

# GUIDE DES LOISIRS HIVER ❄️ 2016

MISES À JOUR DES ACTIVITÉS  
AUTOMNE 2015 - HIVER 2016

HORAIRE DES PATINOIRES  
EXTÉRIEURES DISPONIBLES  
EN LIGNE  
DÈS MAINTENANT

- Activités aquatiques
- Activités artistiques et culturelles
- Activités physiques et récréatives
- Activités sportives et de plein air  
(incluant le ski et la planche à neige)
- Activités de participation libre
- Services à la communauté





## RENSEIGNEMENTS SUR LES INSCRIPTIONS



Direction de la vie communautaire  
959, rue Nolin, Lévis (Québec) G6Z 2N8  
Téléphone : 418 839-9561, courriel : loisirs@ville.levis.qc.ca

Vous trouverez dans les pages qui suivent l'index des activités offertes dans le *Guide des loisirs automne 2015 - hiver 2016* qui vous a été distribué au mois d'août dernier identifiant celles qui ont été mises à jour. Les détails de ces modifications se retrouvent quant à eux sur le site Internet de la Ville au [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca) dans les sections *Sports et loisirs* ou *Culture*.

### MODES D'INSCRIPTION

ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS	ACTIVITÉS OFFERTES PAR DES ENTREPRISES ET ORGANISMES PARTENAIRES
Inscription en ligne ou par téléphone (voir détails ci-dessous).	Pour ces activités, les inscriptions se prennent sur place, par téléphone, par la poste ou en ligne. Veuillez consulter la rubrique <i>Inscription</i> de chacune des activités offertes afin de connaître la procédure.

### PÉRIODES D'INSCRIPTION

Votre numéro de client/personne est essentiel pour utiliser le mode d'inscription en ligne. Si vous ne l'avez pas, il serait indiqué de l'obtenir à l'avance en composant le 418 839-9561 du lundi au vendredi, aux heures de bureau, ou le 30 novembre entre 17 h 30 et 18 h 30. Pour plus de détails, consultez les renseignements généraux à la fin du guide.



### INSCRIPTIONS EN LIGNE ACTIVITÉS OFFERTES PAR LA VILLE DE LÉVIS SEULEMENT VILLE.LEVIS.QC.CA

Saviez-vous que lorsque vous avez besoin d'assistance pendant votre inscription par Internet, des agents sont présents pour vous aider, soit le premier jour d'inscription entre 19 h et 21 h ainsi que les jours de la semaine sur les heures de bureau, au 418 839-9561? De plus, le vendredi précédant le début de la période d'inscription, le site est accessible pour consulter les activités et vous familiariser avec celui-ci.

Période principale :	Places restantes :
<u>Activités aquatiques, artistiques et culturelles, physiques et récréatives, sportives et de plein air :</u> Du 30 novembre 19 h au 6 décembre	<u>Activités aquatiques, artistiques et culturelles, physiques et récréatives, sportives et de plein air :</u> Du 7 décembre 8 h 30 au 13 décembre  <u>Activités de ski alpin et planche à neige :</u> Du 7 décembre 8 h 30 au 23 décembre Du 4 janvier au 6 mars (cours privés et semi-privés seulement)

### INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE ACTIVITÉS OFFERTES PAR LA VILLE DE LÉVIS SEULEMENT 418 835-8574

Veillez noter que le nombre de lignes téléphoniques est limité. Il est possible qu'il soit difficile d'obtenir une ligne rapidement en raison de la forte demande. Vous devrez alors recomposer jusqu'à l'obtention d'une ligne. Une fois la communication établie, veuillez prévoir un temps d'attente pouvant aller jusqu'à 15 minutes avant d'obtenir une réponse. Le temps de traitement d'une inscription avec la préposée ou le préposé est en moyenne de 5 minutes. Plusieurs cours dans le domaine aquatique seront complets dès les premières minutes d'inscription.

Période principale :	Places restantes :
<u>Activités aquatiques, artistiques et culturelles, physiques et récréatives, sportives et de plein air :</u> Le 30 novembre de 19 h à 21 h Les 1 <sup>er</sup> et 2 décembre de 12 h à 16 h 30 Les 3 et 4 décembre de 13 h 30 à 16 h 30	<u>Activités aquatiques, artistiques et culturelles, physiques et récréatives, sportives et de plein air :</u> Du 7 au 11 décembre de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30  <u>Activités de ski alpin et planche à neige :</u> Du 7 au 23 décembre du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 À partir du 26 décembre : Centre de plein air au 418 838-4983.

### INSCRIPTIONS SUR PLACE CENTRE DE PLEIN AIR DE LÉVIS, 65, route Monseigneur-Bourget

Ski alpin et planche à neige, cours privés et semi-privés : du 4 janvier au 6 mars de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30 du lundi au vendredi et lors des périodes d'accès à la montagne.

**Inscription des personnes non résidentes : à partir du 7 décembre 8 h 30.**

**Voir les modalités d'inscription détaillées en page 122 du *Guide des loisirs automne 2015 – hiver 2016*.**



Les pages indiquées sont celles du *Guide des loisirs automne 2015 – hiver 2016* distribué dans toutes les résidences lévisiennes. Vous pouvez également consulter la version en ligne de ce guide au [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca) dans la section *Sports et loisirs* ou *Culture*. Consultez également les *Modifications aux activités de loisirs* en ligne pour savoir si des changements ont été apportés à une activité.

☀️ Activité offerte le jour

🌙 Activité offerte le soir

ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	Pages	Modifications
<b>Alimentation de bébé</b>	☀️					○	53	
<b>Allaitement</b>	☀️					○	53	
<b>Aquatique</b>								
Club de natation	☀️	🌙	○	○	○	○	18	
Cours de formation	☀️	🌙			○		17	
Cours de groupes	☀️	🌙	○	○	○	○	6	Voir site Internet
Cours privés	☀️	🌙	○	○	○	○	11-13	
Horaires bains libres intérieurs	☀️	🌙	○	○	○	○	103	
<b>Art martial</b>								
Aïkido		🌙			○	○	71	
Autodéfense		🌙			○	○	71	
Judo	☀️	🌙	○	○	○	○	71-72	
Karaté	☀️	🌙	○	○			72	
Taekwondo	☀️	🌙	○	○	○	○	73-74	
Yoseikan budo	☀️	🌙	○	○	○	○	75	
<b>Artisanat</b>	☀️				○	○	22	
<b>Ateliers Bien-être</b>	☀️					○	53	
<b>Ateliers préscolaires</b>	☀️		○				54	
<b>Badminton - Cours</b>	☀️			○			75	
<b>Badminton libre supervisé</b>		🌙				○	105	
<b>Badminton – Ligues pour adultes</b>		🌙				○	76	
<b>Ballon – Stretch prénatal</b>	☀️	🌙				○	54	
<b>Ballon volant – Fauteuil roulant</b>	☀️	🌙				○	76	
<b>Ballon volant – Ligues pour adultes</b>		🌙				○	76	
<b>Baseball mineur</b>	☀️	🌙	○	○	○		76-78	
<b>Basketball</b>	☀️			○			79	
<b>Bébé s'éveille</b>	☀️		○				54	
<b>Bédaine et poussette zen</b>	☀️	🌙				○	54	
<b>Biathlon</b>		🌙		○	○	○	79	
<b>Boxe</b>	☀️	🌙			○	○	79	
<b>Bricolage – Science et plus</b>	☀️		○	○			22	
<b>Bridge</b>	☀️					○	55	
<b>Broderie japonaise</b>	☀️	🌙			○	○	22	
<b>Capoeira</b>	☀️			○	○	○	55	
<b>Carte d'accès</b>	☀️	🌙		○	○	○	102	
<b>Cinéma</b>	☀️			○			22	
<b>Course à pied</b>	☀️	🌙				○	80	
<b>Courtepoinette</b>	☀️	🌙			○	○	23	
<b>Couture</b>		🌙			○	○	23	
<b>Crochet</b>		🌙			○	○	23	
<b>Curling</b>	☀️	🌙	○	○	○	○	80	

ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	Pages	Modifications
<b>Danse</b>								
Baladi		🌙			○	○	24	
Celtique		🌙		○	○	○	25	
Classique	☀️	🌙		○	○	○	26-28	
Contemporaine		🌙			○	○	29	
Créative	☀️	🌙	○	○			29-30	
Enfantine	☀️	🌙	○				31	
Funky hip-hop	☀️	🌙	○	○	○		31-32	
Hip-hop	☀️	🌙		○	○		32-33	
Jazz	☀️	🌙	○	○	○	○	33-35	
Jazz funky		🌙		○	○	○	35	
Latino avec bébé	☀️					○	55	
Multistyle – Ateliers		🌙				○	36	
Prédanse	☀️		○	○			36	
Sociale		🌙			○	○	36	
Troupes		🌙		○	○	○	37	
<b>Dessin</b>	☀️	🌙	○	○	○	○	37-38	
<b>Entraînement</b>								
4 x 15		🌙			○	○	57	
Abdo / Stretching	☀️				○	○	57	
Aéro-Bootcamp	☀️	🌙			○	○	56	
Aérobic		🌙			○	○	57	
Cardio intervalles		🌙			○	○	59	
Cardio tonus		🌙			○	○	56	Voir site Internet
Circuit tonus		🌙			○	○	59	Voir site Internet
Conditionnement physique	☀️					○	58	
Fesses - Abdos - Cuisses		🌙			○	○	57	
Fesses de fer		🌙			○	○	56	
Insanity		🌙			○	○	57	
Mise en forme	☀️					○	59	Voir site Internet
Pilates		🌙				○	59	
Stretching et tonus	☀️					○	58-59	Voir site Internet
Tonus et souplesse		🌙				○	56	
Zumba		🌙			○	○	55,57,59	Voir site Internet
<b>Escrime</b>		🌙		○	○		80	
<b>Graphologie</b>		🌙				○	60	
<b>Gymnastique artistique et trampoline</b>	☀️	🌙	○	○	○	○	81-83	
<b>Handball</b>	☀️			○			83	

ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	Pages	Modifications
<b>Hockey</b>								
Cosom	☀			○			83	
Libre – 17 ans et plus	☀					○	105	Voir site Internet
Mineur	☀	☾	○	○	○		84	
<b>Hon'art ta bédaine</b>	☀	☾				○	60	
<b>Kin-ball</b>		☾	○	○	○	○	85	
<b>Langues</b>								
Anglais	☀	☾				○	60	
Espagnol		☾	○	○		○	60	Voir site Internet
Italien		☾			○	○	61	
<b>Maquillage de fantaisie</b>		☾			○	○	39	
<b>Massage bébé</b>	☀					○	61	
<b>Massage suédois</b>	☀					○	61	
<b>Multisports</b>	☀			○			86	
<b>Musique</b>								
Chorale	☀	☾		○	○	○	39-41	
École	☀	☾	○	○	○	○	41-43	Voir site Internet
Guitare	☀	☾		○	○	○	44	
Piano	☀	☾	○	○	○	○	44	
Violon	☀	☾	○	○	○	○	44	
<b>Parcours urbains de marche</b>	☀	☾	○	○	○	○	107	
<b>Patinage</b>								
Artistique	☀	☾	○	○	○	○	86-88	
Bambin	☀		○				88	Voir site Internet
De vitesse	☀	☾			○		89	
Libre - 40 ans et plus	☀					○	106	Voir site Internet
Libre - Pour tous	☀	☾	○	○	○	○	106-107	Voir site Internet
<b>Peinture</b>								
Acrylique	☀	☾		○	○	○	45	
Acrylique, aquarelle ou huile	☀	☾			○	○	45	
Acrylique, aquarelle, huile et pastel	☀				○	○	46	
Acrylique ou huile	☀	☾			○	○	46	
Aquarelle	☀					○	46	
Autres techniques	☀	☾	○	○	○		47	
Huile	☀	☾				○	47	
Sur verre et sur porcelaine	☀	☾				○	47	
<b>Photographie</b>	☀	☾				○	48	
<b>Photoshop</b>	☀	☾				○	48	
<b>Pilates postnatal</b>	☀	☾				○	61	
<b>Pirouette et cabriole</b>	☀		○				62	
<b>Planche à neige - cours</b>	☀	☾		○	○	○	90-92	
<b>Portage de bébé</b>	☀					○	62	
<b>Préparation à l'accouchement</b>	☀					○	62	
<b>RCR premiers secours (bébé-enfant)</b>	☀					○	63	

ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	Pages	Modifications
<b>Relaxation et visualisation</b>		☾			○	○	63	
<b>Rencontre prénatale</b>	☀					○	63	
<b>Ringuette</b>	☀	☾	○	○	○	○	92	
<b>Sculpture – Argile</b>		☾		○	○	○	48	
<b>Ski alpin - cours</b>	☀	☾	○	○	○	○	93-98	
<b>Ski alpin, planche à neige et glissade sur chambre à air libre</b>	☀	☾	○	○	○	○	108	
<b>Ski de fond - Cours</b>	☀	☾	○	○	○	○	98-99	
<b>Ski de fond - Libre</b>	☀	☾	○	○	○	○	109	
<b>Soccer</b>	☀	☾	○	○	○		99-100	
<b>Tai-chi-chuan</b>		☾			○	○	63	
<b>Tai-chi taoïste</b>	☀				○	○	64	
<b>Taiji quan et Qi gong</b>		☾			○	○	64	
<b>Théâtre</b>	☀	☾		○	○	○	48-49	
<b>Théâtre-Marionnettes</b>	☀					○	49	
<b>Tir à l'arc</b>	☀	☾	○	○	○	○	100-101	
<b>Tour du monde de Karibou</b>	☀	☾	○				65	
<b>Triathlon</b>	☀					○	101	
<b>Tricot</b>	☀	☾			○	○	49-50	
<b>Vêtements transformation</b>		☾			○	○	50	
<b>Vitrail</b>	☀	☾			○	○	51	
<b>Yoga</b>	☀	☾	○	○	○	○	66-69	Voir site Internet

Charte des âges : Petits : 0 à 5 ans, Jeunes : 6 à 12 ans, Ados 13 à 17 ans, Adultes : 18 ans et plus. (À titre indicatif seulement. Consultez les détails de chaque activité pour connaître la clientèle précise).

\*Consultez la page 124 du *Guide des loisirs automne 2015 – hiver 2016* pour en savoir plus sur le service d'accompagnement pour personnes handicapées ou ayant des besoins particuliers.

**Liges sportives** : nous constituons une liste en ligne des ligues sportives dont celles de badminton et de volleyball ([ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca), section *Sports et loisirs*). Si vous désirez participer à une ligue, veuillez vous y référer. Si vous voulez afficher votre ligue, écrivez à [loisirs@ville.levis.qc.ca](mailto:loisirs@ville.levis.qc.ca) ou téléphonez au 418 839-9561.

## PATINOIRES ET RONDS DE GLACE EXTÉRIEURS



- Il est prévu d'ouvrir ces installations à compter du 19 décembre si la température le permet.
- Les chalets de services des patinoires sont fermés le 25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier.
- Vous retrouverez l'horaire de ces installations en ligne à l'adresse suivante : [ville.levis.qc.ca/loisirs/lieux/patinoires](http://ville.levis.qc.ca/loisirs/lieux/patinoires)

## NOUVELLES ACTIVITÉS!

**Consultez le Guide des loisirs**

- Capoeira
- Théâtre – Ateliers
- Entraînement (workout)
- Théâtre – Marionnettes
- Musique
- Vêtements – Décoration et transformation
- Peinture – Techniques mixtes