJ02-01	GJ03-01			
10 h 20				GLOUT-02										
10 h 40					GSAL-02				GJ01-02			GJ04-01	GJ05-01	
11 h	GETO-02	GCAN-02												
11 h 30			GTME-02		GSAL-03	GPLU-02								GADO-01
11 h 40				GLOUT-03										

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ENFANTS - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTIONS	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Privé	3 à 17 ans	Enseignement individualisé	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Vous serez appelé avant le 23 sept. 2015 (A) et le 15 janv. 2016 (H)	À déterminer	45 min. 5 cours	164 \$	P01
Semi-privé	3 à 17 ans	Enseignement à 2 participants. Vous devez faire le jumelage vous-même. Les enfants doivent être du même niveau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Vous serez appelé avant le 23 sept. 2015 (A) et le 15 janv. 2016 (H)	À déterminer	45 min. 5 cours	176 \$	SP01

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.





ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ADULTES

ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ADULTES ET 16 À 18 ANS - COURS DE GROUPE

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Actiforme	18 ans et plus	Amélioration de la condition physique par des exercices. En eau peu profonde. Intensité faible à modérée. Préalable : aucun.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	11 sem. 9 sem. 55 min.	(A) 98 \$ (H) 80 \$
Aérobic Aérobic +	18 ans et plus	Enchaînement de mouvements rythmés. En eau peu profonde. Intensité faible à modérée. Préalable : aucun. Aérobic + : intensité plus élevée.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	11 sem. 9 sem. 55 min.	(A) 98 \$ (H) 80 \$
AquaPoussette	18 ans et plus	Remise en forme pour maman et initiation à l'eau pour bébé (installé dans un bateau). En eau peu profonde. Intensité faible à modérée. Préalable : enfant âgé de 6 à 18 mois.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	11 sem. 9 sem. 55 min.	(A) 98 \$ (H) 80 \$
Entraînement	16 ans et plus	Entraînement supervisé par un moniteur (crawl, dos crawlé, brasse, papillon) Intensité selon le niveau du groupe. Préalable : Nager 6 longueurs	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Voir tableau 4	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	11 sem. 9 sem. 55 min.	(A) 98 \$ (H) 80 \$
Jogging Jogging +	18 ans et plus	Variété d'activités, sur place et en mouvement, nécessitant un effort soutenu. En eau profonde. Intensité modérée à élevée. Préalable : aucun Jogging + : intensité plus élevée.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	11 sem. 9 sem. 55 min.	(A) 98 \$ (H) 80 \$
Natation adaptée	18 ans et plus	Amélioration de la condition physique par des exercices adaptés. Préalable : pour les personnes aux prises avec des restrictions physiques ; fibromyalgie, sclérose en plaques, arthrite etc.	Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableau 5	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	11 sem. 9 sem. 55 min.	(A) 98 \$ (H) 80 \$
Natation Essentiel Débutant	18 ans et plus	Apprivoiser l'eau et être plus à l'aise dans le milieu aquatique. Activités en eau peu profonde et en largeur. Préalable : aucun	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	11 sem. 9 sem. 55 min.	(A) 98 \$ (H) 80 \$
Natation Essentiel Intermédiaire	18 ans et plus	Apprentissage de certains styles de nage et amélioration de l'aisance dans l'eau. Activités en eau peu profonde (1,3m) et en largeur. Préalable : être à l'aise dans l'eau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	11 sem. 9 sem. 55 min.	(A) 98 \$ (H) 80 \$
Natation Style de nage Intermédiaire	18 ans et plus	Améliorer les styles de nage et la condition physique. Préalable : être capable de nager 2 longueurs.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Voir tableau 4	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	11 sem. 9 sem. 55 min.	(A) 98 \$ (H) 80 \$
Natation Style de nage Avancé	18 ans et plus	Perfectionnement des styles de nage et amélioration de la condition physique. Préalable : être capable de nager 2 longueurs.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Voir tableau 4	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	11 sem. 9 sem. 55 min.	(A) 98 \$ (H) 80 \$
Prénatal	18 ans et plus	Enchaînement de mouvements rythmés, adaptés aux femmes enceintes. En eau peu profonde et profonde. Intensité faible à modérée. Préalable : présentation de l'accord médical au 1 ^{er} cours.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-18	11 sem. 9 sem. 55 min.	(A) 98 \$ (H) 80 \$

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ADULTES - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Privé	18 ans et plus	Enseignement individualisé	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Vous serez appelé avant le 23 sept. 2015 (A) et le 15 janv. 2016 (H).	À déterminer	55 min. 5 cours	189 \$	AP01
Semi-privé	18 ans et plus	Enseignement à 2 participants. Vous devez faire le jumelage vous-même.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Vous serez appelé avant le 23 sept. 2015 (A) et le 15 janv. 2016 (H).	À déterminer	55 min. 5 cours	199 \$	ASP01

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TABLEAU 4**HORAIRE PISCINE DE L'AQUARÉNA LÉO-PAUL-BÉDARD**

	ActiForme	Aérobic	Aérobic +	AquaPoussette	Entraînement	Jogging	Jogging +	Natation Essentiel		Natation Style de nage	Prénatal
								Débutant	Intermédiaire	Intermédiaire et avancé	
Lundi											
8 h 55		AAER-01									
9 h 55	AACT-01										
10 h 55			AAER-08								
15 h						AJOG-01					
20 h 10						AJOG-02		ANED-01	ANEI-01		
Mardi											
9 h	AACT-02										
10 h				APOU-01							
12 h						AJOG-03					
13 h											APRE-01
14 h			AAER-09								
20 h 10					AENT-01					ANSN-01	
21 h 10										ANSN-02	



TABLEAU 4 (SUITE) HORAIRE PISCINE DE L'AQUARÉNA LÉO-PAUL-BÉDARD

	ActiForme	Aérobic	Aérobic +	AquaPoussette	Entraînement	Jogging	Jogging +	Natation Essentiel		Natation Style de nage Intermédiaire et avancé	Prénatal
								Débutant	Intermédiaire		
Mercredi											
8 h 55		AAER-02									
9 h 55				APOU-02							
10 h 55		AAER-03									
16 h 30						AJOG-04					
20 h 10							AJOG-07				APRE-02
Jeudi											
9 h		AAER-04									
10 h	AACT-03										
11 h							AJOG-08				
12 h		AAER-05									
13 h 30											APRE-03
14 h 30											
18 h 30						AJOG-05					APRE-04
19 h 25		AAER-06					AJOG-09				
20 h 20			AAER-10			AJOG-06					
Vendredi											
8 h 55				APOU-03							
9 h 55		AAER-07									
10 h 55	AACT-04										

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



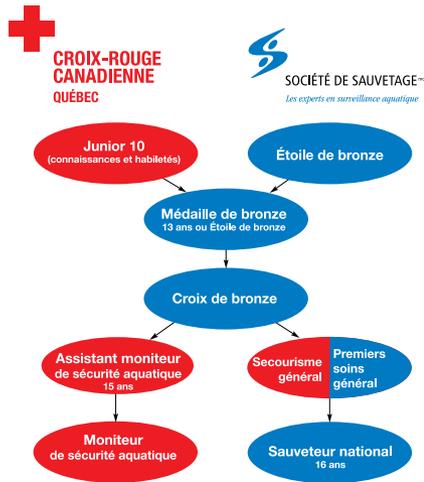
TABLEAU 5 HORAIRE - PISCINE PIERRE-LÉTOURNEAU, CENTRE CULTUREL

	ActiForme	Aérobic	Aérobic +	AquaPoussette	Jogging	Jogging +	Natation adaptée	Natation essentiel Débutant et intermédiaire	Prénatal
Lundi									
10 h 20	LACT-01								
15 h 30							LFYBRO-01		
16 h 30			LAER-06						
19 h					LJOG-01				LPRE-01
20 h		LAER-01			LJOG-02				
Mardi									
9 h 45			LAER-07						
10 h 45								LNES-01	
11 h 45					LJOG-03				
18 h					LJOG-04				
19 h		LAER-02							
20 h						LJOG-07			
Mercredi									
9 h 20		LAER-03							
10 h 20	LACT-02								
15 h 45		LAER-08							
20 h		LAER-04			LJOG-05				
Jedi									
9 h 45				LPOU-01					
10 h 45		LAER-05							
11 h 45					LJOG-06				
Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca . Par téléphone : 418 8358574. Voir horaire en page 2.									





AQUATIQUE - COURS DE FORMATION



PLAISIR

ESPRIT D'ÉQUIPE
PASSION



APPARTENANCE

ACCOMPLISSEMENT



ENTRAÏDE

CRÉATION



Les cours de formation sont offerts à une clientèle qui désire poursuivre son apprentissage dans le domaine aquatique, tant sur le plan de la surveillance de bain public que sur le plan de l'enseignement.

ACTIVITÉS AQUATIQUES - COURS DE FORMATION

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
Lucie Bélanger, 418 835-4813
ville.levis.qc.ca

Horaire : Il est important de noter que pour démarrer un cours, le nombre de candidates et candidats doit être suffisant. La décision d'offrir un cours repose également sur la disponibilité de notre personnel instructeur qualifié. Vous serez appelé lorsque toutes ces conditions seront respectées.

Coût : Inclut la certification, les volumes et les taxes lorsqu'applicables. Le coût peut être modifié sans préavis, selon les frais de certification, de volumes ou autres.

Cours préparatoire

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	PRÉALABLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT	CODE
Cours préparatoire aux programmes de formation	12 ans et plus	- 12 ans - Démontrer les habiletés du junior 9 ou 10	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note)	13,5 heures (piscine)	85 \$	PREP-01

Volet Sauvetage

ACTIVITÉ / NIVEAU	CLIENTÈLE	PRÉALABLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT	CODE
Médaille de bronze Premier cours obligatoire pour le volet sauvetage et enseignement	12 ans et plus	- Avoir 13 ans au dernier cours - Démontrer les habiletés du junior 10	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note)	30 heures (piscine et salle)	120 \$	MED-01
Croix de bronze	13 ans et plus	- Détenir le brevet Médaille de bronze	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note)	40 heures (piscine et salle)	135 \$	CROIX-01
Premiers soins général	13 ans et plus	- Aucun	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note)	16 heures (intensif)	90 \$	SOINS-01
Sauveteur national - Option piscine	15 ans et plus	- Avoir 16 ans au dernier cours - Détenir le brevet premiers soins gén.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note)	44 heures (piscine et salle)	170 \$	SAUV-01

ACTIVITÉS AQUATIQUES - COURS DE FORMATION (SUITE)

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

Lucie Bélanger, 418 835-4813

ville.levis.qc.ca

Note : Voir les détails des horaires et des coûts à la page précédente.

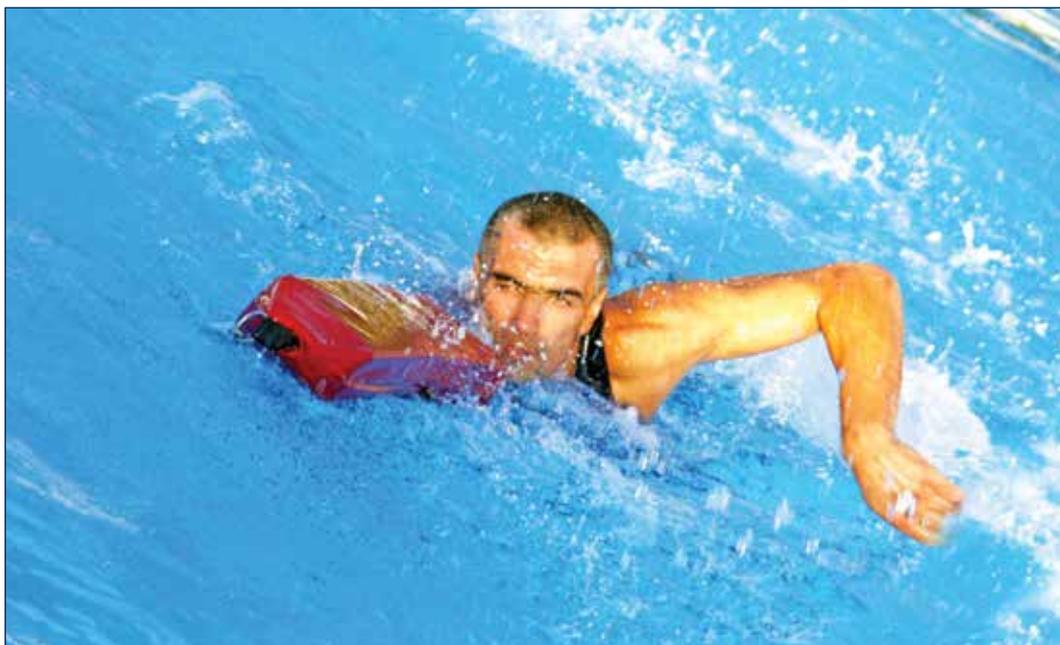
Volet Enseignement

ACTIVITÉ / NIVEAU	CLIENTÈLE	PRÉALABLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT	CODE
Moniteur de sécurité aquatique	15 ans et plus	- Avoir 15 ans - Détenir le brevet Assistant moniteur	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note horaire)	25 heures (piscine et salle) Stages à compléter	135 \$	MON-01

Inscription : En ligne : ville.levis.qc.ca sous le domaine *Cours de formation*. En tout temps, les candidates et candidats pourront laisser leur nom sur la liste d'attente. Pour toute information, communiquez avec Lucie Bélanger au 418 835-4813.

AQUATIQUE - HORAIRE BAINS LIBRES INTÉRIEURS

Voir section activités libres page 103.





AQUATIQUE - CLUB DE NATATION

ÉCOLE DE NATATION

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Les Riverains de Lévis inc : www.lesriverainslevis.com

Guillaume Mecteau : 418 833-7088

Cours d'initiation à la natation sportive afin de faire progresser votre enfant avec les bonnes techniques et des comportements sécuritaires.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
3-4 ans Explorateur	Être à l'aise à être dans l'eau sans un parent	Piscine Pierre-Létourneau	Ven. 16 h 30 à 17 h 15 ou Ven. 17 h 30 à 18 h 15 ou Dim. 9 h à 9 h 45 ou Dim. 10 h à 10 h 45 ou Dim. 11 h à 11 h 45 ou	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-11	10 sem.	84 \$ 1 fois / sem.
		Cégep Lévis-Lauzon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30			
4 à 6 ans Bronze 1-2-3	Aller dans l'eau sans objet flottant et mettre la tête dans l'eau	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 8 h à 9 h ou Sam. 9 h à 10 h ou Dim. 16 h 30 à 17 h 30 ou Dim. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-11	10 sem.	104 \$ 1 fois / sem.
		Piscine Pierre-Létourneau	Ven. 16 h 30 à 17 h 30 ou Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Dim. 9 h à 10 h ou Dim. 10 h à 11 h ou Dim. 11 h à 12 h			
		Cégep Lévis-Lauzon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30			
7 à 8 ans Argent	Nager 25 m. sans aide sur le ventre et sur le dos	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 8 h à 9 h ou Sam. 9 h à 10 h ou Dim. 16 h 30 à 17 h 30 ou Dim. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-11	10 sem.	104 \$ 1 fois / sem.
		Piscine Pierre-Létourneau	Ven. 16 h 30 à 17 h 30 ou Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Dim. 9 h à 10 h ou Dim. 10 h à 11 h Dim. 11 h à 12 h			
		Cégep Lévis-Lauzon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30			
8 à 11 ans Or	Nager 100 m. sans aide, crawl et dos Présence 2 fois par semaine	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 8 h à 9 h ou Sam. 9 h à 10 h ou Dim. 16 h 30 à 17 h 30	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-11	10 sem.	184 \$ 2 fois / sem.
		Piscine Pierre-Létourneau	Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Dim. 9 h à 10 h (Dim. obligatoire)			
		Cégep Lévis-Lauzon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30			

Inscription : (A) Du 24 août au 27 septembre. (H) Du 7 décembre au 5 janvier. En ligne : www.lesriverainslevis.com. Par téléphone : 418 833-7088.

ÉQUIPE DE COMPÉTITION

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Les Riverains de Lévis inc. : www.lesriverainslevis.com

Guillaume Mecteau : 418 833-7088

Perfectionnement de tous les types de nages (crawl, brasse, dos, papillon) dans le but de participer à des compétitions régionales, provinciales et nationales. Entraînement avec un groupe stimulant permettant d'atteindre une bonne forme physique et de maîtriser les techniques de nage et standards de la fédération.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
10 ans et moins	Nager quatre styles de nage, 400 mètres	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Lun. 17 h 30 à 18 h 30 et Ven. 16 h 45 à 17 h 45 et Sam. 8 h à 10 h	2015-09-07	40 sem.	730 \$
		Cégep Lévis-Lauzon	Lun. 17 h 15 à 18 h 30 et Mer. 17 h 15 à 18 h 30 et Sam. 7 h 30 à 9 h			
11 à 12 ans	Réussir les standards <i>Régional développement</i>	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Lun. 17 h à 18 h 30 et Mar. 17 h à 18 h 30 et Jeu. 17 h à 18 h 30 et Sam. 6 h à 8 h	2015-09-07	40 à 46 sem.	1 000 \$
		Cégep Lévis-Lauzon	Lun. 17 h à 18 h 30 et Mer. 17 h à 18 h 30 et Jeu. 17 h à 18 h 30 et Sam. 7 h 30 à 9 h			
13 ans et plus	Réussir les standards <i>Provincial développement</i>	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	6 X sem. Consulter site Internet	2015-09-07	46 à 48 sem.	1 400 \$
		Cégep Lévis-Lauzon				

Inscription : (A) Du 24 août au 27 septembre. (H) Du 7 décembre au 5 janvier. En ligne : www.lesriverainslevis.com. Par téléphone : 418 833-7088.





MAÎTRES NAGEURS

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Les Riverains de Lévis inc. : www.lesriverainslevis.com

Yvon Rivet : 418 833-7088

Perfectionnement de tous les types de nages (crawl, brasse, dos, papillon). Entraînement avec un groupe stimulant permettant d'atteindre une bonne forme physique et de maîtriser les techniques. Possibilité de participer à des compétitions de façon volontaire.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
18 ans et plus	Maîtriser adéquatement au moins un style de nage	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mar. 6 h à 7 h 30 et / ou Jeu. 6 h à 7 h 30 et / ou Mar. 21 h 10 à 22 h 10	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-04	(A) 15 sem. (H) 12 sem.	107 \$ à 250 \$ Consulter site Internet
		Piscine Pierre-Létourneau	Lun. 17 h 30 à 19 h et / ou Mar. 17 h 30 à 19 h et / ou Mar. 12 h à 13 h et / ou Jeu. 12 h à 13 h et / ou			
		Cégep Lévis-Lauzon	Lun. 6 h à 7 h 30 et / ou Mer. 6 h à 7 h 30 et / ou Ven. 6 h à 7 h 30			

Inscription : (A) Du 24 août au 27 septembre. (H) Du 7 décembre au 5 janvier. En ligne : www.lesriverainslevis.com. Par téléphone : 418 833-7088..

ENTRAÎNEMENT ADOS

Secteur Lévis

Pour information

Les Riverains de Lévis inc : www.lesriverainslevis.com

Guillaume Mecteau : 418 833-7088

Perfectionnement des techniques et styles de nages dans le but de garder et d'augmenter sa forme physique.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
12 à 16 ans	- Maîtriser adéquatement au moins un style de nage - Nager 300 m. consécutifs	Piscine Pierre-Létourneau	Mar. 17 h 30 à 19 h	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-05	15 sem.	138 \$

Inscription : (A) Du 24 août au 27 septembre. (H) Du 7 décembre au 5 janvier. En ligne : www.lesriverainslevis.com. Par téléphone : 418 833-7088.

NATATION ADAPTÉE

Secteur Lévis

Pour information

Les Riverains de Lévis inc., www.lesriverainslevis.com

Guillaume Mecteau : 418 833-7088

Programme destiné aux nageuses et nageurs ayant une déficience intellectuelle.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
12 à 16 ans	Nager 100 m.	Cégep de Lévis-Lauzon	Mar. 16 h 30 à 18 h et Ven. 16 h 30 à 18 h	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-05	38 sem.	715 \$

Inscription : (A) Du 24 août au 27 septembre. (H) Du 7 décembre au 5 janvier. En ligne : www.lesriverainslevis.com. Par téléphone : 418 833-7088.

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES



ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS

Dates d'inscription en ligne ou téléphonique : du 24 août 19 h au 30 août.
Voir « Renseignements sur les inscriptions » à la page 1 pour connaître la procédure.

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES

Pour connaître la procédure d'inscription, voir la rubrique *Inscription* de chacune des activités.



ARTISANAT

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Cercle de Fermières Saint-Jean-Chrysostome

Lise Juneau : 418 496-0786

Automne : initiation au point de croix. Hiver : atelier artisanal de confection de cartes de souhaits brodées.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
14 ans et plus	Centre communautaire L'Accueil	Sam. 9 h à 12 h	(A) 2015-10-10 (H) 2016-02-13	1 atelier	15 \$

Inscription : (A) (H) Par téléphone : Lise Juneau, 418-496-0786.

BRICOLAGE - SCIENCE ET PLUS

Secteur Saint-Rédempteur

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Artifiques : voir ateliers préscolaires.

Explorateurs : cuisine, peinture, argile, bricolage, expériences scientifiques et magie sont proposés. Matériel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
6 à 9 ans Explorateurs	Centre communautaire Le Carrefour	Sam. 10 h 30 à 11 h 45	(A) 2015-09-26 (H) 2016-01-23	10 sem.	60 \$	EXPLOR-01

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

BRODERIE JAPONAISE

Secteur Saint-Rédempteur

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Bibiane Bouchard : 418 831-1042

Technique utilisant le fil de rayonne et le poinçon japonais pour reproduire une image avec des effets de relief. Pour l'achat du matériel, communiquer avec la professeure. Prévoir environ 75 \$.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Intermédiaires et avancés	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 13 h 15 à 15 h 15	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-12	8 sem.	94 \$	BRODERIEJA-01

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

CINÉMA **NOUVEAU**

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

www.academieducinema.com

Réalise tes propres films, de la scénarisation au montage! Par des ateliers pratiques, offerts par des formateurs expérimentés, découvre les rudiments du 7^e art. Visitez le www.academieducinema.com. Matériel professionnel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
9 à 15 ans	Centre culturel	Dim. 9 h à 12 h	(A) 2015-09-27 (H) 2016-01-24	10 sem.	249 \$	CINÉMA-01

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.


COURTEPOINTE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

 Cercle de Fermières Saint-Jean-Chrysostome
 Nicole Lemieux : 418 832-7149, nicolelemieux45@videotron.ca
 Éliette Roy : 418 839-4064, elietteroy@videotron.ca

Le mardi soir : (A) Blocs sablier et moulin à vent modifiés version moderne.

Le jeudi : (A) Confection d'une petite murale scène hivernale. (H) Blocs à triangles simples et doubles sur un projet de coussin.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
14 ans et plus Cours	Centre communautaire L'Accueil	Mar. 19 h à 21 h 30	(A) 2015-09-08	4 sem.	85 \$ / membre 100 \$ / non-membre
18 ans et plus Ateliers	Centre communautaire L'Accueil	Jeu. 13 h 30 à 16 h	(A) 2015-09-17 (H) 2016-01-14	4 sem. 4 sem.	85 \$ / membre 100 \$ / non-membre

Inscription : (A) Par téléphone : Éliette Roy, 418 839-4064, elietteroy@videotron.ca.

(H) Par téléphone : Nicole Lemieux, 418 832-7149, nicolelemieux45@videotron.ca.

COUTURE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

 Cercle de Fermières Saint-Jean-Chrysostome
 Nicole Lemieux : 418 832-7149, nicolelemieux45@videotron.ca
 Marie-Paule Dubeau : 418 658-6849

Étude de la machine à coudre, pose de poches, de fermetures éclairs et réalisation de petits projets : tablier, sac et autres.

Le participant doit apporter sa machine à coudre et ses outils (ciseaux, épingles, ruban à mesurer, fils).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
14 ans et plus Débutants et intermédiaires	Centre communautaire L'Accueil	Lun. 19 h à 22 h	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	8 sem.	120 \$ / membre 140 \$ / non-membre

Inscription : Par téléphone : Marie-Paule Dubeau, 418 658-6849.

CROCHET

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

 Cercle de Fermières Saint-Jean-Chrysostome
 Isabelle Allard : 418 839-2729

Apprentissage des techniques de base du crochet.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
14 ans et plus Débutants	Centre communautaire L'Accueil	Mer. 19 h à 22 h	(H) 2016-01-13	3 sem.	45 \$ / membre 50 \$ / non-membre

Inscription : Par téléphone : Isabelle Allard, 418 839-2729.




DANSE - BALADI

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Danse orientale, enseignée à l'aide de chorégraphies, permettant de maîtriser et lier les mouvements dans le but de délier et de coordonner toutes les parties du corps. Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.). Frais de location de costume pour spectacle inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Mar. 21 h à 22 h	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-12	14 sem.	142,25 \$
15 ans et plus Initiés	Centre Raymond-Blais	Mar. 20 h à 21 h	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-12	14 sem.	142,25 \$

Inscription : (A) Actuellement en cours par téléphone. (H) À partir du 8 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.

DANSE - BALADI **NOUVEAU SECTEUR**

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Paule Boulanger : 418 839-8767

Originaire du Moyen-Orient, le baladi est un des plus anciens modes d'expression artistique. Apprentissage de plusieurs mouvements de base et chorégraphies.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Débutants	École de la Rose-des-Vents	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-12	11 sem.	78 \$

Inscription : (A) Lundi 24 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 15 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

DANSE - BALADI **NOUVEAU SECTEUR**

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

Pour information

Académie de danse Rive-Sud

info@adrslévis.org, www.adrslévis.org

Cette danse millénaire agit sur la souplesse, le cardiovasculaire et la coordination; le tout est accompagné d'une musique orientale. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 7 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / 2 SESS.	CODE
16 ans et plus Débutants	Salle Étienne-Baillargeon	Lun. 18 h 30 à 19 h 30	2015-09-14	29 sem.	185 \$	BALADI-01
16 ans et plus Intermédiaires et voile (préalable : 1 an d'expérience)	Salle Étienne-Baillargeon	Lun. 19 h 30 à 20 h 30	2015-09-14	29 sem.	185 \$	BALADI-02
16 ans et plus Chorégraphique (préalable : 2 ans d'expérience)	Salle Étienne-Baillargeon	Lun. 20 h 30 à 21 h 45	2015-09-14	29 sem.	210 \$	BALADI-03

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.





DANSE CELTIQUE

Secteur Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud
 info@adrslavis.org, www.adrslavis.org

Originnaire d'Irlande, la danse celtique est un exercice physique complet et énergisant. Dansez sur une musique rythmée tant traditionnelle que contemporaine. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 7 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
7 à 16 ans	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 19 h à 20 h	2015-09-14	29 sem.	185 \$	CELTIQUE-01
16 ans et plus Débutants	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 19 h à 20 h	2015-09-17	29 sem.	185 \$	CELTIQUE-02
16 ans et plus Intermédiaires	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 19 h à 20 h 30	2015-09-15	29 sem.	235 \$	CELTIQUE-03
16 ans et plus Avancés	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 20 h à 21 h 30	2015-09-17	29 sem.	235 \$	CELTIQUE-04

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



DANSE CLASSIQUE

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Ce cours développe le contrôle musculaire, la souplesse, l'équilibre et la grâce. Affiliée au Réseau d'enseignement de la danse (RED). Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.). Cours concernés : frais d'examen et de location de costume pour spectacle inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 6 ans Préparatoire 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 17 h 30 à 18 h 30 ou Dim. 13 h 15 à 14 h 15	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-17	14 sem.	103,75 \$
6 à 7 ans Préparatoire 2	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Sam. 11 h 15 à 12 h 15	(A) 2015-09-11 (H) 2016-01-22	14 sem.	108,50 \$
7 à 8 ans Ballet RED 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 17 h 30 à 18 h 45 ou Sam. 13 h 30 à 14 h 45	(A) 2015-09-11 (H) 2016-01-22	15 sem.	143 \$
8 à 12 ans Ballet débutants	Centre Raymond-Blais	Jeu. 18 h 45 à 20 h	(A) 2015-09-10 (H) 2016-01-28	15 sem.	137 \$
8 à 9 ans Ballet RED 2a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 12 h 15 à 13 h 30	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-23	15 sem.	143 \$
9 à 10 ans Ballet RED 2b	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 10 h 30 à 11 h 45	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-23	15 sem.	143 \$
10 à 15 ans Ballet RED 2	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 17 h 30 à 18 h 45	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-26	15 sem.	143 \$
10 à 12 ans Ballet RED 3a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 14 h 45 à 16 h 15	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-23	15 sem.	171,50 \$
11 à 13 ans Ballet RED 3b	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 17 h 30 à 19 h	(A) 2015-09-10 (H) 2016-01-28	15 sem.	171,50 \$
12 à 16 ans Ballet RED 4a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 17 h 30 à 19 h	(A) 2015-09-10 (H) 2016-01-28	15 sem.	171,50 \$
14 ans et plus Ballet RED 7 Incluant pointes	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 19 h 45 à 22 h	(A) 2015-09-10 (H) 2016-01-28	15 sem.	319,75 \$
11 ans et plus Pointes débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 19 h à 19 h 30	(A) 2015-09-10 (H) 2016-01-28	15 sem.	73 \$
11 ans et plus Pointes initiés	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 19 h à 19 h 45	(A) 2015-09-10 (H) 2016-01-28	15 sem.	109,50 \$

Inscription : (A) Avant le début des cours. (H) À partir du 8 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.



DANSE CLASSIQUE

Secteurs Charny, Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud
info@adrslevis.org, www.adrslevis.org

Programme d'enseignement en danse classique conçu pour un accès possible au niveau professionnel. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 7 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
6 à 10 ans Préparatoire 1 (6 ans au 30 sept. 2015)	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mer. 18 h à 19 h	2015-09-16	29 sem.	185 \$	CLASSIQUE-02
7 à 11 ans Préparatoire 2 (7 ans au 30 sept. 2015 ou préalable: préparatoire 1)	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mer. 19 h à 20 h 15	2015-09-16	29 sem.	210 \$	CLASSIQUE-05
6 ans et plus Combinés classique et jazz (6 ans au 30 sept. 2015)	Salle Étienne- Baillargeon	Sam. 12 h à 13 h	2015-09-12	29 sem.	185 \$	CLASSIQUE-01
6 à 10 ans Préparatoires 1 et 2 (6 ans au 30 sept. 2015)	Centre service des loisirs	Mar. 17 h 45 à 19 h	2014-09-15	29 sem.	210 \$	CLASSIQUE-04
8 à 17 ans Préélémentaires 1 et 2 (8 ans au 30 sept. 2015 ou préalable: préparatoire 2)	Centre service des loisirs	Mar. 19 h à 20 h 30	2015-09-15	29 sem.	235 \$	CLASSIQUE-07
8 à 17 ans Préélémentaires 1 et 2 (8 ans au 30 sept. 2015 ou préalable: préparatoire 2)	Centre service des loisirs	Mer. 18 h à 19 h 15	2015-09-16	29 sem.	210 \$	CLASSIQUE-08
10 à 17 ans Élémentaire 1 (préalable : préélémentaire 2)	Centre service des loisirs	Mer. 19 h 15 à 20 h 30	2015-09-16	29 sem.	210 \$	CLASSIQUE-09
Ados-adultes	Centre service des loisirs	Mer. 20 h 30 à 21 h 45	2015-09-16	29 sem.	210 \$	CLASSIQUE-14



DANSE CLASSIQUE (SUITE)

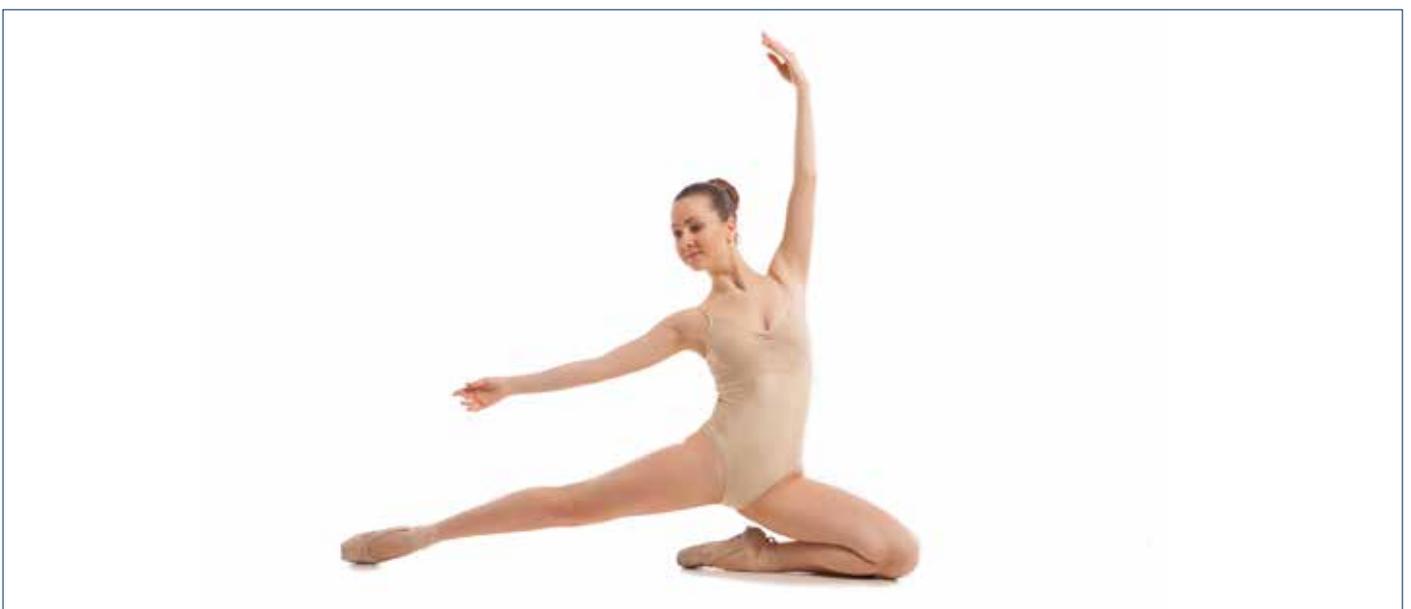
Secteurs Charny, Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud
info@adrslévis.org, www.adrslévis.org

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / ANNÉE	CODE
6 à 10 ans Préparatoire 1 (6 ans au 30 sept. 2015)	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 18 h à 19 h	2015-09-14	29 sem.	185 \$	CLASSIQUE-03
7 à 11 ans Préparatoire 2 (7 ans au 30 sept. ou préalable: préparatoire 1)	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 19 h à 20 h	2015-09-14	29 sem.	185 \$	CLASSIQUE-06
10 à 17 ans Élémentaires 1 et 2 sans pointe (préalable: préélémentaire 2)	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. et jeu. 17 h 45 à 19 h 15	2015-09-15	29 sem.	320 \$	CLASSIQUE-10
10 à 17 ans Élémentaires 1 et 2 avec pointes (préalable: préélémentaire 2)	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. et jeu. 17 h 45 à 19 h 45	2015-09-15	29 sem.	365 \$	CLASSIQUE-11
12 à 77 ans Élémentaires 3 et 4 (préalable: élémentaire 2)	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 19 h 45 à 21 h 45	2015-09-17	29 sem.	280 \$	CLASSIQUE-12
14 à 77 ans Préintermédiaires et intermédiaires (préalable: élémentaire 4)	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 19 h 45 à 21 h 45	2015-09-15	29 sem.	280 \$	CLASSIQUE-13

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.




DANSE CONTEMPORAINE

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Riche en expression, la danse contemporaine explore un grand éventail de mouvements tels le rebond, la suspension et la fluidité. Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.). Frais de location de costume pour spectacle et examen inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / SESS.
12 ans et plus Contemporain initiés ados (exp. en danse requis)	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 19 h 30 à 21 h	(A) 2015-09-10 (H) 2016-01-28	15 sem. / session	213,25 \$
16 ans et plus Jazz-contemporain Débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 20 h à 21 h 15	(A) 2015-09-15 (H) 2016-02-02	14 sem. / session	177,75 \$
15 ans et plus Jazz-contemporain avancés Troupe Temps-Danse	Maison de la musique Bernard-Bonnier (voir p. 37, troupes, audition requise)	Lun. 20 h à 22 h	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-11	32 sem. / 2 sessions	545 \$ / 2 sess.

Inscription : (A) Avant le début des cours. (H) À partir du 8 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.

DANSE CONTEMPORAINE NOUVEAU SECTEUR

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Paule Boulanger : 418 839-8767

La danse contemporaine allie un vaste répertoire de mouvements.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
12 ans et plus Avancés 2	École de Taniata	Mar. 20 h à 21 h 15	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-12	11 sem.	110 \$
14 ans et plus Avancés 3	École de la Rose- des-Vents	Jeu. 19 h 30 à 21 h	(A) 2015-09-17 (H) 2016-01-14	11 sem.	120 \$
14 ans et plus Avancés 4	École de la Rose- des-Vents	Mar. 19 h 30 à 21 h	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-12	11 sem.	120 \$

Inscription : (A) Lundi 24 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 15 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

DANSE CRÉATIVE

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Éveil à la danse par le jeu. Exploration du mouvement, du rythme et la notion de l'espace. Favorise la créativité. Intégration de quelques pas de base. Prévoir frais de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.). Frais de location de costume pour spectacle inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / SESS.
4 à 5 ans (au 30 septembre 2015)	Maison de la musique Bernard- Bonnier	Lun. 18 h à 19 h ou Sam. 8 h 30 à 9 h 30 ou Sam. 10 h 15 à 11 h 15 ou Sam. 14 h 30 à 15 h 30 ou Dim. 10 h 15 à 11 h 15 ou Dim. 12 h 15 à 13 h 15 ou Dim. 14 h 30 à 15 h 30	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-17	14 sem.	103,50 \$

Inscription : (A) Avant le début des cours. (H) À partir du 8 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.



DANSE CRÉATIVE

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon
et Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud
info@adrslevis.org, www.adrslevis.org.

Apprendre à jouer et à composer avec le mouvement et le rythme en interrelation avec d'autres élèves. Voir le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 7 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
4 à 6 ans Danse créative 1 (préalable : 4 ans au 30 sept. 2015)	Salle Étienne- Baillargeon	Sam. 9 h à 10 h	2015-09-12	29 sem.	185 \$	CRÉATIVE-01
5 à 6 ans Danse créative 2 (préalable : 5 ans au 30 sept. 2015)	Salle Étienne- Baillargeon	Sam. 10 h à 11 h	2015-09-12	29 sem.	185 \$	CRÉATIVE-02
4 à 6 ans Danse créative 1 et 2 (préalable : 4 ans au 30 sept. 2015)	Salle Étienne- Baillargeon	Sam. 11 h à 12 h	2015-09-12	29 sem.	185 \$	CRÉATIVE-03
5 ans Danse créative 2 (préalable : 5 ans au 30 sept. 2015)	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 18 h à 19 h	2015-09-15	29 sem.	185 \$	CRÉATIVE-04

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

DANSE CRÉATIVE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
Paule Boulanger : 418 839-8767

Les cours de danse créative sont offerts aux jeunes enfants, l'âge idéal pour apprendre à jouer et à composer avec le mouvement et le rythme en interrelation avec d'autres élèves. Spectacle annuel le 3 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
3 à 4 ans	École de la Rose- des-Vents	Sam. 9 h 45 à 10 h 30 ou Sam. 10 h 30 à 11 h 15	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	11 sem.	78 \$
3 à 4 ans	École de l'Alizé	Sam. 11 h 15 à 12 h	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	11 sem.	78 \$
4 à 5 ans	École de l'Alizé	Sam. 9 h à 9 h 45 ou Sam. 9 h 45 à 10 h 30	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	11 sem.	78 \$

Inscription : (A) Lundi 24 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 15 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.




DANSE ENFANTINE

Secteur Lévis

Pour information

École Éledanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Éveil à la danse par le jeu. Exploration du mouvement, du rythme et de la notion de l'espace. Favorise la créativité et le développement moteur. Prévoir frais de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.). Les frais de location de costume pour spectacle sont inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
2 à 3 ans avec parent (au 30 septembre 2015)	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 17 h 15 à 18 h ou Dim. 8 h 45 à 9 h 30 ou Dim. 14 h à 14 h 45	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-17	14 sem.	83 \$
3 à 4 ans (au 30 septembre 2015)	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 17 h 30 à 18 h 15 ou Sam. 9 h 30 à 10 h 15 ou Sam. 15 h 30 à 16 h 15 ou Dim. 12 h 15 à 13 h	(A) 2015-09-09 (H) 2016-01-17	14 sem.	83 \$

Inscription : (A) Avant le début des cours. (H) À partir du 8 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.

DANSE FUNKY HIP-HOP

Secteur Lévis

Pour information

École Éledanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Danse de rue axée sur le développement du rythme, l'expression corporelle, l'interprétation et l'attitude. Prévoir frais de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.). Frais location costume pour spectacle inclus. Âge minimum requis au 30 septembre.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 6 ans Mini	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 13 h 30 à 14 h 30 ou Dim. 11 h 15 à 12 h 15	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-17	14 sem.	103,75 \$
7 à 8 ans Débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 17 h 45 à 18 h 45 ou Dim. 13 h à 14 h	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-17	15 sem.	111,25 \$
9 à 12 ans Débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 18 h 45 à 19 h 45	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-26	15 sem.	111,25 \$
8 à 9 ans Niveau 2	Centre Raymond-Blais	Ven. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2015-09-11 (H) 2016-01-22	15 sem.	111,25 \$
10 à 13 ans Niveau 2	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 19 h 45 à 20 h 45	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-26	15 sem.	111,25 \$
9 à 10 ans Niveau 3	Centre Raymond-Blais	Ven. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2015-09-11 (H) 2016-01-22	15 sem.	111,25 \$
11 à 15 ans Préintermédiaires	Centre Raymond-Blais	Ven. 20 h 30 à 21 h 30	(A) 2015-09-11 (H) 2016-01-22	15 sem.	111,25 \$

Inscription : (A) Avant le début des cours. (H) À partir du 8 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.





DANSE FUNKY HIP-HOP

Secteurs Charny et Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud
info@adrslévis.org, www.adrslévis.org

Danse dynamique avec des mouvements coulés, arrêtés ou saccadés sur une musique très rythmée comme dans les vidéoclips. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 7 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / 2 SESS.	CODE
6 à 8 ans Débutants	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Lun. 18 h à 19 h	2015-09-14	29 sem.	185 \$	FUNHH-01
9 à 12 ans Débutants	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Lun. 19 h à 20 h	2015-09-14	29 sem.	185 \$	FUNHH-03
8 à 12 ans Intermédiaires (préalable : 2 ans de danse)	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mar. 18 à 19 h	2015-09-15	29 sem.	185 \$	FUNHH-05
12 ans et plus Intermédiaires (préalable : 2 ans de danse)	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mar. 19 h à 20 h	2015-09-15	29 sem.	185 \$	FUNHH-06
9 à 16 ans Avancés (préalable : 3 ans de danse)	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mar. 20 h à 21 h 30	2015-09-15	29 sem.	235 \$	FUNHH-08
6 à 8 ans Débutants	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 18 h à 19 h	2015-09-16	29 sem.	185 \$	FUNHH-02
9 à 12 ans Débutants	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 19 h à 20 h	2015-09-16	29 sem.	185 \$	FUNHH-04
9 à 16 ans Intermédiaires et avancés (préalable : 3 ans de danse)	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 20 h à 21 h 30	2015-09-16	29 sem.	235 \$	FUNHH-07

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

DANSE HIP-HOP

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Romuald

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
Paule Boulanger : 418 839-8767

Influencé par la danse de rue, le hip-hop c'est la danse des vidéos. Ce cours demande une certaine force physique.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
8 à 12 ans Débutants	École de l'Alizé	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2015-09-16 (H) 2016-01-13	11 sem.	78 \$
8 à 12 ans Débutants	Petite école	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	11 sem.	78 \$
8 à 12 ans Élémentaire	Petite école	Sam. 10 h à 11 h	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	11 sem.	78 \$
8 à 12 ans Intermédiaires	Petite école	Sam. 11 h à 12 h	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	11 sem.	78 \$
8 à 12 ans Avancés	Petite école	Sam. 12 h à 13 h 15	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	11 sem.	78 \$
8 à 12 ans Débutants	École de la Rose-des-Vents	Mer. 18 h 15 à 19 h 15	(A) 2015-09-16 (H) 2016-01-13	11 sem.	78 \$
12 à 17 ans Débutants	École de la Rose-des-Vents	Lun. 18 h à 19 h	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	11 sem.	78 \$


DANSE HIP-HOP (SUITE)

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Romuald

Pour information

 Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Paule Boulanger : 418 839-8767

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
12 à 17 ans Intermédiaires	École de la Rose-des-Vents	Lun. 19 h à 20 h	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	11 sem.	78 \$
12 à 17 ans Avancés	École de la Rose-des-Vents	Lun. 20 h à 21 h	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	11 sem.	78 \$

Inscription : (A) Lundi 24 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 15 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

DANSE JAZZ NOUVEAU COURS*

Secteur Lévis

Pour information

 École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Inspirée de la méthode Simonson, enchaînements rythmés et dynamiques développant l'expression. Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.). Frais d'examen et location de costume pour spectacle inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 6 ans Jazz préparatoire 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 18 h 15 à 19 h 15 ou Sam. 8 h 30 à 9 h 30 ou Dim. 15 h 30 à 16 h 30	(A) 2015-09-09 (H) 2016-01-17	14 sem.	103,75 \$
6 à 7 ans Jazz préparatoire 2	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2015-09-09 (H) 2016-01-27	14 sem.	108,50 \$
6 à 7 ans Jazz préparatoire 2	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 12 h 30 à 13 h 30	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-23	14 sem.	108,50 \$
7 à 8 ans Jazz RED 1	Centre Raymond-Blais	Jeu. 17 h 30 à 18 h 45	(A) 2015-09-10 (H) 2016-01-28	15 sem.	143 \$
7 à 8 ans Jazz RED 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Dim. 9 h à 10 h 15	(A) 2015-09-13 (H) 2016-01-17	15 sem.	143 \$
8 à 12 ans Jazz débutants	Centre Raymond-Blais	Ven. 19 h 30 à 20 h 30	(A) 2015-09-11 (H) 2016-01-22	15 sem.	111,25 \$
*8 à 12 ans Jazz mère-fille	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 19 h à 20 h	(A) 2015-09-14 (H) 2016-02-01	14 sem.	118 \$ / pers.
8 à 9 ans Jazz RED 2	Centre Raymond-Blais	Mer. 18 h 30 à 19 h 45	(A) 2015-09-09 (H) 2016-01-27	15 sem.	143 \$
8 à 9 ans Jazz RED 2	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Dim. 9 h 30 à 10 h 45	(A) 2015-09-13 (H) 2016-01-17	15 sem.	143 \$
10 à 11 ans Jazz RED 3b	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 18 h 45 à 20 h ou Dim. 11 h à 12 h 15	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-17	15 sem.	143 \$



DANSE JAZZ (SUITE)

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
10 à 12 ans Jazz RED 4b	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 18 h 30 à 20 h	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-25	15 sem.	171,50 \$
10 à 12 ans Jazz RED 4b	Centre Raymond- Blais	Mer. 19 h 45 à 21 h 15	(A) 2015-09-09 (H) 2016-01-27	15 sem.	171,50 \$
12 à 14 ans Jazz RED 4c	Centre Raymond- Blais	Jeu. 20 h à 21 h 30	(A) 2015-09-10 (H) 2016-01-28	15 sem.	171,50 \$
9 ans et plus Jazz RED 4 (troupe)	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2015-09-11 (H) 2016-01-22	15 sem.	171,50 \$
12 ans et plus Jazz RED 5 (troupe)	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 18 h 30 à 20 h	(A) 2015-09-11 (H) 2016-01-22	15 sem.	213,25 \$
14 ans et plus Jazz RED 7	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 17 h 30 à 19 h	(A) 2015-09-09 (H) 2016-01-27	15 sem.	213,25 \$
16 ans et plus Jazz-contemporain Débutants adultes	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 20 h à 21 h 15	(A) 2015-09-15 (H) 2016-02-02	14 sem.	177,75 \$
16 ans et plus Jazz intermédiaires Adultes	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 20 h 15 à 21 h 45	(A) 2015-09-09 (H) 2016-01-27	15 sem.	227,25 \$

Inscription : (A) Avant le début des cours. (H) À partir du 8 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.




DANSE JAZZ NOUVEAU LIEU

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

 Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Paule Boulanger : 418 839-8767

Ce cours utilise la technique Simonson en jazz. Le jeune aura une formation technique et fera une partie de chorégraphie. Spectacle en fin de session.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 7 ans Intermédiaires 1	École de la Rose-des-Vents	Sam. 9 h à 9 h 45	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	11 sem.	78 \$
6 à 7 ans Intermédiaires 1	Centre communautaire l'Accueil	Sam. 10 h 15 à 11 h	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	11 sem.	78 \$
6 à 7 ans Intermédiaires 1	École de Taniata	Sam. 10 h à 10 h 45	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	11 sem.	78 \$
6 à 7 ans Intermédiaires 2	École de l'Alizé	Sam. 10 h 30 à 11 h 15	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	11 sem.	78 \$
7 à 8 ans Intermédiaires 3	École de la Rose-des-Vents	Sam. 11 h 15 à 12 h	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	11 sem.	78 \$
7 à 8 ans Intermédiaires 4	École de Taniata	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	11 sem.	78 \$
7 à 8 ans Intermédiaires 5	École de Taniata	Sam. 10 h à 11 h	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	11 sem.	78 \$
8 et plus Intermédiaires 6-7	École de Taniata	Mar. 18 h à 19 h	(A) 2015-09-16 (H) 2016-01-13	11 sem.	78 \$
8 et plus Intermédiaires 8	École de Taniata Rose-des-Vents	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2015-09-16 (H) 2016-01-13	11 sem.	78 \$
8 et plus Avancés 1	École de la Rose-des-Vents	Jeu. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2015-09-16 (H) 2016-01-13	11 sem.	100 \$
8 et plus Élite 1	École de Taniata	Mar. 18 h à 19 h 15	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-12	11 sem.	100 \$
8 et plus Élite 2	École de Taniata	Mer. 18 h à 19 h	(A) 2015-09-16 (H) 2016-01-13	11 sem.	100 \$
8 et plus Ateliers chorégraphiques	École de la Rose-des-Vents	Mer. 19 h 30 à 20 h 30	(A) 2015-09-16 (H) 2016-01-13	11 sem.	100 \$

Inscription : (A) Lundi 24 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 15 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

DANSE JAZZ FUNKY

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

Pour information

 Académie de danse Rive-Sud
info@adrslvis.org, www.adrslvis.org

Viens danser sur tes musiques préférées (pop et hip-hop) tout en développant tes habiletés techniques. Tu apprendras les mouvements de base de la technique Simonson et exploreras les styles populaires actuels, comme le funky et le hip-hop. Spectacle annuel le 7 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
7 à 9 ans	Salle Étienne-Baillargeon	Mar. 18 h à 19 h	2015-09-15	29 sem.	185 \$	JAZZFU-01
10 à 12 ans	Salle Étienne-Baillargeon	Mar. 19 h à 20 h	2015-09-15	29 sem.	185 \$	JAZZFU-02
13 ans et +	Salle Étienne-Baillargeon	Mar. 20 h à 21 h 15	2015-09-15	29 sem.	210 \$	JAZZFU-03

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



DANSE MULTISTYLE **NOUVEAU**

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com
Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Initiation et découverte de différents styles de danse : ballet classique, contemporain, funky hip-hop, gumboot, jazz lyrique et lady styling (cha cha, salsa). 6 styles = 6 ateliers différents par session. Inscription à un ou plusieurs ateliers..

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
15 ans et plus Débutants et initiés - Ateliers	Cégep de Lévis- Lauzon	À déterminer	(A) 2015-09-16 (H) 2016-02-10	1 h 30 / atelier	Forfait entre 16 \$ et 24 \$ / ateliers

Inscription : (A) En tout temps. (H) À partir du 8 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.

DANSE - PRÉDANSE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
Paule Boulanger : 418 839-8767

Ce cours permet aux jeunes de 5 et 6 ans de se familiariser avec le ballet classique et la danse jazz. Spectacle en fin de session.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 ans	École de l'Alizé	Sam. 12 h à 12 h 45	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	11 sem.	78 \$
5 et 6 ans	Centre communau- taire L'Accueil	Sam. 9 h 15 à 10 h	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	11 sem.	78 \$
5 et 6 ans	Centre communau- taire L'Accueil	Sam. 11 h à 11 h 45	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	11 sem.	78 \$

Inscription : (A) Lundi 24 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 15 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

DANSE SOCIALE

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com
Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Initiation à la danse de couple tel le cha-cha, la valse, le triple swing et la salsa. Prévoir frais d'inscription de 18 \$ par couple. Inscription en couple seulement.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Initiation	Maison de la musique Bernard- Bonnier	Mer. 19 h 15 à 20 h 30	(A) 2015-09-16 (H) 2016-01-27	10 sem.	126 \$ / pers.

Inscription : (A) Avant le début des cours. (H) À partir du 8 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.




DANSE - TROUPES

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Le perfectionnement, les spectacles, la créativité et l'interprétation sont les objectifs visés. Audition requise. Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.). Frais de location de costume pour spectacles inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT/SESS.
9 ans et plus Élémentaire Discorps-Danse	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 20 h 15 à 21 h 15	(A) 2015-09-11	32 sem.	25 \$ (rabais insc. 3 ^e cours)
11 ans et plus Préintermédiaires Concorps-Danse	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 20 h à 21 h 15	(A) 2015-09-11	32 sem.	25 \$ (rabais insc. 3 ^e cours)
14 ans et plus Intermédiaires Ainsi-Danse	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 19 h à 20 h 15	(A) 2015-09-09	32 sem.	25 \$ (rabais insc. 3 ^e cours)
17 ans et plus Avancés Temps-Danse	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 20 h à 22 h	(A) 2015-09-07	32 sem.	545 \$ (cours technique inclus)

Inscription : (À l'audition) par téléphone, 418 838-4191, poste 2. Critères d'admission et date d'audition : www.eledanse.com.

DESSIN

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Association des artistes de la Rive-Sud : www.aarslevis.com

Marjolaine Hébert : 418 836-3401

Ateliers libres de modèles vivants : perfectionnez l'art du dessin par des esquisses et la pratique du dessin de corps nus selon les multiples poses tenues par un modèle masculin ou féminin.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT/SESS.
18 ans et plus Modèles vivants	Centre service des loisirs	Ven. 19 h à 21 h	(A) 2015-09-18 (H) 2016-01-22	(A) 6 sem. (H) 6 sem.	(A) 60 \$ / membre (A) 75 \$ / non-membre (H) 60 \$ / membre (H) 75 \$ / non-membre

Inscription : Par la poste, formulaire disponible au www.aarslevis.com.

DESSIN

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Marie Claude Juvet, Raymond Bergeron : 418 839-5125

berjou@videotron.ca

Débutants : découverte des techniques de base : la perspective, les textures, les nuances de gris et le dessin d'observation.

Intermédiaires : avoir une base en dessin et aller plus loin avec le dessin au crayon graphite ou de couleur. Découverte de la composition.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT/SESS.
18 ans et plus Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 13 h 30 à 16 h Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-12	10 sem.	110 \$ / membre 120 \$ / nouveau membre
18 ans et plus Intermédiaires 1 (préalable : débutants)	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 19 h à 21 h 30 Mer. 13 h 30 à 16 h	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-12	10 sem.	110 \$ / membre 120 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) En tout temps. En ligne : www.coopartistique.com. Par Téléphone : Raymond Bergeron, Marie Claude Juvet, 418 839-5125.



DESSIN

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
 infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Ados : techniques de base en dessin et applications adaptées selon vos goûts. Débutants : techniques de base (forme, volume, trait, perspective, cadrage, mesures, proportions) et dessin d'observation. Portrait : pratiques et trucs (proportions, mouv., etc.). Matériel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
12 à 17 ans Ados	Centre Raymond-Blais	Lun. 19 h à 20 h 30	(A) 2015-09-21 (H) 2016-01-18	10 sem.	68 \$	DESSIN-02
18 ans et plus Débutants 1	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2015-09-23	10 sem.	155 \$	DESSIN-01
18 ans et plus Débutants 2	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h à 21 h 30	(H) 2016-01-20	10 sem.	155 \$	DESSIN-01
18 ans et plus Portrait et corps	Centre Raymond-Blais	Mar. 19 h à 21 h 30	(A) 2015-09-22	10 sem.	155 \$	DESSIN-03

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

DESSIN

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
 Ginette Mayrand : 418 839-1083

Apprentissage des notions de dessin tout en favorisant la créativité et la spontanéité. Notions de profondeur, de perspective, de proportions, etc. Matériel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 7 ans	Chalet du parc Champigny	Sam. 10 h à 10 h 45	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	10 sem.	80 \$
8 à 14 ans	Chalet du parc Champigny	Sam. 10 h 45 à 12 h	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	10 sem.	95 \$
15 à 17 ans	Chalet du parc Champigny	Sam. 12 h à 13 h 15	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	10 sem.	95 \$

Inscription : (A) Lundi 24 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 15 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.





MAQUILLAGE DE FANTAISIE

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
 info Loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
 Valérie Nault : naultvalerie@hotmail.com

Apprenez à maquiller le visage de vos tout-petits et vos plus grands avec du maquillage à l'eau : maquillage d'Halloween, de fête, d'animaux, etc. Matériel fourni. Prévoir un démaquillant et une débarbouillette.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT/SESS.	CODE
16 ans et plus	Centre communautaire de Saint-Nicolas	Jeu. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2015-09-17	4 sem.	67 \$	MAQUILLE-01

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Charny

Pour information

Chœur du Monde : 418 558-5780
 info@choeurdumonde.org, www.choeurdumonde.org

Chœur à quatre voix mixtes. Interprète du classique et du populaire. Accent mis sur l'harmonie et la richesse des voix. Les choristes doivent participer aux répétitions, aux intensives (6 à 8 dim.) et aux concerts de Noël et de fin d'année en juin.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / ANNÉE
16 ans et plus	Église de Charny	Mar. 19 h 30 à 22 h	2015-09-01	39 sem.	165 \$

Inscription : Sur place à partir du 1^{er} septembre ou par téléphone : 418 656-0793.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Lévis

Pour information

Chœur du Cégep de Lévis-Lauzon : 418 476-3015
 lechoeur@clevislauzon.qc.ca, www.choeurcegeplevislauzon.ca

Ensemble vocal mixte, à quatre voix, comptant plus de 60 choristes. Programme varié et deux concerts : novembre 2015 et mai 2016.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / ANNÉE
16 à 76 ans	Cégep de Lévis-Lauzon	Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2015-09-02 (H) 2016-01-13	31 sem.	120 \$ (ou 60 \$ / session)

Inscription : Avant le 23 septembre. Par téléphone : 418 476-3015 ou 418 833-3925.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Lévis

Pour information

Chœur Polyphonique de Lévis : 418 833-4130
 www.choeurpolyphoniquedelevis.com

Chœur classique à quatre voix mixtes. Répertoire composé de musique sacrée et de musique profane de la Renaissance au 20^e siècle en langue d'origine.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / ANNÉE
16 ans et plus	École Marcelle-Mallet	Jeu. 19 h 15 à 21 h 45	2015-08-27	36 sem.	À déterminer

Inscription : Avant le 28 août. Par téléphone : 418 833-4130.



MUSIQUE - CHORALE

Secteur Lévis

Pour information

Groupe vocal Rive-Son : 418 809-1842
contact@rive-son.com, www.rive-son.com

Pour les amoureux inconditionnels du chant, de la danse et du spectacle et pour vivre l'art vocal autrement. Audition requise.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / ANNÉE
18 ans et plus	École Charles-Rodrigue	Mer. 19 h 15 à 22 h 15 + un dimanche / mois	2015-09-09	39 sem.	300 \$

Inscription : Mercredi 9 septembre de 19 h à 22 h 15. Sur place : école Charles-Rodrigue.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

Pour information

Chœur La Bruyante : 418 831-7254
lforbou@yahoo.ca, info@choeurlabruyante.org

Regroupement de 30 voix mixtes. Le répertoire comprend des œuvres variées (classiques et religieuses). Concerts de Noël et de printemps.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / ANNÉE
16 ans et plus	Église de Saint-Étienne-de-Lauzon	Lun. 19 h à 21 h 30	2015-09-14	37 sem.	40 \$

Inscription : Avant le 14 septembre ou en tout temps. Par téléphone : 418 831-7254.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Chœur de l'Autre-Rive : 418 836-2092

Par l'animation offerte lors des funérailles qui se tiennent à l'église de Saint-Nicolas, le Chœur de l'Autre-Rive voit à soutenir et à reconforter. Sous la direction de Chantal Langlois, notre formation travaille un répertoire varié.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / ANNÉE
18 ans et plus	Église de Saint-Nicolas	Lun. 9 h à 11 h 15	2015-09-21	31 sem.	0 \$

Inscription : En tout temps. Par téléphone : 418 836-2092.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Chœur des Saisons : info.lechoeurdessaisons@gmail.com
www.lechoeurdessaisons.org

Chants populaires et plaisirs contagieux sont au rendez-vous. Concerts variés incluant un grand spectacle dans une salle professionnelle.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / ANNÉE
18 ans et plus	À déterminer	Mar. 19 h à 21 h 45	2015-09-08	40 sem.	125 \$

Inscription : Par téléphone : 418 831-9860.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Chœur du Grand Voilier : 418 836-5657

Chœur dynamique et fraternel avec ses membres de tous âges. De formation liturgique, nous sommes toujours prêts à de nouveaux défis ! Directrice : Chantal Langlois.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / ANNÉE
12 à 99 ans	Église de Saint-Nicolas	Mer. 19 h 30 à 21 h 45	2015-09-09	35 sem.	40 \$

Inscription : Avant le 29 août. Par téléphone : 418 836-5657.


MUSIQUE - CHORALE

Secteur Saint-Romuald

Pour information

 Choeur Gospel Station 8 de Lévis : 418 836-0453
www.facebook.com/choeurgospelstationhuit,
karelm@videotron.ca

Chant gospel et arts de la scène. Des spectacles en région et en province et des projets musicaux très formateurs sont offerts.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / ANNÉE
16 à 60 ans	École Vision Rive-Sud	Lun. 19 h à 21 h 30	2015-09-14	33 sem.	260 \$

Inscription : En tout temps par téléphone, courriel ou sur place.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Saint-Romuald

Pour information

 Groupe Vocal Legato : groupevocal.legato@gmail.com
www.groupevocallegato.com
 Stéphanie Bolduc-Crustin : 418 496-1174

Répertoire populaire. Viens partager ta passion de la musique avec d'autres jeunes ! Un concert et des activités spéciales à chaque session.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
7 à 20 ans	École secondaire de l'Aubier	Sam. 13 h à 16 h 15	(A) 2015-09-12 (H) 2015-01-09	(A) 15 sem. (H) 23 sem.	90 \$ 100 \$

Inscription : Sur place lors de la première répétition de la session.

MUSIQUE - ÉCOLE *NOUVEAU COURS**

Secteurs Lévis et Saint-Romuald

Pour information

 L'Accroche Notes : 418 838-4191, poste 1
info@accrochenotes.ca, www.accrochenotes.ca
 Maryse Leblanc et Isabelle Dufour

Accordéon-piano, basse électrique, contrebasse, batterie, chant, clarinette, flûte à bec, flûte traversière, guitare, mandoline, marimba, piano, saxophone, trombone, trompette, ukulélé, vibraphone, violon, violon alto, violoncelle, xylophone.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT
5 ans et plus Tous les instruments Cours individuels	Maison de la musique Bernard-Bonnier Juvénat Notre-Dame	(MMBB) Lun. au sam. (JND) Lun. au jeu.	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-11	15 sem.	Variable selon la durée du cours
5 à 6 ans Batterie Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 18 h 15	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-12	15 sem.	14,87 \$ / 45 min.
5 à 6 ans Chant, flûte et petites percussions Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 18 h 15	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-11	15 sem.	14,87 \$ / 45 min.
5 à 6 ans Piano Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 18 h 30	(A) 2015-09-09 (H) 2016-01-13	15 sem.	14,87 \$ / 45 min.
5 à 6 ans Ukulélé Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 18 h	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-11	15 sem.	14,87 \$ / 45 min.
5 à 6 ans Violon Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 18 h	(A) 2015-09-10 (H) 2016-01-14	15 sem.	14,87 \$ / 45 min.
7 à 9 ans Guitare Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 18 h 30	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-12	15 sem.	14,87 \$ / 45 min.



MUSIQUE - ÉCOLE (SUITE)

Secteurs Lévis et Saint-Romuald

Pour information

L'Accroche Notes : 418 838-4191, poste 1
 info@accrochenotes.ca, www.accrochenotes.ca
 Maryse Leblanc et Isabelle Dufour

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT
7 à 9 ans Ukulélé Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 18 h 15	(A) 2015-09-09 (H) 2016-01-13	15 sem.	14,87 \$ / 45 min.
18 à 36 mois (avec parent) Bébés musiciens	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 9 h 30 Sam. 10 h	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-12	10 sem.	9,00 \$ / 50 min.
3 à 4 ans Éveil sonore préparatoire	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 17 h 15 Sam. 9 h; 11 h	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-11	15 sem.	9,00 \$ / 50 min.
4 à 5 ans Éveil sonore niveau 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 17 h 15 Sam. 12 h 15	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-12	15 sem.	9,00 \$ / 50 min.
*4 à 5 ans Éveil musical - Immersion anglaise	Maison de la musique Bernard-Bonnier ou Centre culturel	Mar. 11 h 15 (MMBB) Jeu. 18 h (Centre culturel)	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-12	15 sem.	9,00 \$ / 50 min.
Adolescents et adultes Grand Ensemble et <i>Bands</i> Musicaux					
*GLEE Club (chant, théâtre, costume)	Maison de la musique Bernard-Bonnier ou Centre culturel	Jeu. 16 h 30 (Centre culturel)	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-08	Toutes les inscriptions aux cours d'ensembles ou combos sont annuelles	Variable selon la durée du cours
Combo Blues-Jazz		Lun. 20 h			
Combo Country-Américain		Jeu. 19 h 30			
Combo Francophone		Mar. 19 h 15			
Combo Pop-Rock		Jeu. 20 h 30			
Ensemble d'Accordéon- piano		Lun. 20 h			
Ensemble Jazz		Lun. 19 h 30			
Ensemble Musique du Monde		Mar. 19 h			
Ensemble à cordes		Jeu. 19 h			
Chorale des aînés Les joyeux Troubadours	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 11 h	(A) 2015-09-09 (H) 2016-01-13	Toutes les inscriptions aux cours d'ensembles ou combos sont annuelles	Variable selon la durée du cours

Inscription : (A) À partir du 3 août 2015. (H) À partir du 7 décembre 2015. Par téléphone : 418 838-4191, poste 1.




MUSIQUE - ÉCOLE

Secteur Saint-Rédempteur

Pour information

École de musique Crescendo : 418 956-3375

ecolecrescendo@hotmail.ca

École de musique offrant des cours privés de batterie, chant, guitare, guitare électrique, piano et violon.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT
4 à 99 ans Cours individuels	Édifice Émile-Dubois	Lun. au sam.	(A) 2015-08-31 (H) 2016-01-04	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	14 \$ / 30 min. 19 \$ / 45 min. 25 \$ / 60 min.

Inscription : (A) À partir du 15 août. (H) À partir du 5 janvier. Par téléphone : 418 956-3375.

MUSIQUE - ÉCOLE NOUVEAU COURS*

Secteur Lévis

Pour information

École de musique Jésus-Marie : 418 833-4530

ecolemusiejm@hotmail.com

Accordéon, alto, clarinette, contrebasse, cor français, flûte à bec, flûte traversière, flûte piccolo, guitare classique, guitare électrique, hautbois, orgue, percussion, piano, saxophone, trombone, trompette, violon, violoncelle, chant, formation auditive et théorique, éveil musical.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 99 ans Cours individuels	École de musique Jésus-Marie	Selon les disponibilités	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-06	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	Selon la durée du cours
Adultes Combos jazz-pop	École de musique Jésus-Marie	Lun. 18 h 30 ou Mar. 18 h 30	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-04	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	Selon le nombre d'inscriptions
Adultes Ensemble J'ay pris amours (baroque et renaissance)	École de musique Jésus-Marie	Mer. 19 h à 21 h	(A) 2015-09-09 (H) 2016-01-06	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	455 \$
4 à 5 ans Éveil musical	École de musique Jésus-Marie	Lun. 18 h à 18 h 40	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-04	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 150 \$ (H) 160 \$
5 à 6 ans Chant pour enfants	École de musique Jésus-Marie	Lun. 18 h	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-04	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 150 \$ (H) 160 \$
*2 ans à 4 ans Éveil musical (parent-enfant)	École de musique Jésus-Marie	Sam. 10 h à 11 h	(A) 2015-09-26 (H) 2016-01-23	(A) 1 fois/mois (H) 1 fois/mois	(A) 50 \$ (H) 50 \$
*11 ans et plus Violon traditionnel	École de musique Jésus-Marie	Lun. 19 h à 20 h 30	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-25	(A) 1 fois/mois (H) 1 fois/mois	(A) 65 \$ (H) 65 \$
*16 ans et plus Histoire de la musique	École de musique Jésus-Marie	À déterminer	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-25	(A) 1 fois/mois (H) 1 fois/mois	(A) 50 \$ (H) 50 \$

Inscription : (A) À partir du 10 août, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h. (H) À partir du 1^{er} décembre. Par téléphone : 418 833-4530.




MUSIQUE - GUITARE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
Jacques Lavoie : 418 622-0537

Cours individuels ou de groupe de guitare classique, d'accompagnement ou électrique.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
6 ans et plus Cours individuels	Chalet du parc Champigny	Mar. entre 16 h et 22 h ou Mer. entre 16 h et 22 h ou Jeu. entre 16 h et 22 h ou Sam. entre 9 h et 16 h	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-05	(A) 14 sem. (H) 10 sem.	20 \$ / 30 min. 25 \$ / 45 min. 30 \$ / 60 min.

Inscription : Par téléphone : Jacques Lavoie, 418 622-0537.

MUSIQUE - PIANO

Secteur Charny

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
Denis Leblond : 418 832-7687

Formation complète : solfège, théorie, lecture, technique au piano ou au clavier. Répertoire classique ou populaire. Possibilité de se présenter aux examens de l'Université Laval.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
5 ans et plus Cours individuels	Aquaréna Léo-Paul- Bédard	Lun. au vend.	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-11	(A) 14 sem. (H) 18 sem.	Variable selon la durée du cours

Inscription : En tout temps. Par téléphone : 418 832-7687.

MUSIQUE - PIANO

Secteurs Sainte-Hélène-de-Breakeyville et Charny

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
Cécile Laporte : 418 839-0241
Marie-Hélène Bastien : 581 995-7075

Apprentissage adapté du piano solo et/ou d'accompagnement au rythme de l'élève. Répertoire varié, musique d'ensemble, examens. Cours de solfège individuels ou en groupe.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
6 ans et plus Cours individuels	Édifice des Bâisseurs	Lun. entre 16 h et 21 h 30 ou Mer. entre 16 h et 21 h 30 ou Sam. entre 9 h et 14 h	(A) 2015-09-09 (H) 2016-01-04	(A) 13 sem. (H) 18 sem.	Variable selon la durée du cours
6 ans et plus Cours individuels	Aquaréna Léo-Paul- Bédard	Sam. entre 9 h et 13 h	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	(A) 13 sem. (H) 18 sem.	Variable selon la durée du cours

Inscription : Par téléphone : Cécile Laporte, 418 839-0241, ou Marie-Hélène Bastien, 581 995-7075.

MUSIQUE - VIOLON

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
Jean-Michel Marois : 418 655-8130

Apprentissage de la technique de base ou supérieure. Répertoire classique ou folklorique. Concerts, musique d'ensemble, examens.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 ans et plus Cours individuels	Chalet du parc Champigny	Mar. entre 16 h et 22 h ou Mer. entre 16 h et 22 h ou Jeu. entre 16 h et 22 h	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-05	(A) 13 sem. (H) 17 sem.	Variable selon la durée du cours

Inscription : Par téléphone : Jean-Michel Marois, 418 655-8130.


PEINTURE - ACRYLIQUE

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
 Guylaine Bréniel : 418 835-2048 ou 418 208-5192,
 guylainebreniel@hotmail.com
 Martine Boutin : 418 832-9698, corriveau2@sympatico.ca

Adultes : plusieurs réalisations, par le biais de diverses techniques (règles de dessin, notions de la couleur, composition, texture, ombre et lumière). 7 à 15 ans : cours axé sur la créativité. Les techniques de base, le dessin, la couleur, l'ombre et la lumière.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 19 h à 21 h 30 ou Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	10 sem.	110 \$ / membre 120 \$ / nouveau membre
7 à 15 ans	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Sam. 9 h à 11 h 30	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-16	10 sem.	110 \$ / membre 120 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Guylaine Bréniel (18 ans et plus), 418 835-2048 ou 418 208-5192, ou Martine Boutin (7 à 15 ans), 418 832-9698.

PEINTURE - ACRYLIQUE, AQUARELLE OU HUILE

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
 Ginette Legendre : 418 833-8035, leggine@outlook.com

Apprentissage des notions de base et expérimentation des matériaux (pinceaux et autres instruments, etc.). Chaque participant produit ses propres projets.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus Intermédiaires et avancés	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 19 h à 21 h 30 Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-12	10 sem.	110 \$ / membre 120 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Ginette Legendre, 418 833-8035.

PEINTURE - ACRYLIQUE, AQUARELLE OU HUILE

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
 infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Création : perspective, couleurs, composition, techniques, finition et trucs suscitant votre créativité. Abstraction : projets personnels basés sur l'expression abstraite (couleurs, textures, formes, composition, équilibre, etc.). Matériel au frais des participants.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Création (inter-avancés)	Centre Raymond-Blais	Lun. 19 h à 22 h	(A) 2015-09-21 (H) 2016-01-18	12 sem.	180 \$	PEINTURE-03
16 ans et plus Abstraction	Centre Raymond-Blais	Mar. 19 h à 21 h 30	(A) 2015-09-23	10 sem.	125 \$	PEINTURE-01

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
 Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.





PEINTURE - ACRYLIQUE, AQUARELLE, HUILE ET PASTEL **NOUVEAU COURS***

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
info Loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Exploration des techniques (pastel, aquarelle, huile et acrylique), notions de base (support, report, couleurs, composition).
Techniques mixtes : projets personnels et techniques variées (collage, transfert d'image, lavis, mortier, etc.).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Exploration (débutants)	Centre Raymond-Blais	Mar. 13 h 30 à 16 h	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-19	10 sem.	175 \$	PEINTURE-02
*16 ans et plus Techniques mixtes	Centre Raymond-Blais	Jeu. 19 h à 21 h 30	(H) 2016-01-21	10 sem.	125 \$	PEINTURE-09

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

PEINTURE - ACRYLIQUE OU HUILE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
Ginette Mayrand : 418 839-1083

Cours d'expression et de création : dessin, couleurs, ombre, lumière, perspective, etc. Pour les débutants ou les avancés. Chaque participant produit ses propres projets. Prévoir coût du matériel.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE/SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus	Chalet du parc Quatre-Saisons	Mer. 19 h à 22 h ou Jeu. 13 h 30 à 16 h 30 ou Jeu. 19 h à 22 h	(A) 2015-09-16 (H) 2016-01-13	10 sem.	135 \$

Inscription : (A) Lundi 24 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 15 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

PEINTURE - AQUARELLE **NOUVEAU COURS***

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
Raymond Bergeron : 418 839-5125, berjou@videotron.ca

Réalisation de vos créations en découvrant la composition, l'harmonie des couleurs, l'importance des lumières et des transparences. Connaissance de base requise en aquarelle. Débutants : personnes intéressées à connaître la base et les subtilités.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE/SESS.	COÛT / SESS.
*18 ans et plus Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 19 h à 21 h 30	(A) 2015-09-17 (H) 2016-01-14	10 sem.	110 \$ / membre 120 \$ / nouveau membre
18 ans et plus Intermédiaires	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 13 h 30 à 16 h	(A) 2014-09-18 (H) 2016-01-15	10 sem.	110 \$ / membre 120 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Raymond Bergeron, 418 839-5125.




PEINTURE ET AUTRES TECHNIQUES

Secteurs Lévis et Saint-Rédempteur

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Parents-enfants : expérimentation (dessin, peinture, collage, argile, etc.), et création (personnelle ou en duo). 4 à 16 ans : exploration des techniques de base (en peinture, dessin, 2D et plus) axé sur la création et des projets variés. Matériel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / SESS.	CODE
4 à 10 ans Parents- enfants	Centre Raymond-Blais	Sam. 14 h 15 à 15 h 15	(A) 2015-09-26 (H) 2016-01-23	5 sem. (aux 2 sem.)	52 \$	PEINTURE-04
4 à 6 ans	Centre Raymond-Blais	Sam. 8 h 45 à 10 h 15	(A) 2015-09-26 (H) 2016-01-23	10 sem.	68 \$	PEINTURE-05
6 à 9 ans	Centre Raymond-Blais	Sam. 10 h 30 à 12 h	(A) 2015-09-26 (H) 2016-01-23	10 sem.	68 \$	PEINTURE-06
9 à 12 ans	Centre Raymond-Blais	Sam. 12 h 30 à 14 h	(A) 2015-09-26 (H) 2016-01-23	10 sem.	68 \$	PEINTURE-07
9 à 16 ans	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2015-09-24 (H) 2016-01-21	10 sem.	68 \$	PEINTURE-08

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

PEINTURE - HUILE

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Guylaine Bréniel : 418 835-2048 ou 418 208-5192

guylainebreniel@hotmail.com

Martine Boutin : 418 832-9698, corriveau2@sympatico.ca

Ginette Mayrand : 418 839-1083, ginetmay@hotmail.com

Notions de la couleur, du dessin, de la composition, des ombres, de la lumière, etc.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
7 à 15 ans	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Sam. 9 h à 11 h 30	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-16	10 sem.	110 \$ / membre 120 \$ / nouveau membre
18 ans et plus Débutants à avancés	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 13 h 30 à 16 h ou Mar. 13 h 30 à 16 h ou Ven. 19 h à 21 h 30	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	10 sem.	110 \$ / membre 120 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Guylaine Bréniel (7 à 15 ans), 418 835-2048, Martine Boutin (7 à 15 ans), 418 832-9698, ou Ginette Mayrand (adultes), 418 839-1083.

PEINTURE SUR VERRE ET SUR PORCELAIN

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Guylaine Bréniel : 418 835-2048 ou 418 208-5192

guylainebreniel@hotmail.com

Découvrez la peinture sur verre et la peinture sur porcelaine avec ses remarquables effets de transparence, de couleurs vibrantes et de textures. Exploitez votre imaginaire en développant votre créativité dans la réalisation d'œuvres artistiques.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mer. 13 h 30 à 16 h	(A) 2015-09-16 (H) 2016-01-13	10 sem.	110 \$ / membre 120 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Guylaine Bréniel, 418 835-2048 ou 418 208-5192.



PHOTOGRAPHIE

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
Anny Desjardins : 418 625-4306, annydesjardins@hotmail.com

La photographie numérique est un mode d'expression que vous aimerez utiliser à son maximum. Ce cours vous permettra de bien comprendre cet univers et ainsi il vous offrira la possibilité d'utiliser votre appareil photo à son meilleur.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE/SESS.	COÛT/SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 13 h 30 à 16 h Jeu. 19 h à 21 h 30	(A) 2015-09-17 (H) 2016-01-14	10 sem.	110 \$ / membre 120 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Anny Desjardins, 418 625-4306.

PHOTOSHOP

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
Anny Desjardins : 418 625-4306, annydesjardins@hotmail.com

Ce cours vous permettra de bien comprendre l'environnement de ce logiciel et d'apprendre la base de la retouche à l'aide d'ateliers pratiques. Préalable : le participant doit apporter son ordinateur portable avec le logiciel de retouche installé.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE/SESS.	COÛT/SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 13 h 30 à 16 h Lun. 19 h à 21 h 30	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	10 sem.	110 \$ / membre 120 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Anny Desjardins, 418 625-4306..

SCULPTURE - ARGILE

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Exploration des techniques de base (textures, cabillot, haut relief, ronde bosse, etc.) et réalisations de projets variés à déterminer avec le groupe. Matériel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT/SESS.	CODE
9 à 14 ans	Centre Raymond-Blais	Jeu. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2015-09-24 (H) 2016-01-21	6 sem.	68 \$	SCULPTURE-11
16 ans et plus	Centre Raymond-Blais	Mar. 19 h à 20 h 30	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-19	6 sem.	85 \$	SCULPTURE-12

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

THÉÂTRE **NOUVEAU FOURNISSEUR**

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
Andréanne Béland swingirl5@hotmail.com

Improvisation : initiation au jeu improvisé, à la construction de personnages et à l'écriture d'histoires spontanées.
Théâtre : construire et interpréter (personnages et scènes); ateliers de présence scénique (voix, corps, niveau de jeu, etc.).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT/SESS.	CODE
9 à 12 ans Improvisation	Centre culturel Lévis	Sam. 10 h à 12 h	(A) 2015-09-26 (H) 2016-01-23	10 sem.	90 \$	THEATRE-03
16 ans et plus Théâtre	Centre culturel Lévis	Jeu. 19 h à 21 h 30	(A) 2015-09-24 (H) 2016-01-21	(A) (H) 27 sem.	385 \$	THEATRE-02

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.


THÉÂTRE NOUVEAU FOURNISSEUR

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

 Ville de Lévis : 418 839-9561
 infofoisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
 Isabelle Côté : 418 836-9809, greluce@videotron.ca

Théâtre par ateliers afin de découvrir ton potentiel artistique dans tous les aspects du théâtre, nous explorerons l'improvisation, la voix, le jeu et plus encore!

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT	CODE
9 à 12 ans	Centre communautaire Saint-Nicolas	Jeu. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2015-09-17 (H) 2016-01-14	(A) 12 sem. (H) 15 sem.	(A) 123 \$ (H) 154 \$	THEATRE-01

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

THÉÂTRE – MARIONNETTES NOUVEAU

Secteur Lévis

Pour information

 Ville de Lévis : 418 839-9561
 infofoisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
 Andréanne Béland : swingirl5@hotmail.com

Théâtre de chiffons et d'émotions. Donnez vie à ces personnages inanimés, parole à ces objets et créez des histoires! Découvrez l'histoire, la manipulation, les types de marionnettes, puis créer votre marionnette afin de lui donner la voix.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
9 à 14 ans Marionnettes	Centre culturel Lévis	Sam. 12 h 15 à 13 h 45	(A) 2015-09-26 (H) 2016-01-23	10 sem.	90 \$	THEATRE-04

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TRICOT

Secteur Lévis

Pour information

 Ville de Lévis : 418 839-9561
 infofoisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Ateliers supervisés : crochet et aiguilles pour les personnes débutantes et celles qui désirent se perfectionner. Apportez votre matériel.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
18 ans et plus Ateliers supervisés	Centre Raymond-Blais	Mar. 13 h 30 à 15 h 45	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-19	10 sem.	99 \$	TRICOTSUPE-01
18 ans et plus Ateliers supervisés	Centre Raymond-Blais	Mar. 19 h à 21 h 15	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-19	10 sem.	99 \$	TRICOTSUPE-02

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.





TRICOT

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Cercle de Fermières Saint-Jean-Chrysostome
Isabelle Allard : 418 839-2729

Débutants : cours de base pour les vrais débutants en automne seulement.

Intermédiaires : (A) Intermédiaires et avancés : tricot pour bébés et tout-petits. (H) Nouvelle technique à déterminer. Prévoir matériel.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE/SESS.	COÛT/SESS.
14 ans et plus Débutants	Centre communautaire L'Accueil	Mer. 19 h à 21 h	(A) 2015-09-16	3 sem.	45 \$ / membre 50 \$ / non-membre
14 ans et plus Intermédiaires	Centre communautaire L'Accueil	Mer. 19 h à 21 h ou jeu. am	(A) 2015-11-11	4 sem.	60 \$ / membre 70 \$ / non-membre
14 ans et plus Intermédiaires et avancés	Centre communautaire L'Accueil	Mer. 19 h à 21 h	(H) 2016-01-20	4 sem.	60 \$ / membre 70 \$ / non-membre

Inscription : (A) (H) Par téléphone : Isabelle Allard, 418 839-2729.

TRICOT **NOUVEAU FOURNISSEUR**

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Ateliers intergénérationnels dirigés de tricot aiguilles visant la réalisation d'un projet. Matériel inclus pour projets débutants.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
10 ans et plus et adultes / Débutants Petite poupée	Centre Raymond-Blais	Sam. 9 h à 10 h 30	(A) 2015-09-26	10 sem.	88 \$ / enfant 104 \$ / adulte	TRICOTPRO-01
10 ans et plus et adultes / Inter-avancés Tuque animale	Centre Raymond-Blais	Sam. 10 h 45 à 11 h 45	(A) 2015-09-26	8 sem.	35 \$ / enfant 45 \$ / adulte	TRICOTPRO-02
10 ans et plus et adultes / Débutants Tuque carrée	Centre Raymond-Blais	Sam. 9 h 30 à 10 h 30	(H) 2016-01-23	8 sem.	55 \$ / enfant 65 \$ / adulte	TRICOTPRO-03
10 ans et plus et adultes / Inter-avancés Toutou de laine	Centre Raymond-Blais	Sam. 10 h 45 à 11 h 45	(H) 2016-01-23	10 sem.	42 \$ / enfant 52 \$ / adulte	TRICOTPRO-04

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



VÊTEMENTS TRANSFORMATION **NOUVEAU**

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
Valérie Nault : naultvalerie@hotmail.com

Découvrez comment décorer, transformer et valoriser un vieux vêtement à l'aide de diverses techniques simples. Matériel de base fourni. Apportez un tablier ou un vêtement pouvant être sali.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
16 ans et plus	Centre communautaire Saint-Nicolas	Jeu. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2015-10-22	4 sem.	75 \$	VETEMENT-01

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.


VITRAIL

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
 Odette ou Gilles Thibault : 418 839-4835,
 gillesthibault2143@hotmail.com
 Ghislaine Tremblay : 418 839-3458,
 ghislainetremblay38@hotmail.com
 Richard Geoffroy : 418-834-0771, geofcor@videotron.ca
 Hélène Massicotte : 418-835-0189, helenem.vitrail@gmail.com

Apprentissage des techniques de base et réalisation de pièces. Pour les plus avancés, l'atelier permet aux participants de réaliser des pièces d'envergure en fusion, mosaïque et thermoformage. Tous les groupes sont multiniveaux.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 13 h 30 à 16 h ou Lun. 19 h à 21 h 30 ou Mar. 13 h 30 à 16 h ou Mar. 19 h à 21 h 30 ou Mer. 13 h 30 à 16 h ou Mer. 19 h à 21 h 30 ou Jeu. 13 h 30 à 16 h ou Jeu. 19 h à 21 h 30 ou Sam. 9 h à 11 h 30	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	10 sem.	110 \$ / membre 120 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Ghislaine Tremblay, 418 839-3458, Gilles ou Odette Thibault, 418 839-4835, Richard Geoffroy, 418 834-0771, Hélène Massicotte, 418 835-0189.

VITRAIL

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
 Louise Dionne : 418 837-6711, loulou.di@hotmail.com

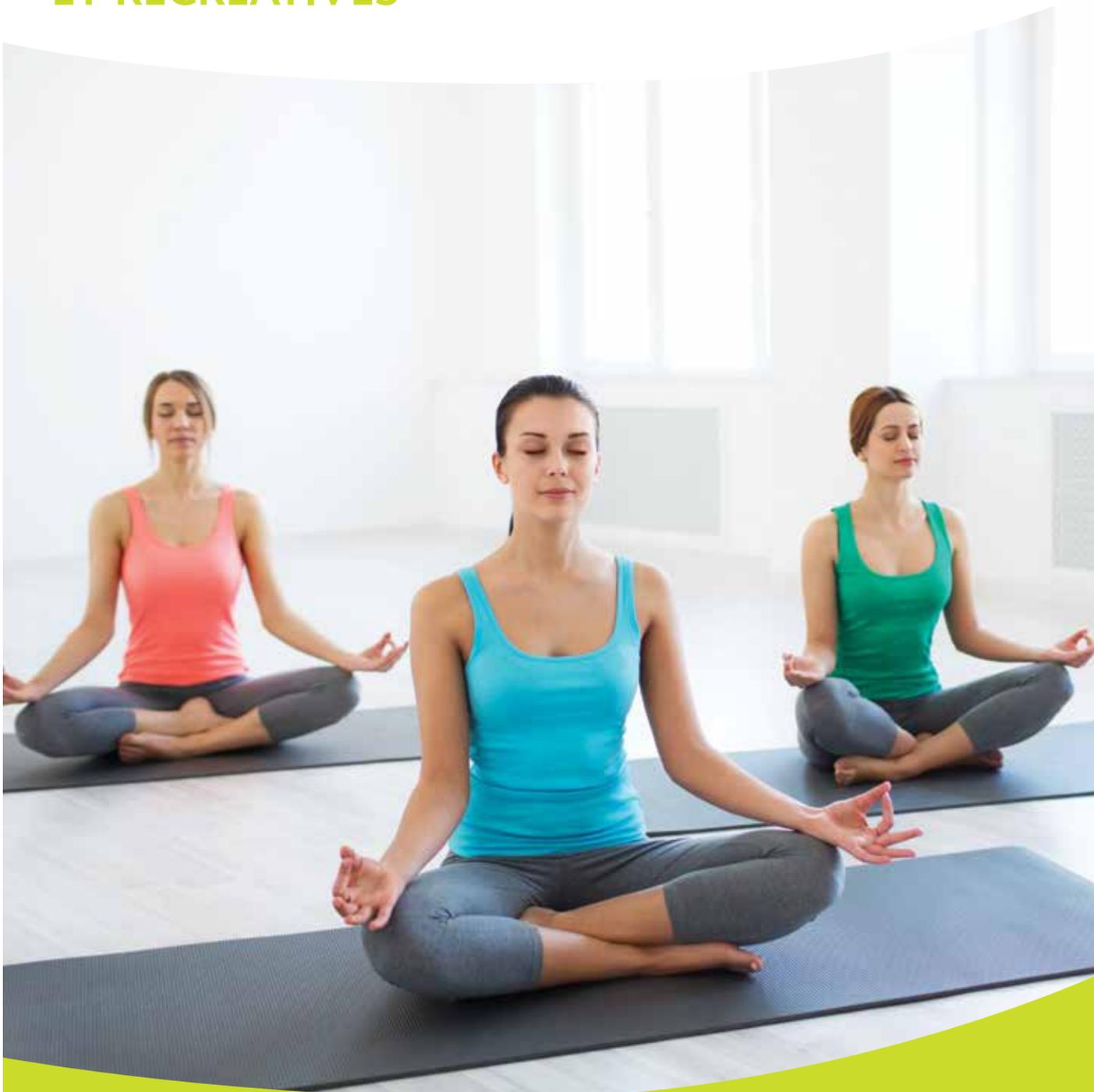
Débutants : notions de base, histoire de l'art, théorie, manipulation des outils, suivi et réalisation de vitraux. Avancés : ateliers de création personnalisés, technique de baguettes de plomb, lampes Tiffany, grands vitraux. Prévoir matériel.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Débutants	Chalet du parc Quatre-Saisons	Lun. 13 h 30 à 16 h	(A) 2015-09-21 (H) 2016-01-18	10 sem.	100 \$
16 ans et plus Avancés	Chalet du parc Quatre-Saisons	Mer. 13 h 30 à 16 h	(A) 2015-09-23 (H) 2016-01-20	10 sem.	100 \$

Inscription : (A) Lundi 24 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 15 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.



ACTIVITÉS PHYSIQUES ET RÉCRÉATIVES



ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS

Dates d'inscription en ligne ou téléphonique : du 24 août 19 h au 30 août.
Voir Renseignements sur les inscriptions à la page 1 pour connaître la procédure.

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES

Pour connaître la procédure d'inscription, voir la rubrique *Inscription* de chacune des activités.


ALIMENTATION DE BÉBÉ

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Ressources-Naissances : 418 834-8085

www.ressources-naissances.com

Introduire les solides dans l'alimentation du bébé. Deux méthodes vous seront suggérées : l'une traditionnelle et l'autre plus alternative, vous permettant d'effectuer un choix éclairé. Avec ou sans bébé.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Futurs parents ou parents ayant un enfant de 0 à 1 an	Ressources-Naissances	Voir site Internet	(A) 2015-09 (H) 2016-01	2 rencontres	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. En ligne : www.ressources-naissances.com. Par téléphone : 418 834-8085.

ALLAITEMENT

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Ressources-Naissances : 418 834-8085

www.ressources-naissances.com

Démystifier l'allaitement. Fonctionnement de la production lactée, mise au sein, positions d'allaitement, solutions aux différentes situations pouvant survenir, alimentation de la femme, implication du partenaire, etc. Seule ou en couple.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Parents en attente d'un enfant	Ressources-Naissances	Voir site Internet	(A) 2015-09 (H) 2016-01	1 rencontre	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. En ligne : www.ressources-naissances.com. Par téléphone : 418 834-8085.

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Ressources-Naissances : 418 834-8085

www.ressources-naissances.com

Vous cherchez des solutions naturelles aux divers maux des membres de votre famille. Thèmes d'ateliers : pharmacie naturelle, fabrication de produits médicinaux à base de plantes et réflexologie pour bébé. Avec ou sans bébé.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
Futurs parents ou ayant un enfant de 0 à 1 an	Ressources-Naissances	Voir site Internet	(A) 2015-09 (H) 2016-01	À la carte ou forfait 4 ateliers	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. En ligne : www.ressources-naissances.com. Par téléphone : 418 834-8085.

ATELIERS PRÉSCOLAIRES

Secteur Pintendre

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

infoleoisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Viens vivre une pléiade d'activités stimulantes pour te préparer à la maternelle. Tu pourras aussi réaliser de magnifiques bricolages et tu y rencontreras de nouveaux amis. 1 ou 2 fois / semaine.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
3 à 5 ans	Centre des loisirs	Mar. 8 h 45 à 10 h 45	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-19	10 sem.	104 \$	ATENCHAN-01
3 à 5 ans	Centre des loisirs	Jeu. 8 h 45 à 10 h 45	(A) 2015-09-24 (H) 2016-01-21	10 sem.	104 \$	ATENCHAN-02

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre.

En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



ATELIERS PRÉSCOLAIRES **NOUVEAU SECTEUR**

Secteur Saint-Rédempteur

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
infoloisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Développe ta créativité, ta sociabilité, tes habiletés manuelles et logistiques par des projets variés (bricolages, chants, comptines, jeux, motricité, expérimentations et autres).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
3 à 5 ans	Centre communautaire Le Carrefour	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2015-09-26 (H) 2016-01-23	10 sem.	52 \$	PRESCO-01

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

BALLON-STRETCH PRÉNATAL

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Ressources-Naissances : 418 834-8085
www.ressources-naissances.com

Combinaison ballon-forme et du stretching pour offrir aux femmes enceintes les bienfaits de ces deux approches. Soulagement des inconforts de la grossesse, renforcement des muscles, équilibre, flexibilité, assouplissement du périnée, etc.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mères en attente d'un enfant	Ressources-Naissances	Voir site Internet	(A) 2015-09 (H) 2016-01	8 sem.	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. En ligne : www.ressources-naissances.com. Par téléphone : 418 834-8085.

BÉBÉ S'ÉVEILLE

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Ressources-Naissances : 418 834-8085
www.ressources-naissances.com

Atelier offert aux parents qui désirent s'impliquer davantage dans la stimulation de leur bébé, mieux suivre son développement tout en s'amusant et échangeant avec d'autres parents.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
Parents ayant un bébé de 4 à 11 mois	Ressources-Naissances	Voir site Internet	(A) 2015-09 (H) 2016-01	5 sem.	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. En ligne : www.ressources-naissances.com. Par téléphone : 418 834-8085.

BEDAINE ET POUSSETTE ZEN

Secteur Saint-Rédempteur

Pour information

Ressources-Naissances : 418 834-8085
www.ressources-naissances.com

Une combinaison de techniques inspirées de la marche Afgane et du yoga. Un moment de détente et de bien-être en plein air. Activité de faible intensité.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mères enceintes et parents ou ayant un enfant de 0 à 1 an	Piste cyclable extérieure - Secteur Saint-Rédempteur	Voir site Internet	(A) 2015-09	5 sem.	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. En ligne : www.ressources-naissances.com. Par téléphone : 418 834-8085.


BRIDGE

Secteur Charny

Pour information

 Ville de Lévis : 418 839-9561
 info@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
 Aurèle Hamel : 418 833-4876

Basé sur l'ACBL, ce cours est d'une durée de 30 h. Ce cours complet s'adresse aux personnes désireuses d'apprendre le bridge.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 13 h 30 à 16 h	(A) 2015-09-14	12 sem.	106 \$	BRIDGE-01

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

CAPOEIRA NOUVEAU

Secteur Lévis

Pour information

 Capoeira-Québec : 418 527-9109
 info@capoeiraquebec.com, www.capoeiraquebec.com

Art martial afro-brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Elle se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 6 ans avec parents	Centre Raymond Blais	Sam. 16 h à 16 h 30	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-09	(A) 10 sem. (H) 10 sem.	95 \$ pour les deux personnes
7 à 12 ans	Centre Raymond Blais	Sam. 15 h à 16 h	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-09	(A) 10 sem. (H) 10 sem.	95 \$
16 ans et plus	Centre Raymond Blais	Sam. 14 h à 15 h	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-09	(A) 10 sem. (H) 10 sem.	120 \$

Inscription : Du 26 août au 12 septembre par téléphone. Essai gratuit le 19 septembre, mais vous devez donner votre nom au préalable avant le 12 septembre.

DANSE LATINO AVEC BÉBÉ

Secteur Saint-Romuald

Pour information

 Ressources-Naissances : 418 834-8085
 www.ressources-naissances.com

Pour bouger et se divertir durant la grossesse ou pour une légère remise en forme originale en compagnie de votre bébé. Vous apprendrez différents pas de danse latine, combinés à un entraînement adapté ! Amenez votre écharpe ou porte-bébé.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
Mères enceintes et parents ayant un enfant de 0 à 1 an	Ressources-Naissances	Voir site Internet	(A) 2015-09 (H) 2016-01	8 sem.	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. En ligne : www.ressources-naissances.com. Par téléphone : 418 834-8085.




ENTRAÎNEMENT

NOUVEAU FOURNISSEUR ET COURS*

Secteurs Saint-Nicolas et Charny

Pour information

Cardio danse kami

Karine Marcoux : 418 834-1329, Michelle Tanguay : 418 603-1519
cardiodansekami@gmail.com, cardiodansekami.wix.com/levis

Les cours sont dynamiques et adaptés à la clientèle, et ce, pour tous les âges et conditions physiques. Pour connaître la description de chacun des types de cours consultez notre site Internet.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
*15 ans et plus Zumba	École Clair-Soleil	Mar. 18 h 30 à 19 h 25 et / ou jeu. 19 h 30 à 20 h 25 et / ou sam. 9 h à 9 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	85 \$ / 1 fois sem. 145 \$ / 2 fois sem. 195 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Fesses de fer	École Clair-Soleil	Mar. 19 h 30 à 20 h 25	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	85 \$ / 1 fois sem. 145 \$ / 2 fois sem. 195 \$ / 3 fois sem.
*15 ans et plus Aero-Bootcamp	École Clair-Soleil	Sam. 10 h à 10 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	85 \$ / 1 fois sem. 145 \$ / 2 fois sem. 195 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Cardio-tonus	École Clair-Soleil	Jeu. 18 h 30 à 19 h 25	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	85 \$ / 1 fois sem. 145 \$ / 2 fois sem. 195 \$ / 3 fois sem.
*15 ans et plus Zumba	Centre communautaire La Sorbonne	Lun. 17 h 30 à 18 h 25	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	85 \$ / 1 fois sem. 145 \$ / 2 fois sem. 195 \$ / 3 fois sem.
*15 ans et plus Aero-Bootcamp	Centre communautaire La Sorbonne	Lun. 18 h 30 à 19 h 25	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	85 \$ / 1 fois sem. 145 \$ / 2 fois sem. 195 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Tonus-souplesse	École St-Louis-de-France	Lun. 19 h à 19 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	85 \$ / 1 fois sem. 145 \$ / 2 fois sem. 195 \$ / 3 fois sem.
*15 ans et plus Zumba	École St-Louis-de-France	Lun. 20 h à 20 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	85 \$ / 1 fois sem. 145 \$ / 2 fois sem. 195 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Cardio-tonus	École St-Louis-de-France	Mer. 19 h à 19 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	85 \$ / 1 fois sem. 145 \$ / 2 fois sem. 195 \$ / 3 fois sem.
*15 ans et plus Zumba	École St-Louis-de-France	Mer. 20 h à 20 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	85 \$ / 1 fois sem. 145 \$ / 2 fois sem. 195 \$ / 3 fois sem.

Inscription : En tout temps. La priorité est accordée aux participants inscrits avant le premier cours. En ligne, par téléphone ou par la poste, 952, rue du Granit, Lévis, G6Z 3C7.




ENTRAÎNEMENT
NOUVEAU FOURNISSEUR ET COURS*

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

Pour information

Performance C2 : 418 655-9526

info@performancec2.com, www.performancec2.com

Les cours sont dynamiques et adaptés à la clientèle. Pour connaître la description de chacun des types de cours consultez notre site Internet.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus Aérobic (cardio intégré)	École de la Chanterelle	Lun. 19 h à 19 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	96 \$ / 1 fois sem. 168 \$ / 2 fois sem. 216 \$ / 3 fois sem. 240 \$ / 4 fois sem.
15 ans et plus Aérobic (cardio intégré)	École de la Chanterelle	Mer. 19 h à 19 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	96 \$ / 1 fois sem. 168 \$ / 2 fois sem. 216 \$ / 3 fois sem. 240 \$ / 4 fois sem.
15 ans et plus Fesses abdos cuisses FAC	École de la Chanterelle	Lun. 20 h à 20 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	96 \$ / 1 fois sem. 168 \$ / 2 fois sem. 216 \$ / 3 fois sem. 240 \$ / 4 fois sem.
15 ans et plus Fesses abdos cuisses FAC	École de la Chanterelle	Mer. 20 h à 20 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	96 \$ / 1 fois sem. 168 \$ / 2 fois sem. 216 \$ / 3 fois sem. 240 \$ / 4 fois sem.
*15 ans et plus Zumba	Salle Étienne- Baillargeon	Jeu. 17 h 30 à 18 h 25	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	96 \$ / 1 fois sem. 168 \$ / 2 fois sem. 216 \$ / 3 fois sem. 240 \$ / 4 fois sem.
*15 ans et plus Insanity	Salle Étienne- Baillargeon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 25	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	96 \$ / 1 fois sem. 168 \$ / 2 fois sem. 216 \$ / 3 fois sem. 240 \$ / 4 fois sem.
*15 ans et plus 4 x 15	École de la Chanterelle	Sam. 10 h à 10 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	96 \$ / 1 fois sem. 168 \$ / 2 fois sem. 216 \$ / 3 fois sem. 240 \$ / 4 fois sem.
*15 ans et plus Abdo/stretching	École de la Chanterelle	Sam. 11 h à 11 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	96 \$ / 1 fois sem. 168 \$ / 2 fois sem. 216 \$ / 3 fois sem. 240 \$ / 4 fois sem.

Inscription : (A) Avant le 4 septembre. (H) Avant le 7 janvier. La priorité est accordée aux participants inscrits avant le premier cours. En ligne, par téléphone ou sur place à nos locaux de Place Saint-Nicolas, 845, route Marie-Victorin (secteur Saint-Nicolas).





ENTRAÎNEMENT

NOUVEAU SECTEUR ET COURS DE SOIR*

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Jean-Chrysostome, Saint-Nicolas et Lévis

Pour information

Rest'Actif : 418 834-7312
www.restactif.ca

Conditionnement : mise en forme composée d'échauffement cardio, d'entraînement musculaire et d'étirement. Stretching : étirement et renforcement afin d'améliorer la souplesse, la force et le tonus. Zumba : exercices traditionnels et danse latine.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
50 ans et plus Conditionnement physique	Centre civique	Mar. 13 h 30 à 14 h 25 et / ou jeu. 9 h 30 à 10 h 25	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	94 \$ / 1 fois sem. 160 \$ / 2 fois sem. 226 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Stretching et tonus	Centre civique	Mar. 14 h 30 à 15 h 25 et / ou jeu. 10 h 30 à 11 h 25	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	94 \$ / 1 fois sem. 160 \$ / 2 fois sem. 226 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Conditionnement physique	Centre communautaire La Sorbonne	Lun., mer. et / ou ven. 9 h à 9 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	94 \$ / 1 fois sem. 160 \$ / 2 fois sem. 226 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Stretching et tonus	Centre communautaire La Sorbonne	Lun., mer. et / ou ven. 10 h à 10 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	94 \$ / 1 fois sem. 160 \$ / 2 fois sem. 226 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Conditionnement physique	Salle Étienne-Baillargeon	Mar. et / ou jeu. 8 h 30 à 9 h 25 Mar. et / ou jeu. 9 h 30 à 10 h 25	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	94 \$ / 1 fois sem. 160 \$ / 2 fois sem. 226 \$ / 3 fois sem.


ENTRAÎNEMENT (SUITE)

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Jean-Chrysostome, Saint-Nicolas et Lévis

50 ans et plus Stretching et tonus	Salle Étienne-Baillargeon	Mar. et / ou jeu. 10 h 30 à 11 h 25	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	94 \$ / 1 fois sem. 160 \$ / 2 fois sem. 226 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Zumba Gold	Centre Communautaire Le Carrefour	Jeu. 9 h à 9 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	94 \$ / 1 fois sem. 160 \$ / 2 fois sem. 226 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Stretching et tonus	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 10 h à 10 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	94 \$ / 1 fois sem. 160 \$ / 2 fois sem. 226 \$ / 3 fois sem.
*50 ans et plus Stretching et tonus	Centre Raymond- Blais	Lun., jeu. 9 h à 9 h 55, et / ou mar., mer., ven. 10 h à 10 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	94 \$ / 1 fois sem. 160 \$ / 2 fois sem. 226 \$ / 3 fois sem.
*50 ans et plus Mise en forme	Centre Raymond- Blais	Lun., jeu., 10 h à 10 h 55 et / ou mar., mer., ven., 9 h à 9 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	94 \$ / 1 fois sem. 160 \$ / 2 fois sem. 226 \$ / 3 fois sem.
*15 ans et plus Zumba fitness	Mardi : École de l'Auberivière	Mar. et / ou jeu. 19 h à 19 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	94 \$ / 1 fois sem. 160 \$ / 2 fois sem. 226 \$ / 3 fois sem.
*15 ans et plus Circuit tonus	Jeu. : Centre Raymond- Blais	Mar. et / ou jeu. 20 h à 20 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	94 \$ / 1 fois sem. 160 \$ / 2 fois sem. 226 \$ / 3 fois sem.

Inscription : (A) Avant le 4 septembre. (H) Avant le 7 janvier. Par téléphone ou en ligne.

ENTRAÎNEMENT NOUVEAU COURS*

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

 Paule Boulanger : 418 839-8767
www.pbdanse.ca

Zumba : influence de salsa et de merengue. Le cours de zumba vous fera danser sur des musiques ensoleillées. Pilates : cours qui permet de rééquilibrer les muscles du corps. Cardio intervalle : exercices musculaires et cardio sur musique.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
*15 ans et plus Pilates Débutants	École de l'Alizé	Lun. 19 h à 19 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	100 \$ / 1 fois sem.
*15 ans et plus Pilates Intermédiaires et avancés	École de l'Alizé	Lun. 20 h à 20 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	100 \$ / 1 fois sem.
*15 ans et plus Cardio intervalles Débutants	École de l'Alizé	Mar. 19 h à 19 h 55 et / ou Mer. 19 h 30 à 20 h 25	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	85 \$ / 1 fois sem. 140 \$ / 2 fois sem. 180 \$ / 3 fois sem.
*15 ans et plus Cardio intervalles Intermédiaires et avancés	École de l'Alizé	Mar. 20 h à 20 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	85 \$ / 1 fois sem. 140 \$ / 2 fois sem. 180 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Zumba Débutants	École de Taniata Jeu. : École de l'Alizé	Lun., mar., mer., jeu., 19 h à 19 h 55 et / ou sam. 11 h à 11 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	85 \$ / 1 fois sem. 140 \$ / 2 fois sem. 180 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Zumba Intermédiaires et avancés	École de Taniata Jeu. : École de l'Alizé	Lun., mer. 20 h à 20 h 55 et / ou jeu. 20 h à 20 h 55	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	85 \$ / 1 fois sem. 140 \$ / 2 fois sem. 180 \$ / 3 fois sem.

Inscription : (A) Avant le 4 septembre. (H) Avant le 7 janvier. Par téléphone.



GRAPHOLOGIE

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Votre écriture en dit long sur vous ! Est-elle inclinée, grande, illisible, rapide, appuyée ? Venez vous initier à la graphologie en analysant votre propre écriture. Découverte de soi et plaisir seront au rendez-vous !

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
18 ans et plus	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h à 21 h	(A) 2015-09-23	8 sem.	155 \$	GRAPHO-01

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

HON'ART TA BEDAINE

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Ressources-Naissances : 418 834-8085
www.ressources-naissances.com

Un espace pour mettre à l'honneur la grossesse et souligner son caractère unique à travers différents médias artistiques : moulage du ventre, sculpture, mandala et visualisation. Vous repartez avec vos créations.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mères en fin de grossesse (32 semaines et plus)	Ressources-Naissances	Voir site internet	(A) 2015-09 (H) 2016-01	1 rencontre	Voir site internet

Inscription : En tout temps. En ligne : www.ressources-naissances.com. Par téléphone : 418 834-8085.

LANGUE - ANGLAIS

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
Linda LeBlanc : 418 839-1581, rleblanc1@sympatico.ca

Programme dynamique avec une approche communicative. À travers la méthodologie de conversations guidées, les élèves font des échanges pratiques par des expressions grammaticales structurées qui les conduiront à s'exprimer par eux-mêmes.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Débutants I	Chalet du parc Quatre-Saisons	Lun. 10 h 30 à 12 h ou Mar. 10 h 30 à 12 h ou Mar. 18 h 30 à 20 h	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	10 sem.	120 \$
16 ans et plus Débutants II	Chalet du parc Quatre-Saisons	Mer. 10 h 30 à 12 h	(A) 2015-09-16 (H) 2016-01-13	10 sem.	120 \$
16 ans et plus Intermédiaires	Chalet du parc Quatre-Saisons	Jeu. 10 h 30 à 12 h	(A) 2015-09-17 (H) 2016-01-14	10 sem.	120 \$

Inscription : (A) Lundi 24 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 15 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

LANGUE - ESPAGNOL

Secteur Charny

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Cours pour débutants destiné aux voyageurs. Initiation à la base de la langue espagnole : vocabulaire et notions grammaticales vous permettant de lire, de comprendre et de vous exprimer lors de votre prochain voyage en milieu hispanophone (manuel 35 \$).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Niveau 1	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 19 h 30 à 21 h	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	10 sem.	111 \$	ESPAGNOL-01

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.


LANGUE - ITALIEN

Secteur Charny

Pour information

 Ville de Lévis : 418 839-9561
 infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Cours pour débutants destiné aux voyageurs. Initiation à la base de la langue italienne tout en vous familiarisant avec les différents aspects qui vous aideront à planifier un voyage en Italie (culture, cuisine, géographie, histoire, etc.) (manuel 35 \$).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 18 h à 19 h 30	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	10 sem.	111 \$	ITALIEN-01

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

MASSAGE BÉBÉ

Secteur Saint-Romuald

Pour information

 Ressources-Naissances : 418 834-8085
 www.ressources-naissances.com

Pour relaxer et stimuler le développement de votre bébé, une belle façon de lui communiquer tout l'amour que vous lui portez. Venez découvrir les bienfaits du massage et échanger sur la vie avec bébé. Le massage bébé, un cadeau pour la vie.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
Parents ayant un bébé de 6 semaines à 1 an	Ressources-Naissances	Voir site Internet	(A) 2015-09 (H) 2016-01	5 sem.	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. En ligne : www.ressources-naissances.com. Par téléphone : 418 834-8085.

MASSAGE SUÉDOIS

Secteur Lévis

Pour information

 Ville de Lévis : 418 839-9561
 infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Pratique des techniques simples du et apprentissage de la théorie. L'expérimentation de ce massage (dos, nuque, tête, visage, jambes et pieds) permet un contact privilégié avec son entourage. Apportez une couverture, une serviette et de l'huile.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
18 ans et plus	Centre Raymond-Blais	Sam. 9 h à 12 h	(A) 2015-09-26 (H) 2016-01-23	4 sem.	110 \$	MASSAGESUE-01

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

PILATES POSTNATAL

Secteur Saint-Romuald

Pour information

 Ressources-Naissances : 418 834-8085
 www.ressources-naissances.com

Récupération physique suite à l'accouchement par du renforcement musculaire «ventre-bassin-hanches». Pratique d'une série de mouvements pour améliorer la force du plancher pelvien. Activité de faible intensité. Avec ou sans bébé.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Mère ayant un enfant de 0 à 1 an	Ressources-Naissances	Voir site Internet	(A) 2015-09 (H) 2016-01	8 sem.	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. En ligne : www.ressources-naissances.com. Par téléphone : 418 834-8085.





PIROUETTE ET CABRIOLE

Secteur Lévis

Pour information

Maison de la Famille Rive-Sud : 418-835-5603

www.maisonfamille-rs.org

Initiation aux sports et activités motrices pour les enfants de 6 mois à 5 ans accompagnés de leurs parents.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / SESS.
6 mois à 18 mois	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Sam. 9 h à 9 h 50	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-13	10 sem.	50 \$
18 mois à 3 ans	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Sam. 10 h à 10 h 50	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-13	10 sem.	50\$
3 à 5 ans	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Sam. 11 h à 11 h 50	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-13	10 sem.	50 \$
6 mois à 2 ½ ans	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Mar. 9 h 30 à 10 h 20	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-13	10 sem.	5 \$ par séance Formule libre
2½ ans à 5 ans	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Mar. 10 h 30 à 11 h 20	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-13	10 sem.	5 \$ par séance Formule libre

Inscription : (A) Dès le 25 août 2015. (H) Dès le 5 janvier 2016. Par téléphone : 418 835-5603.

PORTAGE DE BÉBÉ

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Ressources-Naissances : 418 834-8085

www.ressources-naissances.com

Portage 1 : initiation qui vous permettra de rendre la période postnatale beaucoup plus facile et agréable. Essayage d'écharpes.
Portage 2 : s'adresse aux parents qui aimeraient avoir des trucs et techniques pour porter leurs bébés sur la hanche et sur le dos.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Futurs parents ou ayant un enfant de 0 à 1 an Portage 1	Ressources-Naissances	Voir site Internet	(A) 2015-09 (H) 2016-01	1 rencontre	Voir site Internet
Parents ayant un enfant de plus de 4 mois Portage 2	Ressources-Naissances	Voir site Internet	(A) 2015-09 (H) 2016-01	1 rencontre	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. En ligne : www.ressources-naissances.com. Par téléphone : 418 834-8085.

PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Ressources-Naissances : 418 834-8085

www.ressources-naissances.com

Envisager l'accouchement et la période postnatale avec plus de confiance, être bien préparée et faire des choix éclairés. Physiologie de la grossesse, la préparation à l'accouchement et des échanges sur la période périnatale.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Parents en attente d'un enfant Rencontre prénatale	Ressources-Naissances	Voir site Internet	(A) 2015-09 (H) 2016-01	1 rencontre	Voir site Internet
Parents en attente d'un enfant Positions/ respiration	Ressources-Naissances	Voir site Internet	(A) 2015-09 (H) 2016-01	1 rencontre	Voir site Internet
Parents en attente d'un enfant Le 4 ^e trimestre	Ressources-Naissances	Voir site Internet	(A) 2015-09 (H) 2016-01	1 rencontre	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. En ligne : www.ressources-naissances.com. Par téléphone : 418 834-8085.


RCR PREMIERS SECOURS (BÉBÉ-ENFANT)

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Ressources-Naissances : 418 834-8085

www.ressources-naissances.com

Formation pour se préparer à intervenir en cas d'urgence et sauver la vie de vos bébés et jeunes enfants. En plus du RCR, un volet de premiers soins permet de vous outiller lors de saignement de nez, coupure, brûlure, réaction allergique, etc.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
Parents, grands-parents et gardiennes	Ressources-Naissances	Voir site Internet	(A) 2015-09 (H) 2016-01	1 rencontre	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. En ligne : www.ressources-naissances.com. Par téléphone : 418 834-8085.

RELAXATION ET VISUALISATION

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

info Loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Vous avez besoin de vous détendre ? Apprenez des trucs simples pour gérer votre stress et vos émotions par des techniques de visualisation, de relaxation et de respiration.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
16 ans et plus	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2015-09-23	5 sem.	116 \$	RELAXVISU-01

Inscription : (A) Du 25 août 19 h au 31 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

RENCONTRE PRÉNATALE

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Ressources-Naissances : 418 834-8085

www.ressources-naissances.com

Envisager l'accouchement avec plus de confiance, être bien préparée et faire des choix éclairés ? Rencontres sur la physiologie de la grossesse, la préparation à l'accouchement et des échanges périnatales. Seule ou en couple. À partir de la 25^e semaine.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
Parents en attente d'un enfant	Ressources-Naissances	Voir site Internet	(A) 2015-09-02 (H) 2016-01-05	Différentes formules offertes	Selon la formule choisie

Inscription : (A) (H) En tout temps. En ligne : www.ressources-naissances.com. Par téléphone : 418 834-8085.

TAI-CHI-CHUAN

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

info Loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Dominic Boudreau : 418 906-0040

Art martial chinois et gymnastique douce, le tai-chi-chuan (style yang) améliore la gestion du stress, l'équilibre, la concentration, la coordination motrice et la circulation sanguine.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Débutants	Centre service des loisirs	Lun. 18 h 30 à 19 h 45	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	12 sem.	130 \$	TAICHICHUA-01
16 ans et plus Initiés	Centre service des loisirs	Lun. 20 h à 21 h 15	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	12 sem.	130 \$	TAICHICHUA-02

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



TAI-CHI TAOÏSTE

Secteur Charny

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
 infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
 Fung Loy Kok Tai Chi Taoïste : 418 888-3267

Enchaînement de mouvements qui revitalisent votre corps et éveillent votre esprit. Un art à la portée de tous.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mar. 10 h à 11 h 15	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-12	12 sem.	115 \$	TAICHITAOI-01

Inscription : (A) Du 25 août 19 h au 31 août. (H) Du 1^{er} décembre 19 h au 7 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TAIJI QUAN ET QI GONG

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
 infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Art du mouvement où le corps-esprit est intégré au rythme de la respiration. Développe l'équilibre, la souplesse, l'orientation, l'attention, la mémoire et l'énergie interne. Dans le Qi gong, l'accent est mis sur l'intégration : respiration, mouvement corporel et pensée (intention).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Qi gong	Centre Raymond-Blais	Lun. 19 h à 20 h 30	(A) 2015-09-21 (H) 2016-01-18	10 sem.	130 \$	QUIGONG-01
16 ans et plus Taiji débutants	Centre Raymond-Blais	Mar. 18 h 30 à 20 h	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-19	10 sem.	130 \$	TAIJIQUAN-01

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TAIJI QUAN ET QI GONG

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
 Jocelyne Marcoux : 418 832-8776,
 Daniel Rochette : 418 875-4414

Art corporel énergétique orienté vers le bien-être, enrichi par la pratique et guidé par l'énergie vitale (le Chi). Le corps est centré, la respiration est calme et l'esprit se libère.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Débutants	Centre communautaire L'Accueil	Mar. 11 h à 12 h	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-19	10 sem.	120 \$
16 ans et plus Débutants	Centre communautaire L'Accueil	Jeu. 20 h à 21 h 15	(A) 2015-09-17 (H) 2016-01-14	12 sem.	144 \$
16 ans et plus Intermédiaires	Centre communautaire L'Accueil	Mar. 9 h à 10 h 30	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-19	10 sem.	120 \$
16 ans et plus Intermédiaires	Centre communautaire L'Accueil	Jeu. 18 h 15 à 19 h 45	(A) 2015-09-17 (H) 2016-01-14	12 sem.	144 \$
16 ans et plus Avancés	Centre communautaire L'Accueil	Jeu. 9 h 30 à 10 h 30	(A) 2015-09-24 (H) 2016-01-21	10 sem.	120 \$

Inscription : (A) Lundi 24 août de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique. (H) Par téléphone : Jocelyne Marcoux, 418 832-8776, ou Daniel Rochette, 418 875-4414.





TOUR DU MONDE DE KARIBOU

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome, Saint-Rédempteur et Charny

Pour information

Maison de la Famille Chutes Chaudière : 418 839-1869
www.maisondelafamille.net

Initiation aux sports et activités motrices pour les enfants de 1 à 4 ans accompagnés de leurs parents.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
12 à 20 mois	Centre civique	Sam. 9 h à 9 h 50	(A) 2015-09-26 (H) 2016-01-16	10 sem.	55 \$
20 mois à 2½ ans	Centre civique	Sam. 10 h à 10 h 50	(A) 2015-09-26 (H) 2016-01-16	10 sem.	55 \$
2½ à 4 ans	Centre civique	Sam. 11 h à 11 h 50	(A) 2015-09-26 (H) 2016-01-16	10 sem.	55 \$
12 à 20 mois	Centre communautaire Le Carrefour	Sam. 9 h à 9 h 50	(A) 2015-09-26 (H) 2016-01-16	10 sem.	55 \$
20 mois à 2½ ans	Centre communautaire Le Carrefour	Sam. 10 h à 10 h 50	(A) 2015-09-26 (H) 2016-01-16	10 sem.	55 \$
2½ à 4 ans	Centre communautaire Le Carrefour	Sam. 11 h à 11 h 50	(A) 2015-09-26 (H) 2016-01-16	10 sem.	55 \$
12 à 36 mois	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Jeu. 9 h à 9 h 50	(A) 2015-09-24 (H) 2016-01-14	15 sem.	6 \$ / cours
36 mois et plus	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Jeu. 10 h 30 à 11 h 30	(A) 2015-09-24 (H) 2016-01-14	15 sem.	6 \$ / cours

Inscription : (A) Du 18 août au 10 septembre. (H) Du 15 décembre au 7 janvier. Par téléphone : 418 839-1869. Les cours à l'Aquaréna sont payables sur place et n'exigent pas d'inscription à l'avance.



YOGA

Secteur Charny

Pour information

Coopérative – Lévis Yoga Santé : 418 261-3328
coopclys@gmail.com, www.yogalevis.com

Le Viniyoga suppose l'idée de progression à travers les postures, la respiration, la méditation et la philosophie du yoga. Les séances se font dans l'union du corps, du souffle et du mental pour parvenir au silence. Détails, préalables et descriptions des cours en ligne.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Débutants Aucun préalable	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 18 h 30 à 20 h	(A) 2015-09-24	10 sem.	150 \$
16 ans et plus Débutants Aucun préalable	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 20 h 15 à 21 h 45	(H) 2016-01-21	10 sem.	150 \$
16 ans et plus Intermédiaires Préalable : Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 18 h 30 à 20 h	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-19	10 sem.	150 \$
16 ans et plus Intermédiaires Préalable : Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 18 h 30 à 20 h	(H) 2016-01-21	10 sem.	150 \$
16 ans et plus Avancés Préalables : Intermédiaires 3	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 20 h 15 à 21 h 45	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-19	10 sem.	150 \$
Adultes Ménopause 1 Préalable : Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 13 h 30 à 15 h	(A) 2015-09-24	10 sem.	150 \$
Adultes Ménopause 2 Préalable : Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 13 h 30 à 15 h	(H) 2016-01-21	10 sem.	150 \$

Inscription : (A) Avant le 28 août. (H) Avant le 18 décembre. En ligne : www.yogalevis.com. Par téléphone : 418 261-3328.
Après ces dates, consultez le site Internet pour les places disponibles.

YOGA

Secteur Lévis

Pour information

Coopérative – Lévis Yoga Santé : 418 261-3328
coopclys@gmail.com, www.yogalevis.com

Le Viniyoga suppose l'idée de progression à travers les postures, la respiration, la méditation et la philosophie du yoga. Les séances se font dans l'union du corps, du souffle et du mental pour parvenir au silence. Détails, préalables et descriptions des cours en ligne.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus - À la carte Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 15 à 18 h 15	(A) 2015-09-23 (H) 2016-01-20	10 sem. 10 sem.	15 \$ / séance
14 ans et plus - Yoga Ballon Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Jeu. 17 h à 18 h 30	(A) 2015-09-24 (H) 2016-01-21	10 sem.	150 \$
16 ans et plus - Yoga et Ayurveda 1 Préalable : Intermédiaires 1 ou Ménopause 1	Centre Raymond-Blais	Lun. 18 h 30 à 20 h	(A) 2015-09-21	10 sem.	150 \$


YOGA (SUITE)

Secteur Lévis

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus - Yoga et Ayurveda 2 Préalable : Intermédiaires 1 ou Ménopause 1	Centre Raymond-Blais	Lun. 18 h 30 à 20 h	(H) 2016-01-18	10 sem.	150 \$
16 ans et plus - Yoga et méditation Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mar. 20 h 15 à 21 h 45	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-19	10 sem.	150 \$
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Lun. 20 h 15 à 21 h 45	(A) 2015-09-21	10 sem.	150 \$
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mar. 18 h 30 à 20 h	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-19	10 sem.	150 \$
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 9 h 30 à 11 h	(A) 2015-09-23	10 sem.	150 \$
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Jeu. 13 h 15 à 14 h 45	(A) 2015-09-24	10 sem.	150 \$
16 ans et plus - Intermédiaires Préalable : Débutants	Centre Raymond-Blais	(A) Lun. 18 h 30 à 20 h (H) Lun. 19 h 30 à 21 h	(A) 2015-09-21 (H) 2016-01-18	10 sem.	150 \$
16 ans et plus - Intermédiaires Préalable : Débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 9 h 30 à 11 h	(H) 2016-01-20	10 sem.	150 \$
16 ans et plus - Intermédiaires Préalable : Débutants	Centre Raymond-Blais	Jeu. 13 h 15 à 14 h 45	(H) 2016-01-21	10 sem.	150 \$
16 ans et plus - Intermédiaires Préalable : Débutants	Centre Raymond-Blais	Jeu. 18 h 30 à 20 h	(A) 2015-09-24 (H) 2016-01-21	10 sem.	150 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : Intermédiaires 3	Centre Raymond-Blais	Mar. 10 h à 11 h 30	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-19	10 sem.	150 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : Intermédiaires 3	Centre Raymond-Blais	Mar. 13 h 30 à 15 h	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-19	10 sem.	150 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : Intermédiaires 3	Centre Raymond-Blais	Jeu. 9 h 30 à 11 h	(A) 2015-09-24 (H) 2016-01-21	10 sem.	150 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : Intermédiaires 3	Centre Raymond-Blais	Jeu. 18 h 45 à 20 h 15	(H) 2016-01-24 (A) 2015-09-21	10 sem.	150 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : Intermédiaires 3	Centre Raymond-Blais	Jeu. 20 h 15 à 21 h 45	(A) 2015-09-24 (H) 2016-01-21	10 sem.	150 \$
14 ans et plus - Dynamique Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Jeu. 20 h 30 à 22 h	(A) 2015-09-24 (H) 2016-01-21	10 sem.	150 \$
Adultes - Ménopause 1 Préalable : Débutants	Centre Raymond-Blais	Lun. 20 h 15 à 21 h 45	(A) 2015-09-21	10 sem.	150 \$
Adultes - Ménopause 2 Préalable : Débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 18 h 30 à 20 h	(H) 2016-01-20	10 sem.	150 \$

Voir suite page suivante



YOGA (SUITE)

Secteur Lévis

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
Mères en attente d'un enfant - Yoga Prénatal Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 13 h 30 à 15 h	(A) 2015-09-23 (H) 2016-01-20	10 sem.	150 \$
4 à 6 ans et parents Enfants-parents Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Sam. 8 h 30 à 9 h 30	(A) 2015-10-24	5 sem.	63 \$ / enfant
7 à 10 ans et parents Enfants-parents Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Sam. 9 h 45 à 11 h	(A) 2015-10-24	5 sem.	75 \$ / enfant
Pour professeur Préalable : professeur diplômé ou en formation	Centre Raymond-Blais	Ven. 9 h 15 à 11 h 15	(A) 2015-09-25 (H) 2016-01-29	3 sem.	60 \$

Inscription : (A) Avant le 28 août. (H) Avant le 18 décembre. En ligne : www.yogalevis.com. Par téléphone : 418 261-3328. Après ces dates, consultez le site Internet pour les places disponibles.

YOGA

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
Suzelle Morin : 581 983-6288, suzellemorin@hotmail.com
Ginette Laperrière : 418 836-0371, ginlp@hotmail.com

Le viniyoga propose l'union du corps, du souffle et du mental. Cette méthode suppose la progression à travers les postures, la respiration, les techniques d'observation et la philosophie du yoga. Apportez un tapis d'exercice, un coussin et une couverture.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
50 ans et plus Débutants – Intermédiaires	Centre communautaire L'Accueil	Lun. 14 h à 15 h 15	(A) 2015-09-21 (H) 2016-01-11	10 sem.	140 \$
50 ans et plus Débutants – Intermédiaires	Centre communautaire L'Accueil	Mer. 14 h à 15 h 15	(A) 2015-09-23 (H) 2016-01-13	10 sem.	140 \$
16 ans et plus Débutants	Centre communautaire L'Accueil	Mar. 18 h 30 à 19 h 45	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-12	10 sem.	140 \$
16 ans et plus Débutants – Intermédiaires	Centre communautaire L'Accueil	Mar. 20 h à 21 h 15	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-12	10 sem.	140 \$
16 ans et plus Intermédiaires	Centre communautaire L'Accueil	Lun. 18 h 30 à 19 h 45	(A) 2015-09-21 (H) 2016-01-11	10 sem.	140 \$
16 ans et plus Intermédiaires	Centre communautaire L'Accueil	Lun. 20 h à 21 h 15	(A) 2015-09-21 (H) 2016-01-11	10 sem.	140 \$

Inscription : (A) (H) Par courriel de préférence. Groupes du mardi : suzellemorin@hotmail.com. Groupes du lundi et du mercredi : ginlp@hotmail.com.



YOGA

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon et Saint-Nicolas

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
 infoleisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
 Centre de Yoga du Québec : Simone Nadeau, 418 440-3846

Un yoga pour être en équilibre, proactif et serein chaque jour. Les exercices suggérés ne sont ni des acrobaties ni des prouesses hors de votre portée. Portez une tenue confortable et apportez une couverture et un coussin.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus	Salle multifonctionnelle, bibliothèque Albert-Rousseau	Lun. 19 h 15 à 20 h 45	(A) 2015-10-05 (H) 2016-01-18	10 sem.	132 \$	YOGA-01
16 ans et plus	Centre service des loisirs	Jeu. 19 h 15 à 20 h 45	(A) 2015-10-08 (H) 2016-01-21	10 sem.	132 \$	YOGA-02

Inscription : (A) Du 24 août 19 h au 30 août. (H) Du 30 novembre 19 h au 6 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

YOGA NATAL

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Ressources-Naissances : 418 834-8085
www.ressources-naissances.com

Prénatal : yoga adapté pour la grossesse : postures, respiration consciente, relaxation, visualisation et information.

Postnatal : retrouver son bien-être général et tonifier les muscles sollicités par la grossesse et l'accouchement.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
Mères en attente d'un enfant - Yoga prénatal	Ressources-Naissances	Voir site internet	(A) 2015-09 (H) 2016-01	8 sem.	Voir site internet
Mères ayant un enfant de 0 à 1 an - Yoga postnatal	Ressources-Naissances	Voir site internet	(A) 2015-09 (H) 2016-01	8 sem.	Voir site internet

Inscription : En tout temps. En ligne : www.ressources-naissances.com. Par téléphone : 418 834-8085.



ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE PLEIN AIR



ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS

Dates d'inscription en ligne ou téléphonique : du 24 août 19 h au 30 août.
Voir « renseignements sur les inscriptions » à la page 1 pour connaître la procédure.

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES

Pour connaître la procédure d'inscription, voir la rubrique Inscription de chacune des activités.



ART MARTIAL - AÏKIDO

Secteur Lévis

Pour information

Club d'aïkido de Lévis
 levis@aikidomochizuki.com, www.aikidolevis.com
 Martin Benoit : 418 831-5201

L'aïkido combine des techniques d'autodéfense, des projections et des clés articulaires qui visent à préparer le pratiquant mentalement, physiquement et techniquement à répondre à l'éventualité d'une attaque, peu importe sa forme.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus	Cégep de Lévis-Lauzon	Mer. 19 h 30 à 21 h 30 ou Ven. 19 h 30 à 21 h 30	(A) 2015-09-09 (H) 2016-01-06	14 sem.	90 \$ 1 cours / sem. 130 \$ 2 cours / sem.

Inscription : (A) Du 9 septembre au 30 octobre 2015 (H) Du 6 janvier au 26 février 2016. Sur place et formulaire disponible en ligne : www.aikidolevis.com.

ART MARTIAL - AUTODÉFENSE

Secteur Charny

Pour information

Club de Judo Okano de Charny inc.
 Pierre Brochu : 418 835-3644, pierrebro@videotron.ca

PIJAK (programme intensif en Judo, Aïkido et karaté) : torsions des points vitaux, coups frappés, projections, étranglements, clés (poignets, bras, cou). Désarmement de bâton, couteau et revolver. Simulations d'agressions. Analyse des faiblesses.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
14 à 65 ans	Chalet du parc de la Rivière	Lun. 18 h 15 à 19 h 30 ou Jeu. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	12 sem.	95 \$ 1 cours / sem.

Inscription : En tout temps pour les cours de septembre à juin en communiquant avec Pierre Brochu .

ART MARTIAL - JUDO

Secteur Lévis

Pour information

Club de judo de Lévis : info@judolevis.com, www.clubjudolevis.com
 Diane Couture : 418 887-4082

Sport de combat sans coup de pied ni coup de poing. Discipline intégrant les techniques de projection, d'immobilisation, de soumission et de maîtrise d'un adversaire dans un environnement contrôlé et respectueux. À pratiquer en famille.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 8 ans	Cégep de Lévis-Lauzon	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-19	14 sem.	85 \$
Moins de 13 ans Compétiteurs	Cégep de Lévis-Lauzon	Mer. 18 h à 19 h 30 et Ven. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2015-09-16 (H) 2016-01-20	14 sem.	110 \$
13 ans et plus Compétiteurs	Cégep de Lévis-Lauzon	Lun. 19 h 30 à 21 h et Mer. 18 h à 19 h 30 et Jeu. 19 h 30 à 21 h	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-18	14 sem.	170 \$
13 ans et plus Adultes	Cégep de Lévis-Lauzon	Lun. 19 h 30 à 21 h et Jeu. 19 h 30 à 21 h	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-18	14 sem.	95 \$ 1 cours / sem. 135 \$ 2 cours / sem.

Inscription : En ligne : www.clubjudolevis.com.





ART MARTIAL - JUDO

Secteur Charny

Pour information

Club de judo Okano de Charny inc. : www.judo-okano.com

Pierre Brochu, 418 835-3644, pierrebroad@videotron.ca

Judo technique et compétitif - enchaînements et contre-prises : projections, étranglements, clés de bras, immobilisations. Compétitions, entraînement pour compétitions provinciales et nationales, katas et ancien judo (jiu-jitsu).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
3 à 5 ans Jeux éducatifs et judo technique Cours enfant et parent-enfant	Chalet du parc de la Rivière	Dim. 10 h 15 à 11 h 15	(A) 2015-09-20 (H) 2016-01-17	12 sem.	85 \$ 1 cours / sem. enfant 75 \$ 2 cours / sem. parent
6 à 11 ans Judo technique et compétition Cours enfant et parent-enfant	Chalet du parc de la Rivière	Dim. 11 h 15 à 12 h 30	(A) 2015-09-20 (H) 2016-01-17	12 sem.	85 \$ 1 cours / sem. enfant 75 \$ 2 cours / sem. parent
6 à 11 ans Judo technique et compétition	Chalet du parc de la Rivière	Mer. 18 h 15 à 19 h 30 et / ou Ven. 18 h 45 à 20 h	(A) 2015-09-16 (H) 2016-01-13	12 sem.	85 \$ 1 cours / sem. 150 \$ 2 cours / sem.
Parents (Inscrits au cours du dim.)	Chalet du parc de la Rivière	Lun. 19 h 30 h à 21 h et / ou Mer. 19 h 30 h à 21 h	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	12 sem.	1 cours / sem. (gratuit avec inscription parent-enfant)
Adolescents et adultes Judo technique et compétition	Chalet du parc de la Rivière	Lun. 19 h 30 h à 21 h et / ou Mer. 19 h 30 h à 21 h et / ou Ven. 20 h à 21 h 30	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	12 sem.	85 \$ 1 cours / sem. 150 \$ 2 cours / sem. 170 \$ 3 cours / sem.
Adolescents et adultes Ancien judo (jiu-jitsu) et autodéfense (blanche à noire) Cours de katas (bleue et plus)	Chalet du parc de la Rivière	Lun. 18 h 15 à 19 h 30 ou Jeu. 18 h 15 à 19 h 30 ou Jeu. 19 h 30 à 21 h 30	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	12 sem.	Gratuit 1 cours / sem. pour les judokas inscrits à au moins 1 cours / sem. de judo, le lundi, mercredi ou vendredi
Adolescents et adultes Gokyo, Katas et compétitions Ceintures marrons et noires	Chalet du parc de la Rivière	Dim. 13 h à 17 h	(A) 2015-09-20 (H) 2016-01-17	12 sem.	1 cours / sem. (gratuit pour judokas inscrits à au moins 1 cours / sem.)

Inscription : En tout temps, pour les cours de septembre à juin, en communiquant avec Pierre Brochu.

ART MARTIAL - KARATÉ

Secteur Saint-Romuald

Pour information

École de karaté Chito-Shin-Kai : 418 839-3629

Yves Guay : yguay@hotmail.ca

Karaté japonais chito-shin-kai. Ce cours permet d'acquérir la confiance et le contrôle de soi. Vous y trouverez une harmonie entre la souplesse du corps, la force, l'agilité et la vitesse.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
6 à 9 ans Blanche à brune	École du Méandre	Sam. 9 h à 10 h 15	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-16	(A) 14 sem. (H) 17 sem.	(A) 77 \$ (H) 97 \$
6 à 9 ans Brune à noire	École du Méandre	Sam. 10 h 15 à 11 h	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-16	(A) 14 sem. (H) 17 sem.	(A) 77 \$ (H) 97 \$
10 ans et plus Blanche à bleue	École du Méandre	Mar. 18 h 30 à 19 h 50 et Jeu. 18 h 30 à 19 h 50	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-12	(A) 14 sem. (H) 17 sem.	(A) 135 \$ (H) 165 \$
10 ans et plus Brune et noire	École du Méandre	Mar. 18 h 30 à 20 h 30 et Jeu. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-12	(A) 14 sem. (H) 17 sem.	(A) 135 \$ (H) 165 \$

Inscription : (A) Du 1^{er} au 16 septembre. (H) Du 26 décembre au 6 janvier. Par téléphone : 418 839-3629. Par courriel : yguay@hotmail.ca.



ART MARTIAL - TAEKWONDO

Secteurs Lévis et Pintendre

Pour information

Club de Taekwondo Pointe-Lévy : 418 833-1249, poste 111

www.taekwondo-pointe-levy.com

Art martial coréen devenu sport olympique (WTF), qui enseigne le combat principalement avec les pieds. En plus de développer souplesse et agilité, le taekwondo prône des valeurs comme le respect, la persévérance et le sens de l'effort.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 et 5 ans Initiation	Collège de Lévis	Voir site Internet	(A) 2015-09-26 (H) 2016-01-16	10 sem.	Voir site Internet
Adulte Initiation	Collège de Lévis	Voir site Internet	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-09	12 sem.	Voir site Internet
6 à 12 ans Débutants à blanche I	École du Boisé	Voir site Internet	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-09	12 sem.	Voir site Internet
6 à 12 ans Blanche II à verte	École du Boisé	Voir site Internet	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-09	12 sem.	Voir site Internet
6 à 12 ans Débutants à blanche I	Collège de Lévis	Voir site Internet	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-09	12 sem.	Voir site Internet
6 à 12 ans Blanche II à verte	Collège de Lévis	Voir site Internet	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-09	12 sem.	Voir site Internet
6 à 12 ans Verte 1 et plus	Collège de Lévis	Voir site Internet	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-09	12 sem.	Voir site Internet
13 ans et plus Débutants à verte I	Collège de Lévis	Voir site Internet	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-09	12 sem.	Voir site Internet
13 ans et plus Bleue et plus	Collège de Lévis	Voir site Internet	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-09	12 sem.	Voir site Internet
Club de compétition (Intermédiaires)	Collège de Lévis	Voir site Internet	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-09	12 sem.	Voir site Internet
Club de compétition (Avancés)	Collège de Lévis	Voir site Internet	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-09	12 sem.	Voir site Internet

Inscription :

(A) Les 8 et 9 septembre, de 18 h 30 à 20 h, sur place : Collège de Lévis. Le 10 septembre, de 18 h 30 à 20 h, sur place : École du Boisé.

(H) Le 6 janvier, de 18 h 30 à 20 h, sur place : Collège de Lévis. Le 7 janvier, de 18 h à 19 h 30, sur place : École du Boisé.





ART MARTIAL - TAEKWONDO

Secteurs Charny, Saint-Jean-Chrysostome,
Saint-Nicolas et Saint- Rédempteur

Pour information

Club Taekwondo Chutes Chaudière : www.tkdcc.com

Éric Gosselin : 418 802-3227

Initiation aux bases du taekwondo. L'apprentissage initial se fait sous forme de jeu. L'élève est aussi amené à développer son écoute et sa concentration (grandement bénéfiques pour les techniques du taekwondo et l'école).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 9 ans Débutants	École de Taniata	Sam. 10 h 15 à 11 h 15	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-09	11 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Débutants	École de Taniata	Jeu. 18 h 15 à 19 h 30 et / ou sam. 9 h à 10 h 15	(A) 2015-09-17 (H) 2016-01-07	11 sem.	Voir site Internet
5 à 9 ans Débutants	École de l'Odyssee	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-09	11 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Débutants	École de l'Odyssee	Mer. 18 h 15 à 19 h 30 et / ou sam. 10 h à 11 h 15	(A) 2015-09-16 (H) 2016-01-06	11 sem.	Voir site Internet
5 à 9 ans Débutants	École La Ruche	Ven. 18 h 15 à 19 h 15	(A) 2015-09-18 (H) 2016-01-08	11 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Débutants	École La Ruche	Mar. 18 h 15 à 19 h 30 et / ou jeu. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-07	11 sem.	Voir site Internet
Adultes Initiation et Débutants	École secondaire Les Etchemins	Mar. 19 h 30 à 21 h et / ou Jeu. 20 h à 21 h 30	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-07	11 sem.	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. En ligne : www.tkdcc.com. Ceintures de couleur, voir le site Internet pour information et inscription.

ART MARTIAL – TAEKWONDO ITF

Secteur Charny

Pour information

Club de Taekwon-Do de Charny : clubtkdcharny@hotmail.com

Art martial coréen de type ITF utilisant des techniques de pieds et de mains comme moyen d'autodéfense. Il permet d'améliorer sa condition physique et mentale tout en développant la courtoisie, l'intégrité, le contrôle de soi et la persévérance.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 6 ans	École Saint-Louis-de-France	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	12 sem.	60 \$
6 ans et plus et adultes Formes et combats	École Saint-Louis-de-France	Mar. 18 h 30 à 20 h ou Jeu. 18 h 30 à 20 h et Sam. 10 h à 11 h 30	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-05	12 sem.	100 \$

Inscription : (A) Le mardi 1^{er} septembre de 19 h à 20 h. Sur place : Aquaréna Léo-Paul-Bédard. (H) Le lundi 4 janvier, de 19 h à 20 h, sur place : Aquaréna Léo-Paul-Bédard.




ART MARTIAL - YOSEIKAN BUDO

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

Pour information

 Club Yoseikan Chaudière-Ouest
yoseikanchaudiereouest.blogspot.com
 Maxime Beaudoin : 418 417-1037,
yoseikan_chouest@hotmail.com

Développement des habiletés physiques, techniques, tactiques et psychologiques pour des personnes de tout âge.
 Amélioration de la condition physique et apprentissage de l'autodéfense.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 7 ans Junior	École Plein-Soleil (à confirmer)	Sam. 8 h 45 à 9 h 45 et / ou Mar. 18 h à 19 h	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-12	14 sem.	85 \$ 1 fois / sem. 100 \$ 2 fois / sem.
8 à 13 ans Junior	École Plein-Soleil (à confirmer)	Sam. 9 h 45 à 10 h 45 et / ou Mar. 18 h à 19 h	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-12	14 sem.	85 \$ 1 fois / sem. 100 \$ 2 fois / sem.
14 ans et plus	École Plein-Soleil (à confirmer)	Sam. 10 h 45 à 12 h 15 et / ou Jeu. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2015-09-10 (H) 2016-01-14	14 sem.	100 \$ 1 fois / sem. 140 \$ 2 fois / sem.
Parents	École Plein-Soleil (à confirmer)	Sam. 8 h 45 à 9 h 45 et / ou Mar. 18 h à 19 h	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-12	14 sem.	140 \$ 2 fois / sem.

Inscription : (A) Du 1^{er} au 10 septembre. (H) Du 1^{er} au 10 janvier. Par téléphone : 418 417-1037.

Par courriel : yoseikan_chouest@hotmail.com. Sur Facebook pour de plus amples informations. Inscriptions acceptées en tout temps.

ART MARTIAL - YOSEIKAN BUDO

Secteur Charny

Pour information

 Centre d'arts martiaux Gasshokan : www.yoseikancharny.com
 Christian Fortier : 418 997-0602, yoseikan.charny@gmail.com

Amélioration de la condition physique et apprentissage de l'autodéfense, développement de l'autodiscipline, de la persévérance, du courage et du respect des autres.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 6 ans	Chalet du parc de la Rivière	Sam. 8 h à 9 h	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	14 sem.	65 \$ (minimum 8 élèves)
7 à 12 ans	Chalet du parc de la Rivière	Sam. 9 h 15 à 10 h 30	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	14 sem.	75 \$
13 ans et plus	Chalet du parc de la Rivière	Sam. 10 h 45 à 12 h et / ou Mar. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-05	14 sem.	75 \$ 1 fois / sem. 95 \$ 2 fois / sem.
18 ans et plus	Chalet du parc de la Rivière	Sam. 10 h 45 à 12 h et / ou Mar. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-05	14 sem.	95 \$ 1 fois / sem. 115 \$ 2 fois / sem.

Inscription : (A) Du 8 au 19 septembre ou lors du premier cours. (H) Du 5 au 16 janvier ou lors du premier cours.

Sur place : chalet du parc de la Rivière. Par téléphone : Christian Fortier, 418 997-0602.

BADMINTON - COURS

Saint-Nicolas

Pour information

 Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca
 Objectif Forme : 418 849-1199

Initiation au badminton. Les premières minutes de cours sont réservées à des exercices, suivis d'une période importante de jeu supervisé, où l'entraîneur apporte des conseils techniques. Notez qu'un tournoi aura lieu à la fin de la saison si le nombre d'équipes est suffisant.

CLIENTÈLE	LIEUX PRINCIPAUX	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
8 à 12 ans	École Clair-Soleil	Sam. 11 h à 12 h	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-16	10 sem.	65 \$

Inscription : (A) Avant le 10 septembre. (H) Avant le 5 janvier. Par la poste : chèque à l'ordre de l'Objectif Forme (indiquez à l'arrière du chèque : nom du participant, âge, téléphone, activités, jour et heure), 15, chemin de la Huche, Lac-Beauport (Québec) G3B 2H2.



BADMINTON - LIGUES POUR ADULTES

Pour information

Voir site Internet ville.levis.qc.ca,
Section *Sports et loisirs*, rubrique *Ligues sportives*.

BALLON VOLANT - LIGUES POUR ADULTES

Pour information

Voir site Internet ville.levis.qc.ca,
Section *Sports et loisirs*, rubrique *Ligues sportives*.

BALLON VOLANT - FAUTEUIL ROULANT

Secteur Sainte-Hélène-de-Breakeyville

Pour information

Centre régional en déficience physique (CRDP) : www.crdpa.qc.ca
Maryse Gosselin : 418-380-2064 poste 6127

Activité pour personnes en fauteuil roulant manuel ayant les membres supérieurs fonctionnels, avec un ballon plus léger que celui utilisé pour le volleyball traditionnel. Intégrer des techniques et tactiques de jeu dans un but récréatif ou compétitif.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Déficience physique	École Sainte-Hélène	Mar. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2015-09-10 (H) 2016-01-21	14 sem.	Gratuit

Inscription : Par téléphone : Maryse Gosselin, 418-380-2064 poste 6127.

BASEBALL MINEUR

Secteurs Charny et Saint-Hélène-de-Breakeyville

Pour information

Association de baseball mineur Chaudière-Est : www.abmce.com
Sylvain Denis : 418 455-4108

Les activités commencent en avril avec la détermination du niveau des joueurs et la mise en forme. Les nouveaux joueurs, filles et garçons, sont les bienvenus, même en cours de saison. Début de la saison officielle à la mi-mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 6 ans (né en 2010, 2011, 2012) Novice	Parc Maréchal-Joffre Parc Ian-Breakey	Variable	En gym. : 2016-04 Ext. : 2016-05	18 sem.	75 \$
7-8 ans (né en 2008, 2009) Super Rally-Cap	Parc Maréchal-Joffre Parc Ian-Breakey	Variable	En gym. : 2016-04 Ext. : 2016-05	18 sem.	125 \$
9 ans (né en 2007) Atome	Parc Maréchal-Joffre Parc Ian-Breakey	Variable	En gym. : 2016-04 Ext. : 2016-05	18 sem.	165 \$
10-11 ans (né en 2005, 2006) Moustique	Parc Maréchal-Joffre Parc Ian-Breakey	Variable	En gym. : 2016-04 Ext. : 2016-05	18 sem.	175 \$
12-13 ans (né en 2003, 2004) Pee-wee	Parc Maréchal-Joffre Parc Ian-Breakey	Variable	En gym. : 2016-04 Ext. : 2016-05	18 sem.	185 \$
14-15 ans (né en 2001, 2002) Bantam	Parc Maréchal-Joffre Parc Ian-Breakey	Variable	En gym. : 2016-04 Ext. : 2016-05	18 sem.	195 \$
16-18 ans (né en 1998, 1999, 2000) Midget	Parc Maréchal-Joffre Parc Ian-Breakey	Variable	En gym. : 2016-04 Ext. : 2016-05	18 sem.	205 \$

Inscription : À compter du 15 février. Par téléphone : Sylvain Denis 418 455-4108. En ligne : www.abmce.com.


BASEBALL MINEUR

Secteurs Lévis et Pintendre

Pour information

 Association de baseball mineur Desjardins
 www.abmd.net, info@abmd.net
 Cathie Guay : 418 833-7776

Les activités commencent à la fin mars avec la détermination du niveau des joueurs et la mise en forme. Les nouveaux joueurs, filles et garçons, sont les bienvenus, même en cours de saison (selon les places disponibles). Début de la saison officielle à la mi-mai

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
5 à 7 ans (né en 2009, 2010, 2011) Novice	Stade Georges-Maranda Parc Olympique	Parties : soir Pratiques : fin de semaine	En gym. : 2016-05 Ext. : 2016-05	16 sem.	90 \$
8-9 ans (né en 2007, 2008) Atome	Stade Georges-Maranda Parc Olympique	Variable	En gym. : 2016-03 Ext. : 2016-05	20 sem.	140 \$
10-11 ans (né en 2005, 2006) Moustique	Stade Georges-Maranda Parc Olympique	Variable	En gym. : 2016-03 Ext. : 2016-05	20 sem.	150 \$
12-13 ans (né en 2003, 2004) Pee-wee	Stade Georges-Maranda Parc Olympique	Variable	En gym. : 2016-03 Ext. : 2016-05	19 sem.	160 \$
14-15 ans (né en 2001, 2002) Bantam	Stade Georges-Maranda Parc Olympique	Variable	En gym. : 2016-03 Ext. : 2016-05	18 sem.	170 \$
16-18 ans (né en 1998, 1999, 2000) Midget	Stade Georges-Maranda Parc Olympique	Variable	En gym. : 2016-03 Ext. : 2016-05	18 sem.	180 \$

Inscription : Les 17 mars et 7 avril, de 19 h à 20 h 30. Sur place : au Centre culturel de Lévis.

BASEBALL MINEUR – ÉCOLE
Pour information

 Association de baseball mineur Desjardins
 www.larelevebaseball.com
 Karine Boulet : 418-838-1538

Enseignement et perfectionnement des gestes techniques du baseball selon les méthodes d'apprentissage actuelles et modernes. Session d'automne et session d'hiver. Formation de lanceurs et de receveurs. Perfectionnement du sport à Lévis.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE/ SESS.	COÛT/ SESS.
6 à 15 ans Garçons et filles	École secondaire de l'Horizon	9 h à 15 h	(A) 12 octobre (H) 11 janvier	8 sem.	(A) 129 \$ + tx (H) 129 \$ + tx
6 à 15 ans Garçons et filles	École La Ruche	Sam. 9 h à 12 h	(A) 11 octobre (H) 29 janvier	8 sem.	(A) 129 \$ + tx (H) 129 \$ + tx

Inscription : En ligne : www.larelevebaseball.com. Par téléphone : 418 930-7132.





BASEBALL MINEUR

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

Pour information

Association de baseball Chaudière-Ouest : www.baseballabco.com
Mario Caviola: 418-564-3437

Les activités commencent en avril avec la détermination du niveau des joueurs et la mise en forme. Les nouveaux joueurs, filles et garçons, sont les bienvenus, même en cours de saison. Début de la saison officielle à la mi-mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4-5 ans (né en 2011, 2012) Rally Cap	Parcs : des Grandes-Pointes, Ludger-Bastien, Turcotte, l'Envol, Plateau, O'bernois	Variable	2016-05	18 sem.	55 \$
6-7 ans (né en 2009, 2010) Novice initiation	Parcs : des Grandes-Pointes, Ludger-Bastien, Turcotte, l'Envol, Plateau, O'bernois	Variable	En gym : 2016-03-22 Ext. : 2016-05	18 sem.	80 \$
8-9 ans (né en 2007, 2008) Atome	Parcs : des Grandes-Pointes, Ludger-Bastien, Turcotte, l'Envol, Plateau, O'bernois	Variable	En gym. : 2016-03-22 Ext. : 2015-05-16	18 sem.	150 \$
10-11 ans (né en 2005, 2006) Moustique	Parcs : des Grandes-Pointes, Ludger-Bastien, Turcotte, l'Envol, Plateau, O'bernois	Variable	En gym. : 2016-03-22 Ext. : 2016-05	18 sem.	170 \$
12-13 ans (né en 2003, 2004) Pee-wee	Parcs : des Grandes-Pointes, Turcotte, l'Envol, Plateau, O'bernois	Variable	En gym. : 2016-03-22 Ext. : 2016-05	18 sem.	205 \$
14-15 ans (né en 2001, 2002) Bantam	Parcs : des Grandes-Pointes, Turcotte, l'Envol, Plateau	Variable	En gym. : 2016-03-22 Ext. : 2016-05	18 sem.	210 \$
16-18 ans (né en 1998, 1999, 2000) Midget	Parcs : des Grandes-Pointes, Turcotte, l'Envol, Plateau	Variable	En gym. : 2016-03-22 Ext. : 2016-05	18 sem.	220 \$

Inscription : En ligne : www.baseballabco.ca.

BASEBALL MINEUR

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Romuald

Pour information

Corporation de baseball mineur Saint-Jean / Saint-Romuald
www.lesbraves.ca
Diane Duquette : 418 839-4446

Les activités commencent en avril avec la détermination du niveau des joueurs et la mise en forme. Les nouveaux joueurs, filles et garçons, sont les bienvenus, même en cours de saison. Début de la saison officielle à la mi-mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 7 ans (né en 2009, 2010, 2011, 2012) Novice	Parc Quatre-Saisons	Variable	En gym. : 2016-03 Ext. : 2016-05	18 sem.	65 \$ ou 85 \$
8-9 ans (né en 2007, 2008) Atome	Parc Quatre-Saisons	Variable	En gym. : 2016-03 Ext. : 2016-05	18 sem.	180 \$
10-11 ans (né en 2005, 2006) Moustique	Parc Quatre-Saisons	Variable	En gym. : 2016-03 Ext. : 2016-05	18 sem.	190 \$
12-13 ans (né en 2003, 2004) Pee-wee	Parc Quatre-Saisons	Variable	En gym. : 2016-03 Ext. : 2016-05	18 sem.	200 \$
14-15 ans (né en 2001, 2002) Bantam	Parc Quatre-Saisons	Variable	En gym. : 2016-03 Ext. : 2016-05	18 sem.	220 \$
16-18 ans (né en 1998, 1999, 2000) Midget	Parc Quatre-Saisons	Variable	En gym. : 2016-03 Ext. : 2016-05	18 sem.	240 \$

Inscription : À compter du 15 février. Rabais avant le 1er mars. Par téléphone : Diane Duquette : 418 839-4446.
En ligne : www.lesbraves.ca.


BASKETBALL

Secteurs Lévis et Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Objectif Forme : 418 849-1199

Les premières minutes de cours sont réservées à des exercices, puis suit une période importante de jeu supervisé, où l'entraîneur apporte des conseils techniques. Notez qu'un tournoi aura lieu à la fin de la saison si le nombre d'équipes est suffisant.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
9 à 12 ans	École de la Nacelle	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-16	10 sem.	65 \$

Inscription : (A) Avant le 10 septembre. (H) Avant le 5 janvier. Par la poste : chèque à l'ordre de l'Objectif Forme (indiquez à l'arrière du chèque : nom du participant, âge, téléphone, activités, jour et heure), 15, chemin de la Huche, Lac-Beauport (Québec) G3B 2H2.

BIATHLON

Secteur Lévis

Pour information

Club de biathlon La Poursuite de Lévis

www.biathlonlapoursuite.com, info@biathlonlapoursuite.com

Marie-Pierre Bastien : 418-831-2656

Initiation au biathlon. Sport combinant le ski de fond (pas de patin) et le tir à la carabine à plomb. Entraînement, jeux supervisés, conseils techniques. Participation volontaire à des compétitions. Carabines, plombs et cibles fournis par le club. Journée d'essai gratuit le 26 septembre.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / SESS.
8 ans et plus Initiation	Centre de plein air de Lévis	Jeu. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2015-10-01 (H) 2016-01-07	12 sem. 12 sem.	(A) 125 \$ (H) 125 \$

Inscription : À partir du 25 août. Par téléphone au 418-831-2656.

BOXE

Secteur Lévis

Pour information

Club de boxe olympique de Lévis

Sébastien Gauthier : 418 833-5110, poste 3334

S'adresse aux filles et aux garçons. Technique d'autodéfense et bon entraînement pour se mettre en excellente forme physique et perdre du poids, tout en apprenant les rudiments de la boxe. Prévoir l'achat d'équipement.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / SESS.
12 ans à 17 ans Adolescents débutants	Cégep Lévis-Lauzon	Lun. 18 h 30 à 19 h 30 et Mer. 18 h 30 à 19 h 30 et Sam. 9 h à 12 h	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-18	(A) 14 sem. (H) 10 sem.	(A) 12 ans : 135 \$ (A) 13-14 ans : 145 \$ (A) 15-17 ans : 160 \$ (H) 12 ans : 115 \$ (H) 13-14 ans : 125 \$ (H) 15-17 ans : 140 \$
12 ans à 17 ans Adolescents intermédiaires	Cégep Lévis-Lauzon	Mar. 18 h à 19 h et Jeu. 18 h à 19 h et Sam. 9 h à 12 h	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-18	(A) 14 sem. (H) 10 sem.	(H) 12 ans : 115 \$ (H) 13-14 ans : 125 \$ (H) 15-17 ans : 140 \$
18 ans et plus Seniors débutants	Cégep Lévis-Lauzon	Lun. 19 h 45 à 20 h 45 et Mer. 19 h 45 à 20 h 45 et sam. 9 h à 12 h	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-18	(A) 14 sem. (H) 10 sem.	3 fois/ sem. (A) 160 \$ étudiant 175 \$ adulte
18 ans et plus Seniors intermédiaires	Cégep Lévis-Lauzon	Mar. 19 h 15 à 20 h 15 et jeu. 19 h 15 à 20 h 15 et sam. 9 h à 12 h ou Mar. 20 h 30 à 21 h 30 et Jeu. 20 h 30 à 21 h 30 et Sam. 9 h à 12 h	(A) 2015-09-07 (H) 2016-01-18	(A) 14 sem. (H) 10 sem.	(H) 140 \$ étudiant 155 \$ adulte

Inscription : (A) Mercredis et jeudis 26 et 27 août et 2 et 3 septembre de 18 h 30 à 20 h 30. (H) Mercredis et jeudis 6, 7, 13 et 14 janvier 2016, de 18 h 30 à 20 h 30. Sur place : local F-028, du Centre sportif du Cégep de Lévis-Lauzon.



COURSE À PIED

Secteur Lévis

Pour information

Club de course Lévis : www.clubdecourselevis.com

Roger Couture : clubdecourselevis@hotmail.com

Regroupement de plus de 80 membres de tous les calibres, permettant à chacun de réaliser son défi personnel de course à pied en offrant le soutien, la motivation et le plaisir de courir en groupe (dimanche seulement de novembre à avril).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / ANNÉE
18 ans et plus	Club Énergie Cardio (Pintendre) ou Cégep Lévis-Lauzon	Mar. et jeu. 18 h (Énergie Cardio) Dim. 8 h 30 (lieux de départ variables)	En tout temps	52 sem.	30 \$ membre Énergie Cardio 40 \$ non-membre

Inscription : En tout temps. Sur place avant les départs. Par courriel : clubdecourselevis@hotmail.com.

CURLING

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Club de curling Etchemin : 418 839-9067

Favorise la formation des jeunes à l'apprentissage du curling en mettant l'accent sur le divertissement et la pratique d'un sport.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / 2 SESS.
8 à 21 ans Juniors	Club de curling Etchemin	Dim. 9 h à 12 h	(A) 2015-09-20 (H) 2016-01-03	(A) 14 sem. (H) 12 sem.	60 \$
8 ans et plus Pratique libre (location)	Club de curling Etchemin	Selon les disponibilités	(A) 2015-09-21 (H) 2016-01-04	(A) 14 sem. (H) 12 sem.	Voir site Internet
50 ans et plus Ligues de jour	Club de curling Etchemin	Lun. au jeu. 9 h à 11 h et 12 h 30 à 14 h 30	(A) 2015-09-21 (H) 2016-01-04	(A) 14 sem. (H) 12 sem.	Voir site Internet
18 ans et plus Ligues de soir	Club de curling Etchemin	Lun. au vend. 18 h 45 à 20 h 45 et 21 h à 23 h	(A) 2015-09-21 (H) 2016-01-04	(A) 14 sem. (H) 12 sem.	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. Par téléphone : Club de curling Etchemin, 418 839-9067. En ligne : www.etchemin.com. Junior : Sylvain Fecteau, 418 262-9910. Pratique libre (location) : Céline Crispo, 418 805-9922. Ligues de jour : Guy Roy, 418 834-0428. Ligues de soir : 418 839-9067.

ESCRIME

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Club école d'escrime l'Esquadra inc. : 418 834-0751

fortin-henault2@videotron.ca

Débutants : initiation à l'escrime olympique (fleuret, épée, sabre, arbitrage et compétition). Tenue : pantalon long, espadrilles et gant pour la main armée. Prêt du matériel pour l'initiation. Perfectionnement : poursuivre votre apprentissage à l'arme de votre choix.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / SESS.
8 à 16 ans Débutants	École des Mousserons	Ven. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2015-09-13 (H) 2016-01-10	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 100 \$ (H) 115 \$
8 à 16 ans Initiés	École des Mousserons	Ven. 19 h 30 à 21 h	(A) 2015-09-13 (H) 2016-01-10	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 140 \$ (H) 160 \$
17 ans et plus Débutants et initiés	École des Mousserons	Ven. 20 h 30 à 22 h	(A) 2015-09-13 (H) 2016-01-10	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 140 \$ (H) 160 \$
8 à 14 ans Débutants	École Clair-Soleil	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2015-09-09 (H) 2016-01-13	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 100 \$ (H) 115 \$
Initiés et compétiteurs	École Clair-Soleil	Mer. 19 h à 20 h 30	(A) 2015-09-09 (H) 2016-01-13	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 140 \$ (H) 160 \$

Inscription : (A) À compter du 26 août. (H) À compter du 3 janvier. Par téléphone : Serge Hénault, 418 834-0751. Par courriel : fortin-henault2@videotron.ca. En ligne : www.esquadra.ca.




GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET TRAMPOLINE

Secteur Lévis

Pour information

Club de gymnastique L'Envol de Lévis : 418 838-6051

admin@gymenvol.com, www.gymenvol.com

Développement général de la motricité chez les jeunes tels l'équilibre, la coordination, la force, la flexibilité et l'orientation spatiale sur tous les appareils de gymnastique artistique : le saut, les barres, la poutre, le sol et le trampoline.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / SESS.
2 à 3 ans / 45 minutes Bébé-gym avec parent	École Pointe-Lévy	Dim. 8 h à 8 h 45 Lun. 8 h 45 à 9 h 30 Ven. 8 h 45 h à 9 h 30 Sam. 8 h à 8 h 45 Sam. 9 h 15 à 10 h Sam. 10 h 30 à 11 h 15 Sam. 11 h 45 à 12 h 30	(A) 2015-09-13 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 10 sem.	(A) 120 \$ (H) 100 \$
3 à 6 ans / 1 heure Mini-Gym et Bouts de choux	École Pointe-Lévy	Dim. 8 h 45 à 9 h 45 Dim. 9 h 45 à 10 h 45 Dim. 10 h 45 à 11 h 45 Lun. 9 h 30 à 10 h 30 Lun. 17 h à 18 h Lun. 18 h à 19 h Mar. 17 h à 18 h Jeu. 17 h à 18 h Jeu. 18 h à 19 h Ven. 9 h 30 à 10 h 30 Sam. 8 h à 9 h Sam. 9 h 15 à 10 h 15 Sam. 10 h 30 à 11 h 30 Sam. 11 h 45 à 12 h 45	(A) 2015-09-13 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 10 sem.	(A) 144 \$ (H) 120 \$
3 à 6 ans / 2 heures Préalable : avoir suivi 3 sess. de Mini-gym ou Bouts de choux ou sur recommandation de l'entraîneur	École Pointe-Lévy	Sam. 10 h 30 à 12 h 30	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-16	(A) 12 sem. (H) 10 sem.	(A) 180 \$ (H) 150 \$
6 ans et plus / 1 h Écussons gymnastique Débutants et intermédiaires	École Pointe-Lévy	Ven. 17 h à 18 h Sam. 13 h 30 à 14 h 30	(A) 2015-09-18 (H) 2016-01-15	(A) 12 sem. (H) 10 sem.	(A) 144 \$ (H) 120 \$
6 ans et plus / 2 h Écussons gymnastique Débutants, intermédiaires	École Pointe-Lévy	Dim. 10 h à 12 h Mar. 18 h à 20 h Ven. 18 h à 20 h Sam. 14 h 30 à 16 h 30	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-12	(A) 12 sem. (H) 10 sem.	(A) 192 \$ (H) 160 \$
6 ans et plus / 3 h Écussons gymnastique Intermédiaires, avancés et experts Préalable : le 5 ^e niveau Mauve	École Pointe-Lévy	Sam. 14 h 30 à 17 h 30	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-16	(A) 12 sem. (H) 10 sem.	(A) 240 \$ (H) 200 \$
6 ans et plus Écussons trampoline Débutants, intermédiaires	École Pointe-Lévy	Sam. 14 h 30 à 15 h 30 Sam. 16 h 30 à 17 h 30	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-16	(A) 12 sem. (H) 10 sem.	(A) 156 \$ (H) 130 \$
6 ans et plus Écussons trampoline Avancés, experts	École Pointe-Lévy	Sam. 13 h 30 à 14 h 30	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-16	(A) 12 sem. (H) 10 sem.	(A) 156 \$ (H) 130 \$
6 ans et plus Écussons tumbling Débutants, intermédiaires	École Pointe-Lévy	Sam. 14 h 30 à 15 h 30 Sam. 16 h 30 à 17 h 30	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-16	(A) 12 sem. (H) 10 sem.	(A) 156 \$ (H) 130 \$
6 ans et plus Écussons tumbling Avancés, experts	École Pointe-Lévy	Sam. 13 h 30 à 14 h 30	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-16	(A) 12 sem. (H) 10 sem.	(A) 156 \$ (H) 130 \$

Suite page suivante



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET TRAMPOLINE (SUITE)

Secteur Lévis

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / SESS.
Gym-Adulte 16 ans et plus	École Pointe-Lévy	Jeu. 20 h à 21 h 30	(A) 2015-09-17 (H) 2016-01-14	(A) 12 sem. (H) 10 sem.	(A) 144 \$ (H) 120 \$
5 à 18 ans Gym adaptée (personnes ayant une incapacité intellectuelle et physique)	École Pointe-Lévy	Dim. 16 h à 17 h	(A) 2015-09-13 (H) 2016-01-10	(A) 12 sem. (H) 10 sem.	(A) 156 \$ (H) 130 \$
Gym libre	École Pointe-Lévy	Mer. 20 h à 21 h 30	(A) 2015-09-16 (H) 2016-01-13	(A) 12 sem. (H) 10 sem.	10 \$ / soir

Inscription : (A) Le 28 août de 13 h à 20 h. (H) Le 13 novembre de 13 h à 20 h. Sur place : École Pointe-Lévy, stationnement par la rue Vincent-Chagnon, (carte de crédit, argent comptant ou chèque). En ligne : www.gymenvol.com.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET TRAMPOLINE

Secteur Charny

Pour information

Club Gymnamic : 418 832-8322 poste 231
info@gymnamic.org, www.gymnamic.org

Favoriser son développement moteur, sa force physique, son endurance, sa flexibilité et ses habiletés sur les différents appareils. Consulter notre site Internet pour connaître les préalables de niveau et l'horaire applicable selon les niveaux.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
30 à 47 mois Kaboom (mixte) Accompagnement : un parent par enfant	École secondaire les Etchemins	Sam. ou dim. 8 h 30 à 9 h 25 ou 9 h 30 à 10 h 25 ou 10 h 30 à 11 h 25 ou 11 h 30 à 12 h 25	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 132 \$ (H) 102 \$
36 à 47 mois Kaboom plus (mixte) Préalable : 2 sessions Kaboom min.	École secondaire les Etchemins	Sam. 11 h 30 à 12 h 25 ou dim. 10 h 30 à 11 h 25	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 132 \$ (H) 102 \$
4 et 5 ans (débutants) Cabriole Groupes garçons Groupes filles	École secondaire les Etchemins	Sam. ou dim. 8 h 30 à 9 h 25 ou 9 h 30 à 10 h 25 ou 10 h 30 à 11 h 25 ou 11 h 30 à 12 h 25	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 137 \$ (H) 105 \$
4 et 5 ans Courbette Groupes garçons Groupes filles Préalable : 2 sessions Cabriole ou 2 sessions à l'extérieur	École secondaire les Etchemins	Sam. ou dim. 9 h à 10 h 25 ou 10 h 30 à 11 h 55	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 190 \$ (H) 146 \$
6 à 12 ans Culbute Niveaux 1 à 5 Groupes garçons Groupes filles Vous devez vérifier le niveau de votre enfant, les horaires peuvent varier d'un niveau à l'autre.	École secondaire les Etchemins	Sam. 8 h 30 à 10 h 25 ou Sam. 10 h 30 à 12 h 25 ou Dim. 8 h 30 à 10 h 25 ou Dim. 10 h 30 à 12 h 25 ou Lun. 18 h à 20 h ou Mar. 18 h à 20 h ou Mer. 18 h à 20 h ou Jeu. 18 h à 20 h	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 220 \$ (H) 169 \$
7 ans et plus Flic-Flac Niveaux 6 et + (filles) Préalable : doit avoir passé le niveau 5.	École secondaire les Etchemins	Sam. 13 h à 16 h ou Dim. 13 h à 16 h ou Lun. 17 h 30 à 20 h 30 ou Mer. 17 h 30 à 20 h 30	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 253 \$ (H) 195 \$
7 ans et plus Streüli Niveaux 9 et + (Filles)	École secondaire les Etchemins	Sam. 13 h à 16 h et Mar. 17 h 30 à 20 h 30	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 335 \$ (H) 258 \$


GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET TRAMPOLINE (SUITE)

Secteur Charny

9 à 17 ans Tumbling Pour jeunes qui pratiquent le cheerleading	École secondaire les Etchemins	Dim. 16 h 30 à 18 h	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 190 \$ (H) 146 \$
18 ans et plus Gym-Adulte encadré (mixte)	École secondaire les Etchemins	Mar. 19 h 30 à 21 h 30	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 220 \$ (H) 169 \$
18 ans et plus Gym-Adulte libre (mixte)	École secondaire les Etchemins	Jeu. 20 h 30 à 22 h	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	Payable au début du cours (12 \$ / cours)
10 ans et plus (mixte) Adapté (incapacité intellectuelle)	École secondaire les Etchemins	Jeu. 17 h à 18 h	(A) 2015-09-12 (H) 2016-01-09	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 171 \$ (H) 132 \$

Inscription : (A) Pour les membres et non-membres : En ligne à partir du 17 août dès 8 h 30 ou sur place, les 17 et 18 août de 16 h à 20 h. Après ces dates, places restantes aux heures de bureau jusqu'au 2 septembre.

(H) Pour les membres dès le 6 déc. 8 h 30 à 13 h sur place ou en ligne. Pour les nouveaux : dès le 9 déc. sur place de 16 h à 20 h ou en ligne. Après ces dates, places restantes aux heures de bureau jusqu'au 16 décembre.

HANDBALL

Secteur Charny

Pour information

Club de handball de Lévis

handball-levis@hotmail.com, www.handball-levis.com

Sport rapide de ballon où l'enfant apprendra à lancer, à sauter et à jouer en appliquant les éléments de base.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
7 à 12 ans	École Secondaire Les Etchemins	Sam. 9 h à 10 h 30 ou Sam. 10 h 30 à 12 h	(A) 2015-09-13 (H) 2016-01-09	14 sem.	50 \$

Inscription : (A) À partir du 2 septembre. (H) À partir 6 au janvier. Par courriel : handball-levis@hotmail.com.

HOCKEY COSOM

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

 Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Objectif Forme : 418 849-1199

Les premières minutes de cours sont réservées à des exercices, puis suit une période importante de jeu. Notez qu'un tournoi aura lieu à la fin de la saison si le nombre d'équipes est suffisant.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
9 à 12 ans	École de la Nacelle	Sam. 10 h à 11 h	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-16	10 sem.	65 \$

Inscription : (A) Avant le 10 septembre. (H) Avant le 5 janvier. Par la poste : chèque à l'ordre de l'Objectif Forme (indiquez à l'arrière du chèque : nom du participant, âge, téléphone, activités, jour et heure), 15, chemin de la Huche, Lac-Beauport (Québec) G3B 2H2.





HOCKEY MINEUR

Secteurs Lévis, Pintendre et Saint-Joseph-de-la-Pointe-De Lévy

Pour information

Association de hockey mineur de Pointe-Lévy (Les Commandeurs)
www.commandeursohmpl.com

Initiation 4 ans (2011), pré-novice 5 et 6 ans (2009-2010), novice 7-8 ans (2007-2008), atome 9-10 ans (2005-2006), pee-wee 11-12 ans (2003-2004), bantam 13-14 ans (2001-2002), midget 15-17 ans (2000-1998) et junior 18-21 ans (1994-1997).

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 ans à 21 ans	Aréna de Lévis Aréna André-Lacroix	Variable	2015-08-22	34 sem.	Consulter le site Internet

Inscription : Avant le 30 septembre. Nouveaux : sur place : lundi 10 août à 19 h à l'aréna de Lévis. Anciens : les inscriptions se feront par Internet sur le site de Hockey Canada et les informations seront sur le site de l'OHMPL vers le 15 mai.

HOCKEY MINEUR

Secteurs Charny, Sainte-Hélène-de-Breakeyville, Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Romuald.

Pour information

Association du hockey mineur Les Éclaireurs Chaudière-Etchemin
www.eclaireurs.qc.ca

Initiation 4 ans (2011), pré-novice 5 et 6 ans (2009-2010), novice 7-8 ans (2007-2008), atome 9-10 ans (2005-2006), pee-wee 11-12 ans (2003-2004), bantam 13-14 ans (2001-2002), midget 15-17 ans (2000-1998) et junior 18-21 ans (1994-1997).

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 ans à 21 ans	Complexe 2 glaces Honco Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Variable	2015-08-21	34 sem.	Consulter le site Internet

Inscription : Avant le 28 août. En ligne : www.eclaireurs.qc.ca.

HOCKEY MINEUR

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

Pour information

Association du hockey mineur Chaudière-Ouest (Husky)
www.huskyco.com
Marc Paré : 581 983-4404 ou ahmco@hotmail.ca

Pré-novice 5 et 6 ans (2009-2010), novice 7-8 ans (2007-2008), atome 9-10 ans (2005-2006), pee-wee 11-12 ans (2003-2004), bantam 13-14 ans (2001-2002), midget 15-17 ans (2000-1998) et junior 18-21 ans (1994-1997). Nouveauté : équipes féminines.

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
5 à 21 ans (les filles de l'ensemble du territoire de Lévis sont invitées à s'inscrire au hockey féminin. Ces équipes féminines seront hébergées par les Husky)	Aréna BSR Centre Bruno-Verret	Variable	2015-08-21	34 sem.	Consulter le site Internet

Inscription : De juin à septembre. En ligne : www.huskyco.com.




KIN-BALL

Secteurs Charny, Lévis, Sainte-Hélène-de-Breakeyville, Saint-Étienne, Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Romuald

Pour information

 Association régionale de Kin-Ball de Québec/Appalaches
 418 832-8718, quebec-appalaches@kin-ball.qc.ca
 www.kin-ball.qc.ca/quebec-appalaches

Sport d'équipe et de coopération, le KIN-BALL® véhicule des valeurs de respect, d'esprit sportif et de participation de tous, des débutants aux plus passionnés.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 8 ans	École Desjardins	Mar. 18 h 15 à 19 h 15	(A) 2015-09-29 (H) 2016-01-26	(A) 10 sem. (H) 12 sem.	(A) 90 \$ (H) 100 \$
7 à 12 ans	École Sainte-Hélène	Lun. 17 h 50 à 18 h 50	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-25	(A) 10 sem. (H) 10 sem.	(A) 90 \$ (H) 90 \$
8 à 12 ans	École La Martinière	Jeu. 18 h 15 à 19 h 15	(A) 2015-10-01 (H) 2016-01-28	(A) 10 sem. (H) 12 sem.	(A) 90 \$ (H) 100 \$
9 à 12 ans Pionniers AA	École Desjardins	Mar. 19 h 15 à 20 h 15	(A) 2015-09-29 (H) 2016-01-26	(A) 10 sem. (H) 12 sem.	À confirmer selon les inscriptions
9 à 12 ans	École Desjardins	Jeu. 18 h 15 à 19 h 15	(A) 2015-10-01 (H) 2016-01-28	(A) 10 sem. (H) 10 sem.	(A) 90 \$ (H) 90 \$
12 à 14 ans	École des Mousserons	Lun. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2015-09-28 (H) 2016-01-25	(A) 10 sem. (H) 10 sem.	(A) 100 \$ (H) 100 \$
14 à 17 ans	École Pointe-Lévy	Mer. 19 h 30 à 20 h 45	(A) 2015-09-30 (H) 2016-01-27	(A) 11 sem. (H) 12 sem.	(A) 105 \$ (H) 120 \$
18 ans et plus Débutants A	École secondaire de l'Horizon	Mar. 19 h 15 à 20 h 30	(A) 2015-09-29 (H) 2016-01-26	(A) 11 sem. (H) 12 sem.	(A) 120 \$ (H) 130 \$
18 ans et plus Intermédiaires AA	École secondaire de l'Horizon	Mar. 20 h 45 à 22 h	(A) 2015-09-29 (H) 2016-01-26	(A) 11 sem. (H) 12 sem.	(A) 120 \$ (H) 130 \$
18 ans et plus Seniors compétitif	École Desjardins	Mar. 20 h 15 à 22 h 15	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-12	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) (H) selon le nombre de participants
18 ans et plus Intermédiaires AA	École Saint-Louis-de-France	Mar. 20 h 15 à 21 h 45	(A) 2015-09-29 (H) 2016-01-26	(A) 11 sem. (H) 12 sem.	(A) 120 \$ (H) 130 \$
18 ans et plus Seniors Compétitif	École Desjardins	Jeu. 19 h 15 à 22 h 15	(A) 2015-09-10 (H) 2016-01-14	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) (H) selon le nombre de participants

Inscription : (A) Avant le 14 septembre. (H) Avant le 11 janvier. Par téléphone : 418 832-8718. En ligne : www.miki-quebec.ca.




MULTISPORTS

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Objectif Forme : 418 849-1199

Pratique d'un sport différent chaque semaine tel que le soccer, le hockey, les jeux de ballon, les jeux de course à relais, etc. De plus, le participant peut apporter des suggestions d'activités. À noter : offre multisports parent et enfant

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 9 ans Parent / enfant	École de la Nacelle	Sam. 11 h à 12 h	(A) 2015-09-19 (H) 2016-01-16	10 sem.	65 \$

Inscription : (A) Avant le 10 septembre. (H) Avant le 5 janvier. Par la poste : chèque à l'ordre de l'Objectif Forme (indiquez à l'arrière du chèque : nom du participant, âge, téléphone, activités, jour et heure), 15, chemin de la Huche, Lac-Beauport (Québec) G3B 2H2.

PATINAGE ARTISTIQUE

Secteur Charny

Pour information

Club de patinage artistique de Charny

cpacharny@hotmail.com, www.cpacharny.ca

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistants ou assistantes de programme. Pour le Patinage Plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Spectacle présenté en fin de saison.

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 ans à 18 ans Patinage plus	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 10 h à 10 h 50 ou Sam. 11 h à 11 h 50 Évaluation au préalable	2015-09-12	(A) (H) 22 sem. (H) 11 sem.	(A) (H) 130 \$ (H) 95 \$
5 ans à 18 ans Cours privés et semi-privés	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Selon les niveaux	2015-08-26	24 sem.	Voir site Internet

Inscription : Pour les formulaires d'inscriptions : avant le 1^{er} septembre. Par la poste : consultez le site www.cpacharny.ca ou Facebook (CPA Charny).

PATINAGE ARTISTIQUE

Secteur Lévis

Pour information

Club de patinage artistique de Lévis

www.cpalevis.org, cpalevis@hotmail.com

Anne Pouliot, 418 837-0702

Patinage adapté : Chantal Otis, 418 838-1368

o.chantal@hotmail.com

Synchronisme : infineslames@gmail.com,

<http://fineslames.webnode.fr>

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistants ou assistantes de programme. Pour le Patinage Plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Prévoir des frais d'entraîneur pour certains cours.

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
3 et 4 ans Patinage plus	Aréna André-Lacroix	Sam. matin	2015-09-19 2016-01-09	(A) 12 sem. (H) 10 sem.	95 \$ / 1 session 185 \$ / 2 sessions
5 ans et plus Patinage plus	Aréna André-Lacroix	Sam. matin	2015-09-19	22 sem.	185 \$ / 2 sessions
5 ans et plus Cours privés	Aréna André-Lacroix	Horaire variable selon le niveau	2015-09-01	À déterminer	195 \$ 2 sessions
18 ans et plus	Aréna André-Lacroix	Lun. soir	2015-09-21 2016-01-11	(A) 10 sem. (H) 12 sem.	185 \$ / 2 sessions 110 \$ / 1 session
10 ans et plus Adapté (incapacité intellectuelle)	Aréna André-Lacroix	Lun.	2015-09-21	22 sem.	185 \$ / 2 sessions
6 ans et plus Synchronisme	Aréna André-Lacroix	Voir site Internet	Voir site Internet	Voir site Internet	Voir site Internet

Inscription : (A) Le 3 septembre de 18 h 30 à 20 h. (H) Le 6 décembre de 9 h à 11 h. Sur place : à l'aréna André-Lacroix.



PATINAGE ARTISTIQUE

Secteur Saint-Étienne

Pour information

Club de patinage artistique de Saint-Étienne
 cpast-etienne.ca, informations@cpast-etienne.ca
 Patrick Sirois : 418 907-9529

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistant(e)s de programme. Pour le Patinage Plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Spectacle présenté en fin de saison. Prévoir des frais d'entraîneur privé.

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
3 et 4 ans Patinage initiation	Centre Bruno-Verret	Sam.	2015-09-19	21 sem.	125 \$ 1 fois / sem.
4 à 18 ans Patinage plus (patinage plus compétition)	Centre Bruno-Verret	Sam. et dim.	2015-09-19	21 sem.	185 \$ 2 fois / sem. 225 \$ 2 fois / sem. (programme)
4 ans et plus Cours privés et semi-privés	Centre Bruno-Verret	Lun. mar. ven. sam. et dimanche (selon niveau)	Fin août	29 sem.	Entre 230 \$ et 250 \$

Inscription : Consulter le site Internet cpast-etienne.ca.

PATINAGE ARTISTIQUE

Secteurs Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

Pour information

Club de patinage artistique Élan
 cpa-elan@hotmail.com, www.cpaelan.com
 Manon Dessureault

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistant(e)s de programme. Pour le Patinage Plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Spectacle en fin de saison. Prévoir des frais d'entraîneur privé.

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
3 et 4 ans Patinage initiation	Aréna BSR	Sam.	2015-09-19	23 sem.	125 \$ 1 fois / sem.
4 ans et plus Patinage plus	Aréna BSR	Mer. et sam.	2015-09-19	23 sem.	125 \$ 1 fois / sem. 200 \$ 2 fois / sem.
5 ans et plus Cours semi-privés	Aréna BSR	Dim.	2015-09-20	23 sem.	250 \$ 2 fois / sem.
5 ans et plus Cours privés	Aréna BSR	Lun. au jeu. Sam. et dim.	2015-08-30	23 sem.	170 \$
10 ans et plus Adapté (incapacité intellectuelle)	Aréna BSR	Dim.	2015-09-20	23 sem.	125 \$ 1 fois / sem.

Inscription : Dès le 1^{er} août. Par courrier : consultez le site www.cpaelan.com. Les places sont limitées.



PATINAGE ARTISTIQUE

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Romuald

Pour information

Club de patinage artistique Saint-Romuald Saint-Jean

www.cpasrsj.ca

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistant(e)s de programme. Pour le Patinage Plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Spectacle présenté en fin de saison. Prévoir des frais d'entraîneur privé.

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
3 et 4 ans Patinage initiation Bambin	Complexe 2 glaces Honco	Sam.	2015-10-03 2016-03-02	15 sem.	110 \$ 1 fois sem.
4 ans et plus Patinage plus	Complexe 2 glaces Honco	Mar. et sam. 2 fois sem. Sam. 1 fois sem. Patinage plus compétition 3 fois sem. (prérequis étape 2)	2015-09-12 2016-03-02	23 sem.	165 \$ / 23 sem. / 1 fois sem. 180 \$ / 23 sem. / 2 fois sem. 210 \$ / 23 sem. / 3 fois sem.
5 ans et plus Cours privés Pré requis étape 5	Complexe 2 glaces Honco	Variable	2015-08-22 2016-03-02	26 sem.	240 \$
5 ans et plus Cours semi-privés Prérequis étape 4	Complexe 2 glaces Honco	Variable	2015-09-12 2016-02-27	22 sem.	300 \$

Inscription : Samedi 5 septembre de 9 h à 12 h. Sur place : Complexe 2 glaces Honco. Dès le 1^{er} août. En ligne : au www.cpasrsj.ca.
Bénévolat remboursable inclus dans le tarif.

PATINAGE BAMBIN

Secteurs Saint-Nicolas et Saint-Romuald

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, www.levis.qc.ca

Saint-Nicolas : Objectif Forme, 418 849-1199

Saint-Romuald : Yvette Cadoret, 418 839-9120

Pour apprendre à patiner. Initiation aux techniques de base, exercices et jeux adaptés selon l'âge. La présence sur la glace d'un parent ou d'un tuteur est obligatoire. Le port du casque, de gants ou de mitaines est obligatoire.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / SESS.	CODE
2 à 5 ans	Aréna B.S.R.	Mar. 9 h à 10 h 20	(A) 2015-09-23 (H) 2016-01-13	10 sem.	65 \$	PATBAMBIN-14
2 à 5 ans	Complexe 2 glaces Honco	Mar. 9 h 30 à 10 h 50	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-12	10 sem.	50 \$	PATBAMBIN-11
2 à 5 ans	Complexe 2 glaces Honco	Jeu. 9 h 30 à 10 h 50	(A) 2015-09-24 (H) 2016-01-14	10 sem.	50 \$	PATBAMBIN-12
2 à 5 ans	Complexe 2 glaces Honco	Mar. et jeu. 9 h 30 à 10 h 50	(A) 2015-09-22 (H) 2016-01-12	10 sem.	80 \$	PATBAMBIN-13

Inscription : (A) À partir du 24 août. (H) À partir du 30 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574.
Voir horaire en page 2.





PATINAGE DE VITESSE

Secteurs Saint-Étienne et Saint-Romuald

Pour information

Club de Patinage de Vitesse de Lévis : www.cpvlevis.org

Les jeunes seront initiés aux techniques de base du patin, puis progressivement formés aux techniques spécifiques du patinage de vitesse, avec la possibilité de participer aux différents niveaux de compétition. Groupe selon l'âge et les habiletés. Entraîneurs qualifiés.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 15 ans École de patin Débutant	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2015-08-22	34 sem.	Voir site internet
4 à 15 ans Groupe 4 (fer)	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2015-08-22	34 sem.	Voir site internet
7 ans et plus Groupe 3 (bronze) Initiation à la compétition	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2015-08-22	34 sem.	Voir site internet
10 ans et plus Groupe 2 (argent) Intermédiaire	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2015-08-22	34 sem.	Voir site internet
12 ans et plus Groupe 1 (or) Avancé					
5 ans et plus Adapté (incapacité intellectuelle)	Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2015-09-22	34 sem.	Voir site internet

Inscription : En ligne : consultez le site Internet : www.cpvlevis.org . Paiement à remettre au premier cours.



PLANCHE À NEIGE - COURS DE GROUPE (7 À 14 ANS)

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Centre de plein air : 418 838-4983, poste 2,

NIVEAU	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT	
Niveau 1	7 à 9 ans	Acquérir les notions élémentaires. Ratio 5 enfants par moniteur. Aucun préalable.	Voir tableau 1	Voir tableau 5	(H) 2016-01-09	90 min 8 sem.	135 \$	
Niveau 1-2	10 à 14 ans	Acquérir les notions élémentaires. Effectuer des virages. Ratio 6 enfants par moniteur. Aucun préalable.	Voir tableau 1	Voir tableau 5	(H) 2016-01-09	90 min 8 sem.	135 \$	
Niveau 2	7 à 14 ans	Effectuer des virages. Ratio 6 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 1 en planche à neige.	Voir tableau 1	Voir tableau 5	(H) 2016-01-09	90 min 8 sem.	135 \$	
Niveau 3	7 à 14 ans	Développer l'autonomie. Perfectionner le contrôle. Ratio 6 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le Niveau 1-2 ou le Niveau 2 en planche à neige.	Voir tableau 1	Voir tableau 5	(H) 2016-01-09	90 min 8 sem.	135 \$	
Niveau 4	7 à 14 ans	Labourer les pistes, phase 1. Être à l'aise de descendre des pistes à une vitesse plus élevée. Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le Niveau 3 en planche à neige.	Voir tableau 1	Voir tableau 5	(H) 2016-01-09	90 min 8 sem.	135 \$	
Niveau 5	7 à 14 ans	Labourer les pistes, phase 2. Être à l'aise de descendre dans des pistes avec différentes conditions. Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le Niveau 4 en planche à neige.	Voir tableau 1	Voir tableau 5	(H) 2016-01-09	90 min 8 sem.	135 \$	
Niveau 6	7 à 14 ans	Fendre les pistes. Préalable : avoir réussi le Niveau 5 en planche à neige.	Voir tableau 1	Voir tableau 5	(H) 2016-01-09	90 min 8 sem.	135 \$	
Débutant et intermédiaire	5 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.	Centre de plein air : 418 838-4983, poste 2					

Inscription : (H) Du 16 novembre au 29 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TABLEAU 1 - PLANCHE À NEIGE - HORAIRE - COURS DE GROUPE (7 À 14 ANS)

	Niveau 1	Niveau 1-2	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4	Niveau 5	Niveau 6
Samedi							
9 h 15	PNIV1-10	PNIV12-10	PNIV2-10	PNIV3-10	PNIV4-10		
11 h	PNIV1-20	PNIV12-20	PNIV2-20	PNIV3-20	PNIV4-20	PNIV5-20	PNIV6-20
13 h	PNIV1-30	PNIV12-30	PNIV2-30	PNIV3-30	PNIV4-30	PNIV5-30	PNIV6-30
Dimanche							
9 h 15	PNIV1-40	PNIV12-40	PNIV2-40	PNIV3-40	PNIV4-40		
11 h	PNIV1-50	PNIV12-50	PNIV2-50	PNIV3-50	PNIV4-50	PNIV5-50	PNIV6-50
13 h	PNIV1-60	PNIV12-60	PNIV2-60	PNIV3-60	PNIV4-60		

Inscription : (H) Du 16 novembre au 29 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



**PLANCHE À NEIGE - COURS DE GROUPE
(15 ANS ET PLUS)**

Secteur Lévis – Centre de plein air

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Centre de plein air : 418 838-4983, poste 2

Il n'est jamais trop tard pour s'initier à la pratique de la planche à neige. Ce cours est offert aux personnes de 15 ans et plus. En cas d'annulation d'une séance, cette dernière sera reportée à la fin de la session. Location d'équipement voir page 96.

NIVEAU	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Débutant	Préalable : aucun	Ven. 19 h à 21 h	Voir tableau 5	(H) 2016-01-08	120 min. 6 sem.	135 \$	PADULT-10

Inscription : Inscription : (H) Du 16 novembre au 29 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

**PLANCHE À NEIGE - COURS PRIVÉS
ET SEMI-PRIVÉS**

Secteur Lévis – Centre de plein air

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Centre de plein air : 418 838-4983, poste 3

Tarification à l'heure pour la location d'équipement. Voir détail des coûts en p. 108.

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTIONS	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Privé	4-14 ans	Enseignement individualisé	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé avant le 8 janv.	À déterminer	1 h	35 \$	CPR11-20
						3 h	90 \$	CPR13-20
						6 h	162 \$	CPR16-20
Privé	15 ans et plus	Enseignement individualisé	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé avant le 8 janv.	À déterminer	1 h	40 \$	CPR11-20
						3 h	105 \$	CPR13-20
						6 h	192 \$	CPR16-20
Semi-privé	4-14 ans	Enseignement à 2 participants. Vous devez vous-même faire le jumelage. Les enfants doivent être du même niveau.	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé avant le 8 janv.	À déterminer	1 h	55 \$	CPR21-20
						3 h	140 \$	CPR23-20
						6 h	265 \$	CPR26-20
Semi-privé	15 ans et plus	Enseignement à 2 participants. Vous devez vous-même faire le jumelage. Les enfants doivent être du même niveau.	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé avant le 8 janv.	À déterminer	1 h	65 \$	CPR21-20
						3 h	168 \$	CPR23-20
						6 h	324 \$	CPR26-20
Privé et semi-privé	4 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle				Centre de plein air : 418 838-4983, poste 2		

Inscription : (H) Du 16 novembre au 29 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.





PLANCHE À NEIGE - INISURF (8-14 ANS)

NOUVEAU

Secteur Lévis - Centre de plein air

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Centre de plein air : 418 838-4983, poste 2

Initiation en formule tout inclus. Cours en groupe de 90 minutes et location d'équipement (planche, bottes et casque) pour une durée de 2 heures de 15 h à 17 h. Ratio de 6 jeunes pour 2 moniteurs.

NIVEAU	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	COÛT	CODE
Débutant	Acquérir les notions élémentaires pour être autonome. Aucun préalable.	Centre de plein air de Lévis	Dim. 10 janvier Dim. 17 janvier Dim. 24 janvier	55 \$	INIP-10 INIP-17 INIP-24

Inscription : (H) Du 16 novembre au 29 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

PLANCHE À NEIGE - FORMATION APPRENTI-MONITEUR (13 ANS ET PLUS)

Secteur Lévis - Centre de plein air

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Centre de plein air : 418 838-4983, poste 2

Formation pour devenir monitrice ou moniteur et avoir un emploi stimulant en plein air.

NIVEAU	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Apprenti-moniteur	Préalable : avoir réussi le niveau 6.	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé au début décembre	À déterminer en décembre	15 h	60 \$	PAPM-01

Inscription : (H) Du 16 novembre au 29 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

RINGUETTE

Secteurs Saint-Romuald et Saint-Nicolas

Pour information

Association de Ringuette Lévis

Éric Lamothe : 418 456-7799 arcc-vice-president@hotmail.ca

L'Association de Ringuette de Lévis offre la possibilité aux jeunes filles de pratiquer un sport d'équipe. Équipes structurées, initiation et techniques de base, calibres participation et élite. Participation à des tournois. D'autres arénas seront utilisés au besoin.

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
5 à 7 ans (2008-2010) Moustique	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2015-08-22	34 sem.	275 \$
8-9 ans (2006-2007) Novice	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2015-08-22	34 sem.	300 \$
10-11 ans (2004-2005) Atome	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2015-08-22	34 sem.	300 \$
12-13 ans (2002-2003) Benjamine	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2015-08-22	34 sem.	300 \$
14-15 ans (2000-2001) Junior	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2015-08-22	34 sem.	300 \$
16 à 18 ans (1997-1999) Cadette	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2015-08-22	34 sem.	300 \$
19 à 23 ans (1992-1996) Juvénile	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2015-08-22	34 sem.	300 \$
21 ans et plus (1994 et moins) Intermédiaire	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2015-08-22	34 sem.	300 \$

Inscription : Dimanche le 23 août de 11 h à 14 h sur place au Complexe 2 glaces Honco. Dès le 1^{er} juin : par courrier.


**SKI ALPIN - COURS DE GROUPE
(3 À 6 ANS)**

Secteur Lévis - Centre de plein air

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Centre de plein air : 418 838-4983, poste 2

NIVEAU	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Pingouin 	3 ans	Effectuer une descente en trace directe avec aisance. En position statique, déplacer les skis en position chasse-neige. Ratio 2 enfants par moniteur. Aucun préalable.	Voir tableau 2	Voir tableau 2	2016-01-23	60 min. 5 sem.	65 \$
Panda débutant 	4 ans	En position statique, déplacer les skis en position chasse-neige. Effectuer une descente en chasse-neige sans assistance. Ratio 4 enfants pour 2 moniteurs. Aucun préalable.	Voir tableau 2	Voir tableau 2	2016-01-23	60 min. 5 sem.	75 \$
Panda intermédiaire 	4 ans	Effectuer une descente en chasse-neige sans assistance. Ratio 6 enfants pour 2 moniteurs. Préalable : avoir réussi le cours Pingouin	Voir tableau 3	Voir tableau 2	2016-01-09	90 min. 8 sem.	135 \$
Girafe débutant 	5 ans	Effectuer une descente en chasse-neige sans assistance. Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Ratio 6 enfants pour 2 moniteurs. Aucun préalable.	Voir tableau 3	Voir tableau 2	2016-01-09	90 min. 8 sem.	135 \$
Girafe intermédiaire 	5 ans	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Ratio 6 enfants pour 2 moniteurs. Préalable : avoir réussi le cours Panda débutant ou intermédiaire.	Voir tableau 3	Voir tableau 2	2016-01-09	90 min. 8 sem.	135 \$
Zèbre débutant 	6 ans	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Ratio 6 enfants pour 2 moniteurs. Aucun préalable.	Voir tableau 3	Voir tableau 2	2016-01-09	90 min. 8 sem.	135 \$
Zèbre intermédiaire 	6 ans	Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Ratio 6 enfants pour 2 moniteurs. Préalable : avoir réussi le cours Girafe débutant ou intermédiaire.	Voir tableau 3	Voir tableau 2	2016-01-09	90 min. 8 sem.	135 \$
Débutant et intermédiaire	5 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.	Centre de plein air : 418 838-4983, poste 2				

Inscription : Du 16 novembre au 29 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2




SKI APLIN - COURS DE GROUPE (7 À 14 ANS)

Secteur Lévis - Centre de plein air

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Centre de plein air : 418 838-4983, poste 2

NIVEAU	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Niveau 1	7 à 14 ans	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Ratio 6 enfants par moniteur. Aucun préalable.	Voir tableau 4	Voir tableau 5 Page 96	2016-01-09	90 min. 8 sem.	135 \$
Niveau 2	7 à 14 ans	Effectuer une partie du virage avec les skis en position parallèle. Ratio 6 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le cours Zèbre ou le Niveau 1 en ski.	Voir tableau 4	Voir tableau 5 Page 96	2016-01-09	90 min. 8 sem.	135 \$
Niveau 3	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle de base sur piste verte (facile). Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le Niveau 2 en ski.	Voir tableau 4	Voir tableau 5 Page 96	2016-01-09	90 min. 8 sem.	135 \$
Niveau 4	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle de base sur piste bleue (difficile). Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le Niveau 3 en ski.	Voir tableau 4	Voir tableau 5 Page 96	2016-01-09	90 min. 8 sem.	135 \$
Niveau 5	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle rythmés et enchaînés sur piste bleue (difficile). Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le Niveau 4 en ski.	Voir tableau 4	Voir tableau 5 Page 96	2016-01-09	90 min. 8 sem.	135 \$
Niveau 6	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle performants et enchaînés sur piste bleue (difficile) et piste noire (très difficile). Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le Niveau 5 en ski.	Voir tableau 4	Voir tableau 5 Page 96	2016-01-09	90 min. 8 sem.	135 \$
Niveau 7	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle performants et enchaînés en s'adaptant au terrain varié. Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le Niveau 6 en ski.	Voir tableau 4	Voir tableau 5 Page 96	2016-01-09	90 min. 8 sem.	135 \$
Débutant et intermédiaire	7 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.	Centre de plein air : 418 838-4983, poste 2				

Inscription : (H) Du 16 novembre au 29 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.


TABLEAU 2 - SKI ALPIN - HORAIRE - COURS DE GROUPE (3 -4 ANS) ET LOCATION D'ÉQUIPEMENTS

Voir le détail et coût des cours en page 93-94. La location comprend l'ensemble de ski (bottes et ski – 35 \$ / 5 semaines).
Location casque 15 \$ / 5 semaines en supplément.

	Cours Pingouin	Cours Panda débutant	Location équipement	Location casque
Samedi				
9 h	PING-00	PAND-00	SEQUIPB-00	CASQB-00
10 h 15	PING-10	PAND-10	SEQUIPB-10	CASQB-10
11 h 30	PING-20	PAND-20	SEQUIPB-20	CASQB-20
13 h	PING-30	PAND-30	SEQUIPB-30	CASQB-30
Dimanche				
9 h	PING-40	PAND-40	SEQUIPB-40	CASQB-40
10 h 15	PING-50	PAND-50	SEQUIPB-50	CASQB-50
11 h 30	PING-60	PAND-60	SEQUIPB-60	CASQB-60
13 h	PING-70	PAND-70	SEQUIPB-70	CASQB-70

Inscription : (H) Du 16 novembre au 29 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TABLEAU 3 - SKI ALPIN - HORAIRE COURS DE GROUPE (4 À 6 ANS)

Voir le détail des cours en page 93-94. Pour la location d'équipement voir tableau 5.

	Panda intermédiaire	Girafe débutant	Girafe intermédiaire	Zèbre débutant	Zèbre intermédiaire
Samedi					
9 h	PANI-10	GIRD-10	GIRI-10	ZEBD-10	ZEBR-10
10 h 45	PANI-20	GIRD-20	GIRI-20	ZEBD-20	ZEBR-20
12 h 45	PANI-30	GIRD-30	GIRI-30	ZEBD-30	ZEBR-30
Dimanche					
9 h	PANI-40	GIRD-40	GIRI-40	ZEBD-40	ZEBR-40
10 h 45	PANI-50	GIRD-50	GIRI-50	ZEBD-50	ZEBR-50
12 h 45	PANI-60	GIRD-60	GIRI-60	ZEBD-60	ZEBR-60

Inscription : (H) Du 16 novembre au 29 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TABLEAU 4 - SKI ALPIN - HORAIRE COURS DE GROUPE (7 À 14 ANS)

Voir le détail des cours en page 93-94. Pour la location d'équipement voir tableau 5.

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4	Niveau 5	Niveau 6	Niveau 7
Samedi							
9 h	SNIV1-10	SNIV2-10	SNIV3-10	SNIV4-10	SNIV5-10	SNIV6-10	SNIV7-10
10 h 45	SNIV1-20	SNIV2-20	SNIV3-20	SNIV4-20	SNIV5-20	SNIV6-20	SNIV7-20
12 h 45	SNIV1-30	SNIV2-30	SNIV3-30	SNIV4-30	SNIV5-30	SNIV6-30	SNIV7-30
Dimanche							
9 h	SNIV1-40	SNIV2-40	SNIV3-40	SNIV4-40	SNIV5-40	SNIV6-40	SNIV7-40
10 h 45	SNIV1-50	SNIV2-50	SNIV3-50	SNIV4-50	SNIV5-50	SNIV6-50	SNIV7-50
12 h 45	SNIV1-60	SNIV2-60	SNIV3-60	SNIV4-60			

Inscription : (H) Du 16 novembre au 29 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



TABLEAU 5 - SKI ALPIN ET PLANCHE À NEIGE - LOCATION D'ÉQUIPEMENT

Essai obligatoire d'équipement avant le premier cours : 12 et 13 décembre de 14 h 30 à 16 h 30. Périodes supplémentaires pour l'essai d'équipement les 4 et 5 janvier de 14 h 30 à 16 h 30. Aucun remboursement après le premier cours.

	Ensemble de ski alpin 50 \$ / 90 minutes / 8 semaines (4 à 14 ans) 55 \$ / 120 minutes / 6 semaines (15 ans et plus)	Ensemble de planche à neige 50 \$ / 90 minutes / 8 semaines (6 à 14 ans) 55 \$ / 120 minutes / 6 semaines (15 ans et plus)	Location de casque 20 \$ / 90 minutes (4 à 14 ans) 25 \$ / 120 minutes (15 ans et plus)
Samedi (4 à 14 ans)			
9 h ou 9 h 15	SEQUIPG-10	PEQUIPG-10	CASQG-10
10 h 45 ou 11 h	SEQUIPG-20	PEQUIPG-20	CASQG-20
12 h 45 ou 13 h	SEQUIPG-30	PEQUIPG-30	CASQG-30
Dimanche (4 à 14 ans)			
9 h ou 9 h 15	SEQUIPG-40	PEQUIPG-40	CASQG-40
10 h 45 ou 11 h	SEQUIPG-50	PEQUIPG-50	CASQG-50
12 h 45 ou 13 h	SEQUIPG-60	PEQUIPG-60	CASQG-60
Vendredi (15 ans et plus)			
19 h à 21 h	SEQUIPA-10	PEQUIPA-10	CASQA-10
Inscription : (H) Du 16 novembre au 29 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.			

SKI APLIN - COURS DE GROUPE (15 ANS ET PLUS)

Secteur Lévis - Centre de plein air

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Centre de plein air : 418 838-4983, poste 2

Il n'est jamais trop tard pour s'initier ou se perfectionner à la pratique du ski alpin. Ce cours est offert aux personnes de 15 ans et plus. En cas d'annulation d'une séance, cette dernière sera reportée à la fin de la session. Location d'équipement voir p. 96.

NIVEAU	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Débutant	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Aucun préalable	Ven. 19 h à 21 h	Voir tableau 5	2016-01-08	120 min. 6 sem.	135 \$	SADULT-10
Intermédiaire	Effectuer des virages parallèles rythmés et enchaînés. Contrôler sa vitesse en variant le rayon des virages. Préalable : être capable d'effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige	Ven. 19 h à 21 h	Voir tableau 5	2016-01-08	120 min. 6 sem.	135 \$	SADULT-20
Débutant et intermédiaire	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle	Centre de plein air : 418 838-4983, poste 2					

Inscription : (H) Du 16 novembre au 29 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



SKI ALPIN - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteur Lévis - Centre de plein air

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca
Centre de plein air : 418 838-4983, poste 3

Tarification à l'heure pour la location d'équipement. Location d'équipement voir p. 108.

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTIONS	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DU-RÉE	COÛT	CODE
Privé	4-14 ans	Enseignement individualisé	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé avant le 8 janv.	À déterminer	1 h 3 h 6 h	35 \$ 90 \$ 162 \$	CPR11-10 CPR13-10 CPR16-10
Privé	15 ans et plus	Enseignement individualisé	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé avant le 8 janv.	À déterminer	1 h 3 h 6 h	40 \$ 105 \$ 192 \$	CPR11-10 CPR13-10 CPR16-10
Semi-privé	4-14 ans	Enseignement à 2 participants. Vous devez vous-même faire le jumelage. Les personnes doivent être du même niveau.	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé avant le 8 janv.	À déterminer	1 h 3 h 6 h	55 \$ 140 \$ 265 \$	CPR21-10 CPR23-10 CPR26-10
Semi-privé	15 ans et plus	Enseignement à 2 participants. Vous devez vous-même faire le jumelage. Les personnes doivent être du même niveau.	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé avant le 8 janv.	À déterminer	1 h 3 h 6 h	65 \$ 168 \$ 324 \$	CPR21-10 CPR23-10 CPR26-10
Privé et semi-privé	4 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.	Centre de plein air : 418 838-4983, poste 2					

Inscription : (H) Du 16 novembre au 29 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

SKI ALPIN - INISKI (8-14 ANS) **NOUVEAU**

Secteur Lévis - Centre de plein air

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca
Centre de plein air : 418 838-4983, poste 2

Initiation en formule tout inclus. Cours en groupe de 90 minutes et location d'équipement (ski, bottes et casque) pour une durée de 2 heures. Ratio de 6 jeunes pour 2 moniteurs. Départ à 15 heures.

NIVEAU	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	COÛT	CODE
Débutant	Acquérir les notions élémentaires pour être autonome. Aucun préalable.	Centre de plein air de Lévis	Dim. 10 janvier Dim. 17 janvier Dim. 24 janvier	55 \$	INIS-10 INIS-17 INIS-24

Inscription : (H) Du 16 novembre au 29 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



SKI APLIN - FORMATION

APPRENTI-MONITEUR (13 ANS ET PLUS)

Secteur Lévis - Centre de plein air

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Centre de plein air : 418 838-4983, poste 2

Formation pour devenir monitrice ou moniteur et avoir un emploi stimulant en plein air.

NIVEAU	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Apprenti-moniteur	Préalable : avoir réussi le niveau 7.	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé au début déc.	À déterminer en décembre	15 h	60 \$	SAPM-01

Inscription : (H) Du 16 novembre au 29 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

SKI DE FOND

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Équipe de compétition La Balade

info@equipeskilabalade.ca, www.equipeskilabalade.ca

Christian Lachance : 418 933-0181

Équipe de compétition : permet aux jeunes et aux adultes de perfectionner leur technique en ski de fond. Entraînements : de cross-country et jeux actifs à l'automne et ski à l'hiver. Participation volontaire à cinq compétitions régionales à l'automne et à l'hiver

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / ENTRE
6 à 8 ans (2006-2009) Atome (F/G)	Club de ski de fond La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2015-09-07 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	170 \$ et 195 \$
9 à 11 ans (2003-2005) Pee-Wee (F)	Club de ski de fond La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2015-09-07 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	170 \$ et 195 \$
9 à 12 ans (2002 à 2005) Pee-Wee (G)	Club de ski de fond La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2015-09-07 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	170 \$ et 195 \$
12 et 13 ans (2001 à 2003) Midget (F)	Club de ski de fond La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2015-09-07 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	170 \$ et 195 \$
12 à 14 ans (2000 à 2002) Midget (G)	Club de ski de fond La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2015-09-07 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	170 \$ et 195 \$
13 à 15 ans (1999 à 2001) Juvénile (F)	Club de ski de fond La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2015-09-07 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	170 \$ et 195 \$
14 et 15 ans (1999 et 2000) Juvénile (G)	Club de ski de fond La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2015-09-07 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	170 \$ et 195 \$
16 à 19 ans (1995 à 1998) Junior (F/H)	Club de ski de fond La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2015-09-07 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	170 \$ et 195 \$
20 ans et plus Groupe A compétitif Groupe B semi-compétitif	Club de ski de fond La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2015-09-07 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	195 \$ et 260 \$
6 ans et plus Adapté (incapacité intellectuelle)	Club de ski de fond La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2015-09-07 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	170 \$ et 195 \$

Inscription : À compter du 27 août. En ligne : www.equipeskilabalade.ca.


SKI DE FOND

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Robert Bédard : 418 834-0121

robertbedard@sympatico.ca

Programme d'enseignement JackRabbit : initiation à l'ensemble des techniques de ski de fond dans un cadre récréatif avec des entraîneurs qualifiés. Nous misons sur l'apprentissage du ski jumelé au plaisir d'être en nature. Plusieurs groupes formés en fonction des âges.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
5 à 12 ans	Club de ski de fond La Balade	Dim. 10 h à 11 h 30	(H) 2016-01-03 (selon la neige)	10 sem.	80 \$

Inscription : Par téléphone : Robert Bédard : 418 834-0121. Par courriel : robertbedard@sympatico.ca.

SOCCER

 Secteurs Sainte-Hélène-de-Breakeyville, Charny,
Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Romuald

Pour information

Association de soccer de Chaudière-Est : 418 832-5060

coordonnateurasce@gmail.com, www.asce.qc.ca

Groupes d'âge : U4 nés en 2012, U5 2011, U6 2010, U7 2009, U8 2008, U9 2007, U10 2006, U11 2005, U12 2004, U13 2003, U14 2002, U15 2001, U16 2000, U17 1999, U18 1998, Senior 1997 et avant, O-35 plus de 35 ans.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
U4 à U7	École Secondaire Les Etchemins	Sam. heures à déterminer	(A) 2015-10-17 (H) 2016-01-09	(A) 9 sem. (H) 7 sem.	Voir site Internet
U4 à U7	École Secondaire Les Etchemins	Dim. heures à déterminer	(A) 2015-10-18 (H) 2016-01-10	(A) 9 sem. (H) 7 sem.	Voir site Internet
U8 à U10, ligue de développement	Complexes intérieur de la région	Sam. heures à déterminer	2015-10-04	18 sem.	Voir site Internet
U8 à U10, ligue de soccer récréative	Complexes intérieur de la région	Dim. heures à déterminer	2015-10-05	18 sem.	Voir site Internet
U11 à U17, ligue de soccer Québec Métro	Complexes intérieur de la région	Sam. heures à déterminer	2015-10-06	18 sem.	Voir site Internet
Senior, ligue de soccer Québec Métro	Complexes intérieur de la région	Varié	2015-10-20	18 sem.	Voir site Internet
O35, ligue de soccer Québec Métro	Complexes intérieur de la région	Varié	2015-10-20	18 sem.	Voir site Internet
Parents	Juvénat Notre-Dame	Ven. heures à déterminer	2015-10-24	15 sem.	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. Voir site Internet au www.asce.qc.ca. Par téléphone : 418-832-5060.

SOCCER

Secteurs Lévis et Pintendre

Pour information

Association de soccer de Pointe-Lévy : 418-838-6007

info@aspl.ca, www.aspl.ca

Groupes d'âge par année de naissance : U5 2011, U6 2010, U7 2009, U8 2008, U9 2007, U10 2006, U11 2005, U12 2004, U13 2003, U14 2002, U15 2001, U16 2000, U17 1999, U18 1998, Senior 1997 et avant.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
U-5 à U10 local Volet récréatif	École secondaire Champagnat	Voir site Internet	2015-09	24 sem.	Voir site Internet
U-9 à U-18 A et AA Volet compétitif	Gymnases de Lévis et complexes de soccer intérieur de la région	Voir site Internet	2015-09	20 sem.	Voir site Internet
Senior A et AA Volet compétitif	Complexes de soccer intérieur de la région	Voir site Internet	2015-10	20 sem.	Voir site Internet
Ligue pour adulte Volet récréatif	Complexe de soccer Honco de Lévis	Voir site Internet	2015-09	24 sem.	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. Voir site Internet : www.aspl.ca.



SOCCER

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

Pour information

Association de soccer de Saint-Étienne : 418 563-3562
 coordonnateur_asse@hotmail.com, www.soccerstetienne.com

Groupes d'âge : U8 nés en 2008, U9 2007, U10 2006, U11 2005, U12 2004, U13 2003, U14 2002, U15 2001, U16 2000, U17 1999, U18 1998, Soccer pour adultes aussi disponible.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
U-8 à U-11 masculin et féminin	Complexes de soccer intérieur de la région	1 fois / sem. le dim.	Mi-octobre	16 parties	210 \$
U-12 à U-18 masculin et féminin	Complexes de soccer intérieur de la région	1 fois / sem. le dim. et selon le calendrier de la ligue	Mi-octobre	16 à 20 parties	240 \$
Senior masculin et féminin	Complexes de soccer intérieur de la région	À déterminer	Mi-octobre	16 à 20 parties	270 \$
Niveau compétitif (AA)	Complexes de soccer intérieur de la région	À déterminer	Mi-octobre	16 à 20 parties	295 \$ U-12 à U-18 325 \$ Senior
Clinique technique (séances d'entraînement supervisées)	Gymnases à Lévis	À déterminer	Mi-octobre	14 sem.	85 \$ Récréatif 95 \$ Compétitif Gratuit U-14 et plus inscrit

Inscription : [Information sur site Internet](#) ou [par téléphone](#).

SOCCER

Secteurs Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

Pour information

Association de soccer de Chaudière-Ouest : 418 988-3668
 info@assco.ca, www.assco.ca

Groupes d'âge: U5 2011, U6 2010, U7 2009, U8 2008, U9 2007, U10 2006, U11 2005, U12 2004, U13 2003, U14 2002, U15 2001, U16 2000, U17 1999, U18 1998, Senior aussi disponible.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
U5 et U6	Juvénat Notre-Dame	Sam. matin	(A) 2015-10-18 (H) 2016-01-10	18 sem.	Voir site Internet
U5 à U7	Juvénat Notre-Dame	Sam. matin	(A) 2015-10-18 (H) 2016-01-10	18 sem.	Voir site Internet
U9 et U10 local	Juvénat Notre-Dame	Sam. matin	(A) 2015-10-18 (H) 2016-01-10	18 sem.	Voir site Internet
U9 à U11 compétitif	Complexes de soccer intérieur de la région	Parties : sam. Pratiques : variables	(A) 2015-10-06 (H) 2016-01-05	20 sem.	Voir site Internet
U11 à U18 local	Complexes de soccer intérieur de la région	Parties : dim. Pratiques : occasionnelles	(A) 2015-10-06 (H) 2016-01-05	20 sem.	Voir site Internet
U12 à U18 compétitif	Complexes de soccer intérieur de la région	Parties : sam. Pratiques : variables	(A) 2015-10-06 (H) 2016-01-05	20 sem.	Voir site Internet
Senior	Complexes de soccer intérieur de la région	Parties : variables	(A) 2015-10-06 (H) 2016-01-05	23 sem.	Voir site Internet

Inscription : [Août 2015. Information sur site Internet](#) ou [par téléphone](#).

TIR À L'ARC

Secteur Lévis

Pour information

Club de tir à l'arc Lévisseurs inc. : 418 831-2750
 Jean-Yves Plante

Activité pratiquée comme sport ou loisir sur cibles concentriques ou animalières. L'activité associe le tir libre, l'initiation et divers autres services contribuant au développement des archers. Distance de tir jusqu'à 30 mètres.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
9 ans et plus	École Pointe-Lévy	Sam. 9 h 30 à 11 h 30 ou Mar. 20 h à 21 h 30	(A) 2015-09-08 (H) 2016-01-05	14 sem. 14 sem.	55 \$ 17 ans et moins 65 \$ 18 ans et plus

Inscription : [Par téléphone : Jean-Yves Plante, 418 831-2750 et en cours de session](#)



TIR À L'ARC

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

Pour information

Club de tir à l'arc Archeguïn, Clémence Boivin : 418 831-0564
www.archeguïn.ca

Cours d'initiation à l'arc et pratique du tir en salle jusqu'à une distance de 30 mètres.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
Pour tous	Centre Bruno-Verret	Lun. 19 h 30 à 22 h et / ou Mer. 19 h 30 à 22 h et / ou Ven. 19 h 30 à 22 h	(A) 2015-10-19	52 sem.	80 \$ / 1 personne 85 \$ / 2 personnes 90 \$ / 3 personnes

Inscription : (A) Sur place le 12 octobre à 19 h 30 au Centre Bruno-Verret. Possibilité de s'inscrire en tout temps.

Par courriel : boivin.clemence@videotron.ca.

TRIATHLON

Secteur Lévis

Pour information

Le Club Tri-Action Lévis
 Stéphane Pratte : clubtriaction@hotmail.com

Regroupe des adeptes de sports d'endurance (nage, vélo, course à pied). Des entraînements et activités de groupe selon les différentes disciplines. Accès à des conseils d'entraînement par les pairs dans le but de participer à des compétitions.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Cégep Lévis-Lauzon et autres	Sam. 7 h 40 à 8 h 45 Entraînements natation (septembre à juin) Sam. 9 h 15 Entraînements vélo intérieur (janvier à avril)	En tout temps	Annuel	45 \$ / année

Inscription : Dès maintenant. En ligne : www.clubtriaction.blogspot.com

ACTIVITÉS DE PARTICIPATION LIBRE

CARTE D'ACCÈS

Grâce à cette carte, il vous est possible de faire des **économies de 15 % et plus** sur le tarif pour pratiquer les activités suivantes :

- Badminton libre aux écoles secondaires Les Etchemins de Charny et Polyvalente de Lévis;
- Bains libres aux piscines de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard et Pierre-Létourneau du Centre culturel;
- Ski alpin, planche à neige et glissade sur chambre à air.

La carte est transférable et valide jusqu'à épuisement des points.

Pour vous la procurer, veuillez vous rendre aux endroits suivants :

- Piscines de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard et Pierre-Létourneau du Centre culturel;
- Direction de la vie communautaire, 959, rue Nolin, Lévis;
- Centre de plein air de Lévis (15 décembre au 15 mars), 65 rue Monseigneur-Bourget.

Coût : 50 \$ (taxes incluses) pour 50 points.



Points par séance :

Badminton libre : 18 ans et plus, 4 points

Bains libres : 6 à 17 ans et 55 ans et plus, 1 point | 18 ans à 54 ans, 2 points

Glissade : 17 ans et moins, 4 points | 18 ans et plus, 5 points

Ski et planche à neige 1 heure : 5 ans et moins, 5 points | 6-17 ans, 7 points | 18 ans et plus, 8 points

AQUATIQUE – HORAIRE DES BAINS LIBRES INTÉRIEURS

HORAIRE RÉGULIER

Piscine de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard - Secteur Charny

12 septembre au 23 décembre et du 4 janvier au 23 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Couloirs	Tremplins	Glissade
Tous	13 h 30 à 14 h 50		13 h 30 à 14 h 50		13 h 30 à 14 h 50			3	1	-
Familiaux			19 h 10 à 20 h		19 h 30 à 21 h	14 h 15 à 16 h 19 h à 20 h 20	14 h 15 à 16 h 19 h à 20 h 20	-	2	1
Adultes	6 h 15 à 7 h 50 12 h à 13 h 20 21 h 10 à 22 h		6 h 15 à 7 h 50 12 h à 13 h 20 21 h 10 à 22 h		6 h 15 à 7 h 50 12 h à 13 h 20 21 h 10 à 22 h		20 h 30 à 21 h 20	4	-	-

Piscine Pierre-Létourneau – Secteur Lévis (Centre culturel)

5 septembre au 23 décembre et du 4 janvier au 23 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Couloirs	Tremplins	Glissade
Familiaux			19 h à 19 h 50			14 h 15 à 16 h	14 h 15 à 16 h	-	1	1
Adultes	11 h 30 à 12 h 50	16 h à 17 h 20	11 h 30 à 12 h 50	16 h à 17 h 20	11 h 30 à 12 h 50			5	-	-

	5 ans et moins	6 à 17 ans	18 à 54 ans	55 ans et plus
Droits d'entrée	Gratuit	1,25 \$	2,50 \$	1,75 \$
Carte d'accès (voir page 102 pour les détails)	Gratuit	1 point	2 points	1 point

MESSAGE : Veuillez prendre note que lors des journées pédagogiques de la Commission scolaire des Navigateurs, les bains de 13 h 30 à 14 h 50 à l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard du secteur Charny, sont modifiés en bains familiaux (tremplins et glissade accessible, aucun couloir installé). Ces modifications s'appliquent aux dates suivantes : 7 et 18 septembre, 12 et 19 octobre, 13 novembre, 4 décembre 2015 ainsi que les 4 et 6 janvier, 8 et 29 février, 7, 25 et 28 mars, 29 avril et 23 mai 2016.





HORAIRE DES FÊTES

Piscine de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard - Secteur Charny

27 décembre au 3 janvier

	Lundi 28 déc.	Mardi 29 déc.	Mercredi 30 déc.	Jeudi 24 et 31 déc. Fermé	Vendredi 25 déc. et 1 ^{er} janv. Fermé	Samedi 26 déc. et 2 janv. Fermé	Dimanche 27 déc. et 3 janv.	Couloirs	Tremplins	Glissade
Familiaux	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50				10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	-	2	1
Adultes	12 h à 13 h 20 20 h à 20 h 50	12 h à 13 h 20 20 h à 20 h 50	12 h à 13 h 20 20 h à 20 h 50				20 h à 20 h 50	4	-	-

Piscine Pierre-Létourneau - Secteur Lévis (Centre culturel)

27 décembre au 3 janvier

	Lundi 28 déc.	Mardi 29 déc.	Mercredi 30 déc.	Jeudi 24 et 31 déc. Fermé	Vendredi 25 déc. et 1 ^{er} janv. Fermé	Samedi 26 déc. et 2 janv. Fermé	Dimanche 27 déc. et 3 janv.	Couloirs	Tremplins	Glissade
Familiaux	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50				10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	-	1	1
Adultes	11 h 30 à 12 h 50	11 h 30 à 12 h 50	11 h 30 à 12 h 50					5	-	-

HORAIRE DE LA RELÂCHE

Piscine de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard - Secteur Charny

Du 29 février au 4 mars

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Couloirs	Tremplins	Glissade
Familiaux	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20			-	2	1

Piscine Pierre-Létourneau - Secteur Lévis (Centre culturel)

Du 29 février au 4 mars

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Couloirs	Tremplins	Glissade
Familiaux	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20			-	1	1

Règlements :

- les enfants de moins de 8 ans doivent obligatoirement être accompagnés dans l'eau par une personne de 14 ans et plus;
- aucune chaussure, dite de rue, n'est tolérée sur la promenade;
- seuls les baigneurs sont admis autour de la piscine.

BADMINTON LIBRE

BADMINTON LIBRE SUPERVISÉ

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Objectif Forme : 418 839-1199

Activité de badminton libre où l'on joue à tour de rôle dans une atmosphère détendue et de camaraderie. Conseils d'un professionnel de l'activité physique sur place. Nous assurerons le contrôle pour la rotation des joueurs.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT
18 ans et plus	École Secondaire Les Etchemins	Lun. et mer. 20 h à 22 h 30	(A) 2015-09-14 (H) 2016-01-11	(A) 13 sem. (H) 14 sem.	6 \$ / fois 4 points carte d'accès
18 ans et plus	École Pointe-Lévy	Mar. 19 h 30 à 21 h 30	(A) 2015-09-15 (H) 2016-01-12	(A) 13 sem. (H) 14 sem.	6 \$ / fois 4 points carte d'accès

Paiement sur place. Voir les points de vente pour la carte d'accès en page 102.

HOCKEY LIBRE – 17 ANS ET PLUS – INTÉRIEUR

ARÉNA	DATES DE DÉBUT ET FIN	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aréna André-Lacroix	Début : 1 ^{er} septembre Fin : 1 ^{er} avril		7 h 30 à 8 h 50		7 h 30 à 8 h 50 Relâche : 21 et 28 janvier	7 h 30 à 8 h 50 Relâche : 22 et 27 janv. ainsi que le 25 mars
Aréna B.S.R.	Début : 2 septembre Fin : 6 avril			7 h 30 à 8 h 50 Relâche : 10 et 17 février		7 h 20 à 8 h 40 Relâche : 12 et 19 fév. ainsi que le 25 mars
Complexe 2 glaces Honco	Début : 31 août Fin : 30 mars	9 h 30 à 10 h 50 Relâche 12 octobre, 21 déc., 27 février et 7 mars		9 h 30 à 10 h 50		

Coût : gratuit

Relâche des activités : 18 septembre, 13 novembre, 4 décembre 23 décembre au 6 janvier et du 29 février au 4 mars inclusivement.

Réglementation pour la pratique du hockey libre :

Durant les périodes de hockey libre, il est important de respecter la réglementation sur le port des équipements protecteurs. Tous les participants devront porter le casque protecteur pour avoir accès à la glace. Notez que le port du protecteur facial et du protège-cou est fortement recommandé. La Ville de Lévis se dégage de toute responsabilité quant aux risques de blessures pouvant survenir durant la pratique de l'activité.

HOCKEY LIBRE – EXTÉRIEUR

Consultez le journal Lévis'informe de novembre ou le site Internet section *Sports et loisirs*.



PATINAGE LIBRE – 40 ANS ET PLUS – INTÉRIEUR

ARÉNA	DÉBUT / FIN	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Aréna André-Lacroix Patinage libre avec musique	Début : 1 ^{er} septembre Fin : 31 mars	10 h 30 à 11 h 50		10 h 30 à 11 h 50 Relâche : 21 et 28 janvier	
Aréna B.S.R. Patinage libre sans animation	Début : 2 septembre Fin : 7 avril		10 h 30 à 11 h 20 Relâche : 10 et 17 février	10 h à 11 h 20 Relâche : 11 et 18 février	
Complexe 2 glaces Honco Patinage libre avec animation	Début : 2 septembre Fin : 1 ^{er} avril		14 h à 15 h 50		8 h 30 à 11 h 20 Relâche : 9 octobre, 13 et 27 nov., 5 février, 18 mars Transfert à l'Aquaréna le 4 déc.

Coût : Gratuit

Relâche des activités du mercredi 23 décembre au mercredi 6 janvier inclusivement ainsi que du 29 février au 3 mars.

Message : L'horaire du patinage libre pourrait être modifié pour laisser place à des événements sportifs.

PATINAGE LIBRE – POUR TOUS – INTÉRIEUR

HORAIRE RÉGULIER									HORAIRE SPÉCIAL
ARÉNA	DÉBUT / FIN	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Congés scolaires et jours fériés : ajouts de séances
Aquaréna Léo-Paul Bédard	Début : 1 ^{er} sept. Fin : 29 mars		20 h à 20 h 50	12 h à 12 h 50 Relâche : 4 nov., 2 déc., 10 et 17 fév. (2 mars voir horaire congés scolaires)				13 h à 13 h 50	13 h à 13 h 50 18 septembre, 12 octobre, 13 novembre 4-23-28-29-30 décembre, 4-5-6 janvier, 8-29 février, 1-2-3-4-7 et 29 mars :
Aréna André-Lacroix	Début : 2 sept. Fin : 3 avril			11 h à 12 h 20 Relâche : 2 mars				12 h 30 à 13 h 50 Relâche : 24-31 janv. 13 mars	L'horaire spécial pour le patinage libre s'offre à l'Aréna de Lévis
Aréna B.S.R.	Début : 2 sept. Fin : 6 avril			11 h 30 à 12 h 50 Relâche : 10-17 fév., (23, 30 déc., 6 janv., 2 mars voir horaire congés scolaires)		11 h 30 à 12 h 50 Relâche : 12-19 fév., 25 mars (18 sept., 13 nov., 4 déc., 4 mars, voir horaire congés scolaires)		19 h 30 à 20 h 20 Relâche 16 nov. 14-21 fév.	13 h 30 à 14 h 20 18 septembre, 12 et 19 octobre, 13 novembre, 4-23-28-29-30 décembre, 4-5-6-janvier, 8-29 février 1-2-3-4-7-29 mars

ARÉNA	DÉBUT / FIN	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Congés scolaires et jours fériés : ajouts de séances
Aréna de Lévis	Début : 5 sept. Fin : 9 avril						14 h à 15 h 20 relâche : 10 oct. 28 nov. 23-30 janv. 12 mars		14 h à 15 h 20 18 septembre, 19 octobre, 13 novembre, 4-23-28-29-30 décembre, 4- 5 janvier, 29 février, 1-2-3-4-7 -29 mars
Complexe 2 glaces Honco	Début : 3 sept. Fin : 31 mars	11 h à 12 h 20 Relâche : 12 oct. 21 et 28 déc. 4 janv., 29 fév., 7 mars voir horaire congés scolaires)			19 h à 19 h 50 Relâche : 26 nov. 4-11 fév.		13 h 30 à 14 h 50 relâche : 10-31 oct. 14-28 nov. 5-19 déc. 16 janv. 6-13 fév. 12-19 mars		13 h 30 à 14 h 50 19 octobre, 23-28-29-30 décembre, 4-5-6 janvier, 29 février, 1-2-3-4-7-28 mars

Coût : Gratuit

Fermeture des arénas : les 24, 25, 26 et 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier.

Message : L'horaire du patinage libre pourrait être modifié pour laisser place à des événements sportifs.

PATINAGE LIBRE EXTÉRIEUR

Consultez le journal Lévis'informe de novembre ou le site Internet section *Sports et loisirs*.

PARCOURS URBAINS DE MARCHÉ

Quinze parcours de marche urbains à découvrir. Pour connaître les trajets et les services à proximité, visitez le ville.levis.qc.ca





SKI ALPIN, PLANCHE À NEIGE ET GLISSADE SUR CHAMBRE À AIR

	HORAIRE RÉGULIER Vendredi, samedi et dimanche 8 janvier au 13 mars	HORAIRE DES FÊTES ET CONGÉS SCOLAIRES		
		26 décembre au 6 janvier Fermé le 1 ^{er} janvier	29 février, 1 ^{er} au 4 mars inclusivement	8 février et 7 mars
Ski et planche à neige	Sam. et dim. : 9 h à 17 h de janvier à mars Ven. : 18 h à 21 h janvier et février	12 h 30 à 16 h 30	9 h 30 à 16 h 30	12 h 30 à 16 h 30
Glissade sur chambre à air	Sam. et dim. : 13 h à 16 h de janvier à mars	12 h 30 à 16 h 30	9 h 30 à 16 h 30	12 h 30 à 16 h 30

COÛT							
BILLETTERIE					LOCATION D'ÉQUIPEMENT		
					5 ans et moins	6-17 ans	18 ans et plus
Ski et planche à neige	5 ans et moins	6 - 17 ans	18 ans et plus		Ensembles ski ou planche		
1 heure	8 \$	10 \$	12 \$	1 heure	15 \$	20 \$	23 \$
3 heures et moins	8 \$	11 \$	13 \$	3 heures et moins	15 \$	22 \$	27 \$
4 heures et plus	8 \$	12 \$	15 \$	4 heures et plus	15 \$	25 \$	35 \$
Carnet de 10 billets valide pour 3 heures et plus –période de 2 ans Saison 2016-2017	75 \$	100 \$	120 \$		Casques		
					7 \$	7 \$	7 \$
Glissade sur chambre à air	17 ans et moins	18 ans et plus			Skis - planches ou bottes seuls		
13 h à 16 h	5 \$	5 \$	7 \$	3 heures et moins	10 \$	12 \$	15 \$
Information : ville.levis.qc.ca/fr/centredepleinair Conditions de neige : www.maneige.com				4 heures et plus	12 \$	15 \$	20 \$
				Bâtons			
					5 \$	5 \$	5 \$



SKI DE FOND

Le territoire de la ville de Lévis compte plusieurs centres de ski de fond. Tous exploités par des organismes bénévoles, ils offrent des pistes adaptées à tous les niveaux et des services variés.

CENTRE	DISTANCES	SITE DE DÉPART	INFORMATION	TÉLÉPHONE CONDITION DES PISTES	SERVICE	LAISSEZ- PASSER
La Balade	69 km classique 20 km patin	705, rue du Moulin, Secteur Saint-Jean- Chrysostome	418 839-1551 www.skidefondlabalade.org	418 839-2709	Location de ski Cours Club de compétition Chalet de service	Abonnement Billet journalier
Saint-Étienne	30 km classique	1 site dans le secteur Saint-Rédempteur, 3 sites dans le secteur Saint-Étienne-de- Lauzon (voir le site Internet)	418 687-2559 www.skistetienne.org	418 687-2559	Aucun service	Abonnement Billet journalier
Sentiers des Grandes Prairies	28 km classique 11 km patin	1940, 4 ^e Rue, Secteur Saint-Romuald	418 839-1919 www.skistromuald.ca	Voir le site Internet	Chalet de service	Abonnement Billet journalier
Des Pionniers	12 km classique	12, avenue Brassard Sud, Secteur Sainte-Hélène- de-Breakeyville	418 832-0834 www.skibreakeyville.com	418 832-0834	Chalet (édifice du parc de la Coulée)	Gratuit
Ville-Guay	12 km classique	Boulevard de la Rive- Sud et rue Turgeon, Secteur Lévis	418 833-5367 www.skidefondvilleguay.com	Voir le site Internet	Aucun service	Gratuit





ORGANISME	DESCRIPTION	COORDONNÉES
ACTION BÉNÉVOLE		
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE BELLE-CHASSE-LÉVIS-LOTBINIÈRE	Nous sommes présents pour soutenir et promouvoir l'action bénévole dans sa diversité et offrir des services à la communauté sur son territoire. Notre offre : services de soutien à domicile, groupe Espoir Cancer de Lévis, Tel-Écoute du Littoral, centre de formation, service d'information 211, orientation des aspirants bénévoles et le développement de l'action bénévole. Notre clientèle : les bénévoles, les responsables des bénévoles et les organisations communautaires et bénévoles.	418 838-4094 info@benevoleenaction.com www.benevoleenaction.com
ÂGE D'OR – FADOQ		
Clientèle : personnes de 50 ans et plus. Activités possibles : Bingo, cartes, baseball poche, jeux sacs de sable, scrabble, bridge, crible, dominos, pétanque-atout, palets et pétanque (extérieur), peinture, cours d'informatique et de danse, chorale, Vie active, Aquaforme. Dîner ou souper théâtre et thématique. Épluchettes de blé d'Inde, soirée dansante avec animation, spectacle, conférence, anniversaires, sorties.		
<p>Âge d'or Bienville-Lauzon (Club) : 418 837-7431, cad.bienville@hotmail.com Âge d'Or Les Riverains – Breakeyville (Club) : 418 832-0489, michelineboutin@sympatico.ca Âge d'or de Christ-Roi (Club FADOQ Christ-Roi Lévis inc.) : 418 835-1215, pacantin2@hotmail.ca Âge d'or de Pintendre (Club FADOQ Pintendre) : 418 833-0993, turdenis@hotmail.com Âge d'or de Sainte-Bernadette inc. (Club de l') : 418 837-6419, helenefpoire@bell.net Âge d'or de Saint-David (Club de l') : 418 838-1552, monico@videotron.ca Âge d'or de Saint-Étienne (Club Bonne Entente FADOQ Saint-Étienne) : 418 831-2648, lise_plan@videotron.ca Âge d'or Club de l'amitié de Charny : 418 832-9821, piton75@hotmail.fr Âge d'or de Saint-Jean-Chrysostome (Club FADOQ) : 418 837-6643, carrierda@hotmail.com Âge d'or Saint-Nicolas – Club FADOQ Nouvel Âge de Saint-Nicolas inc. : 418 831-6318, 418-831-4805, maldor@videotron.ca Âge d'or Club FADOQ « Les Amis dynamiques » de Saint-Rédempteur (Club de l') : 418 831-3346, cb1286@hotmail.com Âge d'or Saint-Romuald : 418 839-2259</p>		
LES QUATRE SAISONS LÉVIS INC. (CLUB SOCIAL CULTUREL)	Activités sportives, culturelles, sociales offertes aux 50 ans et plus, pétanque ainsi que des voyages organisés. Un repas thématique ainsi qu'une soirée avec animation et danse sont offerts tous les mois. Depuis 2007, le club a ajouté un volet humanitaire à raison de 0,50 \$ par membre.	418 837-8741 418 838-1413
MAISON DES AÎNÉS DE LÉVIS	Centre communautaire ayant pour mission d'offrir des activités et des services d'animation, d'entraide, d'éducation, de ressources et de loisirs organisés et gérés par et pour les personnes de 50 ans et plus de Lévis. Nous offrons quatre volets d'activités : physiques, culturelles, éducatives et sociales. Nous offrons également les services d'un travailleur de proximité pour les aînés vivant des difficultés.	418 838-4100 info@maisondesaineslevis.ca
ARTISTES		
ASSOCIATION DES ARTISTES DE LA RIVE-SUD (AARS)	L'AARS accueille des artistes de plusieurs disciplines ainsi que les amis des arts depuis 1999. Chaque année, elle organise des rencontres entre artistes, des ateliers libres, des expositions pour faire connaître ses membres. Le public peut s'inscrire à des ateliers de formation et de perfectionnement ainsi qu'à des ateliers spécialisés. Il peut également assister à des conférences ou démonstrations d'artistes connus.	581 990-2277 aars@live.ca www.aarslevis.com
GROUPE CULTUR'ART	Groupe Cultur'Art promeut les artistes et les artisans de Lévis et les met en contact avec la population et les touristes dans le cadre d'événements à caractère artistique. Le but est de favoriser l'émergence de la pratique artistique professionnelle et la découverte de nouveaux talents de Lévis. Rallye Cultur'Art de Lévis les 17 et 18 octobre 2015.	418 834-0608 culturart@live.ca www.rallyeculturartdelevis.com



ORGANISME	DESCRIPTION	COORDONNÉES
VILLAGE EN ARTS (CORPORATION DU)	Symposium d'art et de métiers d'art regroupant 65 professionnels et 16 jeunes de la relève. Spectacles, animation pour les jeunes et pour la famille, volet patrimonial. L'événement a lieu dans le parc Le Picart, situé dans le quartier historique de Saint-Nicolas, les 1 ^{er} , 2 et 3 juillet 2016.	418 831-1973 villageenarts@bellnet.ca www.villageenarts.com
ASSOCIATIONS AU SOUTIEN DE PERSONNES ÂÎNÉES OU A BESOINS PARTICULIERS		
ALBATROS LÉVIS	Organisme bénévole dont la mission est d'accompagner les personnes rendues au dernier stade de leur vie et d'apporter soutien et répit à leurs proches. L'objectif est d'offrir une qualité de vie optimale au malade et à son entourage. Pour y parvenir, les bénévoles accompagnateurs leur assurent une présence et une écoute attentive et empathique. L'organisme offre aussi à toute personne le désirant une formation à cet accompagnement d'une durée de 36 heures.	418 832-9992, poste 353 albatroslevis@hotmail.com www.albatroslevis.com
ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LÉVIS (APH LÉVIS)	Services de répit-hébergement, soutien aux membres, organisation de diverses activités d'intégration et de loisirs ainsi que la défense de droits, informations et références, répit-dépannage, camp de jour l'été, service de surveillance scolaire.	418 832-7422 repit@aphlevis.ca
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES (AQDR) LÉVIS RIVE-SUD	Clientèle : personnes âgées de 50 ans et plus. Mission : promotion des personnes retraitées; activités de sensibilisation et de prévention des abus envers les aînés offertes aux groupes et associations; déjeuners conférences et forums. Programme d'information aux aînés sur le choix d'un milieu de vie (P.I.A.). Accompagnement et référence selon les besoins.	418 835-9061 aqdrlevis@videotron.ca www.aqdr-levis.org
PERSONNES HANDICAPÉES EN ACTION DE LA RIVE-SUD	Favoriser l'intégration des personnes handicapées ainsi que de leur famille à différentes activités. Sensibilisation, défense des droits, loisirs, intégration sociale, répit, camp d'été de jour et récréatif.	418 838-4922 nplante@phars.org
ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIR POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES (ARLPH) DE LA CHAUDIÈRE-APPALACHES	Vouée à la défense et à la promotion du droit au loisir des personnes handicapées, notre mission est de promouvoir le loisir, les sports et l'activité physique pour les personnes ayant une déficience. Journée réseau loisir et rassemblement régional à l'école L'Horizon deux fois par an	418 833-4495 arlpca@videotron.ca
ATELIER OCCUPATIONNEL RIVE-SUD INC.	L'atelier occupationnel Rive-Sud offre des services aux personnes présentant une déficience intellectuelle, physique ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) en offrant des activités diversifiées visant le développement de l'autonomie et l'acquisition de nouvelles habiletés dans le domaine du travail ainsi que dans les différentes sphères de la vie des personnes.	418 835-1478 poste 202 info@atelieroccupationnelrivesud.com www.atelieroccupationnelrivesud.com
SOCIÉTÉ GRAND VILLAGE	Camp de vacances ayant comme mission première de faire vivre des expériences de plein air enrichissantes et adaptées aux enfants, adolescents et adultes vivant un handicap (physique ou intellectuel) ou un trouble envahissant de développement (TED) et d'aider les familles en leur offrant une période de répit où ils savent l'usager en sécurité. Pour mieux nous aider à remplir cette mission, nous offrons aussi des services de traiteur, de réunions d'affaires et de réceptions diverses.	418 831-1677 info@grand-village.com
ASTRONOMIE		
CLUB MARS	Le Club Mars réunit les personnes intéressées ou passionnées par l'astronomie. S'adressant à tous, nos activités se résument à des réunions mensuelles le 3 ^e mercredi du mois, dès 19 h 30 à l'UQAR – Campus de Lévis. Aussi, des soirées d'observation ont lieu dans des observatoires. Coût : 25 \$/an.	418 834-9780 info@clubmars.ca www.clubmars.ca



CADETS

But : Former de bons citoyens et développer la condition physique.

Clientèle : Jeunes de 12 à 18 ans

Activités possibles : Aviation, musique, biathlon, tir récréatif, secourisme, survie en forêt, expédition, randonnée ou encore participation à des camps d'été partout au Québec.

Cadets de l'air – Escadron 776 Rotary Lévis : 418 838-4776, cadets@esc776.com, www.esc776.com

Cadets de l'armée – Corps de cadets 2648 de Lévis : 418 835-0340, poste 2615, cc2648levis@gmail.com, www.2648.ca

Cadets de l'armée 2820 des Chutes de la Chaudière (Corps de) : 418 563-9281, cmdt.2820armee@cadets.net, y_beau@videotron.ca

Cadets de la marine Pointe-Lévy : 418 838-8550, poste 21955 (les vendredis soirs de septembre à juin), 418 929-0427 (en tout temps), 317marine@cadets.qc.ca

CHEVALIERS DE COLOMB

Principes de l'ordre Colombien : La charité, l'unité, la fraternité et le patriotisme

Mission : Promouvoir et diriger des œuvres éducatives, charitables, de bienfaisance et sociables en aidant la famille, la jeunesse et la communauté. Soutien à la population et aux organismes ainsi que le bénévolat (collecte de denrées et de meubles, corvées, collecte de sang, guignolée, paniers de Noël, etc.)

Chevaliers de Colomb Bernières-Saint-Nicolas (Conseil 9896) : 418 831-7317, yvonmailloux@videotron.ca

Chevaliers de Colomb de Charny : 418 832-8150, julescazes@hotmail.com, jg.robotaille@videotron.ca

Chevaliers de Colomb Saint-David (Conseil 9913) : 418 837-5024, spec_sauv@hotmail.com

Chevaliers de Colomb Saint-Étienne (Conseil 9883) : 418 836-2943, 418 831-0010, danvall@videotron.ca

Chevaliers de Colomb de Lévis (Conseil 2651) : 418 837-2973, yvon-boucher@hotmail.ca

Chevaliers de Colomb Saint-Jean-Chrysostome (L'ordre des) (Conseil 9319) : 418 842-3518, martin.darisse.gc@gmail.com

Chevaliers de Colomb de Saint-Rédempteur (Conseil 12222) : 418 266-7836, info@chevaliersdecolumb 12222.org

CLUBS OPTIMISTES

CLUB OPTIMISTE BERNIÈRES / SAINT-RÉDEMPTEUR INC.

Organisme qui s'occupe de l'aide à la jeunesse. Visite à la Résidence Le Conf'Or pour le Noël des aînés et soirée de financement. Collecte pour Centraide.

jeanlouisleclerc@videotron.ca

CLUB OPTIMISTE DE SAINT-NICOLAS

Le Club offre aux jeunes des activités enrichissantes et aux adultes la chance de les rencontrer : Opti-Génies, art oratoire et s'exprimer, Noël enfants, essai littéraire, sécurité sur roues et l'appréciation de la jeunesse sont un échantillon de nos activités gratuites.

418 836-2582
georgesandre.nicole@videotron.ca

COMPTOIRS D'AIDE

COMPTOIR LE GRENIER

Notre mission est de nourrir ceux qui ont faim, sans préjugé, dans le respect et la dignité. Services offerts pour soutenir les Lévisiennes et Lévisiens dans le besoin et briser l'isolement. Comptoir d'épicerie (lundi de 17h à 19h30, mercredi et vendredi de 12h30 à 15h, samedi de 9h30 à 12h), dîners communautaires (tous les mardis et jeudis de 11h30 à 13h, coût 1\$), cuisines collectives et collations Rotary.

418 835-5336

LE FOUILLIS (COMPTOIR D'AIDE LE FOUILLIS INC.)

Comptoir vestimentaire pour toute la famille. Les vêtements et menus articles sont offerts à prix dérisoire. Quelques fois dans l'année, vous pouvez même vous procurer une poche pleine de vêtements pour 5 \$. Le Fouillis est situé au 140, rue Saint-Joseph, Lévis (quartier Lauzon). Ouvert du lundi au vendredi, de 10 h à 16 h.

418 835-1625

EMPLOI / ÉCONOMIE

ACEF RIVE-SUD DE QUÉBEC

L'ACEF a pour mission de soutenir les consommateurs dans la gestion de leurs finances personnelles par des activités d'aide, d'éducation et de défense des intérêts des consommateurs. Un service d'aide aux locataires vous est également offert pour vous informer sur vos droits et obligations.

418 835-6633
acef@acefrsq.com



CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE	Favoriser l'insertion socioprofessionnelle des jeunes adultes de 16-35 ans du territoire des Chutes-de-la-Chaudière et de Saint-Lambert-de-Lauzon, les guider et les accompagner dans leur cheminement vers l'emploi, un retour aux études ou pour démarrer une entreprise en offrant une gamme de services professionnels, personnalisés et sans frais.	418 834-4334 bienvenue@cjechutes.com www.cjechutes.com
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE DESJARDINS	Pour les 16-35 ans : recherche d'emploi, retour aux études, orientation, entrepreneuriat, emploi d'été. Services gratuits avec ou sans rendez-vous. Suivez-nous sur Facebook !	418 833-6008 reception@cjedesjardins.com www.cjedesjardins.com
CONNEXION EMPLOI RESSOURCES FEMMES	Un organisme connecté sur la réalité des femmes depuis plus de 25 ans. Les services sont pour la réorientation de carrière, la recherche d'emploi, le retour aux études ou le perfectionnement. Une équipe de professionnelles vous accompagnera gratuitement dans vos démarches.	418 839-3109 connexionemploi@videotron.ca www.connexionemploiresources.com
PASSAGE-TRAVAIL	Depuis 1984, l'équipe accompagne dans leur recherche d'emploi des milliers de femmes et d'hommes, de tout âge, avec ou sans expérience. Activités également offertes aux personnes retraitées qui projettent un retour sur le marché du travail ainsi qu'aux nouveaux arrivants dans la région. Offerts gratuitement grâce au partenariat avec Emploi-Québec Chaudière-Appalaches.	418 833-7122 info@passagetravail.com www.passagetravail.com
FAMILLES		
JOUJOUTHÈQUE DE LÉVIS	La Joujouthèque est un organisme qui prête des jouets aux familles abonnées. Des milliers de jouets éducatifs et jeux de société pour tous les âges. Nous sommes ouverts : mardi et jeudi de 14 h à 20 h et samedi de 9 h à 16 h. Nous sommes situés dans le Centre culturel à Lévis.	418 838-4944 info@joujouthequedelevis.com
MAISON DE LA FAMILLE CHUTES CHAUDIÈRE	Nous avons comme mission de favoriser le développement des enfants, de soutenir le parent dans son rôle et de favoriser la participation citoyenne. Services : ateliers de stimulation, répit, halte-garderie, consultations juridiques.	418 839-1869 maisondefamille@videotron.ca www.maisonfamille.net
MAISON DE LA FAMILLE REV	Service de supervision et de droit d'accès. Mission : favoriser la continuité des liens familiaux après la séparation des parents. Les visites permettent aux parents de venir rencontrer leurs enfants sous la supervision d'un tiers. Les échanges de garde permettent le transfert de l'enfant entre les deux parents sans que ces derniers ne se rencontrent.	418 835-5926 33, route du Président-Kennedy
MAISON DE LA FAMILLE RIVE-SUD	Offre des activités et des services afin de soutenir les familles et favoriser leur épanouissement à toutes les étapes de leur vie. Activités parents-enfants, programme d'activités psychomotrices, halte-répit, groupe sur le deuil, Zumba familial, aide aux devoirs, conférences variées, activités gratuites le week-end, médiation, consultations familiales ou conjugales. Chacun y trouve quelque chose qui le rejoint !	418 835-5603 maison@maisonfamille-rs.org www.maisonfamille-rs.org
RESSOURCES-NAISSANCES	Le seul centre de ressources périnatales de Lévis. Nous offrons des services et activités, accessibles à tous durant la grossesse et la 1 ^{re} année de bébé, qui favorisent les échanges entre les familles, l'entraide et l'implication. Ateliers prénatals et postnatals, assistance à domicile (relevailles), service en allaitement : marrainage, consultation privée et espace allaitement (groupe de soutien), consultation téléphonique, cafés rencontres et plus encore.	418 834-8085 centre@ressources-naissances.com www.ressources-naissances.com



FEMMES		
AFEAS	La voix des femmes influentes de tous les milieux et de tous les intérêts qui partagent leurs talents et préoccupations. Elles initient à travers diverses activités, des réflexions sur les droits et les responsabilités des femmes. L'AFEAS pratique un « féminisme social égalitaire » et défend les femmes auprès des instances décisionnelles. Tout au long de l'année, des activités sont offertes aux membres et à la population.	AFEAS de Lévis : 418-838-2865 julie.pierre@sympatico.ca AFEAS Saint-Jean-Chrysostome 418 839-9852 h_labrecque@hotmail.com
À TIRE-D'AILE - CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (CALACS)	Nous offrons des services confidentiels et gratuits aux femmes et aux adolescentes de 14 ans et plus qui ont vécu une forme d'agression sexuelle, récente ou passée. Les services comprennent le suivi individuel, les groupes de soutien, les ateliers thématiques, l'accompagnement judiciaire, l'accompagnement médico-legal et médicosocial, l'assistance technique ainsi que l'intervention auprès des proches de la victime.	418 835-8342 1 866 835-8342 atiredailecalacs@bellnet.ca
CENTRE FEMMES L'ANCRAGE	Organisme autonome, géré par et pour les femmes qui travaillent à créer des liens entre les femmes comme solution à leur isolement, favoriser le développement de l'autonomie des femmes, soutenir les femmes dans des démarches visant l'amélioration de leurs conditions de vie, défendre et promouvoir les droits et intérêts des femmes. En toute confidentialité et dans le respect des personnes, nous offrons des activités éducatives, de l'écoute, du soutien et différents ateliers.	418 838-3733 centre_femmes_ancrage@bellnet.ca www.centrefemmeslanfrage.com
CERCLE DE L'AMITIÉ DE SAINT-ROMUALD INC.	Depuis plus de 45 ans, nous offrons aux femmes des rencontres mensuelles, de septembre à mai. Un souper est organisé le 3 ^e mercredi de chaque mois avec conférencier. La première rencontre a lieu en septembre. Bienvenue aux nouveaux membres.	418 839-6766 grenierdan@videotron.ca
FERMIÈRES		
Organismes voués à la transmission du patrimoine d'arts textiles (tricot, tissage, couture, broderie, etc.) et art culinaire. Missions sociales : amélioration de la condition de la femme, OLO, Mira, pédiatrie sociale, etc. Cours et ateliers ainsi que rencontres mensuelles au programme. Vous désirez vous impliquer, élargir et/ou transmettre vos connaissances, veuillez communiquer avec les responsables. Cotisation annuelle (plus ou moins 25 \$) incluant la revue L'Actuelle. Inscription en tout temps :		
Fermières Breakeyville : 418 832-0489, michelineboutin@sympatico.ca Fermières Charny : 418 832-5415, 418 832-5864 (local) Fermières Christ-Roi : 418 838-1768 Fermières Lévis : 418 837-1476, bcjbrousseau@sympatico.ca Fermières Pintendre : 418 833-3104, nicolemorissette9@hotmail.com Fermières Saint-David : 418 837-5137, ginetutil@gmail.com Fermières Saint-Étienne-de-Lauzon : 418 836-2630, www.fermieres-st-etienne.com Fermières Saint-Jean-Chrysostome : 418 839-1777 Fermières Saint-Nicolas : 418 836-7778, fermierestnicolas05@hotmail.com Fermières Saint-Romuald : 418 834-4330, reine_roy@sympatico.ca Fermières Sainte-Bernadette : helenefpoire@bell.net		
GALERIE D'ART		
GALERIE D'ART DES DEUX-PONTS	La Galerie accueille environ une dizaine d'expositions par année selon les thèmes ou les courants artistiques à l'honneur au fil du temps. Soucieuse d'encourager les gens de chez nous, la Galerie d'Art des Deux-Ponts fait une large place aux artistes lévisiens et encourage l'émergence de la pratique artistique professionnelle. La Galerie est annexée à la bibliothèque Anne-Marie-Filteau du secteur Saint-Nicolas.	418 835-4926 www.culturelevis.com



GALERIE LOUISE-CARRIER	La Galerie Louise-Carrier propose des expositions dans les domaines des arts visuels et des métiers d'art. Diverses activités sont également offertes : conférences, démonstrations, rencontres d'artistes et visites commentées pour les groupes scolaires et sociaux. Horaire : toute l'année, du mardi au vendredi, de 11 h à 17 h; les samedis et dimanches, de 13 h à 17 h. Entrée gratuite.	418 838-6001 cvallieres@ville.levis.qc.ca www.galerielouise-carrier.com
PRESBYTÈRE SAINT-NICOLAS (CORPORATION)	La Corporation gère la programmation annuelle du Presbytère Saint-Nicolas, centre de diffusion d'art et du patrimoine. Plusieurs expositions, ateliers, événements dans les domaines des arts visuels, des métiers d'art et du patrimoine vous sont proposés. De plus, une nouvelle boutique d'art et de cadeaux offre diverses créations uniques d'artistes et d'artisans de la région. La Corporation du Presbytère est aussi responsable de la production de la biennale de l'Internationale d'art miniature.	418 831-5257 psn@ville.levis.qc.ca www.presbyteresaintnicolas.com
REGART (CENTRE D'ARTISTES EN ART ACTUEL)	Le centre d'artistes Regart assure une présence dynamique des arts visuels actuels. Par le biais d'expositions et d'événements inédits, Regart œuvre au développement et au rayonnement des pratiques d'artistes professionnels, tout en maintenant des liens privilégiés avec la communauté. Regart propose également un parcours des expositions présentées en galerie à l'aide d'un carnet illustré. Ces visites adaptées sont suivies d'une discussion, permettant aux enfants et à leurs accompagnateurs de découvrir les œuvres sous un autre angle.	418 837-4099 direction@centreregart.org www.centreregart.org
GÉNÉALOGIE		
SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LÉVIS	Centre de recherche doté de répertoires, de dictionnaires généalogiques et de banques de données informatisées. Conseillers sur place pour l'aide à la recherche. Ouvert de septembre à juin tous les mardis, mercredis et jeudis. Conférences le 2 ^e mardi du mois. Ateliers d'initiation. Cotisation annuelle : 20 \$.	418 838-2929 sg.levis@bellnet.ca www.genealogie.org/club/sglevis/
HORTICULTURE		
SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE CHAUDIÈRE-ETCHEMIN	Conférences horticoles le 2 ^e mardi du mois au Centre civique de Saint-Jean-Chrysostome de septembre à mai : la taille des arbres et arbustes, les décorations d'automne, les plantes grimpantes, l'intégration des ornements de jardin, la multiplication des plantes, le choix d'arbres pour terrain de ville, les primevères, le potager gourmand et les rosiers. Visite de jardins d'été. Carte de membre annuelle 25 \$ pour une personne, 35 \$ pour un couple, conférence 6 \$ pour les non-membres.	418 839-4680 jacinthedeschenes@hotmail.com
SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE LÉVIS	Conférences horticoles le 1 ^{er} mercredi du mois à 19h30 au local des scouts de Lévis, sauf en janvier. Visites de jardins l'été. En juin, un souper avec échange de plantes est organisé. Activités spéciales durant la saison pour les membres. Carte de membre annuelle 25 \$ pour une personne, 35 \$ pour un couple, conférence 6 \$ pour les non-membres.	418 838-9578 shlevis@hotmail.com www.shlevis.org
SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SAINT-NICOLAS	Huit conférences horticoles les 2 ^e mercredis du mois à l'Hôtel Bernières du secteur Saint-Nicolas de septembre à mai. Septembre : jardin à l'anglaise; octobre : graminées ornementales; novembre : formes, textures et couleurs dans l'aménagement; décembre : smoothies, plaisirs et bienfaits; février : vivaces faciles à cultiver; mars : gestion écologique de l'eau au jardin; avril : potager gourmand; mai : clématites. Cotisation : 25 \$ individuelle, 35 \$ familiale, non-membre : 6 \$ / conférence.	418 831-2633 horticulture@hotmail.fr http://shsni.fsheq.org



IMMIGRATION		
TREMPIN (LE) – CENTRE POUR PERSONNES IMMIGRANTES ET LEURS FAMILLES	Le Tremplin a pour mission de favoriser l'accueil et l'intégration des personnes immigrantes, de briser leur isolement et de rapprocher les cultures. L'organisme offre différents services aux personnes immigrantes tels que l'accompagnement dans les démarches d'installation à Lévis, des activités d'intégration sociale, des séances d'information, du réseautage, du soutien dans les procédures administratives et de l'aide pour l'acquisition de biens essentiels.	418 603-3512 info@letremplinlevis.com
JEUNESSE		
ADOBERGE CHAUDIÈRE-APPALACHES	Maison d'hébergement pour les jeunes en difficulté de 12 à 17 ans de Chaudière-Appalaches. Séjour de 30 à 60 jours. Seul organisme de la région à offrir des services d'hébergement volontaires et gratuits afin d'aider les adolescents à cheminer dans un milieu où l'encadrement, l'écoute et le respect sont présents.	418-834-3603 maison.hebergement@ladoberge.ca www.adoberge.com
CENTRE AIDE ET PRÉVENTION JEUNESSE	Organisme d'aide, d'écoute, de soutien, d'accompagnement et d'animation auprès des jeunes de 12-25 ans. Services d'intervention : travail de rue, La Zone, travail de proximité auprès des familles. Lieux d'hébergement transitoire (18-25 ans). Triptyque et Refuge Roger Cantin.	418 838-6906 info@capjlevis.com www.capjlevis.com
ESPACE JEUNESSE ESPÉRANTO	L'Espace Jeunesse Espéranto propose aux jeunes âgés de 12 à 25 ans de Lévis une salle de spectacles d'une capacité de 120 places ainsi qu'un studio multimédia. L'Espéranto s'investit essentiellement dans la promotion et la diffusion des arts de la scène. C'est un inestimable chantier de construction de l'estime de soi, de la confiance en soi et de la valorisation; c'est ainsi que nous favorisons la participation positive et concrète des jeunes au développement de leur communauté.	418 838-6906, poste 22 info@lesperanto.com
PATRO DE LÉVIS	Centre communautaire de loisirs et d'entraide. Activités et ateliers sportifs et culturels offerts à l'année pour les tout-petits, jeunes, adolescents et adultes. Aussi surface de deckhockey, locations de salles, etc.	418 837-2479 info@patrolevis.org colette.couture@patrolevis.org
LITTÉRATURE		
ÉCOLIVRES	Entreprise d'économie sociale à but non lucratif qui œuvre dans la vente et le recyclage de livres, revues et disques usagés. Service gratuit de collecte à domicile pour les résidents de Lévis. Milieu de travail pour personnes en intégration.	Pierre Auger, 418 835-5150 info@ecolivres.org
LIONS		
Club de services soutenant des causes locales pour les gens qui ont besoin d'aide (diabète, maladie de l'œil, cécité, pauvreté, accompagnement, etc.) Activités possibles : Soirées, campagne de financement, tournoi de golf, vente de gâteaux, souper spaghetti pour la Maison des jeunes, les services d'entraide, les Scouts, les cuisines collectives, la sécurité alimentaire, ventre heureux et achats d'équipements. Collaboration avec d'autres clubs de la région à plusieurs campagnes de financement.		
Lions de Saint-Jean-Chrysostome (Club) : 418 839-2976, celine.brie@mallette.ca Lions de Saint-Étienne, Saint-Nicolas, Saint-Rédempteur (Club) : 418 836-2459, berardluc@videotron.ca Lions de Charny inc. (Club) : 418 761-0750, demersdiane@videotron.ca , www.clublionsdecharny.com Lions Lévis inc. (Club) : 418 837-9110, cpfournier@sympatico.ca Lions de Saint-Romuald (Club) : info@clublionsst-romuald.org , www.clublionsst-romuald.org Lions de Breakeyville inc. (Club) : 418 832-1705, oberny@acn.net		


MAISON DES JEUNES

Une maison des jeunes est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donné la mission, sur une base volontaire, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Il s'agit d'un lieu d'accueil et d'animation, de prévention et de promotion de la santé, d'expression, de créativité, de support, d'accompagnement et de développement du potentiel des jeunes. L'équipe d'animation travaille au développement des compétences et au renforcement des habiletés sociales.

Pour Amalgame MDJ Ouest : des programmes d'intégration et supports aux jeunes personnes handicapés sont disponibles (Flash, Azur, L'Accalmie).

Maison des jeunes de Saint-Jean-Chrysostome inc. : 418 839-5874, mdjsjc@bellnet.ca

Point de service Ste-Hélène-de-Breakeyville : 418 839-5874, 418-832-4795

Maison des jeunes Saint-Étienne-de-Lauzon : 418 831-0827, mdjste@videotron.ca, www.mdj.st-etienne.qc.ca

Maison des jeunes de Charny : 418 832-4795, 418 832-4795, mdjcharny@hotmail.com, www.mdjcharny.com

Maison des jeunes La Ruche : 581-985-8559, mdjlaruche@hotmail.com

Maison des jeunes L'Azymut est*ouest (La) : mdjazymut@hotmail.com

Maison des jeunes Défi-Ado : 418 838-6039, 418 956-0429, info@mdjdefiado.com, facebook.com/majdefiado.com, www.mdjdefiado.com

Amalgame MDJ Ouest : 418 831-7582, amalgame.mdj.ouest@hotmail.com, www.amalgamemdjouest.com

MARCHE

MARCHE (CLUB DE MARCHE DES JARDINS DE LÉVIS)	Votre santé vous tient à cœur ! Pour le plaisir ou pour la forme, viens marcher avec nous ! Le mardi et/ou le jeudi, à 19 h, départ du Centre culturel de Lévis. Chacun marche à son rythme par petits groupes. La carte de membre annuelle permet de participer aux marches régulières ainsi qu'aux activités spéciales du club. Essai gratuit. Coût annuel : 15 \$ par personne.	418 833-2229 clubdemarchedesjardinsdelevis.com
MARCHE (CLUB LES MILLE-PATTES)	Meilleure santé, motivation à marcher, sécurité, découverte de notre ville, sociabilité. Nous marchons 3 fois par semaine, le mardi et le jeudi à 19 h et le dimanche à 10 h. Automne : du 1 septembre au 22 décembre, départ de l'hôtel de ville de Lévis (secteur Saint-Romuald). Hiver : du 5 janvier jusqu'au début d'avril, départ de l'aréna de Saint-Romuald. Coût : 10 \$ par année.	418 839-8675 418 839-6902
MARCHE (CLUB DE MARCHE LES SOULIERS ÉNERGIQUES)	La marche est bénéfique pour la santé. L'inscription se fera le 2 septembre à compter de 19 h au Métro Plus du secteur Saint-Nicolas, suivie de la première marche à 19 h 30. Les parcours sont de 5 km, à chacun son rythme. L'horaire et les lieux de marche sont : Lundi : 9 h 30 et 19 h (Métro Plus du secteur Saint-Nicolas). Mercredi : 9 h 30 et 19 h (bibliothèque Anne-Marie-Filteau). Coût : 15 \$ par année	418 831-1186 rodrique.arsenault@videotron.ca

MUSIQUE

ORCHESTRE D'HARMONIE DES CHUTES	Orchestre à vent et percussions, composé de musiciens de 17 à 77 ans. Répertoire varié : classique, big band, marches, thèmes de films et plus. Au programme : concerts, enregistrement de disques, échange avec d'autres orchestres, etc. Répétitions les dimanches, de 9 h à 12 h, de septembre à juin, à l'école secondaire de L'Horizon du secteur de Saint-Jean-Chrysostome. Coût : 40 \$/année.	418 839-5612 andrevesque@videotron.ca www.ohdc.net
ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE LÉVIS	L'OSL, fondé en 1985, est le seul orchestre symphonique de formation de tout l'est du Québec. Dirigé par maestro Gilles Auger, il regroupe 65 musiciens bénévoles et présente annuellement trois répétitions ouvertes au public, quatre concerts, des ateliers de direction d'orchestre à l'Espace symphonique de Lévis, un concert en région et certains projets spéciaux.	418 603-3138 osl@videotron.ca www.orchestresymphoniquedelevis.ca



VIA MUSIQUE	<p>Organisme professionnel actif des deux côtés de l'Atlantique depuis 20 ans, Via Musique organise également pour la population des concerts, conférences et ateliers éducatifs présentés avec dynamisme et passion. Tout en poursuivant sa programmation régulière, Via Musique souhaite rejoindre particulièrement le public des aînés de Lévis. Les organismes œuvrant auprès de cette clientèle peuvent recevoir une documentation complète sur les activités offertes.</p>	<p>viamusique@videotron.ca www.viamusique.ca</p>
PARCS		
AMIS DU BOISÉ DE L'AUBERIVIÈRE (LES)	<p>Nous sommes une association sans but lucratif qui regroupe des individus soucieux de la protection et de la mise en valeur du parc Valero Les Écart. Par leurs efforts à l'éducation relative à l'environnement et à l'aménagement de sentiers de randonnée, des bénévoles contribuent à la création d'un espace vert à Lévis. La cotisation annuelle de 5 \$ vous permet de recevoir un feuillet d'information (quatre fois par année) et des invitations à participer à des activités.</p>	<p>www.lesamisduboisedelauberiviere.ca</p>
AMIS DU PARC DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE (LES)	<p>Les Amis du parc regroupe les personnes intéressées à la sauvegarde et au développement du parc. En collaboration avec la Ville, nous organisons diverses activités éducatives, nous collaborons à l'aménagement et à la conservation du site et nous participons à la gestion à titre de membres du comité du parc de la Ville de Lévis. Notre regroupement est ouvert à toutes et à tous.</p>	<p>418 831-5671 i.nart@videotron.ca</p>
PATRIMOINE		
COMPAGNONS DU CHANTIER A.C. DAVIE (LES)	<p>Notre mission est d'assurer la sauvegarde, la restauration, la mise en valeur et l'intégrité commémorative du site du chantier A.C. Davie et sa pérennité pour les générations futures en sensibilisant la population à la richesse du patrimoine maritime et en transmettant l'histoire de la construction navale et des chantiers Davie.</p>	<p>418 524-9741 compagnonsacdavie@hotmail.com www.acdavie.com</p>
CORPORATION DU PATRIMOINE ET DU TOURISME RELIGIEUX DE LÉVIS	<p>La Corporation du patrimoine et du tourisme religieux de Lévis a pour mission d'encourager la sauvegarde et la promotion du patrimoine religieux de la grande ville de Lévis par la formation d'un regroupement d'intervenants religieux, culturels et touristiques ainsi que de toutes personnes physiques ou morales qui partagent les mêmes objectifs.</p>	<p>418 903-0811 info@patrimoinereligieuxlevis.com www.patrimoinereligieuxlevis.com</p>
FONDATION DU MÉMORIAL DES MILITAIRES	<p>Fondée au début des années 1960 afin de sauvegarder le patrimoine militaire lévisien, la Fondation propose des visites guidées du parc de la Paix (l'été) et de l'extérieur du fort de la Martinière (sur rendez-vous), ainsi que des conférences sur l'histoire militaire de la région de Lévis par des historiens chevronnés.</p>	<p>418 838-7124 memoriallevis@hotmail.ca</p>
GRUPE TRAQ (LE)	<p>Le Groupe TRAQ a pour mission de promouvoir l'utilisation, la sécurité et le développement du transport ferroviaire ainsi que d'aider à la conservation d'artéfacts, de photos et de toute infrastructure ferroviaire déjà en place au Québec. Portes ouvertes le 1^{er} samedi de chaque mois. Visite du musée pour les groupes sur demande.</p>	<p>418 832-1502 info@groupe-traq.com www.groupe-traq.com</p>
LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU CANADA DU CHANTIER A.C. DAVIE (LE)	<p>Désigné site historique d'importance nationale en 1990 pour ses installations uniques en Amérique du Nord, le Lieu historique national du Canada du chantier A.C. Davie interprète et met en valeur depuis dix ans l'ancien chantier maritime Davie de Lévis, en opération de 1829 à 1989. Découvrez ce joyau du patrimoine lévisien en visitant librement ou en compagnie de nos guides. Ouverture saisonnière et programmation d'activités de juin à août.</p>	<p>418 838-8202 www.acdavie.com</p>



MAISON NATALE DE LOUIS FRÉCHETTE	Louis Fréchette, célèbre poète national, lègue un patrimoine littéraire important. Sa maison natale, classée maison historique, est située sur un site magnifique en bordure de la piste cyclable et face au fleuve. Un lieu de diffusion : la Fête nationale du Québec, les Concerts intimes (Matinées Musicales Maranda), les activités familiales, les expositions et le Festival international du conte Jos Violon du 15 au 25 octobre.	418 837-4174 info@maisonfrechette.com www.maisonfrechette.com
SECTEUR DES ARCHIVES PRIVÉES DE LA VILLE DE LÉVIS	Le Secteur des archives privées acquiert, conserve et rend accessibles des documents d'archives d'origine privée documentant l'histoire de la région de Lévis. Tant les chercheurs que les citoyens peuvent venir consulter des documents, des cartes et des photographies anciennes.	418 835-4960, poste 8851 archiveshistoriques@ville.levis.qc.ca www.archiveslevis.com
SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE SAINT-ROMUALD	Depuis 1992, la Société d'histoire favorise la conservation, la protection et la mise en valeur des documents, objets, lieux et édifices historiques de Saint-Romuald. Ses activités consistent principalement en des conférences, des visites et activités culturelles et une publication annuelle de la revue historique La Carvelle.	418 834-3662 info@shstromuald.org www.shstromuald.org
SOCIÉTÉ D'HISTOIRE SAINTE-HÉLÈNE-DE-BREAKEYVILLE	Fondée en décembre 2001, la Société a pour mission de mettre en valeur et favoriser la conservation et la protection de documents, objets, lieux, sites et édifices offrant un intérêt pour le patrimoine ou l'histoire de Sainte-Hélène-de-Breakeyville.	418 832-4158 rob.roy@bell.net www.histoirebreakeyville.com
SOCIÉTÉ D'HISTOIRE RÉGIONALE DE LÉVIS	La Société a pour mission de conserver, de mettre en valeur des objets, sites et monuments à caractère historique et de sensibiliser les gens aux événements et faits ayant marqué le passé de Lévis. Quatre conférences et quatre revues de la Seigneurie de Lauzon sont produites chaque année. Toute personne intéressée peut devenir membre de la Société.	418 837-2050 histoirelevis@shrl.qc.ca www.shrl.qc.ca
SOCIÉTÉ HISTORIQUE ALPHONSE-DESJARDINS	Créée en 1979, la Société historique Alphonse-Desjardins est l'une des plus vieilles sociétés d'histoire vouées à l'histoire d'entreprise qui ait vu le jour au Canada. En plus de ses activités de recherche, de conservation et de mise en valeur, elle gère la Maison Alphonse-Desjardins, un musée ouvert au public à l'année, et présente des expositions thématiques à l'édifice Desjardins, situé au 59, avenue Bégin.	418 835-2090, poste 6400 shad@desjardins.com
SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE SAINT-NICOLAS ET DE BERNIÈRES	Notre local est ouvert les deux premiers mardis du mois, de 13 h 30 à 16 h, du 15 septembre au 8 décembre 2015 et du 12 janvier au 14 juin 2016. Vous pourrez y consulter plus de 300 monographies, de nombreux documents de recherche en généalogie et une importante collection de photos historiques. Les publications de la Société sont également en vente au Presbytère.	418 496-1994 s.h.stnicolas@hotmail.com
PETITE ENFANCE		
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE ET BUREAU COORDONATEUR VIRE-CRÊPE	Le CPE offre 214 places dans ses installations, en incluant la garde atypique. Pas moins de 700 places coordonnées par le Bureau coordonnateur sont également offertes par 130 services de garde en milieu familial. Pour s'inscrire sur notre liste d'attente ou avoir plus de renseignements, visitez le site Internet.	cpe-bc@virecrepe.com www.virecrepe.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LE COFFRE AUX TRÉSORS	Situé dans le secteur Sainte-Hélène-de-Breakeyville, le CPE possède deux installations, une au 7 av. Brassard (74 enfants) et une au 3491 av. Brassard (79 enfants, ouverture en septembre). Les heures d'ouverture sont de 7 h à 18 h. Inscriptions sur la liste d'attente BILA.	418 832-7272 418 842-2521 coffretresors@videotron.ca www.bila.ca



CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA PETITE GRENOUILLE	Le CPE possède deux installations, l'une située à Pintendre recevant 68 enfants âgés de 0 à 5 ans et l'autre à Lévis, 52 enfants de 18 mois à 5 ans. Pour accéder à nos services, il suffit de s'inscrire sur la liste d'attente régionale BILA.	418 837-9595 www.bila.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE PETIT TAMBOUR	Ouvert de 6 h 45 à 18 h, nous accueillons 60 enfants à temps plein ou partiel à notre installation sur la rue Alphonse-Ouellet du secteur Saint-Romuald. Agréé à titre de bureau coordonnateur, plus de 160 responsables en milieu familial sont reconnus sur le territoire Chaudière-Est.	418-839-1142, poste 226 cpepetittambour@oricom.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE –SAINT-JEAN-CHRYSOSTOME	Service de garde éducatif, enfants de 0 à 5 ans. Programme <i>Accueillir la petite enfance</i> . Tarif de 7 \$ par jour. Activités préalables à la vie scolaire.	418-839-5070 gestionnaire@cpest-jean.com
PHILATÉLIE		
CLUB LES PETITS TIMBRÉS DE LÉVIS	Le Club commence sa 9 ^e année le lundi 14 septembre de 19 h à 20 h (jeunes) et de 19 h à 20 h 30 (adultes). Bienvenue au centre culturel où tous les services sont offerts. Nous avons les catalogues Scott en couleurs. Animation scolaire sur demande pour les classes de 5 ^e et de 6 ^e années. Recherchons des timbres pour offrir aux jeunes.	418 837-2174 mbelezile50@hotmail.com
PHOTOS		
PHOTO DE LÉVIS (CLUB)	Le Club fait la promotion de la photographie dans le grand Lévis, et ce, à des fins purement sociales, artistiques et culturelles. Que vous soyez amateur ou professionnel, venez partager votre passion pour la photo en participant aux différentes activités organisées au cours de l'année : sorties thématiques, rencontres mensuelles, conférences, etc.	418 831-4919 courrier@clubphotolevis.com www.clubphotolevis.com
RADIOAMATEURS		
ASSOCIATION RADIO EXPÉRIMENTALE DU SUD DE QUÉBEC (ARES)	L'ARES est un regroupement de radioamateurs. Le club développe et entretient une série de stations relais qui permettent des communications radio instantanées sur tout le sud du Québec et jusqu'au Saguenay. Réunion des membres le 3 ^e vendredi des mois de septembre, novembre, février et mai. HAMFEST annuel (marché aux puces de l'électronique) le 3 ^e samedi d'août au Centre de formation professionnelle Gabriel-Rousseau. Carte de membre 30 \$.	418 476-3024 ve2afc@hotmail.com
SALLES DE SPECTACLES		
L'ANGLICANE	L'Anglicane présente, depuis près de 40 ans, des programmations variées et distinctives pour tous les publics (chanson, musique, théâtre, variétés). Cette salle intimiste à l'architecture remarquable est d'ailleurs reconnue pour son acoustique rare, son cachet unique et ses spectacles de haute qualité offerts tout au long de l'année.	418 838-6000 (billetterie) www.langlicane.com
VIEUX BUREAU DE POSTE (DIFFUSION AVANT SCÈNE)	Située dans le secteur Saint-Romuald, cette salle intime d'une capacité de 100 places offre une programmation de qualité qui regroupe majoritairement des artistes émergents. Des découvertes remarquables y sont proposées en chanson, musique, humour et variété. Au total, chaque année, plus de 75 spectacles variés sont présentés incluant la présentation de son populaire théâtre d'été en saison estivale.	418 839-1018 info@vieuxbureaudeposte.com www.vieuxbureaudeposte.com



SCOUTS

Vie de groupe remplie d'aventures et de plein air, camps d'été, activités sportives en lien avec la philosophie du mouvement scout, bénévolat. Développement intégral de la personne, débrouillardise, leadership, autonomie dans un climat de confiance mutuelle et d'amitié, apprentissage par le jeu. Implication dans la communauté. Clientèle : jeunes de 7 à 21 ans

Scouts 46^e Lauzon : info@scouts46elauzon.qc.ca

Scouts de Lévis-Saint-David (12^e groupe Déziel inc.) : 418 838-4933, groupezeziel@gmail.com, www.groupezeziel-levis.ca

Scouts de Pintendre (118^e groupe) : 418 903-4310, 118pintendre@videotron.ca

Scouts de Saint-Étienne inc. (Groupe) : 418 655-8427, 418 836-2531, www.scoutstetienne.com

Scouts de Saint-Jean-Chrysostome : 418 839-0484, scoutstjean@yahoo.com

Groupe Scouts de Charny : 418 988-3330, catherine6lapointe@gmail.com

Scouts Chaudière-Ouest : 418 455-3033, scouts-chaudiere-ouest@blogspot.ca

SCRABBLE

**CLUB DE SCRABBLE
GARE-AUX-MOTS**

Pratique du scrabble duplicata, une manière plus stimulante, plus équitable, plus rapide et plus collective de jouer avec les lettres. Joignez-vous à nous pour le plaisir du jeu et pour l'amour des mots tous les mercredis, à 19 h 15, à la salle d'animation du Carrefour culturel Jean-Gosselin, secteur Charny. Première participation gratuite. Nous serons heureux de vous accueillir et de vous guider.

418 832-9624
lucie_audet@hotmail.com

**CLUB DE SCRABBLE
FORT-EN-MOTS**

Découvrir le plaisir de jouer au scrabble duplicata! Les débutants peuvent être initiés par un habitué et chaque séance est fréquentée par des joueurs de tous les niveaux. Prévoir un jeu de scrabble. Inscription en tout temps.

418 833-7185
fort_en_mots@videotron.ca

SERVICE D'ENTRAIDE

Aide alimentaire, aide vestimentaire, aide au transport et accompagnement pour les visites médicales, visites et téléphones d'amitié, maintien à domicile pour les personnes en perte d'autonomie, répit, bénévolat, rapports d'impôts, petites commissions. Offrir des activités et des services dans le but de lutter contre la pauvreté et de contribuer au maintien à domicile des aînés tout en encourageant l'implication bénévole des membres de la communauté.

Activités possibles dans certains Services : Café-rencontre jeunes familles, blitz purée bébé, cuisine collective et familiale, dîner communautaire avec conférence, danse et jeux, accompagnement transport pour rendez-vous médical et petites commissions, popote roulante, sortie du mercredi, ateliers en informatique et libre-service, aide financière aux activités sportives, éducatives, culturelles et camps de jour, activités familiales, randonnée à vélo, Marche-O-Vent, activités de groupe pour les 55 ans et plus, jardin communautaire, marché aux puces de jouets et d'objets, etc.

Service d'entraide de Breakeyville : 418 832-1671, secretariat@sebreakyville.ca, www.sebreakyville.ca

Service d'entraide de Pintendre : 418 833-6731, directrice@entraidepintendre.org, www.entraidepintendre.org

Service d'entraide Bernières-Saint-Nicolas : 418 831-8160, fcaron13@sympatico.ca

Service d'entraide Saint-Jean-Chrysostome : 418 839-0749, serviceentraide.stjc@oricom.ca, www.serviceentraidest-jean.com

Service d'entraide de Saint-Romuald : 418 839-5588, s.e.st_romuald@oricom.ca, www.entraidest-romuald.org

Service d'entraide de Charny : 418 832-0768, servicedentraide@videotron.ca

Service d'entraide de Saint-Étienne : 418 836-0468, 13saintetienne@videotron.ca

Service d'entraide de Saint-Rédempteur : 418 831-1451, entraide.stred@videotron.ca

THÉÂTRE

**TROUPE DE THÉÂTRE
ENTR'AMIS LÉVIS**

La Troupe de théâtre Entr'Amis Lévis présentera vers le mois d'avril 2016 une toute nouvelle pièce. Être comédienne ou comédien vous intéresse ? Nous vous invitons à vous joindre à nous. Les auditions se feront en septembre 2015. La cotisation annuelle est de 150 \$ et les répétitions auront lieu tous les mercredis, de 19 h à 22 h, au Collège de Lévis.

www.entramislevis.ca
troupe@entramislevis.ca



Les politiques et procédures présentées dans cette rubrique ne s'appliquent qu'aux activités offertes directement par la Ville de Lévis. Si vous vous inscrivez à une activité relevant d'un organisme ou d'une entreprise partenaire, vous êtes invité à vérifier auprès d'eux les politiques et les procédures en vigueur au sein de leur organisation.

PÉRIODES D'INSCRIPTION

Voir *Renseignements inscriptions* page 1.

MODALITÉS D'INSCRIPTION POUR LES NON-RÉSIDENTS ET LES NON-RÉSIDENTES

Dans le présent texte sont considérées comme des non-résidentes, les personnes n'ayant pas leur domicile sur le territoire de la ville de Lévis. **Les inscriptions de ces personnes se font uniquement** à partir du 31 août. Les personnes non-résidentes devront déboursier **50 % de plus** que le coût indiqué.

POUR PROCÉDER À L'INSCRIPTION

EN LIGNE

Obligatoire pour votre inscription :

- Votre numéro de client (voir votre n° de personne sur votre carte loisirs) ;
- Une carte de crédit Visa ou Mastercard ;
- Le numéro de téléphone principal inscrit à votre dossier client;
- Une adresse courriel, pour pouvoir compléter le paiement et recevoir votre confirmation d'inscription ;
- Pour l'émission d'un relevé 24 pour des frais de garde, il faudra avoir en main le numéro de client (n° personne) **du parent payeur** (voir votre carte loisirs).

- 1) Consultez votre *Guide des loisirs automne 2015 – hiver 2016* et sélectionnez les activités auxquelles vous désirez vous inscrire ou inscrire un membre de votre famille.
- 2) Rendez-vous sur le ville.levis.qc.ca, section *Sports et Loisirs*, rubrique *Guide des loisirs et inscriptions* et cliquez sur le bouton *S'inscrire en ligne*.
- 3) Faites votre recherche en sélectionnant l'onglet *Activités*, pour ensuite faire votre recherche par session et ensuite selon le type d'activités (cliquez sur l'icône +), sélectionnez ensuite le ou les niveaux puis appuyez sur *Rechercher*. Suivez ensuite les étapes identifiées dans le site Internet.
- 4) La dernière étape consiste à accéder à la page de paiement, ce qui vous ramènera au site d'inscription et à votre reçu.

PAR TÉLÉPHONE

Obligatoire pour votre inscription :

- Le numéro de client de chacune des personnes à inscrire (voir votre n° de personne sur votre carte loisirs) ;
- Pour l'émission d'un relevé 24 pour des frais de garde, il faudra avoir en main le numéro de client (n° personne) **du parent payeur** (voir votre carte loisirs).

- 1) Consultez votre *Guide des loisirs automne 2015 – hiver 2016* et sélectionnez les activités auxquelles vous désirez vous inscrire ou inscrire un membre de votre famille.
- 2) Faites trois choix d'activités dans l'éventualité où votre premier choix serait complet.
- 3) Prenez en note les codes des activités.
- 4) Assurez-vous d'avoir à portée de la main :
 - Le numéro de client (n° de personne) de chacune des personnes dont vous désirez faire l'inscription. Si vous ne possédez pas ce numéro ou que vous l'avez égaré, le préposé vous donnera votre numéro de client (n° de personne) en créant votre dossier;
 - Un chèque et une enveloppe pour procéder rapidement au paiement qui confirmera officiellement votre inscription.
- 5) Composez le 418 835-8574.
- 6) Suivez les indications téléphoniques.



7) Postez ensuite **rapidement** votre chèque à l'ordre de la Ville de Lévis et daté du jour de l'inscription. Indiquez le numéro de client (no de personne) donné par le préposé et faire parvenir à :

*Confirmation d'inscription téléphonique
Guide des loisirs automne 2015 – hiver 2016
Direction de la vie communautaire
959, rue Nolin
Lévis (Québec) G6Z 2N8*

Si, après cinq jours de calendrier, nous n'avons pas reçu votre chèque, votre INSCRIPTION SERA ANNULÉE.

Une fois que nous aurons reçu votre chèque, nous vous posterons votre confirmation d'inscription et votre numéro de client (n° de personne) que vous devrez conserver pour vos prochaines inscriptions par Internet ou par téléphone.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Inscriptions en ligne

Le paiement doit se faire obligatoirement par carte de crédit Visa ou Mastercard, et ce, en un seul versement.

Inscriptions par téléphone

Le paiement doit se faire obligatoirement **par chèque à l'ordre de la Ville de Lévis**. Si le montant de votre inscription est supérieur à 100 \$, il est possible d'effectuer le paiement en deux versements :

Automne :

- 1^{er} chèque : 50 % du montant total, daté du jour de votre inscription téléphonique;
- 2^e chèque : 50 % du montant total, postdaté au 24 septembre 2015.

Hiver :

- 1^{er} chèque : 50 % du montant total, daté du jour de votre inscription téléphonique;
- 2^e chèque : 50 % du montant total, postdaté au 7 janvier 2016.

Les deux chèques doivent être joints à l'envoi. Des frais de 10 \$ seront facturés pour tout chèque sans provision.

INSCRIPTIONS LIMITÉES

Le nombre d'inscriptions par activité est limité. Si le nombre maximum est atteint, les inscriptions suivantes seront placées sur une liste d'attente ou vous serez invité à procéder à un autre choix d'activité.

ANNULATION D'INSCRIPTION ET REMBOURSEMENT

Dans le cas d'une annulation ou de modification des activités par la Direction de la vie communautaire, les personnes inscrites à cette activité seront remboursées en totalité, sans frais d'administration.

Une personne peut annuler son inscription avant le début des activités. Si la demande est effectuée durant la période principale d'inscription, aucun frais d'administration ne sera facturé. En cas contraire, le remboursement est effectué en retenant des frais d'administration, représentant 15 % du montant de l'inscription. Après la première journée d'activité, il n'y a aucun remboursement sauf si la personne inscrite n'est pas en mesure de participer aux activités en raison d'une incapacité physique liée à son état de santé, en cas de blessure ou de maladie. Une demande écrite de remboursement doit être transmise à la Direction de la vie communautaire dès le constat d'empêchement et au plus tard avant la dernière journée de l'activité. La demande doit être accompagnée des documents justifiant cette incapacité. Le montant remboursé correspondra à la proportion des activités restantes à suivre. Des frais d'administration représentant 15 % du montant du remboursement seront retenus.

TAXES

Les coûts indiqués pour chacune des activités incluent les taxes, soit la TPS et la TVQ. Ces taxes s'appliquent uniquement aux activités à caractère libre ainsi qu'à la clientèle de plus de 14 ans.



RELEVÉS POUR IMPÔT

Pour les parents ayant inscrit un enfant à une activité de garde enfantine ou au camp de jour, un relevé 24 vous sera transmis avant la fin du mois de février 2016. En ce qui a trait au relevé d'impôt fédéral pour la condition physique et artistique des enfants, vous devez consulter le site www.cra-arc.gc.ca/conditionphysique ou le www.cra-arc.gc.ca/creditartistique afin de connaître l'admissibilité de votre enfant et de l'activité à laquelle il est inscrit. Le reçu d'inscription que vous recevrez par courriel ou par la poste, quelques jours après votre inscription, constitue votre relevé d'impôt.

ACCESSIBILITÉ AUX BÂTIMENTS

Soucieuse d'améliorer son offre de service, la Ville de Lévis, a identifié les **locaux partiellement accessibles**. Pour les connaître consultez la section *Sites de loisirs* aux pages 125 à 127.

 Ce pictogramme signifie que l'établissement où se tient l'activité ne répond pas à un ou à plusieurs des critères d'accessibilité de l'indication « adapté ». Cependant, il doit au minimum se conformer aux points suivants :

- Un parcours sans obstacle est prévu, de l'aire de stationnement à l'entrée principale de l'établissement ainsi qu'à l'intérieur de celui-ci;
- La largeur libre des portes d'entrée de l'établissement est au minimum de 71 cm (28 po);
- Il peut y avoir deux marches au maximum avec une rampe d'accès amovible disponible.

En cas de questionnement, nous vous invitons à vous renseigner en composant le 418 839-9561.

INTÉGRATION DES PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP OU AYANT DES BESOINS PARTICULIERS AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS



La Ville de Lévis souhaite faciliter l'intégration des personnes en situation d'handicap ou ayant des besoins particuliers aux activités offertes. Ainsi, pour faciliter votre intégration ou celle de vos proches, des arrangements peuvent être établis. Les responsables se réservent le droit de revoir les possibilités de fréquentation des participantes et participants si l'intégration et l'apprentissage s'avèrent difficilement réalisables. Nous vous invitons à suivre les étapes suivantes autant pour une activité offerte par la Ville que par un organisme :

Programmes d'activités animés (Ville ou organisme) :

- 1- Ciblez une ou les activités désirées.
- 2- Activités de la Ville : communiquez, avant de procéder à l'inscription, avec l'agent à l'information de la direction de la vie communautaire 418 839-9561 qui vous dirigera vers le bon intervenant.
Activités des organismes : communiquez avec le responsable de l'organisme avant de procéder à l'inscription. Ces intervenants voudront connaître les mesures utiles pour vous ou votre proche tout en facilitant la pratique des autres participants s'il y a lieu.
- 3- Procédez à l'inscription.
- 4- Le professeur (ou le conseiller en loisirs) offrant le cours communiquera avec vous afin d'adapter son enseignement et le matériel s'il y a lieu. Les accompagnateurs ne sont pas fournis par la Ville, mais seront acceptés gratuitement aux cours.

Activités libres (bain, hockey, tennis, etc.) (vignette d'accompagnement) :

Procurez-vous la « Vignette d'accompagnement touristique et de loisir ». Elle permet aux personnes ayant une déficience ou un problème de santé mentale, âgée de plus de 12 ans et ayant un besoin d'accompagnement, de participer pleinement à différentes activités de loisirs en obtenant la gratuité pour son accompagnatrice ou accompagnateur. L'accompagnateur se définit comme une personne dont la présence à l'activité est essentielle à la participation de la personne ayant des besoins particuliers. Elle vous permet d'intégrer gratuitement votre accompagnateur aux activités libres. Pour avoir de l'information concernant cette vignette ou en faire la demande, veuillez communiquer avec l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches au 418 833-4495, ou consultez le site Internet www.vatl-tlcs.org. Voir section *Activités de participation libre* page 103 pour connaître les horaires.

RÉSERVATION DE LOCAUX ET DE PLATEAUX

Voir détails page 128



SITES DE LOISIRS

ARRONDISSEMENT DE DESJARDINS

Secteur Lévis

L'Anglicane 33, rue Wolfe Tél. : 418 838-6000	 RC-É	École de L'Auberivière (gymnase) 3921, rue de la Fabrique	 RC	Maison natale Louis-Honoré-Fréchette 4385, rue Saint-Laurent	 RC
Aréna André-Lacroix 7300, boul. Guillaume-Couture Tél. : 418 838-4129	 RC	École de musique Jésus-Marie 294, Saint-Joseph	 RC-É-SS	Parc d'Aubigny (chalet) 15, rue Arthur-Fafard	
Aréna de Lévis 29, rue Vincent-Chagnon Tél. : 418 838-4137	 RC	École Desjardins 3700, rue de la Fabrique	 RC	Parc de la Belle-Vue 2, rue du Domaine-Bellevue	
Bibliothèque Pierre-Georges Roy 7, rue Mgr-Gosselin Tél. : 418 838-4122	 RC-SS	École Marcelle-Mallet 51, rue Déziel	 RC-É	Parc Bienville (chalet) 80, rue Jean XXIII	 RC
Bibliothèque Saint-David 4, rue Raymond-Blais Tél. : 418 838-4127	 RC	École Pointe-Lévy 55, rue des Commandeurs (gymnase)	 RC	Parc Christ-Roi (chalet) 471, rue du Christ-Roi	 RC
Cégep de Lévis-Lauzon 205, boul. Mgr-Bourget Tél. : 418 833-5110 poste 3177	 RC-É-SS	École Sainte-Marie 15, rue Létourneau	 RC	Parc Georges-Maranda 50, rue Vincent-Chagnon	
Centre culturel de Lévis (piscine Pierre-Létourneau) 36, rue Valère-Plante Tél. : 418 838-4154	 RC-SS	École secondaire Champagnat 30, rue Champagnat	 RC	Parc de la Grève-Jolliet (chalet) Rue de la Grève-Jolliet	
Centre de plein air de Lévis 65, Mgr-Bourget Tél. : 418 838-4983		Lieu historique national du Canada du chantier A.C. Davie 6210, rue Saint-Laurent Tél. : 418 838-8202		Parc Guy-Dionne 5, rue Raymond-Blais	
Centre Raymond-Blais Lévis 6, rue Raymond-Blais Tél. : 418 838-4128	 RC-É	Maison de la musique Bernard-Bonnier 17, rue Notre-Dame Tél. : 418 838-4191	 RC	Parc Mercier Rue Mercier	
Collège de Lévis Rue Mont-Marie	 RC	Maison des aînés 10, rue Giguère Tél. : 418 838-4100	 RC-É	Parc Mil Davie 209, rue Saint-Narcisse	
École Charles-Rodrigue 5485, rue Saint-Georges		Maison des scouts Michel-Bélanger 51-A, rue Déziel	 RC-É-SS	Patro de Lévis 6150, rue Saint-Georges Tél. : 418 833-4477	 RC
				Regart, Centre d'artistes en art actuel 5956, rue Saint-Laurent	 RC-É
				Stade Georges Maranda 50, rue Vincent-Chagnon	

Secteur Pintendre

Bibliothèque La Pintellect 400, rue Pamphile-Le May Tél. : 418 838-6090	 RC	Club Énergie Cardio 345, rue Aubert		Garage municipal 344, rue Thomas-Wilson	
Centre des loisirs 807, rue Olympique	 RC	École du Boisé (gymnase) 400, rue Pamphile-Le May	 RC	Parc Olympique Rue Olympique	
Centre des loisirs du lac Baie d'or 647, rue Pierre-Bédard		École les Moussaillons (gymnase) 809, chemin Pintendre	 RC-SS		



ARRONDISSEMENT DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE-EST

Secteur Charny

Aquaréna Léo-Paul-Bédard
8001, avenue des Églises
Tél. : 418 832-4611



Bibliothèque Jean-Gosselin
3315, avenue des Églises
Tél. : 418 835-8589



Carrefour culturel Jean-Gosselin
3315, avenue des Églises



Centre communautaire Paul-Bouillé
3332, avenue des Églises



Complexe de soccer Honco
8087 boul. du Centre-Hospitalier



École La Passerelle
6200, avenue des Belles-Amours



École Notre-Dame
3256, rue Omer-Poirier

École Saint-Louis-de-France
3165, avenue Joseph-Hudon



École secondaire Les Etchemins (ESLE)
3724, avenue des Églises



Église de Charny
3324, avenue des Églises

Parc des Chutes-de-la-Chaudière
Avenue Joseph-Hudon

Parc Maréchal-Joffre (chalet)
6273, rue des Airelles

Parc de la Rivière (chalet)
3030, rue Louis-Philippe-Robitaille

Secteur Breakeyville

Bibliothèque La Clé
22, rue Sainte-Hélène
Tél. : 418 832-7903



Chalet de la Source
2380, rue Sainte-Hélène

École Sainte-Hélène
11, rue Saint-Maurice



Édifice des Bâtisseurs
2485, rue Sainte-Hélène



Édifice de la Coulée
3553, avenue Brassard



Parc Ian-Breakey (chalet)
Avenue Brassard

Piste cyclable de Breakeyville
Avenue Saint-Augustin

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Bibliothèque Francine-McKenzie
100, rue Arlette-Fortin
Tél. : 418 839-0012



Centre civique
955, rue Nolin



Centre communautaire l'Accueil
1009, avenue Taniata

Club de ski de fond La Balade
705, rue du Moulin-Larochelle



École de l'Alizé
851, rue des Hérons



École de La Nacelle
1110, rue des Prés



École Des Mousserons
2475, chemin Vanier



École secondaire de l'Horizon
200, rue Arlette-Fortin



École de la Rose-des-vents
50, place Arlette-Fortin



École de Taniata
1026, avenue Taniata

Parc Centre-Ville
Rue Arlette-Fortin

Parc Champigny (chalet)
871, avenue Taniata

Parc Quatre-Saisons (chalet)
1017, rue Alphonse-Ferland

Secteur Saint-Romuald

Au Vieux Bureau de poste
2172, chemin du Fleuve



Complexe 2 glaces Honco
275, avenue Taniata
Lévis, Québec
G6W 5M0



Bibliothèque Lauréat-Vallière
2161, chemin du Fleuve
Tél. : 418 839-5242



École secondaire de l'Aubier
1020, chemin du Sault



École du Grand-Fleuve
(Pavillon Maria-Dominique)

2045, chemin du Sault
(Pavillon du Méandre)
2111, chemin du Sault

École du Méandre
2111, chemin du Sault

École Notre-Dame d'Etchemin
2233, rue Dollard



École Vision Rive-Sud
1165, boul. Guillaume-Couture

Club de ski de fond Sentier des grandes prairies
1940, 4^e Rue

Club de curling Etchemin
235, rue Saint-Robert

Juvénat Notre-Dame
30, rue du Juvénat

Parc de l'Aréna
265, avenue Taniata

Parc Lavoisier (chalet)
Rue Lavoisier

Parc du Rigolet
Chemin du Fleuve

Parc Saint-Télesphore
290, rue Ernest-Bégin

Petite école
290, rue Ernest-Bégin



Ressources-Naissances
225, rue Montfort



ARRONDISSEMENT DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE-OUEST

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

<p>Bibliothèque Albert-Rousseau 711, avenue Albert-Rousseau Tél. : 418 831-6492</p> <p>Centre Bruno-Verret (aréna) 3030, route Lagueux Tél. : 418 831-7717</p> <p>École La Chanterelle 39, rue Denis-Garon</p>	<p>École de la Clé-du-Boisé 706, ave Albert-Rousseau</p> <p>École Plein-Soleil 9, rue Genest</p> <p>Église Saint-Étienne-de-Lauzon 678, rue Principale</p> <p>Maison des jeunes de Saint-Étienne 9, rue du Pont</p>	<p>Parc des Grandes-Pointes 44, rue du Bon-Accueil (chalet)</p> <p>Parc Ludger-Bastien (chalet) 9, rue du Pont</p> <p>Salle Étienne-Baillargeon 4119, route des Rivières</p> <p>Salle multifonctionnelle 711, avenue Albert-Rousseau</p>
---	---	--

Secteur Saint-Nicolas

<p>Amalgame MDJ Ouest 850, rue des Mélézes</p> <p>Aréna B.S.R. 585, rue de Bernières Tél. : 418 831-3836 Horaire : 418 831-3292</p> <p>Bibliothèque Anne-Marie-Filteau 601, route des Rivières Tél. : 418 831-7173</p> <p>Centre communautaire 550, rue de la Sorbonne</p> <p>Centre service des loisirs 601, route des Rivières</p> <p>École Clair-Soleil 150, rue Plante</p> <p>École l'Envol 1101, route des Rivières</p>	<p>École La Martinière 520, rue de la Sorbonne</p> <p>École de l'Odyssee 885, rue des Mélézes</p> <p>Église de Saint-Nicolas 1450, rue des Pionniers</p> <p>Galerie d'Art des Deux-Ponts 601, route des Rivières Tél. : 418 831-7090</p> <p>Maison des jeunes l'Azymut Est Ouest 550, rue de la Sorbonne</p> <p>Parc des Chutes-de-la-Chaudière Route des Rivières</p> <p>Parc l'Envol (chalet) 1101, route des Rivières</p>	<p>Parc de l'Érablière (chalet) 1415, rue de l'Érablière</p> <p>Parc Jean-Dumets (chalet) 1452, rue des Pionniers</p> <p>Parc du Plateau (chalet) Local tennis/patinoire 550, de la Sorbonne</p> <p>Parc de la Pruchière (chalet) Rue du Château</p> <p>Parc O'Bernois 1398, chemin Filteau</p> <p>Parc Soleil (chalet) 897, rue du Rocher</p> <p>Presbytère de Saint-Nicolas 1450, rue des Pionniers Tél. : 418 831-5257</p>
---	---	--

Secteur Saint-Rédempteur

<p>Bibliothèque Croque-Volumes 1325, rue de Saint-Denis Tél. : 418 831-4811</p> <p>Centre communautaire Le Carrefour 1325, rue de Saint-Denis</p>	<p>École La Ruche 1000, rue du Bourgeois</p> <p>Édifice Émile-Dubois 95, rue du Grand-Tronc</p>	<p>Parc Renaud-Maillet (chalet) Rue de Saint-Denis</p> <p>Parc Turcotte Rue du Grand-Tronc</p>
---	---	--



Locations de plateaux pour le soccer, divers sports ainsi que des activités corporatives.



Complexe de soccer
Honco de Lévis

Téléphone : 418-832-5000

Courriel : sdemers@soccerhoncolevis.com

Pour plus d'information : www.soccerhoncolevis.com



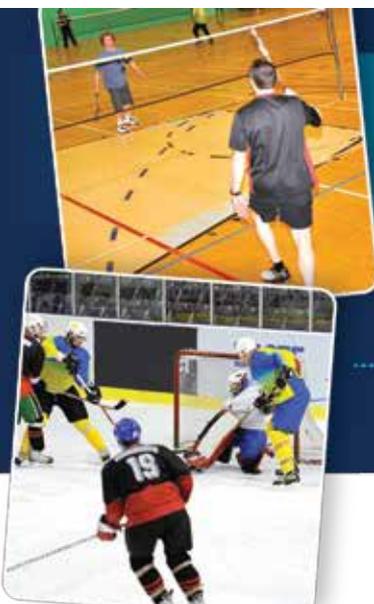
LOCATIONS DE SALLES ET PLATEAUX SPORTIFS

La Ville de Lévis met à la disposition des citoyennes, citoyens et entreprises des salles et des gymnases qui peuvent être loués pour différentes occasions.

Gymnases : pour y pratiquer le badminton, le ballon-volant et d'autres activités sportives. La location de courts de badminton est également possible.

Salles : pour les réceptions, mariages, réunions et autres activités sociales.

Plateaux sportifs : pour vos sports favoris se pratiquant dans les arénas et piscines ou sur les terrains de balle molle, de baseball et de soccer.



RÉSERVEZ EN LIGNE !

LOCAUX, GYMNASES ET PLATEAUX SPORTIFS

Pour profiter de ce service :

- Assurez-vous d'avoir votre **numéro de client-personne**.
- Rendez-vous au www.ville.levis.qc.ca/loisirs

Location de salles, gymnases et plateaux sportifs
www.ville.levis.qc.ca/loisirs
418 839-9711

Information générale
et numéro de clients
418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca



Des formations sur mesure

Pour les bénévoles,
les gestionnaires de bénévoles,
les organisations communautaires
et bénévoles



L'autre et moi : entrer en communication dans un contexte de travail d'équipe

S'adressant aux bénévoles et aux responsables de bénévoles, cette formation vise le développement de savoirs, savoir-faire et savoir-être qui contribuent au bon fonctionnement d'un groupe. Elle s'attarde aux compétences et aux forces de chacun dans le but de favoriser un climat de travail positif. Elle met en lumière l'importance d'une communication efficace qui motive les membres d'une équipe à travailler dans un but commun.

Durée : 3 h 00



Atelier de sensibilisation à la gestion du risque

S'adressant aux administrateurs d'organismes, cet atelier démontre l'importance d'implanter une politique de gestion des bénévoles qui verra à les soutenir et à les motiver, et donne des outils concrets afin d'offrir un cadre de travail sécurisant pour la clientèle, les bénévoles et l'ensemble de l'organisation.

Durée : 1 h 00

Notre Centre de formation est là pour vous aider à garder vos connaissances à jour. Nous proposons des formations, des ateliers et des activités de ressourcement accessibles et adaptés aux besoins des bénévoles et de leurs organismes.

Si vous le souhaitez, nous nous déplaçons dans votre organisation.

Pour connaître notre calendrier de formations, contactez-nous au 418 838-4094.



Merci à la Ville de Lévis pour son soutien financier dans la promotion des formations auprès des organismes et des bénévoles

Un service du :



Offert par :



J'AIMERAIS FAIRE DU BÉNÉVOLAT !

Vous aimeriez rencontrer de nouvelles personnes, partager vos passions et vos intérêts, développer de nouvelles habiletés ?

Consultez les offres bénévoles en ligne sur www.benevoleenaction.com ou contactez notre comité d'accueil et orientation pour vous aider dans votre démarche au 418 838-4094.

Nouvelles activités !

Consultez ce Guide des loisirs

NOUVEAUTÉ

- Ateliers préscolaires (*nouveau secteur*)
- Capeira
- Cinéma
- Danse Baladi (*nouveau secteur*)
- Danse contemporaine (*nouveau secteur*)
- Danse multistyle (*nouveau secteur*)
- Entraînement (workout)
(*nouvelle offre, nouveaux secteurs*)
- Musique – Éveil musical (*immersion anglaise*)

- Musique – Éveil musical parents-enfants
- Musique – Glee Club
- Musique – Histoire de la musique
- Musique – Violon traditionnel
- Peinture – Techniques mixtes
- Théâtre – Ateliers
- Théâtre – Marionnettes
- Tricot (*nouveau fournisseur*)
- Vêtements – Décoration et transformation



Pour plus d'information :

- Consultez ce Guide loisirs
- Appelez-nous au 418 839-9561



Semaine DES **bibliothèques** publiques

Plus qu'un lieu, un rendez-vous !

Du samedi 17 au 24 octobre 2015

Pour l'horaire des bibliothèques et la programmation des activités :
ville.levis.qc.ca/bibliotheques



les journées de la culture

Les 25, 26 et 27 septembre 2015

Artistes en arts visuels et métiers d'art, chanteurs, musiciens et passionnés d'histoire, vous invitent à venir expérimenter l'art sous toutes ses formes et célébrer la vitalité de notre culture.

Toutes les activités sont gratuites.

Dès la mi-septembre, consultez la programmation distribuée dans tous les foyers et disponible au ville.levis.qc.ca