



Activités aquatiques

Activités artistiques et culturelles

Activités physiques et récréatives

Activités sportives et de plein air
(incluant ski et planche à neige)

Activités de participation libre

Services à la communauté



Chères Lévisiennes,
Chers Lévisiens,

La Ville de Lévis est fière de vous présenter ce Guide des loisirs automne 2017 – hiver 2018 et sa programmation en loisirs hautement diversifiée, couvrant tous les champs d'intérêts et tous les publics.

Cette diversité ne serait pas possible sans la précieuse contribution de nos organismes partenaires. Des gens passionnés qui offrent des centaines d'activités sur tout le territoire de Lévis. Leurs activités viennent bonifier l'offre en loisirs de la Ville de Lévis pour le bénéfice de toute la population.

À vous d'en profiter en vous inscrivant à une activité sportive, culturelle, récréative. Une occasion parfaite pour découvrir votre communauté et les services de loisirs offerts à la population lévisienne!

Le maire de Lévis

Gilles Lehouillier

Ce programme est une réalisation de la Direction de la vie communautaire en collaboration avec la Direction des communications et du service à la clientèle.

Tirage : 5 000 exemplaires
Infographie : Niveau 5
Photographie : Ville de Lévis
Constance Lamoureux
Impression : Solisco Numérix

Direction des communications
et du service à la clientèle
2303, chemin du Fleuve
Lévis (Québec) G6W 5P7

Information :
Direction de la vie communautaire
959, rue Nolin
Lévis (Québec) G6Z 2N8
Téléphone : 418 839-9561
Courriel : loisirs@ville.levis.qc.ca



TABLE DES MATIÈRES

Renseignements sur les inscriptions	1
Index	3
 ACTIVITÉS AQUATIQUES	6
 ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES	22
 ACTIVITÉS PHYSIQUES ET RÉCRÉATIVES	50
 ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE PLEIN AIR	65
 ACTIVITÉS DE PARTICIPATION LIBRE	98
 SERVICES À LA COMMUNAUTÉ	106
Renseignements généraux	113
Sites et adresses de loisirs	116
Location de salles et de plateaux sportifs	120
Centre de formation	Couvert 3
Événements et nouveautés	Couvert 4





Direction de la vie communautaire

959, rue Nolin, Lévis (Québec) G6Z 2N8

Information : Téléphone : 418 839-9561 / Courriel : loisirs@ville.levis.qc.ca



RESTEZ BRANCHÉ!

Abonnez-vous aux alertes par courriel
Actualités Loisirs
au [ville.levis.qc.ca](mailto:loisirs@ville.levis.qc.ca)



UN GRAND IMPACT ENVIRONNEMENTAL!

240 000 copies imprimées évitées

26 tonnes métriques
de papier économisé

30 points de cueillette
de copies imprimées

Plus de **250 activités**
toujours offertes

LA VERSION COMPLÈTE DU GUIDE DES LOISIRS EST DISPONIBLE :

En **version numérique** sur le site Internet de la Ville

En **version papier** dans les bibliothèques, arénas, centres communautaires et autres bâtiments municipaux de Lévis (quantité limitée)

LE GUIDE DES LOISIRS PASSE AU NUMÉRIQUE!

La Ville de Lévis poursuit son virage numérique en misant sur la consultation en ligne du *Guide des loisirs*.

Elle continue ainsi à mettre à profit les technologies de l'information pour offrir des services adaptés à sa population, de plus en plus branchée et adepte des plateformes mobiles, tout en réalisant des gains environnementaux significatifs.

UN RAPPEL DANS VOTRE PUBLISAC

Plutôt que de distribuer au porte-à-porte une copie imprimée complète du *Guide des loisirs*, les Lévisiennes et Lévisiens reçoivent à la maison une **fiche carton-née à titre de rappel**. Cette fiche présente notamment les dates d'inscription à venir et invite la population à consulter la version complète du *Guide des loisirs* en ligne.

Comme pour le *Guide des loisirs* antérieur, cette fiche est distribuée par Publisac quelques semaines avant chaque période d'inscription.

Présentant la même programmation riche et variée, le *Guide des loisirs* demeure la source d'information privilégiée sur les activités de loisirs offertes par la Ville de Lévis et par ses nombreux organismes partenaires.

MODES D'INSCRIPTION

ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS	ACTIVITÉS OFFERTES PAR DES ENTREPRISES ET ORGANISMES PARTENAIRES
Inscription en ligne ou par téléphone (voir détails pages 1 et 2).	Pour ces activités, les inscriptions se prennent sur place, par téléphone, par la poste ou en ligne. Veuillez consulter la rubrique <i>Inscription</i> de chacune des activités offertes afin de connaître la procédure.

PÉRIODES D'INSCRIPTION

Votre numéro de client/personne est essentiel pour utiliser le mode d'inscription en ligne. Vous devez l'obtenir à l'avance en composant le 418 839-9561 du lundi au vendredi sur les heures de bureau, ou le 21 août entre 17 h 30 et 18 h 30. Pour plus de détails, consultez les renseignements généraux à la fin du guide.



INSCRIPTIONS EN LIGNE

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LA VILLE DE LÉVIS SEULEMENT
VILLE.LEVIS.QC.CA

Saviez-vous que lorsque vous avez besoin d'assistance pendant votre inscription par Internet, des agents sont présents pour vous aider, soit le premier jour d'inscription entre 19 h et 21 h ainsi que les jours de la semaine sur les heures de bureau, au 418 839-9561? De plus, le vendredi précédant le début de la période d'inscription, le site est accessible pour consulter les activités et vous familiariser avec celui-ci.

Période principale :

Activités aquatiques, artistiques et culturelles, physiques et récréatives, sportives et de plein air :
Lundi 21 août 19 h au 27 août

Activités de ski alpin et planche à neige :
Lundi 13 novembre 8 h 30 au 1^{er} décembre

Places restantes :

Activités artistiques et culturelles :
Lundi 28 août 8 h 30 au 3 septembre

Activités aquatiques, physiques et récréatives, sportives et de plein air :
Lundi 28 août 8 h 30 au 10 septembre

Activités de ski alpin et planche à neige :
Mardi 5 décembre 8 h 30 au 28 décembre

INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LA VILLE DE LÉVIS SEULEMENT
418 835-8574

Veuillez noter que le nombre de lignes téléphoniques est limité. Il est possible qu'il soit difficile d'obtenir une ligne rapidement en raison de la forte demande. Vous devrez alors recomposer jusqu'à l'obtention d'une ligne. Une fois la communication établie, veuillez prévoir un temps d'attente pouvant aller jusqu'à 15 minutes avant qu'un des préposés puisse vous répondre. Le temps de traitement d'une inscription avec le préposé est en moyenne de 5 minutes. Plusieurs cours dans le domaine aquatique seront complets dès les premières minutes d'inscription.

Période principale :

Activités aquatiques, artistiques et culturelles, physiques et récréatives, sportives et de plein air :
Le 21 août de 19 h à 21 h
Les 22 et 23 août de 12 h à 16 h
Les 24 et 25 août de 13 h à 16 h

Activités de ski alpin et planche à neige :
Lundi au vendredi, du 13 novembre au 24 novembre de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

Places restantes :

Activités artistiques et culturelles :
Lundi 28 août au 1^{er} septembre, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h

Activités aquatiques, physiques et récréatives, sportives et de plein air :
Lundi 28 août au 1^{er} septembre, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h et du 5 au 8 septembre de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

Activités de ski alpin et planche à neige :
Du mardi 5 décembre au 22 décembre, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

Pour plus d'information, consultez la section *Renseignements généraux* à la fin du guide.

Inscription des non résidents à partir du 28 août 8 h 30 (ski et planche à neige, 20 novembre 8 h 30).

Voir modalités en page 112.



Si vous êtes une personne vivant avec un handicap ou ayant des besoins particuliers ou avez un enfant ayant ces besoins, il est important de nous faire part de ceux-ci. Consultez la section des renseignements généraux en page 114.



ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	AÎNÉS	PAGES
Activités sportives et entraînantes NOUVEAU	☀		○	○				66
Aide aux devoirs et sports				○	○			51
Alimentation bébé						○		51
Allaitement			○			○		51
Aquatique								
* Club de natation	☀	☾	○	○	○	○		19-21
Cours de formation	☀	☾			○			17-18
Cours de groupes	☀	☾	○	○	○	○		7-13-51
Cours privés	☀	☾	○	○	○	○		12-14
Horaires bains libres intérieurs	☀	☾	○	○	○	○		97-98
Art dramatique				○				48-51
Art martial								
Aïkido		☾			○	○		66
Autodéfense		☾		○	○	○	○	66
Judo	☀	☾	○	○	○	○		66-67
Karaté	☀	☾		○	○	○		67
Taekwondo	☀	☾	○	○	○	○		51-68-69
Yoseikan budo	☀	☾	○	○	○	○		70
Arts – Initiation	☀		○	○				23
Atelier de méditation							○	51
Atelier d'informatique				○	○	○	○	51
Atelier Félicitations						○		51
Ateliers préscolaires	☀		○					52
Badminton – Cours	☀	☾		○	○			71
Badminton – Libre		☾			○	○		99
Badminton – Liges pour adultes		☾				○		51-71
Bande dessinée	☀			○	○	○		23
Baseball mineur	☀	☾	○	○	○			72
Basketball	☀			○				72
Bébé s'éveille			○			○		51
Bedaine zen						○		51
Biathlon		☾		○	○			72
Bijoux avec le verre NOUVEAU		☾				○		23
Boxe	☀	☾		○	○	○		73
Brico				○				23-46-51
Bridge	☀					○	○	51
Bridge – Cours							○	52
Carte d'accès	☀	☾		○	○	○		96
Chant				○				39 à 43-51

ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	AÎNÉS	PAGES
Course à pied	☀	☾				○		73
Cuisine / Pâtisserie				○	○			51
Curling	☀	☾		○	○	○	○	73
Danse								
Baladi		☾			○	○		24
Baladi et orientale NOUVEAU		☾			○	○		24
Ballet classique		☾		○				24
Bébé Groove (danse avec bébé)			○			○		51
Celtique		☾		○	○	○		25
Classique	☀	☾	○	○	○	○		25-27
Conditionnement du danseur		☾		○	○	○		28
Contemporaine	☀	☾		○	○	○		28-29
Créative	☀	☾	○	○				29-30
Enfantine	☀	☾	○					31
Flamenco NOUVEAU		☾		○	○	○		31
Folklorique NOUVEAU		☾		○	○	○		32
Funky hip-hop		☾		○				32-33
Hip-hop	☀	☾	○	○	○			33
Jazz	☀	☾	○	○	○	○		34-35
Jazz funky		☾		○	○			35
Latine NOUVEAU		☾		○	○	○		35
Lyrique		☾			○	○		36
Prédanse	☀		○	○				36
Sociale		☾			○	○		36
Troupes		☾		○	○	○		37
Dessin	☀	☾	○	○	○	○		37-38-51
Dessin de modèles vivants		☾				○		38
Échecs				○	○	○		51
Écoute ton corps NOUVEAU		☾			○	○		52
Email sur cuivre		☾				○		38
Entraînement								
Aqua Gym							○	51
Ballon prénatal et postnatal						○		51
Bootcamp NOUVEAU		☾			○	○		53
Cardio-Danse NOUVEAU	☀						○	54
Cardio intégré		☾			○	○		54
Cardio intervalles		☾			○	○		55
Cardio latino haute intensité		☾			○	○		55
Circuit actif							○	51
Circuit tonus - stretching		☾			○	○		54



ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	ÂÎNÉS	PAGES
Conditionnement physique	☀						○	54
Essentrics		☾			○	○		55
Fesses - Abdos - Cuisses		☾			○	○		54
Intervalle - Tabata	☀				○	○		53
Mamans et bébés actifs			○			○		51
Marche entraînement							○	51
Mise en forme	☀						○	55
Pilates		☾			○	○		55
Pilates postnatal						○		51
Step intervalles NOUVEAU		☾			○	○		53
Step routine NOUVEAU		☾			○	○		53
Strong by Zumba NOUVEAU		☾			○	○		55
Strong et Piloxing Knockout NOUVEAU		☾			○	○		53
Stretching et tonus	☀						○	54-55
Tonus - Souplesse		☾			○	○		53
Zumba		☾			○	○		51-54-55
Zumba 50+							○	51
Zumba Fitness		☾			○	○		53
Zumba Gold						○		51
Escrime		☾		○	○	○		74
Éveil musical			○			○		41 à 43-51
*Gymnastique artistique et trampoline	☀	☾	○	○	○	○		74-76
Handball	☀			○				76
Hockey								51-77
Cosom	☀			○	○	○		
Libre – 17 ans et plus	☀				○	○		99
Mineur	☀	☾	○	○	○	○		77
Improvisation théâtre				○	○			48-51
Initiation produits naturels						○		51
Initiation réflexologie			○			○		51
Jeux de rôles					○			51
Langage signé pour bébé			○			○		51
Langue								51-56
Anglais	☀	☾	○			○		
Conversation anglaise							○	51
Espagnol	☀	☾		○	○	○		51-56
Francisation						○		51
Mandarin		☾			○	○		56
Massage bébé			○			○		51
Massage prénatal						○		51

ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	ÂÎNÉS	PAGES
Massage suédois	☀					○		57
Marche	☀	☾	○	○	○	○		78
Méditation					○			51
Mosaïque décorative NOUVEAU	☀					○		39
Multisports	☀			○				79
Musclez vos méninges							○	51
Musique								39-40
Chorales	☀	☾		○	○	○		
* Écoles	☀	☾	○	○	○	○		41-43
Guitare	☀	☾		○	○	○		43-51
Piano	☀	☾	○	○	○	○		44
Violon		☾	○	○	○	○		44
Parcours urbains de marche	☀	☾	○	○	○	○		101
Patinage								79-81
* Artistique	☀	☾	○	○	○	○		
Bambin	☀		○					81
De vitesse	☀	☾	○	○	○			81
Libre - 40 ans et plus	☀					○		100
Libre - Pour tous	☀	☾	○	○	○	○		100-101
Peinture								45
Acrylique	☀	☾		○	○	○		
Acrylique, aquarelle ou huile		☾				○		45
Acrylique, aquarelle, huile et pastel	☀	☾			○	○		45
Acrylique ou huile	☀	☾			○	○		46
Aquarelle		☾				○		46-51
Autres techniques	☀		○	○				46
Huile	☀	☾				○		46-51
Pétanque intérieure						○	○	57
Photographie numérique	☀	☾				○		47
Photographie numérique – Atelier pratique NOUVEAU		☾				○		47
Photoshop Éléments	☀	☾				○		47
Pirouette et cabriole	☀		○					57
Pistes cyclables	☀	☾	○	○	○	○		102
*Planche à neige	☀	☾	○	○	○	○		83-85
Portage (débutant/avancé)			○			○		51
Powerchair soccer NOUVEAU	☀			○	○	○		93
Préparation à l'accouchement						○		51
RCR premiers secours (bébé-enfant)						○		51
Relaxation et visualisation		☾			○	○		58
Reliure NOUVEAU	☀				○	○		47

ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	AÎNÉS	PAGES
Ringette	☀	🌙	○	○	○	○		86
Samedi jeunesse				○	○			51
Sculpture						○		51
*Ski alpin	☀	🌙	○	○	○	○		86-91
Ski alpin, planche à neige et glissade sur chambre à air libre	☀	🌙	○	○	○	○		103
*Ski de fond – Cours	☀	🌙	○	○	○	○		92-93
Ski de fond – Libre	☀	🌙	○	○	○	○		104
Soccer	☀	🌙	○	○	○	○		51-93-94
Tai-chi-chuan		🌙			○	○		58
Tai chi quan et Qi gong	☀	🌙			○	○		59
Tai-chi taoïste	☀				○	○		58
Taiji (tai chi)						○	○	51
Taiji quan et Qi gong		🌙			○	○		59
Théâtre		🌙		○				48
Théâtre – Improvisation		🌙		○	○			48
Tir à l'arc	☀	🌙		○	○	○		95
Tour du monde de Karibou	☀		○					60
Triathlon	☀					○		95
Tricot	☀	🌙			○	○		48-51
Tricot aiguille et tricotin NOUVEAU		🌙		○	○			49
Trucs santé accessibles et efficaces pour enfants						○		51
Université du 3 ^e âge – Cours							○	51
ViActive							○	51
Vitrail	☀	🌙			○	○		49-51
Volleyball – Liges pour adultes		🌙				○		51-95
Volleyball – Fauteuil roulant		🌙			○	○		95
Voyage – Planification et économie	☀	🌙				○		60
Yoga	☀	🌙	○	○	○	○	○	51-61-64
Yoga prénatal et postnatal						○		51
Yoga Tune up							○	51



*Cours adaptés : un groupe de cette activité est offert par un ou des fournisseurs pour une clientèle ayant une déficience intellectuelle.

*Consultez la page 114 pour en savoir plus sur le service d'accompagnement pour personnes handicapées ou ayant des besoins particuliers.

Charte des âges : Petits : 0 à 5 ans, Jeunes : 6 à 12 ans, Ados 13 à 17 ans, Adultes : 18 ans et plus, Aînés : 50 ans et plus, ou selon les critères du fournisseur. À titre indicatif seulement. Consultez les détails de chaque activité pour connaître la clientèle précise.

Liges sportives : nous constituons une liste en ligne des ligues sportives dont celles de badminton et de volleyball (ville.levis.qc.ca, section *Sports et loisirs*, rubrique *Liges sportives*). Si vous désirez participer à une ligue, veuillez vous y référer, et si vous voulez afficher votre ligue, joignez le loisirs@ville.levis.qc.ca ou le 418 839-9561.



ACTIVITÉS AQUATIQUES



ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS

Inscriptions en ligne ou téléphoniques : du 21 août 19 h au 27 août.
Voir section *Renseignements inscriptions* à la page 1 pour connaître les détails.

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES

Pour connaître la procédure d'inscription voir la rubrique *Inscription* de chacune des activités.

ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ENFANTS



ACTIVITÉS AQUATIQUES - PROGRAMME PRÉSCOLAIRE - COURS DE GROUPE

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
	6 à 12 mois	Cours 1 enfant – 1 parent. Il arrive qu'en raison de son âge, l'enfant puisse refaire deux fois le même niveau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	30 min 9 sem.	58 \$
	12 à 24 mois	Cours 1 enfant – 1 parent. Il arrive qu'en raison de son âge, l'enfant puisse refaire deux fois le même niveau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	30 min 9 sem.	58 \$
	24 à 36 mois	Cours 1 enfant – 1 parent. Il arrive qu'en raison de son âge, l'enfant puisse refaire deux fois le même niveau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	30 min 9 sem.	58 \$
	3 à 4 ans	Cours 1 enfant – 1 parent. L'enfant a encore besoin d'un parent dans l'eau et il porte une ceinture ou un ballon dorsal.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	30 min 9 sem.	58 \$
	3 à 5 ans	Cours sur la plate-forme et sans parent. L'enfant n'est pas encore à l'aise à se déplacer dans l'eau sans objet flottant, mais est assez autonome pour aller sur la plate-forme.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
	3 à 5 ans	Cours sur la plate-forme. L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau salamandre et/ou s'il est capable de nager une distance de 2 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
	3 à 5 ans	Ce cours est à l'extérieur de la plate-forme. L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau poisson-lune et/ou s'il est capable de nager une distance de 5 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
	3 à 5 ans	Ce cours se déroule dans la partie profonde. L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau crocodile et/ou s'il est capable de nager une distance de 10 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



ACTIVITÉS AQUATIQUES



ACTIVITÉS AQUATIQUES - PROGRAMME JUNIOR - COURS DE GROUPE

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Junior 1	6 ans et plus	Cours sur la plate-forme. L'enfant s'inscrit à ce cours s'il est encore craintif et/ou <u>n'a pas réussi</u> le niveau salamandre ou poisson-lune.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 2	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau poisson-lune ou <u>n'a pas réussi</u> le niveau crocodile et s'il est capable de nager une distance de 5 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 3	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau crocodile ou <u>n'a pas réussi</u> le niveau baleine et s'il est capable de nager une distance de 10 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 4	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau baleine ou s'il est capable de se maintenir à la surface en eau profonde pendant 20 secondes et de nager une distance de 15 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 5	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 4 ou s'il est capable de nager une distance de 25 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 6	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 5 ou s'il est capable de nager une distance de 50 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2 p. 9 à 11	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 7	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 6 ou s'il est capable de nager une distance de 75 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2 p. 9 à 11	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 8	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 7 ou s'il est capable de nager une distance de 150 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2 p. 9 à 11	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 9	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 8 ou s'il est capable de nager une distance de 300 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2 p. 9 à 11	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
Junior 10	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 9 ou s'il est capable de nager une distance de 400 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2 p. 9 à 11	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$
A d'Eau	11 à 15 ans	Le jeune s'inscrit à ce cours s'il veut poursuivre sa formation aquatique (Junior 3 à 10) à son rythme et avec des jeunes de son âge.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon	Voir tableaux 1 et 3 p. 9 à 12	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	45 min 9 sem.	70 \$

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TABLEAU 1

HORAIRE - PISCINE AQUARÉNA LÉO-PAUL-BÉDARD

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)									Croix-Rouge - Natation junior (6 ans et plus)										A d'Eau	
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Sala-mandre	Poisson-lune	Croco-dile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	Junior 6	Junior 7	Junior 8	Junior 9	Junior 10		
Lundi																				
18 h 30	AETO-01				ASAL-01	APLU-01	ACRO-01	ABAL-01		AJ02-01										
19 h 05			ATME-01																	
19 h 20						APLU-02			AJ01-01		AJ03-01	AJ04-01	AJ05-01							
Mardi																				
11 h	AETO-02	ACAN-01																		
18 h 30		ACAN-02			ASAL-02		ACRO-02				AJ03-02									
19 h 05				ALOUT-01																
19 h 20						APLU-03			AJ01-02			AJ04-02	AJ05-02	AJ06-01						
Mercredi																				
15 h	AETO-03	ACAN-03																		
15 h 30					ASAL-18															
16 h 40					ASAL-03						AJ03-03									
17 h 30				ALOUT-02	ASAL-04	APLU-04	ACRO-03			AJ02-02	AJ03-04									
18 h 20					ASAL-05	APLU-05						AJ04-03		AJ06-02	AJ07-01	AJ08-01	AJ09-01	AJ10-01		
Vendredi																				
15 h 15					ASAL-06															
17 h 45					ASAL-07				AJ01-03											
18 h 35																			RADD01	
Samedi																				
10 h			ATME-02		ASAL-08	APLU-06				AJ02-03	AJ03-05	AJ04-04								
10 h 35		ACAN-04																		
10 h 50						APLU-07			AJ01-04	AJ02-04	AJ03-06	AJ04-05								
11 h 10	AETO-04																			
11 h 40					ASAL-09		ACRO-04		AJ01-05		AJ03-07	AJ04-06								
11 h 45			ATME-03																	
12 h 30				ALOUT-03	ASAL-10	APLU-08	ACRO-05				AJ03-08		AJ05-03							
13 h 20									AJ01-06					AJ06-03	AJ07-02	AJ08-02	AJ09-02	AJ10-02		

Suite à la page 10



TABLEAU 1 (SUITE) - HORAIRE - PISCINE AQUARÉNA LÉO-PAUL-BÉDARD

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)									Croix-Rouge - Natation junior (6 ans et plus)										
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Sala-mandre	Poisson-lune	Croco-dile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	Junior 6	Junior 7	Junior 8	Junior 9	Junior 10	A d'Eau
Dimanche																			
8 h 15	AETO-05				ASAL-11	APLU-09				AJ02-05	AJ03-09								
8 h 50		ACAN-05																	
9 h 05					ASAL-12			ABAL-02			AJ03-10	AJ04-07	AJ05-04						
9 h 25			ATME-04																
9 h 55						APLU-10			AJ01-07	AJ02-06	AJ03-11		AJ05-05	AJ06-04					
10 h				ALOUT-04															
10 h 35		ACAN-06																	
10 h 45					ASAL-13	APLU-11		ABAL-03		AJ02-07	AJ03-12	AJ04-08							
11 h 10			ATME-05																
11 h 35					ASAL-14		ACRO-06			AJ02-08		AJ04-09							
11 h 45		ACAN-07																	
12 h 25					ASAL-15	APLU-12				AJ02-09	AJ03-13								RADD-01
13 h 15					ASAL-16							AJ04-10			AJ07-03	AJ08-03	AJ09-03	AJ10-03	
16 h 10					ASAL-17		ACRO-07		AJ01-08										
17 h															AJ07-04	AJ08-04	AJ09-04		

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TABLEAU 2

HORAIRE - PISCINE PIERRE-LÉTOURNEAU, CENTRE CULTUREL

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)									Croix-Rouge - Natation junior (6 ans et plus)									
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Sala-mandre	Poisson-lune	Croco-dile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	Junior 6	Junior 7	Junior 8	Junior 9	Junior 10
Mercredi																		
9 h 15	LETO-01	LCAN-01																
Jeudi																		
17 h 30				LLOUT-01	LSAL-01		LCRO-01											
18 h 05				LLOUT-02														
18 h 20					LSAL-02				LJ01-01									

Suite à la page 11

TABLEAU 2 (SUITE) - HORAIRE - PISCINE PIERRE-LÉTOURNEAU, CENTRE CULTUREL

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)									Croix-Rouge - Natation junior (6 ans et plus)									
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Sala-mandre	Poisson-lune	Croco-dile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	Junior 6	Junior 7	Junior 8	Junior 9	Junior 10
Jeudi																		
18 h 40		LCAN-02																
19 h 10					LSAL-03	LPLU-05				LJ02-01								
19 h 15											LJ03-01							
Vendredi																		
18 h 40		LCAN-03			LSAL-04	LPLU-01	LCRO-03			LJ02-02			LJ05-01	LJ06-01				
19 h 15			LTME-01															
19 h 30					LSAL-13						LJ03-02				LJ07-01	LJ08-01		
19 h 50				LLOUT-03														
Samedi																		
9 h	LETO-02	LCAN-04			LSAL-05	LPLU-02		LBAL-01			LJ03-03						LJ09-01	LJ10-01
9 h 45			LTME-02															
9 h 50					LSAL-06	LPLU-03	LCRO-04			LJ02-03	LJ03-04							
10 h 20				LLOUT-04														
10 h 40					LSAL-07				LJ01-02	LJ02-04			LJ05-02		LJ07-02	LJ08-02		
10 h 55	LETO-03																	
11 h 30		LCAN-05			LSAL-08				LJ01-03		LJ03-06			LJ06-02				
12 h 05			LTME-03															
12 h 20					LSAL-09					LJ02-05	LJ03-05	LJ04-01						
12 h 40				LLOUT-06														
13 h 10					LSAL-10		LCRO-02					LJ04-02						
13 h 15				LLOUT-05														
Dimanche																		
12 h					LSAL-15													
12 h 05	LETO-04																	
12 h 40		LCAN-07																
12 h 50					LSAL-16	LPLU-07												
13 h 15				LLOUT-08														
16 h 10				LLOUT-07	LSAL-14													
16 h 45					LSAL-11	LPLU-04			LJ01-04									
17 h										LJ02-06								
17 h 35					LSAL-12													
17 h 50		LCAN-06																

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



ACTIVITÉS AQUATIQUES

TABLEAU 3
HORAIRE - PISCINE DU CÉGEP LÉVIS-LAUZON

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)									Croix-Rouge - Natation junior (6 ans et plus)					
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Sala-mandre	Poisson-lune	Crocodile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	A d'Eau
Samedi														
9 h	GETO-01	GCAN-01			GSAL-01		GCRO-01	GBAL-01	GJ01-01					
9 h 40			GTME-01											
9 h 50				GLOUT-01		GPLU-01				GJ02-01	GJ03-01			
10 h 20				GLOUT-02										
10 h 40					GSAL-02				GJ01-02			GJ04-01	GJ05-01	
11 h	GETO-02	GCAN-02												
11 h 30			GTME-02		GSAL-03	GPLU-02								GADO-01
11 h 40				GLOUT-03										

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ENFANTS - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteurs Charny et Lévis

Un seul report de cours sera autorisé, et ce peu importe la raison. La reprise devra être sur la même plage horaire préalablement choisie.

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTIONS	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Privé	3 à 17 ans	Enseignement individualisé	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Vous serez appelé avant le 22 sept. 2017 (A) et le 12 jan. 2018 (H)	À déterminer	45 min 5 cours	175 \$	P01
Semi-privé	3 à 17 ans	Enseignement à 2 participants. Vous devez faire le jumelage vous-même. Les enfants doivent être du même niveau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Vous serez appelé avant le 22 sept. 2017 (A) et le 12 jan. 2018 (H)	À déterminer	45 min 5 cours	189 \$	SP01

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ADULTES

ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ADULTES - COURS DE GROUPE

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Actiforme	16 ans et plus	Amélioration de la condition physique par des exercices. En eau peu profonde. Intensité faible à modérée. Préalable : aucun.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Aérobic	16 ans et plus	Enchaînement de mouvements rythmés. En eau peu profonde. Intensité faible à modérée. Préalable : aucun.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Aqua-circuit en eau peu profonde	16 ans et plus	Entraînement diversifié sous forme de stations permettant d'augmenter la capacité cardio-vasculaire et musculaire. Intensité moyenne à élevée. Préalable : aucun.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Body design avec bébé	16 ans et plus	Cours axé sur la remise en forme des mamans par des exercices majoritairement musculaires. Le bébé est installé dans un bateau. Préalable : enfant âgé de 5 à 18 mois.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Entraînement et style de nage multi-niveaux	16 ans et plus	Entraînement ayant pour but d'améliorer l'efficacité des styles de nage et la condition physique générale. Deux choix sont offerts aux participants, soit un entraînement supervisé et/ou participer à des ateliers de perfectionnement. Préalable : nager 4 longueurs.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Voir tableau 4 p. 14	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Jogging	16 ans et plus	Variété d'activités, sur place et en mouvement, nécessitant un effort soutenu. En eau profonde. Intensité modérée à élevée. Préalable : aucun.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Extrême En eau profonde et peu profonde	16 ans et plus	Cours inspiré de la boxe, du Boot-Camp et de la natation. Permet aux participants de se mettre à l'épreuve par des exercices développant force, puissance et endurance. Intensité élevée. Préalable : nager 4 longueurs et avoir une bonne forme physique.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Natation adaptée (vestiaires adaptés, chaise hydraulique disponible)	16 ans et plus	Amélioration de la condition physique par des exercices adaptés. Préalable : pour les personnes aux prises avec des restrictions physiques : fibromyalgie, sclérose en plaques, arthrite, etc.	Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableau 5 p. 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Natation Essentiel Débutant	16 ans et plus	Apprivoiser l'eau et être plus à l'aise dans le milieu aquatique. Activités en eau peu profonde et en largeur. Préalable : aucun.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Natation Essentiel Intermédiaire	16 ans et plus	Apprentissage de certains styles de nage et amélioration de l'aisance dans l'eau. Activités en eau peu profonde (1,3 m) et en largeur. Préalable : être à l'aise dans l'eau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Prénatal	16 ans et plus	Ce cours s'adresse aux femmes enceintes. Les exercices proposés aident à renforcer les muscles du périnée pouvant aider à l'accouchement. Préalable : présentation de l'accord médical au 1 ^{er} cours.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 14 à 16	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	11 sem. 9 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ADULTES - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTIONS	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Privé	18 ans et plus	Enseignement individualisé	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Vous serez appelé avant le 22 sept. 2017 (A) et le 12 jan. 2018 (H)	À déterminer	55 min 5 cours	201 \$	AP01
Semi-privé	18 ans et plus	Enseignement à 2 participants. Vous devez faire le jumelage vous-même.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Vous serez appelé avant le 22 sept. 2017 (A) et le 12 jan. 2018 (H)	À déterminer	55 min 5 cours	214 \$	ASP01

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TABLEAU 4

HORAIRE - PISCINE DE L'AQUARÉNA LÉO-PAUL-BÉDARD

	ActiForme	Aérobic	Aqua-Circuit (peu profond)	Body-Design (avec bébé)	Entraînement et style de nage	Extrême (partie profonde)	Jogging (partie profonde)	Natation Essentiel		Prénatal
								Débutant	Intermédiaire	
Lundi										
8 h 55		AAER-01								
9 h 55	AACT-01									
10 h 55		AAER-02								
15 h							AJOG-01			
20 h 10							AJOG-02	ANED-01	ANEI-01	
Mardi										
9 h	AACT-02									
10 h				APOU-01						
12 h							AJOG-03			
13 h										APRE-01
14 h			ACIR-01							
20 h 10					AENT-01					
21 h 10					AENT-02					

TABLEAU 4 (SUITE)

HORAIRE - PISCINE DE L'AQUARÉNA LÉO-PAUL-BÉDARD

	ActiForme	Aérobic	Aqua-Circuit (peu profond)	Body-Design (avec bébé)	Entraînement et style de nage	Extrême (partie profonde)	Jogging (partie profonde)	Natation Essentiel		Prénatal
								Débutant	Intermédiaire	
Mercredi										
8 h 55		AAER-03								
9 h 55				APOU-02						
10 h 55		AAER-04								
16 h 30							AJOG-04			
20 h 10						AEXT-01				APRE-02
Jeudi										
9 h		AAER-05								
10 h	AACT-03									
11 h							AJOG-05			
12 h			ACIR-02							
13 h 30										APRE-03
18 h 30		AAER-06					AJOG-06			
19 h 25						AEXT-02	AJOG-07			
20 h 20			ACIR-03							
Vendredi										
8 h 55	AACT-04									
9 h 55		AAER-07								
10 h 55	AACT-05									
Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.										





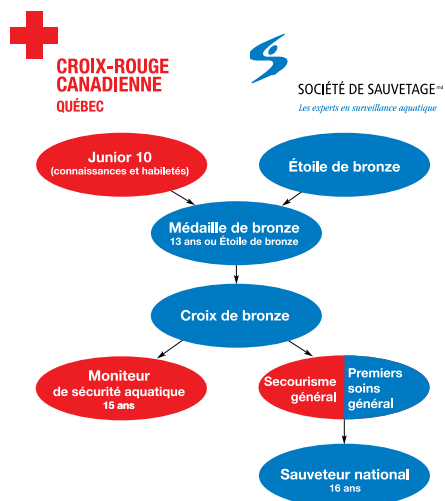
TABLEAU 5

HORAIRE - PISCINE PIERRE-LÉTOURNEAU, CENTRE CULTUREL

	ActiForme	Aérobic	Aqua-Circuit (peu profond)	Body-Design (avec bébé)	Extrême (partie profonde)	Jogging (partie profonde)	Natation adaptée	Natation essentiel Intermédiaire	Prénatal
Lundi									
9 h 45	LACT-01								
15 h 30							LFYBRO-01		
16 h 30			LCIR-01						
19 h						LJOG-01			LPRE-01
20 h		LAER-01			LEXT-01				
Mardi									
8 h 45		LAER-02							
9 h 45		LAER-03							
10 h 45								LNES-01	
11 h 45						LJOG-02			
18 h						LJOG-03			
19 h 10			LCIR-02						
20 h 10					LEXT-02				
Mercredi									
9 h 50	LACT-02								
15 h 45		LAER-04							
20 h		LAER-05				LJOG-04			
Jeudi									
9 h 45				LPOU-01					
10 h 45		LAER-06							
11 h 45						LJOG-05			
Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.									



AQUATIQUE - COURS DE FORMATION



PLAISIR

ESPRIT D'ÉQUIPE

PASSION



APPARTENANCE

ACCOMPLISSEMENT



ENTRAIDE

CRÉATION



Les cours de formation sont offerts à une clientèle désirant poursuivre son apprentissage dans le domaine aquatique, tant sur le plan de la surveillance de bain public que sur le plan de l'enseignement.

La *Croix de bronze* est maintenant le niveau préalable au cours *Moniteur de sécurité aquatique*.

ACTIVITÉS AQUATIQUES - COURS DE FORMATION

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

Lucie Bélanger : 418 835-4813

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Horaire : il est important de noter que pour démarrer un cours, le nombre de candidates et de candidats doit être suffisant. La décision d'offrir un cours repose également sur la disponibilité de notre personnel instructeur qualifié. Vous serez appelé lorsque toutes ces conditions seront respectées.

Coût : inclut la certification, les volumes et les taxes lorsque applicables. Le coût peut être modifié sans préavis, selon les frais de certifications, de volumes ou autres.

Volet Sauvetage

ACTIVITÉ / NIVEAU	CLIENTÈLE	PRÉALABLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT	CODE
Médaille de bronze – étape 1 Premier cours obligatoire pour le volet sauvetage et enseignement	12 ans et plus	- Avoir 13 ans au dernier cours - Démontrer les habiletés du junior 10	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note horaire)	25 heures (piscine et salle)	125 \$	MED-01
Croix de bronze – étape 2 Deuxième cours obligatoire pour le volet sauvetage et enseignement	13 ans et plus	- Détenir le brevet Médaille de bronze	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note horaire)	25 heures (piscine et salle)	125 \$	CROIX-01
Premiers soins général	15 ans et plus	- Détenir le brevet Croix de bronze	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note horaire)	16 heures (intensif)	92 \$	SOINS-01
Sauveteur national - Option piscine	15 ans et plus	- Avoir 16 ans au dernier cours - Détenir le brevet premiers soins gén.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note horaire)	44 heures (piscine et salle)	176 \$	SAUV-01

**ACTIVITÉS AQUATIQUES - COURS DE FORMATION (SUITE)**

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

Lucie Bélanger : 418 835-4813

ville.levis.qc.ca

Note : Voir les détails des horaires et des coûts à la page précédente.

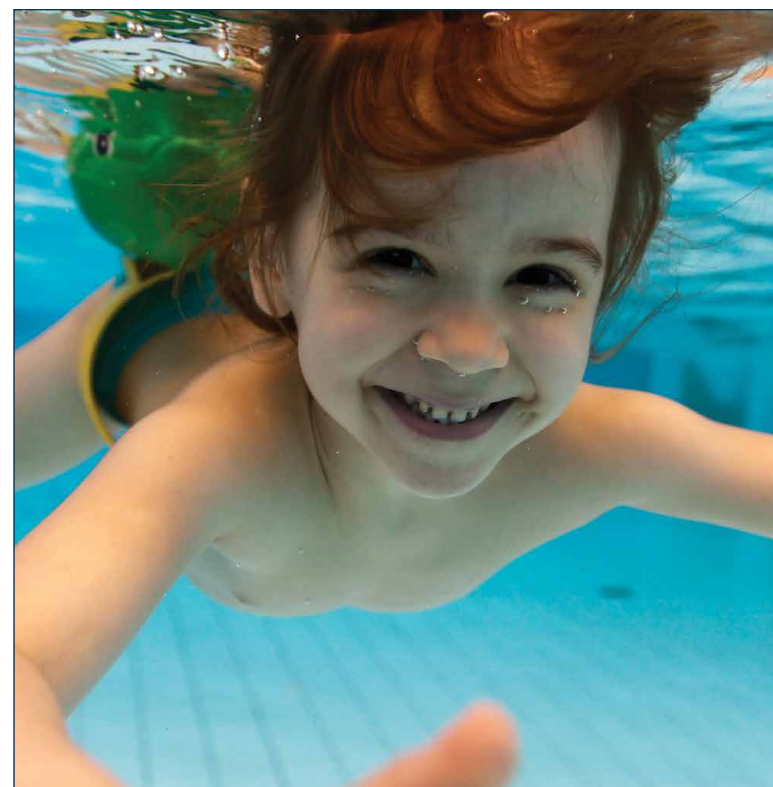
Volet Enseignement

ACTIVITÉ / NIVEAU	CLIENTÈLE	PRÉALABLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT	CODE
Moniteur de sécurité aquatique	15 ans et plus	- Avoir 15 ans - Détenir le brevet Croix de bronze	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note horaire)	À déterminer (en ligne, stage, salle et piscine)	281 \$	MON-01

Inscription : En ligne : ville.levis.qc.ca. En tout temps, les candidates et les candidats pourront laisser leur nom sur la liste d'attente. Pour toute information, communiquez avec Lucie Bélanger au 418 835-4813.

AQUATIQUE - HORAIRE BAINS LIBRES INTÉRIEURS

Voir section activités libres page 97.



ÉCOLE DE NATATION

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Les Riverains de Lévis inc : www.lesriverainslevis.com

Guillaume Mecteau : 418 833-7088

Cours d'initiation à la natation sportive afin de faire progresser votre enfant avec les bonnes techniques et des comportements sécuritaires.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT
3-4 ans Explorateur	Être à l'aise à être dans l'eau sans un parent	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 8 h à 8 h 45 ou Sam. 9 h à 9 h 45	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-15	10 sem.	85 \$ 1 fois / sem.
		Piscine Pierre-Létourneau	Ven. 16 h 30 à 17 h 15 ou Ven. 17 h 30 à 18 h 15 ou Dim. 9 h à 9 h 45 ou Dim. 10 h à 10 h 45 ou Dim. 11 h à 11 h 45			
		Cégep de Lévis-Lauzon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30			
4 à 6 ans Bronze 1-2-3	Aller dans l'eau sans objet flottant et mettre la tête dans l'eau	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 8 h à 9 h ou Sam. 9 h à 10 h ou Dim. 16 h 30 à 17 h 30 ou Dim. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2017-09-26 (H) 2018-01-15	10 sem.	105 \$ 1 fois / sem.
		Piscine Pierre-Létourneau	Ven. 16 h 30 à 17 h 30 ou Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Dim. 9 h à 10 h ou Dim. 10 h à 11 h ou Dim. 11 h à 12 h			
		Cégep de Lévis-Lauzon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30			
7 à 8 ans Argent	Nager 25 m sans aide sur le ventre et sur le dos	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 8 h à 9 h ou Sam. 9 h à 10 h ou Dim. 16 h 30 à 17 h 30 ou Dim. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2017-09-26 (H) 2018-01-15	10 sem.	105 \$ 1 fois / sem.
		Piscine Pierre-Létourneau	Ven. 16 h 30 à 17 h 30 ou Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Dim. 9 h à 10 h ou Dim. 10 h à 11 h ou Dim. 11 h à 12 h			
		Cégep de Lévis-Lauzon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30			
8 à 11 ans Or	Nager 100 m sans aide, crawl et dos Présence 2 fois par semaine	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 8 h à 9 h ou Sam. 9 h à 10 h ou Dim. 16 h 30 à 17 h 30	(A) 2017-09-26 (H) 2018-01-15	10 sem.	200 \$ 2 fois / sem.
		Piscine Pierre-Létourneau	Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Dim. 9 h à 10 h (Dim. obligatoire)			
		Cégep de Lévis-Lauzon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30			

Inscription : (A) Du 11 au 24 septembre. (H) Du 12 décembre au 7 janvier. En ligne : www.lesriverainslevis.com. Par téléphone : 418 833-7088.

**ÉQUIPE DE COMPÉTITION**

Secteurs Charny et Lévis

Pour informationLes Riverains de Lévis inc. : www.lesriverainslevis.com

Guillaume Mecteau : 418 833-7088

Perfectionnement de tous les types de nages (crawl, brasse, dos, papillon) dans le but de participer à des compétitions régionales, provinciales et nationales. Entraînement avec un groupe stimulant permettant d'atteindre une bonne forme physique et de maîtriser les techniques de nage et standards de la fédération.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
10 ans et moins	Nager quatre styles de nage, 400 m	Aquaréna Léo-Paul-Bédard et Piscine Pierre-Létourneau	Mar. 17 h 15 à 18 h 30 et Jeu. 17 h 15 à 18 h 30 et Sam. 7 h 30 à 9 h	2017-09-05	40 sem.	730 \$
		Cégep de Lévis-Lauzon et Piscine Pierre-Létourneau	Lun. 17 h 15 à 18 h 30 et Mer. 17 h 15 à 18 h 30 et Sam. 7 h 30 à 9 h			
11 à 12 ans	Réussir les standards <i>Régional</i> <i>développement</i>	Aquaréna Léo-Paul-Bédard et Piscine Pierre-Létourneau	Lun. 17 h à 18 h 30 et Mar. 17 h à 18 h 30 et Ven. 17 h à 18 h 30 et Sam. 6 h à 7 h 45	2017-09-05	40 à 46 sem.	1 000 \$
		Cégep de Lévis-Lauzon et Piscine Pierre-Létourneau	Lun. 17 h à 18 h 30 et Mer. 17 h à 18 h 30 et Jeu. 17 h à 18 h 30 et Sam. 6 h à 7 h 45			
13 ans et plus	Réussir les standards <i>Provincial</i> <i>développement</i>	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	5 X sem. Consulter site Internet	2017-09-05	46 à 48 sem.	1 300 \$
		Cégep de Lévis-Lauzon				

Inscription : (A) Du 26 août au 30 septembre. (H) Du 6 décembre au 5 janvier. En ligne : www.lesriverainslevis.com. Par téléphone : 418 833-7088.



MAÎTRES NAGEURS

Secteurs Charny et Lévis

Pour informationLes Riverains de Lévis inc., Yvon Rivet : 418 833-7088
www.lesriverainslevis.com

Perfectionnement de tous les types de nages (crawl, brasse, dos, papillon). Entraînement avec un groupe stimulant permettant d'atteindre une bonne forme physique et de maîtriser les techniques. Possibilité de participer à des compétitions de façon volontaire.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
18 ans et plus	Maîtriser adéquatement au moins un style de nage	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mar. 6 h à 7 h et/ou Jeu. 6 h à 7 h	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-04	(A) 16 sem. (H) 24 sem.	Consulter site Internet
		Piscine Pierre-Létourneau	Lun. 17 h 30 à 19 h et/ou Mar. 12 h à 13 h et/ou Mer. 17 h 30 à 19 h et/ou Jeu. 12 h à 13 h			
		Cégep de Lévis-Lauzon	Lun. 6 h à 7 h 30 et/ou Mer. 6 h à 7 h 30 et/ou Ven. 6 h à 7 h 30			

Inscription : (A) Du 26 août au 30 septembre. (H) Du 6 décembre au 5 janvier. En ligne : www.lesriverainslevis.com. Par téléphone : 418 833-7088.

ENTRAÎNEMENT ADOS

Secteur Lévis

Pour informationLes Riverains de Lévis inc : www.lesriverainslevis.com
Guillaume Mecteau : 418 833-7088

Perfectionnement des techniques et styles de nages dans le but de garder et d'augmenter sa forme physique.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
12 à 16 ans	- Maîtriser adéquatement au moins un style de nage - Nager 300 m consécutifs	Piscine Pierre-Létourneau	Mar. 17 h 30 à 19 h	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-08	(A) 15 sem. (H) 24 sem.	(A) 160 \$ (H) 235 \$

Inscription : (A) Du 5 août au 4 septembre. (H) Du 6 décembre au 5 janvier. En ligne : www.lesriverainslevis.com. Par téléphone : 418 833-7088.

NATATION ADAPTÉE

Secteur Lévis

**Pour information**Les Riverains de Lévis inc., www.lesriverainslevis.com
Guillaume Mecteau : 418 833-7088

Programme destiné aux nageuses et nageurs ayant une déficience intellectuelle.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
12 à 16 ans	Nager 100 m	Cégep de Lévis-Lauzon	Mar. 16 h 30 à 18 h et Ven. 16 h 30 à 18 h	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	38 sem.	715 \$

Inscription : (A) Du 5 août au 11 septembre. (H) Du 6 décembre au 5 janvier. En ligne : www.lesriverainslevis.com. Par téléphone : 418 833-7088.

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES



ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS

Inscriptions en ligne ou téléphoniques : du 21 août 19 h au 27 août.
Voir section *Renseignements inscriptions* à la page 1 pour connaître les détails.

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES

Pour connaître la procédure d'inscription, voir la rubrique *Inscription* de chacune des activités.



ARTS – INITIATION

Secteur Saint-Rédempteur

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Ateliers variés d'initiation, activités en arts visuels (dessin, peinture, sculpture etc.), danse, musique, art dramatique (improvisation et marionnette), arts du cirque, métiers d'arts (tricot, bijou, etc.), loisirs créatifs et plus. Matériel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
3 à 5 ans Découvreurs	Centre communautaire Le Carrefour	Sam. 9 h à 10 h 15	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	60 \$	ARTS-01
6 à 8 ans Explorateurs	Centre communautaire Le Carrefour	Sam. 10 h 30 à 12 h	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	68 \$	ARTS-02
9 à 12 ans Expérimentateurs	Centre communautaire Le Carrefour	Sam. 12 h 45 à 14 h 15	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	68 \$	ARTS-03

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835 8574. Voir horaire en page 2.

BANDE DESSINÉE

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
Luca Jalbert, cabroproductions2002@yahoo.ca

Débutants : découverte du jargon BD et création : personnage, animation, décors comme au cinéma, etc. Création d'une histoire d'une planche. Intermédiaires : création d'un scénario et découpage technique. Peaufinage des notions de niveau débutant. Création d'histoire de 2 à 3 planches.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
10 à 77 ans	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Sam. 9 h à 11 h 30	(A) 2017-09-23	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre
10 à 77 ans - NOUVEAU Intermédiaires	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Sam. 9 h à 11 h 30	(H) 2018-01-20	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) En tout temps. En ligne : www.coopartistique.com. Par courriel : Luca Jalbert, cabroproductions2002@yahoo.ca.

BIJOUX AVEC LE VERRE **NOUVEAU**

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
Marie-Andrée Michaud : mam.michaud@gmail.com

Apprentissage de différentes techniques de vitrail, soudure sans plomb, fusion, utilisation de différents éléments décoratifs et montage de finition. Vos créations seront prêtes à porter.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-17	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) En tout temps. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : M.-A. Michaud, 418 839-4199.





DANSE - BALADI

Secteur Lévis

Pour information

École Éledanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Danse orientale, enseignée à l'aide de chorégraphies, permettant de maîtriser et lier les mouvements dans le but de délier et de coordonner toutes les parties du corps. Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Location de costume pour spectacle inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Mar. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-30	14 sem.	157,50 \$
15 ans et plus Initiés	Centre Raymond-Blais	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-30	14 sem.	157,50 \$

Inscription : (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.

DANSE – BALADI ET ORIENTALE

Secteur Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud

info@adrslevis.org, www.adrslevis.org

Mélange de danses du Moyen-Orient, un des plus anciens modes d'expression artistique. Prévoir 30 \$ à 60 \$ pour l'achat d'accessoires. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 5 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
16 ans et plus Débutants et inter- médiaires	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 19 h 30 à 20 h 45	2017-09-13	29 sem.	225 \$	ORIEN-01

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

DANSE – BALLET CLASSIQUE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Rosalie Giguère : 418 609-0820 ou Facebook École de danse PB

Le ballet classique est une discipline des plus gracieuses. À travers ce cours, les élèves verront les six positions de base en ballet, les ports de bras ainsi que les ports de tête. Ils feront des petits et grands sauts ainsi qu'une chorégraphie pour la fin de session.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
7 à 11 ans Débutants	École de Taniata	Lun. 18 h 15 à 19 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	11 sem.	80 \$
7 à 10 ans Débutants	École de Taniata	Mer. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	11 sem.	80 \$

Inscription : (A) Mardi 22 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 12 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.





DANSE CELTIQUE

Secteur Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud
info@adsrlevis.org, www.adsrlevis.org

Originnaire d'Irlande, la danse celtique est un exercice physique complet et énergisant. Dansez sur une musique rythmée tant traditionnelle que contemporaine. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 5 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
7 à 16 ans	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 19 h à 20 h	2017-09-11	29 sem.	190 \$	CELTIQUE-01
16 ans et plus Débutants	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 19 h à 20 h	2017-09-14	29 sem.	200 \$	CELTIQUE-02
16 ans et plus Intermédiaires	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 20 h à 21 h	2017-09-11	29 sem.	200 \$	CELTIQUE-03
16 ans et plus Avancés	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 20 h à 21 h 30	2017-09-14	29 sem.	250 \$	CELTIQUE-04

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

DANSE CLASSIQUE

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com
Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Ce cours développe le contrôle musculaire, la souplesse, l'équilibre et la grâce. Affiliée au Réseau d'enseignement de la danse (RED). Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Cours concernés : frais d'examen et de location de costume pour spectacle inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 6 ans Préparatoire 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Dim. 10 h 45 à 11 h 45	(A) 2017-09-08 (H) 2018-01-21	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 105,50 \$
6 à 7 ans Préparatoire 2	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 10 h 30 à 11 h 30 ou Dim. 13 h 15 à 14 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 110,50 \$ (H) 110,50 \$
7 à 8 ans Ballet 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 17 h 30 à 18 h 45	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 146,00 \$ (H) 155,50 \$
9 à 12 ans Ballet débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 17 h 30 à 18 h 45	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-17	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 132,50 \$ (H) 151,00 \$
10 à 13 ans Ballet 2	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Dim. 15 h 30 à 17 h	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-14	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 175,00 \$ (H) 186,50 \$
8 à 9 ans Ballet 2a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 11 h à 12 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 146,00 \$ (H) 155,50 \$
9 à 10 ans Ballet 2b	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 14 h à 15 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 146,00 \$ (H) 155,50 \$
9 ans et plus Ballet 3a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 12 h 15 à 13 h 45	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 175,00 \$ (H) 186,50 \$



DANSE CLASSIQUE (SUITE)

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

9 ans et plus Ballet 3b	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 175,00 \$ (H) 186,50 \$
11 ans et plus Ballet 4a Incluant pointes	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 17 h 30 à 19 h 30	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-16	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 249,50 \$ (H) 266,00 \$
11 ans et plus Ballet 4b Incluant pointes	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 19 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-16	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 249,50 \$ (H) 266,00 \$
12 ans et plus Ballet 6 Incluant pointes	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 17 h 30 à 19 h 45	(A) 2017-09-07 (H) 2018-01-18	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 329,00 \$ (H) 351,00 \$
16 ans et plus Ballet avancé Classes de maître	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 16 h 15 à 18 h 15 (A) 16 sept., 14 oct., 11 nov., 9 déc. (H) 20 janv., 17 fév., 17 mars, 21 avril	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-20	1 fois/mois (A) 4 sem. (H) 4 sem.	(A) 80,00 \$ (H) 80,00 \$
15 ans et plus Adultes débutants - initiés	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 20 h 15 à 21 h 30	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-31	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 197,00 \$ (H) 197,00 \$
16 ans et plus Adultes intermé- diaires	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 19 h 45 à 21 h 15	(A) 2017-09-07 (H) 2018-02-01	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 216,00 \$ (H) 216,00 \$
16 ans et plus Pointes adultes	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 21 h 15 à 21 h 45	(A) 2017-09-07 (H) 2018-02-01	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 79,00 \$ + 216,00 \$ (H) 79,00 \$ + 216,00 \$ inclus le cours précédent

Inscription : (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.





DANSE CLASSIQUE

Secteurs Charny, Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

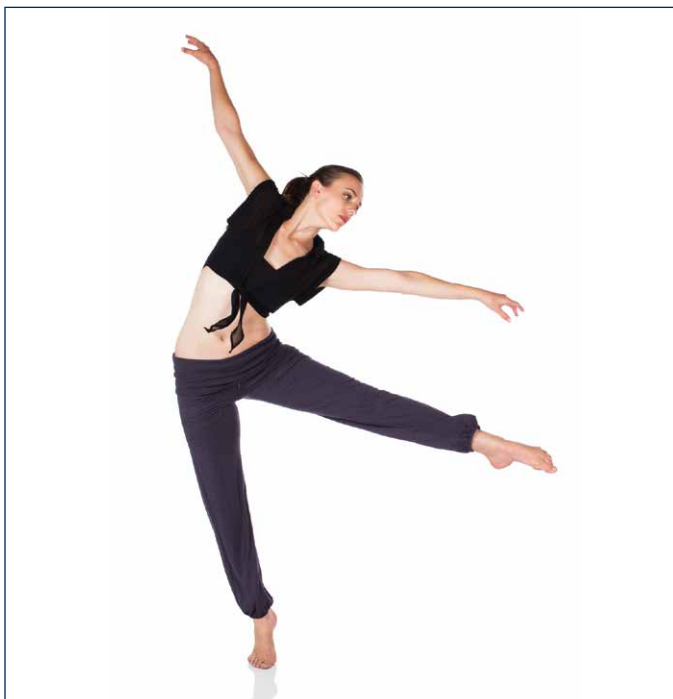
Pour information

Académie de danse Rive-Sud
info@adrslevis.org, www.adrslevis.org

Enseignement en danse classique conçu pour un accès possible au niveau professionnel. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 5 mai. Âge minimum requis au 30 septembre 2017.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
6 à 8 ans Préparatoires 1 et 2	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mer. 18 h à 19 h	2017-09-13	29 sem.	190 \$	CLASSIQUE-04
6 ans et plus Combiné classique et jazz	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mer. 19 h à 20 h	2017-09-13	29 sem.	190 \$	CLASSIQUE-01
6 ans et plus Combiné classique et jazz	Salle Étienne- Baillargeon	Sam. 12 h à 13 h	2017-09-09	29 sem.	190 \$	CLASSIQUE-02
6 à 8 ans Préparatoires 1 et 2	Centre service des loisirs	Mar. 18 h à 19 h	2017-09-12	29 sem.	190 \$	CLASSIQUE-05
8 à 17 ans Préélémentaires 1 et 2 (préalable : préparatoire 2)	Centre service des loisirs	Mar. 19 h à 20 h 30	2017-09-12	29 sem.	245 \$	CLASSIQUE-07
8 à 17 ans Préélémentaires et élémentaire 1 (préalable : préparatoire 2)	Centre service des loisirs	Mer. 19 h à 20 h 30	2017-09-13	29 sem.	245 \$	CLASSIQUE-08
6 ans et plus Combiné classique et jazz	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 18 h 45 à 19 h 45	2017-09-12	29 sem.	190 \$	CLASSIQUE-03
6 à 8 ans Préparatoires 1 et 2	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 18 h à 19 h	2017-09-11	29 sem.	190 \$	CLASSIQUE-06
10 à 17 ans Élémentaires 1 et 2 avec pointes (préalable : préélémentaire 2)	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. et jeu. 17 h 45 à 19 h 45	2017-09-12	29 sem.	370 \$	CLASSIQUE-10
12 ans et plus Élémentaires 3 et 4 (préalable : élémen- taire 2)	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 19 h 45 à 21 h 45	2017-09-14	29 sem.	285 \$	CLASSIQUE-11
14 ans et plus Préintermédiaires et intermédiaires (préalable : élémen- taire 4)	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 19 h 45 à 21 h 45	2017-09-12	29 sem.	285 \$	CLASSIQUE-12
14 ans et plus Élémentaires 3 et 4 Préintermédiaires et intermédiaires	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. et jeu. 19 h 45 à 21 h 45	2017-09-12	29 sem.	370 \$	CLASSIQUE-14
Ados-adultes Spectacle optionnel	Centre- communautaire- Le Carrefour	Lun. 20 h à 21 h 15	2017-09-11	29 sem.	225 \$	CLASSIQUE-13

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

**DANSE – CONDITIONNEMENT DU DANSEUR**

Secteur Lévis

Pour informationÉcole Éledanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Préparation physique pour danseurs. Travail de la posture, de la souplesse, de la mobilité et du cardiovasculaire visant à améliorer les techniques de danse tout en aidant à prévenir les blessures. Frais d'inscription. Rabais 25 % pour 2 cours et plus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
12 ans et plus Conditionnement du danseur - Énergie	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 16 h 30 à 17 h 30 ou Mer. 16 h 30 à 17 h 30 ou Jeu. 20 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-06 (H) 2017-01-29	12 sem.	116 \$

Inscription : (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.

DANSE CONTEMPORAINE

Secteur Lévis

Pour informationÉcole Éledanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Riche en expression, la danse contemporaine explore un grand éventail de mouvements tels le rebond, la suspension et la fluidité. Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Location de costume pour spectacle et examen inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
9 à 13 ans Contemporain niveau 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 19 h 15 à 20 h 30 ou Sam. 15 h 15 à 16 h 30	(A) 2017-09-07 (H) 2018-01-06	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 132,50 \$ (H) 151,50 \$
14 ans et plus Contemporain niveau 2	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-17	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 217,00 \$ (H) 232,00 \$
15 ans et plus Jazz-contemporain Adultes débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 20 h 30 à 21 h 45	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-31	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 197,00 \$ (H) 197,00 \$

Inscription : (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.



DANSE CONTEMPORAINE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Rosalie Giguère : 418 619-0820 ou Facebook École de danse PB

La danse contemporaine allie un vaste répertoire de mouvements.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
8 à 11 ans Avancés 1, gr. 1	École de Taniata	Mar. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-16	11 sem.	100 \$
9 à 11 ans Avancés 1, gr. 2	École de la Rose-des-Vents	Mer. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	11 sem.	110 \$
11 à 16 ans Avancés 2	École de la Rose-des-Vents	Jeu. 18 h 30 à 19 h 45	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-18	11 sem.	110 \$
13 à 16 ans Avancés 3	École de la Rose-des-Vents	Mar. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-16	11 sem.	110 \$
14 à 17 ans Avancés 4	École de la Rose-des-Vents	Mar. 19 h 30 à 21 h	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-16	11 sem.	120 \$
Adultes Intermédiaires	École de la Rose-des-Vents	Jeu. 19 h 45 à 21 h	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-18	11 sem.	120 \$
Adultes Avancés	École de la Rose-des-Vents	Mer. 19 h à 20 h 30	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17		120 \$
14 ans et plus Atelier chorégraphique (préalable : admissible sur qualification)	École de la Rose-des-Vents	Mer. 20 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	11 sem.	80 \$

Inscription : (A) Mardi 22 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 12 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

DANSE CRÉATIVE

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Éveil à la danse par le jeu. Exploration du mouvement, du rythme et de la notion de l'espace. Favorise la créativité. Prévoir frais de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Location de costume pour spectacle inclus. Âge min. requis au 30 septembre 2017.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 5 ans	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 8 h 30 à 9 h 30 ou Sam. 14 h 15 à 15 h 15 ou Dim. 10 h à 11 h ou Dim. 13 h 15 à 14 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	14 sem.	105,50 \$
4 à 5 ans	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-24	14 sem.	105,50 \$

Inscription : (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.





DANSE CRÉATIVE

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud
info@adrslevis.org, www.adrslevis.org

Apprendre à jouer et à composer avec le mouvement et le rythme en interrelation avec d'autres élèves. Voir le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 5 mai. Âge min. requis au 30 septembre 2017.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
4 à 6 ans Danse créative 1	Salle Étienne-Baillargeon	Sam. 9 h à 10 h	2017-09-09	29 sem.	190 \$	CRÉATIVE-01
5 à 6 ans Danse créative 2	Salle Étienne-Baillargeon	Sam. 10 h à 11 h	2017-09-09	29 sem.	190 \$	CRÉATIVE-02
4 à 6 ans Danse créative 1 et 2	Salle Étienne-Baillargeon	Sam. 11 h à 12 h	2017-09-09	29 sem.	190 \$	CRÉATIVE-03
5 ans Danse créative 2	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 17 h 45 à 18 h 45	2017-09-12	29 sem.	190 \$	CRÉATIVE-04
5 ans Danse créative 2	Centre service des loisirs	Mer. 18 h à 19 h	2017-09-13	29 sem.	190 \$	CRÉATIVE-05
5 ans Danse créative 2	Centre service des loisirs	Sam. 10 h 30 à 11 h 30	2017-09-09	29 sem.	190 \$	CRÉATIVE-06
5 ans Danse créative 2	Centre service des loisirs	Dim. 10 h 30 à 11 h 30	2017-09-10	29 sem.	190 \$	CRÉATIVE-07

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

DANSE CRÉATIVE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
Rosalie Giguère : 418 619-0820 ou Facebook École de danse PB

Les cours de danse créative sont offerts aux jeunes enfants, l'âge idéal pour apprendre à jouer et à composer avec le mouvement et le rythme en interrelation avec d'autres élèves.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
3 ans Créative 1, gr. 1	École de la Rose-des-Vents	Sam. 9 h à 9 h 45	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	80 \$
3 ans Créative 1, gr. 2	École de l'Alizé	Sam. 9 h 45 à 10 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	80 \$
4 ans Créative 2	École de l'Alizé	Sam. 9 h à 9 h 45	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	80 \$
4 à 5 ans Créative 3	Centre communautaire l'Accueil	Sam. 11 h à 11 h 45	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	80 \$

Inscription : (A) Mardi 22 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 12 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.





DANSE ENFANTINE

Secteur Lévis

Pour information

École Éledanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com
Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Éveil à la danse par le jeu. Exploration du mouvement, du rythme et de l'espace. Favorise la créativité et le développement moteur. Prévoir frais de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.). Location de costume pour spectacle inclus. Âge min. requis au 30 sept. 2017.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
2 à 3 ans avec parent	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 10 h 15 à 11 h ou Dim. 9 h à 9 h 45 ou Dim. 11 h 45 à 12 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	14 sem.	84,50 \$
2 à 3 ans avec parent	Centre Raymond-Blais	Mer. 18 h 30 à 19 h 15 ou Jeu. 17 h 15 à 18 h	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-24	14 sem.	84,50 \$
3 à 4 ans	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 17 h 30 à 18 h 15 ou Sam. 9 h 30 à 10 h 15 ou Sam. 15 h 15 à 16 h ou Dim. 9 h 15 à 10 h ou Dim. 11 h à 11 h 45	(A) 2017-09-07 (H) 2018-01-13	14 sem.	84,50 \$

Inscription : (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.

DANSE ENFANTINE **NOUVEAU SECTEUR**

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Académie de danse Rive-Sud
info@adslevis.org, www.adslevis.org

Par le jeu, la danse, les comptines et le rythme, l'enfant explorera l'expression corporelle. Différents jeux et petites chorégraphies adaptés à leur âge seront fait tout au long de l'année. Âge min. requis au 30 septembre 2017.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
3 ans	Centre service des loisirs	Sam. 9 h à 9 h 45	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	14 sem.	85 \$	ENFAN-01
4 ans	Centre service des loisirs	Sam. 9 h 45 à 10 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	14 sem.	85 \$	ENFAN-02
3 ans	Centre service des loisirs	Dim. 9 h à 9 h 45	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-14	14 sem.	85 \$	ENFAN-03
4 ans	Centre service des loisirs	Dim. 9 h 45 à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-14	14 sem.	85 \$	ENFAN-04

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

DANSE FLAMENCO **NOUVEAU**

Secteur Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud
info@adslevis.org, www.adslevis.org

Initiation aux pas de base des différents rythmes du flamenco. Une ou des chorégraphies seront créées d'un commun accord avec les intérêts du groupe. Spectacle annuel le 5 mai. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
12 à 17 ans	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	2017-09-13	29 sem.	190 \$-	FLAME-01
18 ans et plus	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 19 h 30 à 20 h 30	2017-09-13	29 sem.	200 \$-	FLAME-02

Inscription : Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



DANSE FOLKLORIQUE **NOUVEAU**

Secteur Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud
info@adrslavis.org, www.adrslavis.org

Une tradition qui fait bouger! La danse folklorique est une forme d'expression du patrimoine par le mouvement. Le cours propose une initiation à la danse de différents pays. Un voyage unique autour du monde. Spectacle annuel le 5 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
12 à 17 ans	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 18 h 45 à 19 h 45	2017-09-12	29 sem.	190 \$	FOLK-01
18 ans et plus	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 19 h 45 à 20 h 45	2017-09-12	29 sem.	200 \$	FOLK-02

Inscription : Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

DANSE FUNKY HIP-HOP

Secteurs Charny, Saint-Étienne-de-Lauzon et Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud
info@adrslavis.org, www.adrslavis.org

Danse dynamique avec des mouvements coulés, arrêtés ou saccadés sur une musique très rythmée comme dans les vidéoclips. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 5 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
6 à 8 ans Débutants	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Lun. 18 h à 19 h	2017-09-11	29 sem.	190 \$	FUNHH-01
9 à 12 ans Débutants	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Lun. 19 h à 20 h	2017-09-11	29 sem.	190 \$	FUNHH-03
12 ans et plus Avancés	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Lun. 20 h à 21 h	2017-09-11	29 sem.	190 \$	FUNHH-06
6 à 8 ans Débutants	Salle Étienne-Baillargeon	Lun. 18 h à 19 h	2017-09-11	29 sem.	190 \$	FUNHH-04
9 à 12 ans Débutants	Salle Étienne-Baillargeon	Lun. 19 h à 20 h	2017-09-11	29 sem.	190 \$	FUNHH-05
6 à 10 ans 8 à 12 ans Débutants	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	2017-09-13	29 sem.	190 \$	FUNHH-02

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

DANSE FUNKY HIP-HOP

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com
Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Danse de rue axée sur le développement du rythme, l'expression corporelle, l'interprétation et l'attitude. Prévoir frais de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Location costume pour spectacle inclus. Âge requis au 30 septembre 2017.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 6 ans Mini	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Dim. 12 h 15 à 13 h 15	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-21	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 105,50 \$
5 à 6 ans Mini	Centre Raymond-Blais	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 105,50 \$
7 à 8 ans Débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Dim. 14 h 15 à 15 h 15	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-14	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 120,50 \$



DANSE FUNKY HIP-HOP (SUITE)

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

7 à 8 ans Débutants	Centre Raymond-Blais	Sam. 11 h à 12 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 120,50 \$
8 à 12 ans Garçons NOUVEAU	Centre Raymond-Blais	Sam. 13 h 30 à 14 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 120,50 \$
Mères-pères / filles-fils (8-12 ans) NOUVEAU	Centre Raymond-Blais	Sam. 12 h 30 à 13 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 120,50 \$/pers. (H) 137,50 \$/pers.
9 à 12 ans Débutants	Centre Raymond-Blais	Sam. 15 h 30 à 16 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 120,50 \$
8 à 12 ans Niveau 2	Centre Raymond-Blais	Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Sam. 14 h 30 à 15 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 120,50 \$
9 à 12 ans Niveau 3	Centre Raymond-Blais	Ven. 18 h 30 à 19 h 30 ou Sam. 10 h à 11 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 120,50 \$
10 à 13 ans Niveau 4-5	Centre Raymond-Blais	Ven. 19 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-15 (H) 2018-01-19	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 120,50 \$
13 ans et plus Préintermédiaires	Centre Raymond-Blais	Ven. 20 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-15 (H) 2018-01-19	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 120,50 \$
13 à 16 ans Ados Débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 20 h 15 à 21 h 30	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-17	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 158,00 \$ (H) 180,00 \$

Inscription : (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.

DANSE HIP-HOP

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Romuald

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Rosalie Giguère : 418 619-0820 ou Facebook École de danse PB

Influencé par la danse de rue, le hip-hop, c'est la danse des vidéos. Ce cours demande une certaine force physique.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 7 ans Débutants	Petite école	Sam. 12 h à 12 h 45	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	80 \$
8 à 12 ans Débutants	Petite école	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	80 \$
8 à 12 ans Élémentaire/Inter	Petite école	Sam. 10 h à 11 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	80 \$
8 à 12 ans Inter/Avancés	Petite école	Sam. 11 h à 12 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	80 \$
8 à 12 ans Avancés	École de la Rose-des-Vents	Lun. 18 h 30 à 19 h 45	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	11 sem.	110 \$
10 à 15 ans Élémentaire/Inter	École de l'Alizé	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	11 sem.	80 \$
12 à 17 ans Avancés	École de la Rose-des-Vents	Lun. 19 h 45 à 21 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	11 sem.	110 \$
13 à 17 ans	École de l'Alizé	Mer. 20 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	11 sem.	120 \$

Inscription : (A) Mardi 22 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 12 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.



DANSE JAZZ

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Inspirée de la méthode Simonson, enchaînements rythmés et dynamiques développant l'expression. Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Frais d'examen et location de costume pour spectacle inclus. Affiliée au RED.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 6 ans Jazz préparatoire 1	Centre Raymond-Blais	Jeu. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-25	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 105,50 \$
5 à 6 ans Jazz préparatoire 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 13 h 15 à 14 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 105,50 \$ (H) 105,50 \$
6 à 7 ans Jazz préparatoire 2	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 18 h 15 à 19 h 15 ou Dim. 9 h 45 à 10 h 45	(A) 2017-09-07 (H) 2018-01-21	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 110,50 \$ (H) 110,50 \$
7 à 8 ans Jazz 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 17 h 30 à 18 h 45 ou Sam. 11 h 30 à 12 h 45	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-06	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 146,00 \$ (H) 155,50 \$
10 à 12 ans Jazz débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Dim. 14 h 15 à 15 h 30	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-14	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 132,50 \$ (H) 151,00 \$
Mères-pères / filles-fils (8 à 12 ans)	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h 15 à 20 h 30 ou Jeu. 19 h à 20 h 15	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 150,50 \$/pers. (H) 172,00 \$/pers.
8 à 10 ans Jazz 2a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 17 h 30 à 18 h 45	(A) 2017-09-08 (H) 2018-01-19	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 146,00 \$ (H) 155,50 \$
9 à 11 ans Jazz 2b	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 17 h 30 à 18 h 45	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 146,00 \$ (H) 155,50 \$
10 à 11 ans Jazz 3a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-17	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 175,00 \$ (H) 186,50 \$
10 ans et plus Jazz 4a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 17 h 30 à 19 h	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-16	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 175,00 \$ (H) 186,50 \$
12 ans et plus Jazz 5	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 19 h à 20 h 30	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-16	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 217,00 \$ (H) 232,00 \$
13 à 16 ans Jazz Ados Débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 20 h 15 à 21 h 30	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-17	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 158,00 \$ (H) 180,00 \$
15 ans et plus Jazz -contemporain Adultes débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 20 h 30 à 21 h 45	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-31	(A) 14 sem. (H) 14 sem.	(A) 197,00 \$ (H) 197,00 \$
16 ans et plus Jazz Adultes inter- médiaires	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 20 h 30 à 22 h	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-16	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 216,00 \$ (H) 247,00 \$

Inscription : (A) À partir du 8 août, par téléphone. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.





DANSE JAZZ

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Rosalie Giguère : 418 619-0820 ou Facebook École de danse PB

Ce cours utilise la technique Simonson en jazz. Le jeune aura une formation technique et fera une partie de chorégraphie. Spectacle en fin de session.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 7 ans Intermédiaires 1	École de l'Alizé	Sam. 11 h 15 à 12 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	80 \$
6 ans Intermédiaires 1	École de la Rose-des-Vents	Sam. 10 h 30 à 11 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	80 \$
6 ans Intermédiaires 2	École de la Rose-des-Vents	Sam. 11 h 15 à 12 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	80 \$
6 à 7 ans Intermédiaires 3	École de Taniata	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	80 \$
7-8 ans et plus Élite 1	École de Taniata	Sam. 10 h à 11 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	100 \$
9-11 ans et plus Élite 2	École de Taniata	Lun. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	11 sem.	180 \$
9-11 ans et plus Élite 3	École de Taniata	Mer. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	11 sem.	180 \$

Inscription : (A) Mardi 22 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 12 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

DANSE JAZZ FUNKY

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon et Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud
info@adrslevis.org, www.adrslevis.org

Viens danser sur tes musiques préférées (pop et hip-hop) tout en développant tes habiletés techniques. Tu apprendras les mouvements de base de la technique Simonson et exploreras les styles populaires actuels, comme le funky et le hip-hop. Spectacle annuel le 5 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
7 à 9 ans	Salle Étienne-Baillargeon	Mar. 18 h 15 à 19 h 15	2017-09-12	29 sem.	190 \$	JAZZFU-01
10 à 14 ans	Salle Étienne-Baillargeon	Mar. 19 h 15 à 20 h 15	2017-09-12	29 sem.	190 \$	JAZZFU-02
10 à 14 ans	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 19 h à 20 h	2017-09-11	29 sem.	190 \$	JAZZFU-03

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

DANSE LATINE **NOUVEAU**

Secteur Charny

Pour information

Académie de danse Rive-Sud
info@adrslevis.org, www.adrslevis.org

Initiation aux pas de base des différents rythmes de la danse latine (merengue, salsa, cumbia, batchata). Une ou des chorégraphies seront créées d'un commun accord avec les intérêts du groupe. Spectacle annuel le 5 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
12 à 17 ans	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	2017-09-12	29 sem.	190 \$	LATINE-01
18 ans et plus	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mar. 19 h 30 à 20 h 30	2017-09-12	29 sem.	200 \$	LATINE-02

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



DANSE LYRIQUE

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Académie de danse Rive-Sud
info@adrslevis.org, www.adrslevis.org

Combine la base technique du ballet classique avec la liberté, l'expressivité et la fluidité du jazz, du contemporain et du moderne. Spectacle annuel le 5 mai. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
16 ans et plus	Centre service des loisirs	Mar. 20 h 30 à 21 h 30	2017-09-12	29 sem.	200 \$	LYRIQUE-01

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

DANSE - PRÉDANSE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
Rosalie Giguère : 418 619-0820 ou Facebook École de danse PB

Ce cours permet aux jeunes de 4 et 5 ans de se familiariser avec le ballet classique et la danse jazz. Spectacle en fin de session.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 ans	École de la Rose-des-Vents	Sam. 9 h 45 à 10 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	80 \$
5-6 ans	Centre communautaire L'Accueil	Sam. 9 h à 9 h 45	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	80 \$
5 ans	École de l'Alizé	Sam. 10 h 30 à 11 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	11 sem.	80 \$

Inscription : (A) Mardi 22 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 12 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

DANSE SOCIALE

Secteur Lévis

Pour information

École Éledanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com
Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Enseignement des danses de couple suivantes : cha-cha, valse, triple swing, salsa et rumba (et samba pour les initiés). Prévoir frais d'inscription de 18 \$ par couple. Inscription en couple seulement.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Adultes débutants	Centre Raymond-Blais	Mar. 20 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-30	12 sem.	138 \$ / pers.
16 ans et plus Adultes initiés	Centre Raymond-Blais	Mar. 19 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-30	12 sem.	138 \$ / pers.

Inscription : (A) À partir du 8 août, par téléphone. (H) À partir du 6 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.





DANSE - TROUPES

Secteur Lévis

Pour information

École Éledanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Le perfectionnement, les spectacles, la créativité et l'interprétation sont les objectifs visés (portion technique et chorégraphique). Audition requise. Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Location de costume pour spectacles inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
9 ans et plus Élémentaire Discorps-Danse	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 18 h 45 à 21 h 15	(A) 2017-09-08 (H) 2018-01-12	32 sem.	386,50 \$
11 ans et plus Préintermédiaires Concorps-Danse	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 18 h 45 à 21 h 30	(A) 2017-09-08 (H) 2018-01-12	32 sem.	474,00 \$
14 ans et plus Intermédiaires Ainsi-Danse	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 18 h 45 à 21 h 30	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	32 sem.	474,00 \$
17 ans et plus Avancés Temps-Danse	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 18 h 45 à 21 h 30	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	32 sem.	474,00 \$

Inscription : (À l'audition) par téléphone, 418 838-4191, poste 2. Critères d'admission et date d'audition : www.eledanse.com.

DESSIN

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Marie Claude Juvet, Raymond Bergeron : 418 839-5125

berjou@videotron.ca

Débutants : découverte des techniques de base : la perspective, les textures, les nuances de gris et le dessin d'observation. Intermédiaires : avoir une base en dessin et aller plus loin avec le dessin au crayon graphite ou de couleur. Sujets élaborés et découverte de la composition.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus Débutants 1 et 2	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 13 h 30 à 16 h ou Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre
18 ans et plus Intermédiaires (préalable : débutants)	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 19 h à 21 h 30 ou Mer. 13 h 30 à 16 h	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par Téléphone : Raymond Bergeron (intermédiaires), Marie Claude Juvet (débutants), 418 839 5125.

DESSIN

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Ados : techniques de base en dessin et applications adaptées selon vos goûts. Matériel inclus. Débutants : techniques de base (forme, volume, trait, perspective, cadrage, mesures, proportions) et dessin d'observation. Matériel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
11 à 16 ans Ados	Centre Raymond-Blais	Lun. 19 h à 20 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-22	10 sem.	68 \$	DESSIN-02
18 ans et plus Débutants 1	Centre Raymond-Blais	Mer. 18 h 30 à 21 h	(A) 2017-09-20	10 sem.	172 \$	DESSIN-01
18 ans et plus Débutants 2	Centre Raymond-Blais	Mer. 18 h 30 à 21 h	(H) 2018-01-24	10 sem.	172 \$	DESSIN-01

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



DESSIN

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
Ginette Mayrand : 418 839-1083

Apprentissage des notions de dessin tout en favorisant la créativité et la spontanéité. Notions de profondeur, de perspective, de proportions, etc. Matériel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT/SESS.
5 à 7 ans	Chalet du parc Champigny	Sam. 10 h à 10 h 45	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	10 sem.	85 \$
8 à 14 ans	Chalet du parc Champigny	Sam. 10 h 45 à 12 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	10 sem.	95 \$
15 à 17 ans	Chalet du parc Champigny	Sam. 12 h à 13 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	10 sem.	95 \$

Inscription : Par téléphone ou par courriel : Ginette Mayrand, 418 839-1083, ginettemayrand@hotmail.com.

DESSIN DE MODÈLES VIVANTS

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Association des artistes de la Rive-Sud : www.aarslevis.com
Marjolaine Hébert : 418 836-3401

Ateliers libres de modèles vivants : perfectionnez l'art du dessin par des esquisses et la pratique du dessin de corps nus selon les multiples poses tenues par un modèle masculin ou féminin.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT/SESS.
18 ans et plus	Centre service des loisirs	Ven. 19 h à 21 h	(A) 2017-09-22 (H) 2018-01-19	6 sem.	60 \$ / membre 75 \$ / non-membre

Inscription : Par la poste, formulaire disponible au www.aarslevis.com.

ÉMAIL SUR CUIVRE

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
Lise Leduc : 418 622-5742, emailsurcuivre@gmail.com

Le cours vise à présenter différentes techniques d'utilisation de la poudre de verre afin de créer des pièces originales telles que : bijou, murale, assiette, collier, etc.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT/SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Ven. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-22 (H) 2018-01-19	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

Inscription : (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Lise Leduc, 418 622-5742.



MOSAÏQUE DÉCORATIVE **NOUVEAU**

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
Coralie Leduc: 418 833-5311, coralie.roy@gmail.com

Vous pourrez vous initier aux techniques de base de la mosaïque, explorer les matériaux et outils, réaliser des œuvres personnelles par la taille et la pose de tesselles de tuiles de céramique, de matériaux mixtes et du coulis de jointement.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 13 h 30 à 16 h	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-18	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Coralie Roy, 418 833-5311.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Charny

Pour information

Chœur du Monde : 418 558-5780
info@choeurdumonde.org, www.choeurdumonde.org

Chœur à quatre voix mixtes. Interprète du classique et du populaire. Accent mis sur l'harmonie et la richesse des voix. Les choristes doivent participer aux répétitions, aux intensives (6 à 8 dim.) et aux concerts de Noël et de fin d'année en juin.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
16 ans et plus	Église de Charny	Mar. 19 h 30 à 22 h	2017-08-29	39 sem.	165 \$

Inscription : Sur place à partir du 29 août ou par téléphone : 418 835-3226.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Lévis

Pour information

Chœur du Cégep de Lévis-Lauzon : 418 476-3015
lechoeur@clevislauzon.qc.ca, www.choeurcegeplevislauzon.ca

Ensemble vocal mixte, à quatre voix, comptant plus de 70 choristes. Programme varié (répertoire classique, français, renaissance, chansonnier, gospel) et deux concerts : novembre 2017 et mai 2018.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
16 à 80 ans	Cégep de Lévis-Lauzon	Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-06 (H) 2017-11-29	33 sem.	140 \$

Inscription : Avant le 20 septembre. Par téléphone : 418 476-3015 ou 418 833-1297.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Lévis

Pour information

Chœur Polyphonique de Lévis : 418 833-4130
www.choeurpolyphoniquedelevis.com

Chœur classique à quatre voix mixtes. Répertoire composé de musique sacrée et de musique profane de la Renaissance à aujourd'hui en langue d'origine.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
16 ans et plus	École Marcelle-Mallet	Jeu. 19 h 15 à 21 h 45	2017-08-31	36 sem.	140 \$

Inscription : Dès le 31 août. Sur place : École Marcelle-Mallet.





MUSIQUE - CHORALE

Secteur Lévis

Pour information

Groupe vocal Rive-Son : 418 836-7274
contact@rive-son.com, www.rive-son.com

Pour les amoureux inconditionnels du chant, de la danse et du spectacle. Répertoire populaire et diversifié. Joignez-vous à notre groupe dynamique et passionné pour vivre l'art vocal autrement! Audition requise.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
18 ans et plus	Collège de Lévis	Mer. 19 h 15 à 22 h 15 + un dimanche par mois	2017-09-06	39 sem.	250 \$

Inscription : Mercredi 6 septembre de 19 h à 22 h 15. Sur place : Collège de Lévis, stationnement du centre d'éducation physique.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Chœur des Saisons : info.lechoeurdessaisons@gmail.com
www.lechoeurdessaisons.org

Chants populaires et plaisirs contagieux sont au rendez-vous. Concerts variés incluant un grand spectacle dans une salle professionnelle.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
18 ans et plus	École du Grand-Voilier	Mar. 19 h à 21 h 45	2017-09-12	40 sem.	135 \$

Inscription : Par téléphone : 418 831-9860.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Choeur Gospel Station 8 de Lévis : 418 836-1469
www.facebook.com/choeurgospelstationhuit, karelm@videotron.ca
gospelstation8@gmail.com

Chant gospel et arts de la scène. Accent mis sur la technique vocale spécifique au gospel, l'interprétation, l'harmonie des voix et l'implication des choristes. Venez assister à une de nos pratiques et chanter avec nous!

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Église de Saint-Jean-Chrysostome	Lun. 19 h à 21 h 45	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	14 sem. 18 sem.	(A) 130 \$ (H) 170 \$

Inscription : En tout temps. Par téléphone : 418 836-1469. Par courriel : gospelstation8@gmail.com. Par message Facebook.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Groupe Vocal Legato : groupevocal.legato@gmail.com
www.groupevocallegato.com
Marie-Josée Fecteau : 418 836-7143

Répertoire populaire. Viens partager ta passion de la musique avec d'autres jeunes! Un concert et des activités spéciales à chaque session.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT/SESS.
7 à 20 ans	École secondaire de l'Aubier	Sam. 13 h à 16 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	(A) 14 sem. (H) 22 sem.	(A) 90 \$ (H) 100 \$

Inscription : Sur place lors de la première répétition de la session.





MUSIQUE - ÉCOLE

Secteurs Lévis et Saint-Romuald

Pour information

L'Accroche Notes : 418 838-4191, poste 1
 info@accrochenotes.ca, www.accrochenotes.ca
 Marie-Hélène Gagnon et Nancy Couture

Accordéon-piano, basse électrique, contrebasse, batterie, chant, clarinette, flûte traversière, guitare, mandoline, marimba, merlin, piano, saxophone, trombone, trompette, ukulélé, vibraphone, violon, violon alto, violoncelle, xylophone.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 ans et plus Tous les instruments Cours individuels	Maison de la musique Bernard-Bonnier ou Juvénat Notre-Dame	Lun. au sam. Lun. au jeu.	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-12	15 sem.	Variable selon la durée du cours
5 à 6 ans Batterie Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 18 h 15	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	15 sem.	228 \$
5 à 6 ans Piano Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 12 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	15 sem.	228 \$
5 à 6 ans Merlin Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 18 h 30	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-17	15 sem.	228 \$
7 à 9 ans Guitare Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 17 h 45	(A) 2017-09-07 (H) 2018-01-18	15 sem.	228 \$
18 à 36 mois (avec parent) Bébés musiciens	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 10 h Sam. 10 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	10 sem.	92 \$
3 à 4 ans Éveil sonore préparatoire	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 17 h 30 Sam. 11 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	15 sem.	139 \$
5 à 6 ans Éveil sonore niveau 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 17 h 30 Sam. 9 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	15 sem.	139 \$
8 à 15 ans Groupe vocal	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 18 h 15	(A) 2017-10-04 (H) 2018-01-17	26 sem.	135 \$

Adolescents et adultes Grand Ensemble et *Bands* musicaux

Combo Blues-Jazz	Maison de la musique Bernard-Bonnier ou Centre culturel	Lun. 20 h	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-12	Inscription annuelle	Variable selon la durée du cours
Combo Blues-Rock		Mer. 19 h 45			
Combo Country Américain		Mar. 19 h 30			
Combo instrumental		Mar. 19 h 30			
Combo Francophone		Mar. 19 h (aux 2 sem.)			
Combo Pop-Rock		Jeu. 19 h 15			
Ensemble Jazz		Lun. 19 h 15			
Ensemble à cordes		Jeu. 19 h (aux 2 sem.)			

Inscription : (A) À partir du 14 août. (H) À partir du 4 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 1.





MUSIQUE - ÉCOLE

Secteur Saint-Rédempteur

Pour information

École de musique Crescendo : 418 956-3375

ecolecrescendo@hotmail.ca

École de musique offrant des cours privés de batterie, chant, guitare, guitare électrique, piano et violon et un tout nouveau cours d'éveil musical qui sera offert dès septembre pour les tout-petits de 3 à 5 ans. Le cours aura lieu les samedis avant-midi.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 99 ans Cours individuels	Édifice Émile-Dubois	Lun. au sam.	(A) 2017-09-04 (H) 2018-01-08	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	14 \$ / 30 min 19 \$ / 45 min 25 \$ / 60 min

Inscription : (A) À partir du 15 août. (H) À partir du 5 janvier. Par téléphone : 418 956-3375.





MUSIQUE - ÉCOLE

Secteur Lévis

Pour information

École de musique Jésus-Marie : 418 833-4530

ecolemusiquejm@hotmail.com

www.emj.org

Accordéon, alto, clarinette, contrebasse, cor français, flûte à bec, flûte traversière, flûte piccolo, guitare classique, guitare électrique, haut-bois, orgue, percussion, piano, saxophone, trombone, trompette, violon, violoncelle, chant, formation auditive et théorique, éveil musical.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 99 ans Cours individuels	École de musique Jésus-Marie	Selon les disponibilités	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-08	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	Selon la durée du cours
Adultes Combos jazz-pop	École de musique Jésus-Marie	Lun. 19 h ou Mar. 19 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-08	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	Selon le nombre d'inscriptions
Adultes Ensemble J'ay pris amours (baroque et renaissance)	École de musique Jésus-Marie	Mer. 19 h à 21 h	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	479 \$
4 à 5 ans Éveil musical	École de musique Jésus-Marie	Lun. 18 h à 18 h 40	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-08	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 150 \$ (H) 160 \$
5 à 6 ans Chant pour enfants	École de musique Jésus-Marie	Lun. 18 h (selon le nombre d'inscriptions)	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-08	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 150 \$ (H) 160 \$
2 à 4 ans Éveil musical (parent-enfant)	École de musique Jésus-Marie	Sam. 10 h à 10 h 45	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	1 fois / mois	52 \$
11 ans et plus Violon traditionnel	École de musique Jésus-Marie	Lun. 19 h à 20 h 30	(A) 2017-09-25 (H) 2018-01-22	1 fois / mois	65 \$
16 ans et plus Histoire de la musique	École de musique Jésus-Marie	À déterminer	(A) 2017-09-26 (H) 2018-01-23	1 fois / mois	52 \$

Inscription : (A) À partir du 10 août, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h. (H) À partir du 1^{er} décembre. Par téléphone : 418 833-4530..

MUSIQUE - GUITARE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Jacques Lavoie : 418 622-0537

Cours individuels ou de groupe de guitare classique, d'accompagnement ou électrique.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 ans et plus Cours individuels	Parc Champigny (chalet)	Mar. entre 16 h et 22 h ou Mer. entre 16 h et 22 h ou Jeu. entre 16 h et 22 h ou Sam. entre 9 h et 16 h	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-02	(A) 14 sem. (H) 10 sem.	26 \$ / 45 min 32 \$ / 60 min

Inscription : Par téléphone : Jacques Lavoie, 418 622-0537.



MUSIQUE - PIANO

Secteur Charny

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
Denis Leblond : 418 832-7687

Formation complète : solfège, théorie, lecture, technique au piano ou au clavier. Répertoire classique ou populaire. Possibilité de se présenter aux examens de l'Université Laval.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 ans et plus Cours individuels	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Lun. au ven.	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 14 sem. (H) 18 sem.	Variable selon la durée du cours

Inscription : En tout temps. Par téléphone : 418 832-7687.

MUSIQUE - PIANO

Secteurs Sainte-Hélène-de-Breakville et Charny

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
Gr. 1 : Marie-Hélène Bastien : 581 995-7075
Gr. 2 : Cécile Laporte : 418 839-0241

Apprentissage du piano adapté au rythme de l'élève. Répertoire varié, musique d'ensemble, possibilité d'examen selon le programme de l'École Préparatoire de l'Université Laval. Cours offerts aux enfants (à partir de 6 ans) et aux adultes. Cours privés ou semi-privés.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 ans et plus, gr. 1 Cours individuels	Édifice des Bâtisseurs	Lun. entre 16 h et 21 h ou Mer. entre 16 h et 21 h	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-08	(A) 13 sem. (H) 20 sem.	Variable selon la durée du cours
6 ans et plus, gr. 2 Cours individuels	Édifice des Bâtisseurs	Sam. entre 9 h et 11 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	(A) 13 sem. (H) 20 sem.	Variable selon la durée du cours
6 ans et plus, gr. 3 Cours individuels	Édifice des Bâtisseurs	Sam. entre 9 h et 16 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	(A) 13 sem. (H) 20 sem.	Variable selon la durée du cours
6 ans et plus, gr. 1 Cours individuels	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. entre 8 h 30 et 13 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-13	(A) 13 sem. (H) 20 sem.	Variable selon la durée du cours

Inscription : Par téléphone auprès des professeurs : Marie-Hélène Bastien, 581 995-7075, Cécile Laporte, 418 839-0241, ou Chantal Lemieux 418 834-8448.

MUSIQUE - VIOLON

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
Jean-Michel Marois : 418 655-8130,
jean-michelmarois@hotmail.com

Apprentissage de la technique de base ou supérieure. Répertoire classique ou folklorique. Concerts, musique d'ensemble, examens.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 ans et plus Cours individuels	Parc Champigny (chalet)	Mar. entre 16 h et 22 h ou Mer. entre 16 h et 22 h	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 13 sem. (H) 16 sem.	Variable selon la durée du cours

Inscription : Par téléphone : Jean-Michel Marois, 418 655-8130.





PEINTURE - ACRYLIQUE

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
Guylaine Bréniel : 418 835-2048 ou 418 208-5192,
guylainebreniel@hotmail.com
Martine Boutin : 418 832-9698, corriveau2@sympatico.ca
Sophie Caron : 418 304-2981, sophie.caron.4@ulaval.ca

Adultes : plusieurs réalisations, par le biais de diverses techniques (règles de dessin, notions de la couleur, composition, texture, ombre et lumière). 7 à 15 ans : cours axé sur la créativité. Apprentissage des techniques de base : le dessin, la couleur, l'ombre et la lumière.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 19 h à 21 h 30 ou Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre
7 à 15 ans	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Sam. 9 h à 11 h 30	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Guylaine Bréniel (18 ans et plus), 418 835 2048 ou 418 208-5192, ou Martine Boutin (7 à 15 ans), 418 832-9698, ou Sophie Caron (7 à 15 ans et 18 ans et plus), 418 304-2981.

PEINTURE - ACRYLIQUE, AQUARELLE OU HUILE

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
Ginette Legendre : 418 833-8035, leggine@outlook.com

Apprentissage des notions de base et expérimentation des matériaux (pinceaux et autres instruments, etc.). Chaque personne participante produit ses propres projets.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus Intermédiaires et avancés	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Ginette Legendre, 418 833-8035.

PEINTURE - ACRYLIQUE, AQUARELLE, HUILE ET PASTEL **NOUVEAU COURS***

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Exploration des techniques et notions de base (support, report, couleurs, composition). Matériel inclus. Peinture : projets personnels et techniques variées selon les intérêts du groupe. Matériel aux frais des participants.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Exploration (débutants)	Centre Raymond-Blais	Jeu. 13 h 30 à 16 h	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-25	10 sem.	192 \$	PEINTURE-02
*16 ans et plus Peinture (inter- avancés)	Centre Raymond-Blais	Jeu. 18 h 30 à 21 h	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-25	10 sem.	152 \$	PEINTURE-01

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835 8574. Voir horaire en page 2.





PEINTURE - ACRYLIQUE OU HUILE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Ginette Mayrand : 418 839-1083

Cours d'expression et de création : dessin, couleurs, ombre, lumière, perspective, etc. Pour les débutants ou les avancés. Chaque participant produit ses propres projets. Prévoir coût du matériel.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus	Chalet du parc Quatre-Saisons	Mer. 19 h à 22 h Jeu. 13 h 30 à 16 h 30 Jeu. 19 h à 22 h Ven. 13 h 30 à 16 h 30	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	10 sem.	140 \$

Inscription : Par téléphone ou par courriel : Ginette Mayrand, 418 839-1083, ginettemayrand@hotmail.com.

PEINTURE - AQUARELLE

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Raymond Bergeron : 418 839-5125, berjou@videotron.ca

Réalisation de créations en découvrant la composition, l'harmonie des couleurs, l'importance des lumières et des transparences. Connaissance de base requise en aquarelle.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus Intermédiaires	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-18	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Raymond Bergeron, 418 839-5125.

PEINTURE ET AUTRES TECHNIQUES

Secteurs Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Parents-enfants : expérimentation (dessin, peinture, collage, argile, etc.) et création (en solo ou en duo). Matériel inclus.

4 à 12 ans : techniques de base (peinture, dessin, 2 D et plus) axé sur la création et des projets variés. Matériel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
4 à 10 ans Parents- enfants	Centre Raymond-Blais	Sam. 14 h 30 à 16 h	(A) 2017-09-30 (H) 2018-01-27	5 sem. (aux 2 sem.)	75 \$ / couple	PEINTURE-03
4 à 6 ans	Centre Raymond-Blais	Sam. 8 h 45 à 10 h 15	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	68 \$	PEINTURE-04
7 à 8 ans	Centre Raymond-Blais	Sam. 10 h 30 à 12 h	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	68 \$	PEINTURE-05
9 à 12 ans	Centre Raymond-Blais	Sam. 12 h 45 à 14 h 15	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	68 \$	PEINTURE-06

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

PEINTURE - HUILE

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Martine Boutin : 418 832-9698, corriveau2@sympatico.ca

Ginette Mayrand : 418 839-1083, ginettemayrand@hotmail.com

Notions de la couleur, du dessin, de la composition, des ombres, de la lumière, etc.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus Débutants à avancés	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 13 h 30 à 16 h ou Mar. 13 h 30 à 16 h ou Mer. 13 h 30 à 16 h ou Jeu. 19 h à 21 h 30 ou Ven. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Martine Boutin (lun. et mer. pm, jeu. et ven. soir), 418 832-9698, ou Ginette Mayrand (lun, mar. et mer. pm. et ven. soir), 418 839-1083.



PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Martine Lessard : 418 572-1477, martine_lessard_66@hotmail.com

La photographie numérique est un mode d'expression que vous aimerez utiliser à son maximum. Ce cours vous permettra de bien comprendre cet univers et vous offrira la possibilité d'utiliser votre appareil photo à son meilleur.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 19 h à 21 h 30 ou Jeu. 13 h 30 à 16 h ou Jeu. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Martine Lessard, 418 572-1477.

PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

ATELIER PRATIQUE **NOUVEAU**

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Martine Lessard : 418 572-1477, martine_lessard_66@hotmail.com

Série d'ateliers qui mettent l'accent sur l'apprentissage en situation réelle. Prérequis : cours de photographie numérique débutant. Objectif : perfectionner les différentes techniques photo.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 19 h à 21 h 30 ou Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Martine Lessard, 418 572-1477.

PHOTOSHOP ELEMENTS

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Anny Desjardins : 418 625-4306, annydesjardins@hotmail.com

Ce cours vous permettra de bien comprendre l'environnement de ce logiciel et d'apprendre la base de la retouche à l'aide d'ateliers pratiques. Préalable : le participant doit apporter son ordinateur portable avec le logiciel de retouche installé.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 13 h 30 à 16 h ou Lun. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-18	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Anny Desjardins, 418 625-4306..

RELIURE **NOUVEAU**

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

info@sirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Diane Blais : blaisrms@videotron.ca

Ateliers d'initiation à la reliure. Fabrication d'un livre : reliure Bradel cousue à plat avec couverture rigide. Cartonnage : reliure d'écritoire avec cartonnage entoilé et relief personnalisé. Reliure souple : duo de couture (japonaise et en cahier). Matériel fourni.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus	Centre Raymond-Blais	Ven. 13 h à 16 h	(A) 2017-09-29	3 sem. (aux 2 sem.)	142 \$	RELIURE-01

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835 8574. Voir horaire en page 2.





THÉÂTRE

Secteurs Saint-Nicolas et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
Isabelle Côté : greluche@videotron.ca

Découvre ton potentiel artistique dans tous les aspects du théâtre. Nous explorerons l'improvisation, la voix, le jeu et plus encore. Viens jouer avec nous!

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT	CODE
9 à 12 ans	Centre communautaire de Saint-Nicolas	Jeu. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-25	(A) 12 sem. (H) 15 sem.	(A) 123 \$ (H) 154 \$	THEATRE-01
9 à 12 ans	Centre culturel de Lévis NOUVEAU	Mer. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-24	(A) 12 sem. (H) 15 sem.	(A) 123 \$ (H) 154 \$	THEATRE-04

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

THÉÂTRE - IMPROVISATION

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
Andréanne Béland : swingirl5@hotmail.com

Initiation au jeu improvisé, à la construction de personnages et à l'écriture d'histoires spontanées.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
8 à 13 ans	Centre culturel de Lévis	Ven. 18 h à 19 h 45	(A) 2017-09-22 (H) 2018-01-26	10 sem.	85 \$	THEATRE-03
16 ans et plus Adultes NOUVEAU	Centre culturel de Lévis	Ven. 20 h à 22 h	(A) 2017-09-22 (H) 2018-01-26	10 sem.	136 \$	THEATRE-02

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TRICOT **NOUVEAUX GROUPES**

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
Rita Arsenault (groupe 01)
Isabelle Allard (groupes 02 et 03) : zablatricoteuse@gmail.com

Ateliers supervisés : crochet et aiguilles pour les personnes débutantes et celles désirant se perfectionner. Apportez votre matériel. Aiguilles : pour tous les niveaux, avec accent sur le jacquard pour les plus avancés. Projets personnels variés. Apportez votre matériel.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Ateliers supervisés	Centre Raymond-Blais	Mar. 13 h 30 à 15 h 45	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-23	10 sem.	120 \$	TRICOT-01
16 ans et plus Aiguilles	Centre Raymond-Blais	Mar. 18 h 45 à 21 h	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-23	10 sem.	120 \$	TRICOT-02
16 ans et plus Aiguilles	Centre Raymond-Blais	Mer. 13 h 30 à 15 h 45	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-24	10 sem.	120 \$	TRICOT-03

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



TRICOT AIGUILLET TRICOTIN **NOUVEAU**

Secteur Lévis et Saint-Nicolas

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Louise Chamberland : louisechamberland@outlook.com

Tricot à l'aiguille et/ou au tricotin convenant autant aux débutants qu'aux avancés. Points de base et de fantaisie. Projets variés et personnels selon vos goûts et intérêts. Matériel de base fourni.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
8 à 15 ans Ados	Centre Raymond-Blais	Mar. 19 h à 20 h 30	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-23	10 sem.	68 \$	TRICOT-04
8 à 15 ans Ados	Centre Service des loisirs	Jeu. 19 h à 20 h 30	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-25	10 sem.	68 \$	TRICOT-05

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

VITRAIL

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Odette ou Gilles Thibault : 418 839-4835

gillesthibault2143@hotmail.com

Ghislaine Tremblay : 418 839-3458

ghislainetremblay38@hotmail.com

Hélène Massicotte : 418 835-0189, helenem.vitrail@gmail.com

Apprentissage des techniques de base et réalisation de pièces. Pour les personnes plus avancées, l'atelier permet de réaliser des pièces d'envergure en fusion, mosaïque et thermoformage. Tous les groupes sont multiniveaux.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 13 h 30 à 16 h ou Lun. 19 h à 21 h 30 ou Mar. 13 h 30 à 16 h ou Mar. 19 h à 21 h 30 ou Mer. 13 h 30 à 16 h ou Jeu. 13 h 30 à 16 h ou Jeu. 19 h à 21 h 30 ou Sam. 9 h à 11 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	115 \$ / membre 137 \$ / nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistique.com. Par téléphone : Ghislaine Tremblay (mar. et mer. pm), 418 839 3458, Gilles ou Odette Thibault (lun. et jeu. pm, sam. am), 418 839-4835, Hélène Massicotte (lun., mar. et jeu. soir), 418 835-0189.

VITRAIL

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Louise Dionne : 418 837-6711, loulou.di@hotmail.com

Cours et partage de connaissances reliées à diverses techniques de vitrail. Ateliers de création personnalisés, suivi et réalisation de vitraux. Matériel aux frais du participant, plus 5 \$ payable au premier cours.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Groupe multiniveaux	Parc Quatre-Saisons (chalet)	Lun. 13 h 30 à 16 h Mer. 9 h 30 à 12 h	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-17	10 sem.	110 \$
16 ans et plus Intermédiaires- Avancés	Parc Quatre-Saisons (chalet)	Mer. 13 h 30 à 16 h	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-17	10 sem.	110 \$

Inscription : (A) (H) Par téléphone ou par courriel directement avec Marielle Laflamme au 418 885-4980 ou laflamarie@hotmail.ca pour le groupe du lundi et avec Louise Dionne au 418 837-6711 ou loulou.di@hotmail.com pour le groupe du mercredi.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET RÉCRÉATIVES



ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS

Dates d'inscription en ligne ou téléphonique : du 21 août 19 h au 27 août.
Voir *Renseignements sur les inscriptions* à la page 1 pour connaître les détails.

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES

Pour connaître la procédure d'inscription, voir la rubrique *Inscription* de chacune des activités.



ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

Secteur Lévis

Pour information

Maison des aînés : 418 838-4100

www.maisondesaineslevis.ca

Divers cours et ateliers offerts pour les personnes âgées. Voir site internet pour les détails.

ACTIVITÉS

Aqua Gym	Conversation anglaise	Marche entraînement	Yoga Tune up
Atelier d'informatique	Cours d'aquarelle	Musclez vos méninges	Zumba 50+
Atelier de méditation	Cours de bridge	Taiji (tai chi)	
Circuit actif	Cours université du 3 ^e âge	ViActive	

Inscription : À partir du 20 août au 418 838-4100.

ACTIVITÉS POUR JEUNES FAMILLES

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Ressources-Naissances : 418 834-8085

www.ressources-naissances.com

Divers cours et ateliers offerts pour les femmes enceintes, les futurs parents ou les parents ayant un enfant de 0 à 1 an. Voir le site Internet pour connaître les détails.

ACTIVITÉS

Alimentation bébé	Bébé s'éveille	Langage signé pour bébé	Portage (débutant/avancé)
Allaitement	Bedaine zen	Mamans et bébés actifs	Préparation à l'accouchement
Atelier « Félicitations »	Éveil musical	Massage bébé	RCR premiers secours (bébé-enfant)
Ballon prénatal et postnatal	Initiation produits naturels	Massage prénatal	Trucs santé accessibles et efficaces pour enfants
Bébé Groove (danse avec bébé)	Initiation réflexologie	Pilates postnatal	Yoga prénatal et postnatal

Inscription : En tout temps. En ligne : www.ressources-naissances.com. Par téléphone : 418 834-8085.

ACTIVITÉS POUR TOUS **NOUVEAU**

Secteur Lévis

Pour information

Patro de Lévis : 418 833-4477

www.patrodelevis.com

Divers ateliers culturels et sportifs pour les 7 à 99 ans.

ACTIVITÉS

5 à 17 ans		18 à 99 ans	
Anglais 6-8 ans / 9-12 ans	Dessin 8-11 ans	Anglais	Peinture Aquarelle
Art dramatique 8-11 ans	Espagnol	Ateliers adaptés	Sculpture
Atelier soccer 6-8 ans / 9-12 ans	Étu-actifs (aide aux devoirs et sports)	Badminton	Tablette Android
Brico 5-7 ans	Guitare 8-11 ans	Club d'échecs de Lévis 7-99 ans *	Tablette Ipad
Chant 8-11 ans	Hockey cosom	Dessin - Modèle vivant	Tai Chi
Clique des épéistes (jeux de rôles) 12-17 ans	Improvisation théâtre 12-17 ans	Espagnol	Taekwondo
Club d'échecs de Lévis 7-99 ans	Informatique	Francisation	Tricot
Cuisine 10-14 ans	Pâtisserie	Hockey Cosom	Vitrail
Danse débutant 5-11 ans	Peinture 8-11 ans	Informatique	Volleyball
Danse avancé 8-11 ans	Samedi jeunesse 4-7 ans / 8-11 ans	Internet	Yoga
		Méditation	Zumba
		Peinture à l'huile	Zumba Gold

Inscription : En ligne au www.patrodelevis.com ou sur place le 8 septembre.



ATELIERS PRÉSCOLAIRES

Secteur Pintendre

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Viens vivre une pléiade d'activités stimulantes pour te préparer à la maternelle. Tu pourras aussi réaliser de magnifiques bricolages et tu y rencontreras de nouveaux amis.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
3 à 5 ans	Centre des loisirs	Mar. 8 h 45 à 10 h 45	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	106 \$	ATENCHAN-01

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

BRIDGE

Secteur Charny

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
Aurèle Hamel : 418 833-4876

Basé sur l'ACBL, ce cours est d'une durée de 30 h. Ce cours complet s'adresse aux personnes désireuses d'apprendre le bridge.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
18 ans et plus Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 13 h 30 à 16 h 30	(A) 2017-09-18	10 sem.	130 \$	BRIDGE-01

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

ÉCOUTE TON CORPS **NOUVEAU**

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
infoleisirs@ville.levis.qc.ca, www.ville.levis.qc.ca
Michelle Tanguay : 418 603-1519

Vous désirez des outils simples et efficaces pour améliorer votre bien-être dans différents domaines de votre vie? Les mini-ateliers Écoute ton Corps sont pour vous.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Les 5 blessures émotionnelles	Centre communautaire l'Accueil	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-20	1 sem.	35 \$	TONCORPS-01
16 ans et plus Transformez vos peurs en pouvoir d'action	Centre communautaire l'Accueil	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-10-11	1 sem.	35 \$	TONCORPS-02
16 ans et plus Découvrir le sens de vos problèmes de santé	Centre communautaire l'Accueil	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-11-15	1 sem.	35 \$	TONCORPS-03
16 ans et plus Se connaître à travers son alimentation	Centre communautaire l'Accueil	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	(H) 2018-01-17	1 sem.	35 \$	TONCORPS-01
16 ans et plus Se découvrir à travers sa relation de couple	Centre communautaire l'Accueil	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	(H) 2018-02-14	1 sem.	35 \$	TONCORPS-02
16 ans et plus Retrouver la liberté qu'on croyait avoir perdue	Centre communautaire l'Accueil	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	(H) 2018-03-14	1 sem.	35 \$	TONCORPS-03

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835 8574. Voir horaire en page 2.



ENTRAÎNEMENT **NOUVEAUX COURS***

Secteurs Saint-Nicolas et Charny

Pour information

Cardio danse KAMI

Karine Marcoux : 418 836-6053, Michelle Tanguay : 418 603-1519
cardiodansekami@gmail.com, cardiodansekami.wix.com/levis

Les cours sont dynamiques et adaptés à la clientèle, et ce, pour tous les âges et conditions physiques. Pour connaître la description de chacun des types de cours consultez notre site Internet.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus Zumba Fitness	École Clair-Soleil	Mar. 18 h 30 à 19 h 25	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours
*15 ans et plus Step intervalles	École Clair-Soleil	Mar. 19 h 30 à 20 h 25	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours
15 ans et plus Intervalle – Tabata	École Clair-Soleil	Sam. 10 h à 10 h 55	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours
15 ans et plus Tonus- Souplesse	École Clair-Soleil	Jeu. 18 h 30 à 19 h 25	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours
*15 ans et plus Step routine	École Clair-Soleil	Jeu. 19 h 30 à 20 h 25	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours
15 ans et plus Zumba Fitness	Centre communautaire La Sorbonne	Lun. 17 h 30 à 18 h 25 et/ou Lun. 19 h 30 à 20 h 25	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours
*15 ans et plus Bootcamp	Centre communautaire La Sorbonne	Lun. 18 h 30 à 19 h 25	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours
15 ans et plus Tonus- souplesse	École St-Louis- de-France	Lun. 18 h 45 à 19 h 40	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours
15 ans et plus Zumba Fitness	École St-Louis- de-France	Lun. et/ou mer. 19 h 45 à 20 h 40	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours
*15 ans et plus Strong et Piloxing Knockout	École St-Louis- de-France	Mer. 18 h 45 à 19 h 40	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 12 cours 153 \$ / 24 cours 216 \$ / 36 cours

Inscription : En tout temps. La priorité est accordée aux participants inscrits avant le premier cours. En ligne, par téléphone ou par la poste, 952, rue du Granit, Lévis, G6Z 3C7.





ENTRAÎNEMENT

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

Pour information

Rest'Actif : 418 834-7312

www.restactif.ca

Les cours sont dynamiques et adaptés à la clientèle. Pour connaître la description de chacun des types de cours consultez notre site Internet.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus Cardio intégré	École de la Chanterelle	Lun. et/ou mer. 19 h à 19 h 55	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Fesses abdos cuisses FAC	École de la Chanterelle	Lun. et/ou mer. 20 h à 20 h 55	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Zumba	Salle Étienne-Baillargeon	Jeu. 17 h 30 à 18 h 25	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Circuit tonus- stretching	Salle Étienne-Baillargeon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 25	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.

Inscription : (A) Avant le 2 septembre. (H) Avant le 5 janvier. Par téléphone ou en ligne.

ENTRAÎNEMENT **NOUVEAUX COURS***

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Jean-Chrysostome, Saint-Rédempteur, Saint-Nicolas et Lévis

Pour information

Rest'Actif : 418 834-7312

www.restactif.ca

Conditionnement : mise en forme composée d'échauffement cardio, d'entraînement musculaire et d'étirement. Stretching : étirement et renforcement afin d'améliorer la souplesse, la force et le tonus. Zumba : routines entraînantes et danse latine.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
50 ans et plus Conditionnement physique	Centre civique	Mar. 13 h 30 à 14 h 25 et/ ou jeu. 9 h 30 à 10 h 25	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Stretching et tonus	Centre civique	Jeu. 10 h 30 à 11 h 25	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
*50 ans et plus Cardio-Danse	Centre civique	Mar. 14 h 30 à 15 h 25	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Conditionnement physique	Centre communautaire La Sorbonne	Lun., mer. et/ou ven. 9 h à 9 h 55	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Stretching et tonus	Centre communautaire La Sorbonne	Lun., mer. et/ou ven. 10 h à 10 h 55	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Conditionnement physique	Salle Étienne-Baillargeon	Mar. et/ou jeu. 8 h 30 à 9 h 25 Mar. et/ou jeu. 9 h 30 à 10 h 25	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Stretching et tonus	Salle Étienne-Baillargeon	Mar. et/ou jeu. 10 h 30 à 11 h 25	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
*50 ans et plus Cardio-Danse	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 9 h à 9 h 55	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.

voir la suite en page suivante



ENTRAÎNEMENT (SUITE)

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Jean-Chrysostome, Saint-Rédempteur, Saint-Nicolas et Lévis

Pour information

Rest'Actif : 418 834-7312

www.restactif.ca

50 ans et plus Mise en forme	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 10 h à 10 h 55	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Stretching et tonus	Centre Raymond-Blais	Mer. et/ou ven. 10 h à 10 h 55	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.
50 ans et plus Mise en forme	Centre Raymond-Blais	Mer. et/ou ven. 9 h à 9 h 55	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$ / 1 fois sem. 168,08 \$ / 2 fois sem. 237,23 \$ / 3 fois sem.

Inscription : (A) Avant le 2 septembre. (H) Avant le 5 janvier. Par téléphone ou en ligne.

ENTRAÎNEMENT **NOUVEAU COURS***

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

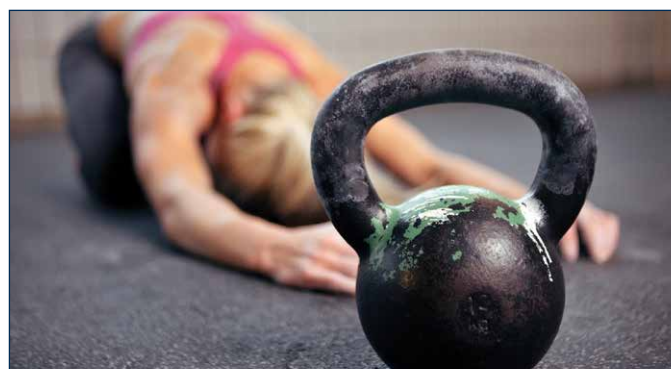
Paule Boulanger : 418 839-8767

www.pbdanse.ca

Zumba : cardio sur musique. Pilates : rééquilibre les muscles du corps. Cardio intervalles : exercices musculaires et cardio sur musique. Essentrics : tonifie et équilibre le corps. Zumba strong : fitness sur musique. Cardio latino : enchaînements chorégraphiques et musculaires haute intensité.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus Pilates Débutants	École de l'Alizé	Lun. 18 h 30 à 19 h 25	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	110 \$ / 1 fois sem.
15 ans et plus Cardio latino Haute intensité	École de Taniata	Lun., mar. et/ou mer. 20 h à 20 h 55	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 1 fois sem. 155 \$ / 2 fois sem. 200 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Cardio intervalles	École de l'Alizé	Mer. 19 h 30 à 20 h 25	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 1 fois sem. 155 \$ / 2 fois sem. 200 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Essentrics	École de Taniata	Mar. 20 h à 20 h 55	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 1 fois sem. 155 \$ / 2 fois sem. 200 \$ / 3 fois sem.
15 ans et plus Zumba	École de Taniata	Lun., mar. et/ou mer. 19 h à 19 h 55 et/ou sam. 11 h à 11 h 55	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 1 fois sem. 155 \$ / 2 fois sem. 200 \$ / 3 fois sem.
*15 ans et plus Strong by Zumba	École de l'Alizé	Lun. 19 h 30 à 20 h 25	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$ / 1 fois sem. 155 \$ / 2 fois sem. 200 \$ / 3 fois sem.

Inscription : (A) Avant le 4 septembre. (H) Avant le 7 janvier. Par téléphone.





LANGUE - ANGLAIS (VOYAGE)

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Anglais Rive-Sud – 581 986-7277 – info@anglaisrivesud.com

Ce cours vous permettra d'acquérir environ 500 mots de vocabulaire pour vous aider lors d'un voyage. Cours pour les personnes n'ayant aucune base en anglais. Prévoir frais pour matériel pédagogique.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
18 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 10 h à 11 h	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-17	10 sem.	125 \$	ANGLAIS-01
18 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h à 20 h	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-17	10 sem.	125 \$	ANGLAIS-02
18 ans et plus Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mer. 13 h 30 à 14 h 30	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-17	10 sem.	125 \$	ANGLAIS-03

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

LANGUE - ESPAGNOL (VOYAGE)

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Les cours d'anglais virtuels – 581 984-4869

www.anglaisvirtuels.com

Ce cours vous permettra d'acquérir environ 500 mots de vocabulaire pour vous aider lors d'un voyage. Cours pour les personnes n'ayant aucune base en espagnol. Prévoir 15 \$ pour le matériel pédagogique.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
18 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Lun. 19 h à 20 h	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	125 \$	ESPAGNOL-01
18 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Lun. 20 h à 21 h	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	125 \$	ESPAGNOL-02
18 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Ven. 10 h 30 à 11 h 30	(A) 2017-09-22 (H) 2018-01-19	10 sem.	125 \$	ESPAGNOL-03

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

LANGUE – MANDARIN (VOYAGE)

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Ping Yu : yu.edit@gmail.com

Axé principalement sur la conversation par l'apprentissage du vocabulaire de base et des bases grammaticales. Après ce cours, vous serez en mesure de converser lors de vos voyages. Deux formules proposées (voir durée).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Mar. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-26 (H) 2018-01-16	8 sem.	115 \$	MANDARIN-01

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



MASSAGE SUÉDOIS

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Techniques simples et apprentissage de la théorie. L'expérimentation de ce massage (dos, nuque, tête, visage, jambes et pieds) permet un contact privilégié avec son entourage. Apportez une couverture, une serviette et de l'huile à massage.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
18 ans et plus	Centre Raymond-Blais	Sam. 9 h à 12 h	(A) 2017-09-23	4 sem.	115 \$	MASSAGESUE-01

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

PÉTANQUE INTÉRIEURE

Secteur Charny

Pour information

Voir horaire et responsable

Liges de pétanque vous permettant de jouer avec divers participants de votre calibre. Pour de plus amples informations sur le fonctionnement et l'horaire des liges, communiquez avec les responsables.

RESPONSABLE	LIEU	HORAIRE
Michel Pelletier : 418 839-4201	Centre communautaire Paul-Bouillé (Boulodrome de Charny)	Ligue du lundi : 9 h à 11 h Ligue du jeudi : 19 h à 22 h Début automne : semaine du 11 septembre Début hiver : semaine du 8 janvier
Jocelyne Dechêne : 418 833-6540 Ginette Paquette : 418 833-1534 Francine Gagné : 418 839-6013	Centre communautaire Paul-Bouillé (Boulodrome de Charny)	Ligue du mercredi : 12 h 30 à 16 h30 Début automne : 27 septembre Début hiver : 10 janvier
Jocelyne Dechêne : 418 833-6540 Guy Dionne : 418 988-4267	Centre communautaire Paul-Bouillé (Boulodrome de Charny)	Ligue du vendredi p.m. : 12 h 30 à 16 h 30 Début automne : 15 septembre Début hiver : 5 janvier
Jocelyne Dechêne : 418 833-6540	Centre communautaire Paul-Bouillé (Boulodrome de Charny)	Ligue du vendredi soir : 18 h 30 à 22 h 30 Début automne : 29 septembre Début hiver : 5 janvier

Inscription : En tout temps. Sur place : en vous présentant avant l'heure de jeu.

PIROUETTE ET CABRIOLE

Secteur Lévis

Pour information

Maison de la Famille Rive-Sud : 418 835-5603
www.maisonfamille-rs.org

Initiation aux sports et activités motrices pour les enfants de 6 mois à 5 ans accompagnés de leurs parents.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 18 mois	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Sam. 9 h à 9 h 50	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	50 \$
18 mois à 2½ ans	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Sam. 10 h à 10 h 50	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	50 \$
2½ à 5 ans	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Sam. 11 h à 11 h 50	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	50 \$
6 mois à 2½ ans	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Mar. 9 h 30 à 10 h 20	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	(A) 12 sem. (H) 20 sem.	5 \$ par séance Formule libre
2½ ans à 5 ans	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Mar. 10 h 30 à 11 h 20	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	(A) 12 sem. (H) 20 sem.	5 \$ par séance Formule libre

Inscription : Par téléphone : Mélissa Guimond, 418 835-5603.



RELAXATION ET VISUALISATION

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Vous avez besoin de vous détendre ? Apprenez des trucs simples pour gérer votre stress et vos émotions par des techniques de visualisation, de relaxation et de respiration.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2017-09-20	5 sem.	118 \$	RELAXVISUA-01

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TAI-CHI-CHUAN

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Art martial chinois et gymnastique douce, caractérisé par la lenteur de ses mouvements, le tai-chi-chuan (style yang) améliore la gestion du stress, l'équilibre, la concentration, la coordination motrice et la circulation sanguine.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Débutants et initiés	Centre service des loisirs	Lun. 19 h à 20 h 15	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	12 sem.	130 \$	TAICHICHUA-01

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TAI-CHI TAOÏSTE

Secteur Charny

Pour information

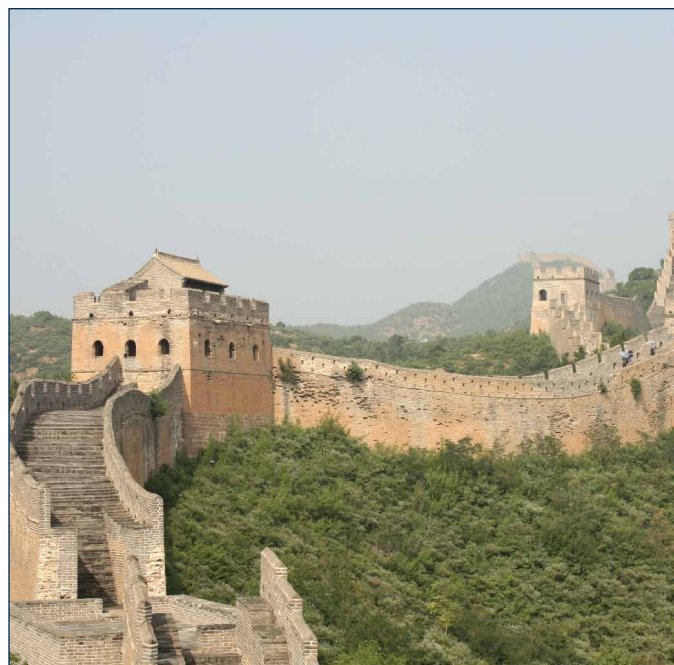
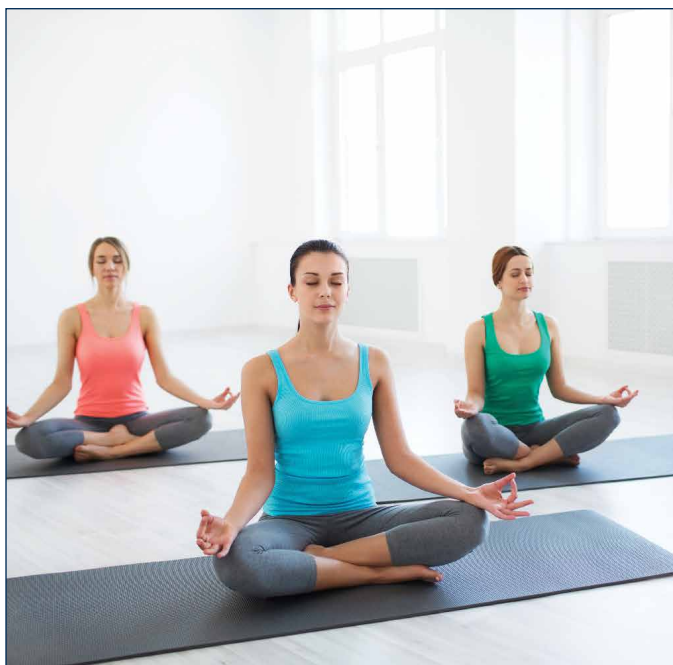
Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
Fung Loy Kok Tai Chi Taoïste : 418 888-3267

Enchaînement de mouvements qui revitalisent votre corps et éveillent votre esprit. Un art à la portée de tous.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mar. 10 h à 11 h 15	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	12 sem.	117 \$	TAICHITAOI-01

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.





TAI CHI QUAN ET QI GONG

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Jocelyne Marcoux : 418 575-8776, jocelyne.marcoux@videotron.ca

Daniel Rochette : 418 875-4414, drochette@cite.net

Méthode Stévanovitch. Art corporel énergétique orienté vers le bien-être, enrichi par la pratique et guidé par l'énergie vitale (le Chi). Le corps est centré, la respiration est calme et l'esprit se libère. www.artduchi.com pour plus d'informations. Réductions : Deux cours -20 % ; étudiant -50 %.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Qi Gong Débutants	Centre communautaire L'Accueil	Mar. 9 h 30 à 10 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-16	10 sem.	125 \$
16 ans et plus Qi Gong Avancés	Centre communautaire L'Accueil	Mar. 10 h 45 à 12 h	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-16	10 sem.	125 \$
16 ans et plus Tai Chi (108 postures)	Centre communautaire L'Accueil	Jeu. 9 h 30 à 11 h	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-18	10 sem.	125 \$
16 ans et plus Tai chi (24 postures)	Centre communautaire L'Accueil	Jeu. 11 h 15 à 12 h 30	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-18	10 sem.	125 \$
16 ans et plus Qi Gong Débutants	Chalet Parc Quatre-Saisons	Lun. 19 h 30 à 20 h 45	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	12 sem.	150 \$

Inscription : (A) (H) Par téléphone ou par courriel : Jocelyne Marcoux, 418 575-8776, jocelyne.marcoux@videotron.ca ou Daniel Rochette, 418 875-4414, drochette@cite.net.

TAIJI QUAN ET QI GONG

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Art du mouvement où le corps-esprit est intégré au rythme de la respiration. Développe l'équilibre, la souplesse, l'orientation, l'attention, la mémoire et l'énergie interne. Dans le Qi gong, l'accent est mis sur l'intégration : respiration, mouvement corporel et pensée (intention).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Qi gong	Centre Raymond-Blais	Lun. 19 h 30 à 21 h	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	130 \$	QIGONG-01
16 ans et plus Taiji débutants	Centre Raymond-Blais	Lun. 18 h à 19 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	130 \$	TAIJIQUAN-01

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



TOUR DU MONDE DE KARIBOU

Secteurs Saint-Rédempteur et Charny

Pour information

Maison de la Famille Chutes Chaudière : 418 839-1869

www.maisonfamille.net

Initiation aux sports et activités motrices pour les enfants de 1 à 4 ans accompagnés de leurs parents.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
12 à 20 mois	Centre communautaire Le Carrefour	Sam. 9 h à 9 h 50	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	10 sem.	60 \$
20 mois à 2½ ans	Centre communautaire Le Carrefour	Sam. 10 h à 10 h 50	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	10 sem.	60 \$
2½ à 4 ans	Centre communautaire Le Carrefour	Sam. 11 h à 11 h 50	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	10 sem.	60 \$
12 à 36 mois	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Jeu. 9 h à 9 h 50	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-11	15 sem.	5 \$ / cours
36 mois et plus	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Jeu. 10 h 30 à 11 h 30	(A) 2017-09-24 (H) 2018-01-14	15 sem.	5 \$ / cours

Inscription : (A) Du 18 août au 10 septembre. (H) Du 15 décembre au 7 janvier. Par téléphone : 418 839-1869. Les cours à l'Aquaréna sont payables sur place et n'exigent pas d'inscription à l'avance.

VOYAGE – PLANIFICATION ET ÉCONOMIE

Secteur Charny

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

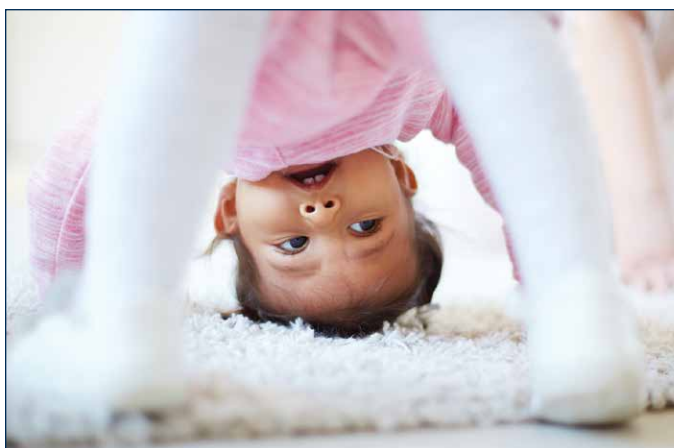
Yves Simard : www.voyagemedia.ca

info@voyagemedia.ca

Comment planifier vos voyages et économiser. Une approche simple et réaliste pour vous aider étape par étape dans toutes vos décisions de voyage.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 13 h 30 à 15 h	(A) 2017-09-19	3 sem.	75 \$	VOYAGE-01
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 19 h à 20 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	3 sem.	75 \$	VOYAGE-02
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Sam. 9 h à 12 h et 13 h 30 à 16 h	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	1 sem.	75 \$	VOYAGE-03

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.





YOGA

Secteur Charny

Pour information

Coopérative – Lévis Yoga Santé : 418 261-3328
coopclys@gmail.com, www.yogalevis.com

Le Viniyoga suppose l'idée de progression à travers les postures, la respiration, la méditation et la philosophie du yoga. Les séances se font dans l'union du corps, du souffle et du mental pour parvenir au silence. Détails, préalables et descriptions des cours en ligne.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Débutants Aucun préalable	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 18 h 30 à 20 h	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-18	10 sem.	180 \$
16 ans et plus Intermédiaires Préalable : Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	180 \$
16 ans et plus Yoga à thème Aucun préalable	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 13 h 30 à 15 h	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-18	10 sem.	180 \$

Inscription : (A) Avant le 28 août. (H) Avant le 18 décembre. En ligne : www.yogalevis.com. Par téléphone : 418 261-3328.
Après ces dates, consultez le site Internet pour les places disponibles.

YOGA

Secteur Lévis

Pour information

Coopérative – Lévis Yoga Santé : 418 261-3328
coopclys@gmail.com, www.yogalevis.com

Le Viniyoga suppose l'idée de progression à travers les postures, la respiration, la méditation et la philosophie du yoga. Les séances se font dans l'union du corps, du souffle et du mental pour parvenir au silence. Détails, préalables et descriptions des cours en ligne.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus - À la carte Yoga et méditation Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h30 à 18 h 30	(A) 2017-09-27	1 sem.	15 \$ / séance
16 ans et plus - À la carte Yoga et le chant des voyelles Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2017-10-04 (A) 2017-10-25	1 sem. 1 sem.	15 \$ / séance
16 ans et plus - À la carte Yoga avec chaise Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2017-10-11	1 sem.	15 \$ / séance
16 ans et plus - À la carte La cohérence cardiaque Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2017-10-18	1 sem.	15 \$ / séance
16 ans et plus - À la carte La salutation au soleil Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h30 à 18 h 30	(A) 2017-11-01	1 sem.	15 \$ / séance
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Lun. 18 h 30 à 20 h	(H) 2018-01-15	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Lun. 20 h 15 à 21 h 45	(A) 2017-09-18	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 20 h 15 à 21 h 45	(H) 2018-01-17	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h à 20 h 30	(A) 2017-09-20	10 sem.	180 \$



YOGA (SUITE)

Secteur Lévis

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Jeu. 13 h 30 à 15 h	(A) 2017-09-21	10 sem.	180 \$
16 ans et plus Intermédiaires Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Lun. 20 h 15 à 21 h 45	(H) 2018-01-15	10 sem.	180 \$
16 ans et plus Intermédiaires Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Lun. 18 h 30 à 20 h	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	180 \$
16 ans et plus Intermédiaires Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Mar. 20 h 15 à 21 h 45	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	180 \$
16 ans et plus Intermédiaires Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Mer. 18 h 30 à 20 h	(H) 2018-01-17	10 sem.	180 \$
16 ans et plus Intermédiaires Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Jeu. 13 h 30 à 15 h	(H) 2018-01-18	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : 3 fois cours Intermédiaires	Centre Raymond-Blais	Mar. 9 h à 11 h 30	(A) 2017-10-03 (A) 2017-11-07 (A) 2017-12-05	3 sem.	90 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : 3 fois cours Intermédiaires	Centre Raymond-Blais	Mar. 13 h 30 à 16 h	(A) 2017-10-03 (A) 2017-11-07 (A) 2017-12-05	3 sem.	90 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : 3 fois cours Intermédiaires	Centre Raymond-Blais	Mar. 9 h à 11 h 30	(H) 2018-02-06 (H) 2018-03-06	2 sem.	60 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : 3 fois cours Intermédiaires	Centre Raymond-Blais	Mar. 13 h 30 à 16 h	(H) 2018-02-06 (H) 2018-03-06	2 sem.	60 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : 3 fois cours Intermédiaires	Centre Raymond-Blais	Mar. 18 h 30 à 20 h	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	180 \$
14 ans et plus Yoga Athlétique Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Jeu. 17 h à 18 h 30	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-18	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Yoga ballon Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Jeu. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2017-09-21	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Yoga ballon Intermédiaires Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Jeu. 18 h 45 à 20 h 15	(H) 2018-01-18	10 sem.	180 \$



YOGA (SUITE)

Secteur Lévis

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
14 ans et plus - Dynamique Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Jeu. 20 h 30 à 22 h	(A) 2017-09-21	10 sem.	180 \$
14 ans et plus Dynamique Préalable : 1 Intermédiaires	Centre Raymond-Blais	Jeu. 20 h 30 à 22 h	(H) 2018-01-18	10 sem.	180 \$
16 ans et plus Yoga et méditation Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Jeu. 10 h à 11 h 30	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-18	10 sem.	180 \$
Adultes - Ménopause 1 Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h à 20 h 30	(H) 2018-01-17	10 sem.	180 \$
4 à 7 ans Enfants-parents Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Sam 9 h 30 à 10 h 30	(A) 2017-10-21	5 sem.	70 \$ / enfant Gratuit pour le parent
7 à 10 ans Enfants-parents Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Sam. 10h 45 à 12 h	(A) 2017-10-21	5 sem.	85 \$ / enfant Gratuit pour le parent

Inscription : (A) Avant le 28 août. (H) Avant le 18 décembre. En ligne : www.yogalevis.com. Par téléphone : 418 261-3328.
Après ces dates, consultez le site Internet pour les places disponibles.

YOGA

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
Suzelle Morin : 581 983-6288, suzellemorin@hotmail.com
Ginette Laperrière : 418 836-0371, ginlp@hotmail.com

Le viniyoga propose l'union du corps, du souffle et du mental. Cette méthode suppose la progression à travers les postures, la respiration, les techniques d'observation et la philosophie du yoga. Apportez un tapis d'exercice, un coussin et une couverture.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
50 ans et plus	Centre communautaire L'Accueil	Lun. 14 h à 15 h 15	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	142 \$
50 ans et plus	Centre communautaire L'Accueil	Mer. 14 h à 15 h 15	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-17	10 sem.	142 \$
16 ans et plus Initiation	Centre communautaire L'Accueil	Mar. 18 h 30 à 19 h 45	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	142 \$
16 ans et plus Intermédiaires	Centre communautaire L'Accueil	Mar. 20 h à 21 h 15	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	142 \$
16 ans et plus Intermédiaires-avancés	Centre communautaire L'Accueil	Lun. 18 h 30 à 19 h 45	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	142 \$
16 ans et plus Intermédiaires-avancés	Centre communautaire L'Accueil	Lun. 20 h à 21 h 15	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-15	10 sem.	142 \$

Inscription : (A) (H) Par courriel de préférence. Groupes du mardi : suzellemorin@hotmail.com. Groupes du lundi et du mercredi : ginlp@hotmail.com.

**YOGA**

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon et Saint-Nicolas

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Centre de Yoga du Québec : Simone Nadeau, 418 440-3846

Un yoga pour être en équilibre, proactif et serein chaque jour. Les exercices suggérés ne sont ni des acrobaties ni des prouesses hors de votre portée. Portez une tenue confortable et apportez une couverture et un coussin.

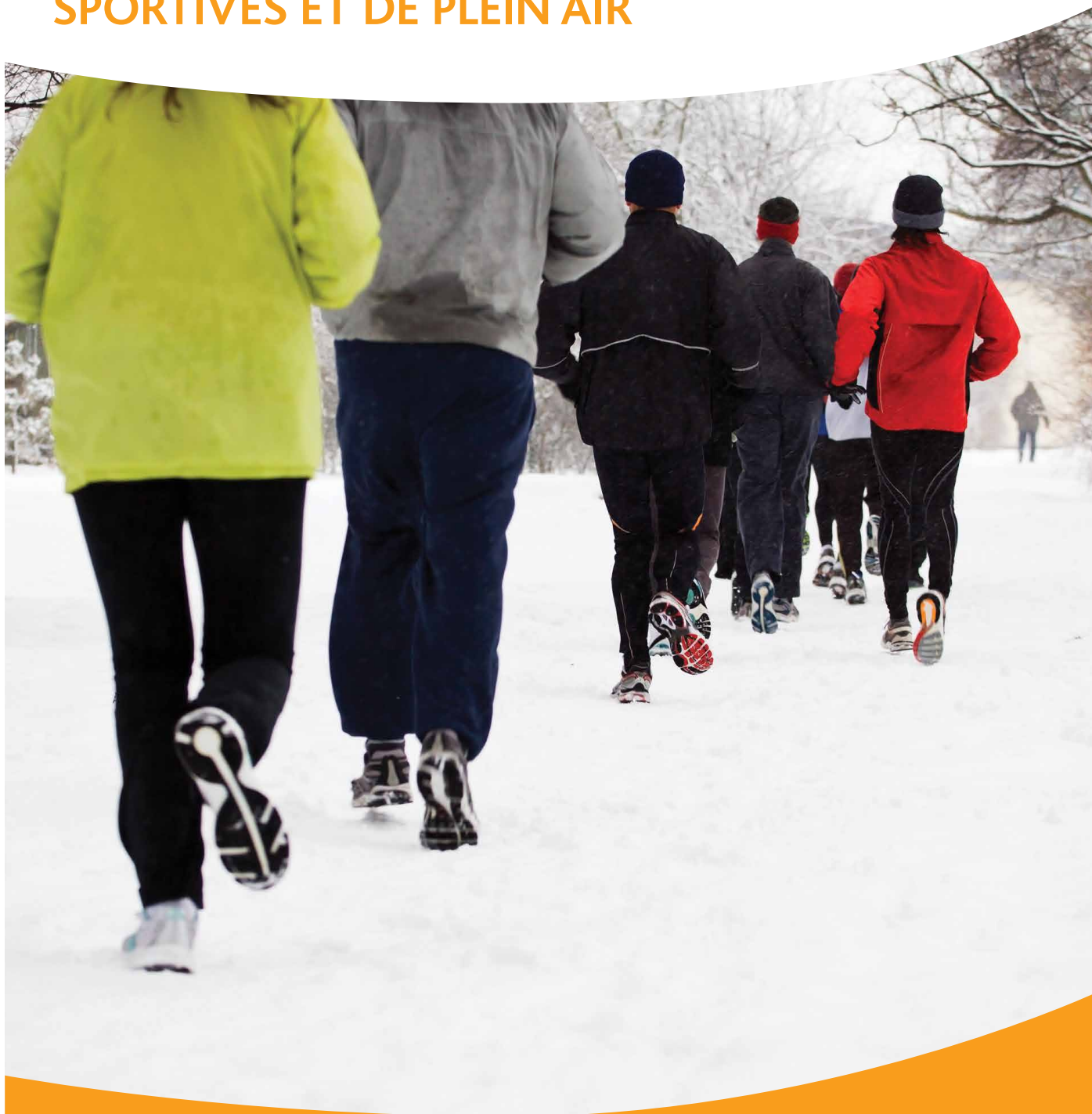
CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus	Centre multi-fonctionnelle	Lun. 19 h 15 à 20 h 45	(A) 2017-10-02 (H) 2018-01-15	10 sem.	132 \$	YOGA-01
16 ans et plus	Centre service des loisirs	Jeu. 19 h 15 à 20 h 45	(A) 2017-10-05 (H) 2018-01-18	10 sem.	132 \$	YOGA-02

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE PLEIN AIR



ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS

Inscription en ligne ou téléphonique : du 21 août 19 h au 27 août.
Voir *Renseignements sur les inscriptions* à la page 1 pour connaître les détails.

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES

Pour connaître la procédure d'inscription, voir la rubrique *Inscription* de chacune des activités.



ACTIVITÉS SPORTIVES ENTRAÎNANTES

NOUVEAU

Secteur Charny

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Objectif Forme : 418 849-1199, objectifforme.ca

Par ce jeu, l'enfant développe ses habiletés physiques et sa motricité pour améliorer sa confiance en soi et lui donner le goût de bouger. Au programme : lancer, courir, sauter, attraper, équilibre et jeux de pieds.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 6 ans	Complexe de soccer Honco	Dim. 9 h 15 à 10 h 15	(A) 2017-09-24 (H) 2018-01-14	10 sem.	68 \$
7 à 9 ans	Complexe de soccer Honco	Dim. 9 h 15 à 10 h 15	(A) 2017-09-24 (H) 2018-01-14	10 sem.	68 \$

Inscription : (A) Avant le 15 septembre. (H) Avant le 8 janvier. Par internet : www.objectifforme.ca. Cliquer sur *Inscription* et choisir *Ville de Lévis*. Paiement par carte de crédit ou par chèque.

ART MARTIAL - AÏKIDO

Secteur Lévis

Pour information

Club d'aïkido de Lévis

levis@aikidomochizuki.com, www.aikidolevis.com

Martin Benoit : 418 831-5201

L'aïkido combine des techniques d'autodéfense, des projections et des clés articulaires qui visent à préparer le pratiquant mentalement, physiquement et techniquement à répondre à l'éventualité d'une attaque, peu importe sa forme.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus	Cégep de Lévis-Lauzon	Mer. 19 h 30 à 21 h 30 ou Ven. 19 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	14 sem.	100 \$ 1 cours / sem. 140 \$ 2 cours / sem.

Inscription : (A) Du 13 septembre au 27 octobre. (H) Du 10 janvier au 23 février. Sur place et formulaire disponible en ligne : www.aikidolevis.com.

ART MARTIAL - AUTODÉFENSE

Secteur Charny

Pour information

Club de Judo Okano de Charny inc.

Pierre Brochu : 418 835-3644, pierrebro@videotron.ca

PIJAK (programme intensif en Judo, Aïkido et karaté) : torsions des points vitaux, coups frappés, projections, étranglements, clés (poignets, bras, cou). Désarmement de bâton, couteau et revolver. Simulations d'agressions. Analyse des faiblesses.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
12 à 65 ans	Parc de la Rivière (chalet)	Lun. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-08	12 sem.	115 \$ 1 cours / sem.

Inscription : En tout temps pour les cours de septembre à juin en communiquant avec Pierre Brochu.

ART MARTIAL - JUDO

Secteur Lévis

Pour information

Club de judo de Lévis : info@judolevis.com, www.clubjudolevis.com

Facebook Club Judo Lévis

Diane Couture : 418 887-4082

Sport de combat sans coup de pied ni coup de poing. Discipline intégrant les techniques de projection, d'immobilisation, de soumission et de maîtrise d'un adversaire dans un environnement contrôlé et respectueux. À pratiquer en famille.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 8 ans	Cégep de Lévis-Lauzon	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	14 sem.	85 \$
9 à 12 ans	Cégep de Lévis-Lauzon	Ven. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	14 sem.	110 \$
13 ans et plus Adultes	Cégep de Lévis-Lauzon	Lun. 19 h à 20 h 30 et Jeu. 19 h 30 à 21 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	14 sem.	95 \$ 1 cours / sem. 140 \$ 2 cours / sem.

Inscription : Voir information sur Facebook.



ART MARTIAL - JUDO

Secteur Charny

Pour information

 Club de judo Okano de Charny inc. : www.judo-okano.com

 Pierre Brochu, 418 835-3644, pierrebro@videotron.ca

Judo technique et compétitif - enchaînements et contre-prises : projections, étranglements, clés de bras, immobilisations. Compétitions, entraînement pour compétitions provinciales et nationales, katas et ancien judo (jiu-jitsu).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
3 à 5 ans Jeux éducatifs, judo technique, interactions parent-enfant Cours enfant et parent-enfant	Parc de la Rivière (chalet)	Dim. 10 h 15 à 11 h 15	(A) 2017-09-24 (H) 2018-01-14	12 sem.	90 \$ enfant / 12 cours 80 \$ parent / 12 cours avec son enfant + 12 cours d'adultes gratuits
6 à 11 ans Judo technique et compétition interactions parent-enfant Cours enfant et parent-enfant	Parc de la Rivière (chalet)	Dim. 11 h 15 à 12 h 30	(A) 2017-09-24 (H) 2018-01-14	12 sem.	95 \$ enfant / 12 cours 85 \$ parent / 12 cours avec son enfant + 12 cours d'adultes gratuits
6 à 11 ans Judo technique et compétition	Parc de la Rivière (chalet)	Mer. 18 h 15 à 19 h 30 et/ou Ven. 18 h 45 à 20 h	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-10	12 sem.	95 \$ 1 cours / sem. 165 \$ 2 cours / sem.
Parents (Inscrits au cours du dim.)	Parc de la Rivière (chalet)	Lun. 19 h 30 h à 21 h et/ou Mer. 19 h 30 h à 21 h	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-08	12 sem.	Gratuit avec inscription parent-enfant / 1 cours / sem.)
Adolescents et adultes Judo technique et compétition	Parc de la Rivière (chalet)	Lun. 19 h 30 h à 21 h et/ou Mer. 19 h 30 h à 21 h et/ou Ven. 20 h à 21 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-08	12 sem.	100 \$ 1 cours / sem. 165 \$ 2 cours / sem. 195 \$ 3 cours / sem.
Adolescents et adultes Ancien judo (jiu-jitsu) et autodéfense (blanche à noire) Cours de katas (bleue et plus)	Parc de la Rivière (chalet)	Lun. 18 h 15 à 19 h 30 ou Jeu. 18 h 15 à 19 h 30 ou Jeu. 19 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-08	12 sem.	Gratuit 1 cours / sem. pour ceux inscrits à au moins 1 cours / sem. le lundi, mercredi ou vendredi
Adolescents et adultes Gokyo, katas et compétitions Ceintures marron et noire	Parc de la Rivière (chalet)	Dim. 13 h à 17 h	(A) 2017-09-24 (H) 2018-01-14	12 sem.	1 cours / sem. (gratuit pour judokas inscrits à au moins 1 cours / sem.)

Inscription : En tout temps, pour les cours de septembre à juin, en communiquant avec Pierre Brochu.

ART MARTIAL - KARATÉ

Secteur Saint-Romuald

Pour information

École de karaté Chito-Shin-Kai : 418 839-3629

 Yves Guay : yguay@hotmail.ca

Karaté japonais chito-shin-kai. Ce cours permet d'acquérir la confiance et le contrôle de soi. Vous y trouverez une harmonie entre la souplesse du corps, la force, l'agilité et la vitesse.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 9 ans Blanche à brune	École du Grand-Fleuve Pavillon du Méandre	Sam. 9 h à 10 h 15	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	(A) 14 sem. (H) 17 sem.	(A) 77 \$ (H) 97 \$
6 à 9 ans Brune à noire	École du Grand-Fleuve Pavillon du Méandre	Sam. 10 h 15 à 11 h	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	(A) 14 sem. (H) 17 sem.	(A) 77 \$ (H) 97 \$
10 ans et plus Blanche à bleue	École du Grand-Fleuve Pavillon du Méandre	Mar. 18 h 30 à 19 h 50 et Jeu. 18 h 30 à 19 h 50	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 14 sem. (H) 17 sem.	(A) 135 \$ (H) 165 \$
10 ans et plus Brune et noire	École du Grand-Fleuve Pavillon du Méandre	Mar. 18 h 30 à 20 h 30 et Jeu. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	(A) 14 sem. (H) 17 sem.	(A) 135 \$ (H) 165 \$

Inscription : (A) Du 1^{er} au 16 septembre. (H) Du 26 décembre au 6 janvier. Par téléphone : 418 839-3629. Par courriel : yguay@hotmail.ca.



ART MARTIAL - TAEKWONDO

Secteurs Lévis et Pintendre

NOUVEAU SITE*

Pour information

Club de Taekwondo Pointe-Lévy : 418 833-1249, poste 111

www.taekwondo-pointe-levy.com

Directeur technique : M. Alain Bernier

Art martial coréen (WTF) qui enseigne le combat principalement avec les pieds. Développe la souplesse et l'agilité, prône le respect, la persévérance et le sens de l'effort. Rabais familial. Prix sujets à changements sans préavis.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 et 5 ans Initiation	Collège de Lévis	Sam. 9 h à 9 h 45	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-20	10 sem.	70 \$
Adulte Initiation	Collège de Lévis	Lun. 19 h 15 à 20 h 30	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	12 sem.	115 \$
6 à 12 ans Débutants à blanche I	Collège de Lévis	Sam. 9 h à 10 h 15	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	12 sem.	115 \$
6 à 12 ans Blanche II	Collège de Lévis	Mer. 18 h 30 à 19 h 45 Sam. 9 h à 10 h 15	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	12 sem.	145 \$
6 à 12 ans Jaune à verte	Collège de Lévis	Mer. 18 h 30 à 19 h 45 Ven. 18 h 30 à 19 h 45	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	12 sem.	145 \$
6 à 12 ans Verte 1 et plus	Collège de Lévis	Mar. 18 h 30 à 19 h 45 Jeu. 18 h 30 à 19 h 45 Sam. 10 h 15 à 11 h 45	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	12 sem.	155 \$
13 ans et plus Débutants à verte I	Collège de Lévis	Lun. 19 h 15 à 20 h 30 Mer. 19 h 45 à 21 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	12 sem.	160 \$
13 ans et plus Bleue et plus	Collège de Lévis	Mar. 20 h 15 à 21 h 30 Jeu. 19 h 45 à 21 h	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	12 sem.	180 \$
Préparation à la ceinture noire	Collège de Lévis	Mar. 19 h 45 à 20 h 15	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	12 sem.	Inclus
Club de compétition (Jaune à verte)	Collège de Lévis	Sam. 13 h 15 à 14 h 30	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	12 sem.	55 \$
Club de compétition (Verte I et plus)	Collège de Lévis	Sam. 12 h à 13 h 15	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	12 sem.	55 \$
Technique de combat	Collège de Lévis	Ven. 19 h 45 à 21 h	(A) 2017-09-15 (H) 2018-01-12	12 sem.	30 \$
6 à 12 ans Débutants à blanche I	École du Boisé	Sam. 9 h à 10 h 15	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	12 sem.	115 \$
6 à 12 ans Débutants II à verte	École du Boisé	Jeu. 18 h 15 à 19 h 30 Sam. 10 h 15 à 11 h 30	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	12 sem.	145 \$
6 à 12 ans Débutants	*École de l'Auberivière	Mar. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	12 sem.	115 \$

Inscription : Inscription en ligne et paiement par carte de crédit au www.taekwondo-pointe-levy.com avant le 8 septembre 2017 pour la session d'automne ou avant le 5 janvier 2018 pour la session d'hiver. Pour toute information : 418 833-1249, poste 111.





ART MARTIAL - TAEKWONDO

Secteurs Charny, Saint-Jean-Chrysostome,
Saint-Nicolas et Saint- Rédempteur

Pour information

Club Taekwondo Chutes Chaudière : www.tkdcc.com

Éric Gosselin : 418 802-3227

Initiation aux bases du taekwondo. L'apprentissage initial se fait sous forme de jeu. L'élève est aussi amené à développer son écoute et sa concentration (grandement bénéfique pour les techniques du taekwondo et l'école).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 9 ans Débutants	École de Taniata	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	11 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Débutants	École de Taniata	Lun. 18 h 15 à 19 h 30 et jeu. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-08	11 sem.	Voir site Internet
5 à 9 ans Débutants	École de l'Odyssée	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	11 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Débutants	École de l'Odyssée	Lun. 18 h 15 à 19 h 30 et sam. 10 h à 11 h 15	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	11 sem.	Voir site Internet
5 à 9 ans Débutants	École La Ruche	Ven. 18 h 15 à 19 h 15	(A) 2017-09-15 (H) 2018-01-12	11 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Débutants	École La Ruche	Mar. 18 h 15 à 19 h 30 et jeu. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	11 sem.	Voir site Internet
Adultes Initiation et débutants	École secondaire Les Etchemins	Mar. 20 h à 21 h 30 et jeu. 20 h à 21 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	11 sem.	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. En ligne : www.tkdcc.com. Ceintures de couleur, voir le site Internet pour information et inscription.

ART MARTIAL – TAEKWONDO ITF

Secteur Charny

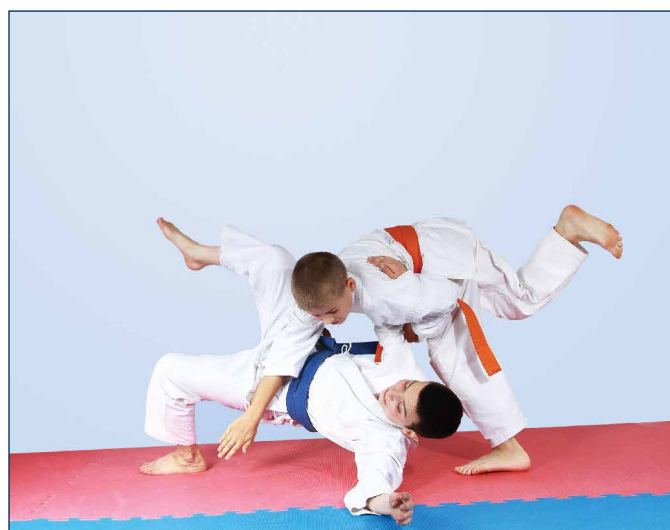
Pour information

Club de Taekwon-Do de Charny : clubtkdcharny@hotmail.com

Art martial coréen de type ITF utilisant des techniques de pieds et de mains comme moyen d'autodéfense. Amélioration de la condition physique et mentale tout en développant la courtoisie, l'intégrité, le contrôle de soi et la persévérance. Rabais familial.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 6 ans	École Saint-Louis-de-France	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-13	12 sem.	65 \$
6 ans et plus et adultes Formes et combats	École Saint-Louis-de-France	Mar. 18 h 30 à 20 h ou Jeu. 18 h 30 à 20 h et Sam. 10 h à 11 h 15 Sam. 11 h 15 à 12 h 30	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-09	12 sem.	110 \$ 2 cours / sem. 70 \$ 1 cours / sem.

Inscription : (A) Le mardi 12 septembre de 19 h à 20 h. Sur place : Aquaréna Léo-Paul-Bédard. (H) Le lundi 8 janvier, de 19 h à 20 h, sur place : Aquaréna Léo-Paul-Bédard.





ART MARTIAL - YOSEIKAN BUDO

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

Pour information

Club Yoseikan Chaudière-Ouest

yoseikanchaudiereouest.blogspot.com

Maxime Beaudoin : 418 417-1037

yoseikan_chouest@hotmail.com

Pour les enfants, développement des habiletés motrices telles que l'agilité, la coordination, l'équilibre et la vitesse.
Pour les adultes, amélioration de la condition physique par la pratique d'un art martial diversifié.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 6 ans Junior	École Plein-Soleil	Sam. 8 h 45 à 9 h 45 et/ou Mar. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	14 sem.	85 \$ 1 fois / sem. 100 \$ 2 fois / sem. 40 \$ 1 fois / sem.
7 à 12 ans Junior	École Plein-Soleil	Sam. 9 h 45 à 10 h 45 et/ou Mar. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	14 sem.	85 \$ 1 fois / sem. 100 \$ 2 fois / sem. 40 \$ 1 fois / sem.
13 ans et plus	École Plein-Soleil	Sam. 10 h 45 à 12 h 15 et/ou Jeu. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	14 sem.	100 \$ 1 fois / sem. 140 \$ 2 fois / sem. 100 \$ 2 fois / sem.
Parents	École Plein-Soleil	Sam. 8 h 45 à 9 h 45 et/ou Mar. 18 h à 19 h	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	14 sem.	100 \$ 1 fois / sem.

Inscription : En tout temps. Par téléphone : 418 417-1037. Par courriel : yoseikan_chouest@hotmail.com. Par Facebook.

ART MARTIAL - YOSEIKAN BUDO

Secteur Charny

Pour information

Centre d'arts martiaux Gasshokan : www.yoseikancharny.com

Christian Fortier : 418 997-0602, yoseikan.charny@gmail.com

Amélioration de la condition physique et apprentissage de l'autodéfense, développement de l'autodiscipline, de la persévérance, du courage et du respect des autres.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 6 ans	Parc de la Rivière (chalet)	Sam. 9 h à 10 h 20	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	14 sem.	65 \$
7 à 12 ans	Parc de la Rivière (chalet)	Sam. 9 h à 10 h 20	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	14 sem.	75 \$
13 ans et plus	Parc de la Rivière (chalet)	Sam. 10 h 30 à 12 h et/ou Mar. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	14 sem.	75 \$ 1 fois / sem. 95 \$ 2 fois / sem.
18 ans et plus	Parc de la Rivière (chalet)	Sam. 10 h 30 à 12 h et/ou Mar. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	14 sem.	95 \$ 1 fois / sem. 115 \$ 2 fois / sem.

Inscription : (A) Du 09 au 16 septembre ou lors du premier cours. (H) Du 6 au 13 janvier ou lors du premier cours.
Sur place : chalet du parc de la Rivière. Par téléphone : Christian Fortier, 418 997-0602.





BADMINTON **NOUVEAU**

Secteur Lévis

Pour information

Club de badminton
bad.chaudiere.appalaches@gmail.com

Promouvoir, développer et encadrer la pratique du badminton auprès de ses membres et favoriser la poursuite de l'excellence dans ce domaine. Sous-groupes formés selon le niveau des joueurs.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
8 à 17 ans Récréatif – Compétitif Débutant Intermédiaire - Avancé	Gymnase de l'école Marcelle-Mallet 51, rue Déziel, Lévis	Jeu. 16 h à 17 h 30* Sam. 9 h à 11 h (débutant) Sam. 10 h à 12 h* (intermédiaire/ avancé)	(A) 2017-09-30 (H) 2018-01-13	(A) 11 sem. (H) 13 sem.	(A) 95 \$/1 fois/sem. (A) 165 \$/2 fois/ sem. (H) 110 \$/1 fois/ sem. (H) 175 \$/2 fois/ sem.

Inscription : Par téléphone au 418 903-1175 ou par Internet à : bad.chaudiere.appalaches@gmail.com. Formulaire d'inscription sur la page Facebook/Club de badminton Chaudière-Appalaches.*En raison de tournois, il peut arriver que l'entraînement du samedi soit déplacé au dimanche. Les joueurs seront avisés par l'entraîneur.

BADMINTON - COURS

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca
Objectif Forme : 418 849-1199, objectifforme.ca

Initiation au badminton. Les premières minutes de cours sont réservées à des exercices, suivis d'une période importante de jeu supervisé intégrant des conseils techniques. Notez qu'un tournoi aura lieu à la fin de la saison si le nombre d'équipes est suffisant.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
8 à 12 ans	École Clair-Soleil	Sam. 11 h à 12 h	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-13	10 sem.	68 \$

Inscription : (A) Avant le 15 septembre. (H) Avant le 8 janvier. Par internet : www.objectifforme.ca. Cliquez sur *Inscription* et choisir *Ville de Lévis*. Paiement par carte de crédit ou par chèque.

BADMINTON - LIGUES POUR ADULTES

Pour information

Voir site Internet ville.levis.qc.ca,
section *Sports et loisirs*, rubrique *Ligues sportives*

BALLON VOLANT

Voir Volleyball p. 95





BASEBALL MINEUR

Tous les secteurs de Lévis

Pour information

Association de baseball mineur Chaudière-Est : www.draveurs.com

Association de baseball mineur Desjardins : www.abmd.net

Association de baseball Chaudière-Ouest : www.baseballabco.ca

Corporation de baseball mineur Saint-Jean / Saint-Romuald : www.lesbraves.ca

Les inscriptions au baseball pour l'été 2018 débutent au mois de février pour toutes les catégories dès l'âge de 4 ou 5 ans. Consultez l'association de votre secteur.

BASEBALL MINEUR – ÉCOLE

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Rédempteur

Pour information

Association de baseball mineur Desjardins :

www.larelevebaseball.com

Cathie Guay : 418 833-7776

Enseignement et perfectionnement des gestes techniques du baseball selon les méthodes d'apprentissage actuelles et modernes. Session d'automne et session d'hiver. Formation de lanceurs et de receveurs.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 15 ans Garçons et filles	École secondaire de l'Horizon	Dim. 9 h à 15 h	(A) 2017-10-15 (H) 2018-01-14	8 sem.	(A) 149 \$ (H) 149 \$
6 à 15 ans Garçons et filles	École La Ruche	Sam. 9 h à 12 h	(A) 2017-10-14 (H) 2018-01-13	8 sem.	(A) 149 \$ (H) 149 \$

Inscription : À compter de février. En ligne : www.larelevebaseball.com. Par téléphone : 418 930-7132.

BASKETBALL

Secteurs Lévis et Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca
Objectif Forme : 418 849-1199, objectifforme.ca

Les premières minutes de cours sont réservées à des exercices, suivies d'une période importante de jeu supervisé lors de laquelle l'entraîneur apporte des conseils techniques. Notez qu'un tournoi aura lieu à la fin de la saison si le nombre d'équipes est suffisant.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
9 à 12 ans	École de la Nacelle	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-13	10 sem.	68 \$

Inscription : (A) Avant le 15 septembre. (H) Avant le 8 janvier. Par internet : www.objectifforme.ca. Cliquer sur *Inscription et choisir Ville de Lévis*. Paiement par carte de crédit ou par chèque.

BIATHLON

Secteur Lévis

Pour information

Club de biathlon La Poursuite de Lévis
www.biathlonlapoursuite.com, info@biathlonlapoursuite.com
Martine Gervais : 418 839-8033

Initiation à ce sport combinant le ski de fond (pas de patin) et le tir à la carabine à plomb. Entraînement, jeux supervisés, conseils techniques. Participation volontaire à des compétitions. Carabines, plombs et cibles fournis par le club. Essai gratuit le 9 septembre.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
8 à 14 ans Multi-niveaux	Centre de plein air de Lévis	Jeu. 18 h 30 à 20 h	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-04	14 sem. 12 sem.	(A) 130 \$ (H) 130 \$

Inscription : À partir du 21 août. Par téléphone au 418 839-8033.


BOXE

Secteur Lévis

Pour information

 Club de boxe olympique de Lévis
 Marie-Pier Dubé : 418 833-5110, poste 3334

S'adresse aux filles et aux garçons. Technique d'autodéfense et bon entraînement pour se mettre en excellente forme physique et viser à avoir un poids santé, tout en apprenant les rudiments de la boxe. Prévoir l'achat d'équipement.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
7 à 10 ans	Cégep de Lévis-Lauzon	Sam. de 9 h à 10 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	(A) 14 sem. (H) 11 sem.	60 \$
12 à 17 ans Adolescents débutants	Cégep de Lévis-Lauzon	Lun. et mer. 18 h à 19 h et sam. 9 h à 12 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	(A) 14 sem. (H) 11 sem.	3 fois / sem. (A) 12 ans : 135 \$ (A) 13-14 ans : 145 \$ (A) 15-17 ans : 160 \$ (H) 12 ans : 115 \$ (H) 13-14 ans : 125 \$ (H) 15-17 ans : 140 \$
12 à 17 ans Adolescents intermédiaires	Cégep de Lévis-Lauzon	Mar. et jeu. 18 h à 19 h et sam. 9 h à 12 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	(A) 14 sem. (H) 11 sem.	
18 ans et plus Seniors débutants	Cégep de Lévis-Lauzon	Lun. et mer. 19 h 15 à 20 h 15 et Sam. 9 h à 12 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	(A) 14 sem. (H) 11 sem.	3 fois / sem. (A) étudiant : 160 \$ (A) adulte : 175 \$ (H) étudiant : 140 \$ (H) adulte : 155 \$
18 ans et plus Seniors intermédiaires	Cégep de Lévis-Lauzon	Mar. et jeu. 19 h 15 à 20 h 15 et sam. 9 h à 12 h ou Mar. et jeu. 20 h à 21 h et sam. 9 h à 12 h	(A) 2017-09-11 (H) 2018-01-15	(A) 14 sem. (H) 11 sem.	

Inscription : (A) Mercredis et jeudis 30 et 31 août et 6 et 7 septembre de 18 h 30 à 20 h 30. (H) Mercredis et jeudis 3, 4, 10 et 11 janvier, de 18 h 30 à 20 h 30. Sur place : local F-028, du Centre sportif du Cégep de Lévis-Lauzon.

COURSE À PIED

Secteur Pintendre

Pour information

Club de course Lévis : clubdecourselevis@hotmail.com

Regroupement de plus de 100 membres de tous les calibres, le Club de course de Lévis permet à chacun de réaliser son défi personnel de course à pied en offrant le support, la motivation et le plaisir de courir en groupe.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / ANNÉE
18 ans et plus	Variable	Mar. 18 h (Cité sportive) Jeu. 18 h (Rue du Mémorial, à côté de l'avion) Dim. 8 h 30 (lieux de départ variables)	En tout temps	52 sem.	40 \$

Inscription : En tout temps. Sur place avant les départs. Par courriel : clubdecourselevis@hotmail.com.

CURLING

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Club de curling Etchemin : 418 839-9067

Favorise la formation des jeunes à l'apprentissage du curling en mettant l'accent sur le divertissement et la pratique d'un sport.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / 2 SESS.
6 à 12 ans Initiation au curling	Club de curling Etchemin	Dim. 13 h à 14 h 30	(A) Octobre (H) Janvier	(A) 8 sem. (H) 8 sem.	Amélie Blais passioncurling@gmail.com
8 à 21 ans Juniors	Club de curling Etchemin	Dim. 9 h à 12 h	(A) 2017-09-17 (H) 2018-01-07	(A) 14 sem. (H) 12 sem.	60 \$
8 ans et plus Pratique libre (location)	Club de curling Etchemin	Selon les disponibilités	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-08	(A) 14 sem. (H) 12 sem.	Voir site Internet
50 ans et plus Ligues de jour	Club de curling Etchemin	Lun. au jeu. 9 h à 11 h et 12 h 30 à 14 h 30	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-08	(A) 14 sem. (H) 12 sem.	Voir site Internet
18 ans et plus Ligues de soir	Club de curling Etchemin	Lun. au ven. 18 h 45 à 20 h 45 et 21 h à 23 h	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-08	(A) 14 sem. (H) 12 sem.	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. Par téléphone : Club de curling Etchemin, 418 839-9067. En ligne : www.etchemin.com. Junior : Michèle Plante 418 839-9067. Pratique libre (location) : Claude Guay, 418 805 9922. Ligues de jour : Guy Roy, 418 834-0428. Ligues de soir : 418 839-9067.



ESCRIME

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Nicolas

Pour information

Club d'escrime l'Esquadra de Lévis inc. : 418 834-0751
fortin-henault2@videotron.ca

Débutants : initiation à l'escrime olympique (fleur, épée, sabre, arbitrage et compétition). Tenue : pantalon long, espadrilles et gant pour la main armée. Prêt du matériel pour l'initiation. Perfectionnement : poursuivre votre apprentissage à l'arme de votre choix.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
8 à 16 ans Débutants	École des Mousserons	Ven. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2017-09-08 (H) 2018-01-12	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 105 \$ (H) 120 \$
8 à 16 ans Initiés	École des Mousserons	Ven. 19 h 30 à 21 h	(A) 2017-09-08 (H) 2018-01-12	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 145 \$ (H) 165 \$
17 ans et plus Débutants et initiés	École des Mousserons	Ven. 20 h 30 à 22 h	(A) 2017-09-08 (H) 2018-01-12	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 145 \$ (H) 165 \$
8 à 14 ans Débutants	École Clair-Soleil	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 105 \$ (H) 120 \$
Initiés et compétiteurs	École Clair-Soleil	Mer. 19 h à 20 h 30	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-17	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 145 \$ (H) 165 \$

Inscription : (A) À compter du 24 août. (H) À compter du 4 janvier. Par téléphone : Serge Hénault, 418 834-0751. Par courriel : fortin-henault2@videotron.ca. En ligne : www.escrime-esquadra.com.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET TRAMPOLINE

Secteur Lévis

Pour information

Club de gymnastique L'Envol de Lévis : 418 838-6051
admin@gymenvol.com, www.gymenvol.com

Développement de la motricité (équilibre, coordination, force, flexibilité et orientation spatiale) sur tous les appareils de gymnastique artistique. Prévoir frais annuels à la Fédération de gymnastique du Québec.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 mois à 3 ans / 45 min. Bébé-gym avec parent Gymnastique artistique	École Pointe-Lévy	Dim. 8 h à 8 h 45 ou Sam. 8 h à 8 h 45 ou Sam. 9 h 15 à 10 h ou Sam. 10 h 30 à 11 h 15	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-07	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 137 \$ (H) 105 \$
4 à 5 ans / 1 h Mini-Gym Gymnastique artistique	École Pointe-Lévy	Dim. 8 h 45 à 9 h 45 ou Dim. 9 h 45 à 10 h 45 ou Mar. 17 h 30 à 18 h 30 ou Jeu. 17 h 30 à 18 h 30 ou Sam. 8 h à 9 h ou Sam. 9 h 15 à 10 h 15 ou Sam. 10 h 30 à 11 h 30	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-07	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 165 \$ (H) 127 \$
4 à 5 ans / 2 h Mini-Gym avancé Préalable : avoir suivi précédemment 3 sessions ou sur recommandation de l'entraîneur	École Pointe-Lévy	Sam. 10 h 30 à 12 h 30	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 206 \$ (H) 158 \$
6 et 7 ans / 1 heure Ami-Gym Gymnastique artistique	École Pointe-Lévy	Dim. 11 h à 12 h ou Jeu. 18 h 30 à 19 h 30 ou Ven. 17 h à 18 h ou Sam. 13 h à 14 h	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-07	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 165 \$ (H) 127 \$
8 ans et plus / 2 heures Acti-Gym Gymnastique artistique	École Pointe-Lévy	Dim. 10 h à 12 h ou Mar. 18 h 30 à 20 h 30 ou Ven. 18 h à 20 h ou Sam. 13 h à 15 h	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-07	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 218 \$ (H) 168 \$


**GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET TRAMPOLINE
(SUITE)**

Secteur Lévis

Pour information

 Club de gymnastique L'Envol de Lévis : 418 838-6051
 admin@gymenvol.com, www.gymenvol.com

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
10 ans et plus / 3 heures Excel-Gym Gymnastique artistique	École Pointe-Lévy	Sam. 14 h à 17 h	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 273 \$ (H) 210 \$
8 ans et plus / 1 heure Volti-Gym Spécialisation trampoline	École Pointe-Lévy	Dim. 11 h 15 à 12 h 15 ou Sam. 11 h 30 à 12 h 30	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-07	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 177 \$ (H) 136 \$
8 ans et plus / 1 heure Flip-Gym Spécialisation tumbling	École Pointe-Lévy	Sam. 12 h 30 à 13 h 30	(A) 2017-09-16 (H) 2018-01-13	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 177 \$ (H) 136 \$
Gym-Adulte / 1 h 30 16 ans et plus	École Pointe-Lévy	Jeu. 20 h à 21 h 30	(A) 2017-09-14 (H) 2018-01-11	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 192 \$ (H) 148 \$
5 à 18 ans Gym adaptée / 1 heure (personnes ayant une incapacité intellectuelle et physique)	École Pointe-Lévy	Dim. 11 h 45 à 12 h 45	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-07	(A) 13 sem. (H) 10 sem.	(A) 177 \$ (H) 136 \$

Inscription : (A) À partir du 31 juillet. (H) À partir du 6 novembre. En ligne : www.gymenvol.com.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET TRAMPOLINE

Secteur Charny

Pour information

 Club Gymnamic : 418 832-8322 poste 231
 info@gymnamic.org, www.gymnamic.org

Favoriser le développement moteur de l'enfant, sa force physique, son endurance, sa flexibilité et ses habiletés sur les différents appareils. Consulter notre site Internet pour connaître les préalables de niveau et l'horaire applicable selon les niveaux.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT
30 à 47 mois Kaboom (mixte) Accompagnement : un parent par enfant	École secondaire les Etchemins	Sam. ou dim. 8 h 30 à 9 h 25 ou 9 h 30 à 10 h 25 ou 10 h 30 à 11 h 25 ou 11 h 30 à 12 h 25	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 152 \$ (H) 128 \$
36 à 47 mois Kaboom plus (mixte) Préalable : 2 sessions Kaboom Accompagnement : un parent par enfant	École secondaire les Etchemins	Sam. 11 h 30 à 12 h 25 ou dim. 10 h 30 à 11 h 25	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 152 \$ (H) 128 \$
4 et 5 ans (débutants) Cabriole Groupes garçons / Groupes filles	École secondaire les Etchemins	Sam. ou dim. 8 h 30 à 9 h 25 ou 9 h 30 à 10 h 25 ou 10 h 30 à 11 h 25 ou 11 h 30 à 12 h 25	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 156 \$ (H) 132 \$
4 et 5 ans Courbette Groupes garçons / Groupes filles Préalable : 2 sessions Cabriole ou 2 sessions à l'extérieur	École secondaire les Etchemins	Sam. ou dim. 9 h à 10 h 25 ou 10 h 30 à 11 h 55	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 212 \$ (H) 179 \$
6 à 12 ans Culbute Niveaux 1 à 5 Groupes garçons / Groupes filles Vous devez vérifier le niveau de votre enfant, les horaires peu- vent varier d'un niveau à l'autre	École secondaire les Etchemins	Sam. 8 h 30 à 10 h 25 ou Sam. 10 h 30 à 12 h 25 ou Dim. 8 h 30 à 10 h 25 ou Dim. 10 h 30 à 12 h 25 ou Lun. 18 h à 20 h ou Mar. 18 h à 20 h ou Mer. 18 h à 20 h ou Jeu. 18 h à 20 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 238 \$ (H) 202 \$



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET TRAMPOLINE

Secteur Charny

Pour information

Club Gymnastic : 418 832-8322 poste 231

info@gymnastic.org, www.gymnastic.org

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT
7 ans et plus Flic-Flac Niveaux 6 et + (filles) Préalable : doit avoir passé le niveau 5	École secondaire les Etchemins	Sam. 13 h à 16 h ou Dim. 13 h à 16 h ou Lun. 17 h 30 à 20 h 30 ou Jeu. 17 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 278 \$ (H) 235 \$
7 ans et plus Streüli Niveaux 9 et + (filles) Préalable : doit avoir passé le niveau 8	École secondaire les Etchemins	Sam. 13 h à 16 h et Lun. 17 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 364 \$ (H) 308 \$
18 ans et plus Gym-Adulte encadré (mixte)	École secondaire les Etchemins	Mar. 19 h 30 à 21 h 30	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 238 \$ (H) 202 \$
18 ans et plus Gym-Adulte libre (mixte)	École secondaire les Etchemins	Jeu. 20 h 30 à 22 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	12 \$ / cours Payable au début du cours
10 ans et plus (mixte) Adapté (incapacité intellectuelle) 	École secondaire les Etchemins	Jeu. 17 h à 18 h	(A) 2017-09-09 (H) 2018-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 181 \$ (H) 167 \$

Inscription : (A) Pour les membres et non-membres : En ligne à partir du 16 août dès 8 h 30 ou sur place, les 21 et 22 août de 16 h à 20 h. Après ces dates, places restantes aux heures de bureau jusqu'au 6 septembre.

(H) Pour les membres session d'automne dès le 3 déc. de 8 h 30 à 13 h sur place ou en ligne. Pour les nouveaux membres : à partir du 6 déc. En ligne dès 8 h 30, sur place de 16 h à 20 h. Après ces dates, places restantes aux heures de bureau jusqu'au 13 décembre.

HANDBALL

Secteur Charny

Pour information

Club de handball de Lévis

handball-levis@hotmail.com, www.handball-levis.com

Sport rapide de ballon où l'enfant apprendra à lancer, à sauter et à jouer en appliquant les éléments de base.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
7 à 12 ans	École Secondaire Les Etchemins	Sam. 9 h à 10 h 30 ou Sam. 10 h 30 à 12 h	(A) 2017-09-13 (H) 2018-01-10	14 sem.	75 \$ / session 150 \$ / année

Inscription : (A) À partir du 2 septembre. (H) À partir du 6 au janvier. Par courriel : handball-levis@hotmail.com.





HOCKEY COSOM

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Objectif Forme : 418 849-1199, objectifforme.ca

Les premières minutes de cours sont réservées à des exercices, suivies d'une période importante de jeu. Notez qu'un tournoi aura lieu à la fin de la saison si le nombre d'équipes est suffisant.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
9 à 12 ans	École de la Nacelle	Sam. 10 h à 11 h	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-13	10 sem.	68 \$

Inscription : (A) Avant le 15 septembre. (H) Avant le 8 janvier. Par Internet : www.objectifforme.ca. Cliquer sur *Inscription* et choisir *Ville de Lévis*. Paiement par carte de crédit ou par chèque.

HOCKEY MINEUR

Secteurs Lévis et Pintendre

Pour information

Association de hockey mineur de Pointe-Lévy

www.commandeursohmpl.com

Initiation 4 ans (2013), pré-novice 5-6 ans (2011-2012), novice 7-8 ans (2009-2010), atome 9-10 ans (2007-2008), pee-wee 11-12 ans (2005-2006), bantam 13-14 ans (2003-2004), midget 15-17 ans (2002-2000) et junior 18-21 ans (1996-1999).

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 21 ans	Aréna de Lévis Aréna André-Lacroix	Variable	2017-08-20	34 sem.	Consulter le site Internet

Inscription : Nouveaux joueurs, communiquer avec Ruth ou Michel Carrier au 418 833-3145. Anciens : par Internet sur le site de Hockey Canada avant le 14 juillet. Les informations seront sur le site de l'OHMPL vers le 15 mai.

HOCKEY MINEUR

Secteurs Charny, Sainte-Hélène-de-Breakeyville, Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Romuald

Pour information

Association du hockey mineur

Les Éclaireurs Chaudière-Etchemin

www.eclaireurs.qc.ca

Initiation 4 ans (2013), pré-novice 5-6 ans (2011-2012), novice 7-8 ans (2009-2010), atome 9-10 ans (2007-2008), pee-wee 11-12 ans (2005-2006), bantam 13-14 ans (2003-2004), midget 15-17 ans (2002-2000) et junior 18-21 ans (1996-1999).

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 21 ans	Complexe 2 glaces Honco Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Variable	2017-08-19	34 sem.	Consulter le site Internet

Inscription : Avant le 19 août. En ligne : www.eclaireurs.qc.ca.

HOCKEY MINEUR

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

Pour information

Association du hockey mineur Chaudière-Ouest

www.huskyco.com

Marc Paré : 581 983-4404, ahmco@hotmail.ca

Pré-novice 5-6 ans (2011-2012), novice 7-8 ans (2009-2010), atome 9-10 ans (2007-2008), pee-wee 11-12 ans (2005-2006), bantam 13-14 ans (2003-2004), midget 15-17 ans (2002-2000) et junior 18-21 ans (1996-1999). Nouveauté : équipes féminines.

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
5 à 21 ans (les filles de l'ensemble du territoire de Lévis sont invitées à s'inscrire au hockey féminin. Ces équipes féminines seront hébergées par les Husky)	Aréna BSR Centre Bruno-Verret	Variable	2017-08-26	34 sem.	Consulter le site Internet

Inscription : D'avril à septembre. En ligne : www.huskyco.com.

**MARCHE**

Secteur Lévis

Pour information

Club de marche Desjardins de Lévis
clubmarchelevis@outlook.com
418 833-2229 ou 418 837-1795

Pour le plaisir et pour la forme, venez marcher avec nous ! Chacun marche à son rythme par petits groupes. La carte de membre annuelle permet de participer aux marches régulières ainsi qu'aux activités spéciales.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
18 ans et plus	Centre culturel de Lévis (départ)	Mar. 19 h 15 à 20 h 15 Jeu. 19 h 15 à 20 h 15	En tout temps	Annuelle	15 \$

Inscription : Par Internet : clubdemarchedesjardinsdelevis.com. Cotisation annuelle : utilisez la feuille de renouvellement disponible en ligne.

MARCHE

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Club de marche les Mille Pattes
418 839-8675 ou 418 839-6902

Venez marcher en groupe afin de socialiser, d'améliorer votre santé et pour découvrir votre ville en toute sécurité.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / 2 SESS.
7 ans et plus	Hôtel de ville de Lévis (départ)	Mar. et jeu. : 19 h Dim. : 10 h	(A) 2017-09-05 (H) 2018-01-02	(A) 16 sem. (H) 28 sem.	10 \$

Inscription : En tout temps à chaque soir de marche et renouvellement de l'inscription annuelle lors de l'AGA en mai de chaque année.

MARCHE

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Club de marche Les souliers énergiques
rodrigue.arsenault@videotron.ca
418 831-1186

Venez marcher pour améliorer votre santé, à votre rythme et en bonne compagnie. Les parcours sont de 5 km.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / 2 SESS.
18 ans et plus	Lun. : Métro Plus Mer. : Bibliothèque Anne-Marie-Filteau	Lun. et mer. à 9 h 30 et 19 h	(A) 2017-09-06 (H) 2018-01-03	(A) 15 sem. (H) 22 sem.	15 \$

Inscription : Le 6 septembre à 18 h 30 au Métro Plus du secteur Saint-Nicolas suivi de la première marche à 19 h 30.





MULTISPORTS

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Objectif Forme : 418 849-1199, objectifforme.ca

Pratique d'un sport différent chaque semaine tel que le soccer, le hockey, les jeux de ballon, les jeux de course à relais, etc. De plus, le participant peut apporter des suggestions d'activités. À noter : offre multisports parent et enfant

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 9 ans Parent / enfant	École de la Nacelle	Sam. 11 h à 12 h	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-13	10 sem.	68 \$

Inscription : (A) Avant le 15 septembre. (H) Avant le 8 janvier. Par internet : www.objectifforme.ca. Cliquer sur *Inscription* et choisir *Ville de Lévis*. Paiement par carte de crédit ou par chèque.

PATINAGE ARTISTIQUE

Secteur Charny

Pour information

Club de patinage artistique de Charny
cpacharny@hotmail.com, www.cpacharny.ca

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistants ou assistantes de programme. Pour le Patinage Plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Spectacle présenté en fin de saison.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 ans à 18 ans Patinage plus	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 10 h 15 à 11 h ou Sam. 11 h 10 à 11 h 55 Évaluation au préalable	2017-09-09	(A) (H) 22 sem. (H) 11 sem.	(A) (H) 135 \$ (H) 100 \$
5 à 18 ans Cours privés et semi-privés	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Selon les niveaux	2017-08-31	24 sem.	Voir site Internet

Inscription : Pour les formulaires d'inscriptions : avant le 1^{er} septembre. Par la poste : consultez le site www.cpacharny.ca ou Facebook (CPA Charny).

PATINAGE ARTISTIQUE

Secteur Lévis

Pour information

Club de patinage artistique de Lévis
www.cpailevis.org, cpalevis@hotmail.com

Anne Pouliot, 418 837-0702

Olympiques spéciaux : Chantal Otis, o.chantal@hotmail.com

Synchronisme : infofineslames@gmail.com
fineslames.webnode.fr

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistants ou assistantes de programme. Pour le Patinage Plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Prévoir des frais d'entraîneur pour certains cours.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
3 et 4 ans Patinage plus	Aréna André-Lacroix	Sam. matin	(A) 2017-09-23 (H) 2018-01-06	(A) 12 sem. (H) 10 sem.	95 \$ / 1 session 185 \$ / 2 sessions
5 ans et plus Patinage plus	Aréna André-Lacroix	Sam. matin	2017-09-23	22 sem.	185 \$ / 2 sessions
5 ans et plus Cours privés	Aréna André-Lacroix	Horaire variable selon le niveau	Voir le site Internet	À déterminer	195 \$ 2 sessions
18 ans et plus	Aréna André-Lacroix	Lun. soir	(A) 2017-09-18 (H) 2018-01-08	(A) 10 sem. (H) 12 sem	110 \$ / 1 session 185 \$ / 2 sessions
5 ans et plus Olympiques spéciaux 	Aréna André-Lacroix	Lun.	2017-09-11	22 sem.	185 \$ / 2 sessions
6 ans et plus Synchronisme	Aréna André-Lacroix	Voir site Internet	Voir site Internet	Voir site Internet	Voir site Internet

Inscription : Voir les détails sur le site www.cpailevis.org ou écrire à cpalevis@hotmail.com. Tél. : 418 837-0702.



PATINAGE ARTISTIQUE

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

Pour information

Club de patinage artistique de Saint-Étienne
cpast-etienne.ca, informations@cpast-etienne.ca
facebook.com/cpastetienne, Patrick Sirois : 418 907-9529

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistants de programme. Pour le Patinage Plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Spectacle présenté en fin de saison. Prévoir des frais d'entraîneur privé.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
3 et 4 ans Patinage initiation	Centre Bruno-Verret	Dim. ou lun. (à confirmer)	2017-09-17	21 sem.	125 \$ 1 fois / sem.
3 ans et plus Patinage plus	Centre Bruno-Verret	Dim. ou lun. (à confirmer)	2017-09-17	21 sem.	125 \$ 1 fois / sem.
4 à 18 ans Patinage plus Compétition (Étape 1 réussie et faire une compétition dans l'année)	Centre Bruno-Verret	Dim. ou lun. (à confirmer) et sam.	2017-09-17	21 sem.	185 \$ 2 fois / sem. (avec entraîneur aux frais du patineur)
5 ans et plus Cours privés et semi-privés	Centre Bruno-Verret	À déterminer (selon le niveau)	2017-09-17	25 sem.	Entre 230 \$ et 250 \$ (avec entraîneur aux frais du patineur)

Inscription : Consulter le site Internet cpast-etienne.ca. Des frais de 25 \$ ou 40 \$ par famille s'appliquent pour financement Revue sur glace.

PATINAGE ARTISTIQUE

Secteurs Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

Pour information

Club de patinage artistique Élan
cpa-elan@hotmail.com, www.cpaelan.com
Manon Dessureault

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistants de programme. Pour le Patinage Plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Spectacle en fin de saison. Prévoir des frais d'entraîneur.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
3 et 4 ans Patinage initiation	Aréna B.S.R.	Voir site Internet	Vers le 16 sept.	23 sem.	Voir site Internet
4 ans et plus Patinage plus	Aréna B.S.R.	Voir site Internet	Vers le 16 sept.	23 sem.	Voir site Internet
5 ans et plus Cours semi-privés	Aréna B.S.R.	Voir site Internet	Vers le 16 sept.	23 sem.	Voir site Internet
5 ans et plus Cours privés	Aréna B.S.R.	Voir site Internet	Vers le 16 sept.	23 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Adapté 	Aréna B.S.R.	Voir site Internet	Vers le 16 sept.	23 sem.	Voir site Internet

Inscription : Dès le 30 juillet. Par courrier : consultez le site www.cpaelan.com. Les places sont limitées.





PATINAGE ARTISTIQUE

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Romuald

Pour information

Club de patinage artistique Saint-Romuald Saint-Jean
www.cpasrsj.ca

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistants de programme. Pour le Patinage Plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Spectacle présenté en fin de saison. Prévoir des frais d'entraîneur.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 ans et plus Patinage initiation	Complexe 2 glaces Honco	Sam. 8 h 15 à 9 h	2017-09-09	27 sem.	175 \$ 1 fois / sem.
4 ans et plus Patinage plus	Complexe 2 glaces Honco	2 fois / sem. : mar. 19 h à 19 h 50 et sam. 9 h à 9 h 45 Patinage plus compétition 3 fois/sem. (prérequis étape 2) : mar. et sam. 9 h 45 à 10 h 30	2017-09-10	27 sem.	190 \$ 2 fois / sem. 220 \$ 3 fois / sem.
5 ans et plus Cours privés Prérequis étape 5	Complexe 2 glaces Honco	Variable	2017-08-20	30 sem.	250 \$

Inscription : Samedi 2 septembre de 9 h à 12 h. Sur place : Complexe 2 glaces Honco. Dès le 1^{er} août. En ligne : au www.cpasrsj.ca. Bénévolat remboursable inclus dans le tarif, 30 \$ Patinage Plus et 50 \$ privé.

PATINAGE BAMBIN

Secteurs Saint-Nicolas et Saint-Romuald

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, www.levis.qc.ca
Saint-Nicolas : Objectif Forme, 418 849-1199
Saint-Romuald : Yvette Cadoret, 418 839-9120

Pour apprendre à patiner (techniques de base, exercices et jeux adaptés selon l'âge). La présence sur la glace d'un parent ou d'un tuteur est obligatoire. Le port du casque et de gants (mitaines) est obligatoire. Un protecteur facial est fortement recommandé.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
2 à 5 ans	Aréna B.S.R.	Mer. 9 h à 10 h 20	(A) 2017-09-20 (H) 2018-01-10	10 sem.	65 \$	PATBAMBIN-14
2 à 5 ans	Complexe 2 glaces Honco	Mar. 9 h 30 à 10 h 50	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-09	10 sem.	65 \$	PATBAMBIN-11
2 à 5 ans	Complexe 2 glaces Honco	Jeu. 9 h 30 à 10 h 50	(A) 2017-09-21 (H) 2018-01-11	10 sem.	65 \$	PATBAMBIN-12
2 à 5 ans	Complexe 2 glaces Honco	Mar. et jeu. 9 h 30 à 10 h 50	(A) 2017-09-19 (H) 2018-01-09	10 sem.	100 \$	PATBAMBIN-13

Inscription : (A) Du 21 août 19 h au 27 août. (H) Du 27 novembre 19 h au 3 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



**PATINAGE DE VITESSE**

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon et Saint-Romuald

Pour informationClub de Patinage de Vitesse de Lévis : www.cpvlevis.org

Les jeunes seront initiés aux techniques de base du patin, puis progressivement formés aux techniques spécifiques du patinage de vitesse, avec la possibilité de participer aux différents niveaux de compétition. Groupe selon l'âge et les habiletés. Entraîneurs qualifiés.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 15 ans École de patin Niveau débutant	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2017-08-20	34 sem.	Voir site Internet
4 à 15 ans Groupe FER Initiation au patinage de vitesse	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2017-08-20	34 sem.	Voir site Internet
7 ans et plus Groupe Bronze Initiation à la compétition	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2017-08-20	34 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Groupe Argent Intermédiaire	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2017-08-20	34 sem.	Voir site Internet
12 ans et plus Groupe Or Niveau avancé	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2017-08-20	34 sem.	Voir site Internet
5 ans et plus Groupe Adapté Incapacité intellectuelle 	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2017-08-20	34 sem.	Voir site Internet

Inscription : En ligne : consultez le site Internet : www.cpvlevis.org. Paiement à remettre au premier cours.





PLANCHE À NEIGE - COURS DE GROUPE (7 À 14 ANS)

Secteur Lévis

Pour information

Avant le 22 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Après le 22 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

NIVEAU	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Niveau 1	7 à 9 ans	Acquérir les notions élémentaires. Ratio 4 enfants par moniteur. Aucun préalable.	Voir tableau 1 Page 86	Voir tableau 2 Page 86	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 1	10 à 14 ans	Acquérir les notions élémentaires. Effectuer des virages. Ratio 4 enfants par moniteur. Aucun préalable.	Voir tableau 1 Page 86	Voir tableau 2 Page 86	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 2	7 à 14 ans	Effectuer des virages. Ratio 4 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 1.	Voir tableau 1 Page 86	Voir tableau 2 Page 86	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 3	7 à 14 ans	Développer l'autonomie. Perfectionner le contrôle. Ratio 4 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 1.	Voir tableau 1 Page 86	Voir tableau 2 Page 86	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 4	7 à 14 ans	Labourer les pistes, phase 1. Être à l'aise de descendre des pistes à une vitesse plus élevée. Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 3.	Voir tableau 1 Page 86	Voir tableau 2 Page 86	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 5	7 à 14 ans	Labourer les pistes, phase 2. Être à l'aise de descendre dans des pistes sous différentes conditions. Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 4.	Voir tableau 1 Page 86	Voir tableau 2 Page 86	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 6	7 à 14 ans	Fendre les pistes. Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 5.	Voir tableau 1 Page 86	Voir tableau 2 Page 86	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Programme parc à neige	7 à 14 ans	Perfectionner le contrôle et les habiletés de descente et de manœuvres dans le parc à neige. Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : Être à l'aise de descendre des pistes à une vitesse plus élevée.	Voir tableau 1 Page 86	Voir tableau 2 Page 86	2018-01-06	90 min 7 sem.	
Adapté Débutant et intermédiaire	5 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.	Centre de plein air : 418 838-4983				

Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1^{er} décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

PLANCHE À NEIGE - COURS DE GROUPE (15 ANS ET PLUS)

Secteur Lévis

Pour information

Avant le 22 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Après le 22 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

Il n'est jamais trop tard pour s'initier à la pratique de la planche à neige. En cas d'annulation d'une séance, celle-ci sera reportée à la fin de la session.

NIVEAU	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Adulte Débutant	Acquérir les notions élémentaires. Aucun préalable.	Ven. 19 h à 20 h 30	Voir tableau 2 Page 86	2018-01-12	90 min 7 sem.	140 \$	PADULT-10

Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1^{er} décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



TABLEAU 1 - PLANCHE À NEIGE - HORAIRE - COURS DE GROUPE (7 À 14 ANS)

Secteur Lévis

Horaire et codes pour inscription.

Horaire	Niveau 1 7-9 ans	Niveau 1 10-14 ans	Niveau 2 7-14 ans	Niveau 3 7-14 ans	Niveau 4 7-14 ans	Niveau 5 7-14 ans	Niveau 6 7-14 ans	Parc à neige 7-14 ans
Samedi								
9 h	PNIV1-10	PNIV12-10	PNIV2-10	PNIV3-10	PNIV4-10	PNIV5-10	PNIV6-10	PNPAC-10
10 h 45	PNIV1-20	PNIV12-20	PNIV2-20	PNIV3-20	PNIV4-20	PNIV5-20	PNIV6-20	PNPAC-20
13 h	PNIV1-30	PNIV12-30	PNIV2-30	PNIV3-30	PNIV4-30	PNIV5-30	PNIV6-30	PNPAC-30
Dimanche								
9 h	PNIV1-40	PNIV12-40	PNIV2-40	PNIV3-40	PNIV4-40	PNIV5-40	PNIV6-40	PNPAC-40
10 h 45	PNIV1-50	PNIV12-50	PNIV2-50	PNIV3-50	PNIV4-50	PNIV5-50	PNIV6-50	PNPAC-50
13 h	PNIV1-60	PNIV12-60	PNIV2-60	PNIV3-60	PNIV4-60	PNIV5-60	PNIV6-60	PNPAC-60
Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1^{er} décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.								

TABLEAU 2 - PLANCHE À NEIGE - LOCATION D'ÉQUIPEMENT - COURS DE GROUPE (7 ANS ET PLUS)

Secteur Lévis

Essai obligatoire d'équipement avant le premier cours : 9-10 et 16 décembre de 13 h à 16 h. Aucun remboursement de location d'équipement après le premier cours. Équipement complet (casque inclus)

Horaire	Équipement : 50 \$
Samedi (7 à 14 ans)	
9 h	PEQUIPG-10
10 h 45	PEQUIPG-20
13 h	PEQUIPG-30
Dimanche (7 à 14 ans)	
9 h	PEQUIPG-40
10 h 45	PEQUIPG-50
13 h	PEQUIPG-60
Vendredi (15 ans et plus)	
19 h à 20 h 30	PEQUIPA-10
Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1^{er} décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.	

PLANCHE À NEIGE - FORMATION APPRENTI-MONITEUR (13 ANS ET PLUS)

Secteur Lévis

Pour information

Avant le 8 déc.: Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Formation pour devenir monitrice ou moniteur et possibilité de travailler avec rémunération. Nous vous contacterons au début de décembre.

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	LIEU	INSCRIPTION	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Apprenti-moniteur	Avoir 3 années de pratique	Centre de plein air de Lévis	Obligatoire	Dates à confirmer	9 h	Gratuit	PAPM-01

Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1^{er} décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



PLANCHE À NEIGE - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Horaire en fonction de la disponibilité des moniteurs. Location d'équipement voir tableau 3. Cours sur pistes ou dans le parc à neige.

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTIONS	HORAIRE	DURÉE	COÛT	CODES PISTES	CODES PARC
Privé	4 ans	Enseignement individualisé	Vous serez appelé avant le 5 jan.	1 h 2 h 3 h	40 \$ 70 \$ 90 \$	CPR41-20 CPR42-20 CPR43-20	CPA41-20 CPA42-20 CPA43-20
Privé	5 ans et plus	Enseignement individualisé	Vous serez appelé avant le 5 jan.	1 h 2 h 3 h	45 \$ 80 \$ 105 \$	CPR41-20 CPR42-20 CPR43-20	CPA41-20 CPA42-20 CPA43-20
Semi-privé	4 ans et plus	Enseignement à 2 participants. Vous devez faire vous-même le jumelage. Les enfants doivent être du même niveau.	Vous serez appelé avant le 5 jan.	1 h 2 h 3 h	80 \$ 140 \$ 180 \$	CPR21-20 CPR22-20 CPR23-20	CPA21-20 CPA22-20 CPA23-20
Semi-privé	4 ans et plus	Enseignement à 3 participants. Vous devez faire vous-même le jumelage. Les enfants doivent être du même niveau.	Vous serez appelé avant le 5 jan.	1 h 2 h 3 h	105 \$ 180 \$ 225 \$	CPR31-20 CPR32-20 CPR33-20	CPA31-20 CPA32-20 CPA33-20
Privé et semi-privé 	4 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.	Centre de plein air : 418 838-4983				

 Inscription : Du 14 novembre 8 h 30 au 1^{er} décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TABLEAU 3 - PLANCHE À NEIGE - LOCATION D'ÉQUIPEMENT - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteur Lévis

ÉQUIPEMENT	CLIENTÈLE	COÛT	CODE
Ensemble complet	6 ans et moins	10 \$	CPEQUIP6-20
	7 à 17 ans	11 \$	CPEQUIP6-20
	18 ans et plus	13 \$	CPEQUIP6-20





RINGUETTE

Secteurs Ville de Lévis

Pour information

Association de Ringuette de Lévis
www.ringuettearl.com, vicepresident.ringuettelevis@gmail.com
Éric Lamothe : 418 456-7799

L'Association de Ringuette de Lévis offre la possibilité aux jeunes filles de pratiquer un sport d'équipe. Équipes structurées, initiation et techniques de base, calibres participation et élite. Participation à des tournois. D'autres arénas seront utilisés au besoin.

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 7 ans (2010-2013) Moustique	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	300 \$
8 et 9 ans (2008-2009) Novice	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	300 \$
10 et 11 ans (2006-2007) Atome	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	320 \$
12 et 13 ans (2004-2005) Benjamine	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	320 \$
14 et 15 ans (2002-2003) Junior	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	320 \$
16 à 18 ans (1999-2001) Cadette	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	320 \$
19 à 23 ans (1994-1998) Juvénile	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	350 \$
21 ans et plus (1996 et moins) Intermédiaire	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	350 \$
Nouvelles joueuses	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2017-08-20	34 sem.	175 \$

Inscription : Dimanche le 20 août de 11 h à 14 h sur place au Complexe 2 glaces Honco. Dès le 1^{er} juin : par courrier.

SKI ALPIN - COURS DE GROUPE (5 ET 6 ANS)

Secteur Lévis

Pour information

Avant le 22 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca
Après le 22 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

*Afin d'offrir un meilleur service, notez que les enfants de moins de 5 ans (niveau Panda à l'hiver 2017) ne pourront dorénavant s'inscrire qu'en cours privés ou semi-privés.

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Girafe débutant 	5 ans	Effectuer une descente en chasse-neige sans assistance. Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Ratio 4 enfants pour 1 moniteur. Aucun préalable.	Voir tableau 4 Page 89	Voir tableau 6 Page 92	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Girafe intermédiaire 	5 ans	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Ratio 6 enfants pour 1 moniteur. Préalable : pour les initiés.	Voir tableau 4 Page 89	Voir tableau 6 Page 92	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Zèbre débutant 	6 ans	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Ratio 4 enfants pour 1 moniteur. Aucun préalable.	Voir tableau 4 Page 89	Voir tableau 6 Page 92	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$


SKI ALPIN - COURS DE GROUPE (5 ET 6 ANS)
SUITE

Secteur Lévis

Pour information

Avant le 22 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Après le 22 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

Zèbre intermédiaire 	6 ans	Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Ratio 6 enfants pour 1 moniteur. Préalable : pour les initiés.	Voir tableau 4 Page 87	Voir tableau 6 Page 90	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Adapté Débutant et intermédiaire 	5 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.	Centre de plein air : 418 838-4983				

Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1^{er} décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TABLEAU 4 - SKI ALPIN - HORAIRE - COURS DE GROUPE (5 ET 6 ANS)

Secteur Lévis

Horaire et codes d'inscription. Pour la location d'équipement voir le tableau 6 en page 92.

	Girafe débutant	Girafe intermédiaire	Zèbre débutant	Zèbre intermédiaire
Samedi				
9 h	GIRD-10	GIRI-10	ZEBD-10	ZEBR-10
10 h 45	GIRD-20	GIRI-20	ZEBD-20	ZEBR-20
13 h	GIRD-30	GIRI-30	ZEBD-30	ZEBR-30
Dimanche				
9 h	GIRD-40	GIRI-40	ZEBD-40	ZEBR-40
10 h 45	GIRD-50	GIRI-50	ZEBD-50	ZEBR-50
13 h	GIRD-60	GIRI-60	ZEBD-60	ZEBR-60

Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1^{er} décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.




SKI APLIN - COURS DE GROUPE (7 À 14 ANS)

Secteur Lévis

Pour information

Avant le 22 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Après le 22 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

NIVEAU	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Niveau 1	7 à 14 ans	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Ratio 4 enfants par moniteur. Aucun préalable.	Voir tableau 5 Page 91	Voir tableau 6 Page 92	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 2	7 à 14 ans	Effectuer une partie du virage avec les skis en position parallèle. Ratio 6 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le cours Zèbre ou le niveau 1 en ski.	Voir tableau 5 Page 91	Voir tableau 6 Page 92	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 3	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle de base sur piste verte (facile). Ratio 6 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 2 en ski.	Voir tableau 5 Page 91	Voir tableau 6 Page 92	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 4	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle de base sur piste bleue (difficile). Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 3 en ski.	Voir tableau 5 Page 91	Voir tableau 6 Page 92	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 5	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle rythmés et enchaînés sur piste bleue (difficile). Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 4 en ski.	Voir tableau 5 Page 91	Voir tableau 6 Page 92	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 6	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle performants et enchaînés sur piste bleue (difficile) et piste noire (très difficile). Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 5 en ski.	Voir tableau 5 Page 91	Voir tableau 6 Page 92	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Niveau 7	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle performants et enchaînés en s'adaptant au terrain varié. Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 6 en ski.	Voir tableau 5 Page 91	Voir tableau 6 Page 92	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Programme parc à neige	7 à 14 ans	Perfectionner le contrôle et les habiletés de descente et de manœuvres dans le parc à neige. Ratio 6 enfants par moniteur. Préalable : Être à l'aise de descendre des pistes à une vitesse plus élevée.	Voir tableau 5 Page 91	Voir tableau 6 Page 92	2018-01-06	90 min 7 sem.	140 \$
Adapté Débutant et intermédiaire 	7 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.			Centre de plein air : 418 838-4983		

Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1^{er} décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



SKI APLIN - COURS DE GROUPE (ADULTE 15 ANS ET PLUS)

Secteur Lévis

Pour information

Avant le 22 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Après le 22 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

Il n'est jamais trop tard pour s'initier ou se perfectionner à la pratique du ski alpin. En cas d'annulation d'une séance, celle-ci sera reportée à la fin de la session.

NIVEAU	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Adult Débutant	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Aucun préalable.	Ven. 19 h à 20 h 30	Voir tableau 6 Page 91	2018-01-12	90 min 7 sem.	140 \$	SADULT-10
Adapté Débutant et intermédiaire 	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.			Centre de plein air : 418 838-4983			

Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1^{er} décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TABLEAU 5 - SKI ALPIN - HORAIRE - COURS DE GROUPE (7 À 14 ANS)

Secteur Lévis

Horaire et codes d'inscription. Pour la location d'équipement voir tableau 6 page 90.

Horaire	Niveau 1 7 à 14 ans	Niveau 2 7 à 14 ans	Niveau 3 7 à 14 ans	Niveau 4 7 à 14 ans	Niveau 5 7 à 14 ans	Niveau 6 7 à 14 ans	Niveau 7 7 à 14 ans	Parc à neige 7 à 14 ans
Samedi								
9 h	SNIV1-10	SNIV2-10	SNIV3-10	SNIV4-10	SNIV5-10	SNIV6-10	SNIV7-10	SNPAC-10
10 h 45	SNIV1-20	SNIV2-20	SNIV3-20	SNIV4-20	SNIV5-20	SNIV6-20	SNIV7-20	SNPAC-20
13 h	SNIV1-30	SNIV2-30	SNIV3-30	SNIV4-30	SNIV5-30	SNIV6-30	SNIV7-30	SNPAC-30
Dimanche								
9 h	SNIV1-40	SNIV2-40	SNIV3-40	SNIV4-40	SNIV5-40	SNIV6-40	SNIV7-40	SNPAC-40
10 h 45	SNIV1-50	SNIV2-50	SNIV3-50	SNIV4-50	SNIV5-50	SNIV6-50	SNIV7-50	SNPAC-50
13 h	SNIV1-60	SNIV2-60	SNIV3-60	SNIV4-60	SNIV5-60	SNIV6-60	SNIV7-60	SNPAC-60

Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1^{er} décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



**TABLEAU 6 - SKI ALPIN - LOCATION D'ÉQUIPEMENT - COURS DE GROUPE
(5 ANS ET PLUS)**

Secteur Lévis

Essai obligatoire d'équipement avant le premier cours : 9-10 et 16 décembre de 13 h à 16 h. Aucun remboursement de location d'équipement après le premier cours. Ensemble complet casque inclus.

Horaire	Équipement : 50 \$
Samedi (5 à 14 ans)	
9 h	SEQUIPG-10
10 h 45	SEQUIPG-20
13 h	SEQUIPG-30
Dimanche (5 à 14 ans)	
9 h	SEQUIPG-40
10 h 45	SEQUIPG-50
13 h	SEQUIPG-60
Vendredi (15 ans et plus)	
19 h à 20 h 30	SEQUIPA-10
Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1^{er} décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.	

**SKI ALPIN - FORMATION
APPRENTI-MONITEUR (13 ANS ET PLUS)**

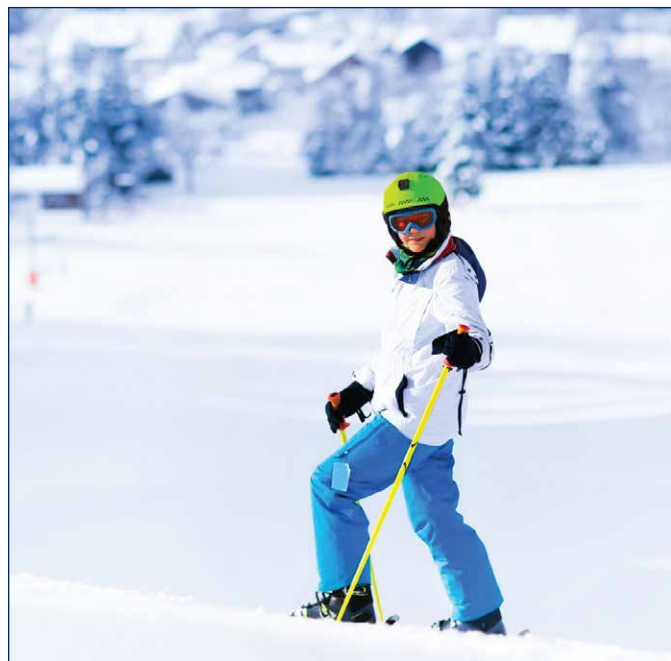
Secteur Lévis

Pour informationAvant le 8 déc.: Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Formation pour devenir monitrice ou moniteur et possibilité de travailler avec rémunération. Nous vous contacterons au début de décembre.

NIVEAU	DESCRIPTION	LIEU	INSCRIPTION	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Apprenti-moniteur	Avoir 3 années de pratique	Centre de plein air de Lévis	Obligatoire	Dates à confirmer	9 h	Gratuit	SAPM-01

Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1^{er} décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.





SKI ALPIN - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteur Lévis

Pour information

Avant le 8 déc.: Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Horaire en fonction de la disponibilité des moniteurs. Location d'équipement : voir Tableau 7. Cours sur pistes ou dans le parc à neige.

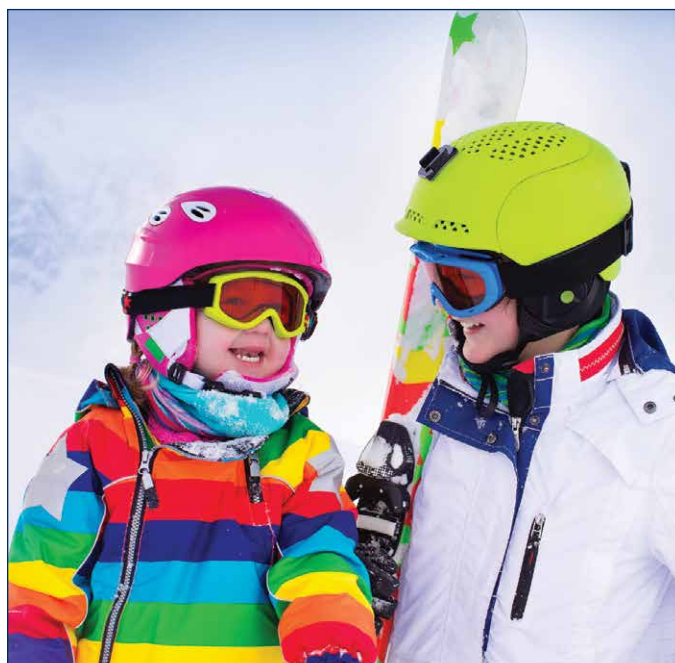
ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTIONS	HORAIRE	DURÉE	COÛT	CODE PISTES	CODE PARC
Privé	3 et 4 ans	Enseignement individualisé	Vous serez appelé avant le 5 janv.	1 h 2 h 3 h	40 \$ 70 \$ 90 \$	CPR41-10 CPR42-10 CPR43-10	CPA41-10 CPA42-10 CPA43-10
Privé	5 ans et plus	Enseignement individualisé	Vous serez appelé avant le 5 janv.	1 h 2 h 3 h	45 \$ 80 \$ 105 \$	CPR41-10 CPR42-10 CPR43-10	CPA41-10 CPA42-10 CPA43-10
Semi-privé	4 ans et plus	Enseignement à 2 participants. Vous devez vous-même faire le jumelage. Les personnes doivent être du même niveau.	Vous serez appelé avant le 5 janv.	1 h 2 h 3 h	80 \$ 140 \$ 180 \$	CPR21-10 CPR22-10 CPR23-10	CPA21-10 CPA22-10 CPA23-10
Semi-privé	4 ans et plus	Enseignement à 3 participants. Vous devez vous-même faire le jumelage. Les personnes doivent être du même niveau.	Vous serez appelé avant le 5 janv.	1 h 2 h 3 h	105 \$ 180 \$ 225 \$	CPR31-10 CPR32-10 CPR33-10	CPA31-10 CPA32-10 CPA33-10
Adapté privé et semi-privé 	4 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.	Centre de plein air : 418 838-4983				

Inscription : Du 13 novembre 8 h 30 au 1^{er} décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

TABLEAU 7 - SKI ALPIN - LOCATION D'ÉQUIPEMENT - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteur Lévis

ÉQUIPEMENT	CLIENTÈLE	COÛT	CODE
Ensemble complet	6 ans et moins	10 \$	CPEQUIP6-10
	7 à 17 ans	11 \$	CPEQUIP6-10
	18 ans et plus	13 \$	CPEQUIP6-10





SKI DE FOND

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Équipe de compétition Léviski La Balade
info@equipeskilabalade.ca, www.equipeskilabalade.ca
Christian Lachance : 418 933-0181

Perfectionnement des techniques de skate et classique. Entraînements : cross-country et jeux actifs à l'automne et ski à l'hiver. Participation volontaire à 5 compétitions régionales à l'automne et 6 à l'hiver +/- 15 \$ (samedis). Prévoir le coût de la licence SFQ +/- 50 \$ et les vêtements +/- 200 \$.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
7 et 8 ans (2009-2010) Atome (F/G)	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	160 \$
9 à 11 ans (2006-2008) Pee-Wee (F/G)	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	160 \$
12 et 13 ans (2004 à 2005) Midget (F/G)	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	160 \$
14 à 15 ans (2001 à 2003) Midget (G)	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	160 \$
13 à 15 ans (2002 à 2003) Juvénile (F/G)	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	160 \$
16 à 19 ans (2000 à 2001) Junior (F/H)	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	160 \$
20 ans et plus débutants (avoir une bonne base), intermédiaires, avancés	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	160 \$
10 ans et plus Adapté (incapacité intellectuelle) 	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2017-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	160 \$

Inscription : À compter du 10 septembre. En ligne : www.equipeskilabalade.ca. Possibilité de s'inscrire en novembre ou décembre même si vous n'avez pas fait la période d'entraînement automnale.





SKI DE FOND

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Robert Bédard : 418 834-0121

robertbedard@sympatico.ca

Programme d'enseignement JackRabbit : initiation à l'ensemble des techniques de ski de fond dans un cadre récréatif avec des entraîneurs qualifiés. Nous misons sur l'apprentissage du ski jumelé au plaisir d'être en nature. Plusieurs groupes formés en fonction des âges.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 12 ans	Club de ski de fond Les Sentiers La Balade de Lévis	Dim. 10 h à 11 h 30	(H) 2018-01-07 (selon la neige)	10 sem.	80 \$

Inscription : Par téléphone : Robert Bédard, 418 834-0121. Par courriel : robertbedard@sympatico.ca.

POWERCHAIR SOCCER **NOUVEAU**

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Association de soccer Chaudière-Ouest

www.assco.ca

Développé au Canada dans les années 70, le Powerchair soccer est le seul sport pour les personnes se déplaçant en fauteuil motorisé et ayant le goût de pratiquer un sport d'équipe. Les participants utilisent un pare-choc installé sur le fauteuil pour frapper le ballon pour marquer des buts.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Tous (7 à 77 ans) 	École secondaire l'Aubier	Sam. 13 h 30 à 15 h 30	2017-09-16	12 sem.	80 \$

Inscription : En tout temps. Par téléphone : 418 988-3668 poste 221.

SOCCER

Secteurs Chaudière-Est, Desjardins et Pintendre

Pour information

Club de soccer Lévis-Est : 418 832-5060

club@soccerlevis-est.ca, soccerlevis-est.ca

Groupes d'âge : U5 (nés en 2013), U6 (2012), U7 (2011), U8 (2010), U9 (2009), U10 (2008), U11 (2007), U12 (2006), U13 (2005), U14 (2004), U15 (2003), U16 (2002), U17 (2001), U18 (2000), Senior (1999) et avant, O-35 (plus de 35 ans).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
U5 à U7 Volet récréatif	École Champagnat École secondaire Les Etchemins	Voir site Internet	(A) 2017-10 (H) 2018-01	(A) 8 sem. (H) 8 sem.	Voir site Internet
U8 (programme évoluer en qualité)	Complexe de soccer Honco	Voir site Internet	2017-09	20 sem.	Voir site Internet
U9 à U18 A et AA Volet compétitif	Complexes de soccer intérieur de la région	Voir site Internet	2017-09	20 sem.	Voir site Internet
U9 à U18 Ligue de soccer récréative	Complexes de soccer intérieur de la région	Voir site Internet	2017-09	18 sem.	Voir site Internet
Senior et O-35 Ligue de soccer Québec Métro	Complexes de soccer intérieur de la région	Voir site Internet	2017-10	20 sem.	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. Voir site Internet au www.soccerlevis-est.ca. Par téléphone : 418 832-5060.





SOCCER

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

Pour information

Association de soccer de Saint-Étienne : 418 563-3562
coordonnateur_asse@hotmail.com, www.soccerstetienne.com

Groupes d'âge : U5 (nés en 2013), U6 (2012), U7 (2011), U8 (2010), U9 (2009), U10 (2008), U11 (2007), U12 (2006), U13 (2005), U14 (2004), U15 (2003), U16 (2002), U17 (2001), U18 (2000). Soccer senior aussi disponible (nés avant 2000).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
U-4 à U-7 Masculin et féminin	Complexe de soccer Honco de Lévis	À déterminer	Novembre	12 sem.	Voir site Internet
U-8 à U-10 Masculin et féminin	Complexes de soccer intérieur de la région	Parties : Samedi Pratiques : variables	Mi-octobre	18 sem.	Voir site Internet
U-11 à U-18 Masculin et féminin	Complexes de soccer intérieur de la région	Parties : Dimanche Pratiques : variables	Mi-octobre	20 sem.	Voir site Internet
Senior Masculin et féminin	Complexes de soccer intérieur de la région	Variable	Mi-octobre	23 sem.	Voir site Internet

Inscription : En août 2017. Information sur site Internet ou par téléphone.

SOCCER

Secteurs Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

Pour information

Association de soccer de Chaudière-Ouest : 418 988-3668 poste 222
info@assco.ca, www.assco.ca

Groupes d'âge: U5 (nés en 2012), U6 (2011), U7 (2010), U8 (2009), U9 (2008), U10 (2007), U11 (2006), U12 (2005), U13 (2004), U14 (2003), U15 (2002), U16 (2001), U17 (2000), U18 (1999). Senior aussi disponible.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE/ SESS.	COÛT / SESS.
U5 et U6	Complexes de soccer Honco	Dim. matin	2017-10-18	18 sem.	Voir site Internet
U7 à U8	Complexes de soccer Honco	Dim. matin	2017-10-18	18 sem.	Voir site Internet
U9 et U10 Local	Complexes de soccer intérieur de la région	Entraînement : En semaine Parties : Dimanche	2017-10-18	18 sem.	Voir site Internet
U9 à U11 Compétitif	Complexes de soccer intérieur de la région	Entraînement : En semaine Parties : Samedi	2017-10-18	20 sem.	Voir site Internet
U11 à U18 Local	Complexes de soccer intérieur de la région	Entraînement : Occasionnel Parties : Dimanche	2017-10-18	20 sem.	Voir site Internet
U12 à U18 Compétitif	Complexes de soccer intérieur de la région	Entraînement : en semaine Parties : Samedi	2017-10-18	20 sem.	Voir site Internet
Senior	Complexes de soccer intérieur de la région	Parties : Variables	2017-10-18	23 sem.	Voir site Internet

Inscription : Août 2017. Information sur site Internet ou par téléphone.

SOCCER MINEUR

Tous les secteurs de Lévis

Pour information

Association de soccer St-Étienne : www.soccerstetienne.com
Association de soccer Chaudière-Ouest : www.assco.ca
Club de soccer Lévis-Est : www.soccerlevis-est.ca

Les inscriptions au soccer pour l'été 2018 débutent au mois de février pour toutes les catégories dès l'âge de 4 ou 5 ans. Consultez l'association de votre secteur.





TIR À L'ARC

Secteur Lévis

Pour information

Club de tir à l'arc Lévis inc. : 418 831-2750

Jean-Yves Plante

Activité pratiquée comme sport ou loisir sur cibles concentriques ou animalières. Tir libre, initiation et divers autres services contribuant au développement des archers. Distance de tir jusqu'à 30 mètres. Équipements fournis gratuitement aux débutants. Affiliation 35 \$.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
9 ans et plus	École Pointe-Lévy	Mar. 20 h à 21 h 30 ou Sam. 9 h 30 à 11 h 30	(A) 2017-09-12 (H) 2018-01-09	14 sem. 14 sem.	60 \$ 17 ans et moins 65 \$ 18 ans et plus

Inscription : Par téléphone : Jean-Yves Plante, 418 831-2750 et en cours de session.

TIR À L'ARC

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

Pour information

Club de tir à l'arc Archéguin, Clémence Boivin : 418 831-0564

www.archeguin.ca/wp

Cours d'initiation à l'arc et pratique du tir en salle jusqu'à une distance de 30 m. Prévoir frais d'affiliation entre 20 \$ et 50 \$ / pers.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
Pour tous	Centre Bruno-Verret	Lun. 19 h 30 à 22 h et/ou Mer. 19 h 30 à 22 h et/ou Ven. 19 h 30 à 22 h	(A) 2017-10-23	52 sem.	90 \$ / 1 personne 100 \$ / 2 personnes 110 \$ / 3 personnes

Inscription : (A) Sur place à partir du 23 octobre à 19 h 30 au Centre Bruno-Verret. Possibilité de s'inscrire en tout temps par courriel : boivin.rolland.70@gmail.com.

TRIATHLON

Secteur Lévis

Pour information

Le Club Tri-Action Lévis

Stéphane Pratte : clubtriaction@hotmail.com

Regroupe des adeptes de nage, vélo et course à pied. Pré-requis : pouvoir nager 40 m en continu. Entraînements et activités de groupe dans les trois disciplines dans le but de participer à des compétitions. Accès à des conseils des pairs.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
18 ans et plus	Cégep de Lévis-Lauzon et autres	Sam. 7 h 40 à 8 h 45 Entraînement natation (septembre à juin) Sam. 9 h 15 Entraînement vélo intérieur (janvier à avril)	En tout temps	Annuel	45 \$ / année

Inscription : En tout temps. En ligne : www.clubtriaction.blogspot.com.

VOLLEYBALL – LIGUES POUR ADULTES

Pour information

Voir site Internet ville.levis.qc.ca,
section Sports et loisirs, rubrique Liges sportives.

VOLLEYBALL- FAUTEUIL ROULANT

Secteur Sainte-Hélène-de-Breakeyville

Pour information

Centre régional en déficience physique (CRDP) :

www.crdpa.qc.ca

Maryse Gosselin : 418-380-2064 poste 6127

Activité pour personnes en fauteuil roulant manuel ayant les membres supérieurs fonctionnels, avec un ballon plus léger que celui utilisé pour le volleyball traditionnel. Intégrer des techniques et tactiques de jeu dans un but récréatif ou compétitif.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Déficience physique	École Sainte-Hélène	Mar. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2017-09-10 (H) 2018-01-21	14 sem.	Gratuit

Inscription : Par téléphone : Maryse Gosselin, 418-380-2064 poste 6127.

ACTIVITÉS DE PARTICIPATION LIBRE

CARTE D'ACCÈS

Grâce à cette carte, il vous est possible de faire des **économies de 15 % et plus** sur le tarif pour pratiquer les activités suivantes :

- Badminton libre aux écoles secondaires Les Etchemins de Charny et École Pointe-Lévy;
- Bains libres aux piscines de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard et Pierre-Létourneau du Centre culturel.

La carte est transférable et valide jusqu'à épuisement des points.

Pour vous la procurer, veuillez vous rendre aux endroits suivants :

- Piscines de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard et Pierre-Létourneau du Centre culturel;
- Direction de la vie communautaire, 959, rue Nolin, Lévis.

Coût : 50 \$ (taxes incluses) pour 50 points.

0001

Carte d'accès
aux activités libres



Ville de Lévis

NOM _____

ADRESSE _____

CODE POSTAL _____ N° DE TÉLÉPHONE _____

ÂGE

36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

VENDU PAR :

22	23	24	25	26	27
----	----	----	----	----	----

Année	DATE	Mois	Jour
46	47	48	49
22	23	24	25
26	27		

Points par séance :

Badminton libre : 18 ans et plus, 4 points

Bains libres : 6 à 17 ans et 55 ans et plus, 1 point | 18 ans à 54 ans, 2 points



AQUATIQUE – HORAIRE DES BAINS LIBRES INTÉRIEURS

HORAIRE RÉGULIER

Piscine de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard - Secteur Charny

11 septembre au 23 décembre et du 6 janvier au 23 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Couloirs	Tremplins	Glissade
Tous	13 h 30 à 14 h 50		13 h 30 à 14 h 50		13 h 30 à 14 h 50			3	1	-
Familiaux			19 h 10 à 20 h		19 h 30 à 20 h 30	14 h 15 à 16 h 18 h 30 à 19 h 30	14 h 15 à 16 h 19 h à 20 h	-	2	1
Adultes	6 h 15 à 7 h 50 12 h à 13 h 20 21 h 10 à 22 h		6 h 15 à 7 h 50 12 h à 13 h 20 21 h 10 à 22 h		6 h 15 à 7 h 50 12 h à 13 h 20 20 h 40 à 21 h 30		20 h 10 à 21 h	4	-	-

Piscine Pierre-Létourneau – Secteur Lévis (Centre culturel)

5 septembre au 23 décembre et du 6 janvier au 23 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Couloirs	Tremplins	Glissade
Familiaux			19 h à 19 h 50			14 h 15 à 16 h	14 h 15 à 16 h	-	1	1
Adultes	11 h à 12 h 50	16 h à 17 h 20	11 h à 12 h 50	16 h à 17 h 20	11 h à 12 h 50			5	-	-

	5 ans et moins	6 à 17 ans	18 à 54 ans	55 ans et plus
Droits d'entrée	Gratuit	1,25 \$	2,50 \$	1,75 \$
Carte d'accès (voir page 96 pour les détails)	Gratuit	1 point	2 points	1 point

MESSAGE : Veuillez prendre note que lors des journées pédagogiques de la Commission scolaire des Navigateurs, les bains de 13 h 30 à 14 h 50 à l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard du secteur Charny sont modifiés en bains familiaux (tremplins et glissade accessibles, aucun couloir installé). Ces modifications s'appliquent aux dates suivantes : 22 septembre, 9 et 23 octobre, 17 et 20 novembre, 8 décembre 2017 ainsi que les 8 janvier, 9 et 23 février, 12 et 30 mars, 2 et 23 avril et 21 mai 2018. Voir horaire de la relâche (5 au 9 mars) pour l'ajout de bains et la modification des horaires. Le bain de 18 h 30 à 19 h 30 du samedi 7 avril 2018 est annulé en raison de la tenue d'une activité spéciale.





AQUATIQUE – HORAIRE DES BAINS LIBRES INTÉRIEURS (SUITE)

HORAIRE DES FÊTES

Piscine de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard - Secteur Charny

27 décembre au 5 janvier

	Lundi 25 déc. et 1 ^{er} jan. Fermé	Mardi 26 déc. et 2 jan. Fermé	Mercredi 27 déc. et 3 jan.	Jeudi 28 déc. et 4 jan.	Vendredi 29 déc. et 5 jan.	Samedi 30 déc.	Dimanche 24 déc. et 31 déc. Fermé	Couloirs	Tremplins	Glissade
Tous								-	-	-
Familiaux			10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50		-	2	1
Adultes			12 h à 13 h 20 20 h à 20 h 50	12 h à 13 h 20 20 h à 20 h 50	12 h à 13 h 20 20 h à 20 h 50	12 h à 13 h 20 20 h à 20 h 50		4	-	-

Piscine Pierre-Létourneau - Secteur Lévis (Centre culturel)

27 décembre au 5 janvier

	Lundi 25 déc. et 1 ^{er} jan. Fermé	Mardi 26 déc. et 2 jan. Fermé	Mercredi 27 déc. et 3 jan.	Jeudi 28 déc. et 4 jan.	Vendredi 29 déc. et 5 jan.	Samedi 30 déc.	Dimanche 24 déc. et 31 déc. Fermé	Couloirs	Tremplins	Glissade
Familiaux			10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20 18 h 30 à 19 h 50		-	1	1
Adultes			11 h 30 à 12 h 50	11 h 30 à 12 h 50	11 h 30 à 12 h 50	11 h 30 à 12 h 50		5	-	-

HORAIRE DE LA RELÂCHE

Piscine de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard - Secteur Charny

Du 5 au 9 mars (les bains du matin s'ajoutent à l'horaire régulier alors que les bains de l'après-midi modifient ceux de l'horaire régulier)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Couloirs	Tremplins	Glissade
Familiaux	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20			-	2	1

Piscine Pierre-Létourneau - Secteur Lévis (Centre culturel)

Du 5 au 9 mars (ces bains s'ajoutent à l'horaire régulier)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Couloirs	Tremplins	Glissade
Familiaux	10 h à 10 h 50 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 10 h 50 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 20	10 h à 10 h 50 13 h 30 à 15 h 20			-	1	1

Règlements :

- les enfants de moins de 8 ans doivent obligatoirement être accompagnés dans l'eau par une personne de 14 ans et plus;
- aucune chaussure, dite de rue, n'est tolérée sur la promenade;
- seuls les baigneurs sont admis autour de la piscine.

BADMINTON LIBRE

BADMINTON LIBRE SUPERVISÉ

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Activité de badminton libre où l'on joue à tour de rôle dans une atmosphère détendue et de camaraderie. Nous assurerons le contrôle pour la rotation des joueurs.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT
18 ans et plus 13 à 17 ans, obligatoirement accompagné d'un adulte	École Secondaire Les Etchemins	Lun. et mer. 20 h 15 à 22 h 30	(A) 11 septembre au 18 décembre (H) 8 janvier au 30 avril Séances annulées : 9 octobre et 2 avril	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	18 ans et plus : 6 \$ / soir 4 points carte d'accès 13 à 17 ans : 3 \$ / soir 2 points carte d'accès
18 ans et plus 13 à 17 ans, obligatoirement accompagné d'un adulte	École Pointe-Lévy	Mar. 19 h 45 à 21 h 30	(A) 12 septembre au 12 décembre (H) 9 janvier au 24 avril	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	18 ans et plus : 6 \$ / soir 4 points carte d'accès 13 à 17 ans : 3 \$ / soir 2 points carte d'accès

Païement sur place. Voir les points de vente pour la carte d'accès en page 96.

HOCKEY LIBRE – 17 ANS ET PLUS – INTÉRIEUR

ARÉNA	PÉRIODE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aréna André-Lacroix	29 août au 29 mars		7 h 30 à 8 h 40		7 h 30 à 8 h 20 Séances annulées : 18 et 25 jan.	7 h 30 à 8 h 40 Séances annulées : 22 sept., 17 nov., 8 déc., 19 et 26 jan. et 9 et 23 fév.
Aréna B.S.R.	30 août au 4 avril			7 h 30 à 8 h 50 Séances annulées : 7 et 14 fév.		7 h 20 à 8 h 40 Séances annulées : 22 sept., 17 nov., 8 déc., 9, 16 et 23 fév., 29 et 30 mars
Complexe 2 glaces Honco	28 août au 28 mars	9 h 30 à 10 h 50 Séance annulée : 9 oct. Séance ajoutée : 8 jan.		9 h 30 à 10 h 50		

Coût : gratuit

Annulation des séances dans tous les arénas : 24 décembre au 8 janvier et du 5 au 12 mars inclusivement.

Réglementation pour la pratique du hockey libre :

Durant les périodes de hockey libre, il est important de respecter la réglementation sur le port des équipements protecteurs. Toutes les personnes participantes devront porter le casque protecteur pour avoir accès à la glace. Notez que le port du protecteur facial et du protège-cou est fortement recommandé. La Ville de Lévis se dégage de toute responsabilité quant aux risques de blessures pouvant survenir durant la pratique de l'activité.

HOCKEY LIBRE – EXTÉRIEUR

Consultez le site Internet ville.levis.qc.ca section *Sports et loisirs*.



PATINAGE LIBRE – 40 ANS ET PLUS – INTÉRIEUR

ARÉNA	PÉRIODE	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aréna André-Lacroix Patinage libre avec musique	29 août au 29 mars	10 h 30 à 11 h 50		11 h à 12 h 20 Séances annulées : 18 et 25 jan. et 8 mars	
Aréna B.S.R. Patinage libre sans animation	30 août au 5 avril		10 h 30 à 11 h 20 Séances annulées : 7 et 14 fév. et 7 mars	10 h à 11 h 20 Séances annulées : 8 et 15 fév. et 8 mars	
Complexe 2 glaces Honco	30 août au 30 mars		14 h à 15 h 20		8 h 30 à 10 h 50 Séances annulées : 6 oct, 17 et 24 nov., 2 fév. et 16 mars Séance ajoutée : 9 mars

Coût : Gratuit

Annulation des séances dans tous les arénas : 26 décembre au 4 janvier et du 5 au 12 mars inclusivement.

Message : L'horaire du patinage libre pourrait être modifié pour laisser place à des événements sportifs.

PATINAGE LIBRE – POUR TOUS – INTÉRIEUR

HORAIRE RÉGULIER								
ARÉNA	PÉRIODE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Aquaréna Léo-Paul - Bédard	29 août au 4 avril Ajout de séances de 13 h à 13 h 50 : voir dates ci-dessous		20 h à 20 h 50 Séance annulée : 3 avril	12 h à 12 h 50 Séance annulée : 14 fév.				13 h à 13 h 50
Aréna André- Lacroix	30 août au 1 ^{er} avril			11 h à 12 h 20 Séance annulée : 7 mars				12 h 30 à 13 h 50 Séances annulées : 21 et 28 jan. et
Aréna B.S.R.	30 août au 4 avril *Séances annulées : 7, 9, 11, 14, 16 et 18 fév. Ajout de séances de 13 h 30 à 14 h 20 : voir dates ci-dessous (pas de séance le 17 novembre)			*11 h 30 à 12 h 50 Sauf : 27 déc., 3 jan. et 7 mars où l'horaire est de 13 h 30 à 14 h 20		*11 h 30 à 12 h 50 Sauf : 22 sept., 8 et 29 déc., 5 jan., 9 et 30 mars où l'horaire est de 13 h 30 à 14 h 20		*19 h 30 à 20 h 20

ARÉNA	PÉRIODE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Aréna de Lévis	2 septembre au 7 avril Ajout de séances de 14 h à 15 h 20 : voir dates ci-dessous et 9 février, 30 mars et 2 avril (pas de séance le 9 octobre et le 3 janvier)						14 h à 15 h 20 Séances annulées : 16 sept., 7 oct., 20 et 27 jan., 10 fév. et 10 mars	
Complexe 2 glaces Honco	28 août au 31 mars Ajout de séances Période des fêtes : 27 au 29 déc. et 5 jan. : 13 h 15 à 14 h 35 3, 4 et 8 jan. : 13 h 30 à 14 h 50 Relâche et congés scolaires : 13 h 30 à 14 h 50 voir dates ci-dessous et 4 sept., 9 fév. (pas de séance le 17 novembre)	11 h à 12 h 20			18 h 45 à 19 h 35 Séances annulées : 23 et 30 nov. 1 ^{er} et 8 fév.		13 h 30 à 14 h 50 Séances annulées : 7 et 28 oct., 18 et 25 nov., 2 déc., 13 jan., 3 et 10 fév., 10, 17 et 24 mars	

Ajout de séances : Congés scolaires : vendredis : 22 septembre, 17 novembre, 8 décembre et 23 février, lundis : 9 et 23 octobre, 20 novembre, 8 janvier, 12 mars. Période des Fêtes : 27 au 29 décembre, et 3 au 5 janvier. Pendant la relâche scolaire : 5 au 9 mars.

Coût : gratuit

Fermeture des arénas les 24, 25, 26 et 31 décembre 2017, 1^{er} et 2 janvier 2018.

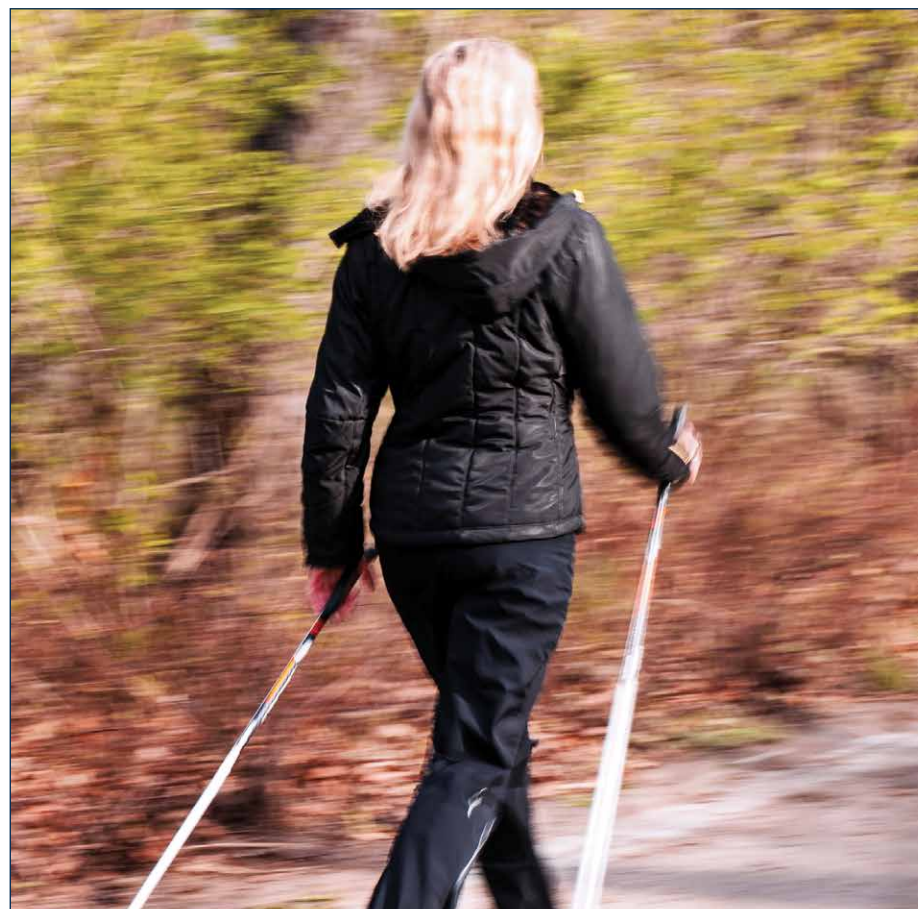
Message : L'horaire du patinage libre pourrait être modifié pour laisser place à des événements sportifs.

PATINAGE LIBRE EXTÉRIEUR

Consultez le site Internet ville.levis.qc.ca section *Sports et loisirs*.

PARCOURS URBAINS DE MARCHÉ

Quinze parcours de marche urbains à découvrir et neuf nouveaux parcours d'entraînement en côtes. Pour connaître les trajets et les services à proximité, visitez le ville.levis.qc.ca/loisirs/lieux/marche-velo.





PISTES CYCLABLES

Plusieurs pistes cyclables sillonnent le territoire de la ville de Lévis. Voici la liste et les points de départ. Une carte des parcours est disponible, visitez le ville.levis.qc.ca/loisirs/lieux/marche-vélo/

Piste cyclable Le Parcours du Triage 5 km Surface asphaltée		Écoparc de la rivière Chaudière 5 km Surface asphaltée	Parc régional du Grand-Tronc 13 km à Lévis Surface asphaltée		Parcours des Anses 13 km en bordure du fleuve Surface asphaltée		Parcours Harlaka 15 km à Lévis Surface asphaltée
Charny	Saint-Jean-Chrysostome	Sainte-Hélène-de-Breakeyville	Saint-Étienne-de-Lauzon	Saint-Rédempteur	Saint-Romuald	Lévis	Pintendre
Départs stationnements : • Parc des Chutes-de-la-Chaudière • Aquaréna • Parc Maréchal-Joffre	Départ stationnement : • Coin piste et rue des Jonquilles	Départs stationnements : • Avenue Saint-Augustin en bordure de rivière face aux écuries • Avenue Saint-Augustin face à la caserne	Départs stationnements : • Coin piste et route Lagueux • Parc des Grandes-Pointes	Départ stationnement : • Coin piste et rue du Grand-Tronc	Départs stationnements / coins : • Boul. Guillaume-Couture et rue des Trappistines • Rue Jean-Huard et chemin du Fleuve	Départs stationnements : • Parc Ultramar • Parc de l'Anse-Tibbits • Parc de la grève Jolliet • Rue du Moulin et Saint-Joseph • Parc de la Martinière	Départs stationnements : • Coin piste et chemin Ville-Marie • Coin piste et avenue des Ruisseaux

La nouvelle PASSERELLE MULTIFONCTIONNELLE au-dessus de l'autoroute 20 a été inaugurée l'été dernier!

Poursuivant l'interconnexion du réseau cyclable de Lévis, cette passerelle relie le parcours Harlaka au parcours des Anses.



SKI ALPIN, PLANCHE À NEIGE ET GLISSADE SUR CHAMBRE À AIR - CENTRE DE PLEIN AIR DE LÉVIS

	HORAIRE			
	Période des fêtes 26 décembre au 5 janvier Fermé le 1er janvier	Horaire régulier 6 janvier au 18 mars	Relâche scolaire 5 au 9 mars	Journées pédagogiques 8 et 9 janvier, 23 février et 12 mars
Ski et planche à neige	12 h à 16 h 30	Ven. : 18 h à 21 h Sam. et dim. : 9 h à 16 h 30	9 h à 16 h 30	12 h à 16 h 30
Glissade sur chambre à air	13 h à 16 h	Sam. et dim. : 13 h à 16 h	13 h à 16 h	13 h à 16 h

- **Ouverture de la saison** : Selon les conditions de neige, ouverture possible le 26 décembre (horaire du temps des fêtes).
- **Vérification d'ouverture** durant la saison en cas de mauvaises conditions :
 - Facebook : Centre de plein air de Lévis
 - Centre de plein air : 418 838-4983
- **Fermeture de la saison** : Date à confirmer autour de la mi-mars selon les conditions.

TARIFICATION						
BILLETÉRIE				LOCATION D'ÉQUIPEMENT		
Ski et planche à neige	6 ans et moins	7 à 17 ans	18 ans et plus	6 ans et moins	7 à 17 ans	18 ans et plus
				Ensembles complets de ski ou planche		
3 heures et moins	Gratuit	8 \$	10 \$	10 \$	11 \$	13 \$
Plus de 3 heures	Gratuit	10 \$	12 \$			
Carnet de 10 billets – période de 2 ans Saison hiver 2018-2019	Gratuit	60 \$	90 \$	Skis, planche, casque ou bottes seuls		
				5 \$	5 \$	5 \$
Glissade sur chambre à air	6 ans et moins	7 à 17 ans	18 ans et plus			
13 h à 16 h	Gratuit	3 \$	5 \$			

Information : ville.levis.qc.ca/loisirs/activites-libres/ski-planche-glissade/
Centre de plein air : 418 838-4983



SKI DE FOND

Le territoire de la ville de Lévis compte plusieurs centres de ski de fond. Tous exploités par des organismes bénévoles, ils offrent des pistes adaptées à tous les niveaux et des services variés.

CENTRE	DISTANCES	SITE DE DÉPART	INFORMATION	TÉLÉPHONE CONDITION DES PISTES	SERVICE	LAISSEZ- PASSER
Les Sentiers La Balade	50 km classique 20 km patin 15 km raquette	705, rue du Moulin- Larochelle, Secteur Saint-Jean- Chrysostome	418 839-1551 www.lesentierslabalade.com	418 839-2709	Location de skis et raquettes Cours Club de compétition Chalet de service	Abonnement Billet journalier
Le club de ski de fond St-Étienne inc.	30 km classique	1 site dans le secteur Saint-Rédempteur, 4 sites dans le secteur Saint-Étienne-de-Lauzon (voir le site Internet)	www.skistetienne.org www.facebook.com/ skidefondstetienne	Voir le site Internet et la page Facebook du club	Refuge Toilette sèche	Abonnement Billet mensuel
Sentiers des Grandes Prairies	28 km classique 11 km patin	1940, 4 ^e Rue, Secteur Saint-Romuald	418 839-1919 www.skistromuald.ca	Voir le site Internet	Chalet de service	Abonnement Billet journalier
Les Pionniers de Breakeyville	12 km classique	3553, avenue Brassard, rue des Trois-Manoirs Secteur Sainte-Hélène-de- Breakeyville	418 988-1051 www.skibreakeyville.com	www.facebook.com/ groups/ skibreakeyville		Gratuit
Ville-Guay	12 km classique	196, rue Turgeon, Via boul. Guillaume- Couture Secteur Lévis	418 833-5367 www.skidefondvilleguay.com	Voir le site Internet	Refuge, toilette sèche, toilette chauffée au départ des pistes	Contribution volontaire





Vous retrouverez dans cette section une liste de services offerts à la communauté. Cette liste peut par contre être bonifiée en vous référant au 211, qui possède des informations pour tous ces services et plus encore.



VOTRE COMMUNAUTÉ AU BOUT DU FIL

Le Service 211 est un service d'information et de référence centralisé dirigeant rapidement les personnes vers les ressources existantes dans les régions de la Capitale-Nationale, de la Chaudière-Appalaches et de la MRC de la Haute-Yamaska. Un numéro à trois chiffres facile à retenir qui met en lien les gens avec la gamme complète de services offerts dans la collectivité.

Le Service 211 est donc un centre d'appels établi dans notre collectivité afin de mieux la desservir. Des préposés spécialisés répondent aux appels, évaluent les besoins de l'appelant et le dirigent vers les services appropriés.
www.211quebecregions.ca

ORGANISME	COORDONNÉES
ACTION BÉNÉVOLE	
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE BELLECHASSE-LÉVIS-LOTBINIÈRE	418 838-4094 - info@benevoleenaction.com www.benevoleenaction.com
ACTIVITÉS POUR LES PERSONNES ÂÎNÉES	
ÂGE D'OR BIENVILLE-LAUZON (CLUB)	418 838-4100 - direction@maisondesaineslevis.ca
ÂGE D'OR LES RIVERAINS – BREAKYVILLE (CLUB DE L')	418 832-4530 - michelineboutin@sympatico.ca
ÂGE D'OR DE CHRIST-ROI (CLUB FADOQ CHRIST-ROI LÉVIS INC.)	418 838-5053 - pacantin2@hotmail.com
ÂGE D'OR DE PINTENDRE (CLUB FADOQ PINTENDRE)	418 833-0993 - turdenis@hotmail.com
ÂGE D'OR DE SAINTE-BERNADETTE INC. (CLUB DE L')	418 833-4285 - jguyblais@videotron.ca
ÂGE D'OR DE SAINT-DAVID (CLUB DE L')	418 838-1552 - betty.boutin@hotmail.com
ÂGE D'OR DE SAINT-ÉTIENNE (CLUB BONNE ENTENTE FADOQ SAINT-ÉTIENNE)	418 836-2331 - lise_plan@videotron.ca
ÂGE D'OR ST-JOSEPH DE LAUZON	418 838-4100 - michelguerard2004@hotmail.com
ÂGE D'OR CLUB DE L'AMITIÉ DE CHARNY	418 832-2643 - jg.robitalle@videotron.ca
ÂGE D'OR DE SAINT-JEAN-CHRYSTOSTOME (CLUB FADOQ)	418 837-6643 - carrierda@hotmail.com
ÂGE D'OR SAINT-NICOLAS – CLUB FADOQ NOUVEL ÂGE DE SAINT-NICOLAS INC.	418-831-4805 - lymailly@videotron.ca
ÂGE D'OR « LES AMIS DYNAMIQUES » DE SAINT-RÉDEMPTEUR (CLUB FADOQ)	418 496-1730 - cb1286@hotmail.com
ÂGE D'OR SAINT-ROMUALD (CLUB DE L')	418 670-9704 - lisedrolet10@hotmail.com
CARREFOUR CHRIST-ROI	418 304-1727 - jacqga24@gmail.com
COMITÉ DES LOISIRS DE LA P'TITE ÉCOLE	418 839-1284 - jacques.laroche@videotron.ca
LES QUATRE SAISONS LÉVIS INC. (CLUB SOCIAL CULTUREL)	418 838-1413 - lorgagne29@gmail.com
MAISON DES ÂÎNÉS DE LÉVIS	418 838-4100 - info@maisondesaineslevis.ca
ALPHABÉTISATION	
ALPHA – ENTRAIDE DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE	418 834-3011 - alphaentraide@videotron.ca



ARTISTES

ARTISTES ET ARTISANS DU GRAND-LÉVIS (AAGL)	418 835-4531 - info@aagl.ca www.aagl.ca
ASSOCIATION DES ARTISTES DE LA RIVE-SUD (AARS)	581 990-2277 - aars@live.ca www.aarslevis.com
GROUPE CULTUR'ART	418 834-0608 - culturart@live.ca www.rallyeculturartdelevis.com
VILLAGE EN ARTS (CORPORATION DU)	418 831-1973 - villageenarts@bellnet.ca www.villageenarts.com

ASSOCIATIONS AU SOUTIEN DE PERSONNES ÂÎNÉES OU HANDICAPÉES OU À BESOINS PARTICULIERS

ALBATROS LÉVIS	418 832-9992, poste 353 - albatroslevis@hotmail.com www.albatroslevis.com
ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LÉVIS (APH LÉVIS)	418 832-8053 - aphlevis@aphlevis.ca
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES (AQDR) LÉVIS RIVE-SUD	418 835-9061 - aqdrlevis@videotron.ca www.aqdr-levis.org
COOPÉRATIVE DE SERVICE RIVE-SUD	418 838-4019 - info@servicesrivesud.com
PERSONNES HANDICAPÉES EN ACTION DE LA RIVE-SUD	418 838-4924 - nplante@phars.org
ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIR POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES (ARLPH) DE LA CHAUDIÈRE-APPALACHE	418 833-4495 - arlphca.info@videotron.ca
ATELIER OCCUPATIONNEL RIVE-SUD INC.	418 835-1478, poste 29 - info@atelieroccupationnelrivesud.com www.atelieroccupationnelrivesud.com
SOCIÉTÉ GRAND VILLAGE	418 831-1677 - info@grand-village.com

ASTRONOMIE

CLUB MARS	418 834-9780 - info@clubmars.ca www.clubmars.ca
-----------	--

CADETS

CADETS DE L'AIR – ESCADRON 776 ROTARY LÉVIS	418 838-4776 - cadets@esc776.com - www.esc776.com
CADETS DE L'ARMÉE – CORPS DE CADETS 2648 DE LÉVIS	418 835-0340, poste 2615 - cc2648levis@gmail.com www.2648.ca
CADETS DE L'ARMÉE - CORPS DE CADETS 2820 DES CHUTES DE LA CHAUDIÈRE	418 563-9281 - y_beau@videotron.ca
CADETS DE LA MARINE - LIGUE NAVALE DU CANADA SUCC. POINTE-LÉVY	418 903-4560 - pointe-levy@liguenaaveducanada.qc.ca

CHEVALIERS DE COLOMB

CHEVALIERS DE COLOMB BERNIÈRES-SAINT-NICOLAS (CONSEIL 9896)	418 531-0967 - antonin.gingras@hotmail.com
CHEVALIERS DE COLOMB DE CHARNY	418 832-2643 - jg.robitalle@videotron.ca
CHEVALIERS DE COLOMB DE LAUZON	418 837-4780
CHEVALIERS DE COLOMB SAINT-DAVID (CONSEIL 9913)	418 833-5153 - spec_sauv@hotmail.com
CHEVALIERS DE COLOMB SAINT-ÉTIENNE (CONSEIL 9883)	418 831-1069 - rehenri@videotron.ca
CHEVALIERS DE COLOMB DE LÉVIS (CONSEIL 2651)	418 837-5083 - cantms01@videotron.ca
CHEVALIERS DE COLOMB SAINT-JEAN-CHRYSTOSTOME (L'ORDRE DES) (CONSEIL 9319)	418 603-3622 - martin.darisse.gc@gmail.com
CHEVALIERS DE COLOMB ST-LOUIS DE PINTENDRE	stephane.quirion@hotmail.com



CHEVALIERS DE COLOMB DE SAINT-RÉDEMPTEUR (CONSEIL 12222)	418 266-7836
CHEVALIERS DE COLOMB DE ST-ROMUALD	418 839-8184
CLUBS OPTIMISTES	
CLUB OPTIMISTE BERNIÈRES / SAINT-RÉDEMPTEUR INC.	jeanlouisleclerc@videotron.ca
CLUB OPTIMISTE LÉVIS ST-JEAN	418 933-3852 - optimistelevisjean.org
CLUB OPTIMISTE DE SAINT-NICOLAS	418 836-2582 - georgesandre.nicole@videotron.ca
AIDE MATÉRIELLE ET ALIMENTAIRE	
LA CHAUDRONNÉE DES CUISINES COLLECTIVES	418 603-3915 - coordination@chaudronnee.org
COMPTOIR LE GRENIER	418 835-5336 - comptoir.legrenier@qc.aira.com
LE FOUILLIS (COMPTOIR D'AIDE LE FOUILLIS INC.)	418 835-1625
MAGASIN GÉNÉRAL RIVE-SUD SOCIÉTÉ ST-VINCENT DE PAUL	418 833-2166 - mgrs@videotron.ca
EMPLOI / ÉCONOMIE	
ACEF RIVE-SUD DE QUÉBEC	418 835-6633 - acef@acefrsq.com
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE	418 834-4334 - bienvenue@cjechutes.com www.cjechutes.com
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE DESJARDINS	418 833-6008 - reception@cjedesjardins.com www.cjedesjardins.com
CONNEXION EMPLOI RESSOURCES FEMMES	418 839-3109 - connexionemploi@videotron.ca www.connexionemploressources.com
PASSAGE-TRAVAIL	418 833-7122 - info@passagetravail.com www.passagetravail.com
FAMILLES	
LUDOTHÈQUE DE LÉVIS	418 838-4944 - info@ludolevis.com
MAISON DE LA FAMILLE CHUTES CHAUDIÈRE	418 839-1869 - maisondefamille@videotron.ca www.maisonfamille.net
MAISON DE LA FAMILLE REV	418 835-5926 - maisonrev@gmail.com
MAISON DE LA FAMILLE RIVE-SUD	418 835-5603 - maison@maisonfamille-rs.org www.maisonfamille-rs.org
RESSOURCES-NAISSANCES	418 834-8085 - centre@ressources-naissances.com www.ressources-naissances.com
FEMMES	
AFEAS	418 838-2865 - julie.pierre@sympatico.ca
À TIRE-D'AILE - CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (CALACS)	418 835-8342 - 1 866 835-8342 atiredailecalacs@bellnet.ca
CENTRE FEMMES L'ANCRAGE	418 838-3733 - centre_femmes_ancrage@bellnet.ca www.centrefemmeslancrage.com
CERCLE DE L'AMITIÉ DE SAINT-ROMUALD INC.	418 839-4276 - grenierdan@videotron.ca
LA JONCTION POUR ELLE	418 833-8002 - jonctionpourelle.com



FERMIÈRES

FERMIÈRES BREAKYVILLE	418 832-0489 - michelineboutin@sympatico.ca www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES CHARNY	418 832-5864 (local) - cfcharny@hotmail.com www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES CHRIST-ROI	www.cfq.qc.ca - cfchrist.roi@gmail.com
FERMIÈRES LÉVIS	418 837-1476 - cflevis@hotmail.com www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES PINTENDRE	418 838-4057 - 418 833-3104 - cfpintendre@gmail.com www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES SAINT-DAVID	418 837-3449 - cfq.stdavid@gmail.com www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES SAINTE-BERNADETTE	418 903-7282 - m.cald@hotmail.com www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	418 836-2630 - www.fermieres-st-etienne.com
FERMIÈRES SAINT-JEAN-CHRYSTOSTOME	418 839-1777 - cerclesjc@outlook.com www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES SAINT-NICOLAS	418 836-5902 - fermierestnicolas05@hotmail.com www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES SAINT-ROMUALD	418 839-8675 - gaetan57@sympatico.ca www.cfq.qc.ca

GALERIES D'ART

GALERIE D'ART DES DEUX-PONTS	418 835-4926 - deuxponts@ville.levis.qc.ca www.culturelevis.com
GALERIE LOUISE-CARRIER	418 838-6001 - dcl@ville.levis.qc.ca www.galerielouise-carrier.com
L'ESPACE CULTUREL DU QUARTIER	418 831-5257 - info@ecqsn.com www.espaceculturelduquartier.com

GÉNÉALOGIE

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LÉVIS	418 838-2929 - sg.levis@bellnet.ca www.genealogie.org/club/sglevis
--------------------------------	---

GROUPE DE SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE

AUX QUATRE VENTS, GROUPE D'ENTRAIDE POUR PERSONNES EN DIFFICULTÉ PSYCHOLOGIQUE OU PSYCHIATRIQUE	418 833-3532 - auxquatrevents@videotron.ca
LE CONTREVENT, POUR L'ENTOURAGE D'UNE PERSONNE AYANT UN TROUBLE MAJEUR DE SANTÉ MENTALE	418 835-1967 - contrevent@videotron.ca
LA PASSERELLE, GROUPE D'AIDE ET D'ENTRAIDE POUR PERSONNES VIVANT AVEC UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE	418 832-1555 - la.passerelle@bellnet.ca
SANTÉ MENTALE QUÉBEC – CHAUDIÈRE-APPALACHES	418 835-5920 - info@santementale.ca - santementaleca.com

HORTICULTURE

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE LÉVIS	418 838-9578 - info@shlevis.org www.shlevis.org
SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SAINT-NICOLAS	418 836-9407 - tgri.suzanne@videotron.ca - shsni.fsheq.org

IMMIGRATION

TREMPIN (LE) – CENTRE POUR PERSONNES IMMIGRANTES ET LEURS FAMILLES	418 603-3512 - info@letremplinlevis.com
--	---



JEUNESSE

ALLIANCE JEUNESSE CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE	418 834-9808 - alliancejeunesse@videotron.ca alliancejeunesse.com
ESPACE JEUNESSE ESPÉRANTO	418 838-6906, poste 22 - info@lesperanto.com www.lesperanto.com
ADOBERGE CHAUDIÈRE-APPALACHES	418 834-3603 - maison.hebergement@ladoberge.ca www.adoberge.com
CENTRE AIDE ET PRÉVENTION JEUNESSE	418 838-6906 - info@capjlevis.com - www.capjlevis.com
PATRO DE LÉVIS	418 833-4477 - info@patrolevis.org colette.couture@patrolevis.org

LITTÉRATURE

ÉCOLIVRES	418 835-5150 - info@ecolivres.org
-----------	-----------------------------------

LIONS

LIONS DE SAINT-JEAN-CHRYSOSTOME (CLUB)	418 653-4455, poste 3244 - celine.brie@mallette.ca
LIONS DE SAINT-ÉTIENNE, SAINT-NICOLAS, SAINT-RÉDEMPTEUR (CLUB)	418 831-3891 - stetiennelions@hotmail.com
LIONS DE CHARNY INC. (CLUB)	418 832-0847 - demersdiane@videotron.ca www.clublionsdecharny.com
LIONS LÉVIS INC. (CLUB)	418 837-9110 - info@lionslevis.ca
LIONS DE SAINT-ROMUALD (CLUB)	418 839-6023 - info@clublionsst-romuald.org www.clublionsst-romuald.org
LIONS DE BREAKEYVILLE INC. (CLUB)	418 832-6222 - lions.breakeyville@gmail.com

MAISONS DES JEUNES

MAISON DES JEUNES DE SAINT-JEAN-CHRYSOSTOME INC.	418 839-5874 - mdjsjc@bellnet.ca
MAISON DES JEUNES SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	418 831-0827 - mdjste@videotron.ca www.mdjst-etienne.qc.ca
MAISON DES JEUNES DE CHARNY	418 832-4795 - mdjcharny@hotmail.com www.mdjcharny.com
MAISON DES JEUNES LA RUCHE	418 839-5304 - mdjlaruche@hotmail.com
MAISON DES JEUNES L'AZYMUT EST*OUEST (LA)	418 831-8328 - mdjazymut@hotmail.com
MAISON DES JEUNES DÉFI-ADO	418 838-6906 - info@mdjdefiado.com facebook.com/majdefiado.com - www.mdjdefiado.com
AMALGAME MDJ OUEST	418 831-7582 - amalgame.mdj.ouest@hotmail.com www.amalgamemdjouest.com

MUSIQUE

FESTIVAL JAZZ ETCETERA LÉVIS	418 650-2881, poste 1 - www.jazzlevis.com
ORCHESTRE D'HARMONIE DES CHUTES	418 839-5612 - andrelevesque@videotron.ca www.ohdc.net
ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE LÉVIS	418 603-3138 - osl@videotron.ca - www.oslevis.org

PARCS

AMIS DU BOISÉ DE L'AUBERIVIÈRE (LES)	lesabalevis@gmail.com
AMIS DU PARC DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE (LES)	418 831-5671 - i.nart@videotron.ca



PATRIMOINE

CORPORATION DU PATRIMOINE ET DU TOURISME RELIGIEUX DE LÉVIS	418 903-0811 - info@patrimoinereligieuxlevis.com www.patrimoinereligieuxlevis.com
FONDATION DU MÉMORIAL DES MILITAIRES	418 838-7124 - memoriallevis@hotmail.com facebook.com/memorialdelevis
GROUPE TRAQ (LE)	418 832 1502 - info@groupe-traq.com facebook.com/groupe-traq www.groupe-traq.com
LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU CANADA DU CHANTIER A.C. DAVIE (LE)	418 838-8202 - acdavia@ville.levis.qc.ca www.acdavia.com
MAISON NATALE DE LOUIS FRÉCHETTE	418 837-4174 - info@maisonfrechette.com www.maisonfrechette.com
SECTEUR DES ARCHIVES PRIVÉES DE LA VILLE DE LÉVIS	418 835-4960, poste 8851 - archiveshistoriques@ville.levis.qc.ca www.archiveslevis.com
SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE SAINT-ROMUALD	418 834-3662 - shstromuald@gmail.com www.shstromuald.org
SOCIÉTÉ HISTORIQUE ALPHONSE-DESJARDINS	418 835-2090, poste 556 6400 - shad@desjardins.com www.desjardins.com/maisonalphonsedesjardins http://www.facebook.com/MaisonAlphonseDesjardins
SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE SAINT-NICOLAS-BERNIÈRES	418 496-1994 - s.h.stnicolas@hotmail.com

PETITE ENFANCE

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE ET BUREAU COORDONATEUR VIRE-CRÊPE	418 831-2622 - cpe-bc@virecrepe.com - www.virecrepe.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE DU BOIS-JOLI	418 831-1231 - cpeboisjoli@videotron.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA CHAT-MAILLE	418 834-0740 - lachatmaille@qc.aira.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE DE LA CHENILLE AU PAPILLON	418 831-8383 - cpedelachenille@videotron.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LE COFFRE AUX TRÉSORS	418 832-7272 - coffreatresors@videotron.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA LIBELLULE	418 832-4700 - cpelalibellule@cpelalibellule.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE MONTESSORI DE ST-JEAN CHRYSOSTOME	418 834-1771 - cpemontessorilevis@icloud.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES MOUSSES	418 831-6181 - cpelesmousse@videotron.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA PETITE GRENOUILLE	418 837-9595 - www.cpelapetitegranouille.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE PETIT TAMBOUR	418 839-1142, poste 226 - cpepetittambour@oricom.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LE PETIT TRAIN	418 833-6091 - info@lepetittrain.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE DE LA CHAUDIÈRE	418 839-5070 - gestionnaire@cpedelachaudiere.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA SALOPETTE	418 831-7217 - pedagogie@lasalopette.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE – SAINT-JEAN-CHRYSOSTOME	418 832-6253 - cpepierrotetcolombine@videotron.ca

PHILATÉLIE

CLUB LES PETITS TIMBRÉS DE LÉVIS	418 928-1035 - mbelzile50@hotmail.com
----------------------------------	---------------------------------------

PHOTOS

PHOTO DE LÉVIS (CLUB)	418 264-4385 - courrier@clubphotolevis.com www.clubphotolevis.com
-----------------------	--



RADIOAMATEURS

ASSOCIATION RADIO EXPÉRIMENTALE DU SUD DE QUÉBEC (ARES)	1 877 977-2737 - president@aresqc.org
---	---------------------------------------

SALLES DE SPECTACLES

L'ANGLICANE	418 838-6000 - dcl@ville.levis.qc.ca - www.langlicane.com
VIEUX BUREAU DE POSTE (DIFFUSION AVANT SCÈNE)	418 839-1018 - info@vieuxbureaudepote.com www.vieuxbureaudepote.com

SCOUTS

GROUPE SCOUTS DE CHARNY	418 496-6222 - info@jesuisscout.ca
SCOUTS CHAUDIÈRE-OUEST	418 831-6557 - chaudiereouestscouts@gmail.com
SCOUTS DE LÉVIS (12 ^E GROUPE DÉZIEL INC.)	418 838-4933 - groupepezziel@gmail.com www.groupepezziel-levis.ca
SCOUTS DE SAINT-ÉTIENNE INC. (GROUPE)	418 836-0494 - chef@scoutstetienne.com
SCOUTS DE SAINT-JEAN-CHRYSTOSTOME	418 839-0484 - scoutstjean@yahoo.com

SCRABBLE

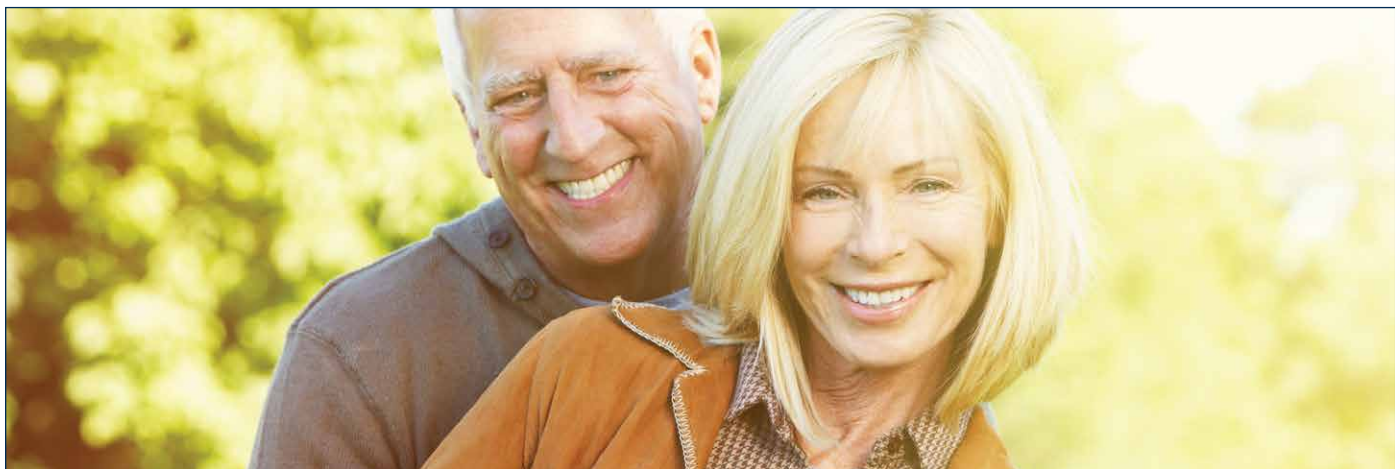
CLUB DE SCRABBLE GARE-AUX-MOTS	418 466-2991 - gigi.dharma@outlook.com
--------------------------------	--

SERVICE D'ENTRAIDE

SERVICE D'ENTRAIDE DE BREAKEYVILLE	418 832-1671 - secretariat@sebreakville.ca www.sebreakville.ca
SERVICE D'ENTRAIDE DE PINTENDRE	418 833-6731 - directrice@entraidepintendre.org www.entraidepintendre.org
SERVICE D'ENTRAIDE BERNIÈRES-SAINT-NICOLAS	418 831-8160 - fcarn13@sympatico.ca
SERVICE D'ENTRAIDE SAINT-JEAN-CHRYSTOSTOME	418 839-0749 - serviceentraide.stjc@oricom.ca www.serviceentraide-stjean.com
SERVICE D'ENTRAIDE DE SAINT-ROMUALD	418 839-5588 - s.e.st_romuald@oricom.ca www.entraide-stromuald.org
SERVICE D'ENTRAIDE DE CHARNY	418 832-0768 - servicedentraide@videotron.ca
SERVICE D'ENTRAIDE DE SAINT-ÉTIENNE	418 836-0468 - 13saintetienne@videotron.ca
SERVICE D'ENTRAIDE DE SAINT-RÉDEMPTEUR	418 831-1451 - entraide.stred@videotron.ca

THÉÂTRE

TROUPE DE THÉÂTRE ENTR'AMIS LÉVIS	418 831-4754 - troupe@entramislevis.ca www.entramislevis.ca
-----------------------------------	--





Les politiques et les procédures présentées dans cette rubrique ne s'appliquent qu'aux activités offertes directement par la Ville de Lévis. Si vous vous inscrivez à une activité relevant d'un organisme ou d'une entreprise partenaire, vous êtes invité à vérifier auprès d'eux les politiques et les procédures en vigueur au sein de leur organisation.

PÉRIODES D'INSCRIPTION

Voir *Renseignements sur les inscriptions* à la page 1.

MODALITÉS D'INSCRIPTION POUR LES NON-RÉSIDENTS ET LES NON-RÉSIDENTES

Dans le présent texte sont considérées comme des non-résidentes, les personnes n'ayant pas leur domicile sur le territoire de la ville de Lévis. **Les inscriptions de ces personnes se font uniquement** à partir du 28 août 2017. Les personnes non-résidentes devront déboursier **50 % de plus** que le coût indiqué.

POUR PROCÉDER À L'INSCRIPTION

EN LIGNE

Obligatoire pour votre inscription :

- Le numéro de client du participant et celui du payeur (voir votre n° de personne sur votre carte loisirs) ;
- Une carte de crédit Visa ou Mastercard ;
- Le numéro de téléphone principal inscrit à votre dossier client ;
- Une adresse courriel, pour pouvoir compléter le paiement et recevoir votre confirmation d'inscription ;
- Pour l'émission d'un relevé 24 pour des frais de garde, il faudra avoir en main le numéro de client (no de personne) du **parent payeur** (voir votre carte loisirs).

- 1) Consultez votre *Guide des loisirs automne 2017 – hiver 2018* et sélectionnez les activités auxquelles vous désirez vous inscrire ou inscrire un membre de votre famille.
- 2) Rendez-vous sur le ville.levis.qc.ca, section *Sports et Loisirs*, rubrique *Guide des loisirs et inscription*
- 3) Faites votre recherche en sélectionnant l'onglet *Activités*, pour ensuite faire votre recherche par session puis selon le type d'activités (cliquez sur l'icône +), sélectionnez le ou les niveaux puis appuyez sur *Rechercher*. Suivez ensuite les étapes identifiées dans le site Internet.
- 4) La dernière étape consiste à accéder à la page de paiement, ce qui vous ramènera au site d'inscription et à votre reçu.

PAR TÉLÉPHONE

Obligatoire pour votre inscription :

- Le numéro de client de chacune des personnes à inscrire (voir votre n° de personne sur votre carte loisirs) ;
- Pour l'émission d'un relevé 24 pour des frais de garde, il faudra avoir en main le numéro de client (n° personne) du **parent payeur** (voir votre carte loisirs).

- 1) Consultez votre *Guide des loisirs automne 2017 – hiver 2018* et sélectionnez les activités auxquelles vous désirez vous inscrire ou inscrire un membre de votre famille.
- 2) Faites trois choix d'activités dans l'éventualité où votre premier choix serait complet.
- 3) Prenez en note les codes des activités.
- 4) Assurez-vous d'avoir à portée de la main :
 - Le numéro de client (n° de personne) de chacune des personnes dont vous désirez faire l'inscription. Si vous ne possédez pas ce numéro ou que vous l'avez égaré, le préposé vous donnera votre numéro de client (n° de personne) en créant votre dossier;
 - Un chèque et une enveloppe pour procéder rapidement au paiement qui confirmera officiellement votre inscription.
- 5) Composez le 418 835-8574.
- 6) Suivez les indications téléphoniques



7) Postez ensuite **rapidement** votre chèque à l'ordre de la Ville de Lévis et daté du jour de l'inscription. Indiquez le numéro de client (n° de personne) donné par le préposé et faire parvenir à :

Direction de la vie communautaire
959, rue Nolin
Lévis (Québec) G6Z 2N8

Si, après cinq jours de calendrier, nous n'avons pas reçu votre chèque, votre INSCRIPTION SERA ANNULÉE.

Une fois que nous aurons reçu votre chèque, nous vous posterons votre confirmation d'inscription et votre numéro de client (no de personne) que vous devrez conserver pour vos prochaines inscriptions par Internet ou par téléphone.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Inscriptions en ligne

Le paiement doit se faire obligatoirement par carte de crédit Visa ou Mastercard, et ce, en un seul versement.

Inscriptions par téléphone

Le paiement doit se faire obligatoirement **par chèque à l'ordre de la Ville de Lévis**. Si le montant de votre inscription est supérieur à 100 \$, il est possible d'effectuer le paiement en deux versements :

Automne :

- 1^{er} chèque : 50 % du montant total, daté du jour de votre inscription téléphonique;
- 2^e chèque : 50 % du montant total, postdaté le 21 septembre 2017.

Hiver :

- 1^{er} chèque : 50 % du montant total, daté du jour de votre inscription téléphonique;
- 2^e chèque : 50 % du montant total, postdaté le 4 janvier 2018.

Les deux chèques doivent être joints à l'envoi. Des frais de 25 \$ seront facturés pour tout chèque sans provision.

INSCRIPTIONS LIMITÉES

Le nombre d'inscriptions par activité est limité. Si le nombre maximum est atteint, les inscriptions suivantes seront placées sur une liste d'attente ou vous serez invité à procéder à un autre choix d'activité.

ANNULATION D'INSCRIPTION ET REMBOURSEMENT

Dans le cas d'une annulation ou de modification des activités par la Direction de la vie communautaire, les personnes inscrites à cette activité seront remboursées en totalité, sans frais d'administration.

Une personne peut annuler son inscription avant le début des activités. Si la demande est effectuée durant la période principale d'inscription, aucuns frais d'administration ne seront facturés. En cas contraire, le remboursement est effectué en retenant des frais d'administration, représentant 15 % du montant de l'inscription.

Après la première journée d'activité, il n'y a aucun remboursement sauf si la personne inscrite n'est pas en mesure de participer aux activités en raison d'une incapacité physique liée à son état de santé, en cas de blessure ou de maladie. Une demande écrite de remboursement doit être transmise à la Direction de la vie communautaire dès la tenue de l'évènement ou au plus tard avant la dernière journée des activités. La demande doit être accompagnée des documents justifiant cette incapacité. Le montant remboursé correspondra à la proportion des activités restantes à suivre. Des frais d'administration représentant 15 % du montant du remboursement seront retenus.

Pour obtenir un remboursement, veuillez remplir notre formulaire en ligne section *Sports et loisirs*, rubrique *Guide des loisirs et Inscription*, onglet *S'inscrire en ligne* (voir icône du bas de la page).

TAXES

Les coûts indiqués pour chacune des activités incluent les taxes, soit la TPS et la TVQ. Ces taxes s'appliquent uniquement aux activités à caractère libre ainsi qu'à la clientèle de plus de 14 ans.



ACCESSIBILITÉ AUX BÂTIMENTS

Soucieuse d'améliorer son offre de service, la Ville de Lévis a identifié les locaux partiellement accessibles. Pour les connaître, veuillez vous référer aux pages 115 à 117.

Partiellement accessible  (SS = sous-sol accessible, RC = rez-de-chaussée accessible, E = étage accessible)

Cette indication signifie que l'établissement où se tient l'activité ne répond pas à un ou plusieurs des critères d'accessibilité de l'indication *adapté*.

Cependant, il doit au minimum se conformer aux points suivants :

- Un parcours sans obstacle doit être prévu, de l'aire de stationnement à l'entrée principale de l'établissement ainsi qu'à l'intérieur de celui-ci;
- La largeur libre des portes d'entrée de l'établissement doit être au minimum de 71 cm (28 po);
- Il peut y avoir deux marches au maximum avec une rampe d'accès amovible disponible.

En cas de questionnement, nous vous invitons à vous renseigner en composant le 418 839-9561.

INTÉGRATION DES PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP OU AYANT DES BESOINS PARTICULIERS AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS



La Ville de Lévis souhaite faciliter l'intégration des personnes en situation d'handicap ou ayant des besoins particuliers aux activités offertes. Ainsi, pour faciliter votre intégration ou celle de vos proches, des arrangements peuvent être établis. Les responsables se réservent le droit de revoir les possibilités de fréquentation des participantes et participants si l'intégration et l'apprentissage s'avèrent difficilement réalisables. Nous vous invitons à suivre les étapes suivantes autant pour une activité offerte par la Ville que par un organisme.

Activités animées (Ville ou organisme) :

1. Ciblez une ou les activités désirées.
2. **Activités de la Ville** : communiquez, avant de procéder à l'inscription, avec l'agent à l'information de la Direction de la vie communautaire au 418 839-9561 qui vous dirigera vers le bon intervenant. Certaines activités sont spécialement adaptées à cette clientèle. Consultez l'index pour les connaître.

Activité des organismes : communiquez avec les responsables de l'organisme avant de procéder à l'inscription.

Ces derniers voudront connaître les mesures utiles pour vous ou votre proche tout en facilitant la pratique des autres participantes et participants s'il y a lieu.

3. Procédez à l'inscription.
4. La personne offrant le cours communiquera avec vous afin d'adapter son enseignement et le matériel s'il y a lieu. Les accompagnatrices et accompagnateurs ne sont pas fournis par la Ville, mais seront acceptés gratuitement aux cours.

Activités libres (bain, hockey, tennis, etc.) (vignette d'accompagnement)

Procurez-vous la *Vignette d'accompagnement touristique et de loisir*. Elle permet aux personnes ayant une déficience ou un problème de santé mentale, âgée de plus de 12 ans et ayant un besoin d'accompagnement, de participer pleinement à différentes activités de loisirs en obtenant la gratuité pour son accompagnatrice ou accompagnateur. L'accompagnateur se définit comme une personne dont la présence à l'activité est essentielle à la participation de la personne ayant des besoins particuliers. Elle vous permet d'intégrer gratuitement votre accompagnateur aux activités libres. Pour avoir de l'information concernant cette vignette ou en faire la demande, veuillez communiquer avec l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches au 418 833-4495, ou consultez le site Internet www.vatl-tlcs.org. Voir section *Activités de participation libre* page X pour connaître les horaires.

RÉSERVATION DE LOCAUX ET DE PLATEAUX

Location de salles, gymnases, plateaux sportifs

En ligne : ville.levis.qc.ca, rubrique lieux et équipements, section location de salles et de plateaux sportifs

Par téléphones : 418 839-9711 sur les heures de bureaux



SITES DE LOISIRS

ARRONDISSEMENT DE DESJARDINS

Secteur Lévis

L'Anglicane 33, rue Wolfe Tél. : 418 838-6000  RC-É	École de L'Auberivière (gymnase) 3921, rue de la Fabrique  RC	Maison des scouts Michel-Bélanger 51-A, rue Déziel  RC-É-SS
Aréna André-Lacroix 7300, boul. Guillaume-Couture Tél. : 418 838-4129  RC	École de musique Jésus-Marie 294, Saint-Joseph  RC-É-SS	Maison natale Louis-Fréchette 4385, rue Saint-Laurent Tél. : 418 837-4174  RC
Aréna de Lévis 29, rue Vincent-Chagnon Tél. : 418 838-4137  RC	École Desjardins 3700, rue de la Fabrique  RC	Parc d'Aubigny (chalet) 15, rue Arthur-Fafard
Bibliothèque Pierre-Georges Roy 7, rue Mgr-Gosselin Tél. : 418 838-4122  RC-SS	École Marcelle-Mallet 51, rue Déziel  RC-É	Parc Bellevue 2, rue Samuel-Bennett
Bibliothèque Saint-David 4, rue Raymond-Blais Tél. : 418 838-4127  RC	École Pointe-Lévy (gymnase) 55, rue des Commandeurs (entrée rue Vincent-Chagnon)  RC	Parc Bienville (chalet) 80, rue Jean XXIII  RC
Cégep de Lévis-Lauzon 205, boul. Mgr-Bourget Tél. : 418 833-5110 poste 3177  RC-É-SS	École Sainte-Marie 15, rue Létourneau  RC	Parc Christ-Roi (chalet) 471, rue du Christ-Roi  RC
Centre culturel de Lévis (piscine Pierre-Létourneau) 36, rue Valère-Plante Tél. : 418 838-4154  RC-SS	École secondaire Champagnat 30, rue Champagnat  RC	Parc Georges-Maranda 50, rue Vincent-Chagnon
Centre de plein air de Lévis 65, Mgr-Bourget Tél. : 418 838-4983	Espace Jeunesse Espéranto 55, côte du Passage Tél. : 418 838-6185	Parc de la Grève-Jolliet (chalet) Rue de la Grève-Jolliet
Centre Raymond-Blais Lévis 6, rue Raymond-Blais Tél. : 418 838-4128  RC-É	Hôtel de ville de Lévis 2175, chemin du Fleuve  RC-É	Parc Guy-Dionne 5, rue Raymond-Blais
Collège de Lévis Rue Mont-Marie  RC	Lieu historique national du Canada du chantier A.C. Davie 6210, rue Saint-Laurent Tél. : 418 838-8202	Parc Mercier Rue Mercier
École Charles-Rodrigue 5485, rue Saint-Georges	Maison de la musique Bernard-Bonnier 17, rue Notre-Dame Tél. : 418 838-4191  RC	Parc Mil Davie 209, rue Saint-Narcisse
	Maison des aînés 10, rue Giguère Tél. : 418 838-4100  RC-É	Patro de Lévis 6150, rue Saint-Georges Tél. : 418 833-4477  RC
		Regart, Centre d'artistes en art actuel 5956, rue Saint-Laurent  RC-É
		Stade Georges-Maranda 50, rue Vincent-Chagnon

Secteur Pintendre

Bibliothèque La Pintelle 400, rue Pamphile-Le May Tél. : 418 838-6090  RC	Centre des loisirs 807, rue Olympique  RC	École du Boisé (gymnase) 400, rue Pamphile-Le May  RC
Centre communautaire Édifice Gérard-Dumont 344, rue Thomas-Wilson	Centre des loisirs du lac Baie d'or 647, rue Pierre-Bédard	École les Moussillons (gymnase) 809, chemin Pintendre  RC-SS
	Club Énergie Cardio 345, rue Aubert	Garage municipal 344, rue Thomas-Wilson
		Parc Olympique Rue Olympique



ARRONDISSEMENT DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE-EST

Secteur Charny

Aquaréna Léo-Paul-Bédard
8001, avenue des Églises
Tél. : 418 832-4611



Bibliothèque Jean-Gosselin
3315, avenue des Églises
Tél. : 418 835-8589



Carrefour culturel Jean-Gosselin
3315, avenue des Églises



Centre communautaire Paul-Bouillé
3332, avenue des Églises



Complexe de soccer Honco
8087 boul. du Centre-Hospitalier



École La Passerelle
6200, avenue des Belles-Amours



École Notre-Dame
3256, rue Omer-Poirier

École Saint-Louis-de-France
3165, avenue Joseph-Hudon



École secondaire Les Etchemins (ESLE)
3724, avenue des Églises



Église de Charny
3324, avenue des Églises

Parc des Chutes-de-la-Chaudière
Avenue Joseph-Hudon

Parc Maréchal-Joffre (chalet)
6273, rue des Aïrelles

Parc de la Rivière (chalet)
3030, rue Louis-Philippe-Robitaille

Secteur Breakeyville

Bibliothèque La Clé
2485, rue Sainte-Hélène
Tél. : 418 832-7903



Chalet de la Source
2380, rue Sainte-Hélène

École Sainte-Hélène
11, rue Saint-Maurice



Édifice des Bâtisseurs
2485, rue Sainte-Hélène



Édifice de la Coulée
3553, avenue Brassard



Parc Ian-Breakey (chalet)
Avenue Brassard

Piste cyclable de Breakeyville
Avenue Saint-Augustin

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Bibliothèque Francine-McKenzie
100, rue Arlette-Fortin
Tél. : 418 839-0012



Centre civique
955, rue Nolin



Centre communautaire l'Accueil
1009, avenue Taniata

École de l'Alizé
851, rue des Hérons



École de La Nacelle
1110, rue des Prés



École Des Mousserons
2475, chemin Vanier



École secondaire de l'Horizon
200, rue Arlette-Fortin



École de la Rose-des-vents
50, place Arlette-Fortin



École de Taniata
1026, avenue Taniata

Les sentiers La Balade
705, rue du Moulin-Larochelle



Parc Centre-Ville
Rue Arlette-Fortin

Parc Champigny (chalet)
871, avenue Taniata

Parc Quatre-Saisons (chalet)
1017, rue Alphonse-Ferland

Secteur Saint-Romuald

Vieux Bureau de poste
2172, chemin du Fleuve
Tél. : 418 839-1018



Complexe 2 glaces Honco
275, avenue Taniata



Bibliothèque Lauréat-Vallière
2161, chemin du Fleuve
Tél. : 418 839-5242



École secondaire de l'Aubier
1020, chemin du Sault



École du Grand-Fleuve
(Pavillon Maria-Dominique)
2045, chemin du Sault
(Pavillon du Méandre)
2111, chemin du Sault

École du Méandre
2111, chemin du Sault

École Notre-Dame d'Etchemin
2233, rue Dollard



École Vision Rive-Sud
1165, boul. Guillaume-Couture

Club de ski de fond Sentier des grandes prairies
1940, 4^e Rue

Club de curling Etchemin
235, rue Saint-Robert

Juvénat Notre-Dame
30, rue du Juvénat

Parc de l'Aréna
265, avenue Taniata

Parc Lavoisier (chalet)
Rue Lavoisier

Parc du Rigolet
Chemin du Fleuve

Parc Saint-Télesphore
290, rue Ernest-Bégin

Petite école
290, rue Ernest-Bégin



Ressources-Naissances
225, rue Montfort



ARRONDISSEMENT DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE-OUEST

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

**Bibliothèque
Albert-Rousseau**
711, avenue Albert-Rousseau
Tél. : 418 831-6492



Centre Bruno-Verret (aréna)
3030, route Lagueux
Tél. : 418 831-7717



École La Chanterelle
39, rue Denis-Garon



École de la Clé-du-Boisé
706, ave Albert-Rousseau



École Plein-Soleil
9, rue Genest



Église Saint-Étienne-de-Lauzon
678, rue Principale

**Maison des jeunes de
Saint-Étienne**
9, rue du Pont



Parc des Grandes-Pointes
44, rue du Bon-Accueil (chalet)



Parc Ludger-Bastien (chalet)
9, rue du Pont

Salle Étienne-Baillargeon
4119, route des Rivières



Salle multifonctionnelle
711, avenue Albert-Rousseau



Secteur Saint-Nicolas

Amalgame MDJ Ouest
850, rue des Mélèzes



Aréna B.S.R.
585, rue de Bernières
Tél. : 418 831-3836
Horaire : 418 831-3292

Bibliothèque Anne-Marie-Filteau
601, route des Rivières
Tél. : 418 831-7173



**Centre communautaire
de Saint-Nicolas**
550, rue de la Sorbonne



Centre service des loisirs
601, route des Rivières

École Clair-Soleil
150, rue Plante



École du Grand-Voilier
Pavillon St-Laurent
1460 rue des Pionniers



École l'Envol
1101, route des Rivières



École La Martinière
520, rue de la Sorbonne



École de l'Odyssée
885, rue des Mélèzes



Église de Saint-Nicolas
1450, rue des Pionniers

**Galerie d'Art des
Deux-Ponts**
601, route des Rivières
Tél. : 418 831-7090



**Maison des jeunes
l'Azymut Est Ouest**
550, rue de la Sorbonne



**Parc des Chutes-de-
la-Chaudière**
Route des Rivières

Parc l'Envol (chalet)
1101, route des Rivières



Parc de l'Érablière (chalet)
1415, rue de l'Érablière



Parc Jean-Dumets (chalet)
1452, rue des Pionniers



Parc du Plateau (chalet)
Local tennis/patinoire
550, de la Sorbonne

Parc de la Pruchière (chalet)
Rue du Château

Parc O'Bernois
1398, chemin Filteau



Parc Soleil (chalet)
897, rue du Rocher



Presbytère Saint-Nicolas
1450, rue des Pionniers
Tél. : 418 831-5257



Secteur Saint-Rédempteur

**Bibliothèque
Croque-Volumes**
1325, rue de Saint-Denis
Tél. : 418 831-4811



**Centre communautaire
Le Carrefour**
1325, rue de Saint-Denis



École La Ruche
1000, rue du Bourgeois



Édifice Émile-Dubois
95, rue du Grand-Tronc



Parc Renaud-Maillet (chalet)
Rue de Saint-Denis

Parc Turcotte
Rue du Grand-Tronc

CENTRE SPORTIF

Conditionnement
physique
sur appareils **CYBEX**

20 \$ + tx / mois*

Inscription à partir
du 21 août

Autres activités : circuit-training, spinning, pilates, cardio-sculpt et plus encore!

418 833-5110 poste 3177 • ccl.qc.ca

* Certaines conditions s'appliquent

**CÉGEP^{LD}
LÉVIS
LAUZON**

**SORTIES
BIBLIOTHÈQUES**
AUTOMNE / 2016

**RENTRÉE
CULTURELLE**
AUTOMNE / 2016

PLANIFIEZ VOS SORTIES!

Distribuée dans tous
les foyers de Lévis
dans la **semaine du**
21 août

Surveillez
l'arrivée de
la prochaine
brochure
culturelle!

AUSSI DISPONIBLE EN LIGNE!

www.culturelevis.com



Locations de plateaux pour le soccer, divers sports ainsi que des activités corporatives.



Complexe de soccer
Honco de Lévis

Téléphone : 418-832-5000

Courriel : sdemers@soccerhoncolevis.com

Pour plus d'information : www.soccerhoncolevis.com



LOCATIONS DE SALLES ET PLATEAUX SPORTIFS

La Ville de Lévis met à la disposition des citoyennes, citoyens et entreprises des salles et des gymnases qui peuvent être loués pour différentes occasions.

Gymnases : pour y pratiquer le badminton, le ballon-volant et d'autres activités sportives. La location de courts de badminton est également possible.

Salles : pour les réceptions, mariages, réunions et autres activités sociales.

Plateaux sportifs : pour vos sports favoris se pratiquant dans les arénas et piscines ou sur les terrains de balle molle, de baseball et de soccer.



RÉSERVEZ EN LIGNE !

LOCAUX, GYMNASES ET PLATEAUX SPORTIFS

Pour profiter de ce service :

- Assurez-vous d'avoir votre **numéro de client-personne**.
- Rendez-vous au www.ville.levis.qc.ca/loisirs

Location de salles, gymnases et plateaux sportifs
www.ville.levis.qc.ca/loisirs
418 839-9711

Information générale
et numéro de clients
418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca



COMPLEXE AQUATIQUE MULTIFONCTIONNEL

TRAVAUX - BÂTIMENT ET AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR :
PRINTEMPS 2018 À ÉTÉ 2019



ville.levis.qc.ca

Ville de
Lévis



VOTRE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE BELLECHASSE - LÉVIS - LOTBINIÈRE

10, rue Giguère, Lévis

Plusieurs services, un seul numéro : 418 838-4094

SERVICE D'ACCUEIL ET ORIENTATION

VOUS AVEZ ENVIE DE FAIRE DU BÉNÉVOLAT ?

- ▶ Visitez les offres bénévoles en ligne : **www.benevoleenaction.com**
- ▶ Inscrivez-vous à notre infolettre
- ▶ Contactez un conseiller en orientation bénévole

Consultez
nos offres
d'emplois
bénévoles



CENTRE DE FORMATION

▶ **La gestion du risque - 3 heures**

En collaboration avec la Ville de Lévis, cette formation vise à sensibiliser les organisations à but non lucratif à leurs obligations de diligence envers les usagers de leurs services et activités.

▶ **Écoute de soi, écoute de l'autre - 6 heures**

Cette formation a pour but d'outiller les bénévoles et responsables de bénévoles concernant les techniques de base en relation d'aide, en présentant notamment l'attitude à privilégier en écoute active.



SERVICE D'INFORMATION ET DE RÉFÉRENCES

- ▶ **Vous avez besoin d'une aide en particulier ?**
- ▶ **Est-ce qu'une ressource peut vous aider ?**
- ▶ **Téléphonez au 2-1-1.**
- ▶ **Gratuit et confidentiel.**



Votre communauté au bout du fil...

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi :	8 h à 19 h
Samedi et dimanche :	8 h à 15 h 30
Jours fériés :	8 h à 15 h 30

*Merci à la Ville de Lévis
pour son soutien financier
dans la promotion des
formations*



NOUVELLES ACTIVITÉS!

Consultez ce Guide des loisirs

- Bijoux avec le verre
- Danse Flamenco
- Danse folklorique
- Danse latine
- Mosaïque décorative
- Photographie numérique
- Powerchair soccer



NOUVEAUTÉS

Pour plus d'information :

- Consultez ce Guide loisirs
- Appelez-nous au 418 839-9561



les journées de la culture

LA DISCIPLINE À L'HONNEUR / LE PATRIMOINE CULTUREL !

Les 29, 30 septembre, 1^{er} octobre 2017

Découvrez l'**histoire de votre milieu** par le patrimoine et les trésors de notre passé.

Venez vous amuser en explorant l'art sous toutes ses formes et célébrer avec ceux et celles qui façonnent la vie culturelle et artistique à Lévis.

Ateliers et découvertes :

histoire, patrimoine, arts visuels, arts textiles, danse, musique, chant, etc.

Toutes les activités sont gratuites.

Dès septembre, programmation distribuée dans tous les foyers et disponible au ville.levis.qc.ca

+
+
+
CONCOURS
+
+
+
#Ma
BiBLio
UN MONDE
À RACONTER!



Semaine
DES **bibliothèques**
publiques

Courez la chance de remporter
l'un des 2 chèques-cadeaux de **300\$**

21 > 28 OCT. 2017 | semainedesbibliotheques.ca