



- Activités aquatiques
- Activités artistiques et culturelles
- Activités physiques et récréatives
- Activités sportives et de plein air (incluant ski et planche à neige)
- Activités de participation libre
- Services à la communauté



Chères Lévisiennes,  
Chers Lévisiens,

*La Ville de Lévis est fière de vous présenter ce Guide des loisirs automne 2017 – hiver 2018 et sa programmation en loisirs hautement diversifiée, couvrant tous les champs d'intérêts et tous les publics.*

*Cette diversité ne serait pas possible sans la précieuse contribution de nos organismes partenaires. Des gens passionnés qui offrent des centaines d'activités sur tout le territoire de Lévis. Leurs activités viennent bonifier l'offre en loisirs de la Ville de Lévis pour le bénéfice de toute la population.*

*À vous d'en profiter en vous inscrivant à une activité sportive, culturelle, récréative. Une occasion parfaite pour découvrir votre communauté et les services de loisirs offerts à la population lévisienne!*

Le maire de Lévis

Gilles Lehouillier

Ce programme est une réalisation de la Direction de la vie communautaire en collaboration avec la Direction des communications et du service à la clientèle.

Tirage : 5 000 exemplaires  
Infographie : Niveau 5  
Photographie : Ville de Lévis  
Constance Lamoureux  
Impression : Solisco Numérix

Direction des communications  
et du service à la clientèle  
2303, chemin du Fleuve  
Lévis (Québec) G6W 5P7

Information :  
Direction de la vie communautaire  
959, rue Nolin  
Lévis (Québec) G6Z 2N8  
Téléphone : 418 839-9561  
Courriel : loisirs@ville.levis.qc.ca



## TABLE DES MATIÈRES

Renseignements sur les inscriptions	1
Index	3
 <b>ACTIVITÉS AQUATIQUES</b>	<b>6</b>
 <b>ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES</b>	<b>22</b>
 <b>ACTIVITÉS PHYSIQUES ET RÉCRÉATIVES</b>	<b>50</b>
 <b>ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE PLEIN AIR</b>	<b>65</b>
 <b>ACTIVITÉS DE PARTICIPATION LIBRE</b>	<b>98</b>
 <b>SERVICES À LA COMMUNAUTÉ</b>	<b>106</b>
Renseignements généraux	113
Sites et adresses de loisirs	116
Location de salles et de plateaux sportifs	120
Centre de formation	Couvert 3
Événements et nouveautés	Couvert 4





Direction de la vie communautaire

959, rue Nolin, Lévis (Québec) G6Z 2N8

Information : Téléphone : 418 839-9561 / Courriel : loisirs@ville.levis.qc.ca



#### RESTEZ BRANCHÉ!

Abonnez-vous aux alertes par courriel  
**Actualités Loisirs**  
au [ville.levis.qc.ca](mailto:loisirs@ville.levis.qc.ca)



### UN GRAND IMPACT ENVIRONNEMENTAL!

240 000 copies imprimées évitées

26 tonnes métriques  
de papier économisé

30 points de cueillette  
de copies imprimées

Plus de 250 activités  
toujours offertes

### LA VERSION COMPLÈTE DU GUIDE DES LOISIRS EST DISPONIBLE :

En **version numérique** sur le site Internet de la Ville

En **version papier** dans les bibliothèques, arénas, centres communautaires et autres bâtiments municipaux de Lévis (quantité limitée)

## LE GUIDE DES LOISIRS PASSE AU NUMÉRIQUE!

La Ville de Lévis poursuit son virage numérique en misant sur la consultation en ligne du *Guide des loisirs*.

Elle continue ainsi à mettre à profit les technologies de l'information pour offrir des services adaptés à sa population, de plus en plus branchée et adepte des plateformes mobiles, tout en réalisant des gains environnementaux significatifs.

### UN RAPPEL DANS VOTRE PUBLISAC

Plutôt que de distribuer au porte-à-porte une copie imprimée complète du *Guide des loisirs*, les Lévisiennes et Lévisiens reçoivent à la maison une **fiche cartonnée à titre de rappel**. Cette fiche présente notamment les dates d'inscription à venir et invite la population à consulter la version complète du *Guide des loisirs* en ligne.

Comme pour le *Guide des loisirs* antérieur, cette fiche est distribuée par Publisac quelques semaines avant chaque période d'inscription.

Présentant la même programmation riche et variée, le *Guide des loisirs* demeure la source d'information privilégiée sur les activités de loisirs offertes par la Ville de Lévis et par ses nombreux organismes partenaires.

## MODES D'INSCRIPTION

ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS	ACTIVITÉS OFFERTES PAR DES ENTREPRISES ET ORGANISMES PARTENAIRES
Inscription en ligne ou par téléphone (voir détails pages 1 et 2).	Pour ces activités, les inscriptions se prennent sur place, par téléphone, par la poste ou en ligne. Veuillez consulter la rubrique <i>Inscription</i> de chacune des activités offertes afin de connaître la procédure.

## PÉRIODES D'INSCRIPTION

Votre numéro de client/personne est essentiel pour utiliser le mode d'inscription en ligne. Vous devez l'obtenir à l'avance en composant le 418 839-9561 du lundi au vendredi sur les heures de bureau, ou le 21 août entre 17 h 30 et 18 h 30. Pour plus de détails, consultez les renseignements généraux à la fin du guide.



## INSCRIPTIONS EN LIGNE

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LA VILLE DE LÉVIS SEULEMENT  
VILLE.LEVIS.QC.CA

Saviez-vous que lorsque vous avez besoin d'assistance pendant votre inscription par Internet, des agents sont présents pour vous aider, soit le premier jour d'inscription entre 19 h et 21 h ainsi que les jours de la semaine sur les heures de bureau, au 418 839-9561? De plus, le vendredi précédant le début de la période d'inscription, le site est accessible pour consulter les activités et vous familiariser avec celui-ci.

### Période principale :

Activités aquatiques, artistiques et culturelles, physiques et récréatives, sportives et de plein air :

Lundi 27 novembre 19 h au 3 décembre

Activités de ski alpin et planche à neige :

Lundi 13 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre

### Places restantes :

Activités aquatiques, artistiques et culturelles, physiques et récréatives, sportives et de plein air :

Lundi 4 décembre 8 h 30 au 7 janvier

Activités de ski alpin et planche à neige :

Mardi 5 décembre 8 h 30 au 28 décembre

## INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE

À partir du 26 décembre : Inscriptions sur place et par téléphone au Centre de plein air de Lévis pour le ski alpin et la planche à neige. Vendredi de 18 h à 21 h, samedi et dimanche de 9 h à 17 h ou par téléphone selon le même horaire.

Centre de plein air de Lévis - 65, route Monseigneur-Bourget - 418 838-4983

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LA VILLE DE LÉVIS SEULEMENT

418 835-8574

Veuillez noter que le nombre de lignes téléphoniques est limité. Il est possible qu'il soit difficile d'obtenir une ligne rapidement en raison de la forte demande. Vous devrez alors recomposer jusqu'à l'obtention d'une ligne. Une fois la communication établie, veuillez prévoir un temps d'attente pouvant aller jusqu'à 15 minutes avant qu'un des préposés puisse vous répondre. Le temps de traitement d'une inscription avec le préposé est en moyenne de 5 minutes. Plusieurs cours dans le domaine aquatique seront complets dès les premières minutes d'inscription.

### Période principale :

Activités aquatiques, artistiques et culturelles, physiques et récréatives, sportives et de plein air :

Le 27 novembre de 19 h à 21 h

Les 28 et 29 novembre de 12 h à 16 h 30

Les 30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre de 13 h 30 à 16 h 30

Activités de ski alpin et planche à neige :

Hiver : Lundi au vendredi, du 13 novembre au 24 novembre de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

### Places restantes :

Activités aquatiques, artistiques et culturelles, physiques et récréatives, sportives et de plein air :

Lundi 4 au 22 décembre de 8 h 30 à 12 h

et de 13 h 30 à 16 h 30

Activités de ski alpin et planche à neige :

Mardi 5 décembre au 22 décembre, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

Pour plus d'information, consultez la section *Renseignements généraux* à la fin du guide.

Inscription des non résidents à partir du 4 décembre 8 h 30 (ski et planche à neige, 20 novembre 8 h 30).

Voir modalités en page 112.



Si vous êtes une personne vivant avec un handicap ou ayant des besoins particuliers ou avez un enfant ayant ces besoins, il est important de nous faire part de ceux-ci. Consultez la section des renseignements généraux en page 114.





ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	AÎNÉS	PAGES
Activités sportives et entraînantes <b>NOUVEAU</b>								66
Aide aux devoirs et sports								51
Alimentation bébé								51
Allaitement								51
Aquatique								
* Club de natation								19-21
Cours de formation								17-18
Cours de groupes								7-13-51
Cours privés								12-14
Horaires bains libres intérieurs								97-98
Art dramatique								48-51
Art martial								
Aïkido								66
Autodéfense								66
Judo								66-67
Karaté								67
Taekwondo								51-68-69
Yoseikan budo								70
Arts – Initiation								23
Atelier de méditation								51
Atelier d'informatique								51
Atelier Félicitations								51
Ateliers préscolaires								52
Badminton – Cours								71
Badminton – Libre								99
Badminton – Ligues pour adultes								51-71
Bande dessinée								23
Baseball mineur								72
Basketball								72
Bébé s'éveille								51
Bedaine zen								51
Biathlon								72
Bijoux avec le verre <b>NOUVEAU</b>								23
Boxe								73
Brico								23-46-51
Bridge								51
Bridge – Cours								52
Carte d'accès								96
Chant								39 à 43-51

ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	AÎNÉS	PAGES
Course à pied								73
Cuisine / Pâtisserie								51
Curling								73
Danse								
Baladi								24
Baladi et orientale <b>NOUVEAU</b>								24
Ballet classique								24
Bébé Groove (danse avec bébé)								51
Celtique								25
Classique								25-27
Conditionnement du danseur								28
Contemporaine								28-29
Créative								29-30
Enfantine								31
Flamenco <b>NOUVEAU</b>								31
Folklorique <b>NOUVEAU</b>								32
Funky hip-hop								32-33
Hip-hop								33
Jazz								34-35
Jazz funky								35
Latine <b>NOUVEAU</b>								35
Lyrique								36
Prédanse								36
Sociale								36
Troupes								37
Dessin								37-38-51
Dessin de modèles vivants								38
Échecs								51
Écoute ton corps <b>NOUVEAU</b>								52
Email sur cuivre								38
Entraînement								
Aqua Gym								51
Ballon prénatal et postnatal								51
Bootcamp <b>NOUVEAU</b>								53
Cardio-Danse <b>NOUVEAU</b>								54
Cardio intégré								54
Cardio intervalles								55
Cardio latino haute intensité								55
Circuit actif								51
Circuit tonus - stretching								54



ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	ÂÎNÉS	PAGES
Conditionnement physique	☀						○	54
Essentrics		☾			○	○		55
Fesses - Abdos - Cuisses		☾			○	○		54
Intervalle - Tabata	☀				○	○		53
Mamans et bébés actifs			○			○		51
Marche entraînement							○	51
Mise en forme	☀						○	55
Pilates		☾			○	○		55
Pilates postnatal						○		51
Step intervalles <b>NOUVEAU</b>		☾			○	○		53
Step routine <b>NOUVEAU</b>		☾			○	○		53
Strong by Zumba <b>NOUVEAU</b>		☾			○	○		55
Strong et Piloxing Knockout <b>NOUVEAU</b>		☾			○	○		53
Streching et tonus	☀						○	54-55
Tonus - Souplesse		☾			○	○		53
Zumba		☾			○	○		51-54-55
Zumba 50+							○	51
Zumba Fitness		☾			○	○		53
Zumba Gold						○		51
<b>Escrime</b>		☾		○	○	○		74
<b>Éveil musical</b>			○			○		41 à 43-51
<b>*Gymnastique artistique et trampoline</b>	☀	☾	○	○	○	○		74-76
<b>Handball</b>	☀			○				76
<b>Hockey</b>								51-77
Cosom	☀			○	○	○		
Libre – 17 ans et plus	☀				○	○		99
Mineur	☀	☾	○	○	○	○		77
<b>Improvisation théâtre</b>				○	○			48-51
<b>Initiation produits naturels</b>						○		51
<b>Initiation réflexologie</b>			○			○		51
<b>Jeux de rôles</b>					○			51
<b>Language signé pour bébé</b>			○			○		51
<b>Langue</b>								51-56
Anglais	☀	☾	○			○		
Conversation anglaise							○	51
Espagnol	☀	☾		○	○	○		51-56
Francisation						○		51
Mandarin		☾			○	○		56
<b>Massage bébé</b>			○			○		51
<b>Massage prénatal</b>						○		51

ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	ÂÎNÉS	PAGES
<b>Massage suédois</b>	☀					○		57
<b>Marche</b>	☀	☾	○	○	○	○		78
<b>Méditation</b>					○			51
<b>Mosaïque décorative <b>NOUVEAU</b></b>	☀					○		39
<b>Multisports</b>	☀			○				79
<b>Musclez vos méninges</b>							○	51
<b>Musique</b>								39-40
Chorales	☀	☾		○	○	○		
* Écoles	☀	☾	○	○	○	○		41-43
Guitare	☀	☾		○	○	○		43-51
Piano	☀	☾	○	○	○	○		44
Violon		☾	○	○	○	○		44
<b>Parcours urbains de marche</b>	☀	☾	○	○	○	○		101
<b>Patinage</b>								79-81
* Artistique	☀	☾	○	○	○	○		
Bambin	☀		○					81
De vitesse	☀	☾	○	○	○			81
Libre - 40 ans et plus	☀					○		100
Libre - Pour tous	☀	☾	○	○	○	○		100-101
<b>Peinture</b>								45
Acrylique	☀	☾		○	○	○		
Acrylique, aquarelle ou huile		☾				○		45
Acrylique, aquarelle, huile et pastel	☀	☾			○	○		45
Acrylique ou huile	☀	☾			○	○		46
Aquarelle		☾				○		46-51
Autres techniques	☀		○	○				46
Huile	☀	☾				○		46-51
<b>Pétanque intérieure</b>						○	○	57
<b>Photographie numérique</b>	☀	☾				○		47
<b>Photographie numérique – Atelier pratique <b>NOUVEAU</b></b>		☾				○		47
<b>Photoshop Éléments</b>	☀	☾				○		47
<b>Pirouette et cabriole</b>	☀		○					57
<b>Pistes cyclables</b>	☀	☾	○	○	○	○		102
<b>*Planche à neige</b>	☀	☾	○	○	○	○		83-85
<b>Portage (débutant/avancé)</b>			○			○		51
<b>Powerchair soccer <b>NOUVEAU</b></b>	☀			○	○	○		93
<b>Préparation à l'accouchement</b>						○		51
<b>RCR premiers secours (bébé-enfant)</b>						○		51
<b>Relaxation et visualisation</b>		☾			○	○		58
<b>Reliure <b>NOUVEAU</b></b>	☀				○	○		47



ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	AÎNÉS	PAGES
Ringette	☀	🌙	○	○	○	○		86
Samedi jeunesse				○	○			51
Sculpture						○		51
*Ski alpin	☀	🌙	○	○	○	○		86-91
Ski alpin, planche à neige et glissade sur chambre à air libre	☀	🌙	○	○	○	○		103
*Ski de fond – Cours	☀	🌙	○	○	○	○		92-93
Ski de fond – Libre	☀	🌙	○	○	○	○		104
Soccer	☀	🌙	○	○	○	○		51-93-94
Tai-chi-chuan		🌙			○	○		58
Tai chi quan et Qi gong	☀	🌙			○	○		59
Tai-chi taoïste	☀				○	○		58
Taiji (tai chi)						○	○	51
Taiji quan et Qi gong		🌙			○	○		59
Théâtre		🌙		○				48
Théâtre – Improvisation		🌙		○	○			48
Tir à l'arc	☀	🌙		○	○	○		95
Tour du monde de Karibou	☀		○					60
Triathlon	☀					○		95
Tricot	☀	🌙			○	○		48-51
Tricot aiguille et tricotin <b>NOUVEAU</b>		🌙		○	○			49
Trucs santé accessibles et efficaces pour enfants						○		51
Université du 3 <sup>e</sup> âge – Cours							○	51
ViActive							○	51
Vitrail	☀	🌙			○	○		49-51
Volleyball – Liges pour adultes		🌙				○		51-95
Volleyball – Fauteuil roulant		🌙			○	○		95
Voyage – Planification et économie	☀	🌙				○		60
Yoga	☀	🌙	○	○	○	○	○	51-61-64
Yoga prénatal et postnatal						○		51
Yoga Tune up							○	51



**\*Cours adaptés** : un groupe de cette activité est offert par un ou des fournisseurs pour une clientèle ayant une déficience intellectuelle.

\*Consultez la page 114 pour en savoir plus sur le service d'accompagnement pour personnes handicapées ou ayant des besoins particuliers.

**Charte des âges** : Petits : 0 à 5 ans, Jeunes : 6 à 12 ans, Ados 13 à 17 ans, Adultes : 18 ans et plus, Aînés : 50 ans et plus, ou selon les critères du fournisseur. À titre indicatif seulement. Consultez les détails de chaque activité pour connaître la clientèle précise.

**Liges sportives** : nous constituons une liste en ligne des ligues sportives dont celles de badminton et de volleyball ([ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca), section *Sports et loisirs*, rubrique *Liges sportives*). Si vous désirez participer à une ligue, veuillez vous y référer, et si vous voulez afficher votre ligue, joignez le [loisirs@ville.levis.qc.ca](mailto:loisirs@ville.levis.qc.ca) ou le 418 839-9561.



Note : Nous vous invitons à être vigilant au regard des dates des activités proposées. Certaines d'entre elles ne sont pas offertes à l'hiver ou l'ajout de nouveaux participants n'est pas possible.

# ACTIVITÉS AQUATIQUES



## ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS

Inscriptions en ligne ou téléphoniques : du 27 novembre 19 h au 3 décembre.  
Voir section *Renseignements inscriptions* à la page 1 pour connaître les détails.

## ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES

Pour connaître la procédure d'inscription voir la rubrique *Inscription* de chacune des activités.



## ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ENFANTS











### ACTIVITÉS AQUATIQUES - PROGRAMME PRÉSCOLAIRE - COURS DE GROUPE

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561  
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
	6 à 12 mois	Cours 1 enfant – 1 parent. Il arrive qu'en raison de son âge, l'enfant puisse refaire deux fois le même niveau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	30 min 9 sem.	58 \$
	12 à 24 mois	Cours 1 enfant – 1 parent. Il arrive qu'en raison de son âge, l'enfant puisse refaire deux fois le même niveau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	30 min 9 sem.	58 \$
	24 à 36 mois	Cours 1 enfant – 1 parent. Il arrive qu'en raison de son âge, l'enfant puisse refaire deux fois le même niveau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	30 min 9 sem.	58 \$
	3 à 4 ans	Cours 1 enfant – 1 parent. L'enfant a encore besoin d'un parent dans l'eau et il porte une ceinture ou un ballon dorsal.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	30 min 9 sem.	58 \$
	3 à 5 ans	Cours sur la plate-forme et sans parent. L'enfant n'est pas encore à l'aise à se déplacer dans l'eau sans objet flottant, mais est assez autonome pour aller sur la plate-forme.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
	3 à 5 ans	Cours sur la plate-forme. L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau salamandre et/ou s'il est capable de nager une distance de 2 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
	3 à 5 ans	Ce cours est à l'extérieur de la plate-forme. L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau poisson-lune et/ou s'il est capable de nager une distance de 5 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
	3 à 5 ans	Ce cours se déroule dans la partie profonde. L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau crocodile et/ou s'il est capable de nager une distance de 10 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## ACTIVITÉS AQUATIQUES - PROGRAMME JUNIOR - COURS DE GROUPE

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561  
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Junior 1	6 ans et plus	Cours sur la plate-forme. L'enfant s'inscrit à ce cours s'il est encore craintif et/ou <u>n'a pas réussi</u> le niveau salamandre ou poisson-lune.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 2	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau poisson-lune ou <u>n'a pas réussi</u> le niveau crocodile et s'il est capable de nager une distance de 5 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 3	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau crocodile ou <u>n'a pas réussi</u> le niveau baleine et s'il est capable de nager une distance de 10 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 4	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau baleine ou s'il est capable de se maintenir à la surface en eau profonde pendant 20 secondes et de nager une distance de 15 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 5	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 4 ou s'il est capable de nager une distance de 25 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 6	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 5 ou s'il est capable de nager une distance de 50 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2 p. 9 à 11	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 7	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 6 ou s'il est capable de nager une distance de 75 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2 p. 9 à 11	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 8	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 7 ou s'il est capable de nager une distance de 150 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2 p. 9 à 11	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 9	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 8 ou s'il est capable de nager une distance de 300 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2 p. 9 à 11	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 10	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 9 ou s'il est capable de nager une distance de 400 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2 p. 9 à 11	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
A d'Eau	11 à 15 ans	Le jeune s'inscrit à ce cours s'il veut poursuivre sa formation aquatique (Junior 3 à 10) à son rythme et avec des jeunes de son âge.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon	Voir tableaux 1 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

# TABLEAU 1

## HORAIRE - PISCINE AQUARÉNA LÉO-PAUL-BÉDARD

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)									Croix-Rouge - Natation junior (6 ans et plus)										A d'Eau	
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Sala-mandre	Poisson-lune	Croco-dile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	Junior 6	Junior 7	Junior 8	Junior 9	Junior 10		
Lundi																				
18 h 30	AETO-01				ASAL-01	APLU-01	ACRO-01	ABAL-01		AJ02-01										
19 h 05			ATME-01																	
19 h 20						APLU-02			AJ01-01		AJ03-01	AJ04-01	AJ05-01							
Mardi																				
11 h	AETO-02	ACAN-01																		
18 h 30		ACAN-02			ASAL-02		ACRO-02				AJ03-02									
19 h 05				ALOUT-01																
19 h 20						APLU-03			AJ01-02			AJ04-02	AJ05-02	AJ06-01						
Mercredi																				
15 h	AETO-03	ACAN-03																		
15 h 30					ASAL-18															
16 h 40					ASAL-03						AJ03-03									
17 h 30				ALOUT-02	ASAL-04	APLU-04	ACRO-03			AJ02-02	AJ03-04									
18 h 20					ASAL-05	APLU-05						AJ04-03		AJ06-02	AJ07-01	AJ08-01	AJ09-01	AJ10-01		
Vendredi																				
15 h 15					ASAL-06															
17 h 45					ASAL-07				AJ01-03											
18 h 35																			RADD01	
Samedi																				
10 h			ATME-02		ASAL-08	APLU-06				AJ02-03	AJ03-05	AJ04-04								
10 h 35		ACAN-04																		
10 h 50						APLU-07			AJ01-04	AJ02-04	AJ03-06	AJ04-05								
11 h 10	AETO-04																			
11 h 40					ASAL-09		ACRO-04		AJ01-05		AJ03-07	AJ04-06								
11 h 45			ATME-03																	
12 h 30				ALOUT-03	ASAL-10	APLU-08	ACRO-05				AJ03-08		AJ05-03							
13 h 20									AJ01-06					AJ06-03	AJ07-02	AJ08-02	AJ09-02	AJ10-02		

Suite à la page 10



## TABLEAU 1 (SUITE) - HORAIRE - PISCINE AQUARÉNA LÉO-PAUL-BÉDARD

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)									Croix-Rouge - Natation junior (6 ans et plus)										
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Sala-mandre	Poisson-lune	Croco-dile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	Junior 6	Junior 7	Junior 8	Junior 9	Junior 10	A d'Eau
Dimanche																			
8 h 15	AETO-05				ASAL-11	APLU-09				AJ02-05	AJ03-09								
8 h 50		ACAN-05																	
9 h 05					ASAL-12			ABAL-02			AJ03-10	AJ04-07	AJ05-04						
9 h 25			ATME-04																
9 h 55						APLU-10			AJ01-07	AJ02-06	AJ03-11		AJ05-05	AJ06-04					
10 h				ALOUT-04															
10 h 35		ACAN-06																	
10 h 45					ASAL-13	APLU-11		ABAL-03		AJ02-07	AJ03-12	AJ04-08							
11 h 10			ATME-05																
11 h 35					ASAL-14		ACRO-06			AJ02-08		AJ04-09							
11 h 45		ACAN-07																	
12 h 25					ASAL-15	APLU-12				AJ02-09	AJ03-13								RADD-01
13 h 15					ASAL-16							AJ04-10			AJ07-03	AJ08-03	AJ09-03	AJ10-03	
16 h 10					ASAL-17		ACRO-07		AJ01-08										
17 h															AJ07-04	AJ08-04	AJ09-04		

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## TABLEAU 2

### HORAIRE - PISCINE PIERRE-LÉTOURNEAU, CENTRE CULTUREL

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)									Croix-Rouge - Natation junior (6 ans et plus)									
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Sala-mandre	Poisson-lune	Croco-dile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	Junior 6	Junior 7	Junior 8	Junior 9	Junior 10
<b>Mercredi</b>																		
9 h 15	LETO-01	LCAN-01																
<b>Jeudi</b>																		
17 h 30				LLOUT-01	LSAL-01		LCRO-01											
18 h 05				LLOUT-02														
18 h 20					LSAL-02				LJ01-01									

Suite à la page 11



## TABLEAU 2 (SUITE) - HORAIRE - PISCINE PIERRE-LÉTOURNEAU, CENTRE CULTUREL

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)									Croix-Rouge - Natation junior (6 ans et plus)									
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Sala-mandre	Poisson-lune	Croco-dile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	Junior 6	Junior 7	Junior 8	Junior 9	Junior 10
<b>Jeudi</b>																		
18 h 40		LCAN-02																
19 h 10					LSAL-03	LPLU-05				LJ02-01								
19 h 15											LJ03-01							
<b>Vendredi</b>																		
18 h 40		LCAN-03			LSAL-04	LPLU-01	LCRO-03			LJ02-02			LJ05-01	LJ06-01				
19 h 15			LTME-01															
19 h 30					LSAL-13						LJ03-02				LJ07-01	LJ08-01		
19 h 50				LLOUT-03														
<b>Samedi</b>																		
9 h	LETO-02	LCAN-04			LSAL-05	LPLU-02		LBAL-01			LJ03-03						LJ09-01	LJ10-01
9 h 45			LTME-02															
9 h 50					LSAL-06	LPLU-03	LCRO-04			LJ02-03	LJ03-04							
10 h 20				LLOUT-04														
10 h 40					LSAL-07				LJ01-02	LJ02-04			LJ05-02		LJ07-02	LJ08-02		
10 h 55	LETO-03																	
11 h 30		LCAN-05			LSAL-08				LJ01-03		LJ03-06			LJ06-02				
12 h 05			LTME-03															
12 h 20					LSAL-09					LJ02-05	LJ03-05	LJ04-01						
12 h 40				LLOUT-06														
13 h 10					LSAL-10		LCRO-02					LJ04-02						
13 h 15				LLOUT-05														
<b>Dimanche</b>																		
12 h					LSAL-15													
12 h 05	LETO-04																	
12 h 40		LCAN-07																
12 h 50					LSAL-16	LPLU-07												
13 h 15				LLOUT-08														
16 h 10				LLOUT-07	LSAL-14													
16 h 45					LSAL-11	LPLU-04			LJ01-04									
17 h										LJ02-06								
17 h 35					LSAL-12													
17 h 50		LCAN-06																

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



## ACTIVITÉS AQUATIQUES

**TABLEAU 3**  
**HORAIRE - PISCINE DU CÉGEP LÉVIS-LAUZON**

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)									Croix-Rouge - Natation junior (6 ans et plus)					
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Sala-mandre	Poisson-lune	Crocodile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	A d'Eau
<b>Samedi</b>														
9 h	GETO-01	GCAN-01			GSAL-01		GCRO-01	GBAL-01	GJ01-01					
9 h 40			GTME-01											
9 h 50				GLOUT-01		GPLU-01				GJ02-01	GJ03-01			
10 h 20				GLOUT-02										
10 h 40					GSAL-02				GJ01-02			GJ04-01	GJ05-01	
11 h	GETO-02	GCAN-02												
11 h 30			GTME-02		GSAL-03	GPLU-02								GADO-01
11 h 40				GLOUT-03										

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

### ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ENFANTS - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteurs Charny et Lévis

Un seul report de cours sera autorisé, et ce peu importe la raison. La reprise devra être sur la même plage horaire préalablement choisie.

#### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

[loisirs@ville.levis.qc.ca](mailto:loisirs@ville.levis.qc.ca), [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca)

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTIONS	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Privé	3 à 17 ans	Enseignement individualisé	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Vous serez appelé avant le 22 sept. 2017 (A) et le 12 jan. 2018 (H)	À déterminer	45 min 5 cours	175 \$	P01
Semi-privé	3 à 17 ans	Enseignement à 2 participants. Vous devez faire le jumelage vous-même. Les enfants doivent être du même niveau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Vous serez appelé avant le 22 sept. 2017 (A) et le 12 jan. 2018 (H)	À déterminer	45 min 5 cours	189 \$	SP01

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



## ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ADULTES

### ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ADULTES - COURS DE GROUPE

Secteurs Charny et Lévis

#### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
<b>Actiforme</b>	16 ans et plus	Amélioration de la condition physique par des exercices. En eau peu profonde. Intensité faible à modérée. Préalable : aucun.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
<b>Aérobic</b>	16 ans et plus	Enchaînement de mouvements rythmés. En eau peu profonde. Intensité faible à modérée. Préalable : aucun.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
<b>Aqua-circuit en eau peu profonde</b>	16 ans et plus	Entraînement diversifié sous forme de stations permettant d'augmenter la capacité cardio-vasculaire et musculaire. Intensité moyenne à élevée. Préalable : aucun.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
<b>Body design avec bébé</b>	16 ans et plus	Cours axé sur la remise en forme des mamans par des exercices majoritairement musculaires. Le bébé est installé dans un bateau. Préalable : enfant âgé de 5 à 18 mois.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
<b>Entraînement et style de nage multi-niveaux</b>	16 ans et plus	Entraînement ayant pour but d'améliorer l'efficacité des styles de nage et la condition physique générale. Deux choix sont offerts aux participants, soit un entraînement supervisé et/ou participer à des ateliers de perfectionnement. Préalable : nager 4 longueurs.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Voir tableau 4 p. 14	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
<b>Jogging</b>	16 ans et plus	Variété d'activités, sur place et en mouvement, nécessitant un effort soutenu. En eau profonde. Intensité modérée à élevée. Préalable : aucun.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
<b>Extrême En eau profonde et peu profonde</b>	16 ans et plus	Cours inspiré de la boxe, du Boot-Camp et de la natation. Permet aux participants de se mettre à l'épreuve par des exercices développant force, puissance et endurance. Intensité élevée. Préalable : nager 4 longueurs et avoir une bonne forme physique.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
<b>Natation adaptée</b> (vestiaires adaptés, chaise hydraulique disponible)	16 ans et plus	Amélioration de la condition physique par des exercices adaptés. Préalable : pour les personnes aux prises avec des restrictions physiques : fibromyalgie, sclérose en plaques, arthrite, etc.	Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableau 5 p. 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
<b>Natation Essentiel Débutant</b>	16 ans et plus	Apprivoiser l'eau et être plus à l'aise dans le milieu aquatique. Activités en eau peu profonde et en largeur. Préalable : aucun.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
<b>Natation Essentiel Intermédiaire</b>	16 ans et plus	Apprentissage de certains styles de nage et amélioration de l'aisance dans l'eau. Activités en eau peu profonde (1,3 m) et en largeur. Préalable : être à l'aise dans l'eau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
<b>Prénatal</b>	16 ans et plus	Ce cours s'adresse aux femmes enceintes. Les exercices proposés aident à renforcer les muscles du périnée pouvant aider à l'accouchement. Préalable : présentation de l'accord médical au 1 <sup>er</sup> cours.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



## ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ADULTES - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteurs Charny et Lévis

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561  
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTIONS	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Privé	18 ans et plus	Enseignement individualisé	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Vous serez appelé avant le 22 sept. 2017 (A) et le 12 jan. 2018 (H)	À déterminer	55 min 5 cours	201 \$	AP01
Semi-privé	18 ans et plus	Enseignement à 2 participants. Vous devez faire le jumelage vous-même.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Vous serez appelé avant le 22 sept. 2017 (A) et le 12 jan. 2018 (H)	À déterminer	55 min 5 cours	214 \$	ASP01

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

### TABLEAU 4

#### HORAIRE - PISCINE DE L'AQUARÉNA LÉO-PAUL-BÉDARD

	ActiForme	Aérobic	Aqua-Circuit (peu profond)	Body-Design (avec bébé)	Entraînement et style de nage	Extrême (partie profonde)	Jogging (partie profonde)	Natation Essentiel		Prénatal
								Débutant	Intermédiaire	
Lundi										
8 h 55		AAER-01								
9 h 55	AACT-01									
10 h 55		AAER-02								
15 h							AJOG-01			
20 h 10							AJOG-02	ANED-01	ANEI-01	
Mardi										
9 h	AACT-02									
10 h				APOU-01						
12 h							AJOG-03			
13 h										APRE-01
14 h			ACIR-01							
20 h 10					AENT-01					
21 h 10					AENT-02					



## TABLEAU 4 (SUITE)

### HORAIRE - PISCINE DE L'AQUARÉNA LÉO-PAUL-BÉDARD

	ActiForme	Aérobic	Aqua-Circuit (peu profond)	Body-Design (avec bébé)	Entraînement et style de nage	Extrême (partie profonde)	Jogging (partie profonde)	Natation Essentiel		Prénatal
								Débutant	Intermédiaire	
Mercredi										
8 h 55		AAER-03								
9 h 55				APOU-02						
10 h 55		AAER-04								
16 h 30							AJOG-04			
20 h 10						AEXT-01				APRE-02
Jeudi										
9 h		AAER-05								
10 h	AACT-03									
11 h							AJOG-05			
12 h			ACIR-02							
13 h 30										APRE-03
18 h 30		AAER-06					AJOG-06			
19 h 25						AEXT-02	AJOG-07			
20 h 20			ACIR-03				AJOG-08			
Vendredi										
8 h 55	AACT-04									
9 h 55		AAER-07								
10 h 55	AACT-05									
Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.										





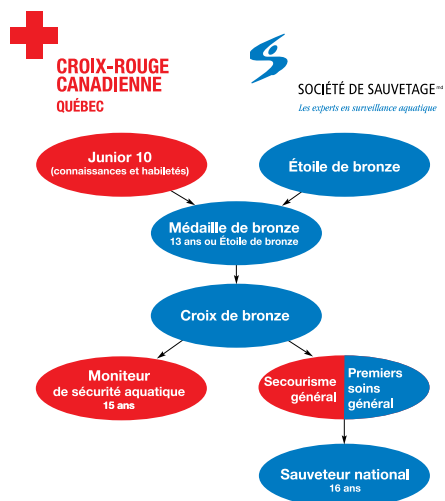
## TABLEAU 5

### HORAIRE - PISCINE PIERRE-LÉTOURNEAU, CENTRE CULTUREL

	ActiForme	Aérobic	Aqua-Circuit (peu profond)	Body-Design (avec bébé)	Extrême (partie profonde)	Jogging (partie profonde)	Natation adaptée	Natation essentiel Intermédiaire	Prénatal
<b>Lundi</b>									
9 h 45	LACT-01								
15 h 30							LFYBRO-01		
16 h 30			LCIR-01						
19 h						LJOG-01			LPRE-01
20 h		LAER-01			LEXT-01				
<b>Mardi</b>									
8 h 45		LAER-02							
9 h 45		LAER-03							
10 h 45								LNES-01	
11 h 45						LJOG-02			
18 h						LJOG-03			
19 h 10			LCIR-02						
20 h 10					LEXT-02				
<b>Mercredi</b>									
9 h 50	LACT-02								
15 h 45		LAER-04							
20 h		LAER-05				LJOG-04			
<b>Jeudi</b>									
9 h 45				LPOU-01					
10 h 45		LAER-06							
11 h 45						LJOG-05			
<b>Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : <a href="http://ville.levis.qc.ca">ville.levis.qc.ca</a>. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.</b>									



## AQUATIQUE - COURS DE FORMATION



PLAISIR

ESPRIT D'ÉQUIPE

PASSION



APPARTENANCE

ACCOMPLISSEMENT



ENTRAIDE

CRÉATION



Les cours de formation sont offerts à une clientèle désirant poursuivre son apprentissage dans le domaine aquatique, tant sur le plan de la surveillance de bain public que sur le plan de l'enseignement.

La *Croix de bronze* est maintenant le niveau préalable au cours *Moniteur de sécurité aquatique*.

### ACTIVITÉS AQUATIQUES - COURS DE FORMATION

Secteurs Charny et Lévis

#### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

Lucie Bélanger : 418 835-4813

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

**Horaire :** il est important de noter que pour démarrer un cours, le nombre de candidates et de candidats doit être suffisant. La décision d'offrir un cours repose également sur la disponibilité de notre personnel instructeur qualifié. Vous serez appelé lorsque toutes ces conditions seront respectées.

**Coût :** inclut la certification, les volumes et les taxes lorsque applicables. Le coût peut être modifié sans préavis, selon les frais de certifications, de volumes ou autres.

#### Volet Sauvetage

ACTIVITÉ / NIVEAU	CLIENTÈLE	PRÉALABLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT	CODE
Médaille de bronze – étape 1 Premier cours obligatoire pour le volet sauvetage et enseignement	12 ans et plus	- Avoir 13 ans au dernier cours - Démontrer les habiletés du junior 10	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note horaire)	25 heures (piscine et salle)	125 \$	MED-01
Croix de bronze – étape 2 Deuxième cours obligatoire pour le volet sauvetage et enseignement	13 ans et plus	- Détenir le brevet Médaille de bronze	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note horaire)	25 heures (piscine et salle)	125 \$	CROIX-01
Premiers soins général	15 ans et plus	- Détenir le brevet Croix de bronze	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note horaire)	16 heures (intensif)	92 \$	SOINS-01
Sauveteur national - Option piscine	15 ans et plus	- Avoir 16 ans au dernier cours - Détenir le brevet premiers soins gén.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note horaire)	44 heures (piscine et salle)	176 \$	SAUV-01

**ACTIVITÉS AQUATIQUES - COURS DE FORMATION (SUITE)**

Secteurs Charny et Lévis

**Pour information**

Ville de Lévis : 418 839-9561

Lucie Bélanger : 418 835-4813

ville.levis.qc.ca

Note : Voir les détails des horaires et des coûts à la page précédente.

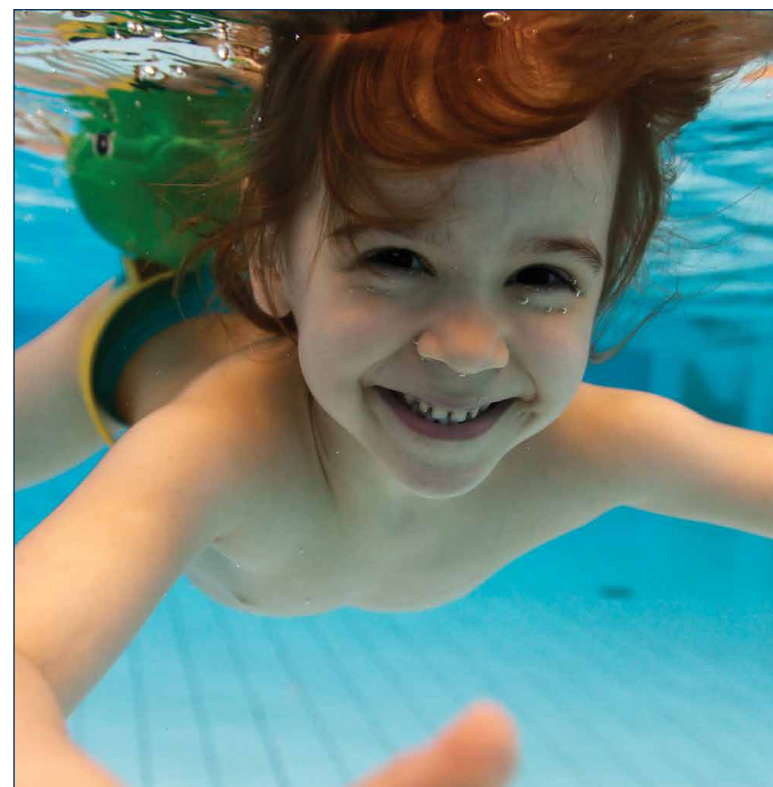
**Volet Enseignement**

ACTIVITÉ / NIVEAU	CLIENTÈLE	PRÉALABLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT	CODE
Moniteur de sécurité aquatique	15 ans et plus	- Avoir 15 ans - Détenir le brevet Croix de bronze	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note horaire)	À déterminer (en ligne, stage, salle et piscine)	281 \$	MON-01

**Inscription :** En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). En tout temps, les candidates et les candidats pourront laisser leur nom sur la liste d'attente. Pour toute information, communiquez avec Lucie Bélanger au 418 835-4813.

**AQUATIQUE - HORAIRE BAINS LIBRES INTÉRIEURS**

Voir section activités libres page 97.





## ÉCOLE DE NATATION

Secteurs Charny et Lévis

### Pour information

Les Riverains de Lévis inc : [www.lesriverainslevis.com](http://www.lesriverainslevis.com)

Guillaume Mecteau : 418 833-7088

Cours d'initiation à la natation sportive afin de faire progresser votre enfant avec les bonnes techniques et des comportements sécuritaires.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT
3-4 ans Explorateur	Être à l'aise à être dans l'eau sans un parent	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 8 h à 8 h 45 ou Sam. 9 h à 9 h 45	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	10 sem.	85 \$ 1 fois / sem.
		Piscine Pierre-Létourneau	Ven. 16 h 30 à 17 h 15 ou Ven. 17 h 30 à 18 h 15 ou Dim. 9 h à 9 h 45 ou Dim. 10 h à 10 h 45 ou Dim. 11 h à 11 h 45			
		Cégep de Lévis-Lauzon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30			
4 à 6 ans Bronze 1-2-3	Aller dans l'eau sans objet flottant et mettre la tête dans l'eau	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 8 h à 9 h ou Sam. 9 h à 10 h ou Dim. 16 h 30 à 17 h 30 ou Dim. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2017-09-26 (H) 2018-01-15	10 sem.	105 \$ 1 fois / sem.
		Piscine Pierre-Létourneau	Ven. 16 h 30 à 17 h 30 ou Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Dim. 9 h à 10 h ou Dim. 10 h à 11 h ou Dim. 11 h à 12 h			
		Cégep de Lévis-Lauzon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30			
7 à 8 ans Argent	Nager 25 m sans aide sur le ventre et sur le dos	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 8 h à 9 h ou Sam. 9 h à 10 h ou Dim. 16 h 30 à 17 h 30 ou Dim. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2017-09-26 (H) 2018-01-15	10 sem.	105 \$ 1 fois / sem.
		Piscine Pierre-Létourneau	Ven. 16 h 30 à 17 h 30 ou Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Dim. 9 h à 10 h ou Dim. 10 h à 11 h ou Dim. 11 h à 12 h			
		Cégep de Lévis-Lauzon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30			
8 à 11 ans Or	Nager 100 m sans aide, crawl et dos Présence 2 fois par semaine	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 8 h à 9 h ou Sam. 9 h à 10 h ou Dim. 16 h 30 à 17 h 30	(A) 2017-09-26 (H) 2018-01-15	10 sem.	200 \$ 2 fois / sem.
		Piscine Pierre-Létourneau	Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Dim. 9 h à 10 h (Dim. obligatoire)			
		Cégep de Lévis-Lauzon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30			

**Inscription :** (A) Du 11 au 24 septembre. (H) Du 12 décembre au 7 janvier. En ligne : [www.lesriverainslevis.com](http://www.lesriverainslevis.com). Par téléphone : 418 833-7088.



## ÉQUIPE DE COMPÉTITION

Secteurs Charny et Lévis

## Pour information

Les Riverains de Lévis inc. : [www.lesriverainslevis.com](http://www.lesriverainslevis.com)

Guillaume Mecteau : 418 833-7088

Perfectionnement de tous les types de nages (crawl, brasse, dos, papillon) dans le but de participer à des compétitions régionales, provinciales et nationales. Entraînement avec un groupe stimulant permettant d'atteindre une bonne forme physique et de maîtriser les techniques de nage et standards de la fédération.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
10 ans et moins	Nager quatre styles de nage, 400 m	Aquaréna Léo-Paul-Bédard et Piscine Pierre-Létourneau	Mar. 17 h 15 à 18 h 30 et Jeu. 17 h 15 à 18 h 30 et Sam. 7 h 30 à 9 h	2017-09-05	40 sem.	730 \$
		Cégep de Lévis-Lauzon et Piscine Pierre-Létourneau	Lun. 17 h 15 à 18 h 30 et Mer. 17 h 15 à 18 h 30 et Sam. 7 h 30 à 9 h			
11 à 12 ans	Réussir les standards <i>Régional</i> <i>développement</i>	Aquaréna Léo-Paul-Bédard et Piscine Pierre-Létourneau	Lun. 17 h à 18 h 30 et Mar. 17 h à 18 h 30 et Ven. 17 h à 18 h 30 et Sam. 6 h à 7 h 45	2017-09-05	40 à 46 sem.	1 000 \$
		Cégep de Lévis-Lauzon et Piscine Pierre-Létourneau	Lun. 17 h à 18 h 30 et Mer. 17 h à 18 h 30 et Jeu. 17 h à 18 h 30 et Sam. 6 h à 7 h 45			
13 ans et plus	Réussir les standards <i>Provincial</i> <i>développement</i>	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	5 X sem.	2017-09-05	46 à 48 sem.	1 300 \$
		Cégep de Lévis-Lauzon	Consulter site Internet			

Inscription : (A) Du 26 août au 30 septembre. (H) Du 6 décembre au 5 janvier. En ligne : [www.lesriverainslevis.com](http://www.lesriverainslevis.com). Par téléphone : 418 833-7088.



**MAÎTRES NAGEURS**

Secteurs Charny et Lévis

**Pour information**Les Riverains de Lévis inc., Yvon Rivet : 418 833-7088  
www.lesriverainslevis.com

Perfectionnement de tous les types de nages (crawl, brasse, dos, papillon). Entraînement avec un groupe stimulant permettant d'atteindre une bonne forme physique et de maîtriser les techniques. Possibilité de participer à des compétitions de façon volontaire.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
18 ans et plus	Maîtriser adéquatement au moins un style de nage	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mar. 6 h à 7 h et/ou Jeu. 6 h à 7 h	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-04	(A) 16 sem. (H) 24 sem.	Consulter site Internet
		Piscine Pierre-Létourneau	Lun. 17 h 30 à 19 h et/ou Mar. 12 h à 13 h et/ou Mer. 17 h 30 à 19 h et/ou Jeu. 12 h à 13 h			
		Cégep de Lévis-Lauzon	Lun. 6 h à 7 h 30 et/ou Mer. 6 h à 7 h 30 et/ou Ven. 6 h à 7 h 30			

**Inscription :** (A) Du 26 août au 30 septembre. (H) Du 6 décembre au 5 janvier. En ligne : [www.lesriverainslevis.com](http://www.lesriverainslevis.com). Par téléphone : 418 833-7088.

**ENTRAÎNEMENT ADOS**

Secteur Lévis

**Pour information**Les Riverains de Lévis inc : [www.lesriverainslevis.com](http://www.lesriverainslevis.com)  
Guillaume Mecteau : 418 833-7088

Perfectionnement des techniques et styles de nages dans le but de garder et d'augmenter sa forme physique.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
12 à 16 ans	- Maîtriser adéquatement au moins un style de nage - Nager 300 m consécutifs	Piscine Pierre-Létourneau	Mar. 17 h 30 à 19 h	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-08	(A) 15 sem. (H) 24 sem.	(A) 160 \$ (H) 235 \$

**Inscription :** (A) Du 5 août au 4 septembre. (H) Du 6 décembre au 5 janvier. En ligne : [www.lesriverainslevis.com](http://www.lesriverainslevis.com). Par téléphone : 418 833-7088.

**NATATION ADAPTÉE**

Secteur Lévis

**Pour information**Les Riverains de Lévis inc., [www.lesriverainslevis.com](http://www.lesriverainslevis.com)  
Guillaume Mecteau : 418 833-7088

Programme destiné aux nageuses et nageurs ayant une déficience intellectuelle.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
12 à 16 ans	Nager 100 m	Cégep de Lévis-Lauzon	Mar. 16 h 30 à 18 h et Ven. 16 h 30 à 18 h	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	38 sem.	715 \$

**Inscription :** (A) Du 5 août au 11 septembre. (H) Du 6 décembre au 5 janvier. En ligne : [www.lesriverainslevis.com](http://www.lesriverainslevis.com). Par téléphone : 418 833-7088.

# ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES



## ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS

Inscriptions en ligne ou téléphoniques : du 27 novembre 19 h au 3 décembre.  
Voir section *Renseignements inscriptions* à la page 1 pour connaître les détails.

## ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES

Pour connaître la procédure d'inscription, voir la rubrique *Inscription* de chacune des activités.





## ARTS – INITIATION

Secteur Saint-Rédempteur

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561  
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Ateliers variés d'initiation, activités en arts visuels (dessin, peinture, sculpture etc.), danse, musique, art dramatique (improvisation et marionnette), arts du cirque, métiers d'arts (tricot, bijou, etc.), loisirs créatifs et plus. Matériel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
3 à 5 ans Découvreurs	Centre communautaire Le Carrefour	Sam. 9 h à 10 h 15	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	60 \$	ARTS-01
6 à 8 ans Explorateurs	Centre communautaire Le Carrefour	Sam. 10 h 30 à 12 h	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	68 \$	ARTS-02
9 à 12 ans Expérimentateurs	Centre communautaire Le Carrefour	Sam. 12 h 45 à 14 h 15	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	68 \$	ARTS-03

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).  
Par téléphone : 418 835 8574. Voir horaire en page 2.

## BANDE DESSINÉE

Secteur Charny

### Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins  
Luca Jalbert, cabroproductions2002@yahoo.ca

Débutants : découverte du jargon BD et création : personnage, animation, décors comme au cinéma, etc. Création d'une histoire d'une planche. Intermédiaires : création d'un scénario et découpage technique. Peaufinage des notions de niveau débutant. Création d'histoire de 2 à 3 planches.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
10 à 77 ans	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Sam. 9 h à 11 h 30	(A) 2017-09-23	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre
10 à 77 ans -- NOUVEAU Intermédiaires	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Sam. 9 h à 11 h 30	(H) 2018-01-20	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

**Inscription :** (A) (H) En tout temps. En ligne : [www.coopartistique.com](http://www.coopartistique.com). Par courriel : Luca Jalbert, cabroproductions2002@yahoo.ca.

## BIJOUX AVEC LE VERRE **NOUVEAU**

Secteur Charny

### Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins  
Marie-Andrée Michaud : [mam.michaud@gmail.com](mailto:mam.michaud@gmail.com)

Apprentissage de différentes techniques de vitrail, soudure sans plomb, fusion, utilisation de différents éléments décoratifs et montage de finition. Vos créations seront prêtes à porter.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-17	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

**Inscription :** (A) (H) En tout temps. En ligne : [www.coopartistique.com](http://www.coopartistique.com). Par téléphone : M.-A. Michaud, 418 839-4199.





## DANSE - BALADI

Secteur Lévis

### Pour information

École Éledanse : [info@eledanse.com](mailto:info@eledanse.com), [www.eledanse.com](http://www.eledanse.com)

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Danse orientale, enseignée à l'aide de chorégraphies, permettant de maîtriser et lier les mouvements dans le but de délier et de coordonner toutes les parties du corps. Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Location de costume pour spectacle inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Mar. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-30	14 sem.	157,50 \$
15 ans et plus Initiés	Centre Raymond-Blais	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-30	14 sem.	157,50 \$

**Inscription :** (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.

## DANSE – BALADI ET ORIENTALE

Secteur Saint-Rédempteur

### Pour information

Académie de danse Rive-Sud

[info@adrslevis.org](mailto:info@adrslevis.org), [www.adrslevis.org](http://www.adrslevis.org)

Mélange de danses du Moyen-Orient, un des plus anciens modes d'expression artistique. Prévoir 30 \$ à 60 \$ pour l'achat d'accessoires. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 5 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
16 ans et plus Débutants et inter- médiaires	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 19 h 30 à 20 h 45	2017-09-13	29 sem.	225 \$	ORIEN-01

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## DANSE – BALLET CLASSIQUE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : [www.multiartchutechaudiere.ca](http://www.multiartchutechaudiere.ca)

Rosalie Giguère : 418 609-0820 ou Facebook [Annexe Danse](#)

Le ballet classique est une discipline des plus gracieuses. À travers ce cours, les élèves verront les six positions de base en ballet, les ports de bras ainsi que les ports de tête. Ils feront des petits et grands sauts ainsi qu'une chorégraphie pour la fin de session.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
7 à 9 ans Débutants	École de Taniata	Lun. 18 h 15 à 19 h Mar. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-16	11 sem.	85 \$
7 à 10 ans Débutants	École de Taniata	Mer. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	11 sem.	85 \$
10 à 12 ans Élémentaire	École de Taniata	Mer. 18 h à 19 h	(H) 2018-01-17	11 sem.	85 \$

**Inscription :** (A) Mardi 22 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 12 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.





## DANSE CELTIQUE

Secteur Saint-Rédempteur

### Pour information

Académie de danse Rive-Sud  
info@adrslevis.org, www.adrslevis.org

Originnaire d'Irlande, la danse celtique est un exercice physique complet et énergisant. Dansez sur une musique rythmée tant traditionnelle que contemporaine. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 5 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
7 à 16 ans	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 19 h à 20 h	2017-09-11	29 sem.	190 \$	CELTIQUE-01
16 ans et plus Débutants	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 19 h à 20 h	2017-09-14	29 sem.	200 \$	CELTIQUE-02
16 ans et plus Intermédiaires	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 20 h à 21 h	2017-09-11	29 sem.	200 \$	CELTIQUE-03
16 ans et plus Avancés	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 20 h à 21 h 30	2017-09-14	29 sem.	250 \$	CELTIQUE-04

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## DANSE CLASSIQUE

Secteur Lévis

### Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com  
Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Ce cours développe le contrôle musculaire, la souplesse, l'équilibre et la grâce. Affiliée au Réseau d'enseignement de la danse (RED). Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Cours concernés : frais d'examen et de location de costume pour spectacle inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 6 ans Préparatoire 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Dim. 10 h 45 à 11 h 45 ou Dim. 14 h 15 à 15 h 15	(A) 2017-09-08 (H) 2018-01-21	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 105,50 \$
6 à 7 ans Préparatoire 2	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 10 h 30 à 11 h 30 ou Sam. 15 h 15 à 16 h 15 ou Dim. 13 h 15 à 14 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 110,50 \$ (H) 110,50 \$
7 à 8 ans Ballet 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 17 h 30 à 18 h 45	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 146,00 \$ (H) 155,50 \$
9 à 12 ans Ballet débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 17 h 30 à 18 h 45	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-17	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 132,50 \$ (H) 151,00 \$
10 à 13 ans Ballet 2	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Dim. 15 h 30 à 17 h	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-14	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 175,00 \$ (H) 186,50 \$
8 à 9 ans Ballet 2a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 11 h à 12 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 146,00 \$ (H) 155,50 \$
9 à 10 ans Ballet 2b	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 14 h à 15 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 146,00 \$ (H) 155,50 \$
9 ans et plus Ballet 3a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 12 h 15 à 13 h 45	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 175,00 \$ (H) 186,50 \$



## DANSE CLASSIQUE (SUITE)

Secteur Lévis

### Pour information

École Élédanse : [info@eledanse.com](mailto:info@eledanse.com), [www.eledanse.com](http://www.eledanse.com)

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

9 ans et plus Ballet 3b	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 175,00 \$ (H) 186,50 \$
11 ans et plus Ballet 4a Incluant pointes	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 17 h 30 à 19 h 30	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-16	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 249,50 \$ (H) 266,00 \$
11 ans et plus Ballet 4b Incluant pointes	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 19 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-16	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 249,50 \$ (H) 266,00 \$
12 ans et plus Ballet 6 Incluant pointes	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 17 h 30 à 19 h 45	(A) 2017-09-07 (H) 2018-01-18	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 329,00 \$ (H) 351,00 \$
16 ans et plus Ballet avancé Classes de maître	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 16 h 15 à 18 h 15 (A) 16 sept., 14 oct., 11 nov., 9 déc. (H) 20 janv., 17 fév., 17 mars, 21 avril	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-20	1 fois/mois (A) 4 sem. (H) 4 sem.	(A) 80,00 \$ (H) 80,00 \$
15 ans et plus Adultes débutants - initiés	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 20 h 15 à 21 h 30	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-31	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 197,00 \$ (H) 197,00 \$
16 ans et plus Adultes intermé- diaires	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 19 h 45 à 21 h 15	(A) 2017-09-07 (H) 2018-02-01	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 216,00 \$ (H) 216,00 \$
16 ans et plus Pointes adultes	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 21 h 15 à 21 h 45	(A) 2017-09-07 (H) 2018-02-01	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 79,00 \$ + 216,00 \$ (H) 79,00 \$ + 216,00 \$ inclus le cours précédent

**Inscription :** (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.





## DANSE CLASSIQUE

Secteurs Charny, Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

## Pour information

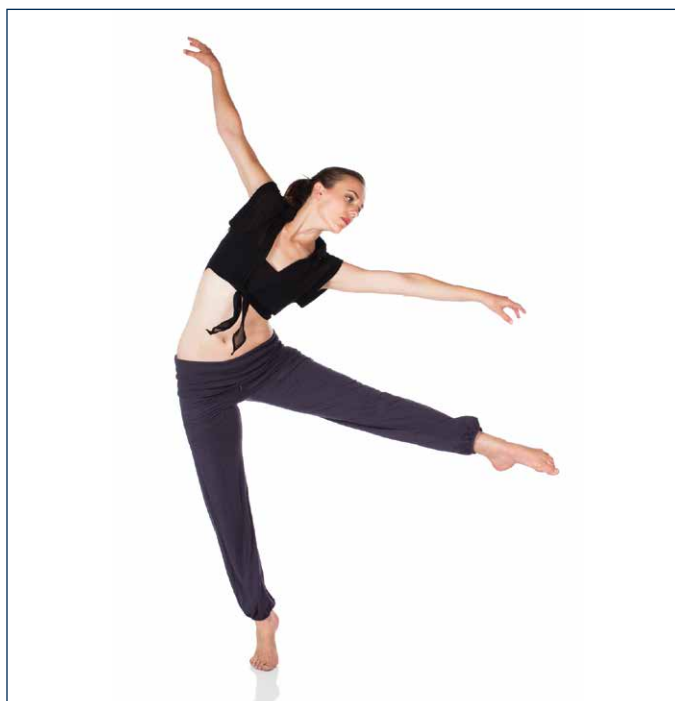
Académie de danse Rive-Sud  
info@adrslevis.org, www.adrslevis.org

Enseignement en danse classique conçu pour un accès possible au niveau professionnel. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 5 mai. Âge minimum requis au 30 septembre 2017.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
6 à 8 ans Préparatoires 1 et 2	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mer. 18 h à 19 h	2017-09-13	29 sem.	190 \$	CLASSIQUE-04
<del>6 ans et plus Combiné classique et jazz</del>	<del>Aquaréna Léo-Paul-Bédard</del>	<del>Mer. 19 h à 20 h</del>	<del>2017-09-13</del>	<del>29 sem.</del>	<del>190 \$</del>	<del>CLASSIQUE-01</del>
6 ans et plus Combiné classique et jazz	Salle Étienne- Baillargeon	Sam. 12 h à 13 h	2017-09-09	29 sem.	190 \$	CLASSIQUE-02
6 à 8 ans Préparatoires 1 et 2	Centre service des loisirs	Mar. 18 h à 19 h	2017-09-12	29 sem.	190 \$	CLASSIQUE-05
8 à 17 ans Préélémentaires 1 et 2 (préalable : préparatoire 2)	Centre service des loisirs	Mar. 19 h à 20 h 30	2017-09-12	29 sem.	245 \$	CLASSIQUE-07
8 à 17 ans Préélémentaires et élémentaire 1 (préalable : préparatoire 2)	Centre service des loisirs	Mer. 19 h à 20 h 30	2017-09-13	29 sem.	245 \$	CLASSIQUE-08
6 ans et plus Combiné classique et jazz	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 18 h 45 à 19 h 45	2017-09-12	29 sem.	190 \$	CLASSIQUE-03
6 à 8 ans Préparatoires 1 et 2	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 18 h à 19 h	2017-09-11	29 sem.	190 \$	CLASSIQUE-06
10 à 17 ans Élémentaires 1 et 2 avec pointes (préalable : préélémentaire 2)	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. et jeu. 17 h 45 à 19 h 45	2017-09-12	29 sem.	370 \$	CLASSIQUE-10
12 ans et plus Élémentaires 3 et 4 (préalable : élémen- taire 2)	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 19 h 45 à 21 h 45	2017-09-14	29 sem.	285 \$	CLASSIQUE-11
14 ans et plus Préintermédiaires et intermédiaires (préalable : élémen- taire 4)	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 19 h 45 à 21 h 45	2017-09-12	29 sem.	285 \$	CLASSIQUE-12
14 ans et plus Élémentaires 3 et 4 Préintermédiaires et intermédiaires	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. et jeu. 19 h 45 à 21 h 45	2017-09-12	29 sem.	370 \$	CLASSIQUE-14
Ados-adultes Spectacle optionnel	Centre- communautaire- Le Carrefour	Lun. 20 h à 21 h 15	2017-09-11	29 sem.	225 \$	CLASSIQUE-13

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.





## DANSE – CONDITIONNEMENT DU DANSEUR

Secteur Lévis

### Pour information

École Éledanse : [info@eledanse.com](mailto:info@eledanse.com), [www.eledanse.com](http://www.eledanse.com)

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Préparation physique pour danseurs. Travail de la posture, de la souplesse, de la mobilité et du cardiovasculaire visant à améliorer les techniques de danse tout en aidant à prévenir les blessures. Frais d'inscription. Rabais 25 % pour 2 cours et plus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
12 ans et plus Conditionnement du danseur - Énergie	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 16 h 30 à 17 h 30 ou Mer. 16 h 30 à 17 h 30 ou Jeu. 20 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-06 (H) 2017-01-29	12 sem.	116 \$

**Inscription :** (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.

## DANSE CONTEMPORAINE

Secteur Lévis

### Pour information

École Éledanse : [info@eledanse.com](mailto:info@eledanse.com), [www.eledanse.com](http://www.eledanse.com)

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Riche en expression, la danse contemporaine explore un grand éventail de mouvements tels le rebond, la suspension et la fluidité. Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Location de costume pour spectacle et examen inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
9 à 13 ans Contemporain niveau 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 19 h 15 à 20 h 30 ou Sam. 15 h 15 à 16 h 30	(A) 2017-09-07 (H) 2018-01-06	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 132,50 \$ (H) 151,50 \$
14 ans et plus Contemporain niveau 2	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-17	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 217,00 \$ (H) 232,00 \$
15 ans et plus Jazz-contemporain Adultes débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 20 h 30 à 21 h 45	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-31	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 197,00 \$ (H) 197,00 \$

**Inscription :** (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.



## DANSE CONTEMPORAINE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : [www.multiartchutechaudiere.ca](http://www.multiartchutechaudiere.ca)

Rosalie Giguère : 418 619-0820 ou Facebook [Annexe Danse](#)

La danse contemporaine allie un vaste répertoire de mouvements.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
8 à 11 ans Avancés 1, gr. 1	École de la Rose-des-Vents	Mar. 18 h à 19 h Mer. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-17	11 sem.	100 \$
9 à 11 ans Avancés 1, gr. 2	École de la Rose-des-Vents	Mer. 18 h à 19 h Jeu. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-18	11 sem.	110 \$
11 à 16 ans Avancés 2	École de la Rose-des-Vents	Jeu. 18 h 30 à 19 h 45 Jeu. 19 h 30 à 20 h 45	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-18	11 sem.	110 \$
13 à 16 ans Avancés 3	École de la Rose-des-Vents	Mar. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-16	11 sem.	120 \$
14 à 17 ans Avancés 4	École de la Rose-des-Vents	Mar. 19 h 30 à 21 h	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-16	11 sem.	120 \$
Adultes Intermédiaires	École de la Rose-des-Vents	Jeu. 19 h 45 à 21 h Lun. 19 h 30 à 21 h	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-15	11 sem.	120 \$
Adultes Avancés	École de la Rose-des-Vents	Mer. 19 h à 20 h 30 Mer. 20 h à 21 h 30	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17		120 \$
14 ans et plus Atelier chorégraphique (préalable : admissible sur qualification)	École de la Rose-des-Vents	Mer. 20 h 30 à 21 h 30 Mer. 19 h à 20 h	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	11 sem.	85 \$

**Inscription :** (A) Mardi 22 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 12 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

## DANSE CRÉATIVE

Secteur Lévis

### Pour information

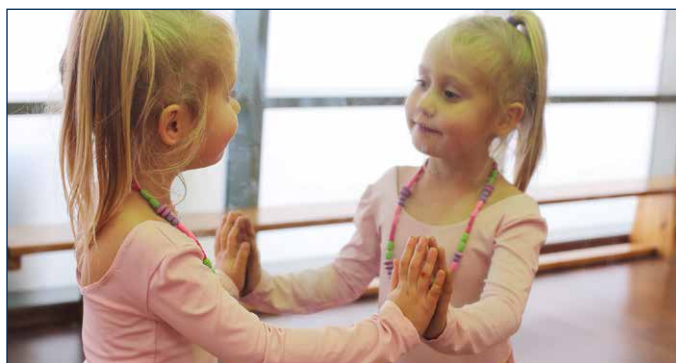
École Élédanse : [info@eledanse.com](mailto:info@eledanse.com), [www.eledanse.com](http://www.eledanse.com)

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Éveil à la danse par le jeu. Exploration du mouvement, du rythme et de la notion de l'espace. Favorise la créativité. Prévoir frais de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Location de costume pour spectacle inclus. Âge min. requis au 30 septembre 2017.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 5 ans	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 8 h 30 à 9 h 30 ou Sam. 14 h 15 à 15 h 15 ou Dim. 10 h à 11 h ou Dim. 13 h 15 à 14 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	14 sem.	105,50 \$
4 à 5 ans	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30 Mer. 18 h 15 à 19 h 15	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-24	14 sem.	105,50 \$

**Inscription :** (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.





## DANSE CRÉATIVE

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

### Pour information

Académie de danse Rive-Sud  
info@adrslevis.org, www.adrslevis.org

Apprendre à jouer et à composer avec le mouvement et le rythme en interrelation avec d'autres élèves. Voir le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 5 mai. Âge min. requis au 30 septembre 2017.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
4 à 6 ans Danse créative 1	Salle Étienne-Baillargeon	Sam. 9 h à 10 h	2017-09-09	29 sem.	190 \$	CRÉATIVE-01
5 à 6 ans Danse créative 2	Salle Étienne-Baillargeon	Sam. 10 h à 11 h	2017-09-09	29 sem.	190 \$	CRÉATIVE-02
4 à 6 ans Danse créative 1 et 2	Salle Étienne-Baillargeon	Sam. 11 h à 12 h	2017-09-09	29 sem.	190 \$	CRÉATIVE-03
5 ans Danse créative 2	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 17 h 45 à 18 h 45	2017-09-12	29 sem.	190 \$	CRÉATIVE-04
5 ans Danse créative 2	Centre service des loisirs	Mer. 18 h à 19 h	2017-09-13	29 sem.	190 \$	CRÉATIVE-05
5 ans Danse créative 2	Centre service des loisirs	Sam. 10 h 30 à 11 h 30	2017-09-09	29 sem.	190 \$	CRÉATIVE-06
5 ans Danse créative 2	Centre service des loisirs	Dim. 10 h 30 à 11 h 30	2017-09-10	29 sem.	190 \$	CRÉATIVE-07

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## DANSE CRÉATIVE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca  
Rosalie Giguère : 418 619-0820 ou Facebook Annexe Danse

Les cours de danse créative sont offerts aux jeunes enfants, l'âge idéal pour apprendre à jouer et à composer avec le mouvement et le rythme en interrelation avec d'autres élèves.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
3 ans Créative 1, gr. 1	École de la Rose-des-Vents	Sam. 9 h à 9 h 45 Sam. 12 h à 12 h 45	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	85 \$
3 ans Créative 1, gr. 2	École de l'Alizé	Sam. 9 h 45 à 10 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	85 \$
4 ans Créative 2	École de l'Alizé	Sam. 9 h à 9 h 45	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	85 \$
4 à 5 ans Créative 3	École de la Rose-des-Vents	Sam. 11 h à 11 h 45 Sam. 9 h à 9 h 45	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	85 \$

Inscription : (A) Mardi 22 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 12 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.





## DANSE ENFANTINE

Secteur Lévis

**Pour information**

École Éledanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Éveil à la danse par le jeu. Exploration du mouvement, du rythme et de l'espace. Favorise la créativité et le développement moteur. Prévoir frais de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.). Location de costume pour spectacle inclus. Âge min. requis au 30 sept. 2017.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
2 à 3 ans avec parent	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 10 h 15 à 11 h ou Dim. 9 h à 9 h 45 ou Dim. 11 h 45 à 12 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	14 sem.	84,50 \$
2 à 3 ans avec parent	Centre Raymond-Blais	<del>Mer. 18 h 30 à 19 h 15</del> Mer. 17 h 30 à 18 h 15 ou Jeu. 17 h 15 à 18 h	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-24	14 sem.	84,50 \$
3 à 4 ans	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 17 h 30 à 18 h 15 ou Sam. 9 h 30 à 10 h 15 ou <del>Sam. 15 h 15 à 16 h ou</del> Dim. 9 h 15 à 10 h ou Dim. 11 h à 11 h 45	(A) 2017-09-07 (H) 2018-01-13	14 sem.	84,50 \$

**Inscription :** (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.

## DANSE ENFANTINE **NOUVEAU SECTEUR**

Secteur Saint-Nicolas

**Pour information**

Académie de danse Rive-Sud

info@adrslévis.org, www.adrslévis.org

Par le jeu, la danse, les comptines et le rythme, l'enfant explorera l'expression corporelle. Différents jeux et petites chorégraphies adaptés à leur âge seront fait tout au long de l'année. Âge min. requis au 30 septembre 2017.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
3 ans	Centre service des loisirs	Sam. 9 h à 9 h 45	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	12 sem.	75 \$	ENFAN-01
4 ans	Centre service des loisirs	Sam. 9 h 45 à 10 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	12 sem.	75 \$	ENFAN-02
3 ans	Centre service des loisirs	Dim. 9 h à 9 h 45	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-14	12 sem.	75 \$	ENFAN-03
4 ans	Centre service des loisirs	Dim. 9 h 45 à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-14	12 sem.	75 \$	ENFAN-04

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## DANSE FLAMENCO **NOUVEAU**

Secteur Saint-Rédempteur

**Pour information**

Académie de danse Rive-Sud

info@adrslévis.org, www.adrslévis.org

Initiation aux pas de base des différents rythmes du flamenco. Une ou des chorégraphies seront créées d'un commun accord avec les intérêts du groupe. Spectacle annuel le 5 mai. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
12 à 17 ans	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	2017-09-13	29 sem.	190 \$	FLAME-01
18 ans et plus	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 19 h 30 à 20 h 30	2017-09-13	29 sem.	200 \$	FLAME-02

**Inscription :** Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.





## DANSE FOLKLORIQUE **NOUVEAU**

Secteur Saint-Rédempteur

### Pour information

Académie de danse Rive-Sud  
info@adrslavis.org, www.adrslavis.org

Une tradition qui fait bouger! La danse folklorique est une forme d'expression du patrimoine par le mouvement. Le cours propose une initiation à la danse de différents pays. Un voyage unique autour du monde. Spectacle annuel le 5 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
12 à 17 ans	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 18 h 45 à 19 h 45	2017-09-12	29 sem.	190 \$	FOLK-01
18 ans et plus	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 19 h 45 à 20 h 45	2017-09-12	29 sem.	200 \$	FOLK-02

**Inscription :** Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## DANSE FUNKY HIP-HOP

Secteurs Charny, Saint-Étienne-de-Lauzon et Saint-Rédempteur

### Pour information

Académie de danse Rive-Sud  
info@adrslavis.org, www.adrslavis.org

Danse dynamique avec des mouvements coulés, arrêtés ou saccadés sur une musique très rythmée comme dans les vidéoclips. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 5 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
6 à 8 ans Débutants	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Lun. 18 h à 19 h	2017-09-11	29 sem.	190 \$	FUNHH-01
9 à 12 ans Débutants	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Lun. 19 h à 20 h	2017-09-11	29 sem.	190 \$	FUNHH-03
12 ans et plus Avancés	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Lun. 20 h à 21 h	2017-09-11	29 sem.	190 \$	FUNHH-06
6 à 8 ans Débutants	Salle Étienne-Baillargeon	Lun. 18 h à 19 h	2017-09-11	29 sem.	190 \$	FUNHH-04
9 à 12 ans Débutants	Salle Étienne-Baillargeon	Lun. 19 h à 20 h	2017-09-11	29 sem.	190 \$	FUNHH-05
<b>6 à 10 ans</b> <b>8 à 12 ans</b> Débutants	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	2017-09-13	29 sem.	190 \$	FUNHH-02

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## DANSE FUNKY HIP-HOP

Secteur Lévis

### Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com  
Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Danse de rue axée sur le développement du rythme, l'expression corporelle, l'interprétation et l'attitude. Prévoir frais de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Location costume pour spectacle inclus. Âge requis au 30 septembre 2017.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 6 ans Mini	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Dim. 12 h 15 à 13 h 15	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-21	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 105,50 \$
5 à 6 ans Mini	Centre Raymond-Blais	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 105,50 \$
7 à 8 ans Débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Dim. 14 h 15 à 15 h 15	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-14	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 120,50 \$





## DANSE FUNKY HIP-HOP (SUITE)

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

7 à 8 ans Débutants	Centre Raymond-Blais	Sam. 11 h à 12 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 120,50 \$
8 à 12 ans Garçons <b>NOUVEAU</b>	Centre Raymond-Blais	Sam. 13 h 30 à 14 h 30 Sam. 15 h 30 à 16 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 120,50 \$
Mères-pères / filles-fils (8-12 ans) <b>NOUVEAU</b>	Centre Raymond-Blais	Sam. 12 h 30 à 13 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 120,50 \$/pers. (H) 137,50 \$/pers.
9 à 12 ans Débutants	Centre Raymond-Blais	Sam. 15 h 30 à 16 h 30 Sam. 13 h 30 à 14 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 120,50 \$
8 à 12 ans Niveau 2	Centre Raymond-Blais	Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Sam. 14 h 30 à 15 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 120,50 \$
9 à 12 ans Niveau 3	Centre Raymond-Blais	Ven. 18 h 30 à 19 h 30 ou Sam. 10 h à 11 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 120,50 \$
10 à 13 ans Niveau 4-5	Centre Raymond-Blais	Ven. 19 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-15 (H) 2018-01-19	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 120,50 \$
13 ans et plus Préintermédiaires	Centre Raymond-Blais	Ven. 20 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-15 (H) 2018-01-19	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 120,50 \$
13 à 16 ans Ados Débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 20 h 15 à 21 h 30	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-17	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 158,00 \$ (H) 180,00 \$

Inscription : (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.

## DANSE HIP-HOP

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Romuald

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Rosalie Giguère : 418 619-0820 ou Facebook École de danse PB

Influencé par la danse de rue, le hip-hop, c'est la danse des vidéos. Ce cours demande une certaine force physique.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 7 ans Débutants	Petite école	Sam. 12 h à 12 h 45	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	85 \$
8 à 12 ans Débutants-Élémentaire	Petite école	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	85 \$
8 à 12 ans Élémentaire/Inter	Petite école	Sam. 10 h à 11 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	85 \$
8 à 12 ans Inter/Avancés	Petite école	Sam. 11 h à 12 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	85 \$
8 à 12 ans Avancés 11 à 15 ans Compétition	École de la Rose-des-Vents	Lun. 18 h 30 à 19 h 45 Lun. 18 h à 19 h 30	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	11 sem.	120 \$
10 à 15 ans Élémentaire/Inter	École de l'Alizé	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	11 sem.	85 \$
12 à 17 ans Avancés	École de la Rose-des-Vents	Lun. 19 h 45 à 21 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	11 sem.	110 \$
13 à 17 ans Avancés	École de l'Alizé	Mer. 20 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	11 sem.	100 \$

Inscription : (A) Mardi 22 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 12 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.



## DANSE JAZZ

Secteur Lévis

## Pour information

École Éledanse : [info@eledanse.com](mailto:info@eledanse.com), [www.eledanse.com](http://www.eledanse.com)

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Inspirée de la méthode Simonson, enchaînements rythmés et dynamiques développant l'expression. Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Frais d'examen et location de costume pour spectacle inclus. Affiliée au RED.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 6 ans Jazz préparatoire 1	Centre Raymond-Blais	Jeu. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-25	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 105,50 \$
5 à 6 ans Jazz préparatoire 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 13 h 15 à 14 h 15 ou Dim. 15 h 15 à 16 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 105,50 \$
6 à 7 ans Jazz préparatoire 2	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 18 h 15 à 19 h 15 ou Dim. 9 h 45 à 10 h 45	(A) 2017-09-07 (H) 2018-01-21	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 110,50 \$ (H) 110,50 \$
7 à 8 ans Jazz 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 17 h 30 à 18 h 45 ou Sam. 11 h 30 à 12 h 45	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-06	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 146,00 \$ (H) 155,50 \$
10 à 12 ans Jazz débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Dim. 14 h 15 à 15 h 30	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-14	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 132,50 \$ (H) 151,00 \$
Mères-pères / filles-fils (8 à 12 ans)	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h 15 à 20 h 30 ou Jeu. 19 h à 20 h 15	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 150,50 \$/pers. (H) 172,00 \$/pers.
8 à 10 ans Jazz 2a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 17 h 30 à 18 h 45	(A) 2017-09-08 (H) 2018-01-19	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 146,00 \$ (H) 155,50 \$
9 à 11 ans Jazz 2b	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 17 h 30 à 18 h 45	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 146,00 \$ (H) 155,50 \$
10 à 11 ans Jazz 3a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-17	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 175,00 \$ (H) 186,50 \$
10 ans et plus Jazz 4a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 17 h 30 à 19 h	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-16	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 175,00 \$ (H) 186,50 \$
12 ans et plus Jazz 5	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 19 h à 20 h 30	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-16	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 217,00 \$ (H) 232,00 \$
13 à 16 ans Jazz Ados Débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 20 h 15 à 21 h 30	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-17	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 158,00 \$ (H) 180,00 \$
15 ans et plus Jazz -contemporain Adultes débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 20 h 30 à 21 h 45	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-31	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 197,00 \$ (H) 197,00 \$
16 ans et plus Jazz Adultes inter- médiaires	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 20 h 30 à 22 h	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-16	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 216,00 \$ (H) 247,00 \$

**Inscription :** (A) À partir du 8 août, par téléphone. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.





## DANSE JAZZ

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : [www.multiartchutechaudiere.ca](http://www.multiartchutechaudiere.ca)

Rosalie Giguère : 418 619-0820 ou Facebook [Annexe Danse](#)

Ce cours utilise la technique Simonson en jazz. Le jeune aura une formation technique et fera une partie de chorégraphie. Spectacle en fin de session.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5-6 ans Intermédiaires 1	École de l'Alizé	Sam. 11 h à 12 h	(H) 2018-01-18	11 sem.	85 \$
6 à 7 ans Intermédiaires 1	École de l'Alizé	Sam. 11 h 15 à 12 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	85 \$
6 ans Intermédiaires 1, gr 2	École de la Rose-des-Vents	Sam. 10 h 30 à 11 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	85 \$
6 ans Intermédiaires 2, gr 2	École de la Rose-des-Vents	Sam. 11 h 15 à 12 h Sam. 10 h 30 à 11 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	85 \$
6 à 7 ans Intermédiaires 4	École de Taniata	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	85 \$
7-9 ans Élite 1	École de Taniata	Sam. 10 h à 11 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	100 \$
9-11 ans et plus Élite 2	École de Taniata	Lun. 18 h à 19 h et Mer. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	11 sem.	180 \$
9-11 ans et plus Élite 3	École de Taniata	Mer. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	11 sem.	180 \$

Inscription : (A) Mardi 22 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 12 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

## DANSE JAZZ FUNKY

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon et Saint-Rédempteur

### Pour information

Académie de danse Rive-Sud  
info@adrslavis.org, [www.adrslavis.org](http://www.adrslavis.org)

Viens danser sur tes musiques préférées (pop et hip-hop) tout en développant tes habiletés techniques. Tu apprendras les mouvements de base de la technique Simonson et exploreras les styles populaires actuels, comme le funky et le hip-hop. Spectacle annuel le 5 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
7 à 9 ans	Salle Étienne-Baillargeon	Mar. 18 h 15 à 19 h 15	2017-09-12	29 sem.	190 \$	JAZZFU-01
10 à 14 ans	Salle Étienne-Baillargeon	Mar. 19 h 15 à 20 h 15	2017-09-12	29 sem.	190 \$	JAZZFU-02
10 à 14 ans	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 19 h à 20 h	2017-09-11	29 sem.	190 \$	JAZZFU-03

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## DANSE LATINE **NOUVEAU**

Secteur Charny

### Pour information

Académie de danse Rive-Sud  
info@adrslavis.org, [www.adrslavis.org](http://www.adrslavis.org)

Initiation aux pas de base des différents rythmes de la danse latine (merengue, salsa, cumbia, batchata). Une ou des chorégraphies seront créées d'un commun accord avec les intérêts du groupe. Spectacle annuel le 5 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
12 à 17 ans	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	2017-09-12	29 sem.	190 \$	LATINE-01
18 ans et plus	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mar. 19 h 30 à 20 h 30	2017-09-12	29 sem.	200 \$	LATINE-02

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



## DANSE LYRIQUE

Secteur Saint-Nicolas

### Pour information

Académie de danse Rive-Sud  
info@adrslevis.org, www.adrslevis.org

Combine la base technique du ballet classique avec la liberté, l'expressivité et la fluidité du jazz, du contemporain et du moderne. Spectacle annuel le 5 mai. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT/2 SESS.	CODE
16 ans et plus	Centre service des loisirs	Mar. 20 h 30 à 21 h 30	2017-09-12	29 sem.	200 \$	LYRIQUE-01

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## DANSE - PRÉDANSE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca  
Rosalie Giguère : 418 619-0820 ou Facebook [Annexe Danse](#)

Ce cours permet aux jeunes de 4 et 5 ans de se familiariser avec le ballet classique et la danse jazz. Spectacle en fin de session.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT/SESS.
4 ans	École de la Rose-des-Vents	Sam. 9 h 45 à 10 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	80 \$
5-6 ans Prédanse 2	École de la Rose-des-Vents	Sam. 9 h à 9 h 45 Sam. 11 h 15 à 12 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	85 \$
5 ans	École de l'Alizé	Sam. 10 h 30 à 11 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	85 \$

**Inscription :** (A) Mardi 22 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 12 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

## DANSE SOCIALE

Secteur Lévis

### Pour information

École Éledanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com  
Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Enseignement des danses de couple suivantes : cha-cha, valse, triple swing, salsa et rumba (et samba pour les initiés). Prévoir frais d'inscription de 18 \$ par couple. Inscription en couple seulement.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT/SESS.
16 ans et plus Adultes débutants	Centre Raymond-Blais	Mar. 20 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-30	12 sem.	138 \$ / pers.
16 ans et plus Adultes initiés	Centre Raymond-Blais	Mar. 19 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-30	12 sem.	138 \$ / pers.

**Inscription :** (A) À partir du 8 août, par téléphone. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.







## DANSE - TROUPES

Secteur Lévis

### Pour information

École Éledanse : [info@eledanse.com](mailto:info@eledanse.com), [www.eledanse.com](http://www.eledanse.com)

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Le perfectionnement, les spectacles, la créativité et l'interprétation sont les objectifs visés (portion technique et chorégraphique). Audition requise. Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Location de costume pour spectacles inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
9 ans et plus Élémentaire Discorps-Danse	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 18 h 45 à 21 h 15	(A) 2017-09-08 (H) 2018-01-12	32 sem.	386,50 \$
11 ans et plus Préintermédiaires Concorps-Danse	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 18 h 45 à 21 h 30	(A) 2017-09-08 (H) 2018-01-12	32 sem.	474,00 \$
14 ans et plus Intermédiaires Ainsi-Danse	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 18 h 45 à 21 h 30	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	32 sem.	474,00 \$
17 ans et plus Avancés Temps-Danse	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 18 h 45 à 21 h 30	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	32 sem.	474,00 \$

**Inscription :** (À l'audition) par téléphone, 418 838-4191, poste 2. Critères d'admission et date d'audition : [www.eledanse.com](http://www.eledanse.com).

## DESSIN

Secteur Charny

### Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Marie Claude Juvet, Raymond Bergeron : 418 839-5125

[berjou@videotron.ca](mailto:berjou@videotron.ca)

Débutants : découverte des techniques de base : la perspective, les textures, les nuances de gris et le dessin d'observation. Intermédiaires : avoir une base en dessin et aller plus loin avec le dessin au crayon graphite ou de couleur. Sujets élaborés et découverte de la composition.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus <b>Débutants 1 et 2</b>	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 13 h 30 à 16 h <b>ou</b> <b>Mer. 19 h à 21 h 30</b>	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre
<b>18 ans et plus Intermédiaires (préalable : débutants)</b>	<b>Carrefour culturel Jean-Gosselin</b>	<b>Mar. 19 h à 21 h 30 ou Mer. 13 h 30 à 16 h</b>	<b>(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16</b>	<b>10 sem.</b>	<b>115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre</b>

**Inscription :** (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : [www.coopartistique.com](http://www.coopartistique.com). Par Téléphone : Raymond Bergeron (intermédiaires), Marie Claude Juvet (débutants), 418 839 5125.

## DESSIN

Secteur Lévis

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

[loisirs@ville.levis.qc.ca](mailto:loisirs@ville.levis.qc.ca), [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca)

Ados : techniques de base en dessin et applications adaptées selon vos goûts. Matériel inclus. Débutants : techniques de base (forme, volume, trait, perspective, cadrage, mesures, proportions) et dessin d'observation. Matériel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
11 à 16 ans Ados	Centre Raymond-Blais	Lun. 19 h à 20 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-22	10 sem.	68 \$	DESSIN-02
18 ans et plus Débutants 1	Centre Raymond-Blais	Mer. 18 h 30 à 21 h	(A) 2017-09-20	10 sem.	172 \$	DESSIN-01
18 ans et plus Débutants 2	Centre Raymond-Blais	Mer. 18 h 30 à 21 h	(H) 2018-01-24	10 sem.	172 \$	DESSIN-01

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).  
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



## DESSIN

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

## Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : [www.multiartchutechaudiere.ca](http://www.multiartchutechaudiere.ca)  
Ginette Mayrand : 418 839-1083

Apprentissage des notions de dessin tout en favorisant la créativité et la spontanéité. Notions de profondeur, de perspective, de proportions, etc. Matériel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 7 ans	Chalet du parc Champigny	Sam. 10 h à 10 h 45	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	10 sem.	85 \$
8 à 14 ans	Chalet du parc Champigny	Sam. 10 h 45 à 12 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	10 sem.	95 \$
15 à 17 ans	Chalet du parc Champigny	Sam. 12 h à 13 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	10 sem.	95 \$

**Inscription :** Par téléphone ou par courriel : Ginette Mayrand, 418 839-1083, [ginettemayrand@hotmail.com](mailto:ginettemayrand@hotmail.com).

## DESSIN DE MODÈLES VIVANTS

Secteur Saint-Nicolas

## Pour information

Association des artistes de la Rive-Sud : [www.aarslevis.com](http://www.aarslevis.com)  
Marjolaine Hébert : 418 836-3401

Ateliers libres de modèles vivants : perfectionnez l'art du dessin par des esquisses et la pratique du dessin de corps nus selon les multiples poses tenues par un modèle masculin ou féminin.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Centre service des loisirs	Ven. 19 h à 21 h	(A) 2017-09-22 (H) 2018-01-19	6 sem.	60 \$ / membre 75 \$ / non-membre

**Inscription :** Par la poste, formulaire disponible au [www.aarslevis.com](http://www.aarslevis.com).

## ÉMAIL SUR CUIVRE

Secteur Charny

## Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins  
Lise Leduc : 418 622-5742, [emailsurcuivre@gmail.com](mailto:emailsurcuivre@gmail.com)

Le cours vise à présenter différentes techniques d'utilisation de la poudre de verre afin de créer des pièces originales telles que : bijou, murale, assiette, collier, etc.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-22 (H) 2018-01-19	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

**Inscription :** (H) Avant le début des cours. En ligne : [www.coopartistique.com](http://www.coopartistique.com). Par téléphone : Lise Leduc, 418 622-5742.



## MOSAÏQUE DÉCORATIVE **NOUVEAU**

Secteur Charny

### Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins  
Coralie Leduc: 418 833-5311, coralie.roy@gmail.com

Vous pourrez vous initier aux techniques de base de la mosaïque, explorer les matériaux et outils, réaliser des œuvres personnelles par la taille et la pose de tesselles de tuiles de céramique, de matériaux mixtes et du coulis de jointement.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 13 h 30 à 16 h	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-18	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

**Inscription :** (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : [www.coopartistique.com](http://www.coopartistique.com). Par téléphone : Coralie Roy, 418 833-5311.

## MUSIQUE - CHORALE

Secteur Charny

### Pour information

Chœur du Monde : 418 558-5780  
info@choeurdumonde.org, www.choeurdumonde.org

Chœur à quatre voix mixtes. Interprète du classique et du populaire. Accent mis sur l'harmonie et la richesse des voix. Les choristes doivent participer aux répétitions, aux intensives (6 à 8 dim.) et aux concerts de Noël et de fin d'année en juin.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
16 ans et plus	Église de Charny	Mar. 19 h 30 à 22 h	2017-08-29	39 sem.	165 \$

**Inscription :** Sur place à partir du 29 août ou par téléphone : 418 835-3226.

## MUSIQUE - CHORALE

Secteur Lévis

### Pour information

Chœur du Cégep de Lévis-Lauzon : 418 476-3015  
lechoeur@clevislauzon.qc.ca, www.choeurcegeplevislauzon.ca

Ensemble vocal mixte, à quatre voix, comptant plus de 70 choristes. Programme varié (répertoire classique, français, renaissance, chansonnier, gospel) et deux concerts : novembre 2017 et mai 2018.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
16 à 80 ans	Cégep de Lévis-Lauzon	Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-06 (H) 2017-11-29	33 sem.	140 \$

**Inscription :** Avant le 20 septembre. Par téléphone : 418 476-3015 ou 418 833-1297.

## MUSIQUE - CHORALE

Secteur Lévis

### Pour information

Chœur Polyphonique de Lévis : 418 833-4130  
www.choeurpolyphoniquedelevis.com

Chœur classique à quatre voix mixtes. Répertoire composé de musique sacrée et de musique profane de la Renaissance à aujourd'hui en langue d'origine.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
16 ans et plus	École Marcelle-Mallet	Jeu. 19 h 15 à 21 h 45	2017-08-31	36 sem.	140 \$

**Inscription :** Dès le 31 août. Sur place : École Marcelle-Mallet.





## MUSIQUE - CHORALE

Secteur Lévis

### Pour information

Groupe vocal Rive-Son : 418 836-7274  
contact@rive-son.com, www.rive-son.com

Pour les amoureux inconditionnels du chant, de la danse et du spectacle. Répertoire populaire et diversifié. Joignez-vous à notre groupe dynamique et passionné pour vivre l'art vocal autrement! Audition requise.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
18 ans et plus	Collège de Lévis	Mer. 19 h 15 à 22 h 15 + un dimanche par mois	2017-09-06	39 sem.	250 \$

**Inscription :** Mercredi 6 septembre de 19 h à 22 h 15. Sur place : Collège de Lévis, stationnement du centre d'éducation physique.

## MUSIQUE - CHORALE

Secteur Saint-Nicolas

### Pour information

Chœur des Saisons : info.lechoeurdessaisons@gmail.com  
www.lechoeurdessaisons.org

Chants populaires et plaisirs contagieux sont au rendez-vous. Concerts variés incluant un grand spectacle dans une salle professionnelle.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
18 ans et plus	École du Grand-Voilier	Mar. 19 h à 21 h 45	2017-09-12	40 sem.	135 \$

**Inscription :** Par téléphone : 418 831-9860.

## MUSIQUE - CHORALE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

Choeur Gospel Station 8 de Lévis : 418 836-1469  
www.facebook.com/choeurgospelstationhuit, karelm@videotron.ca  
gospelstation8@gmail.com

Chant gospel et arts de la scène. Accent mis sur la technique vocale spécifique au gospel, l'interprétation, l'harmonie des voix et l'implication des choristes. Venez assister à une de nos pratiques et chanter avec nous!

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Église de Saint-Jean-Chrysostome	Lun. 19 h à 21 h 45	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	14 sem. 18 sem.	(A) 130 \$ (H) 170 \$

**Inscription :** En tout temps. Par téléphone : 418 836-1469. Par courriel : gospelstation8@gmail.com. Par message Facebook.

## MUSIQUE - CHORALE

Secteur Saint-Romuald

### Pour information

Groupe Vocal Legato : groupevocal.legato@gmail.com  
www.groupevocallegato.com  
Marie-Josée Fecteau : 418 836-7143

Répertoire populaire. Viens partager ta passion de la musique avec d'autres jeunes! Un concert et des activités spéciales à chaque session.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT/SESS.
7 à 20 ans	École secondaire de l'Aubier	Sam. 13 h à 16 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	(A) 14 sem. (H) 22 sem.	(A) 90 \$ (H) 100 \$

**Inscription :** Sur place lors de la première répétition de la session.







## MUSIQUE - ÉCOLE

Secteurs Lévis et Saint-Romuald

### Pour information

L'Accroche Notes : 418 838-4191, poste 1  
 info@accrochenotes.ca, www.accrochenotes.ca  
 Marie-Hélène Gagnon et Nancy Couture

Accordéon-piano, basse électrique, contrebasse, batterie, chant, clarinette, flûte traversière, guitare, mandoline, marimba, merlin, piano, saxophone, trombone, trompette, ukulélé, vibraphone, violon, violon alto, violoncelle, xylophone.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 ans et plus Tous les instruments Cours individuels	Maison de la musique Bernard-Bonnier ou Juvénat Notre-Dame	Lun. au sam.  Lun. au jeu.	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-12	15 sem.	Variable selon la durée du cours
5 à 6 ans Batterie Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 18 h 15	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	15 sem.	228 \$
5 à 6 ans Piano Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 12 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	15 sem.	228 \$
5 à 6 ans Merlin Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 18 h 30	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-17	15 sem.	228 \$
7 à 9 ans Guitare Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 17 h 45	(A) 2017-09-07 (H) 2018-01-18	15 sem.	228 \$
18 à 36 mois (avec parent) Bébés musiciens	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 10 h Sam. 10 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	10 sem.	92 \$
3 à 4 ans Éveil sonore préparatoire	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 17 h 30 Sam. 11 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	15 sem.	139 \$
5 à 6 ans Éveil sonore niveau 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 17 h 30 Sam. 9 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	15 sem.	139 \$
8 à 15 ans Groupe vocal	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 18 h 15	(A) 2017-10-04 (H) 2018-01-17	26 sem.	135 \$

Adolescents et adultes Grand Ensemble et *Bands* musicaux

Combo Blues-Jazz	Maison de la musique Bernard-Bonnier ou Centre culturel	Lun. 20 h	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-12	Inscription annuelle	Variable selon la durée du cours
Combo Blues-Rock		Mer. 19 h 45			
Combo Country Américain		Mar. 19 h 30			
Combo instrumental		Mar. 19 h 30			
Combo Francophone		Mar. 19 h (aux 2 sem.)			
Combo Pop-Rock		Jeu. 19 h 15			
Ensemble Jazz		Lun. 19 h 15			
Ensemble à cordes		Jeu. 19 h (aux 2 sem.)			

**Inscription :** (A) À partir du 14 août. (H) À partir du 4 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 1.





## MUSIQUE - ÉCOLE

Secteur Saint-Rédempteur

### Pour information

École de musique Crescendo : 418 956-3375

ecolecrescendo@hotmail.ca

École de musique offrant des cours privés de batterie, chant, guitare, guitare électrique, piano et violon et un tout nouveau cours d'éveil musical qui sera offert dès septembre pour les tout-petits de 3 à 5 ans. Le cours aura lieu les samedis avant-midi.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 99 ans Cours individuels	Édifice Émile-Dubois	Lun. au sam.	(A) 2017-09-04 (H) 2018-01-08	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	14 \$ / 30 min 19 \$ / 45 min 25 \$ / 60 min

**Inscription :** (A) À partir du 15 août. (H) À partir du 5 janvier. Par téléphone : 418 956-3375.





## MUSIQUE - ÉCOLE

Secteur Lévis

### Pour information

École de musique Jésus-Marie : 418 833-4530

ecolemusiquejm@hotmail.com

www.emj.org

Accordéon, alto, clarinette, contrebasse, cor français, flûte à bec, flûte traversière, flûte piccolo, guitare classique, guitare électrique, haut-bois, orgue, percussion, piano, saxophone, trombone, trompette, violon, violoncelle, chant, formation auditive et théorique, éveil musical.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 99 ans Cours individuels	École de musique Jésus-Marie	Selon les disponibilités	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-08	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	Selon la durée du cours
Adultes Combos jazz-pop	École de musique Jésus-Marie	Lun. 19 h ou Mar. 19 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-08	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	Selon le nombre d'inscriptions
Adultes Ensemble J'ay pris amours (baroque et renaissance)	École de musique Jésus-Marie	Mer. 19 h à 21 h	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	479 \$
4 à 5 ans Éveil musical	École de musique Jésus-Marie	Lun. 18 h à 18 h 40	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-08	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 150 \$ (H) 160 \$
5 à 6 ans Chant pour enfants	École de musique Jésus-Marie	Lun. 18 h (selon le nombre d'inscriptions)	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-08	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 150 \$ (H) 160 \$
2 à 4 ans Éveil musical (parent-enfant)	École de musique Jésus-Marie	Sam. 10 h à 10 h 45	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	1 fois / mois	52 \$
11 ans et plus Violon traditionnel	École de musique Jésus-Marie	Lun. 19 h à 20 h 30	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-22	1 fois / mois	65 \$
16 ans et plus Histoire de la musique	École de musique Jésus-Marie	À déterminer	(A) 2017-09-26 (H) 2018-01-23	1 fois / mois	52 \$

**Inscription :** (A) À partir du 10 août, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h. (H) À partir du 1<sup>er</sup> décembre. Par téléphone : 418 833-4530..

## MUSIQUE - GUITARE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Jacques Lavoie : 418 622-0537

Cours individuels ou de groupe de guitare classique, d'accompagnement ou électrique.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 ans et plus Cours individuels	Parc Champigny (chalet)	Mar. entre 16 h et 22 h ou Mer. entre 16 h et 22 h ou Jeu. entre 16 h et 22 h ou Sam. entre 9 h et 16 h	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-02	(A) 14 sem. (H) 10 sem.	26 \$ / 45 min 32 \$ / 60 min

**Inscription :** Par téléphone : Jacques Lavoie, 418 622-0537.





## MUSIQUE - PIANO

Secteur Charny

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561  
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca  
Denis Leblond : 418 832-7687

Formation complète : solfège, théorie, lecture, technique au piano ou au clavier. Répertoire classique ou populaire. Possibilité de se présenter aux examens de l'Université Laval.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 ans et plus Cours individuels	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Lun. au ven.	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 14 sem. (H) 18 sem.	Variable selon la durée du cours

**Inscription :** En tout temps. Par téléphone : 418 832-7687.

## MUSIQUE - PIANO

Secteurs Sainte-Hélène-de-Breakville et Charny

### Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : [www.multiartchutechaudiere.ca](http://www.multiartchutechaudiere.ca)  
Gr. 1 : Marie-Hélène Bastien : 581 995-7075  
Gr. 2 : Cécile Laporte : 418 839-0241

Apprentissage du piano adapté au rythme de l'élève. Répertoire varié, musique d'ensemble, possibilité d'examen selon le programme de l'École Préparatoire de l'Université Laval. Cours offerts aux enfants (à partir de 6 ans) et aux adultes. Cours privés ou semi-privés.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 ans et plus, gr. 1 Cours individuels	Édifice des Bâtisseurs	Lun. entre 16 h et 21 h ou Mer. entre 16 h et 21 h	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-08	(A) 13 sem. (H) 20 sem.	Variable selon la durée du cours
6 ans et plus, gr. 2 Cours individuels	Édifice des Bâtisseurs	Sam. entre 9 h et 11 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	(A) 13 sem. (H) 20 sem.	Variable selon la durée du cours
6 ans et plus, gr. 3 Cours individuels	Édifice des Bâtisseurs	Sam. entre 9 h et 16 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	(A) 13 sem. (H) 20 sem.	Variable selon la durée du cours
6 ans et plus, gr. 1 Cours individuels	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. entre 8 h 30 et 13 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	(A) 13 sem. (H) 20 sem.	Variable selon la durée du cours

**Inscription :** Par téléphone auprès des professeurs : Marie-Hélène Bastien, 581 995-7075, Cécile Laporte, 418 839-0241, ou Chantal Lemieux 418 834-8448.

## MUSIQUE - VIOLON

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : [www.multiartchutechaudiere.ca](http://www.multiartchutechaudiere.ca)  
Jean-Michel Marois : 418 655-8130,  
[jean-michelmarois@hotmail.com](mailto:jean-michelmarois@hotmail.com)

Apprentissage de la technique de base ou supérieure. Répertoire classique ou folklorique. Concerts, musique d'ensemble, examens.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 ans et plus Cours individuels	Parc Champigny (chalet)	Mar. entre 16 h et 22 h ou Mer. entre 16 h et 22 h	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 13 sem. (H) 16 sem.	Variable selon la durée du cours

**Inscription :** Par téléphone : Jean-Michel Marois, 418 655-8130.







## PEINTURE - ACRYLIQUE

Secteur Charny

### Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins  
Guylaine Bréniel : 418 835-2048 ou 418 208-5192,  
guylainebreniel@hotmail.com  
Martine Boutin : 418 832-9698, corriveau2@sympatico.ca  
Sophie Caron : 418 304-2981, sophie.caron.4@ulaval.ca

Adultes : plusieurs réalisations, par le biais de diverses techniques (règles de dessin, notions de la couleur, composition, texture, ombre et lumière). 7 à 15 ans : cours axé sur la créativité. Apprentissage des techniques de base : le dessin, la couleur, l'ombre et la lumière.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 19 h à 21 h 30 ou Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre
7 à 15 ans	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Sam. 9 h à 11 h 30	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

**Inscription :** (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : [www.coopartistique.com](http://www.coopartistique.com). Par téléphone : Guylaine Bréniel (18 ans et plus), 418 835 2048 ou 418 208-5192, ou Martine Boutin (7 à 15 ans), 418 832-9698, ou Sophie Caron (7 à 15 ans et 18 ans et plus), 418 304-2981.

## PEINTURE - ACRYLIQUE, AQUARELLE OU HUILE

Secteur Charny

### Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins  
Ginette Legendre : 418 833-8035, leggine@outlook.com

Apprentissage des notions de base et expérimentation des matériaux (pinceaux et autres instruments, etc.). Chaque personne participante produit ses propres projets.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus Intermédiaires et avancés	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

**Inscription :** (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : [www.coopartistique.com](http://www.coopartistique.com). Par téléphone : Ginette Legendre, 418 833-8035.

## PEINTURE - ACRYLIQUE, AQUARELLE, HUILE ET PASTEL **NOUVEAU COURS\***

Secteur Lévis

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561  
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Exploration des techniques et notions de base (support, report, couleurs, composition). Matériel inclus. Peinture : projets personnels et techniques variées selon les intérêts du groupe. Matériel aux frais des participants.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Exploration (débutants)	Centre Raymond-Blais	Jeu. 13 h 30 à 16 h	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-25	10 sem.	192 \$	PEINTURE-02
*16 ans et plus Peinture (inter-avancés)	Centre Raymond-Blais	Jeu. 18 h 30 à 21 h	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-25	10 sem.	152 \$	PEINTURE-01

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835 8574. Voir horaire en page 2.





## PEINTURE - ACRYLIQUE OU HUILE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : [www.multiartchutechaudiere.ca](http://www.multiartchutechaudiere.ca)

Ginette Mayrand : 418 839-1083

Cours d'expression et de création : dessin, couleurs, ombre, lumière, perspective, etc. Pour les débutants ou les avancés. Chaque participant produit ses propres projets. Prévoir coût du matériel.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus	Chalet du parc Quatre-Saisons	Mer. 19 h à 22 h Jeu. 13 h 30 à 16 h 30 Jeu. 19 h à 22 h Ven. 13 h 30 à 16 h 30	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	10 sem.	140 \$

**Inscription :** Par téléphone ou par courriel : Ginette Mayrand, 418 839-1083, [ginettemayrand@hotmail.com](mailto:ginettemayrand@hotmail.com).

## PEINTURE - AQUARELLE

Secteur Charny

### Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Raymond Bergeron : 418 839-5125, [berjou@videotron.ca](mailto:berjou@videotron.ca)

Réalisation de créations en découvrant la composition, l'harmonie des couleurs, l'importance des lumières et des transparences. Connaissance de base requise en aquarelle.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus Intermédiaires	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-18	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

**Inscription :** (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : [www.coopartistique.com](http://www.coopartistique.com). Par téléphone : Raymond Bergeron, 418 839-5125.

## PEINTURE ET AUTRES TECHNIQUES

Secteurs Lévis

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

[loisirs@ville.levis.qc.ca](mailto:loisirs@ville.levis.qc.ca), [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca)

Parents-enfants : expérimentation (dessin, peinture, collage, argile, etc.) et création (en solo ou en duo). Matériel inclus.

4 à 12 ans : techniques de base (peinture, dessin, 2 D et plus) axé sur la création et des projets variés. Matériel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
4 à 10 ans Parents-enfants	Centre Raymond-Blais	Sam. 14 h 30 à 16 h	(A) 2017-09-30 (H) 2018-01-27	5 sem. (aux 2 sem.)	75 \$ / couple	PEINTURE-03
4 à 6 ans	Centre Raymond-Blais	Sam. 8 h 45 à 10 h 15	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	68 \$	PEINTURE-04
7 à 8 ans	Centre Raymond-Blais	Sam. 10 h 30 à 12 h	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	68 \$	PEINTURE-05
9 à 12 ans	Centre Raymond-Blais	Sam. 12 h 45 à 14 h 15	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	68 \$	PEINTURE-06

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## PEINTURE - HUILE

Secteur Charny

### Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Martine Boutin : 418 832-9698, [corriveau2@sympatico.ca](mailto:corriveau2@sympatico.ca)

Ginette Mayrand : 418 839-1083, [ginettemayrand@hotmail.com](mailto:ginettemayrand@hotmail.com)

Notions de la couleur, du dessin, de la composition, des ombres, de la lumière, etc.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus Débutants à avancés	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 13 h 30 à 16 h ou Mar. 13 h 30 à 16 h ou Mer. 13 h 30 à 16 h ou Jeu. 19 h à 21 h 30 ou Ven. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

**Inscription :** (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : [www.coopartistique.com](http://www.coopartistique.com). Par téléphone : Martine Boutin (lun. et mer. pm, jeu. et ven. soir), 418 832-9698, ou Ginette Mayrand (lun, mar. et mer. pm. et ven. soir), 418 839-1083.



## PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

Secteur Charny

### Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Martine Lessard : 418 572-1477, martine\_lessard\_66@hotmail.com

La photographie numérique est un mode d'expression que vous aimerez utiliser à son maximum. Ce cours vous permettra de bien comprendre cet univers et vous offrira la possibilité d'utiliser votre appareil photo à son meilleur.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 19 h à 21 h 30 ou Jeu. 13 h 30 à 16 h ou Jeu. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

**Inscription :** (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : [www.coopartistique.com](http://www.coopartistique.com). Par téléphone : Martine Lessard, 418 572-1477.

## PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

### ATELIER PRATIQUE **NOUVEAU**

Secteur Charny

### Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Martine Lessard : 418 572-1477, martine\_lessard\_66@hotmail.com

Série d'ateliers qui mettent l'accent sur l'apprentissage en situation réelle. Prérequis : cours de photographie numérique débutant. Objectif : perfectionner les différentes techniques photo.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 19 h à 21 h 30 ou Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

**Inscription :** (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : [www.coopartistique.com](http://www.coopartistique.com). Par téléphone : Martine Lessard, 418 572-1477.

## PHOTOSHOP ELEMENTS

Secteur Charny

### Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Anny Desjardins : 418 625-4306, annydesjardins@hotmail.com

Ce cours vous permettra de bien comprendre l'environnement de ce logiciel et d'apprendre la base de la retouche à l'aide d'ateliers pratiques. Préalable : le participant doit apporter son ordinateur portable avec le logiciel de retouche installé.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 13 h 30 à 16 h ou Lun. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-18	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

**Inscription :** (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : [www.coopartistique.com](http://www.coopartistique.com). Par téléphone : Anny Desjardins, 418 625-4306.

## RELIURE **NOUVEAU**

Secteur Lévis

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

info@sirs.ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Diane Blais : blaisrms@videotron.ca

Ateliers d'initiation à la reliure. Fabrication d'un livre : reliure Bradel cousue à plat avec couverture rigide. Cartonnage : reliure d'écritoire avec cartonnage entoilé et relief personnalisé. Reliure souple : duo de couture (japonaise et en cahier). Matériel fourni.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus	Centre Raymond-Blais	Ven. 13 h à 16 h	(A) 2017-09-29	3 sem. (aux 2 sem.)	142 \$	RELIURE-01

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835 8574. Voir horaire en page 2.





## THÉÂTRE

Secteurs Saint-Nicolas et Lévis

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561  
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca  
Isabelle Côté : greluche@videotron.ca

Découvre ton potentiel artistique dans tous les aspects du théâtre. Nous explorerons l'improvisation, la voix, le jeu et plus encore. Viens jouer avec nous!

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT	CODE
9 à 12 ans	Centre communautaire de Saint-Nicolas	Jeu. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-25	(A) 12 sem. (H) 15 sem.	(A) 123 \$ (H) 154 \$	THEATRE-01
9 à 12 ans	Centre culturel de Lévis <b>NOUVEAU</b>	Mer. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-24	(A) 12 sem. (H) 15 sem.	(A) 123 \$ (H) 154 \$	THEATRE-04

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).  
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## THÉÂTRE - IMPROVISATION

Secteur Lévis

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561  
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca  
Andréanne Béland : swingirl5@hotmail.com

Initiation au jeu improvisé, à la construction de personnages et à l'écriture d'histoires spontanées.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
8 à 13 ans	Centre culturel de Lévis	Ven. 18 h à 19 h 45	(A) 2017-09-22 (H) 2018-01-26	10 sem.	85 \$	THEATRE-03
16 ans et plus Adultes <b>NOUVEAU</b>	Centre culturel de Lévis	Ven. 20 h à 22 h	<del>(A) 2017-09-22</del> (H) 2018-01-26	10 sem.	136 \$	THEATRE-02

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).  
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## TRICOT **NOUVEAUX GROUPES**

Secteur Lévis

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561  
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca  
Rita Arsenault (groupe 01)  
Isabelle Allard (groupes 02 et 03) : zablatricoteuse@gmail.com

Ateliers supervisés : crochet et aiguilles pour les personnes débutantes et celles désirant se perfectionner. Apportez votre matériel. Aiguilles : pour tous les niveaux, avec accent sur le jacquard pour les plus avancés. Projets personnels variés. Apportez votre matériel.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Ateliers supervisés	Centre Raymond-Blais	Mar. 13 h 30 à 15 h 45	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-23	10 sem.	120 \$	TRICOT-01
16 ans et plus Aiguilles	Centre Raymond-Blais	Mar. 18 h 45 à 21 h	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-23	10 sem.	120 \$	TRICOT-02
16 ans et plus Aiguilles	Centre Raymond-Blais	Mer. 13 h 30 à 15 h 45	<del>(A) 2017-09-20</del> (H) 2018-01-24	10 sem.	120 \$	TRICOT-03

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).  
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.





## TRICOT AIGUILLET TRICOTIN **NOUVEAU**

Secteur Lévis et Saint-Nicolas

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Louise Chamberland : louisechamberland@outlook.com

Tricot à l'aiguille et/ou au tricotin convenant autant aux débutants qu'aux avancés. Points de base et de fantaisie. Projets variés et personnels selon vos goûts et intérêts. Matériel de base fourni.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
8 à 15 ans Ados	Centre Raymond-Blais	Mar. 19 h à 20 h 30	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-23	10 sem.	68 \$	TRICOT-04
8 à 15 ans Ados	Centre Service des loisirs	Jeu. 19 h à 20 h 30	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-25	10 sem.	68 \$	TRICOT-05

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## VITRAIL

Secteur Charny

### Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Odette ou Gilles Thibault : 418 839-4835

gillesthibault2143@hotmail.com

Ghislaine Tremblay : 418 839-3458

ghislainetremblay38@hotmail.com

Hélène Massicotte : 418 835-0189, helenem.vitrail@gmail.com

Apprentissage des techniques de base et réalisation de pièces. Pour les personnes plus avancées, l'atelier permet de réaliser des pièces d'envergure en fusion, mosaïque et thermoformage. Tous les groupes sont multiniveaux.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 13 h 30 à 16 h ou Lun. 19 h à 21 h 30 ou Mar. 13 h 30 à 16 h ou Mar. 19 h à 21 h 30 ou Mer. 13 h 30 à 16 h ou Jeu. 13 h 30 à 16 h ou Jeu. 19 h à 21 h 30 ou Sam. 9 h à 11 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

**Inscription :** (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : [www.coopartistique.com](http://www.coopartistique.com). Par téléphone : Ghislaine Tremblay (mar. et mer. pm), 418 839 3458, Gilles ou Odette Thibault (lun. et jeu. pm, sam. am), 418 839-4835, Hélène Massicotte (lun., mar. et jeu. soir), 418 835-0189.

## VITRAIL

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : [www.multiartchutechaudiere.ca](http://www.multiartchutechaudiere.ca)

Louise Dionne : 418 837-6711, loulou.di@hotmail.com

Cours et partage de connaissances reliées à diverses techniques de vitrail. Ateliers de création personnalisés, suivi et réalisation de vitraux. Matériel aux frais du participant, plus 5 \$ payable au premier cours.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Débutants et multiniveaux	Parc Quatre-Saisons (chalet)	Lun. 13 h 30 à 16 h Mer. 9 h 30 à 12 h	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-17	10 sem.	110 \$
16 ans et plus Intermédiaires- Avancés	Parc Quatre-Saisons (chalet)	Mer. 13 h 30 à 16 h	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-17	10 sem.	110 \$

**Inscription :** (A) (H) Par téléphone ou par courriel directement avec Marielle Laflamme au 418 885-4980 ou [laflamarielle@hotmail.ca](mailto:laflamarielle@hotmail.ca) pour le groupe du lundi et avec Louise Dionne au 418 837-6711 ou [loulou.di@hotmail.com](mailto:loulou.di@hotmail.com) pour le groupe du mercredi.

# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET RÉCRÉATIVES



## ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS

Dates d'inscription en ligne ou téléphonique : du 27 novembre 19 h au 3 décembre.  
Voir *Renseignements sur les inscriptions* à la page 1 pour connaître les détails.

## ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES

Pour connaître la procédure d'inscription, voir la rubrique *Inscription* de chacune des activités.



## ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

Secteur Lévis

### Pour information

Maison des aînés : 418 838-4100

[www.maisondesaineslevis.ca](http://www.maisondesaineslevis.ca)

Divers cours et ateliers offerts pour les personnes âgées. Voir site internet pour les détails.

### ACTIVITÉS

Aqua Gym	Conversation anglaise	Marche entraînement	Yoga Tune up
Atelier d'informatique	Cours d'aquarelle	Musclez vos méninges	Zumba 50+
Atelier de méditation	Cours de bridge	Taiji (tai chi)	
Circuit actif	Cours université du 3 <sup>e</sup> âge	ViActive	

**Inscription :** À partir du 20 août au 418 838-4100.

## ACTIVITÉS POUR JEUNES FAMILLES

Secteur Saint-Romuald

### Pour information

Ressources-Naissances : 418 834-8085

[www.ressources-naissances.com](http://www.ressources-naissances.com)

Divers cours et ateliers offerts pour les femmes enceintes, les futurs parents ou les parents ayant un enfant de 0 à 1 an. Voir le site Internet pour connaître les détails.

### ACTIVITÉS

Alimentation bébé	Bébé s'éveille	Langage signé pour bébé	Portage (débutant/avancé)
Allaitement	Bedaine zen	Mamans et bébés actifs	Préparation à l'accouchement
Atelier « Félicitations »	Éveil musical	Massage bébé	RCR premiers secours (bébé-enfant)
Ballon prénatal et postnatal	Initiation produits naturels	Massage prénatal	Trucs santé accessibles et efficaces pour enfants
Bébé Groove (danse avec bébé)	Initiation réflexologie	Pilates postnatal	Yoga prénatal et postnatal

**Inscription :** En tout temps. En ligne : [www.ressources-naissances.com](http://www.ressources-naissances.com). Par téléphone : 418 834-8085.

## ACTIVITÉS POUR TOUS **NOUVEAU**

Secteur Lévis

### Pour information

Patro de Lévis : 418 833-4477

[www.patrodelevis.com](http://www.patrodelevis.com)

Divers ateliers culturels et sportifs pour les 7 à 99 ans.

### ACTIVITÉS

5 à 17 ans		18 à 99 ans	
Anglais 6-8 ans / 9-12 ans	Dessin 8-11 ans	Anglais	Peinture Aquarelle
Art dramatique 8-11 ans	Espagnol	Ateliers adaptés	Sculpture
Atelier soccer 6-8 ans / 9-12 ans	Étu-actifs (aide aux devoirs et sports)	Badminton	Tablette Android
Brico 5-7 ans	Guitare 8-11 ans	Club d'échecs de Lévis 7-99 ans *	Tablette Ipad
Chant 8-11 ans	Hockey cosom	Dessin - Modèle vivant	Tai Chi
Clique des épéistes (jeux de rôles) 12-17 ans	Improvisation théâtre 12-17 ans	Espagnol	Taekwondo
Club d'échecs de Lévis 7-99 ans	Informatique	Francisation	Tricot
Cuisine 10-14 ans	Pâtisserie	Hockey Cosom	Vitrail
Danse débutant 5-11 ans	Peinture 8-11 ans	Informatique	Volleyball
Danse avancé 8-11 ans	Samedi jeunesse 4-7 ans / 8-11 ans	Internet	Yoga
		Méditation	Zumba
		Peinture à l'huile	Zumba Gold

**Inscription :** En ligne au [www.patrodelevis.com](http://www.patrodelevis.com) ou sur place le 8 septembre.



## ATELIERS PRÉSCOLAIRES

Secteur Pintendre

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561  
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Viens vivre une pléiade d'activités stimulantes pour te préparer à la maternelle. Tu pourras aussi réaliser de magnifiques bricolages et tu y rencontreras de nouveaux amis.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
3 à 5 ans	Centre des loisirs	Mar. 8 h 45 à 10 h 45	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	106 \$	ATENCHAN-01

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).  
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## BRIDGE

Secteur Charny

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561  
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca  
Aurèle Hamel : 418 833-4876

Basé sur l'ACBL, ce cours est d'une durée de 30 h. Ce cours complet s'adresse aux personnes désireuses d'apprendre le bridge.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
18 ans et plus Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 13 h 30 à 16 h 30	(A) 2017-09-18	10 sem.	130 \$	BRIDGE-01

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).  
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## ÉCOUTE TON CORPS **NOUVEAU**

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561  
infoleisirs@ville.levis.qc.ca, [www.ville.levis.qc.ca](http://www.ville.levis.qc.ca)  
Michelle Tanguay : 418 603-1519

Vous désirez des outils simples et efficaces pour améliorer votre bien-être dans différents domaines de votre vie? Les mini-ateliers Écoute ton Corps sont pour vous.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Les 5 blessures émotionnelles	Centre communautaire l'Accueil	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-20	1 sem.	35 \$	TONCORPS-01
16 ans et plus Transformez vos peurs en pouvoir d'action	Centre communautaire l'Accueil	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-10-11	1 sem.	35 \$	TONCORPS-02
16 ans et plus Découvrir le sens de vos problèmes de santé	Centre communautaire l'Accueil	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-11-15	1 sem.	35 \$	TONCORPS-03
16 ans et plus Se connaître à travers son alimentation	Centre communautaire l'Accueil	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	(H) 2018-01-17	1 sem.	35 \$	TONCORPS-01
16 ans et plus Se découvrir à travers sa relation de couple	Centre communautaire l'Accueil	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	(H) 2018-02-14	1 sem.	35 \$	TONCORPS-02
16 ans et plus Retrouver la liberté qu'on croyait avoir perdue	Centre communautaire l'Accueil	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	(H) 2018-03-14	1 sem.	35 \$	TONCORPS-03

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).  
Par téléphone : 418 835 8574. Voir horaire en page 2.





## ENTRAÎNEMENT **NOUVEAUX COURS\***

Secteurs Saint-Nicolas et Charny

## Pour information

Cardio danse KAMI

Karine Marcoux : 418 836-6053, Michelle Tanguay : 418 603-1519  
cardiodansekami@gmail.com, cardiodansekami.wix.com/levis

Les cours sont dynamiques et adaptés à la clientèle, et ce, pour tous les âges et conditions physiques. Pour connaître la description de chacun des types de cours consultez notre site Internet.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus Zumba Fitness	École Clair-Soleil	Mar. 18 h 30 à 19 h 25	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours
*15 ans et plus <b>Step intervalles</b>	École Clair-Soleil	Mar. 19 h 30 à 20 h 25	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours
<del>15 ans et plus</del> <del>Intervalle –</del> <del>Tabata</del>	<del>École Clair-Soleil</del>	<del>Sam. 10 h à 10 h 55</del>	<del>(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13</del>	<del>(A) 12 sem. (H) 12 sem.</del>	<del>90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours</del>
15 ans et plus Tonus-Souplesse	École Clair-Soleil	Jeu. 18 h 30 à 19 h 25	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours
*15 ans et plus <b>Step routine</b>	École Clair-Soleil	Jeu. 19 h 30 à 20 h 25	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours
15 ans et plus Zumba Fitness	Centre communautaire La Sorbonne	Lun. 17 h 30 à 18 h 25 <b>et/ou</b> <b>Lun. 19 h 30 à 20 h 25</b>	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours
*15 ans et plus <b>Bootcamp</b>	Centre communautaire La Sorbonne	Lun. 18 h 30 à 19 h 25	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours
15 ans et plus Tonus-souplesse	École St-Louis-de-France	Lun. 18 h 45 à 19 h 40	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours
15 ans et plus Zumba Fitness	École St-Louis-de-France	Lun. et/ou mer. 19 h 45 à 20 h 40	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours
*15 ans et plus <b>Strong et</b> <b>Piloxing</b> <b>Knockout</b>	École St-Louis-de-France	Mer. 18 h 45 à 19 h 40	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours

**Inscription :** En tout temps. La priorité est accordée aux participants inscrits avant le premier cours. En ligne, par téléphone ou par la poste, 952, rue du Granit, Lévis, G6Z 3C7.





## ENTRAÎNEMENT

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

## Pour information

Rest'Actif : 418 834-7312

www.restactif.ca

Les cours sont dynamiques et adaptés à la clientèle. Pour connaître la description de chacun des types de cours consultez notre site Internet.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus Cardio intégré	École de la Chanterelle	Lun. et/ou mer. 19 h à 19 h 55	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Fesses abdos cuisses FAC	École de la Chanterelle	Lun. et/ou mer. 20 h à 20 h 55	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Zumba	Salle Étienne-Baillargeon	Jeu. 17 h 30 à 18 h 25	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Circuit tonus- stretching	Salle Étienne-Baillargeon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 25	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.

Inscription : (A) Avant le 2 septembre. (H) Avant le 5 janvier. Par téléphone ou en ligne.

## ENTRAÎNEMENT NOUVEAUX COURS\*

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Jean-Chrysostome, Saint-Rédempteur, Saint-Nicolas et Lévis

## Pour information

Rest'Actif : 418 834-7312

www.restactif.ca

Conditionnement : mise en forme composée d'échauffement cardio, d'entraînement musculaire et d'étirement. Stretching : étirement et renforcement afin d'améliorer la souplesse, la force et le tonus. Zumba : routines entraînantes et danse latine.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
50 ans et plus Conditionnement physique	Centre civique	Mar. 13 h 30 à 14 h 25 et/ ou jeu. 9 h 30 à 10 h 25	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Stretching et tonus	Centre civique	Jeu. 10 h 30 à 11 h 25	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
*50 ans et plus Cardio-Danse	Centre civique	Mar. 14 h 30 à 15 h 25	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Conditionnement physique	Centre communautaire La Sorbonne	Lun., mer. et/ou ven. 9 h à 9 h 55	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Stretching et tonus	Centre communautaire La Sorbonne	Lun., mer. et/ou ven. 10 h à 10 h 55	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Conditionnement physique	Salle Étienne-Baillargeon	Mar. et/ou jeu. 8 h 30 à 9 h 25 Mar. et/ou jeu. 9 h 30 à 10 h 25	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Stretching et tonus	Salle Étienne-Baillargeon	Mar. et/ou jeu. 10 h 30 à 11 h 25	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
*50 ans et plus Cardio-Danse	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 9 h à 9 h 55	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.

voir la suite en page suivante



## ENTRAÎNEMENT (SUITE)

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Jean-Chrysostome, Saint-Rédempteur, Saint-Nicolas et Lévis

### Pour information

Rest'Actif : 418 834-7312

www.restactif.ca

50 ans et plus Mise en forme	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 10 h à 10 h 55	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Stretching et tonus	Centre Raymond-Blais	Mer. et/ou ven. 10 h à 10 h 55	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Mise en forme	Centre Raymond-Blais	Mer. et/ou ven. 9 h à 9 h 55	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.

**Inscription :** (A) Avant le 2 septembre. (H) Avant le 5 janvier. Par téléphone ou en ligne.

## ENTRAÎNEMENT **NOUVEAU COURS\***

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

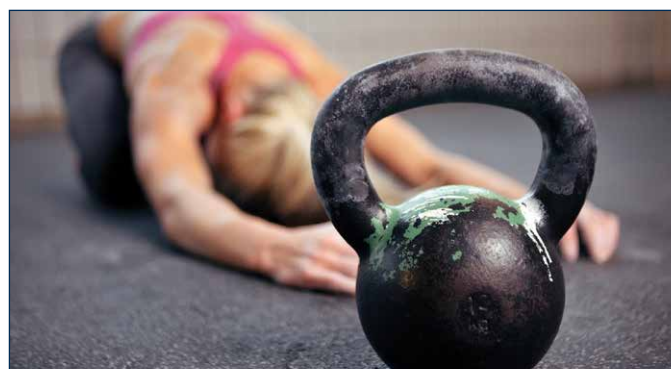
Paule Boulanger : 418 839-8767

www.pbdanse.ca

Zumba : cardio sur musique. Pilates : rééquilibre les muscles du corps. Cardio intervalles : exercices musculaires et cardio sur musique. Essentrics : tonifie et équilibre le corps. Zumba strong : fitness sur musique. Cardio latino : enchaînements chorégraphiques et musculaires haute intensité.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus Pilates Débutants	École de l'Alizé	Lun. 18 h 30 à 19 h 25	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	110 \$ / 1 fois sem.
15 ans et plus Cardio latino Haute intensité	École de Taniata	Lun., mar. et/ou mer. 20 h à 20 h 55	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 1 fois sem. 155 \$ / 2 fois sem. 200 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Cardio intervalles	École de l'Alizé	Mer. 19 h 30 à 20 h 25	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 1 fois sem. 155 \$ / 2 fois sem. 200 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Essentrics	École de Taniata	Mar. 20 h à 20 h 55	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 1 fois sem. 155 \$ / 2 fois sem. 200 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Zumba	École de Taniata	Lun., mar. et/ou mer. 19 h à 19 h 55 et/ou sam. 11 h à 11 h 55	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 1 fois sem. 155 \$ / 2 fois sem. 200 \$ / 3 fois sem.
*15 ans et plus Strong by Zumba	École de l'Alizé	Lun. 19 h 30 à 20 h 25	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 1 fois sem. 155 \$ / 2 fois sem. 200 \$ / 3 fois sem.

**Inscription :** (A) Avant le 4 septembre. (H) Avant le 7 janvier. Par téléphone.





## LANGUE - ANGLAIS (VOYAGE)

Secteurs Charny et Lévis

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Anglais Rive-Sud – 581 986-7277 – info@anglaisrivesud.com

Ce cours vous permettra d'acquérir environ 500 mots de vocabulaire pour vous aider lors d'un voyage. Cours pour les personnes n'ayant aucune base en anglais. Prévoir frais pour matériel pédagogique.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
18 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 10 h à 11 h	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-17	10 sem.	125 \$	ANGLAIS-01
18 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h à 20 h	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-17	10 sem.	125 \$	ANGLAIS-02
18 ans et plus Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mer. 13 h 30 à 14 h 30	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-17	10 sem.	125 \$	ANGLAIS-03

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## LANGUE - ESPAGNOL (VOYAGE)

Secteur Lévis

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Les cours d'anglais virtuels – 581 984-4869

[www.anglaisvirtuels.com](http://www.anglaisvirtuels.com)

Ce cours vous permettra d'acquérir environ 500 mots de vocabulaire pour vous aider lors d'un voyage. Cours pour les personnes n'ayant aucune base en espagnol. Prévoir 15 \$ pour le matériel pédagogique.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
18 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Lun. 19 h à 20 h	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	125 \$	ESPAGNOL-01
18 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Lun. 20 h à 21 h	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	125 \$	ESPAGNOL-02
18 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Ven. 10 h 30 à 11 h 30	(A) 2017-09-22 (H) 2018-01-19	10 sem.	125 \$	ESPAGNOL-03

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## LANGUE – MANDARIN (VOYAGE)

Secteur Lévis

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Ping Yu : [yu.edit@gmail.com](mailto:yu.edit@gmail.com)

Axé principalement sur la conversation par l'apprentissage du vocabulaire de base et des bases grammaticales. Après ce cours, vous serez en mesure de converser lors de vos voyages. Deux formules proposées (voir durée).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Mar. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-26 (H) 2018-01-16	8 sem.	115 \$	MANDARIN-01

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.





## MASSAGE SUÉDOIS

Secteur Lévis

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561  
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Techniques simples et apprentissage de la théorie. L'expérimentation de ce massage (dos, nuque, tête, visage, jambes et pieds) permet un contact privilégié avec son entourage. Apportez une couverture, une serviette et de l'huile à massage.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
18 ans et plus	Centre Raymond-Blais	Sam. 9 h à 12 h	(A) 2017-09-23	4 sem.	115 \$	MASSAGESUE-01

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).  
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## PÉTANQUE INTÉRIEURE

Secteur Charny

### Pour information

Voir horaire et responsable

Ligues de pétanque vous permettant de jouer avec divers participants de votre calibre. Pour de plus amples informations sur le fonctionnement et l'horaire des ligues, communiquez avec les responsables.

RESPONSABLE	LIEU	HORAIRE
Michel Pelletier : 418 839-4201	Centre communautaire Paul-Bouillé (Boulodrome de Charny)	Ligue du lundi : 9 h à 11 h Ligue du jeudi : 19 h à 22 h Début automne : semaine du 11 septembre Début hiver : semaine du 8 janvier
Jocelyne Dechêne : 418 833-6540 Ginette Paquette : 418 833-1534 Francine Gagné : 418 839-6013	Centre communautaire Paul-Bouillé (Boulodrome de Charny)	Ligue du mercredi : 12 h 30 à 16 h30 Début automne : 27 septembre Début hiver : 10 janvier
Jocelyne Dechêne : 418 833-6540 Guy Dionne : 418 988-4267	Centre communautaire Paul-Bouillé (Boulodrome de Charny)	Ligue du vendredi p.m. : 12 h 30 à 16 h 30 Début automne : 15 septembre Début hiver : 5 janvier
Jocelyne Dechêne : 418 833-6540	Centre communautaire Paul-Bouillé (Boulodrome de Charny)	Ligue du vendredi soir : 18 h 30 à 22 h 30 Début automne : 29 septembre Début hiver : 5 janvier

**Inscription :** En tout temps. Sur place : en vous présentant avant l'heure de jeu.

## PIROUETTE ET CABRIOLE

Secteur Lévis

### Pour information

Maison de la Famille Rive-Sud : 418 835-5603  
[www.maisonfamille-rs.org](http://www.maisonfamille-rs.org)

Initiation aux sports et activités motrices pour les enfants de 6 mois à 5 ans accompagnés de leurs parents.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 18 mois	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Sam. 9 h à 9 h 50	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	50 \$
18 mois à 2½ ans	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Sam. 10 h à 10 h 50	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	50 \$
2½ à 5 ans	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Sam. 11 h à 11 h 50	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	50 \$
6 mois à 2½ ans	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Mar. 9 h 30 à 10 h 20	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	(A) 12 sem. (H) 20 sem.	5 \$ par séance Formule libre
2½ ans à 5 ans	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Mar. 10 h 30 à 11 h 20	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	(A) 12 sem. (H) 20 sem.	5 \$ par séance Formule libre

**Inscription :** Par téléphone : Mélissa Guimond, 418 835-5603.



## RELAXATION ET VISUALISATION

Secteur Lévis

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561  
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Vous avez besoin de vous détendre ? Apprenez des trucs simples pour gérer votre stress et vos émotions par des techniques de visualisation, de relaxation et de respiration.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-20	5 sem.	118 \$	RELAXVISUA-01

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## TAI-CHI-CHUAN

Secteur Saint-Nicolas

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561  
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Art martial chinois et gymnastique douce, caractérisé par la lenteur de ses mouvements, le tai-chi-chuan (style yang) améliore la gestion du stress, l'équilibre, la concentration, la coordination motrice et la circulation sanguine.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Débutants et initiés	Centre service des loisirs	Lun. 19 h à 20 h 15	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	12 sem.	130 \$	TAICHICHUA-01

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).  
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## TAI-CHI TAOÏSTE

Secteur Charny

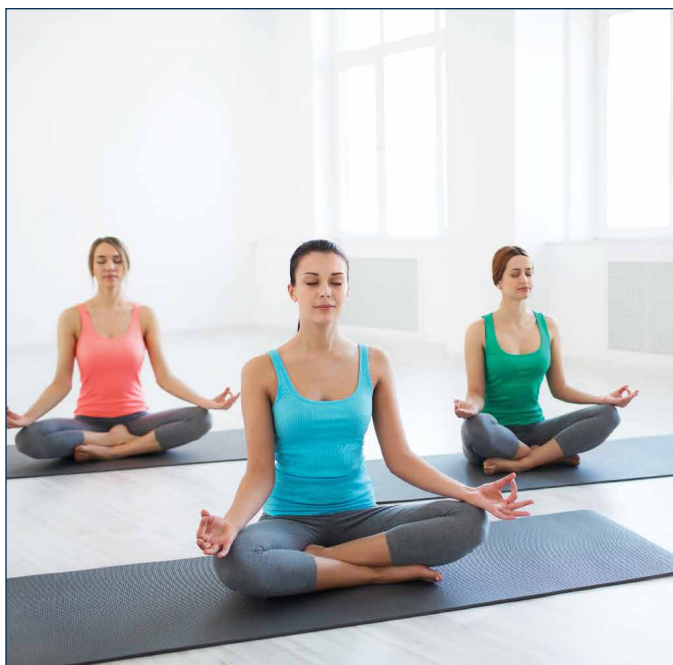
### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561  
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca  
Fung Loy Kok Tai Chi Taoïste : 418 888-3267

Enchaînement de mouvements qui revitalisent votre corps et éveillent votre esprit. Un art à la portée de tous.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mar. 10 h à 11 h 15	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	12 sem.	117 \$	TAICHITAOI-01

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).  
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.





## TAI CHI QUAN ET QI GONG

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : [www.multiartchutechaudiere.ca](http://www.multiartchutechaudiere.ca)

Jocelyne Marcoux : 418 575-8776, [jocelyne.marcoux@videotron.ca](mailto:jocelyne.marcoux@videotron.ca)

Daniel Rochette : 418 875-4414, [drochette@cite.net](mailto:drochette@cite.net)

Méthode Stévanovitch. Art corporel énergétique orienté vers le bien-être, enrichi par la pratique et guidé par l'énergie vitale (le Chi). Le corps est centré, la respiration est calme et l'esprit se libère. [www.artduchi.com](http://www.artduchi.com) pour plus d'informations. Réductions : Deux cours -20 % ; étudiant -50 %.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Qi Gong Débutants	Centre communautaire L'Accueil	Mar. 9 h 30 à 10 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-16	10 sem.	125 \$
16 ans et plus Qi Gong Avancés	Centre communautaire L'Accueil	Mar. 10 h 45 à 12 h	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-16	10 sem.	125 \$
16 ans et plus Tai Chi (108 postures)	Centre communautaire L'Accueil	Jeu. 9 h 30 à 11 h	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-18	10 sem.	125 \$
16 ans et plus Tai chi (24 postures)	Centre communautaire L'Accueil	Jeu. 11 h 15 à 12 h 30	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-18	10 sem.	125 \$
16 ans et plus Qi Gong Débutants	Chalet Parc Quatre-Saisons	Lun. 19 h 30 à 20 h 45	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	12 sem.	150 \$

**Inscription :** (A) (H) Par téléphone ou par courriel : Jocelyne Marcoux, 418 575-8776, [jocelyne.marcoux@videotron.ca](mailto:jocelyne.marcoux@videotron.ca) ou Daniel Rochette, 418 875-4414, [drochette@cite.net](mailto:drochette@cite.net).

## TAIJI QUAN ET QI GONG

Secteur Lévis

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

[loisirs@ville.levis.qc.ca](mailto:loisirs@ville.levis.qc.ca), [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca)

Art du mouvement où le corps-esprit est intégré au rythme de la respiration. Développe l'équilibre, la souplesse, l'orientation, l'attention, la mémoire et l'énergie interne. Dans le Qi gong, l'accent est mis sur l'intégration : respiration, mouvement corporel et pensée (intention).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Qi gong	Centre Raymond-Blais	Lun. 19 h 30 à 21 h	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	130 \$	QIGONG-01
16 ans et plus Taiji débutants	Centre Raymond-Blais	Lun. 18 h à 19 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	130 \$	TAIJIQUAN-01

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



## TOUR DU MONDE DE KARIBOU

Secteurs Saint-Rédempteur et Charny

### Pour information

Maison de la Famille Chutes Chaudière : 418 839-1869

[www.maisonfamille.net](http://www.maisonfamille.net)

Initiation aux sports et activités motrices pour les enfants de 1 à 4 ans accompagnés de leurs parents.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
12 à 20 mois	Centre communautaire Le Carrefour	Sam. 9 h à 9 h 50	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	10 sem.	60 \$
20 mois à 2½ ans	Centre communautaire Le Carrefour	Sam. 10 h à 10 h 50	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	10 sem.	60 \$
2½ à 4 ans	Centre communautaire Le Carrefour	Sam. 11 h à 11 h 50	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	10 sem.	60 \$
12 à 36 mois	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Jeu. 9 h à 9 h 50	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-11	15 sem.	5 \$ / cours
36 mois et plus	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Jeu. 10 h 30 à 11 h 30	(A) 2017-09-24 (H) 2018-01-14	15 sem.	5 \$ / cours

**Inscription :** (A) Du 18 août au 10 septembre. (H) Du 15 décembre au 7 janvier. Par téléphone : 418 839-1869. Les cours à l'Aquaréna sont payables sur place et n'exigent pas d'inscription à l'avance.

## VOYAGE – PLANIFICATION ET ÉCONOMIE

Secteur Charny

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

[loisirs@ville.levis.qc.ca](mailto:loisirs@ville.levis.qc.ca), [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca)

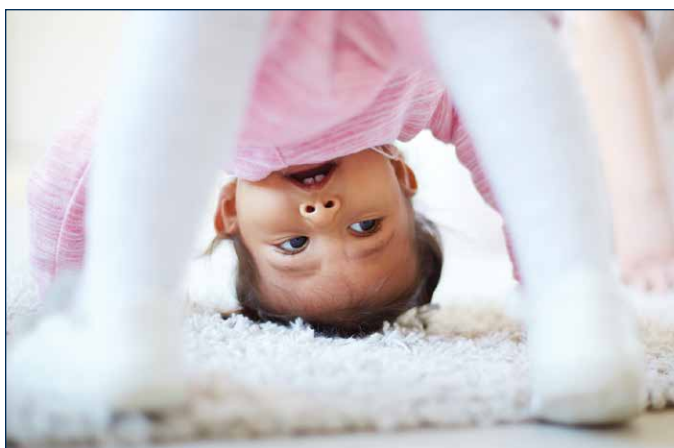
Yves Simard : [www.voyagemedia.ca](http://www.voyagemedia.ca)

[info@voyagemedia.ca](mailto:info@voyagemedia.ca)

Comment planifier vos voyages et économiser. Une approche simple et réaliste pour vous aider étape par étape dans toutes vos décisions de voyage.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 13 h 30 à 15 h	(A) 2017-09-19	3 sem.	75 \$	VOYAGE-01
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 19 h à 20 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	3 sem.	75 \$	VOYAGE-02
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Sam. 9 h à 12 h et 13 h 30 à 16 h	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	1 sem.	75 \$	VOYAGE-03

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).  
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.







## YOGA

Secteur Charny

## Pour information

Coopérative – Lévis Yoga Santé : 418 261-3328  
coopclys@gmail.com, www.yogalevis.com

Le Viniyoga suppose l'idée de progression à travers les postures, la respiration, la méditation et la philosophie du yoga. Les séances se font dans l'union du corps, du souffle et du mental pour parvenir au silence. Détails, préalables et descriptions des cours en ligne.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Débutants Aucun préalable	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 20 h à 21 h 30	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-18	10 sem.	180 \$
16 ans et plus Intermédiaires Préalable : Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 18 h 15 à 19 h 45	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	180 \$
16 ans et plus Yoga à thème Aucun préalable	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 13 h 30 à 15 h	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-18	10 sem.	180 \$

**Inscription :** (A) Avant le 28 août. (H) Avant le 18 décembre. En ligne : [www.yogalevis.com](http://www.yogalevis.com). Par téléphone : 418 261-3328.  
Après ces dates, consultez le site Internet pour les places disponibles.

## YOGA

Secteur Lévis

## Pour information

Coopérative – Lévis Yoga Santé : 418 261-3328  
coopclys@gmail.com, www.yogalevis.com

Le Viniyoga suppose l'idée de progression à travers les postures, la respiration, la méditation et la philosophie du yoga. Les séances se font dans l'union du corps, du souffle et du mental pour parvenir au silence. Détails, préalables et descriptions des cours en ligne.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus - À la carte Yoga et méditation Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h30 à 18 h 30	(A) 2017-09-27	1 sem.	15 \$ / séance
16 ans et plus - À la carte Yoga et le chant des voyelles Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2017-10-04 (A) 2017-10-25	1 sem. 1 sem.	15 \$ / séance
16 ans et plus - À la carte Yoga avec chaise Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2017-10-11	1 sem.	15 \$ / séance
16 ans et plus - À la carte La cohérence cardiaque Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2017-10-18	1 sem.	15 \$ / séance
16 ans et plus - À la carte La salutation au soleil Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h30 à 18 h 30	(A) 2017-11-01	1 sem.	15 \$ / séance
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Lun. 18 h 30 à 20 h	(H) 2018-01-15	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Lun. 20 h 15 à 21 h 45	(A) 2017-09-18	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 20 h 15 à 21 h 45	(H) 2018-01-17	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h à 20 h 30	(A) 2017-09-20	10 sem.	180 \$



## YOGA (SUITE)

Secteur Lévis

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Jeu. 13 h 30 à 15 h	(A) 2017-09-21	10 sem.	180 \$
<del>16 ans et plus Intermédiaires Préalable : Débutants ou équivalent</del>	<del>Centre Raymond-Blais</del>	<del>Lun. 20 h 15 à 21 h 45</del>	<del>(H) 2018-01-15</del>	<del>10 sem.</del>	<del>180 \$</del>
16 ans et plus Intermédiaires Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Lun. 18 h 30 à 20 h	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	180 \$
16 ans et plus Intermédiaires Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Mar. 20 h 15 à 21 h 45	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	180 \$
16 ans et plus <b>Débutants</b> Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Mer. 18 h 30 à 20 h	(H) 2018-01-17	10 sem.	180 \$
16 ans et plus Intermédiaires Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Jeu. 13 h 30 à 15 h	(H) 2018-01-18	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : 3 fois cours Intermédiaires	Centre Raymond-Blais	Mar. 9 h à 11 h 30	(A) 2017-10-03 (A) 2017-11-07 (A) 2017-12-05	3 sem.	90 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : 3 fois cours Intermédiaires	Centre Raymond-Blais	Mar. 13 h 30 à 16 h	(A) 2017-10-03 (A) 2017-11-07 (A) 2017-12-05	3 sem.	90 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : 3 fois cours Intermédiaires	Centre Raymond-Blais	Mar. 9 h à 11 h 30	(H) 2018-02-06 (H) 2018-03-06	2 sem.	60 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : 3 fois cours Intermédiaires	Centre Raymond-Blais	Mar. 13 h 30 à 16 h	(H) 2018-02-06 (H) 2018-03-06	2 sem.	60 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : 3 fois cours Intermédiaires	Centre Raymond-Blais	Mar. 18 h 30 à 20 h	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	180 \$
14 ans et plus Yoga Athlétique Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Jeu. 17 h à 18 h 30	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-18	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Yoga ballon Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Jeu. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2017-09-21	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Yoga ballon Intermédiaires Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Jeu. 18 h 45 à 20 h 15	(H) 2018-01-18	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : 3 fois cours Intermédiaires	Centre Raymond-Blais	Mar. 10 h à 11 h 30	(H) 2018-01-16	10 sem.	180 \$



## YOGA (SUITE)

Secteur Lévis

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
14 ans et plus - Dynamique Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Jeu. 20 h 30 à 22 h	(A) 2017-09-21	10 sem.	180 \$
14 ans et plus Dynamique Préalable : 1 Intermédiaires	Centre Raymond-Blais	Jeu. 20 h 30 à 22 h	(H) 2018-01-18	10 sem.	180 \$
<b>16 ans et plus - Yoga et méditation Intermédiaires</b> <b>Préalable : Débutants ou équivalent</b>	Centre Raymond-Blais	Jeu. 10 h à 11 h 30	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-18	10 sem.	180 \$
Adultes - Ménopause 1 Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h à 20 h 30	(H) 2018-01-17	10 sem.	180 \$
4 à 7 ans Enfants-parents Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Sam 9 h 30 à 10 h 30	(A) 2017-10-21	5 sem.	70 \$ / enfant Gratuit pour le parent
7 à 10 ans Enfants-parents Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Sam. 10h 45 à 12 h	(A) 2017-10-21	5 sem.	85 \$ / enfant Gratuit pour le parent

**Inscription :** (A) Avant le 28 août. (H) Avant le 18 décembre. En ligne : [www.yogalevis.com](http://www.yogalevis.com). Par téléphone : 418 261-3328.  
Après ces dates, consultez le site Internet pour les places disponibles.

## YOGA

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : [www.multiartchutechaudiere.ca](http://www.multiartchutechaudiere.ca)  
Suzelle Morin : 581 983-6288, [suzellemorin@hotmail.com](mailto:suzellemorin@hotmail.com)  
Ginette Laperrière : 418 836-0371, [ginlp@hotmail.com](mailto:ginlp@hotmail.com)

Le viniyoga propose l'union du corps, du souffle et du mental. Cette méthode suppose la progression à travers les postures, la respiration, les techniques d'observation et la philosophie du yoga. Apportez un tapis d'exercice, un coussin et une couverture.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
50 ans et plus	Centre communautaire L'Accueil	Lun. 14 h à 15 h 15	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	142 \$
50 ans et plus	Centre communautaire L'Accueil	Mer. 14 h à 15 h 15	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-17	10 sem.	142 \$
16 ans et plus Initiation	Centre communautaire L'Accueil	Mar. 18 h 30 à 19 h 45	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	142 \$
16 ans et plus Intermédiaires	Centre communautaire L'Accueil	Mar. 20 h à 21 h 15	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	142 \$
16 ans et plus Intermédiaires-avancés	Centre communautaire L'Accueil	Lun. 18 h 30 à 19 h 45	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	142 \$
16 ans et plus Intermédiaires-avancés	Centre communautaire L'Accueil	Lun. 20 h à 21 h 15	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	142 \$

**Inscription :** (A) (H) Par courriel de préférence. Groupes du mardi : [suzellemorin@hotmail.com](mailto:suzellemorin@hotmail.com). Groupes du lundi et du mercredi : [ginlp@hotmail.com](mailto:ginlp@hotmail.com).



## YOGA

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon et Saint-Nicolas

## Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Centre de Yoga du Québec : Simone Nadeau, 418 440-3846

Un yoga pour être en équilibre, proactif et serein chaque jour. Les exercices suggérés ne sont ni des acrobaties ni des prouesses hors de votre portée. Portez une tenue confortable et apportez une couverture et un coussin.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus	Centre multi-fonctionnelle	Lun. 19 h 15 à 20 h 45	(A) 2017-10-02 (H) 2018-01-15	10 sem.	132 \$	YOGA-01
16 ans et plus	Centre service des loisirs	Jeu. 19 h 15 à 20 h 45	(A) 2017-10-05 (H) 2018-01-18	10 sem.	132 \$	YOGA-02

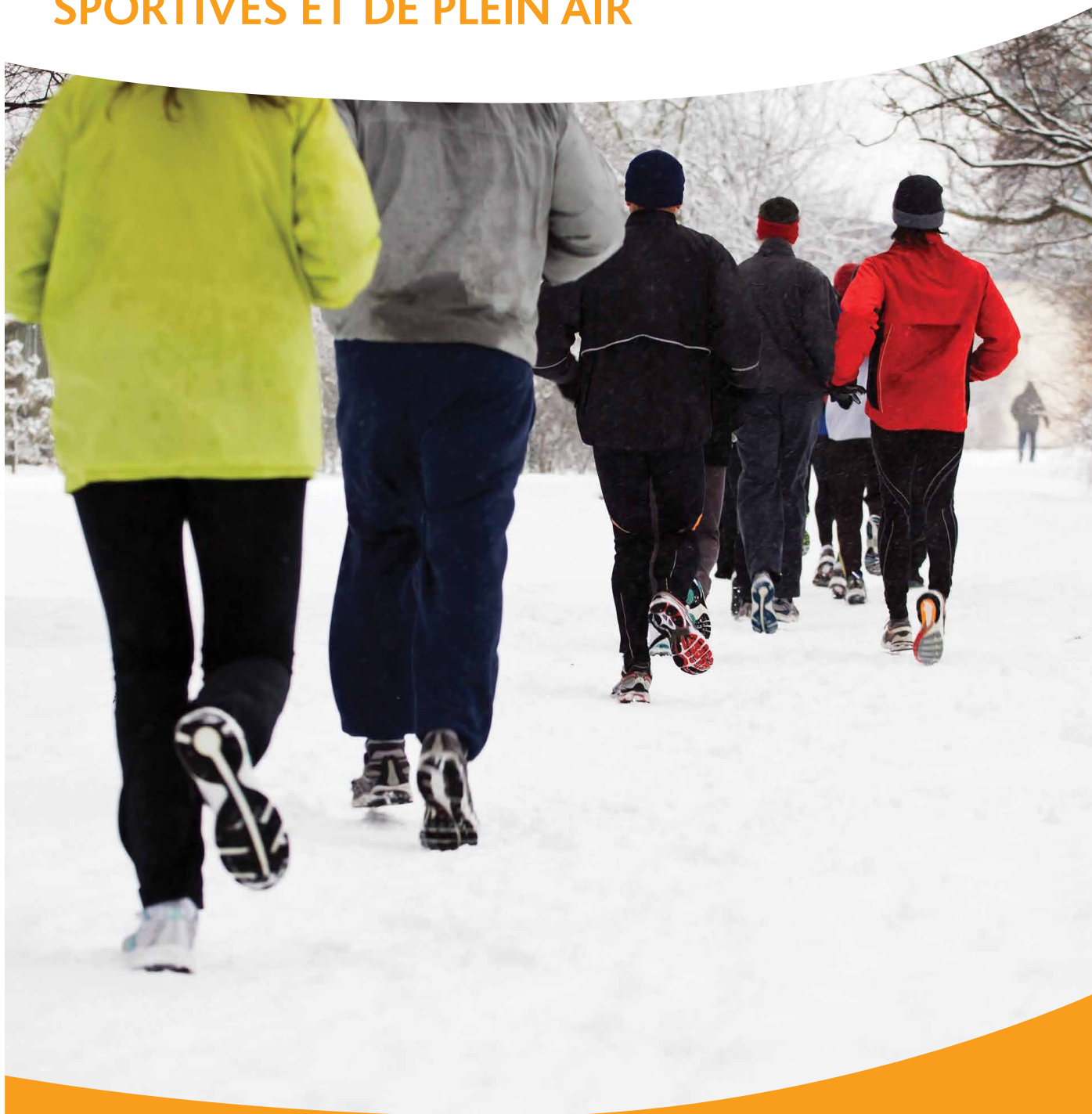
**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).

Par téléphone : 418 835-8574 Voir horaire en page 2





# ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE PLEIN AIR



## ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS

Inscription en ligne ou téléphonique : du 27 novembre 19 h au 3 décembre.  
Voir *Renseignements sur les inscriptions* à la page 1 pour connaître les détails.

## ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES

Pour connaître la procédure d'inscription, voir la rubrique *Inscription* de chacune des activités.



## ACTIVITÉS SPORTIVES ENTRAÎNANTES

### NOUVEAU

Secteur Charny

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Objectif Forme : 418 849-1199, objectifforme.ca

Par ce jeu, l'enfant développe ses habiletés physiques et sa motricité pour améliorer sa confiance en soi et lui donner le goût de bouger. Au programme : lancer, courir, sauter, attraper, équilibre et jeux de pieds.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 6 ans	Complexe de soccer Honco	Dim. 9 h 15 à 10 h 15 Dim. 9 h 45 à 10 h 45	(A) 2017-09-24 (H) 2018-01-14	10 sem.	68 \$
7 à 9 ans	Complexe de soccer Honco	Dim. 9 h 15 à 10 h 15 Dim. 9 h 45 à 10 h 45	(A) 2017-09-24 (H) 2018-01-14	10 sem.	68 \$

**Inscription :** (A) Avant le 15 septembre. (H) Avant le 8 janvier. Par internet : [www.objectifforme.ca](http://www.objectifforme.ca). Cliquer sur *Inscription* et choisir *Ville de Lévis*. Paiement par carte de crédit ou par chèque.

## ART MARTIAL - AÏKIDO

Secteur Lévis

### Pour information

Club d'aïkido de Lévis

levis@aikidomochizuki.com, [www.aikidolevis.com](http://www.aikidolevis.com)

Martin Benoit : 418 831-5201

L'aïkido combine des techniques d'autodéfense, des projections et des clés articulaires qui visent à préparer le pratiquant mentalement, physiquement et techniquement à répondre à l'éventualité d'une attaque, peu importe sa forme.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus	Cégep de Lévis-Lauzon	Mer. 19 h 30 à 21 h 30 ou Ven. 19 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	14 sem.	100 \$ 1 cours / sem. 140 \$ 2 cours / sem.

**Inscription :** (A) Du 13 septembre au 27 octobre. (H) Du 10 janvier au 23 février. Sur place et formulaire disponible en ligne : [www.aikidolevis.com](http://www.aikidolevis.com).

## ART MARTIAL - AUTODÉFENSE

Secteur Charny

### Pour information

Club de Judo Okano de Charny inc.

Pierre Brochu : 418 835-3644, [pierrebro@videotron.ca](mailto:pierrebro@videotron.ca)

PIJAK (programme intensif en Judo, Aïkido et karaté) : torsions des points vitaux, coups frappés, projections, étranglements, clés (poignets, bras, cou). Désarmement de bâton, couteau et revolver. Simulations d'agressions. Analyse des faiblesses.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
12 à 65 ans	Parc de la Rivière (chalet)	Lun. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-08	12 sem.	115 \$ 1 cours / sem.

**Inscription :** En tout temps pour les cours de septembre à juin en communiquant avec Pierre Brochu.

## ART MARTIAL - JUDO

Secteur Lévis

### Pour information

Club de judo de Lévis : [info@judolevis.com](mailto:info@judolevis.com), [www.clubjudolevis.com](http://www.clubjudolevis.com)

Facebook Club Judo Lévis

Diane Couture : 418 887-4082

Sport de combat sans coup de pied ni coup de poing. Discipline intégrant les techniques de projection, d'immobilisation, de soumission et de maîtrise d'un adversaire dans un environnement contrôlé et respectueux. À pratiquer en famille.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 8 ans	Cégep de Lévis-Lauzon	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	14 sem.	85 \$
9 à 12 ans	Cégep de Lévis-Lauzon	Ven. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	14 sem.	110 \$
13 ans et plus Adultes	Cégep de Lévis-Lauzon	Lun. 19 h à 20 h 30 et Jeu. 19 h 30 à 21 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	14 sem.	95 \$ 1 cours / sem. 140 \$ 2 cours / sem.

**Inscription :** Voir information sur Facebook.



## ART MARTIAL - JUDO

Secteur Charny

### Pour information

 Club de judo Okano de Charny inc. : [www.judo-okano.com](http://www.judo-okano.com)

 Pierre Brochu, 418 835-3644, [pierrebro@videotron.ca](mailto:pierrebro@videotron.ca)

Judo technique et compétitif - enchaînements et contre-prises : projections, étranglements, clés de bras, immobilisations. Compétitions, entraînement pour compétitions provinciales et nationales, katas et ancien judo (jiu-jitsu).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
3 à 5 ans Jeux éducatifs, judo technique, interactions parent-enfant Cours enfant et parent-enfant	Parc de la Rivière (chalet)	Dim. 10 h 15 à 11 h 15	(A) 2017-09-24 (H) 2018-01-14	12 sem.	90 \$ enfant / 12 cours 80 \$ parent / 12 cours avec son enfant + 12 cours d'adultes gratuits
6 à 11 ans Judo technique et compétition interactions parent-enfant Cours enfant et parent-enfant	Parc de la Rivière (chalet)	Dim. 11 h 15 à 12 h 30	(A) 2017-09-24 (H) 2018-01-14	12 sem.	95 \$ enfant / 12 cours 85 \$ parent / 12 cours avec son enfant + 12 cours d'adultes gratuits
6 à 11 ans Judo technique et compétition	Parc de la Rivière (chalet)	Mer. 18 h 15 à 19 h 30 et/ou Ven. 18 h 45 à 20 h	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-10	12 sem.	95 \$ 1 cours / sem. 165 \$ 2 cours / sem.
Parents (Inscrits au cours du dim.)	Parc de la Rivière (chalet)	Lun. 19 h 30 h à 21 h et/ou Mer. 19 h 30 h à 21 h	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-08	12 sem.	Gratuit avec inscription parent-enfant / 1 cours / sem.)
Adolescents et adultes Judo technique et compétition	Parc de la Rivière (chalet)	Lun. 19 h 30 h à 21 h et/ou Mer. 19 h 30 h à 21 h et/ou Ven. 20 h à 21 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-08	12 sem.	100 \$ 1 cours / sem. 165 \$ 2 cours / sem. 195 \$ 3 cours / sem.
Adolescents et adultes Ancien judo (jiu-jitsu) et autodéfense (blanche à noire) Cours de katas (bleue et plus)	Parc de la Rivière (chalet)	Lun. 18 h 15 à 19 h 30 ou Jeu. 18 h 15 à 19 h 30 ou Jeu. 19 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-08	12 sem.	Gratuit 1 cours / sem. pour ceux inscrits à au moins 1 cours / sem. le lundi, mercredi ou vendredi
Adolescents et adultes Gokyo, katas et compétitions Ceintures marron et noire	Parc de la Rivière (chalet)	Dim. 13 h à 17 h	(A) 2017-09-24 (H) 2018-01-14	12 sem.	1 cours / sem. (gratuit pour judokas inscrits à au moins 1 cours / sem.)

**Inscription :** En tout temps, pour les cours de septembre à juin, en communiquant avec Pierre Brochu.

## ART MARTIAL - KARATÉ

Secteur Saint-Romuald

### Pour information

École de karaté Chito-Shin-Kai : 418 839-3629

 Yves Guay : [yguay@hotmail.ca](mailto:yguay@hotmail.ca)

Karaté japonais chito-shin-kai. Ce cours permet d'acquérir la confiance et le contrôle de soi. Vous y trouverez une harmonie entre la souplesse du corps, la force, l'agilité et la vitesse.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 9 ans Blanche à brune	École du Grand-Fleuve Pavillon du Méandre	Sam. 9 h à 10 h 15	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	(A) 14 sem. (H) 17 sem.	(A) 77 \$ (H) 97 \$
6 à 9 ans Brune à noire	École du Grand-Fleuve Pavillon du Méandre	Sam. 10 h 15 à 11 h	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	(A) 14 sem. (H) 17 sem.	(A) 77 \$ (H) 97 \$
10 ans et plus Blanche à bleue	École du Grand-Fleuve Pavillon du Méandre	Mar. 18 h 30 à 19 h 50 et Jeu. 18 h 30 à 19 h 50	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 14 sem. (H) 17 sem.	(A) 135 \$ (H) 165 \$
10 ans et plus Brune et noire	École du Grand-Fleuve Pavillon du Méandre	Mar. 18 h 30 à 20 h 30 et Jeu. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 14 sem. (H) 17 sem.	(A) 135 \$ (H) 165 \$

**Inscription :** (A) Du 1<sup>er</sup> au 16 septembre. (H) Du 26 décembre au 6 janvier. Par téléphone : 418 839-3629. Par courriel : [yguay@hotmail.ca](mailto:yguay@hotmail.ca).



## ART MARTIAL - TAEKWONDO

Secteurs Lévis et Pintendre

**NOUVEAU SITE\***

## Pour information

Club de Taekwondo Pointe-Lévy : 418 833-1249, poste 111

[www.taekwondo-pointe-levy.com](http://www.taekwondo-pointe-levy.com)

Directeur technique : M. Alain Bernier

Art martial coréen (WTF) qui enseigne le combat principalement avec les pieds. Développe la souplesse et l'agilité, prône le respect, la persévérance et le sens de l'effort. Rabais familial. Prix sujets à changements sans préavis.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 et 5 ans Initiation	Collège de Lévis	Sam. 9 h à 9 h 45	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	70 \$
Adulte Initiation	Collège de Lévis	Lun. 19 h 15 à 20 h 30	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	12 sem.	115 \$
6 à 12 ans Débutants à blanche I	Collège de Lévis	Sam. 9 h à 10 h 15	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	12 sem.	115 \$
6 à 12 ans Blanche II	Collège de Lévis	Mer. 18 h 30 à 19 h 45 Sam. 9 h à 10 h 15	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	12 sem.	145 \$
6 à 12 ans Jaune à verte	Collège de Lévis	Mer. 18 h 30 à 19 h 45 Ven. 18 h 30 à 19 h 45	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	12 sem.	145 \$
6 à 12 ans Verte 1 et plus	Collège de Lévis	Mar. 18 h 30 à 19 h 45 Jeu. 18 h 30 à 19 h 45 Sam. 10 h 15 à 11 h 45	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	12 sem.	155 \$
13 ans et plus Débutants à verte I	Collège de Lévis	Lun. 19 h 15 à 20 h 30 Mer. 19 h 45 à 21 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	12 sem.	160 \$
13 ans et plus Bleue et plus	Collège de Lévis	Mar. 20 h 15 à 21 h 30 Jeu. 19 h 45 à 21 h	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	12 sem.	180 \$
Préparation à la ceinture noire	Collège de Lévis	Mar. 19 h 45 à 20 h 15	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	12 sem.	Inclus
Club de compétition (Jaune à verte)	Collège de Lévis	Sam. 13 h 15 à 14 h 30	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	12 sem.	55 \$
Club de compétition (Verte I et plus)	Collège de Lévis	Sam. 12 h à 13 h 15	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	12 sem.	55 \$
Technique de combat	Collège de Lévis	Ven. 19 h 45 à 21 h	(A) 2017-09-15 (H) 2018-01-12	12 sem.	30 \$
6 à 12 ans Débutants à blanche I	École du Boisé	Sam. 9 h à 10 h 15	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	12 sem.	115 \$
6 à 12 ans Débutants II à verte	École du Boisé	Jeu. 18 h 15 à 19 h 30 Sam. 10 h 15 à 11 h 30	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	12 sem.	145 \$
6 à 12 ans Débutants	*École de l'Auberivière	Mar. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	12 sem.	115 \$

**Inscription :** Inscription en ligne et paiement par carte de crédit au [www.taekwondo-pointe-levy.com](http://www.taekwondo-pointe-levy.com) avant le 8 septembre 2017 pour la session d'automne ou avant le 5 janvier 2018 pour la session d'hiver. Pour toute information : 418 833-1249, poste 111.







## ART MARTIAL - TAEKWONDO

Secteurs Charny, Saint-Jean-Chrysostome,  
Saint-Nicolas et Saint- Rédempteur

Pour information

Club Taekwondo Chutes Chaudière : [www.tkdcc.com](http://www.tkdcc.com)

Éric Gosselin : 418 802-3227

Initiation aux bases du taekwondo. L'apprentissage initial se fait sous forme de jeu. L'élève est aussi amené à développer son écoute et sa concentration (grandement bénéfique pour les techniques du taekwondo et l'école).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 9 ans Débutants	École de Taniata	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	11 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Débutants	École de Taniata	Lun. 18 h 15 à 19 h 30 et jeu. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	11 sem.	Voir site Internet
5 à 9 ans Débutants	École de l'Odyssée	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	11 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Débutants	École de l'Odyssée	Lun. 18 h 15 à 19 h 30 et sam. 10 h à 11 h 15	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	11 sem.	Voir site Internet
5 à 9 ans Débutants	École La Ruche	Ven. 18 h 15 à 19 h 15	(A) 2017-09-15 (H) 2018-01-12	11 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Débutants	École La Ruche	Mar. 18 h 15 à 19 h 30 et jeu. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	11 sem.	Voir site Internet
Adultes Initiation et débutants	École secondaire Les Etchemins	Mar. 20 h à 21 h 30 et jeu. 20 h à 21 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	11 sem.	Voir site Internet

**Inscription :** En tout temps. En ligne : [www.tkdcc.com](http://www.tkdcc.com). Ceintures de couleur, voir le site Internet pour information et inscription.

## ART MARTIAL – TAEKWONDO ITF

Secteur Charny

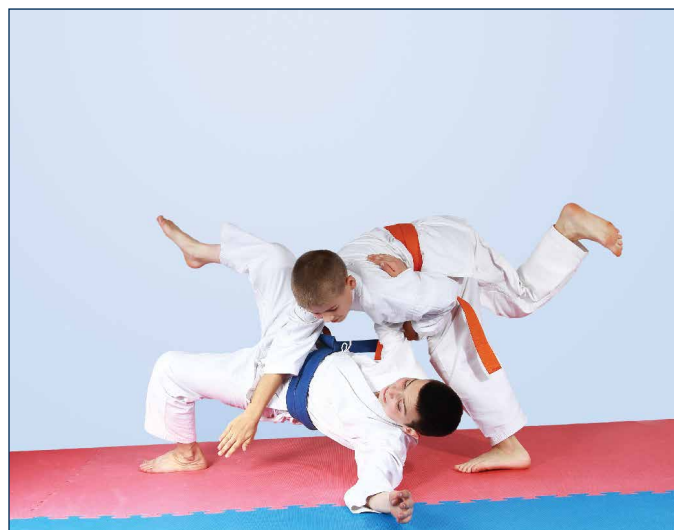
Pour information

Club de Taekwon-Do de Charny : [clubtkdcharny@hotmail.com](mailto:clubtkdcharny@hotmail.com)

Art martial coréen de type ITF utilisant des techniques de pieds et de mains comme moyen d'autodéfense. Amélioration de la condition physique et mentale tout en développant la courtoisie, l'intégrité, le contrôle de soi et la persévérance. Rabais familial.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 6 ans	École Saint-Louis-de-France	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-13	12 sem.	65 \$
6 ans et plus et adultes Formes et combats	École Saint-Louis-de-France	Mar. 18 h 30 à 20 h ou Jeu. 18 h 30 à 20 h et Sam. 10 h à 11 h 15 Sam. 11 h 15 à 12 h 30	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-09	12 sem.	110 \$ 2 cours / sem. 70 \$ 1 cours / sem.

**Inscription :** (A) Le mardi 12 septembre de 19 h à 20 h. Sur place : Aquaréna Léo-Paul-Bédard. (H) Le lundi 8 janvier, de 19 h à 20 h, sur place : Aquaréna Léo-Paul-Bédard.





## ART MARTIAL - YOSEIKAN BUDO

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

### Pour information

Club Yoseikan Chaudière-Ouest

yoseikanchaudiereouest.blogspot.com

Maxime Beaudoin : 418 417-1037

yoseikan\_chouest@hotmail.com

Pour les enfants, développement des habiletés motrices telles que l'agilité, la coordination, l'équilibre et la vitesse.  
Pour les adultes, amélioration de la condition physique par la pratique d'un art martial diversifié.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 6 ans Junior	École Plein-Soleil	Sam. 8 h 45 à 9 h 45 et/ou Mar. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	14 sem.	85 \$ 1 fois / sem. 100 \$ 2 fois / sem. 40 \$ 1 fois / sem.
7 à 12 ans Junior	École Plein-Soleil	Sam. 9 h 45 à 10 h 45 et/ou Mar. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	14 sem.	85 \$ 1 fois / sem. 100 \$ 2 fois / sem. 40 \$ 1 fois / sem.
13 ans et plus	École Plein-Soleil	Sam. 10 h 45 à 12 h 15 et/ou Jeu. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	14 sem.	100 \$ 1 fois / sem. 140 \$ 2 fois / sem. 100 \$ 2 fois / sem.
Parents	École Plein-Soleil	Sam. 8 h 45 à 9 h 45 et/ou Mar. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	14 sem.	100 \$ 1 fois / sem.

**Inscription :** En tout temps. Par téléphone : 418 417-1037. Par courriel : yoseikan\_chouest@hotmail.com. Par Facebook.

## ART MARTIAL - YOSEIKAN BUDO

Secteur Charny

### Pour information

Centre d'arts martiaux Gasshokan : www.yoseikancharny.com

Christian Fortier : 418 997-0602, yoseikan.charny@gmail.com

Amélioration de la condition physique et apprentissage de l'autodéfense, développement de l'autodiscipline, de la persévérance, du courage et du respect des autres.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 6 ans	Parc de la Rivière (chalet)	Sam. 9 h à 10 h 20	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	14 sem.	65 \$
7 à 12 ans	Parc de la Rivière (chalet)	Sam. 9 h à 10 h 20	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	14 sem.	75 \$
13 ans et plus	Parc de la Rivière (chalet)	Sam. 10 h 30 à 12 h et/ou Mar. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	14 sem.	75 \$ 1 fois / sem. 95 \$ 2 fois / sem.
18 ans et plus	Parc de la Rivière (chalet)	Sam. 10 h 30 à 12 h et/ou Mar. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	14 sem.	95 \$ 1 fois / sem. 115 \$ 2 fois / sem.

**Inscription :** (A) Du 09 au 16 septembre ou lors du premier cours. (H) Du 6 au 13 janvier ou lors du premier cours.  
Sur place : chalet du parc de la Rivière. Par téléphone : Christian Fortier, 418 997-0602.





## BADMINTON **NOUVEAU**

Secteur Lévis

### Pour information

Club de badminton  
bad.chaudiere.appalaches@gmail.com

Promouvoir, développer et encadrer la pratique du badminton auprès de ses membres et favoriser la poursuite de l'excellence dans ce domaine. Sous-groupes formés selon le niveau des joueurs.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
8 à 17 ans Récréatif – Compétitif Débutant Intermédiaire - Avancé	Gymnase de l'école Marcelle-Mallet 51, rue Déziel, Lévis	Jeu. 16 h à 17 h 30* Sam. 9 h à 11 h (débutant) Sam. 10 h à 12 h* (intermédiaire/ avancé)	(A) 2017-09-30 (H) 2018-01-13	(A) 11 sem. (H) 13 sem.	(A) 95 \$/1 fois/sem. (A) 165 \$/2 fois/ sem. (H) 110 \$/1 fois/ sem. (H) 175 \$/2 fois/ sem.

**Inscription :** Par téléphone au 418 903-1175 ou par Internet à : bad.chaudiere.appalaches@gmail.com. Formulaire d'inscription sur la page Facebook/Club de badminton Chaudière-Appalaches.\*En raison de tournois, il peut arriver que l'entraînement du samedi soit déplacé au dimanche. Les joueurs seront avisés par l'entraîneur.

## BADMINTON - COURS

Secteur Saint-Nicolas

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca  
Objectif Forme : 418 849-1199, objectifforme.ca

Initiation au badminton. Les premières minutes de cours sont réservées à des exercices, suivis d'une période importante de jeu supervisé intégrant des conseils techniques. Notez qu'un tournoi aura lieu à la fin de la saison si le nombre d'équipes est suffisant.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
8 à 12 ans	École Clair-Soleil	Sam. 11 h à 12 h	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-13	10 sem.	68 \$

**Inscription :** (A) Avant le 15 septembre. (H) Avant le 8 janvier. Par internet : [www.objectifforme.ca](http://www.objectifforme.ca). Cliquez sur *Inscription* et choisir *Ville de Lévis*. Paiement par carte de crédit ou par chèque.

## BADMINTON - LIGUES POUR ADULTES

### Pour information

Voir site Internet ville.levis.qc.ca,  
section *Sports et loisirs*, rubrique *Ligues sportives*

## BALLON VOLANT

Voir Volleyball p. 95





## BASEBALL MINEUR

Tous les secteurs de Lévis

### Pour information

Association de baseball mineur Chaudière-Est : [www.draveurs.com](http://www.draveurs.com)

Association de baseball mineur Desjardins : [www.abmd.net](http://www.abmd.net)

Association de baseball Chaudière-Ouest : [www.baseballabco.ca](http://www.baseballabco.ca)

Corporation de baseball mineur Saint-Jean / Saint-Romuald : [www.lesbraves.ca](http://www.lesbraves.ca)

Les inscriptions au baseball pour l'été 2018 débutent au mois de février pour toutes les catégories dès l'âge de 4 ou 5 ans. Consultez l'association de votre secteur.

## BASEBALL MINEUR – ÉCOLE

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Rédempteur

### Pour information

Association de baseball mineur Desjardins :

[www.larelevebaseball.com](http://www.larelevebaseball.com)

Cathie Guay : 418 833-7776

Enseignement et perfectionnement des gestes techniques du baseball selon les méthodes d'apprentissage actuelles et modernes. Session d'automne et session d'hiver. Formation de lanceurs et de receveurs.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 15 ans Garçons et filles	École secondaire de l'Horizon	Dim. 9 h à 15 h	(A) 2017-10-15 (H) 2018-01-14	8 sem.	(A) 149 \$ (H) 149 \$
6 à 15 ans Garçons et filles	École La Ruche	Sam. 9 h à 12 h	(A) 2017-10-14 (H) 2018-01-13	8 sem.	(A) 149 \$ (H) 149 \$

**Inscription :** À compter de février. En ligne : [www.larelevebaseball.com](http://www.larelevebaseball.com). Par téléphone : 418 930-7132.

## BASKETBALL

Secteurs Lévis et Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca)

Objectif Forme : 418 849-1199, [objectifforme.ca](http://objectifforme.ca)

Les premières minutes de cours sont réservées à des exercices, suivies d'une période importante de jeu supervisé lors de laquelle l'entraîneur apporte des conseils techniques. Notez qu'un tournoi aura lieu à la fin de la saison si le nombre d'équipes est suffisant.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
9 à 12 ans	École de la Nacelle	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-13	10 sem.	68 \$

**Inscription :** (A) Avant le 15 septembre. (H) Avant le 8 janvier. Par internet : [www.objectifforme.ca](http://www.objectifforme.ca). Cliquer sur *Inscription et choisir Ville de Lévis*. Paiement par carte de crédit ou par chèque.

## BIATHLON

Secteur Lévis

### Pour information

Club de biathlon La Poursuite de Lévis

[www.biathlonlapoursuite.com](http://www.biathlonlapoursuite.com), [info@biathlonlapoursuite.com](mailto:info@biathlonlapoursuite.com)

Martine Gervais : 418 839-8033

Initiation à ce sport combinant le ski de fond (pas de patin) et le tir à la carabine à plomb. Entraînement, jeux supervisés, conseils techniques. Participation volontaire à des compétitions. Carabines, plombs et cibles fournis par le club. Essai gratuit le 9 septembre.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
8 à 14 ans Multi-niveaux	Centre de plein air de Lévis	Jeu. 18 h 30 à 20 h	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-04	14 sem. 12 sem.	(A) 130 \$ (H) 130 \$

**Inscription :** À partir du 21 août. Par téléphone au 418 839-8033.




**BOXE**

Secteur Lévis

**Pour information**

 Club de boxe olympique de Lévis  
 Marie-Pier Dubé : 418 833-5110, poste 3334

S'adresse aux filles et aux garçons. Technique d'autodéfense et bon entraînement pour se mettre en excellente forme physique et viser à avoir un poids santé, tout en apprenant les rudiments de la boxe. Prévoir l'achat d'équipement.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
7 à 10 ans	Cégep de Lévis-Lauzon	Sam. de 9 h à 10 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	(A) 14 sem. (H) 11 sem.	60 \$
12 à 17 ans Adolescents débutants	Cégep de Lévis-Lauzon	Lun. et mer. 18 h à 19 h et sam. 9 h à 12 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	(A) 14 sem. (H) 11 sem.	3 fois / sem. (A) 12 ans : 135 \$ (A) 13-14 ans : 145 \$ (A) 15-17 ans : 160 \$ (H) 12 ans : 115 \$ (H) 13-14 ans : 125 \$ (H) 15-17 ans : 140 \$
12 à 17 ans Adolescents intermédiaires	Cégep de Lévis-Lauzon	Mar. et jeu. 18 h à 19 h et sam. 9 h à 12 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	(A) 14 sem. (H) 11 sem.	
18 ans et plus Seniors débutants	Cégep de Lévis-Lauzon	Lun. et mer. 19 h 15 à 20 h 15 et Sam. 9 h à 12 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	(A) 14 sem. (H) 11 sem.	3 fois / sem. (A) étudiant : 160 \$ (A) adulte : 175 \$ (H) étudiant : 140 \$ (H) adulte : 155 \$
18 ans et plus Seniors intermédiaires	Cégep de Lévis-Lauzon	Mar. et jeu. 19 h 15 à 20 h 15 et sam. 9 h à 12 h ou Mar. et jeu. 20 h à 21 h et sam. 9 h à 12 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	(A) 14 sem. (H) 11 sem.	

**Inscription :** (A) Mercredis et jeudis 30 et 31 août et 6 et 7 septembre de 18 h 30 à 20 h 30. (H) Mercredis et jeudis 3, 4, 10 et 11 janvier, de 18 h 30 à 20 h 30. Sur place : local F-028, du Centre sportif du Cégep de Lévis-Lauzon.

**COURSE À PIED**

Secteur Pintendre

**Pour information**

Club de course Lévis : clubdecourselevis@hotmail.com

Regroupement de plus de 100 membres de tous les calibres, le Club de course de Lévis permet à chacun de réaliser son défi personnel de course à pied en offrant le support, la motivation et le plaisir de courir en groupe.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / ANNÉE
18 ans et plus	Variable	Mar. 18 h (Cité sportive) Jeu. 18 h (Rue du Mémorial, à côté de l'avion) Dim. 8 h 30 (lieux de départ variables)	En tout temps	52 sem.	40 \$

**Inscription :** En tout temps. Sur place avant les départs. Par courriel : clubdecourselevis@hotmail.com.

**CURLING**

Secteur Saint-Romuald

**Pour information**

Club de curling Etchemin : 418 839-9067

Favorise la formation des jeunes à l'apprentissage du curling en mettant l'accent sur le divertissement et la pratique d'un sport.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / 2 SESS.
6 à 12 ans Initiation au curling	Club de curling Etchemin	Dim. 13 h à 14 h 30	(A) Octobre (H) Janvier	(A) 8 sem. (H) 8 sem.	Amélie Blais passioncurling@gmail.com
8 à 21 ans Juniors	Club de curling Etchemin	Dim. 9 h à 12 h	(A) 2017-09-17 (H) 2018-01-07	(A) 14 sem. (H) 12 sem.	60 \$
8 ans et plus Pratique libre (location)	Club de curling Etchemin	Selon les disponibilités	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-08	(A) 14 sem. (H) 12 sem.	Voir site Internet
50 ans et plus Ligues de jour	Club de curling Etchemin	Lun. au jeu. 9 h à 11 h et 12 h 30 à 14 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-08	(A) 14 sem. (H) 12 sem.	Voir site Internet
18 ans et plus Ligues de soir	Club de curling Etchemin	Lun. au ven. 18 h 45 à 20 h 45 et 21 h à 23 h	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-08	(A) 14 sem. (H) 12 sem.	Voir site Internet

**Inscription :** En tout temps. Par téléphone : Club de curling Etchemin, 418 839-9067. En ligne : [www.etchemin.com](http://www.etchemin.com). Junior : Michèle Plante 418 839-9067. Pratique libre (location) : Claude Guay, 418 805 9922. Ligues de jour : Guy Roy, 418 834-0428. Ligues de soir : 418 839-9067.



## ESCRIME

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Nicolas

## Pour information

Club d'escrime l'Esquadra de Lévis inc. : 418 834-0751  
fortin-henault2@videotron.ca

Débutants : initiation à l'escrime olympique (fleuret, épée, sabre, arbitrage et compétition). Tenue : pantalon long, espadrilles et gant pour la main armée. Prêt du matériel pour l'initiation. Perfectionnement : poursuivre votre apprentissage à l'arme de votre choix.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
8 à 16 ans Débutants	École des Mousserons	Ven. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2017-09-08 (H) 2018-01-12	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 105 \$ (H) 120 \$
8 à 16 ans Initiés	École des Mousserons	Ven. 19 h 30 à 21 h	(A) 2017-09-08 (H) 2018-01-12	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 145 \$ (H) 165 \$
17 ans et plus Débutants et initiés	École des Mousserons	Ven. 20 h 30 à 22 h	(A) 2017-09-08 (H) 2018-01-12	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 145 \$ (H) 165 \$
8 à 14 ans Débutants	École Clair-Soleil	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 105 \$ (H) 120 \$
Initiés et compétiteurs	École Clair-Soleil	Mer. 19 h à 20 h 30	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 145 \$ (H) 165 \$

**Inscription :** (A) À compter du 24 août. (H) À compter du 4 janvier. Par téléphone : Serge Hénault, 418 834-0751. Par courriel : fortin-henault2@videotron.ca. En ligne : [www.escrime-esquadra.com](http://www.escrime-esquadra.com).

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET TRAMPOLINE

Secteur Lévis

## Pour information

Club de gymnastique L'Envol de Lévis : 418 838-6051  
admin@gymenvol.com, [www.gymenvol.com](http://www.gymenvol.com)

Développement de la motricité (équilibre, coordination, force, flexibilité et orientation spatiale) sur tous les appareils de gymnastique artistique. Prévoir frais annuels à la Fédération de gymnastique du Québec.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 mois à 3 ans / 45 min. Bébé-gym avec parent Gymnastique artistique	École Pointe-Lévy	Dim. 8 h à 8 h 45 ou Sam. 8 h à 8 h 45 ou Sam. 9 h 15 à 10 h ou Sam. 10 h 30 à 11 h 15	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-07	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 137 \$ (H) 105 \$
4 à 5 ans / 1 h Mini-Gym Gymnastique artistique	École Pointe-Lévy	Dim. 8 h 45 à 9 h 45 ou Dim. 9 h 45 à 10 h 45 ou Mar. 17 h 30 à 18 h 30 ou Jeu. 17 h 30 à 18 h 30 ou Sam. 8 h à 9 h ou Sam. 9 h 15 à 10 h 15 ou Sam. 10 h 30 à 11 h 30	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-07	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 165 \$ (H) 127 \$
4 à 5 ans / 2 h Mini-Gym avancé Préalable : avoir suivi précédemment 3 sessions ou sur recommandation de l'entraîneur	École Pointe-Lévy	Sam. 10 h 30 à 12 h 30	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 206 \$ (H) 158 \$
6 et 7 ans / 1 heure Ami-Gym Gymnastique artistique	École Pointe-Lévy	Dim. 11 h à 12 h ou Jeu. 18 h 30 à 19 h 30 ou Ven. 17 h à 18 h ou Sam. 13 h à 14 h	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-07	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 165 \$ (H) 127 \$
8 ans et plus / 2 heures Acti-Gym Gymnastique artistique	École Pointe-Lévy	Dim. 10 h à 12 h ou Mar. 18 h 30 à 20 h 30 ou Ven. 18 h à 20 h ou Sam. 13 h à 15 h	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-07	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 218 \$ (H) 168 \$



## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET TRAMPOLINE (SUITE)

Secteur Lévis

### Pour information

Club de gymnastique L'Envol de Lévis : 418 838-6051

admin@gymenvol.com, www.gymenvol.com

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
10 ans et plus / 3 heures Excel-Gym Gymnastique artistique	École Pointe-Lévy	Sam. 14 h à 17 h	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 273 \$ (H) 210 \$
8 ans et plus / 1 heure Volti-Gym Spécialisation trampoline	École Pointe-Lévy	Dim. 11 h 15 à 12 h 15 ou Sam. 11 h 30 à 12 h 30	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-07	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 177 \$ (H) 136 \$
8 ans et plus / 1 heure Flip-Gym Spécialisation tumbling	École Pointe-Lévy	Sam. 12 h 30 à 13 h 30	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 177 \$ (H) 136 \$
Gym-Adulte / 1 h 30 16 ans et plus	École Pointe-Lévy	Jeu. 20 h à 21 h 30	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 192 \$ (H) 148 \$
5 à 18 ans Gym adaptée / 1 heure (personnes ayant une incapacité intellectuelle et physique)	École Pointe-Lévy	Dim. 11 h 45 à 12 h 45	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-07	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 177 \$ (H) 136 \$

**Inscription :** (A) À partir du 31 juillet. (H) À partir du 6 novembre. En ligne : [www.gymenvol.com](http://www.gymenvol.com).

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET TRAMPOLINE

Secteur Charny

### Pour information

Club Gymnamic : 418 832-8322 poste 231

info@gymnamic.org, www.gymnamic.org

Favoriser le développement moteur de l'enfant, sa force physique, son endurance, sa flexibilité et ses habiletés sur les différents appareils. Consulter notre site Internet pour connaître les préalables de niveau et l'horaire applicable selon les niveaux.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT
30 à 47 mois Kaboom (mixte) Accompagnement : un parent par enfant	École secondaire les Etchemins	Sam. ou dim. 8 h 30 à 9 h 25 ou 9 h 30 à 10 h 25 ou 10 h 30 à 11 h 25 ou 11 h 30 à 12 h 25	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 152 \$ (H) 128 \$
36 à 47 mois Kaboom plus (mixte) Préalable : 2 sessions Kaboom Accompagnement : un parent par enfant	École secondaire les Etchemins	Sam. 11 h 30 à 12 h 25 ou dim. 10 h 30 à 11 h 25	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 152 \$ (H) 128 \$
4 et 5 ans (débutants) Cabriolet Groupes garçons / Groupes filles	École secondaire les Etchemins	Sam. ou dim. 8 h 30 à 9 h 25 ou 9 h 30 à 10 h 25 ou 10 h 30 à 11 h 25 ou 11 h 30 à 12 h 25	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 156 \$ (H) 132 \$
4 et 5 ans Courbette Groupes garçons / Groupes filles Préalable : 2 sessions Cabriolet ou 2 sessions à l'extérieur	École secondaire les Etchemins	Sam. ou dim. 9 h à 10 h 25 ou 10 h 30 à 11 h 55	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 212 \$ (H) 179 \$
6 à 12 ans Culbute Niveaux 1 à 5 Groupes garçons / Groupes filles Vous devez vérifier le niveau de votre enfant, les horaires peu- vent varier d'un niveau à l'autre	École secondaire les Etchemins	Sam. 8 h 30 à 10 h 25 ou Sam. 10 h 30 à 12 h 25 ou Dim. 8 h 30 à 10 h 25 ou Dim. 10 h 30 à 12 h 25 ou Lun. 18 h à 20 h ou Mar. 18 h à 20 h ou Mer. 18 h à 20 h ou Jeu. 18 h à 20 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 238 \$ (H) 202 \$




## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET TRAMPOLINE

Secteur Charny

### Pour information

Club Gymnastic : 418 832-8322 poste 231

info@gymnastic.org, www.gymnastic.org

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT
7 ans et plus Flic-Flac Niveaux 6 et + (filles) Préalable : doit avoir passé le niveau 5	École secondaire les Etchemins	Sam. 13 h à 16 h ou Dim. 13 h à 16 h ou Lun. 17 h 30 à 20 h 30 ou Jeu. 17 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 278 \$ (H) 235 \$
7 ans et plus Streüli Niveaux 9 et + (filles) Préalable : doit avoir passé le niveau 8	École secondaire les Etchemins	Sam. 13 h à 16 h et Lun. 17 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 364 \$ (H) 308 \$
18 ans et plus Gym-Adulte encadré (mixte)	École secondaire les Etchemins	Mar. 19 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 238 \$ (H) 202 \$
18 ans et plus Gym-Adulte libre (mixte)	École secondaire les Etchemins	Jeu. 20 h 30 à 22 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	12 \$ / cours Payable au début du cours
10 ans et plus (mixte) Adapté (incapacité intellectuelle) 	École secondaire les Etchemins	Jeu. 17 h à 18 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 181 \$ (H) 167 \$

**Inscription :** (A) Pour les membres et non-membres : En ligne à partir du 16 août dès 8 h 30 ou sur place, les 21 et 22 août de 16 h à 20 h. Après ces dates, places restantes aux heures de bureau jusqu'au 6 septembre.

(H) Pour les membres session d'automne dès le 3 déc. de 8 h 30 à 13 h sur place ou en ligne. Pour les nouveaux membres : à partir du 6 déc. En ligne dès 8 h 30, sur place de 16 h à 20 h. Après ces dates, places restantes aux heures de bureau jusqu'au 13 décembre.

## HANDBALL

Secteur Charny

### Pour information

Club de handball de Lévis

handball-levis@hotmail.com, www.handball-levis.com

Sport rapide de ballon où l'enfant apprendra à lancer, à sauter et à jouer en appliquant les éléments de base.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
7 à 12 ans	École Secondaire Les Etchemins	Sam. 9 h à 10 h 30 ou Sam. 10 h 30 à 12 h	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	14 sem.	75 \$ / session 150 \$ / année

**Inscription :** (A) À partir du 2 septembre. (H) À partir du 6 au janvier. Par courriel : handball-levis@hotmail.com.







## HOCKEY COSOM

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Objectif Forme : 418 849-1199, objectifforme.ca

Les premières minutes de cours sont réservées à des exercices, suivies d'une période importante de jeu. Notez qu'un tournoi aura lieu à la fin de la saison si le nombre d'équipes est suffisant.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
9 à 12 ans	École de la Nacelle	Sam. 10 h à 11 h	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-13	10 sem.	68 \$

**Inscription :** (A) Avant le 15 septembre. (H) Avant le 8 janvier. Par Internet : [www.objectifforme.ca](http://www.objectifforme.ca). Cliquer sur *Inscription* et choisir *Ville de Lévis*. Paiement par carte de crédit ou par chèque.

## HOCKEY MINEUR

Secteurs Lévis et Pintendre

### Pour information

Association de hockey mineur de Pointe-Lévy

[www.commandeursohmpl.com](http://www.commandeursohmpl.com)

Initiation 4 ans (2013), pré-novice 5-6 ans (2011-2012), novice 7-8 ans (2009-2010), atome 9-10 ans (2007-2008), pee-wee 11-12 ans (2005-2006), bantam 13-14 ans (2003-2004), midget 15-17 ans (2002-2000) et junior 18-21 ans (1996-1999).

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 21 ans	Aréna de Lévis Aréna André-Lacroix	Variable	2017-08-20	34 sem.	Consulter le site Internet

**Inscription :** Nouveaux joueurs, communiquer avec Ruth ou Michel Carrier au 418 833-3145. Anciens : par Internet sur le site de Hockey Canada avant le 14 juillet. Les informations seront sur le site de l'OHMPL vers le 15 mai.

## HOCKEY MINEUR

Secteurs Charny, Sainte-Hélène-de-Breakeyville, Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Romuald

### Pour information

Association du hockey mineur

Les Éclaireurs Chaudière-Etchemin

[www.eclaireurs.qc.ca](http://www.eclaireurs.qc.ca)

Initiation 4 ans (2013), pré-novice 5-6 ans (2011-2012), novice 7-8 ans (2009-2010), atome 9-10 ans (2007-2008), pee-wee 11-12 ans (2005-2006), bantam 13-14 ans (2003-2004), midget 15-17 ans (2002-2000) et junior 18-21 ans (1996-1999).

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 21 ans	Complexe 2 glaces Honco Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Variable	2017-08-19	34 sem.	Consulter le site Internet

**Inscription :** Avant le 19 août. En ligne : [www.eclaireurs.qc.ca](http://www.eclaireurs.qc.ca).

## HOCKEY MINEUR

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

### Pour information

Association du hockey mineur Chaudière-Ouest

[www.huskyco.com](http://www.huskyco.com)

Marc Paré : 581 983-4404, ahmco@hotmail.ca

Pré-novice 5-6 ans (2011-2012), novice 7-8 ans (2009-2010), atome 9-10 ans (2007-2008), pee-wee 11-12 ans (2005-2006), bantam 13-14 ans (2003-2004), midget 15-17 ans (2002-2000) et junior 18-21 ans (1996-1999). Nouveauté : équipes féminines.

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
5 à 21 ans (les filles de l'ensemble du territoire de Lévis sont invitées à s'inscrire au hockey féminin. Ces équipes féminines seront hébergées par les Husky)	Aréna BSR Centre Bruno-Verret	Variable	2017-08-26	34 sem.	Consulter le site Internet

**Inscription :** D'avril à septembre. En ligne : [www.huskyco.com](http://www.huskyco.com).

**MARCHE**

Secteur Lévis

**Pour information**

Club de marche Desjardins de Lévis  
clubmarchelevis@outlook.com  
418 833-2229 ou 418 837-1795

Pour le plaisir et pour la forme, venez marcher avec nous ! Chacun marche à son rythme par petits groupes. La carte de membre annuelle permet de participer aux marches régulières ainsi qu'aux activités spéciales.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
18 ans et plus	Centre culturel de Lévis (départ)	Mar. 19 h 15 à 20 h 15 Jeu. 19 h 15 à 20 h 15	En tout temps	Annuelle	15 \$

**Inscription :** Par Internet : [clubdemarchedesjardinsdelevis.com](http://clubdemarchedesjardinsdelevis.com). Cotisation annuelle : utilisez la feuille de renouvellement disponible en ligne.

**MARCHE**

Secteur Saint-Romuald

**Pour information**

Club de marche les Mille Pattes  
418 839-8675 ou 418 839-6902

Venez marcher en groupe afin de socialiser, d'améliorer votre santé et pour découvrir votre ville en toute sécurité.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / 2 SESS.
7 ans et plus	Hôtel de ville de Lévis (départ)	Mar. et jeu. : 19 h Dim. : 10 h	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-02	(A) 16 sem. (H) 28 sem.	10 \$

**Inscription :** En tout temps à chaque soir de marche et renouvellement de l'inscription annuelle lors de l'AGA en mai de chaque année.

**MARCHE**

Secteur Saint-Nicolas

**Pour information**

Club de marche Les souliers énergiques  
rodrigue.arsenault@videotron.ca  
418 831-1186

Venez marcher pour améliorer votre santé, à votre rythme et en bonne compagnie. Les parcours sont de 5 km.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / 2 SESS.
18 ans et plus	Lun. : Métro Plus Mer. : Bibliothèque Anne-Marie-Filteau	Lun. et mer. à 9 h 30 et 19 h	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-03	(A) 15 sem. (H) 22 sem.	15 \$

**Inscription :** Le 6 septembre à 18 h 30 au Métro Plus du secteur Saint-Nicolas suivi de la première marche à 19 h 30.





## MULTISPORTS

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

## Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Objectif Forme : 418 849-1199, objectifforme.ca

Pratique d'un sport différent chaque semaine tel que le soccer, le hockey, les jeux de ballon, les jeux de course à relais, etc. De plus, le participant peut apporter des suggestions d'activités. À noter : offre multisports parent et enfant

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 9 ans Parent / enfant	École de la Nacelle	Sam. 11 h à 12 h	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-13	10 sem.	68 \$

**Inscription :** (A) Avant le 15 septembre. (H) Avant le 8 janvier. Par internet : [www.objectifforme.ca](http://www.objectifforme.ca). Cliquer sur *Inscription* et choisir *Ville de Lévis*. Paiement par carte de crédit ou par chèque.

## PATINAGE ARTISTIQUE

Secteur Charny

## Pour information

Club de patinage artistique de Charny

cpacharny@hotmail.com, www.cpacharny.ca

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistants ou assistantes de programme. Pour le Patinage Plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Spectacle présenté en fin de saison.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 ans à 18 ans Patinage plus	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 10 h 15 à 11 h ou Sam. 11 h 10 à 11 h 55 Évaluation au préalable	2017-09-09	(A) (H) 22 sem. (H) 11 sem.	(A) (H) 135 \$ (H) 100 \$
5 à 18 ans Cours privés et semi-privés	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Selon les niveaux	2017-08-31	24 sem.	Voir site Internet

**Inscription :** Pour les formulaires d'inscriptions : avant le 1<sup>er</sup> septembre. Par la poste : consultez le site [www.cpacharny.ca](http://www.cpacharny.ca) ou Facebook (CPA Charny).

## PATINAGE ARTISTIQUE

Secteur Lévis

## Pour information

Club de patinage artistique de Lévis


[www.cpailevis.org](http://www.cpailevis.org), [cpalevis@hotmail.com](mailto:cpalevis@hotmail.com)

Anne Pouliot, 418 837-0702

Olympiques spéciaux : Chantal Otis, [o.chantal@hotmail.com](mailto:o.chantal@hotmail.com)

Synchronisme : [infofineslames@gmail.com](mailto:infofineslames@gmail.com)
[fineslames.webnode.fr](http://fineslames.webnode.fr)

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistants ou assistantes de programme. Pour le Patinage Plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Prévoir des frais d'entraîneur pour certains cours.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
3 et 4 ans Patinage plus	Aréna André-Lacroix	Sam. matin	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-06	(A) 12 sem. (H) 10 sem.	95 \$ / 1 session 185 \$ / 2 sessions
5 ans et plus Patinage plus	Aréna André-Lacroix	Sam. matin	2017-09-23	22 sem.	185 \$ / 2 sessions
5 ans et plus Cours privés	Aréna André-Lacroix	Horaire variable selon le niveau	Voir le site Internet	À déterminer	195 \$ 2 sessions
18 ans et plus	Aréna André-Lacroix	Lun. soir	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-08	(A) 10 sem. (H) 12 sem	110 \$ / 1 session 185 \$ / 2 sessions
5 ans et plus Olympiques spéciaux 	Aréna André-Lacroix	Lun.	2017-09-11	22 sem.	185 \$ / 2 sessions
6 ans et plus Synchronisme	Aréna André-Lacroix	Voir site Internet	Voir site Internet	Voir site Internet	Voir site Internet

**Inscription :** Voir les détails sur le site [www.cpailevis.org](http://www.cpailevis.org) ou écrire à [cpalevis@hotmail.com](mailto:cpalevis@hotmail.com). Tél. : 418 837-0702.



## PATINAGE ARTISTIQUE

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

### Pour information

Club de patinage artistique de Saint-Étienne  
cpast-etienne.ca, informations@cpast-etienne.ca  
facebook.com/cpastetienne, Patrick Sirois : 418 907-9529

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistants de programme. Pour le Patinage Plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Spectacle présenté en fin de saison. Prévoir des frais d'entraîneur privé.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
3 et 4 ans Patinage initiation	Centre Bruno-Verret	Dim. ou lun. (à confirmer)	2017-09-17	21 sem.	125 \$ 1 fois / sem.
3 ans et plus Patinage plus	Centre Bruno-Verret	Dim. ou lun. (à confirmer)	2017-09-17	21 sem.	125 \$ 1 fois / sem.
4 à 18 ans Patinage plus Compétition (Étape 1 réussie et faire une compétition dans l'année)	Centre Bruno-Verret	Dim. ou lun. (à confirmer) et sam.	2017-09-17	21 sem.	185 \$ 2 fois / sem. (avec entraîneur aux frais du patineur)
5 ans et plus Cours privés et semi-privés	Centre Bruno-Verret	À déterminer (selon le niveau)	2017-09-17	25 sem.	Entre 230 \$ et 250 \$ (avec entraîneur aux frais du patineur)

**Inscription :** Consulter le site Internet [cpast-etienne.ca](http://cpast-etienne.ca). Des frais de 25 \$ ou 40 \$ par famille s'appliquent pour financement Revue sur glace.


## PATINAGE ARTISTIQUE

Secteurs Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

### Pour information

Club de patinage artistique Élan  
cpa-elan@hotmail.com, [www.cpaelan.com](http://www.cpaelan.com)  
Manon Dessureault

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistants de programme. Pour le Patinage Plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Spectacle en fin de saison. Prévoir des frais d'entraîneur.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
3 et 4 ans Patinage initiation	Aréna B.S.R.	Voir site Internet	Vers le 16 sept.	23 sem.	Voir site Internet
4 ans et plus Patinage plus	Aréna B.S.R.	Voir site Internet	Vers le 16 sept.	23 sem.	Voir site Internet
5 ans et plus Cours semi-privés	Aréna B.S.R.	Voir site Internet	Vers le 16 sept.	23 sem.	Voir site Internet
5 ans et plus Cours privés	Aréna B.S.R.	Voir site Internet	Vers le 16 sept.	23 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Adapté 	Aréna B.S.R.	Voir site Internet	Vers le 16 sept.	23 sem.	Voir site Internet

**Inscription :** Dès le 30 juillet. Par courrier : consultez le site [www.cpaelan.com](http://www.cpaelan.com). Les places sont limitées.







## PATINAGE ARTISTIQUE

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Romuald

## Pour information

Club de patinage artistique Saint-Romuald Saint-Jean  
www.cpasrsj.ca

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistants de programme. Pour le Patinage Plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Spectacle présenté en fin de saison. Prévoir des frais d'entraîneur.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 ans et plus Patinage initiation	Complexe 2 glaces Honco	Sam. 8 h 15 à 9 h	2017-09-09	27 sem.	175 \$ 1 fois / sem.
4 ans et plus Patinage plus	Complexe 2 glaces Honco	2 fois / sem. : mar. 19 h à 19 h 50 et sam. 9 h à 9 h 45 Patinage plus compétition 3 fois/sem. (prérequis étape 2) : mar. et sam. 9 h 45 à 10 h 30	2017-09-10	27 sem.	190 \$ 2 fois / sem. 220 \$ 3 fois / sem.
5 ans et plus Cours privés Prérequis étape 5	Complexe 2 glaces Honco	Variable	2017-08-20	30 sem.	250 \$

**Inscription :** Samedi 2 septembre de 9 h à 12 h. Sur place : Complexe 2 glaces Honco. Dès le 1<sup>er</sup> août. En ligne : au [www.cpasrsj.ca](http://www.cpasrsj.ca). Bénévolat remboursable inclus dans le tarif, 30 \$ Patinage Plus et 50 \$ privé.

## PATINAGE BAMBIN

Secteurs Saint-Nicolas et Saint-Romuald

## Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, [www.levis.qc.ca](http://www.levis.qc.ca)  
Saint-Nicolas : Objectif Forme, 418 849-1199  
Saint-Romuald : Yvette Cadoret, 418 839-9120

Pour apprendre à patiner (techniques de base, exercices et jeux adaptés selon l'âge). La présence sur la glace d'un parent ou d'un tuteur est obligatoire. Le port du casque et de gants (mitaines) est obligatoire. Un protecteur facial est fortement recommandé.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
2 à 5 ans	Aréna B.S.R.	Mer. 9 h à 10 h 20	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-10	10 sem.	65 \$	PATBAMBIN-14
2 à 5 ans	Complexe 2 glaces Honco	Mar. 9 h 30 à 10 h 50	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-09	10 sem.	65 \$	PATBAMBIN-11
2 à 5 ans	Complexe 2 glaces Honco	Jeu. 9 h 30 à 10 h 50	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-11	10 sem.	65 \$	PATBAMBIN-12
2 à 5 ans	Complexe 2 glaces Honco	Mar. et jeu. 9 h 30 à 10 h 50	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-09	10 sem.	100 \$	PATBAMBIN-13

**Inscription :** (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca).  
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.




**PATINAGE DE VITESSE**

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon et Saint-Romuald

**Pour information**Club de Patinage de Vitesse de Lévis : [www.cpvlevis.org](http://www.cpvlevis.org)

Les jeunes seront initiés aux techniques de base du patin, puis progressivement formés aux techniques spécifiques du patinage de vitesse, avec la possibilité de participer aux différents niveaux de compétition. Groupe selon l'âge et les habiletés. Entraîneurs qualifiés.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 15 ans École de patin Niveau débutant	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2017-08-20	34 sem.	Voir site Internet
4 à 15 ans Groupe FER Initiation au patinage de vitesse	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2017-08-20	34 sem.	Voir site Internet
7 ans et plus Groupe Bronze Initiation à la compétition	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2017-08-20	34 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Groupe Argent Intermédiaire	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2017-08-20	34 sem.	Voir site Internet
12 ans et plus Groupe Or Niveau avancé	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2017-08-20	34 sem.	Voir site Internet
5 ans et plus Groupe Adapté Incapacité intellectuelle 	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2017-08-20	34 sem.	Voir site Internet

**Inscription :** En ligne : consultez le site Internet : [www.cpvlevis.org](http://www.cpvlevis.org). Paiement à remettre au premier cours.





## PLANCHE À NEIGE - COURS DE GROUPE (7 À 14 ANS)

Secteur Lévis

### Pour information

Avant le 22 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Après le 22 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

NIVEAU	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Niveau 1	7 à 9 ans	Acquérir les notions élémentaires. Ratio 4 enfants par moniteur. Aucun préalable.	Voir tableau 1 Page 84	Voir tableau 2 Page 84	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 1	10 à 14 ans	Acquérir les notions élémentaires. Effectuer des virages. Ratio 4 enfants par moniteur. Aucun préalable.	Voir tableau 1 Page 84	Voir tableau 2 Page 84	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 2	7 à 14 ans	Effectuer des virages. Ratio 4 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 1.	Voir tableau 1 Page 84	Voir tableau 2 Page 84	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 3	7 à 14 ans	Développer l'autonomie. Perfectionner le contrôle. Ratio 4 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 1.	Voir tableau 1 Page 84	Voir tableau 2 Page 84	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 4	7 à 14 ans	Labourer les pistes, phase 1. Être à l'aise de descendre des pistes à une vitesse plus élevée. Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 3.	Voir tableau 1 Page 84	Voir tableau 2 Page 84	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 5	7 à 14 ans	Labourer les pistes, phase 2. Être à l'aise de descendre dans des pistes sous différentes conditions. Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 4.	Voir tableau 1 Page 84	Voir tableau 2 Page 84	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 6	7 à 14 ans	Fendre les pistes. Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 5.	Voir tableau 1 Page 84	Voir tableau 2 Page 84	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Programme parc à neige	7 à 14 ans	Perfectionner le contrôle et les habiletés de descente et de manœuvres dans le parc à neige. Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : Être à l'aise de descendre des pistes à une vitesse plus élevée.	Voir tableau 1 Page 84	Voir tableau 2 Page 84	2018-01-06	90 min 7 sem.	
Adapté Débutant et intermédiaire	5 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.	Centre de plein air : 418 838-4983				

**Inscription :** Du 13 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## PLANCHE À NEIGE - COURS DE GROUPE (15 ANS ET PLUS)

Secteur Lévis

### Pour information

Avant le 22 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Après le 22 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

Il n'est jamais trop tard pour s'initier à la pratique de la planche à neige. En cas d'annulation d'une séance, celle-ci sera reportée à la fin de la session.

NIVEAU	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Adulte Débutant	Acquérir les notions élémentaires. Aucun préalable.	Ven. 19 h à 20 h 30	Voir tableau 2 Page 84	2018-01-12	90 min 7 sem.	140 \$	PADULT-10

**Inscription :** Du 13 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



## TABLEAU 1 - PLANCHE À NEIGE - HORAIRE - COURS DE GROUPE (7 À 14 ANS)

Secteur Lévis

Horaire et codes pour inscription.

Horaire	Niveau 1 7-9 ans	Niveau 1 10-14 ans	Niveau 2 7-14 ans	Niveau 3 7-14 ans	Niveau 4 7-14 ans	Niveau 5 7-14 ans	Niveau 6 7-14 ans	Parc à neige 7-14 ans
<b>Samedi</b>								
9 h	PNIV1-10	PNIV12-10	PNIV2-10	PNIV3-10	PNIV4-10	PNIV5-10	PNIV6-10	PNPAC-10
10 h 45	PNIV1-20	PNIV12-20	PNIV2-20	PNIV3-20	PNIV4-20	PNIV5-20	PNIV6-20	PNPAC-20
13 h	PNIV1-30	PNIV12-30	PNIV2-30	PNIV3-30	PNIV4-30	PNIV5-30	PNIV6-30	PNPAC-30
<b>Dimanche</b>								
9 h	PNIV1-40	PNIV12-40	PNIV2-40	PNIV3-40	PNIV4-40	PNIV5-40	PNIV6-40	PNPAC-40
10 h 45	PNIV1-50	PNIV12-50	PNIV2-50	PNIV3-50	PNIV4-50	PNIV5-50	PNIV6-50	PNPAC-50
13 h	PNIV1-60	PNIV12-60	PNIV2-60	PNIV3-60	PNIV4-60	PNIV5-60	PNIV6-60	PNPAC-60
<b>Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : <a href="http://ville.levis.qc.ca">ville.levis.qc.ca</a>. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.</b>								

## TABLEAU 2 - PLANCHE À NEIGE - LOCATION D'ÉQUIPEMENT - COURS DE GROUPE (7 ANS ET PLUS)

Secteur Lévis

Essai obligatoire d'équipement avant le premier cours : 9-10 et 16 décembre de 13 h à 16 h. Aucun remboursement de location d'équipement après le premier cours. Équipement complet (casque inclus)

Horaire	Équipement : 50 \$
<b>Samedi (7 à 14 ans)</b>	
9 h	PEQUIPG-10
10 h 45	PEQUIPG-20
13 h	PEQUIPG-30
<b>Dimanche (7 à 14 ans)</b>	
9 h	PEQUIPG-40
10 h 45	PEQUIPG-50
13 h	PEQUIPG-60
<b>Vendredi (15 ans et plus)</b>	
19 h à 20 h 30	PEQUIPA-10
<b>Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : <a href="http://ville.levis.qc.ca">ville.levis.qc.ca</a>. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.</b>	

## PLANCHE À NEIGE - FORMATION APPRENTI-MONITEUR (13 ANS ET PLUS)

Secteur Lévis

**Pour information**

Avant le 8 déc.: Ville de Lévis : 418 839-9561, [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca)

Formation pour devenir monitrice ou moniteur et possibilité de travailler avec rémunération. Nous vous contacterons au début de décembre.

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	LIEU	INSCRIPTION	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Apprenti-moniteur	Avoir 3 années de pratique	Centre de plein air de Lévis	Obligatoire	Dates à confirmer	9 h	Gratuit	PAPM-01

**Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.**






## PLANCHE À NEIGE - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Horaire en fonction de la disponibilité des moniteurs. Location d'équipement voir tableau 3. Cours sur pistes ou dans le parc à neige.

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTIONS	HORAIRE	DURÉE	COÛT	CODES PISTES	CODES PARC
Privé	4 ans	Enseignement individualisé	Vous serez appelé avant le 5 jan.	1 h 2 h 3 h	40 \$ 70 \$ 90 \$	CPR41-20 CPR42-20 CPR43-20	CPA41-20 CPA42-20 CPA43-20
Privé	5 ans et plus	Enseignement individualisé	Vous serez appelé avant le 5 jan.	1 h 2 h 3 h	45 \$ 80 \$ 105 \$	CPR41-20 CPR42-20 CPR43-20	CPA41-20 CPA42-20 CPA43-20
Semi-privé	4 ans et plus	Enseignement à 2 participants. Vous devez faire vous-même le jumelage. Les enfants doivent être du même niveau.	Vous serez appelé avant le 5 jan.	1 h 2 h 3 h	80 \$ 140 \$ 180 \$	CPR21-20 CPR22-20 CPR23-20	CPA21-20 CPA22-20 CPA23-20
Semi-privé	4 ans et plus	Enseignement à 3 participants. Vous devez faire vous-même le jumelage. Les enfants doivent être du même niveau.	Vous serez appelé avant le 5 jan.	1 h 2 h 3 h	105 \$ 180 \$ 225 \$	CPR31-20 CPR32-20 CPR33-20	CPA31-20 CPA32-20 CPA33-20
Privé et semi-privé 	4 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.	Centre de plein air : 418 838-4983				

 Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## TABLEAU 3 - PLANCHE À NEIGE - LOCATION D'ÉQUIPEMENT - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteur Lévis

ÉQUIPEMENT	CLIENTÈLE	COÛT	CODE
Ensemble complet	6 ans et moins	10 \$	CPEQUIP6-20
	7 à 17 ans	11 \$	CPEQUIP6-20
	18 ans et plus	13 \$	CPEQUIP6-20





## RINGUETTE

Secteurs Ville de Lévis

### Pour information

Association de Ringuette de Lévis

[ringuettelevis.com](http://ringuettelevis.com), [communication.ringuettelevis@gmail.com](mailto:communication.ringuettelevis@gmail.com)

Éric Lamothe : 418 456-7799

L'Association de Ringuette de Lévis offre la possibilité aux jeunes filles de pratiquer un sport d'équipe. Équipes structurées, initiation et techniques de base, calibres participation et élite. Participation à des tournois. D'autres arénas seront utilisés au besoin.

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
5 à 7 ans (2010-2013) Moustique	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	300 \$
8 et 9 ans (2008-2009) Novice	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	300 \$
10 et 11 ans (2006-2007) Atome	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	320 \$
12 et 13 ans (2004-2005) Benjamine	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	320 \$
14 et 15 ans (2002-2003) Junior	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	320 \$
16 à 18 ans (1999-2001) Cadette	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	320 \$
19 à 23 ans (1994-1998) Juvénile	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	350 \$
21 ans et plus (1996 et moins) Intermédiaire	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	350 \$
Nouvelles joueuses	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	175 \$

**Inscription :** Dimanche le 20 août de 11 h à 14 h sur place au Complexe 2 glaces Honco. Dès le 1<sup>er</sup> juin - par courrier.  
À partir du 29 avril. En ligne : [ringuettelevis.com](http://ringuettelevis.com)

## SKI ALPIN - COURS DE GROUPE (5 ET 6 ANS)




Secteur Lévis

### Pour information

Avant le 22 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca)

Après le 22 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

\*Afin d'offrir un meilleur service, notez que les enfants de moins de 5 ans (niveau Panda à l'hiver 2017) ne pourront dorénavant s'inscrire qu'en cours privés ou semi-privés.

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Girafe débutant 	5 ans	Effectuer une descente en chasse-neige sans assistance. Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Ratio 4 enfants pour 1 moniteur. Aucun préalable.	Voir tableau 4 Page 87	Voir tableau 6 Page 90	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Girafe intermédiaire 	5 ans	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Ratio 6 enfants pour 1 moniteur. Préalable : pour les initiés.	Voir tableau 4 Page 87	Voir tableau 6 Page 90	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Zèbre débutant 	6 ans	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Ratio 4 enfants pour 1 moniteur. Aucun préalable.	Voir tableau 4 Page 87	Voir tableau 6 Page 90	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$




**SKI ALPIN - COURS DE GROUPE (5 ET 6 ANS)**
**SUITE**

Secteur Lévis

**Pour information**

Avant le 22 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Après le 22 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

<b>Zèbre intermédiaire</b> 	6 ans	Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Ratio 6 enfants pour 1 moniteur. Préalable : pour les initiés.	Voir tableau 4 Page 87	Voir tableau 6 Page 90	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
<b>Adapté Débutant et intermédiaire</b> 	5 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.	Centre de plein air : 418 838-4983				

**Inscription :** Du 13 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

**TABLEAU 4 - SKI ALPIN - HORAIRE - COURS DE GROUPE (5 ET 6 ANS)**

Secteur Lévis

Horaire et codes d'inscription. Pour la location d'équipement voir le tableau 6 en page 90.

	Girafe débutant	Girafe intermédiaire	Zèbre débutant	Zèbre intermédiaire
<b>Samedi</b>				
9 h	GIRD-10	GIRI-10	ZEBD-10	ZEBR-10
10 h 45	GIRD-20	GIRI-20	ZEBD-20	ZEBR-20
13 h	GIRD-30	GIRI-30	ZEBD-30	ZEBR-30
<b>Dimanche</b>				
9 h	GIRD-40	GIRI-40	ZEBD-40	ZEBR-40
10 h 45	GIRD-50	GIRI-50	ZEBD-50	ZEBR-50
13 h	GIRD-60	GIRI-60	ZEBD-60	ZEBR-60

**Inscription :** Du 13 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.





## SKI ALPIN - COURS DE GROUPE (7 À 14 ANS)

Secteur Lévis

### Pour information

Avant le 22 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Après le 22 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

NIVEAU	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Niveau 1	7 à 14 ans	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Ratio 4 enfants par moniteur. Aucun préalable.	Voir tableau 5 Page 89	Voir tableau 6 Page 90	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 2	7 à 14 ans	Effectuer une partie du virage avec les skis en position parallèle. Ratio 6 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le cours Zèbre ou le niveau 1 en ski.	Voir tableau 5 Page 89	Voir tableau 6 Page 90	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 3	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle de base sur piste verte (facile). Ratio 6 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 2 en ski.	Voir tableau 5 Page 89	Voir tableau 6 Page 90	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 4	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle de base sur piste bleue (difficile). Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 3 en ski.	Voir tableau 5 Page 89	Voir tableau 6 Page 90	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 5	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle rythmés et enchaînés sur piste bleue (difficile). Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 4 en ski.	Voir tableau 5 Page 89	Voir tableau 6 Page 90	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 6	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle performants et enchaînés sur piste bleue (difficile) et piste noire (très difficile). Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 5 en ski.	Voir tableau 5 Page 89	Voir tableau 6 Page 90	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 7	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle performants et enchaînés en s'adaptant au terrain varié. Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 6 en ski.	Voir tableau 5 Page 89	Voir tableau 6 Page 90	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Programme parc à neige	7 à 14 ans	Perfectionner le contrôle et les habiletés de descente et de manœuvres dans le parc à neige. Ratio 6 enfants par moniteur. Préalable : Être à l'aise de descendre des pistes à une vitesse plus élevée.	Voir tableau 5 Page 89	Voir tableau 6 Page 90	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Adapté Débutant et intermédiaire 	7 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.			Centre de plein air : 418 838-4983		

**Inscription :** Du 13 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.





## SKI ALPIN - COURS DE GROUPE (ADULTE 15 ANS ET PLUS)


Secteur Lévis

### Pour information

Avant le 22 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Après le 22 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

Il n'est jamais trop tard pour s'initier ou se perfectionner à la pratique du ski alpin. En cas d'annulation d'une séance, celle-ci sera reportée à la fin de la session.

NIVEAU	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Adult Débutant	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Aucun préalable.	Ven. 19 h à 20 h 30	Voir tableau 6 Page 90	2018-01-12	90 min 7 sem.	140 \$	SADULT-10
Adapté Débutant et intermédiaire 	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.			Centre de plein air : 418 838-4983			

**Inscription :** Du 13 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## TABLEAU 5 - SKI ALPIN - HORAIRE - COURS DE GROUPE (7 À 14 ANS)

Secteur Lévis

Horaire et codes d'inscription. Pour la location d'équipement voir tableau 6 page 90.

Horaire	Niveau 1 7 à 14 ans	Niveau 2 7 à 14 ans	Niveau 3 7 à 14 ans	Niveau 4 7 à 14 ans	Niveau 5 7 à 14 ans	Niveau 6 7 à 14 ans	Niveau 7 7 à 14 ans	Parc à neige 7 à 14 ans
<b>Samedi</b>								
9 h	SNIV1-10	SNIV2-10	SNIV3-10	SNIV4-10	SNIV5-10	SNIV6-10	SNIV7-10	SNPAC-10
10 h 45	SNIV1-20	SNIV2-20	SNIV3-20	SNIV4-20	SNIV5-20	SNIV6-20	SNIV7-20	SNPAC-20
13 h	SNIV1-30	SNIV2-30	SNIV3-30	SNIV4-30	SNIV5-30	SNIV6-30	SNIV7-30	SNPAC-30
<b>Dimanche</b>								
9 h	SNIV1-40	SNIV2-40	SNIV3-40	SNIV4-40	SNIV5-40	SNIV6-40	SNIV7-40	SNPAC-40
10 h 45	SNIV1-50	SNIV2-50	SNIV3-50	SNIV4-50	SNIV5-50	SNIV6-50	SNIV7-50	SNPAC-50
13 h	SNIV1-60	SNIV2-60	SNIV3-60	SNIV4-60	SNIV5-60	SNIV6-60	SNIV7-60	SNPAC-60

**Inscription :** Du 13 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



**TABLEAU 6 - SKI ALPIN - LOCATION D'ÉQUIPEMENT - COURS DE GROUPE  
(5 ANS ET PLUS)**

Secteur Lévis

Essai obligatoire d'équipement avant le premier cours : 9-10 et 16 décembre de 13 h à 16 h. Aucun remboursement de location d'équipement après le premier cours. Ensemble complet casque inclus.

Horaire	Équipement : 50 \$
<b>Samedi (5 à 14 ans)</b>	
9 h	SEQUIPG-10
10 h 45	SEQUIPG-20
13 h	SEQUIPG-30
<b>Dimanche (5 à 14 ans)</b>	
9 h	SEQUIPG-40
10 h 45	SEQUIPG-50
13 h	SEQUIPG-60
<b>Vendredi (15 ans et plus)</b>	
19 h à 20 h 30	SEQUIPA-10
<b>Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : <a href="http://ville.levis.qc.ca">ville.levis.qc.ca</a>. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.</b>	

**SKI ALPIN - FORMATION  
APPRENTI-MONITEUR (13 ANS ET PLUS)**

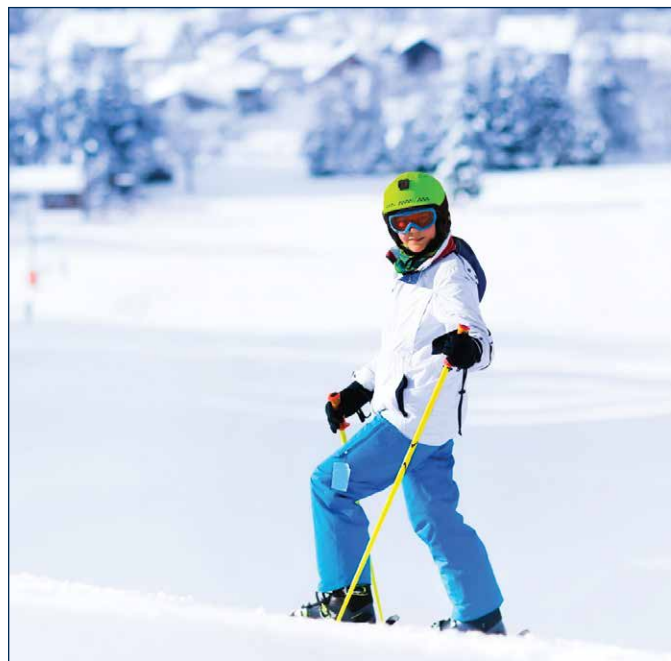
Secteur Lévis

**Pour information**Avant le 8 déc.: Ville de Lévis : 418 839-9561, [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca)

Formation pour devenir monitrice ou moniteur et possibilité de travailler avec rémunération. Nous vous contacterons au début de décembre.

NIVEAU	DESCRIPTION	LIEU	INSCRIPTION	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Apprenti-moniteur	Avoir 3 années de pratique	Centre de plein air de Lévis	Obligatoire	Dates à confirmer	9 h	Gratuit	SAPM-01

**Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.**






## SKI ALPIN - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteur Lévis

Pour information

Avant le 8 déc.: Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Horaire en fonction de la disponibilité des moniteurs. Location d'équipement : voir Tableau 7. Cours sur pistes ou dans le parc à neige.

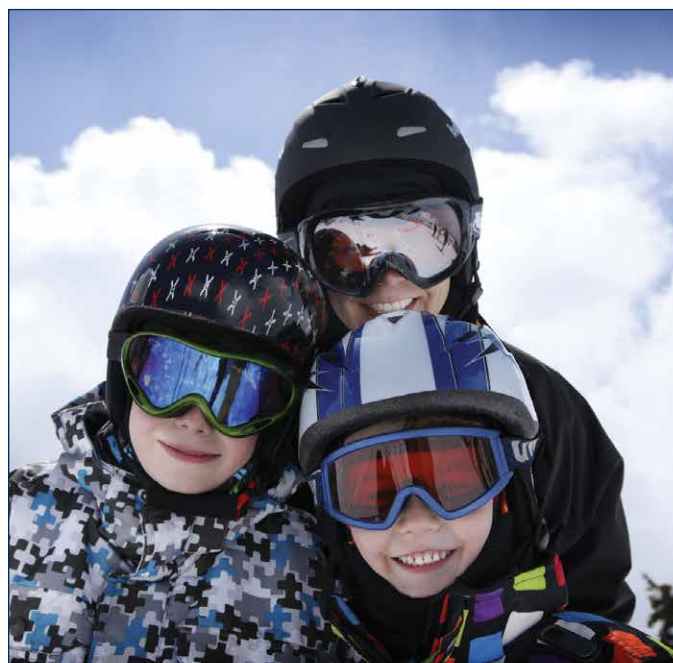
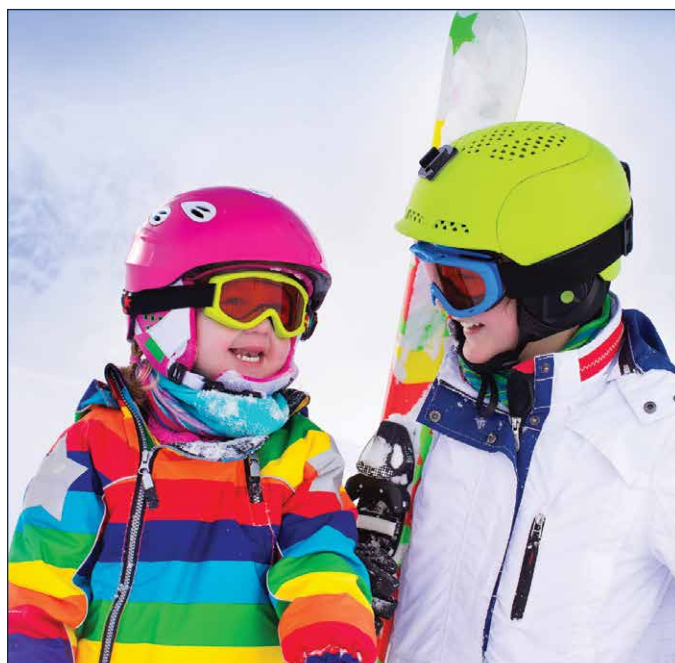
ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTIONS	HORAIRE	DURÉE	COÛT	CODE PISTES	CODE PARC
Privé	3 et 4 ans	Enseignement individualisé	Vous serez appelé avant le 5 janv.	1 h 2 h 3 h	40 \$ 70 \$ 90 \$	CPR41-10 CPR42-10 CPR43-10	CPA41-10 CPA42-10 CPA43-10
Privé	5 ans et plus	Enseignement individualisé	Vous serez appelé avant le 5 janv.	1 h 2 h 3 h	45 \$ 80 \$ 105 \$	CPR41-10 CPR42-10 CPR43-10	CPA41-10 CPA42-10 CPA43-10
Semi-privé	4 ans et plus	Enseignement à 2 participants. Vous devez vous-même faire le jumelage. Les personnes doivent être du même niveau.	Vous serez appelé avant le 5 janv.	1 h 2 h 3 h	80 \$ 140 \$ 180 \$	CPR21-10 CPR22-10 CPR23-10	CPA21-10 CPA22-10 CPA23-10
Semi-privé	4 ans et plus	Enseignement à 3 participants. Vous devez vous-même faire le jumelage. Les personnes doivent être du même niveau.	Vous serez appelé avant le 5 janv.	1 h 2 h 3 h	105 \$ 180 \$ 225 \$	CPR31-10 CPR32-10 CPR33-10	CPA31-10 CPA32-10 CPA33-10
Adapté privé et semi-privé 	4 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.	Centre de plein air : 418 838-4983				

 Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## TABLEAU 7 - SKI ALPIN - LOCATION D'ÉQUIPEMENT - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteur Lévis

ÉQUIPEMENT	CLIENTÈLE	COÛT	CODE
Ensemble complet	6 ans et moins	10 \$	CPEQUIP6-10
	7 à 17 ans	11 \$	CPEQUIP6-10
	18 ans et plus	13 \$	CPEQUIP6-10








## SKI DE FOND

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

## Pour information

Équipe de compétition Léviski La Balade  
info@equipeskilabalade.ca, www.equipeskilabalade.ca  
Christian Lachance : 418 933-0181

Perfectionnement des techniques de skate et classique. Entraînements : cross-country et jeux actifs à l'automne et ski à l'hiver. Participation volontaire à 5 compétitions régionales à l'automne et 6 à l'hiver +/- 15 \$ (samedis). Prévoir le coût de la licence SFQ +/- 50 \$ et les vêtements +/- 200 \$.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
7 et 8 ans (2009-2010) Atome (F/G)	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	160 \$
9 à 11 ans (2006-2008) Pee-Wee (F/G)	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	160 \$
12 et 13 ans (2004 à 2005) Midget (F/G)	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	160 \$
14 à 15 ans (2001 à 2003) Midget (G)	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	160 \$
13 à 15 ans (2002 à 2003) Juvénile (F/G)	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	160 \$
16 à 19 ans (2000 à 2001) Junior (F/H)	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	160 \$
20 ans et plus débutants (avoir une bonne base), intermédiaires, avancés	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	160 \$
10 ans et plus Adapté (incapacité intellectuelle) 	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	160 \$

**Inscription :** À compter du 10 septembre. En ligne : [www.equipeskilabalade.ca](http://www.equipeskilabalade.ca). Possibilité de s'inscrire en novembre ou décembre même si vous n'avez pas fait la période d'entraînement automnale.







## SKI DE FOND

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

Robert Bédard : 418 834-0121

robertbedard@sympatico.ca

Programme d'enseignement JackRabbit : initiation à l'ensemble des techniques de ski de fond dans un cadre récréatif avec des entraîneurs qualifiés. Nous misons sur l'apprentissage du ski jumelé au plaisir d'être en nature. Plusieurs groupes formés en fonction des âges.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 12 ans	Club de ski de fond Les Sentiers La Balade de Lévis	Dim. 10 h à 11 h 30	(H) 2018-01-07 (selon la neige)	10 sem.	80 \$

**Inscription :** Par téléphone : Robert Bédard, 418 834-0121. Par courriel : robertbedard@sympatico.ca.

## POWERCHAIR SOCCER **NOUVEAU**


Secteur Saint-Jean-Chrysostome

### Pour information

Association de soccer Chaudière-Ouest

www.assco.ca

Développé au Canada dans les années 70, le Powerchair soccer est le seul sport pour les personnes se déplaçant en fauteuil motorisé et ayant le goût de pratiquer un sport d'équipe. Les participants utilisent un pare-choc installé sur le fauteuil pour frapper le ballon pour marquer des buts.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Tous (7 à 77 ans) 	École secondaire l'Aubier	Sam. 13 h 30 à 15 h 30	2017-09-16	12 sem.	80 \$

**Inscription :** En tout temps. Par téléphone : 418 988-3668 poste 221.

## SOCCER

Secteurs Chaudière-Est, Desjardins et Pintendre

### Pour information

Club de soccer Lévis-Est : 418 832-5060

club@soccerlevis-est.ca, soccerlevis-est.ca

Groupes d'âge : U5 (nés en 2013), U6 (2012), U7 (2011), U8 (2010), U9 (2009), U10 (2008), U11 (2007), U12 (2006), U13 (2005), U14 (2004), U15 (2003), U16 (2002), U17 (2001), U18 (2000), Senior (1999) et avant, O-35 (plus de 35 ans).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
U5 à U7 Volet récréatif	École Champagnat École secondaire Les Etchemins	Voir site Internet	(A) 2017-10 (H) 2018-01	(A) 8 sem. (H) 8 sem.	Voir site Internet
U8 (programme évoluer en qualité)	Complexe de soccer Honco	Voir site Internet	2017-09	20 sem.	Voir site Internet
U9 à U18 A et AA Volet compétitif	Complexes de soccer intérieur de la région	Voir site Internet	2017-09	20 sem.	Voir site Internet
U9 à U18 Ligue de soccer récréative	Complexes de soccer intérieur de la région	Voir site Internet	2017-09	18 sem.	Voir site Internet
Senior et O-35 Ligue de soccer Québec Métro	Complexes de soccer intérieur de la région	Voir site Internet	2017-10	20 sem.	Voir site Internet

**Inscription :** En tout temps. Voir site Internet au [www.soccerlevis-est.ca](http://www.soccerlevis-est.ca). Par téléphone : 418 832-5060.





## SOCCER

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

## Pour information

Association de soccer de Saint-Étienne : 418 563-3562  
coordonnateur\_asse@hotmail.com, www.soccerstetienne.com

Groupes d'âge : U5 (nés en 2013), U6 (2012), U7 (2011), U8 (2010), U9 (2009), U10 (2008), U11 (2007), U12 (2006), U13 (2005), U14 (2004), U15 (2003), U16 (2002), U17 (2001), U18 (2000). Soccer senior aussi disponible (nés avant 2000).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
U-4 à U-7 Masculin et féminin	Complexe de soccer Honco de Lévis	À déterminer	Novembre	12 sem.	Voir site Internet
U-8 à U-10 Masculin et féminin	Complexes de soccer intérieur de la région	Parties : Samedi Pratiques : variables	Mi-octobre	18 sem.	Voir site Internet
U-11 à U-18 Masculin et féminin	Complexes de soccer intérieur de la région	Parties : Dimanche Pratiques : variables	Mi-octobre	20 sem.	Voir site Internet
Senior Masculin et féminin	Complexes de soccer intérieur de la région	Variable	Mi-octobre	23 sem.	Voir site Internet

**Inscription :** En août 2017. Information sur site Internet ou par téléphone.

## SOCCER

Secteurs Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

## Pour information

Association de soccer de Chaudière-Ouest : 418 988-3668 poste 222  
info@assco.ca, www.assco.ca

Groupes d'âge: U5 (nés en 2012), U6 (2011), U7 (2010), U8 (2009), U9 (2008), U10 (2007), U11 (2006), U12 (2005), U13 (2004), U14 (2003), U15 (2002), U16 (2001), U17 (2000), U18 (1999). Senior aussi disponible.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE/ SESS.	COÛT / SESS.
U5 et U6	Complexes de soccer Honco	Dim. matin	2017-10-18	18 sem.	Voir site Internet
U7 à U8	Complexes de soccer Honco	Dim. matin	2017-10-18	18 sem.	Voir site Internet
U9 et U10 Local	Complexes de soccer intérieur de la région	Entraînement : En semaine Parties : Dimanche	2017-10-18	18 sem.	Voir site Internet
U9 à U11 Compétitif	Complexes de soccer intérieur de la région	Entraînement : En semaine Parties : Samedi	2017-10-18	20 sem.	Voir site Internet
U11 à U18 Local	Complexes de soccer intérieur de la région	Entraînement : Occasionnel Parties : Dimanche	2017-10-18	20 sem.	Voir site Internet
U12 à U18 Compétitif	Complexes de soccer intérieur de la région	Entraînement : en semaine Parties : Samedi	2017-10-18	20 sem.	Voir site Internet
Senior	Complexes de soccer intérieur de la région	Parties : Variables	2017-10-18	23 sem.	Voir site Internet

**Inscription :** Août 2017. Information sur site Internet ou par téléphone.

## SOCCER MINEUR

Tous les secteurs de Lévis

## Pour information

Association de soccer St-Étienne : www.soccerstetienne.com  
Association de soccer Chaudière-Ouest : www.assco.ca  
Club de soccer Lévis-Est : www.soccerlevis-est.ca

Les inscriptions au soccer pour l'été 2018 débutent au mois de février pour toutes les catégories dès l'âge de 4 ou 5 ans. Consultez l'association de votre secteur.





## TIR À L'ARC

Secteur Lévis

### Pour information

Club de tir à l'arc Lévis inc. : 418 831-2750

Jean-Yves Plante

Activité pratiquée comme sport ou loisir sur cibles concentriques ou animalières. Tir libre, initiation et divers autres services contribuant au développement des archers. Distance de tir jusqu'à 30 mètres. Équipements fournis gratuitement aux débutants. Affiliation 35 \$.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
9 ans et plus	École Pointe-Lévy	Mar. 20 h à 21 h 30 ou Sam. 9 h 30 à 11 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	14 sem. 14 sem.	60 \$ 17 ans et moins 65 \$ 18 ans et plus

**Inscription :** Par téléphone : Jean-Yves Plante, 418 831-2750 et en cours de session.

## TIR À L'ARC

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

### Pour information

Club de tir à l'arc Archéguin, Clémence Boivin : 418 831-0564

[www.archeguin.ca/wp](http://www.archeguin.ca/wp)

Cours d'initiation à l'arc et pratique du tir en salle jusqu'à une distance de 30 m. Prévoir frais d'affiliation entre 20 \$ et 50 \$ / pers.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
Pour tous	Centre Bruno-Verret	Lun. 19 h 30 à 22 h et/ou Mer. 19 h 30 à 22 h et/ou Ven. 19 h 30 à 22 h	(A) 2017-10-23	52 sem.	90 \$ / 1 personne 100 \$ / 2 personnes 110 \$ / 3 personnes

**Inscription :** (A) Sur place à partir du 23 octobre à 19 h 30 au Centre Bruno-Verret. Possibilité de s'inscrire en tout temps par courriel : [boivin.rolland.70@gmail.com](mailto:boivin.rolland.70@gmail.com).

## TRIATHLON

Secteur Lévis

### Pour information

Le Club Tri-Action Lévis

 Stéphane Pratte : [clubtriaction@hotmail.com](mailto:clubtriaction@hotmail.com)

Regroupe des adeptes de nage, vélo et course à pied. Pré-requis : pouvoir nager 40 m en continu. Entraînements et activités de groupe dans les trois disciplines dans le but de participer à des compétitions. Accès à des conseils des pairs.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
18 ans et plus	Cégep de Lévis-Lauzon et autres	Sam. 7 h 40 à 8 h 45 Entraînement natation (septembre à juin) Sam. 9 h 15 Entraînement vélo intérieur (janvier à avril)	En tout temps	Annuel	45 \$ / année

**Inscription :** En tout temps. En ligne : [www.clubtriaction.blogspot.com](http://www.clubtriaction.blogspot.com).

## VOLLEYBALL – LIGUES POUR ADULTES

### Pour information

Voir site Internet [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca),  
section Sports et loisirs, rubrique Liges sportives.

## VOLLEYBALL- FAUTEUIL ROULANT

Secteur Sainte-Hélène-de-Breakeyville

### Pour information

Centre régional en déficience physique (CRDP) :

[www.crdpa.qc.ca](http://www.crdpa.qc.ca)

Maryse Gosselin : 418-380-2064 poste 6127

Activité pour personnes en fauteuil roulant manuel ayant les membres supérieurs fonctionnels, avec un ballon plus léger que celui utilisé pour le volleyball traditionnel. Intégrer des techniques et tactiques de jeu dans un but récréatif ou compétitif.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Déficience physique	École Sainte-Hélène	Mar. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-21	14 sem.	Gratuit

**Inscription :** Par téléphone : Maryse Gosselin, 418-380-2064 poste 6127.

# ACTIVITÉS DE PARTICIPATION LIBRE

## CARTE D'ACCÈS

Grâce à cette carte, il vous est possible de faire des **économies de 15 % et plus** sur le tarif pour pratiquer les activités suivantes :

- Badminton libre aux écoles secondaires Les Etchemins de Charny et École Pointe-Lévy;
- Bains libres aux piscines de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard et Pierre-Létourneau du Centre culturel.

La carte est transférable et valide jusqu'à épuisement des points.

Pour vous la procurer, veuillez vous rendre aux endroits suivants :

- Piscines de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard et Pierre-Létourneau du Centre culturel;
- Direction de la vie communautaire, 959, rue Nolin, Lévis.

Coût : 50 \$ (taxes incluses) pour 50 points.

1 28	2 29	3 30	4 31	5 32	6 33	7 34	8 35	9 36	10 37	11 38	12 39	13 40	14 41	15 42	16 43	17 44	18 45	19 46	20 47	21 48	22 49	23 50	24 51	25 52	26 53	27 54	28 55	29 56	30 57	31 58	32 59	33 60	34 61	35 62	36 63	37 64	38 65	39 66	40 67	41 68	42 69	43 70	44 71	45 72	46 73	47 74	48 75	49 76	50 77	51 78	52 79	53 80	54 81	55 82	56 83	57 84	58 85	59 86	60 87	61 88	62 89	63 90	64 91	65 92	66 93	67 94	68 95	69 96	70 97	71 98	72 99	73 100	74 101	75 102	76 103	77 104	78 105	79 106	80 107	81 108	82 109	83 110	84 111	85 112	86 113	87 114	88 115	89 116	90 117	91 118	92 119	93 120	94 121	95 122	96 123	97 124	98 125	99 126	100 127	101 128	102 129	103 130	104 131	105 132	106 133	107 134	108 135	109 136	110 137	111 138	112 139	113 140	114 141	115 142	116 143	117 144	118 145	119 146	120 147	121 148	122 149	123 150	124 151	125 152	126 153	127 154	128 155	129 156	130 157	131 158	132 159	133 160	134 161	135 162	136 163	137 164	138 165	139 166	140 167	141 168	142 169	143 170	144 171	145 172	146 173	147 174	148 175	149 176	150 177	151 178	152 179	153 180	154 181	155 182	156 183	157 184	158 185	159 186	160 187	161 188	162 189	163 190	164 191	165 192	166 193	167 194	168 195	169 196	170 197	171 198	172 199	173 200	174 201	175 202	176 203	177 204	178 205	179 206	180 207	181 208	182 209	183 210	184 211	185 212	186 213	187 214	188 215	189 216	190 217	191 218	192 219	193 220	194 221	195 222	196 223	197 224	198 225	199 226	200 227	201 228	202 229	203 230	204 231	205 232	206 233	207 234	208 235	209 236	210 237	211 238	212 239	213 240	214 241	215 242	216 243	217 244	218 245	219 246	220 247	221 248	222 249	223 250	224 251	225 252	226 253	227 254	228 255	229 256	230 257	231 258	232 259	233 260	234 261	235 262	236 263	237 264	238 265	239 266	240 267	241 268	242 269	243 270	244 271	245 272	246 273	247 274	248 275	249 276	250 277	251 278	252 279	253 280	254 281	255 282	256 283	257 284	258 285	259 286	260 287	261 288	262 289	263 290	264 291	265 292	266 293	267 294	268 295	269 296	270 297	271 298	272 299	273 300	274 301	275 302	276 303	277 304	278 305	279 306	280 307	281 308	282 309	283 310	284 311	285 312	286 313	287 314	288 315	289 316	290 317	291 318	292 319	293 320	294 321	295 322	296 323	297 324	298 325	299 326	300 327	301 328	302 329	303 330	304 331	305 332	306 333	307 334	308 335	309 336	310 337	311 338	312 339	313 340	314 341	315 342	316 343	317 344	318 345	319 346	320 347	321 348	322 349	323 350	324 351	325 352	326 353	327 354	328 355	329 356	330 357	331 358	332 359	333 360	334 361	335 362	336 363	337 364	338 365	339 366	340 367	341 368	342 369	343 370	344 371	345 372	346 373	347 374	348 375	349 376	350 377	351 378	352 379	353 380	354 381	355 382	356 383	357 384	358 385	359 386	360 387	361 388	362 389	363 390	364 391	365 392	366 393	367 394	368 395	369 396	370 397	371 398	372 399	373 400	374 401	375 402	376 403	377 404	378 405	379 406	380 407	381 408	382 409	383 410	384 411	385 412	386 413	387 414	388 415	389 416	390 417	391 418	392 419	393 420	394 421	395 422	396 423	397 424	398 425	399 426	400 427	401 428	402 429	403 430	404 431	405 432	406 433	407 434	408 435	409 436	410 437	411 438	412 439	413 440	414 441	415 442	416 443	417 444	418 445	419 446	420 447	421 448	422 449	423 450	424 451	425 452	426 453	427 454	428 455	429 456	430 457	431 458	432 459	433 460	434 461	435 462	436 463	437 464	438 465	439 466	440 467	441 468	442 469	443 470	444 471	445 472	446 473	447 474	448 475	449 476	450 477	451 478	452 479	453 480	454 481	455 482	456 483	457 484	458 485	459 486	460 487	461 488	462 489	463 490	464 491	465 492	466 493	467 494	468 495	469 496	470 497	471 498	472 499	473 500	474 501	475 502	476 503	477 504	478 505	479 506	480 507	481 508	482 509	483 510	484 511	485 512	486 513	487 514	488 515	489 516	490 517	491 518	492 519	493 520	494 521	495 522	496 523	497 524	498 525	499 526	500 527	501 528	502 529	503 530	504 531	505 532	506 533	507 534	508 535	509 536	510 537	511 538	512 539	513 540	514 541	515 542	516 543	517 544	518 545	519 546	520 547	521 548	522 549	523 550	524 551	525 552	526 553	527 554	528 555	529 556	530 557	531 558	532 559	533 560	534 561	535 562	536 563	537 564	538 565	539 566	540 567	541 568	542 569	543 570	544 571	545 572	546 573	547 574	548 575	549 576	550 577	551 578	552 579	553 580	554 581	555 582	556 583	557 584	558 585	559 586	560 587	561 588	562 589	563 590	564 591	565 592	566 593	567 594	568 595	569 596	570 597	571 598	572 599	573 600	574 601	575 602	576 603	577 604	578 605	579 606	580 607	581 608	582 609	583 610	584 611	585 612	586 613	587 614	588 615	589 616	590 617	591 618	592 619	593 620	594 621	595 622	596 623	597 624	598 625	599 626	600 627	601 628	602 629	603 630	604 631	605 632	606 633	607 634	608 635	609 636	610 637	611 638	612 639	613 640	614 641	615 642	616 643	617 644	618 645	619 646	620 647	621 648	622 649	623 650	624 651	625 652	626 653	627 654	628 655	629 656	630 657	631 658	632 659	633 660	634 661	635 662	636 663	637 664	638 665	639 666	640 667	641 668	642 669	643 670	644 671	645 672	646 673	647 674	648 675	649 676	650 677	651 678	652 679	653 680	654 681	655 682	656 683	657 684	658 685	659 686	660 687	661 688	662 689	663 690	664 691	665 692	666 693	667 694	668 695	669 696	670 697	671 698	672 699	673 700	674 701	675 702	676 703	677 704	678 705	679 706	680 707	681 708	682 709	683 710	684 711	685 712	686 713	687 714	688 715	689 716	690 717	691 718	692 719	693 720	694 721	695 722	696 723	697 724	698 725	699 726	700 727	701 728	702 729	703 730	704 731	705 732	706 733	707 734	708 735	709 736	710 737	711 738	712 739	713 740	714 741	715 742	716 743	717 744	718 745	719 746	720 747	721 748	722 749	723 750	724 751	725 752	726 753	727 754	728 755	729 756	730 757	731 758	732 759	733 760	734 761	735 762	736 763	737 764	738 765	739 766	740 767	741 768	742 769	743 770	744 771	745 772	746 773	747 774	748 775	749 776	750 777	751 778	752 779	753 780	754 781	755 782	756 783	757 784	758 785	759 786	760 787	761 788	762 789	763 790	764 791	765 792	766 793	767 794	768 795	769 796	770 797	771 798	772 799	773 800	774 801	775 802	776 803	777 804	778 805	779 806	780 807	781 808	782 809	783 810	784 811	785 812	786 813	787 814	788 815	789 816	790 817	791 818	792 819	793 820	794 821	795 822	796 823	797 824	798 825	799 826	800 827	801 828	802 829	803 830	804 831	805 832	806 833	807 834	808 835	809 836	810 837	811 838	812 839	813 840	814 841	815 842	816 843	817 844	818 845	819 846	820 847	821 848	822 849	823 850	824 851	825 852	826 853	827 854	828 855	829 856	830 857	831 858	832 859	833 860	834 861	835 862	836 863	837 864	838 865	839 866	840 867	841 868	842 869	843 870	844 871	845 872	846 873	847 874	848 875	849 876	850 877	851 878	852 879	853 880	854 881	855 882	856 883	857 884	858 885	859 886	860 887	861 888	862 889	863 890	864 891	865 892	866 893	867 894	868 895	869 896	870 897	871 898	872 899	873 900	874 901	875 902	876 903	877 904	878 905	879 906	880 907	881 908	882 909	883 910	884 911	885 912	886 913	887 914	888 915	889 916	890 917	891 918	892 919	893 920	894 921	895 922	896 923	897 924	898 925	899 926	900 927	901 928	902 929	903 930	904 931	905 932	906 933	907 934	908 935	909 936	910 937	911 938	912 939	913 940	914 941	915 942	916 943	917 944	918
---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	-----



## AQUATIQUE – HORAIRE DES BAINS LIBRES INTÉRIEURS

### HORAIRE RÉGULIER

#### Piscine de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard - Secteur Charny

11 septembre au 23 décembre et du 6 janvier au 23 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Couloirs	Tremplins	Glissade
<b>Tous</b>	13 h 30 à 14 h 50		13 h 30 à 14 h 50		13 h 30 à 14 h 50			3	1	-
<b>Familiaux</b>			19 h 10 à 20 h		19 h 30 à 20 h 30	14 h 15 à 16 h 18 h 30 à 19 h 30	14 h 15 à 16 h 19 h à 20 h	-	2	1
<b>Adultes</b>	6 h 15 à 7 h 50 12 h à 13 h 20 21 h 10 à 22 h		6 h 15 à 7 h 50 12 h à 13 h 20 21 h 10 à 22 h		6 h 15 à 7 h 50 12 h à 13 h 20 20 h 40 à 21 h 30		20 h 10 à 21 h	4	-	-

#### Piscine Pierre-Létourneau – Secteur Lévis (Centre culturel)

5 septembre au 23 décembre et du 6 janvier au 23 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Couloirs	Tremplins	Glissade
<b>Familiaux</b>			19 h à 19 h 50			14 h 15 à 16 h	14 h 15 à 16 h	-	1	1
<b>Adultes</b>	11 h à 12 h 50	16 h à 17 h 20	11 h à 12 h 50	16 h à 17 h 20	11 h à 12 h 50			5	-	-

	5 ans et moins	6 à 17 ans	18 à 54 ans	55 ans et plus
<b>Droits d'entrée</b>	Gratuit	1,25 \$	2,50 \$	1,75 \$
<b>Carte d'accès</b> (voir page 96 pour les détails)	Gratuit	1 point	2 points	1 point

**MESSAGE :** Veuillez prendre note que lors des journées pédagogiques de la Commission scolaire des Navigateurs, les bains de 13 h 30 à 14 h 50 à l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard du secteur Charny sont modifiés en bains familiaux (tremplins et glissade accessibles, aucun couloir installé). Ces modifications s'appliquent aux dates suivantes : 22 septembre, 9 et 23 octobre, 17 et 20 novembre, 8 décembre 2017 ainsi que les 8 janvier, 9 et 23 février, 12 et 30 mars, 2 et 23 avril et 21 mai 2018. Voir horaire de la relâche (5 au 9 mars) pour l'ajout de bains et la modification des horaires. Le bain de 18 h 30 à 19 h 30 du samedi 7 avril 2018 est annulé en raison de la tenue d'une activité spéciale.





## AQUATIQUE – HORAIRE DES BAINS LIBRES INTÉRIEURS (SUITE)

### HORAIRE DES FÊTES

#### Piscine de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard - Secteur Charny

27 décembre au 5 janvier

	Lundi 25 déc. et 1 <sup>er</sup> jan. Fermé	Mardi 26 déc. et 2 jan. Fermé	Mercredi 27 déc. et 3 jan.	Jeudi 28 déc. et 4 jan.	Vendredi 29 déc. et 5 jan.	Samedi 30 déc.	Dimanche 24 déc. et 31 déc. Fermé	Couloirs	Tremplins	Glissade
Tous								-	-	-
Familiaux			10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50		-	2	1
Adultes			12 h à 13 h 20 20 h à 20 h 50	12 h à 13 h 20 20 h à 20 h 50	12 h à 13 h 20 20 h à 20 h 50	12 h à 13 h 20 20 h à 20 h 50		4	-	-

#### Piscine Pierre-Létourneau - Secteur Lévis (Centre culturel)

27 décembre au 5 janvier

	Lundi 25 déc. et 1 <sup>er</sup> jan. Fermé	Mardi 26 déc. et 2 jan. Fermé	Mercredi 27 déc. et 3 jan.	Jeudi 28 déc. et 4 jan.	Vendredi 29 déc. et 5 jan.	Samedi 30 déc.	Dimanche 24 déc. et 31 déc. Fermé	Couloirs	Tremplins	Glissade
Familiaux			10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50		-	1	1
Adultes			11 h 30 à 12 h 50	11 h 30 à 12 h 50	11 h 30 à 12 h 50	11 h 30 à 12 h 50		5	-	-

### HORAIRE DE LA RELÂCHE

#### Piscine de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard - Secteur Charny

Du 5 au 9 mars (les bains du matin s'ajoutent à l'horaire régulier alors que les bains de l'après-midi modifient ceux de l'horaire régulier)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Couloirs	Tremplins	Glissade
Familiaux	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20			-	2	1

#### Piscine Pierre-Létourneau - Secteur Lévis (Centre culturel)

Du 5 au 9 mars (ces bains s'ajoutent à l'horaire régulier)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Couloirs	Tremplins	Glissade
Familiaux	10 h à 10 h 50 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 10 h 50 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 10 h 50 13 h 30 à 15 h 20			-	1	1

### Règlements :

- les enfants de moins de 8 ans doivent obligatoirement être accompagnés dans l'eau par une personne de 14 ans et plus;
- aucune chaussure, dite de rue, n'est tolérée sur la promenade;
- seuls les baigneurs sont admis autour de la piscine.

## BADMINTON LIBRE

### BADMINTON LIBRE SUPERVISÉ

Secteurs Charny et Lévis

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Activité de badminton libre où l'on joue à tour de rôle dans une atmosphère détendue et de camaraderie. Nous assurerons le contrôle pour la rotation des joueurs.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT
18 ans et plus 13 à 17 ans, obligatoirement accompagné d'un adulte	École Secondaire Les Etchemins	Lun. et mer. 20 h 15 à 22 h 30	(A) 11 septembre au 18 décembre (H) 8 janvier au 30 avril Séances annulées : 9 octobre et 2 avril	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	18 ans et plus : 6 \$ / soir 4 points carte d'accès 13 à 17 ans : 3 \$ / soir 2 points carte d'accès
18 ans et plus 13 à 17 ans, obligatoirement accompagné d'un adulte	École Pointe-Lévy	Mar. 19 h 45 à 21 h 30	(A) 12 septembre au 12 décembre (H) 9 janvier au 24 avril	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	18 ans et plus : 6 \$ / soir 4 points carte d'accès 13 à 17 ans : 3 \$ / soir 2 points carte d'accès

Païement sur place. Voir les points de vente pour la carte d'accès en page 96.

## HOCKEY LIBRE – 17 ANS ET PLUS – INTÉRIEUR

ARÉNA	PÉRIODE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aréna André-Lacroix	29 août au 29 mars		7 h 30 à 8 h 40		7 h 30 à 8 h 20 Séances annulées : 18 et 25 jan.	7 h 30 à 8 h 40 Séances annulées : 22 sept., 17 nov., 8 déc., 19 et 26 jan. et 9 et 23 fév.
Aréna B.S.R.	30 août au 4 avril			7 h 30 à 8 h 50 Séances annulées : 7 et 14 fév.		7 h 20 à 8 h 40 Séances annulées : 22 sept., 17 nov., 8 déc., 9, 16 et 23 fév., 29 et 30 mars
Complexe 2 glaces Honco	28 août au 28 mars	9 h 30 à 10 h 50 Séance annulée : 9 oct. Séance ajoutée : 8 jan.		9 h 30 à 10 h 50		

Coût : gratuit

Annulation des séances dans tous les arénas : 24 décembre au 8 janvier et du 5 au 12 mars inclusivement.

### Réglementation pour la pratique du hockey libre :

Durant les périodes de hockey libre, il est important de respecter la réglementation sur le port des équipements protecteurs. Toutes les personnes participantes devront porter le casque protecteur pour avoir accès à la glace. Notez que le port du protecteur facial et du protège-cou est fortement recommandé. La Ville de Lévis se dégage de toute responsabilité quant aux risques de blessures pouvant survenir durant la pratique de l'activité.

## HOCKEY LIBRE – EXTÉRIEUR

Consultez le site Internet ville.levis.qc.ca section *Sports et loisirs*.



## PATINAGE LIBRE – 40 ANS ET PLUS – INTÉRIEUR

ARÉNA	PÉRIODE	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aréna André-Lacroix Patinage libre avec musique	29 août au 29 mars	10 h 30 à 11 h 50		11 h à 12 h 20 Séances annulées : 18 et 25 jan. et 8 mars	
Aréna B.S.R. Patinage libre sans animation	30 août au 5 avril		10 h 30 à 11 h 20 Séances annulées : 7 et 14 fév. et 7 mars	10 h à 11 h 20 Séances annulées : 8 et 15 fév. et 8 mars	
Complexe 2 glaces Honco	30 août au 30 mars		14 h à 15 h 20		8 h 30 à 10 h 50 Séances annulées : 6 oct, 17 et 24 nov., 2 fév. et 16 mars Séance ajoutée : 9 mars

Coût : Gratuit

Annulation des séances dans tous les arénas : 26 décembre au 4 janvier et du 5 au 12 mars inclusivement.

Message : L'horaire du patinage libre pourrait être modifié pour laisser place à des événements sportifs.

## PATINAGE LIBRE – POUR TOUS – INTÉRIEUR

HORAIRE RÉGULIER								
ARÉNA	PÉRIODE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Aquaréna Léo-Paul - Bédard	29 août au 4 avril Ajout de séances de 13 h à 13 h 50 : <u>voir dates ci-dessous</u>		20 h à 20 h 50 Séance annulée : 3 avril	12 h à 12 h 50 Séance annulée : 14 fév.				13 h à 13 h 50
Aréna André- Lacroix	30 août au 1 <sup>er</sup> avril			11 h à 12 h 20 Séance annulée : 7 mars				12 h 30 à 13 h 50 Séances annulées : 21 et 28 jan. et
Aréna B.S.R.	30 août au 4 avril *Séances annulées : 7, 9, 11, 14, 16 et 18 fév.  Ajout de séances de 13 h 30 à 14 h 20 : <u>voir dates ci-dessous et 30 mars</u>  (pas de séance le 17 novembre)			*11 h 30 à 12 h 50 Sauf : 27 déc., 3 jan. et 7 mars où l'horaire est de 13 h 30 à 14 h 20		*11 h 30 à 12 h 50 Sauf : 22 sept., 8 et 29 déc., 5 jan., 23 fév., 9 et 30 mars où l'horaire est de 13 h 30 à 14 h 20		*19 h 30 à 20 h 20



ARÉNA	PÉRIODE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Aréna de Lévis</b>	<b>2 septembre au 7 avril</b> Ajout de séances de 14 h à 15 h 20 : voir dates ci-dessous et 9 février, <b>30 mars et 2 avril</b> (pas de séance le 9 octobre et le 3 janvier)						14 h à 15 h 20 Séances annulées : <b>20, 27 jan., 10 fév.</b> <b>et 10 mars</b>	
<b>Complexe 2 glaces Honco</b>	<b>28 août au 31 mars</b> Ajout de séances Période des fêtes : 27 au 29 déc. et 5 jan. : 13 h 15 à 14 h 35 3, 4 et 8 jan. : 13 h 30 à 14 h 50 Relâche et congés scolaires : 13 h 30 à 14 h 50 voir dates ci-dessous et 4 sept., 9 fév. (pas de séance le 17 novembre)	11 h à 12 h 20			18 h 45 à 19 h 35 Séances annulées : 23 et 30 nov. 1 <sup>er</sup> et 8 fév.		13 h 30 à 14 h 50 Séances annulées : 7 et 28 oct., 18 et 25 nov., 2 déc., 13 jan., 3 et 10 fév., 10, 17 et 24 mars	

**Ajout de séances : Congés scolaires :** vendredis : 22 septembre, 17 novembre, 8 décembre et 23 février, lundis : 9 et 23 octobre, 20 novembre, 8 janvier, 12 mars. Période des Fêtes : 27 au 29 décembre, et 3 au 5 janvier. Pendant la relâche scolaire : 5 au 9 mars.

**Coût :** gratuit

**Fermeture des arénas les 24, 25, 26 et 31 décembre 2017, 1<sup>er</sup> et 2 janvier 2018.**

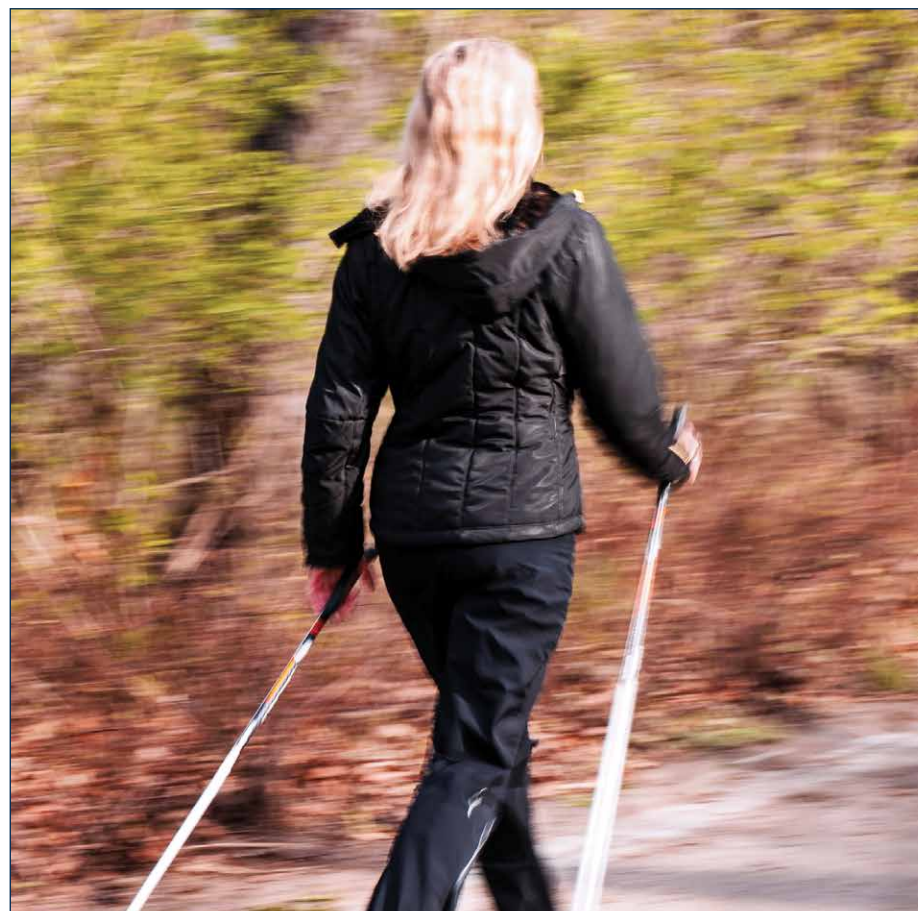
**Message :** L'horaire du patinage libre pourrait être modifié pour laisser place à des événements sportifs.

## PATINAGE LIBRE EXTÉRIEUR

Consultez le site Internet [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca) section *Sports et loisirs*.

## PARCOURS URBAINS DE MARCHÉ

Quinze parcours de marche urbains à découvrir et neuf nouveaux parcours d'entraînement en côtes. Pour connaître les trajets et les services à proximité, visitez le [ville.levis.qc.ca/loisirs/lieux/marche-velo](http://ville.levis.qc.ca/loisirs/lieux/marche-velo).





## PISTES CYCLABLES

Plusieurs pistes cyclables sillonnent le territoire de la ville de Lévis. Voici la liste et les points de départ. Une carte des parcours est disponible, visitez le [ville.levis.qc.ca/loisirs/lieux/marche-vélo/](http://ville.levis.qc.ca/loisirs/lieux/marche-vélo/)

Piste cyclable Le Parcours du Triage 5 km Surface asphaltée		Écoparc de la rivière Chaudière 5 km Surface asphaltée	Parc régional du Grand-Tronc 13 km à Lévis Surface asphaltée		Parcours des Anses 13 km en bordure du fleuve Surface asphaltée		Parcours Harlaka 15 km à Lévis Surface asphaltée
Charny	Saint-Jean-Chrysostome	Sainte-Hélène-de-Breakeyville	Saint-Étienne-de-Lauzon	Saint-Rédempteur	Saint-Romuald	Lévis	Pintendre
Départs stationnements : <ul style="list-style-type: none"><li>• Parc des Chutes-de-la-Chaudière</li><li>• Aquaréna</li><li>• Parc Maréchal-Joffre</li></ul>	Départ stationnement : <ul style="list-style-type: none"><li>• Coin piste et rue des Jonquilles</li></ul>	Départs stationnements : <ul style="list-style-type: none"><li>• Avenue Saint-Augustin en bordure de rivière face aux écuries</li><li>• Avenue Saint-Augustin face à la caserne</li></ul>	Départs stationnements : <ul style="list-style-type: none"><li>• Coin piste et route Lagueux</li><li>• Parc des Grandes-Pointes</li></ul>	Départ stationnement : <ul style="list-style-type: none"><li>• Coin piste et rue du Grand-Tronc</li></ul>	Départs stationnements / coins : <ul style="list-style-type: none"><li>• Boul. Guillaume-Couture et rue des Trappistines</li><li>• Rue Jean-Huard et chemin du Fleuve</li></ul>	Départs stationnements : <ul style="list-style-type: none"><li>• Parc Ultramar</li><li>• Parc de l'Anse-Tibbits</li><li>• Parc de la grève Jolliet</li><li>• Rue du Moulin et Saint-Joseph</li><li>• Parc de la Martinière</li></ul>	Départs stationnements : <ul style="list-style-type: none"><li>• Coin piste et chemin Ville-Marie</li><li>• Coin piste et avenue des Ruisseaux</li></ul>

## La nouvelle PASSERELLE MULTIFONCTIONNELLE au-dessus de l'autoroute 20 a été inaugurée l'été dernier!

Poursuivant l'interconnexion du réseau cyclable de Lévis, cette passerelle relie le parcours Harlaka au parcours des Anses.



## SKI ALPIN, PLANCHE À NEIGE ET GLISSADE SUR CHAMBRE À AIR - CENTRE DE PLEIN AIR DE LÉVIS

	HORAIRE			
	Période des fêtes 26 décembre au 5 janvier Fermé le 1er janvier	Horaire régulier 6 janvier au 18 mars	Relâche scolaire 5 au 9 mars	Journées pédagogiques 8 et 9 janvier, 23 février et 12 mars
Ski et planche à neige	12 h à 16 h 30	Ven. : 18 h à 21 h Sam. et dim. : 9 h à 16 h 30	9 h à 16 h 30	12 h à 16 h 30
Glissade sur chambre à air	13 h à 16 h	Sam. et dim. : 13 h à 16 h	13 h à 16 h	13 h à 16 h

- **Ouverture de la saison** : Selon les conditions de neige, ouverture possible le 26 décembre (horaire du temps des fêtes).
- **Vérification d'ouverture** durant la saison en cas de mauvaises conditions :
  - Facebook : Centre de plein air de Lévis
  - Centre de plein air : 418 838-4983
- **Fermeture de la saison** : Date à confirmer autour de la mi-mars selon les conditions.

TARIFICATION						
BILLETÉRIE				LOCATION D'ÉQUIPEMENT		
Ski et planche à neige	6 ans et moins	7 à 17 ans	18 ans et plus	6 ans et moins	7 à 17 ans	18 ans et plus
				Ensembles complets de ski ou planche		
3 heures et moins	Gratuit	8 \$	10 \$	10 \$	11 \$	13 \$
Plus de 3 heures	Gratuit	10 \$	12 \$			
Carnet de 10 billets – période de 2 ans Saison hiver 2018-2019	Gratuit	60 \$	90 \$	Skis, planche, casque ou bottes seuls		
				5 \$	5 \$	5 \$
Glissade sur chambre à air	6 ans et moins	7 à 17 ans	18 ans et plus			
13 h à 16 h	Gratuit	3 \$	5 \$			

**Information** : [ville.levis.qc.ca/loisirs/activites-libres/ski-planche-glissade/](http://ville.levis.qc.ca/loisirs/activites-libres/ski-planche-glissade/)  
Centre de plein air : 418 838-4983



## SKI DE FOND

Le territoire de la ville de Lévis compte plusieurs centres de ski de fond. Tous exploités par des organismes bénévoles, ils offrent des pistes adaptées à tous les niveaux et des services variés.

CENTRE	DISTANCES	SITE DE DÉPART	INFORMATION	TÉLÉPHONE CONDITION DES PISTES	SERVICE	LAISSEZ- PASSER
Les Sentiers La Balade	50 km classique 20 km patin 15 km raquette	705, rue du Moulin- Larochelle, Secteur Saint-Jean- Chrysostome	418 839-1551 <a href="http://www.lesentierslabalade.com">www.lesentierslabalade.com</a>	418 839-2709	Location de skis et raquettes Cours Club de compétition Chalet de service	Abonnement Billet journalier
Le club de ski de fond St-Étienne inc.	30 km classique	1 site dans le secteur Saint-Rédempteur, 4 sites dans le secteur Saint-Étienne-de-Lauzon (voir le site Internet)	<a href="http://www.skistetienne.org">www.skistetienne.org</a> <a href="https://www.facebook.com/skidefondstetienne">www.facebook.com/ skidefondstetienne</a>	Voir le site Internet et la page Facebook du club	Refuge Toilette sèche	Abonnement Billet mensuel
Sentiers des Grandes Prairies	28 km classique 11 km patin	1940, 4 <sup>e</sup> Rue, Secteur Saint-Romuald	418 839-1919 <a href="http://www.skistromuald.ca">www.skistromuald.ca</a>	Voir le site Internet	Chalet de service	Abonnement Billet journalier
Les Pionniers de Breakeyville	12 km classique	3553, avenue Brassard, rue des Trois-Manoirs Secteur Sainte-Hélène-de- Breakeyville	418 988-1051 <a href="http://www.skibreakeyville.com">www.skibreakeyville.com</a>	<a href="https://www.facebook.com/groups/skibreakeyville">www.facebook.com/ groups/ skibreakeyville</a>		Gratuit
Ville-Guay	12 km classique	196, rue Turgeon, Via boul. Guillaume- Couture Secteur Lévis	418 833-5367 <a href="http://www.skidefondvilleguay.com">www.skidefondvilleguay.com</a>	Voir le site Internet	Refuge, toilette sèche, toilette chauffée au départ des pistes	Contribution volontaire







Vous retrouverez dans cette section une liste de services offerts à la communauté. Cette liste peut par contre être bonifiée en vous référant au 211, qui possède des informations pour tous ces services et plus encore.



**VOTRE COMMUNAUTÉ AU BOUT DU FIL**

Le Service 211 est un service d'information et de référence centralisé dirigeant rapidement les personnes vers les ressources existantes dans les régions de la Capitale-Nationale, de la Chaudière-Appalaches et de la MRC de la Haute-Yamaska. Un numéro à trois chiffres facile à retenir qui met en lien les gens avec la gamme complète de services offerts dans la collectivité.

Le Service 211 est donc un centre d'appels établi dans notre collectivité afin de mieux la desservir. Des préposés spécialisés répondent aux appels, évaluent les besoins de l'appelant et le dirigent vers les services appropriés.  
[www.211quebecregions.ca](http://www.211quebecregions.ca)

ORGANISME	COORDONNÉES
<b>ACTION BÉNÉVOLE</b>	
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE BELLECHASSE-LÉVIS-LOTBINIÈRE	418 838-4094 - <a href="mailto:info@benevoleenaction.com">info@benevoleenaction.com</a> <a href="http://www.benevoleenaction.com">www.benevoleenaction.com</a>
<b>ACTIVITÉS POUR LES PERSONNES ÂÎNÉES</b>	
ÂGE D'OR BIENVILLE-LAUZON (CLUB)	418 838-4100 - <a href="mailto:direction@maisondesaineslevis.ca">direction@maisondesaineslevis.ca</a>
ÂGE D'OR LES RIVERAINS – BREAKYVILLE (CLUB DE L')	418 832-4530 - <a href="mailto:leo.goupil@videotron.ca">leo.goupil@videotron.ca</a>
ÂGE D'OR DE CHRIST-ROI (CLUB FADOQ CHRIST-ROI LÉVIS INC.)	418 838-5053 - <a href="mailto:pacantin2@hotmail.com">pacantin2@hotmail.com</a>
ÂGE D'OR DE PINTENDRE (CLUB FADOQ PINTENDRE)	418 833-0993 - <a href="mailto:diane_brie@sympatico.ca">diane_brie@sympatico.ca</a>
ÂGE D'OR DE SAINTE-BERNADETTE INC. (CLUB DE L')	418 833-4285 - <a href="mailto:helenefpoire@bell.net">helenefpoire@bell.net</a>
ÂGE D'OR DE SAINT-DAVID (CLUB DE L')	418 838-1552 - <a href="mailto:betty.boutin@hotmail.com">betty.boutin@hotmail.com</a>
ÂGE D'OR DE SAINT-ÉTIENNE (CLUB BONNE ENTENTE FADOQ SAINT-ÉTIENNE)	418 836-2331 - <a href="mailto:lise_plante@videotron.ca">lise_plante@videotron.ca</a>
ÂGE D'OR ST-JOSEPH DE LAUZON	418 838-4100 - <a href="mailto:michelguerard2004@hotmail.com">michelguerard2004@hotmail.com</a>
ÂGE D'OR CLUB DE L'AMITIÉ DE CHARNY	418 832-2643 - <a href="mailto:jg.robaille@videotron.ca">jg.robaille@videotron.ca</a>
ÂGE D'OR DE SAINT-JEAN-CHRYSTOSTOME (CLUB FADOQ)	418 837-6643 - <a href="mailto:carrierda@hotmail.com">carrierda@hotmail.com</a>
ÂGE D'OR SAINT-NICOLAS – CLUB FADOQ NOUVEL ÂGE DE SAINT-NICOLAS INC.	418-831-4805 - <a href="mailto:lymailly@videotron.ca">lymailly@videotron.ca</a>
ÂGE D'OR « LES AMIS DYNAMIQUES » DE SAINT-RÉDEMPTEUR (CLUB FADOQ)	418 496-1730 - <a href="mailto:cb1286@hotmail.com">cb1286@hotmail.com</a>
ÂGE D'OR SAINT-ROMUALD (CLUB DE L')	418 670-9704 - <a href="mailto:lisedrolet10@hotmail.com">lisedrolet10@hotmail.com</a>
CARREFOUR CHRIST-ROI	418 304-1727 - <a href="mailto:jacqga24@gmail.com">jacqga24@gmail.com</a>
COMITÉ DES LOISIRS DE LA P'TITE ÉCOLE	418 839-1284 - <a href="mailto:jacques.laroche@videotron.ca">jacques.laroche@videotron.ca</a>
LES QUATRE SAISONS LÉVIS INC. (CLUB SOCIAL CULTUREL)	418 838-1413 - <a href="mailto:normandlehoux@civild.ca">normandlehoux@civild.ca</a>
MAISON DES ÂÎNÉS DE LÉVIS	418 838-4100 - <a href="mailto:info@maisondesaineslevis.ca">info@maisondesaineslevis.ca</a>
<b>ALPHABÉTISATION</b>	
ALPHA – ENTRAIDE DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE	418 834-3011 - <a href="mailto:alphaentraide@videotron.ca">alphaentraide@videotron.ca</a>



## ARTISTES

ARTISTES ET ARTISANS DU GRAND-LÉVIS (AAGL)	418 835-4531 - <a href="mailto:info@aagl.ca">info@aagl.ca</a> <a href="http://www.aagl.ca">www.aagl.ca</a>
ASSOCIATION DES ARTISTES DE LA RIVE-SUD (AARS)	581 990-2277 - <a href="mailto:aars@live.ca">aars@live.ca</a> <a href="http://www.aarslevis.com">www.aarslevis.com</a>
GROUPE CULTUR'ART	418 834-0608 - <a href="mailto:culturart@live.ca">culturart@live.ca</a> <a href="http://www.rallyeculturartdelevis.com">www.rallyeculturartdelevis.com</a>
VILLAGE EN ARTS (CORPORATION DU)	418 831-1973 - <a href="mailto:villageenarts@bellnet.ca">villageenarts@bellnet.ca</a> <a href="http://www.villageenarts.com">www.villageenarts.com</a>

## ASSOCIATIONS AU SOUTIEN DE PERSONNES ÂÎNÉES OU HANDICAPÉES OU À BESOINS PARTICULIERS

ALBATROS LÉVIS	418 832-9992, poste 353 - <a href="mailto:albatroslevis@hotmail.com">albatroslevis@hotmail.com</a> <a href="http://www.albatroslevis.com">www.albatroslevis.com</a>
ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LÉVIS (APH LÉVIS)	418 832-8053 - <a href="mailto:aphlevis@aphlevis.ca">aphlevis@aphlevis.ca</a>
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES (AQDR) LÉVIS RIVE-SUD	418 835-9061 - <a href="mailto:aqdrlevis@videotron.ca">aqdrlevis@videotron.ca</a> <a href="http://www.aqdr-levis.org">www.aqdr-levis.org</a>
COOPÉRATIVE DE SERVICE RIVE-SUD	418 838-4019 - <a href="mailto:info@servicesrivesud.com">info@servicesrivesud.com</a>
PERSONNES HANDICAPÉES EN ACTION DE LA RIVE-SUD	418 838-4924 - <a href="mailto:nplante@phars.org">nplante@phars.org</a>
ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIR POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES (ARLPH) DE LA CHAUDIÈRE-APPALACHE	418 833-4495 - <a href="mailto:arlphca.info@videotron.ca">arlphca.info@videotron.ca</a>
ATELIER OCCUPATIONNEL RIVE-SUD INC.	418 835-1478, poste 29 - <a href="mailto:info@atelieroccupationnelrivesud.com">info@atelieroccupationnelrivesud.com</a> <a href="http://www.atelieroccupationnelrivesud.com">www.atelieroccupationnelrivesud.com</a>
SOCIÉTÉ GRAND VILLAGE	418 831-1677 - <a href="mailto:info@grand-village.com">info@grand-village.com</a>

## ASTRONOMIE

CLUB MARS	418 834-9780 - <a href="mailto:info@clubmars.ca">info@clubmars.ca</a> <a href="http://www.clubmars.ca">www.clubmars.ca</a>
-----------	---

## CADETS

CADETS DE L'AIR – ESCADRON 776 ROTARY LÉVIS	418 838-4776 - <a href="mailto:cadets@esc776.com">cadets@esc776.com</a> - <a href="http://www.esc776.com">www.esc776.com</a>
CADETS DE L'ARMÉE – CORPS DE CADETS 2648 DE LÉVIS	418 835-0340, poste 2615 - <a href="mailto:cc2648levis@gmail.com">cc2648levis@gmail.com</a> <a href="http://www.2648.ca">www.2648.ca</a>
CADETS DE L'ARMÉE - CORPS DE CADETS 2820 DES CHUTES DE LA CHAUDIÈRE	418 563-9281 - <a href="mailto:y_beau@videotron.ca">y_beau@videotron.ca</a>
CADETS DE LA MARINE - LIGUE NAVALE DU CANADA SUCC. POINTE-LÉVY	418 903-4560 - <a href="mailto:pointe-levy@liguenaaveducanada.qc.ca">pointe-levy@liguenaaveducanada.qc.ca</a>

## CHEVALIERS DE COLOMB

CHEVALIERS DE COLOMB BERNIÈRES-SAINT-NICOLAS (CONSEIL 9896)	418 531-0967 - <a href="mailto:antonin.gingras@hotmail.com">antonin.gingras@hotmail.com</a>
CHEVALIERS DE COLOMB DE CHARNY	418 832-2643 - <a href="mailto:danielparrot@bell.net">danielparrot@bell.net</a>
CHEVALIERS DE COLOMB DE LAUZON	418 837-4780 - <a href="mailto:adbiens@gmail.com">adbiens@gmail.com</a>
CHEVALIERS DE COLOMB SAINT-DAVID (CONSEIL 9913)	418 833-5153 - <a href="mailto:spec_sauv@hotmail.com">spec_sauv@hotmail.com</a>
CHEVALIERS DE COLOMB SAINT-ÉTIENNE (CONSEIL 9883)	418 831-1069 - <a href="mailto:ludgerlambert@gmail.com">ludgerlambert@gmail.com</a>
CHEVALIERS DE COLOMB DE LÉVIS (CONSEIL 2651)	418 837-5083 - <a href="mailto:cantms01@videotron.ca">cantms01@videotron.ca</a>
CHEVALIERS DE COLOMB SAINT-JEAN-CHRYSTOSTOME (L'ORDRE DES) (CONSEIL 9319)	418 603-3622 - <a href="mailto:nicolas.bellemarre@medijuris.ca">nicolas.bellemarre@medijuris.ca</a>
CHEVALIERS DE COLOMB ST-LOUIS DE PINTENDRE	<a href="mailto:stephane.quirion@hotmail.com">stephane.quirion@hotmail.com</a>



CHEVALIERS DE COLOMB DE SAINT-RÉDEMPTEUR (CONSEIL 12222)	418 266-7836
CHEVALIERS DE COLOMB DE ST-ROMUALD	418 839-8184
<b>CLUBS OPTIMISTES</b>	
CLUB OPTIMISTE BERNIÈRES / SAINT-RÉDEMPTEUR INC.	jeanlouisleclerc@videotron.ca
CLUB OPTIMISTE LÉVIS ST-JEAN	418 933-3852 - optimistelevisjean.org
CLUB OPTIMISTE DE SAINT-NICOLAS	418 836-2582 - georgesandre.nicole@videotron.ca
<b>AIDE MATÉRIELLE ET ALIMENTAIRE</b>	
LA CHAUDRONNÉE DES CUISINES COLLECTIVES	418 603-3915 - <a href="mailto:coordination@filon.ca">coordination@filon.ca</a>
COMPTOIR LE GRENIER	418 835-5336 - comptoir.legrenier@qc.aira.com
LE FOUILLIS (COMPTOIR D'AIDE LE FOUILLIS INC.)	418 835-1625
MAGASIN GÉNÉRAL RIVE-SUD SOCIÉTÉ ST-VINCENT DE PAUL	418 833-2166 - mgrs@videotron.ca
<b>EMPLOI / ÉCONOMIE</b>	
ACEF RIVE-SUD DE QUÉBEC	418 835-6633 - acef@acefrsq.com
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE	418 834-4334 - bienvenue@cjechutes.com <a href="http://www.cjechutes.com">www.cjechutes.com</a>
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE DESJARDINS	418 833-6008 - reception@cjedesjardins.com <a href="http://www.cjedesjardins.com">www.cjedesjardins.com</a>
CONNEXION EMPLOI RESSOURCES FEMMES	418 839-3109 - connexionemploi@videotron.ca <a href="http://www.connexionemploressources.com">www.connexionemploressources.com</a>
PASSAGE-TRAVAIL	418 833-7122 - info@passagetravail.com <a href="http://www.passagetravail.com">www.passagetravail.com</a>
<b>FAMILLES</b>	
LUDOTHÈQUE DE LÉVIS	418 838-4944 - info@ludolevis.com
MAISON DE LA FAMILLE CHUTES CHAUDIÈRE	418 839-1869 - maisondefamille@videotron.ca <a href="http://www.maisonfamille.net">www.maisonfamille.net</a>
MAISON DE LA FAMILLE REV	418 835-5926 - maisonrev@gmail.com
MAISON DE LA FAMILLE RIVE-SUD	418 835-5603 - maison@maisonfamille-rs.org <a href="http://www.maisonfamille-rs.org">www.maisonfamille-rs.org</a>
RESSOURCES-NAISSANCES	418 834-8085 - centre@ressources-naissances.com <a href="http://www.ressources-naissances.com">www.ressources-naissances.com</a>
<b>FEMMES</b>	
AFEAS	418 838-2865 - julie.pierre@sympatico.ca
À TIRE-D'AILE - CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (CALACS)	418 835-8342 - 1 866 835-8342 <a href="mailto:atiredailecalacs@bellnet.ca">atiredailecalacs@bellnet.ca</a>
CENTRE FEMMES L'ANCRAGE	418 838-3733 - centre_femmes_ancrage@bellnet.ca <a href="http://www.centrefemmeslancrage.com">www.centrefemmeslancrage.com</a>
CERCLE DE L'AMITIÉ DE SAINT-ROMUALD INC.	418 839-4276 - grenierdan@videotron.ca
LA JONCTION POUR ELLE	418 833-8002 - jonctionpourelle.com



## FERMIÈRES

FERMIÈRES BREAKYVILLE	418 832-0489 - michelineboutin@sympatico.ca www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES CHARNY	418 832-5864 (local) - cfcharny@hotmail.com www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES CHRIST-ROI	www.cfq.qc.ca - cfchrist.roi@gmail.com
FERMIÈRES LÉVIS	418 837-1476 - cflevis@hotmail.com www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES PINTENDRE	418 838-4057 - 418 833-3104 - cfpintendre@gmail.com www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES SAINT-DAVID	418 837-3449 - cfq.stdavid@gmail.com www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES SAINTE-BERNADETTE	418 903-7282 - m.cald@hotmail.com www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	418 836-2630 - www.fermieres-st-etienne.com
FERMIÈRES SAINT-JEAN-CHRYSTOSTOME	418 839-1777 - cerclesjc@outlook.com www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES SAINT-NICOLAS	418 836-5902 - fermierestnicolas05@hotmail.com www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES SAINT-ROMUALD	418 839-8675 - gaetan57@sympatico.ca www.cfq.qc.ca

## GALERIES D'ART

GALERIE D'ART DES DEUX-PONTS	418 835-4926 - deuxponts@ville.levis.qc.ca www.culturelevis.com
GALERIE LOUISE-CARRIER	418 838-6001 - dcl@ville.levis.qc.ca www.galerielouise-carrier.com
L'ESPACE CULTUREL DU QUARTIER	418 831-5257 - info@ecqsn.com www.espaceculturelduquartier.com

## GÉNÉALOGIE

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LÉVIS	418 838-2929 - sg.levis@bellnet.ca www.genealogie.org/club/sglevis
--------------------------------	---

## GROUPE DE SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE

AUX QUATRE VENTS, GROUPE D'ENTRAIDE POUR PERSONNES EN DIFFICULTÉ PSYCHOLOGIQUE OU PSYCHIATRIQUE	418 833-3532 - auxquatrevents@videotron.ca
LE CONTREVENT, POUR L'ENTOURAGE D'UNE PERSONNE AYANT UN TROUBLE MAJEUR DE SANTÉ MENTALE	418 835-1967 - contrevent@videotron.ca
LA PASSERELLE, GROUPE D'AIDE ET D'ENTRAIDE POUR PERSONNES VIVANT AVEC UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE	418 832-1555 - la.passerelle@bellnet.ca
SANTÉ MENTALE QUÉBEC – CHAUDIÈRE-APPALACHES	418 835-5920 - info@santementale.ca - santementaleca.com

## HORTICULTURE

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE LÉVIS	418 838-9578 - info@shlevis.org www.shlevis.org
SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SAINT-NICOLAS	418 836-9407 - bretgri.suzanne@videotron.ca - shsni.fsheq.org

## IMMIGRATION

TREMPIN (LE) – CENTRE POUR PERSONNES IMMIGRANTES ET LEURS FAMILLES	418 603-3512 - info@letremplinlevis.com
--	---





## JEUNESSE

ALLIANCE JEUNESSE CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE	418 834-9808 - alliancejeunesse@videotron.ca alliancejeunesse.com
ESPACE JEUNESSE ESPÉRANTO	418 838-6906, poste 22 - info@lesperanto.com www.lesperanto.com
ADOBERGE CHAUDIÈRE-APPALACHES	418 834-3603 - maison.hebergement@ladoberge.ca www.adoberge.com
CENTRE AIDE ET PRÉVENTION JEUNESSE	418 838-6906 - info@capjlevis.com - www.capjlevis.com
PATRO DE LÉVIS	418 833-4477 - info@patrolevis.org colette.couture@patrolevis.org

## LITTÉRATURE

ÉCOLIVRES	418 835-5150 - info@ecolivres.org
-----------	-----------------------------------

## LIONS

LIONS DE SAINT-JEAN-CHRYSTOSTOME (CLUB)	418 653-4455, poste 3244 - celine.brie@mallette.ca
LIONS DE SAINT-ÉTIENNE, SAINT-NICOLAS, SAINT-RÉDEMPTEUR (CLUB)	418 831-3891 - stetiennelions@hotmail.com
LIONS DE CHARNY INC. (CLUB)	418 832-0847 - demersdiane@videotron.ca www.clublionsdecharny.com
LIONS LÉVIS INC. (CLUB)	418 837-9110 - info@lionslevis.ca
LIONS DE SAINT-ROMUALD (CLUB)	418 839-6023 - info@clublionsst-romuald.org www.clublionsst-romuald.org
LIONS DE BREAKEYVILLE INC. (CLUB)	418 832-6222 - lions.breakyville@gmail.com

## MAISONS DES JEUNES

MAISON DES JEUNES DE SAINT-JEAN-CHRYSTOSTOME INC.	418 839-5874 - mdjsjc@bellnet.ca
MAISON DES JEUNES SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	418 831-0827 - <a href="mailto:mdjste@hotmail.com">mdjste@hotmail.com</a> www.mdjst-etienne.qc.ca
MAISON DES JEUNES DE CHARNY	418 832-4795 - mdjcharny@hotmail.com www.mdjcharny.com
MAISON DES JEUNES LA RUCHE	418 839-5304 - mdjlaruche@hotmail.com
MAISON DES JEUNES L'AZYMUT EST*OUEST (LA)	418 831-8328 - mdjazymut@hotmail.com
MAISON DES JEUNES DÉFI-ADO	418 838-6906 - info@mdjdefiado.com facebook.com/majdefiado.com - www.mdjdefiado.com
AMALGAME MDJ OUEST	418 831-7582 - amalgame.mdj.ouest@hotmail.com www.amalgamemdjouest.com

## MUSIQUE

FESTIVAL JAZZ ETCETERA LÉVIS	418 650-2881, poste 1 - www.jazzlevis.com
ORCHESTRE D'HARMONIE DES CHUTES	418 839-5612 - andrelevesque@videotron.ca www.ohdc.net
ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE LÉVIS	418 603-3138 - osl@videotron.ca - www.oslevis.org

## PARCS

AMIS DU BOISÉ DE L'AUBERIVIÈRE (LES)	lesabalevis@gmail.com
AMIS DU PARC DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE (LES)	418 831-5671 - i.nart@videotron.ca



## PATRIMOINE

CORPORATION DU PATRIMOINE ET DU TOURISME RELIGIEUX DE LÉVIS	418 903-0811 - info@patrimoinereligieuxlevis.com www.patrimoinereligieuxlevis.com
FONDATION DU MÉMORIAL DES MILITAIRES	418 838-7124 - memoriallevis@hotmail.com facebook.com/memorialdelevis
GROUPE TRAQ (LE)	418 832 1502 - info@groupe-traq.com facebook.com/groupe-traq www.groupe-traq.com
LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU CANADA DU CHANTIER A.C. DAVIE (LE)	418 838-8202 - acdavia@ville.levis.qc.ca www.acdavia.com
MAISON NATALE DE LOUIS FRÉCHETTE	418 837-4174 - info@maisonfrechette.com www.maisonfrechette.com
SECTEUR DES ARCHIVES PRIVÉES DE LA VILLE DE LÉVIS	418 835-4960, poste 8851 - archiveshistoriques@ville.levis.qc.ca www.archiveslevis.com
SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE SAINT-ROMUALD	418 834-3662 - shstromuald@gmail.com www.shstromuald.org
SOCIÉTÉ HISTORIQUE ALPHONSE-DESJARDINS	418 835-2090, poste 556 6400 - shad@desjardins.com www.desjardins.com/maisonalphonsedesjardins http://www.facebook.com/MaisonAlphonseDesjardins
SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE SAINT-NICOLAS-BERNIÈRES	418 496-1994 - s.h.stnicolas@hotmail.com

## PETITE ENFANCE

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE ET BUREAU COORDONATEUR VIRE-CRÊPE	418 831-2622 - cpe-bc@virecrepe.com - www.virecrepe.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE DU BOIS-JOLI	418 831-1231 - cpeboisjoli@videotron.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA CHAT-MAILLE	418 834-0740 - lachatmaille@qc.aira.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE DE LA CHENILLE AU PAPILLON	418 831-8383 - cpedelachenille@videotron.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LE COFFRE AUX TRÉSORS	418 832-7272 - coffreatresors@videotron.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA LIBELLULE	418 832-4700 - cpelalibellule@cpelalibellule.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE MONTESSORI DE ST-JEAN CHRYSOSTOME	418 834-1771 - cpemontessorilevis@icloud.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES MOUSSES	418 831-6181 - cpelesmousse@videotron.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA PETITE GRENOUILLE	418 837-9595 - www.cpelapetitegranouille.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE PETIT TAMBOUR	418 839-1142, poste 226 - cpepetittambour@oricom.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LE PETIT TRAIN	418 833-6091 - info@lepetittrain.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE DE LA CHAUDIÈRE	418 839-5070 - gestionnaire@cpedelachaudiere.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA SALOPETTE	418 831-7217 - pedagogie@lasalopette.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE – SAINT-JEAN-CHRYSOSTOME	418 832-6253 - cpepierrotetcolombine@videotron.ca

## PHILATÉLIE

CLUB LES PETITS TIMBRÉS DE LÉVIS	418 928-1035 - mbelzile50@hotmail.com
----------------------------------	---------------------------------------

## PHOTOS

PHOTO DE LÉVIS (CLUB)	418 264-4385 - courrier@clubphotolevis.com www.clubphotolevis.com
-----------------------	--



## RADIOAMATEURS

ASSOCIATION RADIO EXPÉRIMENTALE DU SUD DE QUÉBEC (ARES)	1 877 977-2737 - <a href="mailto:president@aresqc.org">president@aresqc.org</a>
---	---

## SALLES DE SPECTACLES

L'ANGLICANE	418 838-6000 - <a href="mailto:dcl@ville.levis.qc.ca">dcl@ville.levis.qc.ca</a> - <a href="http://www.langlicane.com">www.langlicane.com</a>
VIEUX BUREAU DE POSTE (DIFFUSION AVANT SCÈNE)	418 839-1018 - <a href="mailto:info@vieuxbureaudepote.com">info@vieuxbureaudepote.com</a> <a href="http://www.vieuxbureaudepote.com">www.vieuxbureaudepote.com</a>

## SCOUTS

GROUPE SCOUTS DE CHARNY	418 496-6222 - <a href="mailto:info@jesuisscout.ca">info@jesuisscout.ca</a>
SCOUTS CHAUDIÈRE-OUEST	418 831-6557 - <a href="mailto:chaudiereouestscouts@gmail.com">chaudiereouestscouts@gmail.com</a>
SCOUTS DE LÉVIS (12 <sup>E</sup> GROUPE DÉZIEL INC.)	418 838-4933 - <a href="mailto:groupedezziel@gmail.com">groupedezziel@gmail.com</a> <a href="http://www.groupedezziel-levis.ca">www.groupedezziel-levis.ca</a>
SCOUTS DE SAINT-ÉTIENNE INC. (GROUPE)	418 836-0494 - <a href="mailto:chef@scoutststetienne.com">chef@scoutststetienne.com</a>
SCOUTS DE SAINT-JEAN-CHRYSTOSTOME	418 839-0484 - <a href="mailto:scoutstjean@yahoo.com">scoutstjean@yahoo.com</a>

## SCRABBLE

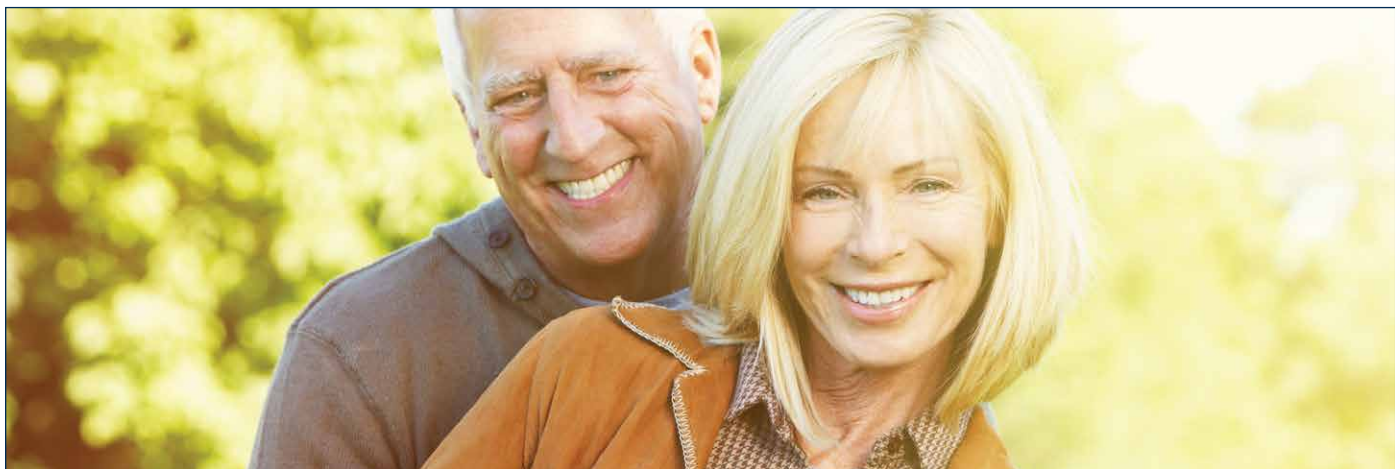
CLUB DE SCRABBLE GARE-AUX-MOTS	418 466-2991 - <a href="mailto:gigi.dharma@outlook.com">gigi.dharma@outlook.com</a>
--------------------------------	---

## SERVICE D'ENTRAIDE

SERVICE D'ENTRAIDE DE BREAKEYVILLE	418 832-1671 - <a href="mailto:secretariat@sebreakville.ca">secretariat@sebreakville.ca</a> <a href="http://www.sebreakville.ca">www.sebreakville.ca</a>
SERVICE D'ENTRAIDE DE PINTENDRE	418 833-6731 - <a href="mailto:directrice@entraidepintendre.org">directrice@entraidepintendre.org</a> <a href="http://www.entraidepintendre.org">www.entraidepintendre.org</a>
SERVICE D'ENTRAIDE BERNIÈRES-SAINT-NICOLAS	418 831-8160 - <a href="mailto:fcaron13@sympatico.ca">fcaron13@sympatico.ca</a>
SERVICE D'ENTRAIDE SAINT-JEAN-CHRYSTOSTOME	418 839-0749 - <a href="mailto:info@entraidestjean.org">info@entraidestjean.org</a> <a href="http://www.serviceentraidest-jean.com">www.serviceentraidest-jean.com</a>
SERVICE D'ENTRAIDE DE SAINT-ROMUALD	418 839-5588 - <a href="mailto:s.e.st_romuald@oricom.ca">s.e.st_romuald@oricom.ca</a> <a href="http://www.entraidest-romuald.org">www.entraidest-romuald.org</a>
SERVICE D'ENTRAIDE DE CHARNY	418 832-0768 - <a href="mailto:servicedentraide@videotron.ca">servicedentraide@videotron.ca</a>
SERVICE D'ENTRAIDE DE SAINT-ÉTIENNE	418 836-0468 - <a href="mailto:13saintetienne@videotron.ca">13saintetienne@videotron.ca</a>
SERVICE D'ENTRAIDE DE SAINT-RÉDEMPTEUR	418 831-1451 - <a href="mailto:entraide.stred@videotron.ca">entraide.stred@videotron.ca</a>

## THÉÂTRE

TROUPE DE THÉÂTRE ENTR'AMIS LÉVIS	418 831-4754 - <a href="mailto:troupe@entramislevis.ca">troupe@entramislevis.ca</a> <a href="http://www.entramislevis.ca">www.entramislevis.ca</a>
-----------------------------------	---





Les politiques et les procédures présentées dans cette rubrique ne s'appliquent qu'aux activités offertes directement par la Ville de Lévis. Si vous vous inscrivez à une activité relevant d'un organisme ou d'une entreprise partenaire, vous êtes invité à vérifier auprès d'eux les politiques et les procédures en vigueur au sein de leur organisation.

### PÉRIODES D'INSCRIPTION

Voir *Renseignements sur les inscriptions* à la page 1.

### MODALITÉS D'INSCRIPTION POUR LES NON-RÉSIDENTS ET LES NON-RÉSIDENTES

Dans le présent texte sont considérées comme des non-résidentes, les personnes n'ayant pas leur domicile sur le territoire de la ville de Lévis. **Les inscriptions de ces personnes se font uniquement** à partir du 28 août 2017. Les personnes non-résidentes devront déboursier **50 % de plus** que le coût indiqué.

### POUR PROCÉDER À L'INSCRIPTION

#### EN LIGNE

##### Obligatoire pour votre inscription :

- Le numéro de client du participant et celui du payeur (voir votre n° de personne sur votre carte loisirs) ;
- Une carte de crédit Visa ou Mastercard ;
- Le numéro de téléphone principal inscrit à votre dossier client ;
- Une adresse courriel, pour pouvoir compléter le paiement et recevoir votre confirmation d'inscription ;
- Pour l'émission d'un relevé 24 pour des frais de garde, il faudra avoir en main le numéro de client (no de personne) du **parent payeur** (voir votre carte loisirs).

- 1) Consultez votre *Guide des loisirs automne 2017 – hiver 2018* et sélectionnez les activités auxquelles vous désirez vous inscrire ou inscrire un membre de votre famille.
- 2) Rendez-vous sur le [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca), section *Sports et Loisirs*, rubrique *Guide des loisirs et inscription*
- 3) Faites votre recherche en sélectionnant l'onglet *Activités*, pour ensuite faire votre recherche par session puis selon le type d'activités (cliquez sur l'icône +), sélectionnez le ou les niveaux puis appuyez sur *Rechercher*. Suivez ensuite les étapes identifiées dans le site Internet.
- 4) La dernière étape consiste à accéder à la page de paiement, ce qui vous ramènera au site d'inscription et à votre reçu.

#### PAR TÉLÉPHONE

##### Obligatoire pour votre inscription :

- Le numéro de client de chacune des personnes à inscrire (voir votre n° de personne sur votre carte loisirs) ;
- Pour l'émission d'un relevé 24 pour des frais de garde, il faudra avoir en main le numéro de client (n° personne) du **parent payeur** (voir votre carte loisirs).

- 1) Consultez votre *Guide des loisirs automne 2017 – hiver 2018* et sélectionnez les activités auxquelles vous désirez vous inscrire ou inscrire un membre de votre famille.
- 2) Faites trois choix d'activités dans l'éventualité où votre premier choix serait complet.
- 3) Prenez en note les codes des activités.
- 4) Assurez-vous d'avoir à portée de la main :
  - Le numéro de client (n° de personne) de chacune des personnes dont vous désirez faire l'inscription. Si vous ne possédez pas ce numéro ou que vous l'avez égaré, le préposé vous donnera votre numéro de client (n° de personne) en créant votre dossier;
  - Un chèque et une enveloppe pour procéder rapidement au paiement qui confirmera officiellement votre inscription.
- 5) Composez le 418 835-8574.
- 6) Suivez les indications téléphoniques





7) Postez ensuite **rapidement** votre chèque à l'ordre de la Ville de Lévis et daté du jour de l'inscription. Indiquez le numéro de client (n° de personne) donné par le préposé et faire parvenir à :

**Direction de la vie communautaire**  
**959, rue Nolin**  
**Lévis (Québec) G6Z 2N8**

Si, après cinq jours de calendrier, nous n'avons pas reçu votre chèque, votre INSCRIPTION SERA ANNULÉE.

Une fois que nous aurons reçu votre chèque, nous vous posterons votre confirmation d'inscription et votre numéro de client (no de personne) que vous devrez conserver pour vos prochaines inscriptions par Internet ou par téléphone.

## MODALITÉS DE PAIEMENT

### Inscriptions en ligne

Le paiement doit se faire obligatoirement par carte de crédit Visa ou Mastercard, et ce, en un seul versement.

### Inscriptions par téléphone

Le paiement doit se faire obligatoirement **par chèque à l'ordre de la Ville de Lévis**. Si le montant de votre inscription est supérieur à 100 \$, il est possible d'effectuer le paiement en deux versements :

Automne :

- 1<sup>er</sup> chèque : 50 % du montant total, daté du jour de votre inscription téléphonique;
- 2<sup>e</sup> chèque : 50 % du montant total, postdaté le 21 septembre 2017.

Hiver :

- 1<sup>er</sup> chèque : 50 % du montant total, daté du jour de votre inscription téléphonique;
- 2<sup>e</sup> chèque : 50 % du montant total, postdaté le 4 janvier 2018.

Les deux chèques doivent être joints à l'envoi. Des frais de 25 \$ seront facturés pour tout chèque sans provision.

## INSCRIPTIONS LIMITÉES

Le nombre d'inscriptions par activité est limité. Si le nombre maximum est atteint, les inscriptions suivantes seront placées sur une liste d'attente ou vous serez invité à procéder à un autre choix d'activité.

## ANNULATION D'INSCRIPTION ET REMBOURSEMENT

Dans le cas d'une annulation ou de modification des activités par la Direction de la vie communautaire, les personnes inscrites à cette activité seront remboursées en totalité, sans frais d'administration.

Une personne peut annuler son inscription avant le début des activités. Si la demande est effectuée durant la période principale d'inscription, aucuns frais d'administration ne seront facturés. En cas contraire, le remboursement est effectué en retenant des frais d'administration, représentant 15 % du montant de l'inscription.

Après la première journée d'activité, il n'y a aucun remboursement sauf si la personne inscrite n'est pas en mesure de participer aux activités en raison d'une incapacité physique liée à son état de santé, en cas de blessure ou de maladie. Une demande écrite de remboursement doit être transmise à la Direction de la vie communautaire dès la tenue de l'évènement ou au plus tard avant la dernière journée des activités. La demande doit être accompagnée des documents justifiant cette incapacité. Le montant remboursé correspondra à la proportion des activités restantes à suivre. Des frais d'administration représentant 15 % du montant du remboursement seront retenus.

Pour obtenir un remboursement, veuillez remplir notre formulaire en ligne section *Sports et loisirs*, rubrique *Guide des loisirs et Inscription*, onglet *S'inscrire en ligne* (voir icône du bas de la page).

## TAXES

Les coûts indiqués pour chacune des activités incluent les taxes, soit la TPS et la TVQ. Ces taxes s'appliquent uniquement aux activités à caractère libre ainsi qu'à la clientèle de plus de 14 ans.



## ACCESSIBILITÉ AUX BÂTIMENTS

Soucieuse d'améliorer son offre de service, la Ville de Lévis a identifié les locaux partiellement accessibles. Pour les connaître, veuillez vous référer aux pages 115 à 117.

**Partiellement accessible**  (SS = sous-sol accessible, RC = rez-de-chaussée accessible, E = étage accessible)

Cette indication signifie que l'établissement où se tient l'activité ne répond pas à un ou plusieurs des critères d'accessibilité de l'indication *adapté*.

Cependant, il doit au minimum se conformer aux points suivants :

- Un parcours sans obstacle doit être prévu, de l'aire de stationnement à l'entrée principale de l'établissement ainsi qu'à l'intérieur de celui-ci;
- La largeur libre des portes d'entrée de l'établissement doit être au minimum de 71 cm (28 po);
- Il peut y avoir deux marches au maximum avec une rampe d'accès amovible disponible.

En cas de questionnement, nous vous invitons à vous renseigner en composant le 418 839-9561.

## INTÉGRATION DES PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP OU AYANT DES BESOINS PARTICULIERS AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS



La Ville de Lévis souhaite faciliter l'intégration des personnes en situation d'handicap ou ayant des besoins particuliers aux activités offertes. Ainsi, pour faciliter votre intégration ou celle de vos proches, des arrangements peuvent être établis. Les responsables se réservent le droit de revoir les possibilités de fréquentation des participantes et participants si l'intégration et l'apprentissage s'avèrent difficilement réalisables. Nous vous invitons à suivre les étapes suivantes autant pour une activité offerte par la Ville que par un organisme.

### Activités animées (Ville ou organisme) :

1. Ciblez une ou les activités désirées.
2. **Activités de la Ville** : communiquez, avant de procéder à l'inscription, avec l'agent à l'information de la Direction de la vie communautaire au 418 839-9561 qui vous dirigera vers le bon intervenant. Certaines activités sont spécialement adaptées à cette clientèle. Consultez l'index pour les connaître.

**Activité des organismes** : communiquez avec les responsables de l'organisme avant de procéder à l'inscription.

Ces derniers voudront connaître les mesures utiles pour vous ou votre proche tout en facilitant la pratique des autres participantes et participants s'il y a lieu.

3. Procédez à l'inscription.
4. La personne offrant le cours communiquera avec vous afin d'adapter son enseignement et le matériel s'il y a lieu. Les accompagnatrices et accompagnateurs ne sont pas fournis par la Ville, mais seront acceptés gratuitement aux cours.

### Activités libres (bain, hockey, tennis, etc.) (vignette d'accompagnement)

Procurez-vous la *Vignette d'accompagnement touristique et de loisir*. Elle permet aux personnes ayant une déficience ou un problème de santé mentale, âgée de plus de 12 ans et ayant un besoin d'accompagnement, de participer pleinement à différentes activités de loisirs en obtenant la gratuité pour son accompagnatrice ou accompagnateur. L'accompagnateur se définit comme une personne dont la présence à l'activité est essentielle à la participation de la personne ayant des besoins particuliers. Elle vous permet d'intégrer gratuitement votre accompagnateur aux activités libres. Pour avoir de l'information concernant cette vignette ou en faire la demande, veuillez communiquer avec l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches au 418 833-4495, ou consultez le site Internet [www.vatl-tlcs.org](http://www.vatl-tlcs.org). Voir section *Activités de participation libre* page X pour connaître les horaires.

## RÉSERVATION DE LOCAUX ET DE PLATEAUX

### Location de salles, gymnases, plateaux sportifs

En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca), rubrique lieux et équipements, section location de salles et de plateaux sportifs


























Par téléphones : 418 839-9711 sur les heures de bureaux







## SITES DE LOISIRS

## ARRONDISSEMENT DE DESJARDINS

## Secteur Lévis

<b>L'Anglicane</b> 33, rue Wolfe Tél. : 418 838-6000  RC-É	<b>École de L'Auberivière</b> (gymnase) 3921, rue de la Fabrique  RC	<b>Maison des scouts Michel-Bélanger</b> 51-A, rue Déziel  RC-É-SS
<b>Aréna André-Lacroix</b> 7300, boul. Guillaume-Couture Tél. : 418 838-4129  RC	<b>École de musique Jésus-Marie</b> 294, Saint-Joseph  RC-É-SS	<b>Maison natale Louis-Fréchette</b> 4385, rue Saint-Laurent Tél. : 418 837-4174  RC
<b>Aréna de Lévis</b> 29, rue Vincent-Chagnon Tél. : 418 838-4137  RC	<b>École Desjardins</b> 3700, rue de la Fabrique  RC	<b>Parc d'Aubigny (chalet)</b> 15, rue Arthur-Fafard
<b>Bibliothèque Pierre-Georges Roy</b> 7, rue Mgr-Gosselin Tél. : 418 838-4122  RC-SS	<b>École Marcelle-Mallet</b> 51, rue Déziel  RC-É	<b>Parc Bellevue</b> 2, rue Samuel-Bennett
<b>Bibliothèque Saint-David</b> 4, rue Raymond-Blais Tél. : 418 838-4127  RC	<b>École Pointe-Lévy (gymnase)</b> 55, rue des Commandeurs (entrée rue Vincent-Chagnon)  RC	<b>Parc Bienville (chalet)</b> 80, rue Jean XXIII  RC
<b>Cégep de Lévis-Lauzon</b> 205, boul. Mgr-Bourget Tél. : 418 833-5110 poste 3177  RC-É-SS	<b>École Sainte-Marie</b> 15, rue Létourneau  RC	<b>Parc Christ-Roi (chalet)</b> 471, rue du Christ-Roi  RC
<b>Centre culturel de Lévis</b> (piscine Pierre-Létourneau) 36, rue Valère-Plante Tél. : 418 838-4154  RC-SS	<b>École secondaire Champagnat</b> 30, rue Champagnat  RC	<b>Parc Georges-Maranda</b> 50, rue Vincent-Chagnon
<b>Centre de plein air de Lévis</b> 65, Mgr-Bourget Tél. : 418 838-4983	<b>Espace Jeunesse Espéranto</b> 55, côte du Passage Tél. : 418 838-6185	<b>Parc de la Grève-Jolliet (chalet)</b> Rue de la Grève-Jolliet
<b>Centre Raymond-Blais Lévis</b> 6, rue Raymond-Blais Tél. : 418 838-4128  RC-É	<b>Hôtel de ville de Lévis</b> 2175, chemin du Fleuve  RC-É	<b>Parc Guy-Dionne</b> 5, rue Raymond-Blais
<b>Collège de Lévis</b> Rue Mont-Marie  RC	<b>Lieu historique national du Canada du chantier A.C. Davie</b> 6210, rue Saint-Laurent Tél. : 418 838-8202	<b>Parc Mercier</b> Rue Mercier
<b>École Charles-Rodrigue</b> 5485, rue Saint-Georges	<b>Maison de la musique Bernard-Bonnier</b> 17, rue Notre-Dame Tél. : 418 838-4191  RC	<b>Parc Mil Davie</b> 209, rue Saint-Narcisse
	<b>Maison des aînés</b> 10, rue Giguère Tél. : 418 838-4100  RC-É	<b>Patro de Lévis</b> 6150, rue Saint-Georges Tél. : 418 833-4477  RC
		<b>Regart, Centre d'artistes en art actuel</b> 5956, rue Saint-Laurent  RC-É
		<b>Stade Georges-Maranda</b> 50, rue Vincent-Chagnon

## Secteur Pintendre

<b>Bibliothèque La Pintellect</b> 400, rue Pamphile-Le May Tél. : 418 838-6090  RC	<b>Centre des loisirs</b> 807, rue Olympique  RC	<b>École du Boisé (gymnase)</b> 400, rue Pamphile-Le May  RC
<b>Centre communautaire</b> Édifice Gérard-Dumont 344, rue Thomas-Wilson	<b>Centre des loisirs du lac Baie d'or</b> 647, rue Pierre-Bédard	<b>École les Moussillons (gymnase)</b> 809, chemin Pintendre  RC-SS
	<b>Club Énergie Cardio</b> 345, rue Aubert	<b>Garage municipal</b> 344, rue Thomas-Wilson
		<b>Parc Olympique</b> Rue Olympique



## ARRONDISSEMENT DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE-EST

## Secteur Charny

**Aquaréna Léo-Paul-Bédard**  
8001, avenue des Églises  
Tél. : 418 832-4611



**Bibliothèque Jean-Gosselin**  
3315, avenue des Églises  
Tél. : 418 835-8589



**Carrefour culturel Jean-Gosselin**  
3315, avenue des Églises



**Centre communautaire Paul-Bouillé**  
3332, avenue des Églises



**Complexe de soccer Honco**  
8087 boul. du Centre-Hospitalier



**École La Passerelle**  
6200, avenue des Belles-Amours



**École Notre-Dame**  
3256, rue Omer-Poirier

**École Saint-Louis-de-France**  
3165, avenue Joseph-Hudon



**École secondaire Les Etchemins (ESLE)**  
3724, avenue des Églises



**Église de Charny**  
3324, avenue des Églises

**Parc des Chutes-de-la-Chaudière**  
Avenue Joseph-Hudon

**Parc Maréchal-Joffre (chalet)**  
6273, rue des Aïrelles

**Parc de la Rivière (chalet)**  
3030, rue Louis-Philippe-Robitaille

## Secteur Breakeyville

**Bibliothèque La Clé**  
2485, rue Sainte-Hélène  
Tél. : 418 832-7903



**Chalet de la Source**  
2380, rue Sainte-Hélène

**École Sainte-Hélène**  
11, rue Saint-Maurice



**Édifice des Bâtisseurs**  
2485, rue Sainte-Hélène



**Édifice de la Coulée**  
3553, avenue Brassard



**Parc Ian-Breakey (chalet)**  
Avenue Brassard

**Piste cyclable de Breakeyville**  
Avenue Saint-Augustin

## Secteur Saint-Jean-Chrysostome

**Bibliothèque Francine-McKenzie**  
100, rue Arlette-Fortin  
Tél. : 418 839-0012



**Centre civique**  
955, rue Nolin



**Centre communautaire l'Accueil**  
1009, avenue Taniata

**École de l'Alizé**  
851, rue des Hérons



**École de La Nacelle**  
1110, rue des Prés



**École Des Mousserons**  
2475, chemin Vanier



**École secondaire de l'Horizon**  
200, rue Arlette-Fortin



**École de la Rose-des-vents**  
50, place Arlette-Fortin



**École de Taniata**  
1026, avenue Taniata

**Les sentiers La Balade**  
705, rue du Moulin-Larochelle



**Parc Centre-Ville**  
Rue Arlette-Fortin

**Parc Champigny (chalet)**  
871, avenue Taniata

**Parc Quatre-Saisons (chalet)**  
1017, rue Alphonse-Ferland

## Secteur Saint-Romuald

**Vieux Bureau de poste**  
2172, chemin du Fleuve  
Tél. : 418 839-1018



**Complexe 2 glaces Honco**  
275, avenue Taniata



**Bibliothèque Lauréat-Vallière**  
2161, chemin du Fleuve  
Tél. : 418 839-5242



**École secondaire de l'Aubier**  
1020, chemin du Sault



**École du Grand-Fleuve**  
(Pavillon Maria-Dominique)  
2045, chemin du Sault  
(Pavillon du Méandre)  
2111, chemin du Sault

**École du Méandre**  
2111, chemin du Sault

**École Notre-Dame d'Etchemin**  
2233, rue Dollard



**École Vision Rive-Sud**  
1165, boul. Guillaume-Couture

**Club de ski de fond Sentier des grandes prairies**  
1940, 4<sup>e</sup> Rue

**Club de curling Etchemin**  
235, rue Saint-Robert

**Juvénat Notre-Dame**  
30, rue du Juvénat

**Parc de l'Aréna**  
265, avenue Taniata

**Parc Lavoisier (chalet)**  
Rue Lavoisier

**Parc du Rigolet**  
Chemin du Fleuve

**Parc Saint-Télesphore**  
290, rue Ernest-Bégin

**Petite école**  
290, rue Ernest-Bégin



**Ressources-Naissances**  
225, rue Montfort





## ARRONDISSEMENT DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE-OUEST

## Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

**Bibliothèque  
Albert-Rousseau**  
711, avenue Albert-Rousseau  
Tél. : 418 831-6492



**Centre Bruno-Verret (aréna)**  
3030, route Lagueux  
Tél. : 418 831-7717



**École La Chanterelle**  
39, rue Denis-Garon



**École de la Clé-du-Boisé**  
706, ave Albert-Rousseau



**École Plein-Soleil**  
9, rue Genest



**Église Saint-Étienne-de-Lauzon**  
678, rue Principale

**Maison des jeunes de  
Saint-Étienne**  
9, rue du Pont



**Parc des Grandes-Pointes**  
44, rue du Bon-Accueil (chalet)



**Parc Ludger-Bastien (chalet)**  
9, rue du Pont

**Salle Étienne-Baillargeon**  
4119, route des Rivières



**Salle multifonctionnelle**  
711, avenue Albert-Rousseau



## Secteur Saint-Nicolas

**Amalgame MDJ Ouest**  
850, rue des Mélèzes



**Aréna B.S.R.**  
585, rue de Bernières  
Tél. : 418 831-3836  
Horaire : 418 831-3292

**Bibliothèque Anne-Marie-Filteau**  
601, route des Rivières  
Tél. : 418 831-7173



**Centre communautaire  
de Saint-Nicolas**  
550, rue de la Sorbonne



**Centre service des loisirs**  
601, route des Rivières

**École Clair-Soleil**  
150, rue Plante



**École du Grand-Voilier**  
Pavillon St-Laurent  
1460 rue des Pionniers



**École l'Envol**  
1101, route des Rivières



**École La Martinière**  
520, rue de la Sorbonne



**École de l'Odyssee**  
885, rue des Mélèzes



**Église de Saint-Nicolas**  
1450, rue des Pionniers

**Galerie d'Art des  
Deux-Ponts**  
601, route des Rivières  
Tél. : 418 831-7090



**Maison des jeunes  
l'Azymut Est Ouest**  
550, rue de la Sorbonne



**Parc des Chutes-de-  
la-Chaudière**  
Route des Rivières

**Parc l'Envol (chalet)**  
1101, route des Rivières



**Parc de l'Érablière (chalet)**  
1415, rue de l'Érablière



**Parc Jean-Dumets (chalet)**  
1452, rue des Pionniers



**Parc du Plateau (chalet)**  
Local tennis/patinoire  
550, de la Sorbonne

**Parc de la Pruchière (chalet)**  
Rue du Château

**Parc O'Bernois**  
1398, chemin Filteau



**Parc Soleil (chalet)**  
897, rue du Rocher



**Presbytère Saint-Nicolas**  
1450, rue des Pionniers  
Tél. : 418 831-5257



## Secteur Saint-Rédempteur

**Bibliothèque  
Croque-Volumes**  
1325, rue de Saint-Denis  
Tél. : 418 831-4811



**Centre communautaire  
Le Carrefour**  
1325, rue de Saint-Denis



**École La Ruche**  
1000, rue du Bourgeois



**Édifice Émile-Dubois**  
95, rue du Grand-Tronc



**Parc Renaud-Maillet (chalet)**  
Rue de Saint-Denis

**Parc Turcotte**  
Rue du Grand-Tronc

# CENTRE SPORTIF

Conditionnement  
physique  
sur appareils **CYBEX**

**20 \$ + tx / mois\***

Inscription à partir  
du 21 août

Autres activités : circuit-training, spinning, pilates, cardio-sculpt et plus encore!

418 833-5110 poste 3177 • [ccl.qc.ca](http://ccl.qc.ca)

\* Certaines conditions s'appliquent

**CÉGEP<sup>LD</sup>  
LÉVIS  
LAUZON**

**SORTIES  
BIBLIOTHÈQUES**  
AUTOMNE / 2016

**RENTRÉE  
CULTURELLE**  
AUTOMNE / 2016

## PLANIFIEZ VOS SORTIES!

Distribuée dans tous  
les foyers de Lévis  
dans la **semaine du**  
**21 août**

Surveillez  
l'arrivée de  
la prochaine  
brochure  
culturelle!

**AUSSI DISPONIBLE EN LIGNE!**

[www.culturelevis.com](http://www.culturelevis.com)



**Locations de plateaux pour le soccer, divers sports ainsi que des activités corporatives.**



Complexe de soccer  
Honco de Lévis

Téléphone : 418-832-5000

Courriel : [sdemers@soccerhoncolevis.com](mailto:sdemers@soccerhoncolevis.com)

Pour plus d'information : [www.soccerhoncolevis.com](http://www.soccerhoncolevis.com)



## LOCATIONS DE SALLES ET PLATEAUX SPORTIFS

La Ville de Lévis met à la disposition des citoyennes, citoyens et entreprises des salles et des gymnases qui peuvent être loués pour différentes occasions.

**Gymnases :** pour y pratiquer le badminton, le ballon-volant et d'autres activités sportives. La location de courts de badminton est également possible.

**Salles :** pour les réceptions, mariages, réunions et autres activités sociales.

**Plateaux sportifs :** pour vos sports favoris se pratiquant dans les arénas et piscines ou sur les terrains de balle molle, de baseball et de soccer.



## RÉSERVEZ EN LIGNE !

### LOCAUX, GYMNASES ET PLATEAUX SPORTIFS

#### Pour profiter de ce service :

- Assurez-vous d'avoir votre **numéro de client-personne**.
- Rendez-vous au [www.ville.levis.qc.ca/loisirs](http://www.ville.levis.qc.ca/loisirs)

Location de salles, gymnases et plateaux sportifs  
[www.ville.levis.qc.ca/loisirs](http://www.ville.levis.qc.ca/loisirs)  
418 839-9711

Information générale  
et numéro de clients  
418 839-9561  
[loisirs@ville.levis.qc.ca](mailto:loisirs@ville.levis.qc.ca)





# COMPLEXE AQUATIQUE MULTIFONCTIONNEL

TRAVAUX - BÂTIMENT ET AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR :  
PRINTEMPS 2018 À ÉTÉ 2019



[ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca)

Ville de  
**Lévis**





## VOTRE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE BELLECHASSE - LÉVIS - LOTBINIÈRE 10, rue Giguère, Lévis

**Plusieurs services, un seul numéro : 418 838-4094**

### SERVICE D'ACCUEIL ET ORIENTATION

#### VOUS AVEZ ENVIE DE FAIRE DU BÉNÉVOLAT ?

- ▶ Visitez les offres bénévoles en ligne : [www.benevoleenaction.com](http://www.benevoleenaction.com)
- ▶ Inscrivez-vous à notre infolettre
- ▶ Contactez un conseiller en orientation bénévole

Consultez  
nos offres  
d'emplois  
bénévoles



### CENTRE DE FORMATION

#### ▶ La gestion du risque - 3 heures

En collaboration avec la Ville de Lévis, cette formation vise à sensibiliser les organisations à but non lucratif à leurs obligations de diligence envers les usagers de leurs services et activités.

#### ▶ Écoute de soi, écoute de l'autre - 6 heures

Cette formation a pour but d'outiller les bénévoles et responsables de bénévoles concernant les techniques de base en relation d'aide, en présentant notamment l'attitude à privilégier en écoute active.



### SERVICE D'INFORMATION ET DE RÉFÉRENCES

- ▶ Vous avez besoin d'une aide en particulier ?
- ▶ Est-ce qu'une ressource peut vous aider ?
- ▶ Téléphonez au 2-1-1.
- ▶ Gratuit et confidentiel.



**Votre communauté au bout du fil...**

#### Heures d'ouverture

Lundi au vendredi :	8 h à 19 h
Samedi et dimanche :	8 h à 15 h 30
Jours fériés :	8 h à 15 h 30

Merci à la Ville de Lévis  
pour son soutien financier  
dans la promotion des  
formations



# NOUVELLES ACTIVITÉS!

Consultez ce Guide des loisirs

- Bijoux avec le verre
- Danse Flamenco
- Danse folklorique
- Danse latine
- Mosaïque décorative
- Photographie numérique
- Powerchair soccer



**NOUVEAUTÉS**

Pour plus d'information :

- Consultez ce Guide loisirs
- Appelez-nous au 418 839-9561



*les journées de la culture*

LA DISCIPLINE À L'HONNEUR / LE PATRIMOINE CULTUREL !

**Les 29, 30 septembre, 1<sup>er</sup> octobre 2017**

Découvrez l'**histoire de votre milieu** par le patrimoine et les trésors de notre passé.

Venez vous amuser en explorant l'art sous toutes ses formes et célébrer avec ceux et celles qui façonnent la vie culturelle et artistique à Lévis.

**Ateliers et découvertes :**

histoire, patrimoine, arts visuels, arts textiles, danse, musique, chant, etc.

**Toutes les activités sont gratuites.**

Dès septembre, programmation distribuée dans tous les foyers et disponible au [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca)

+  
+  
+  
CONCOURS  
+  
+  
+

**#Ma  
BiBLio  
UN MONDE  
À RACONTER!**



Semaine  
DES **bibliothèques**  
publiques

Courez la chance de remporter l'un des 2 chèques-cadeaux de **300\$**

**21 > 28 OCT. 2017** | [semainedesbibliotheques.ca](http://semainedesbibliotheques.ca)