



## L É G E N D E



Marche en groupe



Raquette



Glissade



Patinage en groupe



Ski de fond



Activité spéciale  
en plein air



Construisez un château  
[defichateaudeneige.com](http://defichateaudeneige.com)



Ski alpin

Voir les activités

**JANVIER 2019**

Cliquez ici pour  
voir les détails

CALENDRIER HIVER  
**À LÉVIS, JE PRENDS L'AIR!**



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	Voir février	Voir tout l'hiver

FÉVRIER 2019

Cliquez ici pour  
voir les détails

CALENDRIER HIVER  
À LÉVIS, JE PRENDS L'AIR!



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	SAMEDI
<p>DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE ALLONS JOUER DEHORS ! 7 JANVIER AU 11 MARS 2019</p>					<p>1</p>	<p>2</p>
<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p>
<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>
<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>		

MARS 2019

Cliquez ici pour voir les détails

CALENDRIER HIVER  
**À LÉVIS, JE PRENDS L'AIR!**



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI



## ACTIVITÉS TOUT AU LONG DE L'HIVER



### PATINAGE OU HOCKEY LIBRE

[www.ville.levis.qc.ca/loisirs/activites-libres/patinoires-externes/](http://www.ville.levis.qc.ca/loisirs/activites-libres/patinoires-externes/)

Plus de 50 surfaces glacées sur 45 sites  
Jusqu'au 11 mars



### SKI ALPIN, PLANCHE À NEIGE ET GLISSADE SUR TUBE

Centre de plein air de Lévis

Info : 418 838-4983

[www.ville.levis.qc.ca/loisirs/activites-libres/activites-du-centre-de-plein-air/](http://www.ville.levis.qc.ca/loisirs/activites-libres/activites-du-centre-de-plein-air/)

Jusqu'au 25 mars



### PROGRAMME « EXPÉRIENCE MANÈGE »

Centre de plein air de Lévis

Info : 418 838-4983

[www.ville.levis.qc.ca/loisirs/activites-libres/activites-du-centre-de-plein-air/](http://www.ville.levis.qc.ca/loisirs/activites-libres/activites-du-centre-de-plein-air/)

<https://maneige.ski/initiation-des-5-a-8-ans/>

Initier gratuitement les enfants de 5 à 8 ans au ski alpin et à la planche à neige



### DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

Construisez un château et envoyez votre photo pour courir la chance de gagner une foule de prix!

[defichateaudeneige.com](http://defichateaudeneige.com)

Du 7 janvier au 11 mars

Retour au  
calendrier

Suite...



## ACTIVITÉS TOUT AU LONG DE L'HIVER



### SKI DE FOND

[www.ville.levis.qc.ca/loisirs/lieux/ski-de-fond/](http://www.ville.levis.qc.ca/loisirs/lieux/ski-de-fond/)

5 Clubs desservent le territoire lévisien



**RAQUETTE AU CLAIR DE LUNE**  
Les Amis du Boisé de l'Auberivière  
Info : [lesabalevis@gmail.com](mailto:lesabalevis@gmail.com)

2 samedis – 1 en janvier et 1 en février  
Les dates seront indiquées sur place sur  
un panneau d'affichage.  
de 19 h à 21 h  
Lieu : Parc des Écartés (Valéro)  
rue de la Pascaline



**GLISSADE ET PATINAGE**  
CPE Vire-Crêpe / Gaminerie (Saint-Nicolas)  
Info : Sarah Fréchette 418 831-2622

Tous les mardis et jeudis  
de 9 h à 11 h  
Tous les mercredis et vendredis  
De 8 h 30 à 11 h 15  
Lieu : Centre communautaire de Saint-  
Nicolas, 550, rue de la Sorbonne

Retour au  
calendrier

Suite...



## ACTIVITÉS TOUT AU LONG DE L'HIVER



### MARCHE EN GROUPE

#### Club de marche Les souliers énergiques

Info : Rodrigue Arsenault 418 831- 1186

[rodrique.arsenault@videotron.ca](mailto:rodrique.arsenault@videotron.ca)

Tous les lundis et mercredis à 9 h 30 et 19 h

Lieu : lundis dans le stationnement Métro Plus à Saint-Nicolas; mercredis dans le stationnement Bibliothèque Anne-Marie-Filteau



### MARCHE EN GROUPE « Marche au vent »

#### Service d'entraide de Saint-Jean-Chrysostome

Info : 418 839-0749

[www.entraidest-jean.org](http://www.entraidest-jean.org)

Tous les lundis de 13 h 50 à 15 h (à compter du 14 janvier)

Lieu : Service d'entraide de Saint-Jean-Chrysostome



### MARCHE EN GROUPE

#### Club de marche Desjardins de Lévis

Info : 418 833-2229

[www.clubdemarchedesjardinsdelevis.com](http://www.clubdemarchedesjardinsdelevis.com)

Tous les mardis et jeudis de 19 h 15 à 20 h 15

Lieu : Centre culturel, 36, rue Plante



### MARCHE EN GROUPE

#### Club de marche Les Mille-pattes!

Info : 418 839-8675 ou 418 839-6902

Tous les mardis et jeudis à 19 h et

Tous les dimanches à 10 h

Lieu : Hôtel de ville, 2175, chemin du Fleuve:



## ACTIVITÉS DE JANVIER 2019



**Activités AînÉergie Plein air**  
**Conférence « Randonnée pédestre hivernale »**  
**Maison des aînés de Lévis**  
Info: 418 838-4100, poste 5  
[www.maisondesaineslevis.ca](http://www.maisondesaineslevis.ca)

Jeudi, 10 janvier 2019 à 11 h



**GLISSADE ET SKI/PLANCHE**  
**Maison de la Famille Rive-Sud**  
Info : page Facebook Maison de la Famille Rive-Sud ou  
418 835-5603  
[www.maisonfamille-rs.org](http://www.maisonfamille-rs.org)

Vendredi, 11 janvier de 18 h à 21 h  
Lieu : Centre de plein air de Lauzon



**FÊTE DE L'HIVER**  
**Maison de la Famille Rive-Sud**  
Info : page Facebook Maison de la Famille Rive-Sud ou  
418 835-5603  
[www.maisonfamille-rs.org](http://www.maisonfamille-rs.org)

Vendredi, 26 janvier de 10 h à 13 h  
Lieu : Patro de Lévis



**SKI DE FOND,**  
**PARTY HOT DOG**  
**Club de St-Étienne-de-Lauzon**  
[www.skistetienne.org](http://www.skistetienne.org)

Janvier 2019 - Date à déterminer selon la  
température – Consulter le site Internet –  
Facebook  
Lieu : chalet nord





## ACTIVITÉS DE FÉVRIER 2019



### GLISSADE ET SKI/PLANCHE

#### Maison de la Famille Rive-Sud

Info : page Facebook Maison de la Famille Rive-Sud ou  
418 835-5603  
[www.maisonfamille-rs.org](http://www.maisonfamille-rs.org)

Vendredi, le 1<sup>er</sup> février de 18 h à 21 h  
Lieu : Centre de plein air de Lauzon



### MARCHE EN PLEIN AIR AVEC LAMPE FRONTALE

#### Club de marche Les Mille-pattes!

Info : 418 839-8675

Mardi, 5 février, à 19 h  
Lieu : Boisé de la rivière Etchemin  
(St-Romuald)



### LÉVIS ATTACHE TA TUQUE

Info : Facebook Lévis Attache ta tuque

Vendredi 8, samedi 9 et  
dimanche 10 février  
Lieu : Côte du Passage



### MARCHE EN PLEIN AIR

#### SKI DE FOND OU MARCHES AVEC DÎNER COMMUNAUTAIRE

#### Club de marche Les Mille-pattes!

Info : 418 839-8675

Dimanche, 17 février, à 10 h  
Lieu: Centre de ski Grandes Prairies  
(St-Romuald)



### SKI DE FOND, ESSAI DE SKIS ET DÉGUSTATION DE CRÊPES

#### Club de St-Étienne-de-Lauzon

[www.skistetienne.org](http://www.skistetienne.org)  
[www.facebook.com/skidefondstetienne](https://www.facebook.com/skidefondstetienne)

Février 2019, 11 h – Date à déterminer  
selon la température – Consulter site  
Internet et Facebook  
Lieu : Érablière St-Étienne, côté sud



## ACTIVITÉS DE FÉVRIER 2019



### SKI DE FOND ET SOIRÉE AUX FLAMBEAUX

**Club les Grandes Prairies à Saint-Romuald**

Info : 418 839-1919

[www.skistromuald.ca](http://www.skistromuald.ca)

Samedi, 23 février à 19 h

Lieu : 1940, 4<sup>e</sup> Rue, secteur St-Romuald

Coût : 3 \$ suivi d'un léger goûter



### SKI DE FOND SOUS LES ÉTOILES

**Club de St-Étienne-de-Lauzon**

Randonnée nocturne sous les étoiles, musique, feux de joie, feux d'artifices, breuvages et autres surprises

[www.skistetienne.org](http://www.skistetienne.org)

[www.facebook.com/skidefondstetienne](http://www.facebook.com/skidefondstetienne)

Samedi, 23 février à 19 h

Lieu : Consulter site Internet et Facebook



## ACTIVITÉS DE MARS 2019



### GLISSADE ET SKI/PLANCHE

**Maison de la Famille Rive-Sud**

Info : page Facebook Maison de la Famille Rive-Sud ou  
418 835-5603

[www.maisonfamille-rs.org](http://www.maisonfamille-rs.org)

Vendredi, 1<sup>er</sup> mars de 18 h à 21 h  
Lieu : Centre de plein air de Lauzon



### ZUMBA EXTÉRIEUR, RAQUETTE, GLISSADE ET CHASSE AUX GLAÇONS – Journées plein air – Plaisirs d'hiver

**Maison de la Famille Rive-Sud**

Info : 418 835-5603

[www.maisonfamille-rs.org](http://www.maisonfamille-rs.org)

Samedi, 2 mars de 10 h à 12 h  
Lieu : Maison de la Famille Rive-Sud



### PARTIE DE SUCRE

**Club les Grandes Prairies à Saint-Romuald**

Info : 418 839-1919

[www.skistromuald.ca](http://www.skistromuald.ca)

Dimanche, 9 mars à 13 h  
Lieu : 1940, 4<sup>e</sup> Rue, secteur St-Romuald  
Coût : gratuit pour les skieurs



### RENDEZ-VOUS ACTIFS DÉFI SANTÉ

**Cardio Plein Air**

Info : 450 646-3699

[www.cardiopleinair.ca/defisante](http://www.cardiopleinair.ca/defisante)

Dimanche, 24 mars  
de 10 h 30 à 11 h 30  
Lieu : 1920, route des Rivières, Saint-Nicolas au Parc des Chutes-de-la-Chaudière  
Coût : gratuit