









-  Activités aquatiques
-  Activités artistiques et culturelles
-  Activités physiques et récréatives
-  Activités sportives et de plein air (incluant ski et planche à neige)
-  Activités de participation libre
-  Services à la communauté



*Chères Lévisiennes,
Chers Lévisiens,*

À l'approche de la rentrée, nous vous invitons à découvrir toute la richesse de l'offre en loisir à Lévis pour les saisons d'automne et d'hiver.

Dans les pages de ce Guide des loisirs, une panoplie d'activités s'offre à vous et à votre famille, tant sur le plan sportif, que culturel ou récréatif. De plus, le répertoire des services à la communauté permet de constater l'étendue des services communautaires sur le territoire Lévisien. Des services qui reposent essentiellement sur l'implication d'organismes et de bénévoles passionnés dont l'engagement mérite d'être salué.

Je vous invite donc à saisir ces nombreuses occasions et à prendre part au dynamisme exceptionnel de votre ville!

Le maire de Lévis

Gilles Lehouillier

Ce programme est une réalisation de la Direction de la vie communautaire en collaboration avec la Direction des communications et du service à la clientèle.

Tirage : 5 000 exemplaires
Infographie : Julie Bujold,
designer graphique
Photographie : Ville de Lévis
Constance Lamoureux
Impression : Solisco

Direction des communications
2303, chemin du Fleuve
Lévis (Québec) G6W 5P7

Information :
Direction de la vie communautaire
959, rue Nolin
Lévis (Québec) G6Z 2N8
Téléphone : 418 839-9561
Courriel : loisirs@ville.levis.qc.ca



TABLE DES MATIÈRES

Renseignements sur les inscriptions	1
Index	3
ACTIVITÉS AQUATIQUES	5
ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES	21
ACTIVITÉS PHYSIQUES ET RÉCRÉATIVES	49
ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE PLEIN AIR	64
ACTIVITÉS DE PARTICIPATION LIBRE	95
SERVICES À LA COMMUNAUTÉ	105
Renseignements généraux	112
Sites et adresses de loisirs	115
Location de salles et de plateaux sportifs	119





Direction de la vie communautaire
959, rue Nolin, Lévis (Québec) G6Z 2N8
Information : Téléphone : 418 839-9561
Courriel : loisirs@ville.levis.qc.ca



RESTEZ BRANCHÉ!
Abonnez-vous aux avis par courriel
Info-Lévis
au ville.levis.qc.ca

MISES À JOUR EN LIGNE

Saviez-vous que l'édition numérique de ce Guide des loisirs est régulièrement mise à jour à la suite de sa publication? Lorsque des informations concernant les activités sont modifiées dans le Guide des loisirs, celles-ci sont identifiées en jaune.

MODES D'INSCRIPTION

ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS (en bleu dans le guide)	ACTIVITÉS OFFERTES PAR DES ENTREPRISES ET ORGANISMES PARTENAIRES (en vert dans le guide)
Inscription en ligne ou par téléphone (voir détails ci-dessous).	Pour ces activités, les inscriptions se prennent sur place, par téléphone, par la poste ou en ligne. Veuillez consulter la rubrique <i>Inscription</i> de chacune des activités offertes afin de connaître la procédure.

PÉRIODES D'INSCRIPTION

Votre numéro de client/personne est essentiel pour utiliser le mode d'inscription en ligne. Vous devez l'obtenir à l'avance en composant le 418 839-9561 du lundi au vendredi, aux heures de bureau, ou le **3 décembre** entre 17 h 30 et 18 h 30. Pour plus de détails, consultez les renseignements généraux à la fin du guide.

INSCRIPTIONS EN LIGNE

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LA VILLE DE LÉVIS SEULEMENT (en bleu dans le guide)
VILLE.LEVIS.QC.CA



Saviez-vous que lorsque vous avez besoin d'assistance pendant votre inscription par Internet, des agents sont présents pour vous aider, soit le premier jour d'inscription entre 19 h et 21 h ainsi que les jours de la semaine sur les heures de bureau, au 418 839-9561 ? De plus, le vendredi précédant le début de la période d'inscription, le site est accessible pour consulter les activités et vous familiariser avec celui-ci.

Période principale :

Activités aquatiques, artistiques et culturelles, physiques et récréatives, sportives et de plein air :

Lundi 3 décembre 19 h au 9 décembre

Activités de ski alpin et planche à neige :

Lundi 12 novembre 8 h 30 au 2 décembre

Places restantes :

Activités artistiques et culturelles, aquatiques, physiques et récréatives, sportives et de plein air :

Lundi 10 décembre 8 h 30 au 6 janvier

Activités de ski alpin et planche à neige :

Lundi 10 décembre 8 h 30 au 27 décembre



INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LA VILLE DE LÉVIS SEULEMENT (en bleu dans le guide)
418 835-8574

Veillez noter que le nombre de lignes téléphoniques est limité. Il est possible qu'il soit difficile d'obtenir une ligne rapidement en raison de la forte demande. Vous devrez alors recomposer jusqu'à l'obtention d'une ligne. Une fois la communication établie, veuillez prévoir un temps d'attente pouvant aller jusqu'à 15 minutes avant qu'un des préposés puisse vous répondre. Le temps de traitement d'une inscription avec le préposé est en moyenne de 5 minutes. Plusieurs cours dans le domaine aquatique seront complets dès les premières minutes d'inscription.

Période principale :

Activités aquatiques, artistiques et culturelles, physiques et récréatives, sportives et de plein air :

Le 3 décembre de 19 h à 21 h

Le 4 décembre de 12 h à 16 h 30

Les 5, 6 et 7 décembre de 13 h 30 à 16 h 30

Activités de ski alpin et planche à neige :

Lundi au vendredi, du 12 au 30 novembre,

de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

Places restantes :

Activités artistiques et culturelles, aquatiques, physiques et récréatives, sportives et de plein air :

Lundi au vendredi, du 10 au 21 décembre,

de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

Activités de ski alpin et planche à neige :

Du lundi 10 décembre au 21 décembre,

de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

Pour plus d'information, consultez la section *Renseignements généraux* à la fin du guide.

Inscription des non résidents à partir du **10 décembre 8 h 30** (ski et planche à neige, 19 novembre 8 h 30).

Voir modalités en page 112.



Si vous êtes une personne vivant avec un handicap ou ayant des besoins particuliers ou avez un enfant ayant ces besoins, il est important de nous faire part de ceux-ci. Consultez la section des renseignements généraux en page 114.



ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	PAGES
Activités pour aînés							50
Activités pour jeunes familles			○				50
Activités pour tous	☀	☾	○	○	○	○	50
Activités sportives et entraînantes	☀			○			65
Aquatique							
* Club de natation	☀	☾	○	○	○	○	18
Cours de formation	☀	☾			○		16
Cours de groupes	☀	☾	○	○	○	○	6
Cours privés	☀	☾	○	○	○	○	11
Horaires bains libres intérieurs	☀	☾	○	○	○	○	96
Art martial							
Aïkido		☾			○	○	65
Autodéfense		☾		○	○	○	65
Judo	☀	☾	○	○	○	○	65
Karaté	☀	☾		○	○	○	67
Taekwondo	☀	☾	○	○	○	○	67
Yoseikan budo	☀	☾	○	○	○	○	69
Ateliers préscolaires	☀		○				51
Badminton – Cours	☀	☾		○	○		70
Badminton – Libre		☾			○	○	98
Badminton – Liges pour adultes		☾				○	70
Bande dessinée	☀			○	○	○	22
Baseball mineur	☀	☾	○	○	○		70
Basketball	☀			○			71
Biathlon		☾		○	○		71
Bijoux avec le verre		☾				○	22
Boxe	☀	☾		○	○	○	72
Carte d'accès	☀	☾		○	○	○	95
Course à pied	☀	☾				○	72
Curling	☀	☾		○	○	○	72
Danse							
Baladi		☾			○	○	22
Ballet classique		☾		○			23
Celtique		☾		○	○	○	23
Classique	☀	☾	○	○	○	○	24
Conditionnement du danseur		☾			○	○	26
Contemporaine		☾		○	○	○	26
Créative	☀	☾	○				28
De couple		☾				○	29
Enfantine	☀	☾	○				30

ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	PAGES
En ligne NOUVEAU		☾			○	○	27
Folklorique		☾		○	○	○	30
Funky hip-hop		☾		○	○		31
Gumboot		☾			○	○	31
Hip-hop	☀	☾	○	○	○	○	32
Jazz	☀	☾	○	○	○	○	33
Jazz funky		☾		○	○		35
Latine NOUVEAU		☾			○	○	29
Lyrique		☾			○	○	36
Prédanse	☀		○				36
Sociale NOUVEAU		☾		○	○	○	27
Troupes		☾		○	○	○	36
Dessin	☀	☾	○	○	○	○	37
Dessin de modèles vivants		☾				○	38
Échecs en tête	☀			○	○		51
Écoute ton corps		☾			○	○	51
Émail sur cuivre	☀	☾				○	38
Entraînement							
Bootcamp		☾			○	○	52
Cardio - Danse - Intégré - Intervalle - Latino		☾			○	○	54
Conditionnement physique	☀						53
Essentrics		☾			○	○	54
Fesses - Abdos - Cuisses		☾			○	○	53
Mise en forme	☀						53
Step – Intervalles – Routine		☾			○	○	52
Stretching et tonus	☀						53
Strong et piloxing knockout		☾			○	○	52
Tonus - Souplesse		☾			○	○	52
Zumba – Fitness – Strong		☾			○	○	52
Escrime		☾		○	○	○	73
*Gymnastique artistique et trampoline	☀	☾	○	○	○	○	73
Handball	☀			○			76
Hockey							
Cosom	☀			○			76
Libre – 17 ans et plus	☀				○	○	98
Mineur	☀	☾	○	○	○	○	76
Langue							
Anglais	☀	☾				○	55
Espagnol	☀	☾				○	55
Marche	☀	☾	○	○	○	○	77



ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	PAGES
Massage suédois	☀					○	56
Méditation NOUVEAU		☾				○	56
Multisports	☀			○			78
Musique							39
Chorales	☀	☾		○	○	○	
* Écoles	☀	☾	○	○	○	○	41
Guitare	☀	☾		○	○	○	43
Piano	☀	☾	○	○	○	○	44
Violon		☾	○	○	○	○	44
Parcours urbains de marche	☀	☾	○	○	○	○	101
Patinage							78
* Artistique	☀	☾	○	○	○	○	
Bambin	☀		○				80
De vitesse	☀	☾	○	○	○		81
Libre - 40 ans et plus	☀					○	99
Libre - Pour tous	☀	☾	○	○	○	○	100
Peinture							45
Acrylique	☀	☾		○	○	○	
Acrylique, aquarelle ou huile		☾				○	45
Acrylique, aquarelle, huile et pastel		☾			○	○	45
Acrylique ou huile	☀	☾			○	○	45
Aquarelle	☀	☾				○	46
Autres techniques	☀		○	○			46
Huile	☀	☾				○	46
Sur soie NOUVEAU	☀					○	46
Pétanque intérieure						○	56
Photographie numérique		☾				○	47
Photographie numérique – Atelier pratique		☾				○	47
Pirouette et cabriole	☀		○				57
Pistes cyclopédestres asphaltée	☀	☾	○	○	○	○	102
Reliure	☀				○	○	47
Ringuette	☀	☾	○	○	○	○	82
Ski alpin, planche à neige et glissade sur chambre à air libre	☀	☾	○	○	○	○	103
*Ski de fond – Cours	☀	☾	○	○	○	○	83
Ski de fond – Libre	☀	☾	○	○	○	○	104
Soccer	☀	☾	○	○	○	○	84
Soccer – Powerchair	☀			○	○	○	85

ACTIVITÉS	Jour	Soir	PETITS	JEUNES	ADOS	ADULTES	PAGES
Sports alpins							
Cours de groupe – Planche à neige	☀	☾	○	○	○	○	86
Cours de groupe – Ski	☀	☾	○	○	○	○	89
Cours privés – Planche à neige	☀	☾	○	○	○	○	88
Cours privés – Ski	☀	☾	○	○	○	○	93
Formation apprenti-moniteur	☀				○		86
Journée pédagogique animée	☀			○	○		86
Location d'équipement	☀	☾	○	○	○	○	88
Tai chi quan et Qi gong	☀	☾			○	○	57
Tai-chi taoïste	☀				○	○	58
Taiji quan et Qi gong							58
Théâtre		☾		○			47
Théâtre – Improvisation		☾		○	○	○	47
Tir à l'arc	☀	☾		○	○	○	94
Tour du monde de Karibou	☀		○				59
Triathlon	☀					○	94
Tricot	☀	☾			○	○	48
Vitrail	☀	☾				○	48
Volleyball – Liges pour adultes		☾				○	94
Volleyball – Fauteuil roulant		☾			○	○	94
Voyage – Planification et économie	☀	☾				○	59
Yoga	☀	☾	○	○	○	○	60

Charte des âges : Petits : 0 à 5 ans, Jeunes : 6 à 12 ans, Ados 13 à 17 ans, Adultes : 18 ans et plus. (À titre indicatif seulement. Consultez les détails de chaque activité pour connaître la clientèle précise).

Location de salles et de plateaux sportifs : voir page 114



*Cours adaptés : un groupe de cette activité est offert par un ou des fournisseurs pour une clientèle ayant une déficience intellectuelle.

*Consultez la page 114 pour en savoir plus sur le service d'accompagnement pour personnes handicapées ou ayant des besoins particuliers.

Liges sportives : nous constituons une liste en ligne des ligues sportives dont celles de badminton et de volleyball (ville.levis.qc.ca, section *Sports et loisirs*, rubrique [Liges sportives](#)). Si vous désirez participer à une ligue, veuillez vous y référer, et si vous voulez afficher votre ligue, joignez le loisirs@ville.levis.qc.ca ou le 418 839-9561.

ACTIVITÉS AQUATIQUES



ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS

Inscriptions en ligne ou téléphoniques : du 27 août 19 h au 2 septembre.
Voir section *Renseignements inscriptions* à la page 1 pour connaître les détails.

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES

Pour connaître la procédure d'inscription voir la rubrique *Inscription* de chacune des activités.



ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ENFANTS











ACTIVITÉS AQUATIQUES - PROGRAMME PRÉSCOLAIRE - COURS DE GROUPE

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
 Étoile de mer	6 à 12 mois	Cours 1 enfant – 1 parent. Il arrive qu'en raison de son âge, l'enfant puisse refaire deux fois le même niveau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	30 min 8 sem.	58 \$
 Canard	12 à 24 mois	Cours 1 enfant – 1 parent. Il arrive qu'en raison de son âge, l'enfant puisse refaire deux fois le même niveau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	30 min 8 sem.	58 \$
 Tortue de mer	24 à 36 mois	Cours 1 enfant – 1 parent. Il arrive qu'en raison de son âge, l'enfant puisse refaire deux fois le même niveau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	30 min 8 sem.	58 \$
 Loutre de mer	3 à 4 ans	Cours 1 enfant – 1 parent. L'enfant a encore besoin d'un parent dans l'eau et il porte une ceinture ou un ballon dorsal.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	30 min 8 sem.	58 \$
 Salamandre	3 à 5 ans	Cours sur la plate-forme et sans parent. L'enfant n'est pas encore à l'aise à se déplacer dans l'eau sans objet flottant, mais est assez autonome pour aller sur la plate-forme.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	45 min 8 sem.	70 \$
 Poisson-lune	3 à 5 ans	Cours sur la plate-forme. L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau salamandre et/ou s'il est capable de nager une distance de 2 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	45 min 8 sem.	70 \$
 Crocodile	3 à 5 ans	Ce cours est à l'extérieur de la plate-forme. L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau poisson-lune et/ou s'il est capable de nager une distance de 5 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	45 min 8 sem.	70 \$
 Baleine	3 à 5 ans	Ce cours se déroule dans la partie profonde. L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau crocodile et/ou s'il est capable de nager une distance de 10 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	45 min 8 sem.	70 \$

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.



ACTIVITÉS AQUATIQUES - PROGRAMME JUNIOR - COURS DE GROUPE

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Junior 1	6 ans et plus	Cours sur la plate-forme. L'enfant s'inscrit à ce cours s'il est encore craintif et/ou <u>n'a pas réussi</u> le niveau salamandre ou poisson-lune.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	45 min 8 sem.	70 \$
Junior 2	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau poisson-lune ou <u>n'a pas réussi</u> le niveau crocodile et s'il est capable de nager une distance de 5 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	45 min 8 sem.	70 \$
Junior 3	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau crocodile ou <u>n'a pas réussi</u> le niveau baleine et s'il est capable de nager une distance de 10 m sans objet flottant.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	45 min 8 sem.	70 \$
Junior 4	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau baleine ou s'il est capable de se maintenir à la surface en eau profonde pendant 20 secondes et de nager une distance de 15 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	45 min 8 sem.	70 \$
Junior 5	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 4 ou s'il est capable de nager une distance de 25 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1, 2 et 3 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	45 min 8 sem.	70 \$
Junior 6	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 5 ou s'il est capable de nager une distance de 50 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	45 min 8 sem.	70 \$
Junior 7	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 6 ou s'il est capable de nager une distance de 75 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	45 min 8 sem.	70 \$
Junior 8	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 7 ou s'il est capable de nager une distance de 150 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	45 min 8 sem.	70 \$
Junior 9	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 8 ou s'il est capable de nager une distance de 300 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	45 min 8 sem.	70 \$
Junior 10	6 ans et plus	L'enfant s'inscrit à ce cours s'il a réussi le niveau junior 9 ou s'il est capable de nager une distance de 400 m.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 1 et 2 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	45 min 8 sem.	70 \$
A d'Eau A d'Eau (débutant)	11 à 15 ans	Le jeune s'inscrit à ce cours s'il veut poursuivre sa formation aquatique (Junior 4 à 10) à son rythme et avec des jeunes de son âge. Le cours débutant sera pour les niveaux Junior 1 à 3.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Cégep de Lévis-Lauzon	Voir tableaux 1 et 3 p. 9 à 12	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	45 min 8 sem.	70 \$

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.



TABLEAU 1 HORAIRE - PISCINE AQUARÉNA LÉO-PAUL-BÉDARD

	Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)								Croix-Rouge - Natation junior (6 ans et plus)										A d'Eau
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Salamandre	Poisson-lune	Crocodile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	Junior 6	Junior 7	Junior 8	Junior 9	Junior 10	
Lundi																			
18 h 30	AETO-01				ASAL-01	APLU-01	ACRO-01	ABAL-01		AJ02-01									
19 h 05			ATME-01																
19 h 20						APLU-02			AJ01-01		AJ03-01	AJ04-01	AJ05-01						
Mardi																			
11 h	AETO-02	ACAN-01																	
18 h 30		ACAN-02			ASAL-02		ACRO-02				AJ03-02								
19 h 05				ALOUT-01															
19 h 20						APLU-03			AJ01-02			AJ04-02	AJ05-02	AJ06-01					
Mercredi																			
15 h	AETO-03	ACAN-03																	
15 h 30					ASAL-18														
16 h 40					ASAL-03						AJ03-03								
17 h 30				ALOUT-02	ASAL-04	APLU-04	ACRO-03			AJ02-02	AJ03-04								
18 h 20					ASAL-05	APLU-05						AJ04-03		AJ06-02	AJ07-01	AJ08-01	AJ09-01	AJ10-01	
Vendredi																			
15 h 15					ASAL-06														
17 h 45					ASAL-07				AJ01-03										
18 h 35																		RADD01	
Samedi																			
10 h			ATME-02		ASAL-08	APLU-06				AJ02-03	AJ03-05	AJ04-04							
10 h 35		ACAN-04																	
10 h 50						APLU-07			AJ01-04	AJ02-04	AJ03-06	AJ04-05							
11 h 10	AETO-04																		
11 h 40					ASAL-09		ACRO-04		AJ01-05		AJ03-07	AJ04-06							
11 h 45			ATME-03																
12 h 30				ALOUT-03	ASAL-10	APLU-08	ACRO-05				AJ03-08		AJ05-03						
13 h 20									AJ01-06					AJ06-03	AJ07-02	AJ08-02	AJ09-02	AJ10-02	

Suite à la page 9

TABLEAU 1 (SUITE) - HORAIRE - PISCINE AQUARÉNA LÉO-PAUL-BÉDARD

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)									Croix-Rouge - Natation junior (6 ans et plus)										
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Sala-mandre	Poisson-lune	Croco-dile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	Junior 6	Junior 7	Junior 8	Junior 9	Junior 10	A d'Eau
Dimanche																			
8 h 15	AETO-05				ASAL-11	APLU-09				AJ02-05	AJ03-09								
8 h 50		ACAN-05																	
9 h 05					ASAL-12			ABAL-02			AJ03-10	AJ04-07	AJ05-04						
9 h 25			ATME-04																
9 h 55						APLU-10			AJ01-07	AJ02-06	AJ03-11		AJ05-05	AJ06-04					
10 h				ALOUT-04															
10 h 35		ACAN-06																	
10 h 45					ASAL-13	APLU-11		ABAL-03		AJ02-07	AJ03-12	AJ04-08							
11 h 10			ATME-05																
11 h 35					ASAL-14		ACRO-06			AJ02-08		AJ04-09							
11 h 45		ACAN-07																	
12 h 25					ASAL-15	APLU-12				AJ02-09	AJ03-13								RADD-01
13 h 15					ASAL-16							AJ04-10			AJ07-03	AJ08-03	AJ09-03	AJ10-03	
16 h 10					ASAL-17		ACRO-07		AJ01-08										
17 h															AJ07-04	AJ08-04	AJ09-04		

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en pages 1 et 2.

TABLEAU 2 HORAIRE - PISCINE PIERRE-LÉTOURNEAU, CENTRE CULTUREL

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)									Croix-Rouge - Natation junior (6 ans et plus)									
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Sala-mandre	Poisson-lune	Croco-dile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	Junior 6	Junior 7	Junior 8	Junior 9	Junior 10
Mercredi																		
9 h 15	LETO-01	LCAN-01																
Jeudi																		
17 h 30				LLOUT-01	LSAL-01		LCRO-01											
18 h 05				LLOUT-02														
18 h 20					LSAL-02				LJ01-01									
18 h 40		LCAN-02																
19 h 10					LSAL-03	LPLU-05				LJ02-01								

Suite à la page 10



TABLEAU 2 (SUITE) - HORAIRE - PISCINE PIERRE-LÉTOURNEAU, CENTRE CULTUREL

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)								Croix-Rouge - Natation junior (6 ans et plus)										
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Sala-mandre	Poisson-lune	Crocodile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	Junior 6	Junior 7	Junior 8	Junior 9	Junior 10
Jeudi																		
19 h 15											LJ03-01							
Vendredi																		
18 h 40		LCAN-03			LSAL-04	LPLU-01	LCRO-03			LJ02-02			LJ05-01	LJ06-01				
19 h 15			LTME-01															
19 h 30					LSAL-13					LJ03-02					LJ07-01	LJ08-01		
19 h 50				LLOUT-03														
Samedi																		
9 h	LETO-02	LCAN-04			LSAL-05	LPLU-02		LBAL-01			LJ03-03						LJ09-01	LJ10-01
9 h 45			LTME-02															
9 h 50					LSAL-06	LPLU-03	LCRO-04			LJ02-03	LJ03-04							
10 h 20				LLOUT-04														
10 h 40					LSAL-07				LJ01-02	LJ02-04			LJ05-02		LJ07-02	LJ08-02		
10 h 55	LETO-03																	
11 h 30		LCAN-05			LSAL-08				LJ01-03		LJ03-06	LJ04-03		LJ06-02				
12 h 05			LTME-03															
12 h 20					LSAL-09					LJ02-05	LJ03-05	LJ04-01						
12 h 40				LLOUT-06														
13 h 10					LSAL-10		LCRO-02					LJ04-02						
13 h 15				LLOUT-05														
Dimanche																		
12 h					LSAL-15													
12 h 05	LETO-04																	
12 h 40		LCAN-07																
12 h 50					LSAL-16	LPLU-07												
13 h 15				LLOUT-08														
16 h 10				LLOUT-07	LSAL-14													
16 h 45					LSAL-11	LPLU-04			LJ01-04									
17 h										LJ02-06								
17 h 35					LSAL-12													
17 h 50		LCAN-06																

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

TABLEAU 3 HORAIRE - PISCINE DU CÉGEP LÉVIS-LAUZON

Croix-Rouge - Natation préscolaire (5 ans et moins)									Croix-Rouge - Natation junior (6 ans et plus)					
	Étoile de mer	Canard	Tortue de mer	Loutre de mer	Salamandre	Poisson-lune	Crocodile	Baleine	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Junior 4	Junior 5	A d'Eau
Samedi														
9 h	GETO-01	GCAN-01			GSAL-01		GCRO-01	GBAL-01	GJ01-01					
9 h 40			GTME-01											
9 h 50				GLOUT-01		GPLU-01				GJ02-01	GJ03-01			
10 h 20				GLOUT-02										
10 h 40					GSAL-02				GJ01-02			GJ04-01	GJ05-01	
11 h	GETO-02	GCAN-02												
11 h 30			GTME-02		GSAL-03	GPLU-02								GADO-01
11 h 40				GLOUT-03										

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ENFANTS - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteurs Charny et Lévis

Un seul report de cours sera autorisé, et ce peu importe la raison. La reprise devra être sur la même plage horaire préalablement choisie.

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTIONS	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Privé	3 à 17 ans	Enseignement individualisé	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Vous serez appelé avant le 21 sept. 2018 (A) et le 11 jan. 2019 (H)	À déterminer	45 min 5 cours	175 \$	P01
Semi-privé	3 à 17 ans	Enseignement à 2 participants. Vous devez faire le jumelage vous-même. Les enfants doivent être du même niveau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Vous serez appelé avant le 21 sept. 2018 (A) et le 11 jan. 2019 (H)	À déterminer	45 min 5 cours	189 \$	SP01

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.





ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ADULTES

ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ADULTES - COURS DE GROUPE

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Actiforme	16 ans et plus	Amélioration de la condition physique par des exercices. En eau peu profonde. Intensité faible à modérée. Préalable : aucun.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 13 à 15	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	10 sem. 8 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Aérobic	16 ans et plus	Enchaînement de mouvements rythmés. En eau peu profonde. Intensité faible à modérée. Préalable : aucun.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 13 à 15	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	10 sem. 8 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Aqua-circuit en eau peu profonde	16 ans et plus	Entraînement diversifié sous forme de stations permettant d'augmenter la capacité cardio-vasculaire et musculaire. Intensité moyenne à élevée. Préalable : aucun.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 13 à 15	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	10 sem. 8 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Body design avec bébé	16 ans et plus	Cours axé sur la remise en forme des mamans par des exercices majoritairement musculaires. Le bébé est installé dans un bateau. Préalable : enfant âgé de 5 à 18 mois.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 13 à 15	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	10 sem. 8 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Entraînement et style de nage multi-niveaux	16 ans et plus	Entraînement ayant pour but d'améliorer l'efficacité des styles de nage et la condition physique générale. Deux choix sont offerts aux participants, soit un entraînement supervisé et/ou participer à des ateliers de perfectionnement. Préalable : nager 4 longueurs.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Voir tableau 4 p. 15	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	10 sem. 8 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Jogging	16 ans et plus	Variété d'activités, sur place et en mouvement, nécessitant un effort soutenu. En eau profonde. Intensité modérée à élevée. Préalable : aucun.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 13 à 15	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	10 sem. 8 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Extrême En eau profonde et peu profonde	16 ans et plus	Cours inspiré de la boxe, du <i>Boot-Camp</i> et de la natation. Permet aux participants de se mettre à l'épreuve par des exercices développant force, puissance et endurance. Intensité élevée. Préalable : nager 4 longueurs et avoir une bonne forme physique.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 13 à 15	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	10 sem. 8 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Natation adaptée (vestiaires adaptés, chaise hydraulique disponible)	16 ans et plus	Amélioration de la condition physique par des exercices adaptés. Préalable : pour les personnes aux prises avec des restrictions physiques : fibromyalgie, sclérose en plaques, arthrite, etc.	Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableau 5 p. 15	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	10 sem. 8 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Natation Essentiel Débutant	16 ans et plus	Apprivoiser l'eau et être plus à l'aise dans le milieu aquatique. Activités en eau peu profonde et en largeur. Préalable : aucun.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Voir tableaux 4 et 5 p. 13 à 15	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	10 sem. 8 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Natation Essentiel Intermédiaire	16 ans et plus	Apprentissage de certains styles de nage et amélioration de l'aisance dans l'eau. Activités en eau peu profonde (1,3 m) et en largeur. Préalable : être à l'aise dans l'eau.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 13 à 15	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	10 sem. 8 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$
Prénatal	16 ans et plus	Ce cours s'adresse aux femmes enceintes. Les exercices proposés aident à renforcer les muscles du périnée pouvant aider à l'accouchement. Préalable : présentation de l'accord médical au 1 ^{er} cours.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Voir tableaux 4 et 5 p. 13 à 15	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-14	10 sem. 8 sem. 55 min	(A) 112 \$ (H) 92 \$

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR ADULTES - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTIONS	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Privé	18 ans et plus	Enseignement individualisé	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Vous serez appelé avant le 21 sept. 2018 (A) et le 11 jan. 2019 (H)	À déterminer	55 min 5 cours	201 \$	AP01
Semi-privé	18 ans et plus	Enseignement à 2 participants. Vous devez faire le jumelage vous-même.	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	Vous serez appelé avant le 21 sept. 2018 (A) et le 11 jan. 2019 (H)	À déterminer	55 min 5 cours	214 \$	ASP01

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

TABLEAU 4**HORAIRE - PISCINE DE L'AQUARÉNA LÉO-PAUL-BÉDARD**

	ActiForme	Aérobic	Aqua-Circuit (peu profond)	Body-Design (avec bébé)	Entraînement et style de nage	Extrême (partie profonde)	Jogging (partie profonde)	Natation Essentiel		Prénatal
								Débutant	Intermédiaire	
Lundi										
8 h 55		AAER-01								
9 h 55	AACT-01									
10 h 55		AAER-02								
15 h							AJOG-01			
20 h 10							AJOG-02	ANED-01	ANEI-01	
Mardi										
9 h	AACT-02									
10 h				APOU-01						
12 h							AJOG-03			
13 h										APRE-01
14 h			ACIR-01							
20 h 10					AENT-01					
21 h 10					AENT-02					



TABLEAU 4 (SUITE) HORAIRE - PISCINE DE L'AQUARÉNA LÉO-PAUL-BÉDARD

	ActiForme	Aérobic	Aqua-Circuit (peu profond)	Body-Design (avec bébé)	Entraînement et style de nage	Extrême (partie profonde)	Jogging (partie profonde)	Natation Essentiel		Prénatal
								Débutant	Intermédiaire	
Mercredi										
8 h 55		AAER-03								
9 h 55				APOU-02						
10 h 55		AAER-04								
16 h 30							AJOG-04			
20 h 10						AEXT-01				APRE-02
Jeudi										
9 h		AAER-05								
10 h	AACT-03									
11 h							AJOG-05			
12 h			ACIR-02							
13 h 30										APRE-03
18 h 30		AAER-06					AJOG-06			
19 h 25						AEXT-02	AJOG-07			
20 h 20			ACIR-03				AJOG-08			
Vendredi										
8 h 55	AACT-04									
9 h 55		AAER-07								
10 h 55	AACT-05									

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.



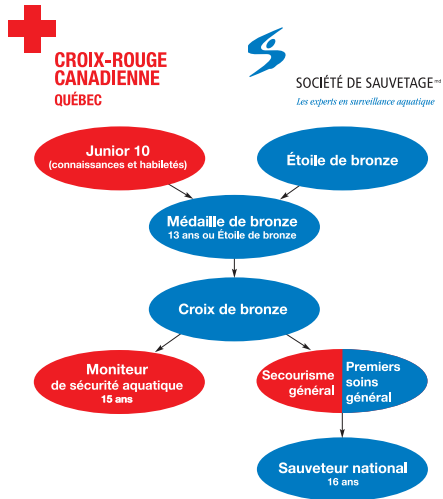
TABLEAU 5 HORAIRE - PISCINE PIERRE-LÉTOURNEAU, CENTRE CULTUREL

	ActiForme	Aérobic	Aqua-Circuit (peu profond)	Body-Design (avec bébé)	Extrême (partie profonde)	Jogging (partie profonde)	Natation adaptée	Natation essentiel Intermédiaire	Prénatal
Lundi									
9 h 45	LACT-01								
15 h 30							LFYBRO-01		
16 h 30			LCIR-01						
19 h						LJOG-01			LPRE-01
20 h		LAER-01			LEXT-01				
Mardi									
8 h 45		LAER-02							
9 h 45		LAER-03							
10 h 45								LNES-01	
11 h 45						LJOG-02			
18 h						LJOG-03			
19 h 10			LCIR-02						
20 h 10					LEXT-02				
Mercredi									
9 h 50	LACT-02								
15 h 45		LAER-04							
20 h		LAER-05				LJOG-04			
Jeudi									
9 h 45				LPOU-01					
10 h 45		LAER-06							
11 h 45						LJOG-05			
Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.									





AQUATIQUE - COURS DE FORMATION



PLAISIR



PASSION



CRÉATION



ENTRAIDE



ACCOMPLISSEMENT

Les cours de formation sont offerts à une clientèle désirant poursuivre son apprentissage dans le domaine aquatique, tant sur le plan de la surveillance de bain public que sur le plan de l'enseignement. La *Croix de bronze* est maintenant le niveau préalable au cours *Moniteur de sécurité aquatique*.

ACTIVITÉS AQUATIQUES - COURS DE FORMATION

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

Lucie Bélanger : 418 835-4813

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Horaire : Il est important de noter que pour démarrer un cours, le nombre de candidates et de candidats doit être suffisant. La décision d'offrir un cours repose également sur la disponibilité de notre personnel instructeur qualifié. Vous serez appelé lorsque toutes ces conditions seront respectées.

Coût : Inclut la certification, les volumes et les taxes lorsque applicables. Le coût peut être modifié sans préavis, selon les frais de certification, de volumes ou autres.

Volet Sauvetage

ACTIVITÉ / NIVEAU	CLIENTÈLE	PRÉALABLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT	CODE
Médaille de bronze – étape 1 Premier cours obligatoire pour le volet sauvetage et enseignement	12 ans et plus	- Avoir 13 ans au dernier cours - Démontrer les habiletés du junior 10	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note horaire)	25 heures (piscine et salle)	128 \$	MED-01
Croix de bronze – étape 2 Deuxième cours obligatoire pour le volet sauvetage et enseignement	13 ans et plus	- Détenir le brevet Médaille de bronze	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note horaire)	25 heures (piscine et salle)	128 \$	CROIX-01
Premiers soins général	15 ans et plus	- Détenir le volet Croix de bronze	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note horaire)	16 heures (intensif)	94 \$	SOINS-01
Sauveteur national - Option piscine	15 ans et plus	- Avoir 16 ans au dernier cours - Détenir le brevet premiers soins général	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note horaire)	44 heures (piscine et salle)	180 \$	SAUV-01

ACTIVITÉS AQUATIQUES - COURS DE FORMATION (SUITE)

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

Lucie Bélanger : 418 835-4813

ville.levis.qc.ca

Note : Voir les détails des horaires et des coûts à la page précédente.

Volet Enseignement

ACTIVITÉ / NIVEAU	CLIENTÈLE	PRÉALABLE	LIEU	HORAIRE	DURÉE	COÛT	CODE
Moniteur de sécurité aquatique	15 ans et plus	- Avoir 15 ans - Détenir le brevet Croix de bronze	Aquaréna Léo-Paul-Bédard Piscine Pierre-Létourneau	À déterminer (voir note horaire)	À déterminer (en ligne, stage, salle et piscine)	287 \$	MON-01

Inscription : En ligne : ville.levis.qc.ca. En tout temps, les candidates et les candidats pourront laisser leur nom sur la liste d'attente. Pour toute information, communiquez avec Lucie Bélanger au 418 835-4813.

AQUATIQUE - HORAIRE BAINS LIBRES INTÉRIEURS

Voir section activités libres page 96.





AQUATIQUE - CLUB DE NATATION

ÉCOLE DE NATATION

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

 Les Riverains de Lévis inc, www.lesriverainslevis.com

Guillaume Mecteau : 418 833-7088

Cours d'initiation à la natation sportive afin de faire progresser votre enfant avec les bonnes techniques et des comportements sécuritaires.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT
3-4 ans Explorateur	Être à l'aise à être dans l'eau sans un parent	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 8 h à 8 h 45 ou Sam. 9 h à 9 h 45	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-17	10 sem. 8 sem.	90 \$ 1 fois/sem.
		Piscine Pierre-Létourneau	Ven. 16 h 30 à 17 h 15 ou Ven. 17 h 30 à 18 h 15 ou Dim. 9 h à 9 h 45 ou Dim. 10 h à 10 h 45 ou Dim. 11 h à 11 h 45			
		Cégep de Lévis-Lauzon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30			
4 à 6 ans Bronze 1-2-3	Aller dans l'eau sans objet flottant et mettre la tête dans l'eau	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 8 h à 9 h ou Sam. 9 h à 10 h ou Dim. 16 h 30 à 17 h 30 ou Dim. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-17	10 sem.	108 \$ 1 fois/sem.
		Piscine Pierre-Létourneau	Ven. 16 h 30 à 17 h 30 ou Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Dim. 9 h à 10 h ou Dim. 10 h à 11 h ou Dim. 11 h à 12 h			
		Cégep de Lévis-Lauzon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30			
7 à 8 ans Argent	Nager 25 m sans aide sur le ventre et sur le dos	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 8 h à 9 h ou Sam. 9 h à 10 h ou Dim. 16 h 30 à 17 h 30 ou Dim. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-17	10 sem.	108 \$ 1 fois/sem.
		Piscine Pierre-Létourneau	Ven. 16 h 30 à 17 h 30 ou Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Dim. 9 h à 10 h ou Dim. 10 h à 11 h ou Dim. 11 h à 12 h			
		Cégep de Lévis-Lauzon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30			
8 à 11 ans Or	Nager 100 m sans aide, crawl et dos Présence 2 fois par semaine	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 8 h à 9 h ou Sam. 9 h à 10 h ou Dim. 16 h 30 à 17 h 30	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-17	10 sem.	200 \$ 2 fois/sem.
		Piscine Pierre-Létourneau	Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Dim. 9 h à 10 h (Dim. obligatoire)			
		Cégep de Lévis-Lauzon	Jeu. 18 h 30 à 19 h 30			

 Inscription : (A) Du 11 au 24 septembre. (H) Du 12 décembre au 7 janvier. En ligne : www.lesriverainslevis.com. Par téléphone : 418 833-7088.

ÉQUIPE DE COMPÉTITION

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Les Riverains de Lévis inc., www.lesriverainslevis.com

Guillaume Mecteau : 418 833-7088

Perfectionnement de tous les types de nages (crawl, brasse, dos, papillon) dans le but de participer à des compétitions régionales, provinciales et nationales. Entraînement avec un groupe stimulant permettant d'atteindre une bonne forme physique et de maîtriser les techniques de nage et standards de la fédération.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
10 ans et moins	Nager quatre styles de nage 400 m	Aquaréna Léo-Paul-Bédard et Piscine Pierre-Létourneau	Lun. 17 h 30 à 18 h 30 et Ven. 16 h 45 à 17 h 45 et Sam. 8 h à 10 h	2018-09-08	40 sem.	800 \$
		Cégep de Lévis-Lauzon	Lun. 17 h 15 à 18 h 30 et Mer. 17 h 15 à 18 h 30 et Sam. 7 h 30 à 9 h			
11 à 12 ans	Réussir les standards Régional développement	Aquaréna Léo-Paul-Bédard et Piscine Pierre-Létourneau	Lun. 17 h à 18 h 30 et Mar. 17 h à 18 h 30 et Ven. 17 h à 18 h 30 et Sam. 6 h à 7 h	2018-09-08	40 à 46 sem.	1 200 \$
		Cégep de Lévis-Lauzon	Lun. 17 h à 18 h 30 et Mer. 17 h à 18 h 30 et Jeu. 17 h à 18 h 30 et Sam. 6 h à 7 h 45			
13 ans et plus	Réussir les standards Provincial développement	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	6 fois sem. Consulter site Internet	2018-09-08	46 à 48 sem.	1 400 \$
		Cégep de Lévis-Lauzon				

Inscription : (A) Du 26 août au 30 septembre. (H) Du 6 décembre au 5 janvier. En ligne : www.lesriverainslevis.com. Par téléphone : 418 833-7088.





MAÎTRES NAGEURS

Secteurs Charny et Lévis

Pour information

Les Riverains de Lévis inc., Yvon Rivet : 418 833-7088

www.lesriverainslevis.com

Perfectionnement de tous les types de nages (crawl, brasse, dos, papillon). Entraînement avec un groupe stimulant permettant d'atteindre une bonne forme physique et de maîtriser les techniques. Possibilité de participer à des compétitions de façon volontaire.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
18 ans et plus	Maîtriser adéquatement au moins un style de nage	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mar. et Jeu. 6 h à 7 h 15 mardi et jeudi, 6 h à 7 h 30	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-08	(A) 16 sem. (H) 24 sem.	Consulter site Internet
		Piscine Pierre-Létourneau	Lun. 17 h 30 à 19 h et/ou Mar. 12 h à 13 h et/ou Mer. 17 h 30 à 19 h et/ou Jeu. 12 h à 13 h			
		Cégep de Lévis-Lauzon	Lun. 6 h à 7 h 30 et/ou Mer. 6 h à 7 h 30 et/ou Ven. 6 h à 7 h 30			

Inscription : (A) Du 26 août au 30 septembre. (H) Du 6 décembre au 5 janvier. En ligne : www.lesriverainslevis.com. Par téléphone : 418 833-7088.

ENTRAÎNEMENT ADOS

Secteur Lévis

Pour information

Les Riverains de Lévis inc., www.lesriverainslevis.com

Guillaume Mecteau : 418 833-7088

Perfectionnement des techniques et styles de nages dans le but de garder et d'augmenter sa forme physique.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
12 à 16 ans	- Maîtriser adéquatement au moins un style de nage - Nager 300 m consécutifs	Piscine Pierre-Létourneau	Mar. 17 h 30 à 19 h	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-15	(A) 14 sem. (H) 24 sem.	(A) 160\$ (H) 270\$

Inscription : (A) Du 5 août au 4 septembre. (H) Du 6 décembre au 5 janvier. En ligne : www.lesriverainslevis.com. Par téléphone : 418 833-7088.

NATATION ADAPTÉE

Secteur Lévis



Pour information

Les Riverains de Lévis inc., www.lesriverainslevis.com

Guillaume Mecteau : 418 833-7088

Programme destiné aux nageuses et nageurs ayant une déficience intellectuelle.

CLIENTÈLE	PRÉALABLES	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
12 à 45 ans	Nager 100 m	Cégep de Lévis-Lauzon	Mar. 16 h 30 à 18 h et Ven. 16 h 30 à 18 h	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-15	38 sem.	715 \$

Inscription : (A) Du 5 août au 11 septembre. (H) Du 6 décembre au 5 janvier. En ligne : www.lesriverainslevis.com. Par téléphone : 418 833-7088.

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES



ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS

Inscriptions en ligne ou téléphoniques : du 27 août 19 h au 2 septembre.
Voir section *Renseignements inscriptions* à la page 1 pour connaître les détails.

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES

Pour connaître la procédure d'inscription, voir la rubrique *Inscription* de chacune des activités.



BANDE DESSINÉE **NOUVEAU**

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
Patrick Létoumeau : 418 838-9547, patrick.letoumeau09@gmail.com
www.coopartistiquechaudiereetchemin.com

Débutants : Jargon BD et création : personnage, animation, décors comme au cinéma, etc. Création d'une histoire d'une planche. Intermédiaires : création d'un scénario et découpage technique. Création d'histoires de 2 à 3 planches.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
10 à 18 ans Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Sam. 9 h à 11 h 30	(A) 2018-09-22	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre
10 à 18 ans Intermédiaires	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Sam. 9 h à 11 h 30	(H) 2019-01-19	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre

Inscription : (A) (H) En tout temps. En ligne : www.coopartistiquechaudiereetchemin.com.

BIJOUX AVEC LE VERRE **NOUVEAU**

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
Marie-Andrée Michaud : mam.michaud@gmail.com
www.coopartistiquechaudiereetchemin.com

Apprentissage de différentes techniques de vitrail, soudure sans plomb, fusion, utilisation de différents éléments décoratifs et montage de finition. Vos créations seront prêtes à porter.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-15	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre

Inscription : (A) (H) En tout temps. En ligne : www.coopartistiquechaudiereetchemin.com.

DANSE - BALADI

Secteur Lévis

Pour information

École Éledanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com
Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Danse orientale, enseignée à l'aide de chorégraphies, permettant de maîtriser et lier les mouvements dans le but de délier et de coordonner toutes les parties du corps. Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Location de costume pour spectacle inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Mar. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-15	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 165,50 \$ (H) 189,00 \$
16 ans et plus Initiés	Centre Raymond-Blais	Mar. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-15	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 165,50 \$ (H) 189,00 \$

Inscription : (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 5 décembre. En ligne : www.eledanse.com.




DANSE – BALADI

Secteur Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud

info@adrslevis.org, www.adrslevis.org

Mélange de danses du Moyen-Orient, un des plus anciens modes d'expression artistique. Prévoir 30 \$ à 60 \$ pour l'achat d'accessoires. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 4 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
16 ans et plus Débutants et intermédiaires	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 19 h 30 à 20 h 45	2018-09-12	29 sem.	230 \$	ORIEN-01

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

DANSE – BALLET CLASSIQUE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

 Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Rosalie Giguère : 418 619-0820 ou Facebook : Annexe Danse

Le ballet classique est une discipline des plus gracieuses. À travers ce cours, les élèves verront les six positions de base en ballet, les ports de bras ainsi que les ports de tête. Ils feront des petits et grands sauts ainsi qu'une chorégraphie pour la fin de session.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
7 à 9 ans Débutants	École de la Rose- des-Vents	Mar. 18 h à 19 h	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-15	11 sem.	85 \$
10 à 13 ans Élémentaire	École de Taniata	Mer. 18 h à 19 h	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-16	11 sem.	85 \$

Inscription : (A) Mardi 21 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 11 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

DANSE CELTIQUE

Secteur Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud

info@adrslevis.org, www.adrslevis.org

Originnaire d'Irlande, la danse celtique est un exercice physique complet et énergisant. Dansez sur une musique rythmée tant traditionnelle que contemporaine. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 4 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
7 à 16 ans Débutants et intermédiaires	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 19 h à 20 h	2018-09-10	29 sem.	195 \$	CELTIQUE-01
16 ans et plus Débutants	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 20 h à 21 h	2018-09-10	29 sem.	205 \$	CELTIQUE-02
16 ans et plus Intermédiaires	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 19 h à 20 h	2018-09-13	29 sem.	205 \$	CELTIQUE-03
16 ans et plus Avancés	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 20 h à 21 h 30	2018-09-13	29 sem.	255 \$	CELTIQUE-04

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.



DANSE CLASSIQUE

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Ce cours développe le contrôle musculaire, la souplesse, l'équilibre et la grâce. Affiliée au Réseau d'enseignement de la danse (RED). Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Cours concernés : frais d'examen et de location de costume pour spectacle inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 6 ans Préparatoire 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 17 h 30 à 18 h 30 ou Sam. 10 h 15 à 11 h 15 ou Dim. 12 h à 13 h	(A) 2018-09-04 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 107,50 \$ (H) 115,50 \$
6 à 7 ans Préparatoire 2	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 17 h 30 à 18 h 30 ou Sam. 9 h 15 à 10 h 15 ou Dim. 14 h à 15 h	(A) 2018-09-05 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 113,00 \$ (H) 121,00 \$
7 à 8 ans Ballet 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 17 h 30 à 18 h 45 ou Sam. 13 h 30 à 14 h 45	(A) 2018-09-07 (H) 2019-01-12	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 148,50 \$ (H) 159,00 \$
9 à 12 ans Ballet débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Dim. 15 h à 16 h 15	(A) 2018-09-09 (H) 2019-01-13	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 135,00 \$ (H) 154,00 \$
13 ans et plus Ballet ados débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 16 h 30 à 17 h 30	(A) 2018-09-05 (H) 2019-01-16	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 129,00 \$ (H) 147,00 \$
10 à 13 ans Ballet 2	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 17 h 30 à 18 h 45	(A) 2018-09-06 (H) 2019-01-17	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 148,50 \$ (H) 159,00 \$
8 à 9 ans Ballet 2a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 17 h 30 à 18 h 45	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 148,50 \$ (H) 159,00 \$
9 à 11 ans Ballet 2b	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 15 h 45 à 17 h	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 148,50 \$ (H) 159,00 \$
9 à 14 ans Ballet 3a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 14 h 45 à 16 h 15	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 178,50 \$ (H) 190,50 \$
10 à 14 ans Ballet 3b	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 14 h 15 à 15 h 45	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 178,50 \$ (H) 190,50 \$
11 ans et plus Ballet 4a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 12 h 30 à 14 h 15	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 208,50 \$ (H) 222,00 \$
13 ans et plus Ballet 4-5 Incluant pointes	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2018-09-05 (H) 2019-01-16	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 296,00 \$ (H) 315,00 \$
13 ans et plus Ballet 6-7 Incluant pointes	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 18 h 45 à 21 h	(A) 2018-09-06 (H) 2019-01-17	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 332,00 \$ (H) 355,00 \$
15 ans et plus Adultes débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 20 h 30 à 21 h 45	(A) 2018-09-06 (H) 2019-01-17	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 207,00 \$ (H) 236,00 \$
15 ans et plus Adultes initiés	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 20 h 30 à 21 h 45	(A) 2018-09-05 (H) 2019-01-16	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 207,00 \$ (H) 236,00 \$
16 ans et plus Adultes intermédiaires	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 20 h à 21 h 30	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 227,00 \$ (H) 259,00 \$

Inscription : (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 5 décembre. En ligne : www.eledanse.com.


DANSE CLASSIQUE

Secteurs Charny, Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

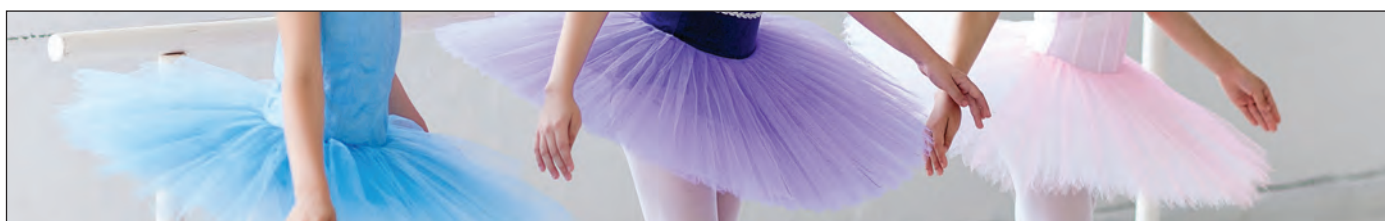
Pour information

Académie de danse Rive-Sud

info@adrlevis.org, www.adrlevis.org

Enseignement en danse classique conçu pour un accès possible au niveau professionnel. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 4 mai. Âge minimum requis au 30 septembre 2018.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
6 à 8 ans Préparatoires 1 et 2	Aquaréna Léo- Paul Bédard	Mar. 18 h à 19 h	2018-09-11	29 sem.	195 \$	CLASSIQUE-04
6 à 8 ans Préparatoires 1 et 2	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mer. 18 h à 19 h	2018-09-12	29 sem.	195 \$	CLASSIQUE-05
8 à 10 ans Combiné classique et jazz	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mer. 19 h à 20 h	2018-09-12	29 sem.	195 \$	CLASSIQUE-03
8 à 10 ans Préélémentaires 1 et 2 (préalable : préparatoire 2)	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mar. 19 h à 20 h 30	2018-09-11	29 sem.	250 \$	CLASSIQUE-07
6 ans et plus Combiné classique et jazz	Salle Étienne- Baillargeon	Sam. 12 h à 13 h	2018-09-08	29 sem.	195 \$	CLASSIQUE-01
8 à 10 ans Préélémentaires et élémentaire 1 (préalable : préparatoire 2)	Centre service des loisirs	Mer. 19 h à 20 h 30	2018-09-12	29 sem.	250 \$	CLASSIQUE-08
6 ans et plus Combiné classique et jazz	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 18 h 45 à 19 h 45	2018-09-11	29 sem.	195 \$	CLASSIQUE-02
6 à 8 ans Préparatoires 1 et 2	Centre service des loisirs	Dim. 11 h 30 à 12 h 30	2018-09-09	29 sem.	195 \$	CLASSIQUE-09
6 à 8 ans Préparatoires 1 et 2	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 18 h à 19 h	2018-09-10	29 sem.	195 \$	CLASSIQUE-06
10 à 17 ans Élémentaires 1 et 2 avec pointes (préalable : préélémentaire 2)	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. et jeu. 17 h 45 à 19 h 45	2018-09-11	29 sem.	375 \$	CLASSIQUE-10
12 ans et plus Élémentaires 3 et 4 (préalable : élémentaire 2)	Centre communautaire Le Carrefour	Jeu. 19 h 45 à 21 h 45	2018-09-13	29 sem.	290 \$	CLASSIQUE-11
14 ans et plus Élémentaires 3 et 4 préintermédiaires et intermédiaires (préalable : élémentaire 2)	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. et jeu. 19 h 45 à 21 h 45	2018-09-11	29 sem.	375 \$	CLASSIQUE-12
14 ans et plus Préintermédiaires et intermédiaires (préalable : élémentaire 4)	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 19 h 45 à 21 h 45	2018-09-11	29 sem.	290 \$	CLASSIQUE-14
16 ans et plus NOUVEAU Préintermédiaires 2 (préalable préintermédiaires 1)	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 20 h à 22 h	2018-09-10	29 sem.	300 \$	CLASSIQUE-15

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.




DANSE – CONDITIONNEMENT DU DANSEUR

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Préparation physique pour danseurs. Travail de la posture, de la souplesse, de la mobilité et de la force visant à améliorer les techniques de danse tout en aidant à prévenir les blessures. Frais d'inscription. Rabais de 30 \$ pour 2 cours et plus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
13 ans et plus Conditionnement du danseur	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 16 h 30 à 17 h 30 ou Mar. 16 h 30 à 17 h 30 ou Jeu. 16 h 30 à 17 h 30 ou Ven. 16 h 30 à 17 h 30	(A) 2018-09-04 (H) 2019-01-14	12 sem.	118 \$

Inscription : (A) À partir du 8 août, par téléphone. (H) À partir du 5 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 2.

DANSE CONTEMPORAINE

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Riche en expression, la danse contemporaine explore un grand éventail de mouvements tels le rebond, la suspension et la fluidité. Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Location de costume pour spectacle et examen inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
9 à 12 ans Contemporain niveau 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 18 h 45 à 20 h	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 135,00 \$ (H) 154,00 \$
13 ans et plus Jazz-contemporain Ados débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 16 h 30 à 17 h 30	(A) 2018-09-04 (H) 2019-01-15	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 129,00 \$ (H) 147,00 \$
13 ans et plus Jazz-contemporain Ados débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 20 h 15 à 21 h 15	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-16	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 129,00 \$ (H) 147,00 \$
10 ans et plus Contemporain niveau 2	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 17 h 30 à 19 h	(A) 2018-09-05 (H) 2019-01-16	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 178,50 \$ (H) 190,50 \$
15 ans et plus Jazz-contemporain Adultes débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 20 h 30 à 21 h 45	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 207,00 \$ (H) 236,00 \$

Inscription : (A) À partir du 8 août, par téléphone. (H) À partir du 5 décembre. En ligne : www.eledanse.com.




DANSE CONTEMPORAINE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

 Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Rosalie Giguère : 418 619-0820

La danse contemporaine allie un vaste répertoire de mouvements comme des sauts, des troncs, etc.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
9 à 11 ans Avancés 1	École de la Rose-des-Vents	Mer. 18 h à 19 h	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-16	11 sem.	105 \$
11 à 16 ans Avancés 2	École de la Rose-des-Vents	Jeu. 18 h à 19 h 15	(A) 2018-09-13 (H) 2019-01-17	11 sem.	115 \$
13 à 16 ans Avancés 3	École de la Rose-des-Vents	Jeu. 19 h 15 à 20 h 45	(A) 2018-09-13 (H) 2019-01-17	11 sem.	125 \$
14 à 17 ans Avancés 4	École de la Rose-des-Vents	Mar. 18 h 30 à 20 h	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-15	11 sem.	125 \$
Adultes Intermédiaires	École de la Rose-des-Vents	Mar. 20 h à 21 h 30	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-15	11 sem.	125 \$
Adultes Avancés	École de la Rose-des-Vents	Mer. 20 h à 21 h 30	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-16	11 sem.	125 \$
14 ans et plus Atelier chorégraphique (préalable : admissible sur qualification)	École de la Rose-des-Vents	Mer. 19 h à 20 h	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-16	11 sem.	85 \$

Inscription : (A) Mardi 21 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 11 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

DANSE SOCIALE NOUVEAU

Secteurs Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud

www.adrslevis.org, info@adrslevis.org

Enseignement des bases et de quelques figures simples de cha cha, rumba, triple swing, merengue, tango et valse viennoise. Pour initiés s'ajoute la samba, le foxtrot et la valse lente. Inscription pour les personnes seules ou en couple. Spectacle annuel le 4 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
6 à 8 ans Débutants	Centre service des loisirs	Mar. 18 h à 19 h	2019-01-08	15 sem.	180 \$	SOCIALE-01
9 à 11 ans Débutants	Centre service des loisirs	Mar. 19 h à 20 h	2019-01-08	15 sem.	180 \$	SOCIALE-02
12 ans et plus Débutants	Centre service des loisirs	Mar. 20 h à 21 h	2019-01-08	15 sem.	180 \$	SOCIALE-03
16 ans et plus Débutants	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 19 h à 20 h	2019-01-07	15 sem.	180 \$	SOCIALE-04
16 ans et plus Initiés	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 20 h à 21 h	2019-01-07	15 sem.	180 \$	SOCIALE-05

Inscription : Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2

DANSE EN LIGNE NOUVEAU

Secteurs Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud

www.adrslevis.org, info@adrslevis.org

Les danses en ligne pop, country, urbaine comprennent toutes les danses de groupes pratiquées individuellement, sur des chorégraphies précises, en ligne et sans partenaire. Elles se dansent sur une grande diversité de musiques. Spectacle annuel le 4 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Débutants	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 18 h à 19 h	2019-01-07	15 sem.	180 \$	LIGNE-01

Inscription : Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2



DANSE CRÉATIVE

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Éveil à la danse par le jeu. Exploration du mouvement, du rythme et de la notion de l'espace. Favorise la créativité. Prévoir frais de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.) Location de costume pour spectacle inclus. Âge min. requis au 30 septembre 2018.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 5 ans	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 18 h 15 à 19 h 15 ou Sam. 12 h 30 à 13 h 30 ou Dim. 9 h 45 à 10 h 45 ou Dim. 13 h à 14 h ou Dim. 13 h 15 à 14 h 15	(A) 2018-09-06 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 107,50 \$ (H) 115,50 \$

Inscription : (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 5 décembre. En ligne : www.eledanse.com.

DANSE CRÉATIVE

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud

info@adrlevis.org, www.adrlevis.org

Apprendre à jouer et à composer avec le mouvement et le rythme en interrelation avec d'autres élèves. Voir le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 4 mai. Âge minimum requis au 30 septembre 2018.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
4 à 6 ans Danse créative 1	Salle Étienne-Baillargeon	Sam. 9 h à 10 h	2018-09-08	29 sem.	195 \$	CRÉATIVE-01
5 à 6 ans Danse créative 2	Salle Étienne-Baillargeon	Sam. 10 h à 11 h	2018-09-08	29 sem.	195 \$	CRÉATIVE-02
4 à 6 ans Danse créative 1 et 2	Salle Étienne-Baillargeon	Sam. 11 h à 12 h	2018-09-08	29 sem.	195 \$	CRÉATIVE-03
5 ans Danse créative 2	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 17 h 45 à 18 h 45	2018-09-11	29 sem.	195 \$	CRÉATIVE-04
5 ans Danse créative 2	Centre service des loisirs	Mer. 18 h à 19 h	2018-09-12	29 sem.	195 \$	CRÉATIVE-05
5 ans Danse créative 2	Centre service des loisirs	Sam. 10 h 30 à 11 h 30	2018-09-08	29 sem.	195 \$	CRÉATIVE-06
5 ans Danse créative 2	Centre service des loisirs	Dim. 10 h 30 à 11 h 30	2018-09-09	29 sem.	195 \$	CRÉATIVE-07

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.




DANSE CRÉATIVE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

 Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Rosalie Giguère : 418 619-0820 ou Facebook : Annexe Danse

Les cours de danse créative sont offerts aux jeunes enfants, l'âge idéal pour apprendre à jouer et à composer avec le mouvement et le rythme en interrelation avec d'autres élèves.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
3 ans Créative 1, gr. 1	École de la Rose-des-Vents	Sam. 11 h 15 à 12 h	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	11 sem.	85 \$
3 ans Créative 1, gr. 2	École de l'Alizé	Sam. 9 h 45 à 10 h 30	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	11 sem.	85 \$
4 ans Créative 2	École de l'Alizé	Sam. 9 h à 9 h 45	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	11 sem.	85 \$
4 à 5 ans Créative 3	École de la Rose-des-Vents	Sam. 9 h à 9 h 45	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	11 sem.	85 \$

Inscription : (A) Mardi 21 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 11 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

DANSE DE COUPLE

Secteur Lévis

Pour information

 École Éledanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Enseignement des danses de couple les plus populaires : cha-cha, valse, triple swing, salsa, bachata, merengue et rumba. Prévoir frais d'inscription de 18 \$ par couple. Inscription en couple seulement.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Adultes débutants	Centre Raymond-Blais	Mar. 20 h 30 à 21 h 30	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-15	12 sem.	145 \$/pers.
16 ans et plus Adultes initiés	Centre Raymond-Blais	Mar. 19 h 30 à 20 h 30	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-15	12 sem.	145 \$/pers.

Inscription : (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 5 décembre. En ligne : www.eledanse.com.

DANSE LATINE NOUVEAU

Secteurs Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud

www.adrslevis.org, info@adrslevis.org

La danse latine pour adulte débutant offre l'enseignement des bases et de quelques figures simples de salsa new-yorkaise, cha cha, bachata, merengue. Inscription pour les personnes seules ou en couple. Spectacle annuel le 4 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 19 h à 20 h 15	2019-01-09	15 sem.	230 \$	LATINE-01

Inscription : Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2





DANSE ENFANTINE

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Éveil à la danse par le jeu. Exploration du mouvement, du rythme et de l'espace. Favorise la créativité et le développement moteur. Frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.). Âge minimum requis au 30 sep. 2018.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
2 à 3 ans avec parent	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 8 h 30 à 9 h 15 ou Dim. 9 h 30 à 10 h 15 ou Dim. 10 h 15 à 11 h ou Dim. 14 h 15 à 15 h	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	14 sem.	86 \$
2 à 3 ans avec parent	Centre Raymond-Blais	Jeu. 17 h 30 à 18 h 15	(A) 2018-09-13 (H) 2019-01-17	14 sem.	86 \$
3 à 4 ans	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 17 h 30 à 18 h 15 ou Sam. 11 h 15 à 12 h ou Dim. 9 h à 9 h 45 ou Dim. 11 h à 11 h 45 ou Dim. 11 h 45 à 12 h 15	(A) 2018-09-06 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 86 \$ (H) 93 \$

Inscription : (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 5 décembre. En ligne : www.eledanse.com.

DANSE ENFANTINE

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Académie de danse Rive-Sud

info@adrslavis.org, www.adrslavis.org

Par le jeu, la danse, les comptines et le rythme, l'enfant explorera l'expression corporelle. Différents jeux et petites chorégraphies adaptés à leur âge seront faits tout au long de l'année. Âge minimum requis au 30 septembre 2018.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
3 ans	Centre service des loisirs	Sam. 9 h à 9 h 45	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	14 sem.	90 \$	ENFAN-01
4 ans	Centre service des loisirs	Sam. 9 h 45 à 10 h 30	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	14 sem.	90 \$	ENFAN-02
3 ans	Centre service des loisirs	Dim. 9 h à 9 h 45	(A) 2018-09-09 (H) 2019-01-06	14 sem.	90 \$	ENFAN-03
4 ans	Centre service des loisirs	Dim. 9 h 45 à 10 h 30	(A) 2018-09-09 (H) 2019-01-06	14 sem.	90 \$	ENFAN-04

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

DANSE FOLKLORIQUE

Secteur Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud

info@adrslavis.org, www.adrslavis.org

Une tradition qui fait bouger! La danse folklorique est une forme d'expression du patrimoine par le mouvement. Le cours propose une initiation à la danse de différents pays. Un voyage unique autour du monde. Spectacle annuel le 4 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
12 à 17 ans	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 18 h 45 à 19 h 45	2018-09-11	29 sem.	195 \$	FOLK-01
18 ans et plus	Centre communautaire Le Carrefour	Mar. 19 h 45 à 20 h 45	2018-09-11	29 sem.	205 \$	FOLK-02

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.


DANSE FUNKY HIP-HOP

Secteurs Charny, Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud

info@adrslevis.org, www.adrslevis.org

Danse dynamique avec des mouvements coulés, arrêtés ou saccadés sur une musique très rythmée comme dans les vidéoclips. Consultez le site Internet pour la tenue vestimentaire et autres renseignements. Spectacle annuel le 4 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
6 à 8 ans Débutants	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Lun. 18 h à 19 h	2018-09-10	29 sem.	195 \$	FUNHH-01
9 à 12 ans Débutants	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Lun. 19 h à 20 h	2018-09-10	29 sem.	195 \$	FUNHH-03
12 ans et plus Avancés	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Lun. 20 h à 21 h 30	2018-09-10	29 sem.	250 \$	FUNHH-07
6 à 8 ans Débutants	Salle Étienne-Baillargeon	Lun. 18 h à 19 h	2018-09-10	29 sem.	195 \$	FUNHH-02
9 à 12 ans Débutants	Salle Étienne-Baillargeon	Lun. 19 h à 20 h	2018-09-10	29 sem.	195 \$	FUNHH-04
10 ans et plus Débutants	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	2018-09-12	29 sem.	195 \$	FUNHH-05
12 ans et plus Intermédiaires et avancés NOUVEAU	Centre service des loisirs	Mar. 19 h à 20 h 30	2018-09-11	29 sem.	250 \$	FUNHH-06

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

DANSE GUMBOOT **NOUVEAU**

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Académie de danse Rive-Sud

info@adrslevis.org, www.adrslevis.org

Le GUMBOOT est un type de danse africain percussif se pratiquant à l'aide de bottes de caoutchouc. En général, les danseurs portent tous ce type de bottes et effectuent une chorégraphie sur un rythme de percussions et de chants. Spectacle annuel le 4 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
12 ans et plus	Centre service des loisirs	Mar. 20 h à 21 h 15	2018-09-11	29 sem.	225 \$	GUMBOOT-01

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.





DANSE HIP-HOP

Secteur Lévis

Pour information

École Éledanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Danse de rue axée sur le développement du rythme, l'expression corporelle, l'interprétation et l'attitude. Frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.). Location costume pour spectacle inclus. Âge minimum requis au 30 septembre 2018.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 6 ans Mini	Centre Raymond-Blais	Sam. 9 h à 10 h ou Sam. 10 h à 11 h	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 107,50 \$ (H) 115,50 \$
7 à 8 ans Débutants	Centre Raymond-Blais	Sam. 11 h à 12 h	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 107,50 \$ (H) 122,50 \$
9 à 12 ans Débutants	Centre Raymond-Blais	Sam. 13 h 30 à 14 h 30	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 107,50 \$ (H) 122,50 \$
13 ans et plus Ados débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 16 h 30 à 17 h 30	(A) 2018-09-06 (H) 2019-01-17	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 129,00 \$ (H) 147,00 \$
13 ans et plus Ados débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 20 h 15 à 21 h 15	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-16	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 129,00 \$ (H) 147,00 \$
8 à 12 ans Niveau 2	Centre Raymond-Blais	Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Sam. 14 h 30 à 15 h 30	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 107,50 \$ (H) 122,50 \$
9 à 12 ans Niveau 3	Centre Raymond-Blais	Ven. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2018-09-14 (H) 2019-01-18	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 107,50 \$ (H) 122,50 \$
10 à 13 ans Niveau 4	Centre Raymond-Blais	Ven. 19 h 30 à 20 h 30 ou Sam. 12 h 30 à 13 h 30	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 107,50 \$ (H) 122,50 \$
11 à 15 ans Préintermédiaires	Centre Raymond-Blais	Ven. 20 h 30 à 21 h 30	(A) 2018-09-14 (H) 2019-01-18	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 107,50 \$ (H) 122,50 \$
16 ans et plus Adultes débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 20 h 15 à 21 h 15	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-16	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 165,50 \$ (H) 189,00 \$

Inscription : (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 5 décembre. En ligne : www.eledanse.com.




DANSE HIP-HOP

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Romuald

Pour information

 Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Rosalie Giguère : 418 619-0820

Influencé par la danse de rue, le hip-hop c'est la danse des vidéos. Ce cours demande une certaine force physique.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 7 ans Débutants	Petite école	Sam. 12 h à 12 h 45	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	11 sem.	85 \$
8 à 12 ans Débutants	Petite école	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	11 sem.	85 \$
8 à 11 ans Élémentaire et intermédiaires	Petite école	Sam. 10 h à 11 h	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	11 sem.	85 \$
8 à 11 ans Intermédiaires	Petite école	Sam. 11 h à 12 h	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	11 sem.	85 \$
8 à 12 ans Avancés	École de la Rose-des-Vents	Lun. 18 h à 19 h	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	11 sem.	85 \$
10 à 15 ans Intermédiaires - Avancés	École de la Rose-des-Vents	Lun. 18 h 15 à 19 h 15	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	11 sem.	85 \$
12 à 17 ans Compétition	École de la Rose-des-Vents	Lun. 19 h à 20 h 30	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	11 sem.	125 \$
13 à 17 ans Compétition	École de la Rose-des-Vents	Lun. 19 h 15 à 20 h 45	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	11 sem.	125 \$

Inscription : (A) Mardi 21 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 11 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

DANSE JAZZ

Secteur Lévis

Pour information

 École Éledanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Inspirée de la méthode Simonson, enchaînements rythmés et dynamiques. Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.). Frais d'examen et location de costume pour spectacle inclus. Affiliée au Réseau d'enseignement de la danse (RED).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 6 ans Jazz préparatoire 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 17 h 30 à 18 h 30 ou Dim. 10 h 45 à 11 h 45	(A) 2018-09-07 (H) 2019-01-13	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 107,50 \$ (H) 115,50 \$
6 à 7 ans Jazz préparatoire 2	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 8 h 45 à 9 h 45	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 113,00 \$ (H) 121,00 \$
6 à 7 ans Jazz préparatoire 2	Centre Raymond-Blais	Jeu. 18 h 15 à 19 h 15	(A) 2018-09-13 (H) 2019-01-17	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 113,00 \$ (H) 121,00 \$

voir la suite en page suivante





DANSE JAZZ (SUITE)

Secteur Lévis

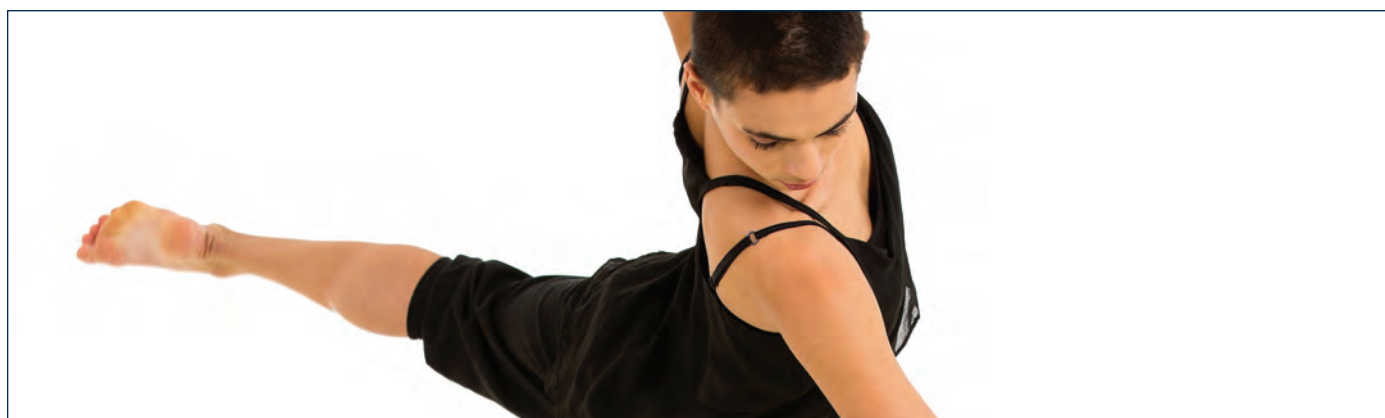
Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
7 à 8 ans Jazz 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 17 h 30 à 18 h 45 ou Sam. 9 h 45 à 11 h	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 148,50 \$ (H) 159,00 \$
10 à 12 ans Jazz débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 11 h à 12 h 15	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 135,00 \$ (H) 154,00 \$
13 ans et plus Jazz-contemporain Ados débutants	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 16 h 30 à 17 h 30	(A) 2018-09-04 (H) 2019-01-15	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 129,00 \$ (H) 147,00 \$
13 ans et plus Jazz contemporain Ados débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 20 h 15 à 21 h 15	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-16	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 129,00 \$ (H) 147,00 \$
Mères-pères/ filles-fils (8 à 12 ans) Niveau 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 19 h 15 à 20 h 30	(A) 2018-09-06 (H) 2019-01-17	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 153,50 \$/pers. (H) 175,50 \$/pers.
Mères-pères/ filles-fils (9 à 12 ans) Niveau 2	Centre Raymond-Blais	Jeu. 19 h 15 à 20 h 30	(A) 2018-09-13 (H) 2019-01-17	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 153,50 \$/pers. (H) 175,50 \$/pers.
8 à 9 ans Jazz 2a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 17 h 30 à 18 h 45	(A) 2018-09-04 (H) 2019-01-15	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 148,50 \$ (H) 159,00 \$
9 à 11 ans Jazz 2b	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 45	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-16	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 138,50 \$ (H) 159,00 \$
9 à 12 ans Jazz 3a	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 178,50 \$ (H) 190,50 \$
10 à 12 ans Jazz 3b	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-16	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 166,50 \$ (H) 190,50 \$
11 ans et plus Jazz 4-5	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2018-09-04 (H) 2019-01-15	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 221,50 \$ (H) 236,50 \$
16 ans et plus Jazz-contemporain Adultes débutants	Centre Raymond-Blais	Lun. 20 h 30 à 21 h 45	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 207,00 \$ (H) 236,00 \$
16 ans et plus Jazz Adultes intermédiaires	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 20 h 15 à 21 h 45	(A) 2018-09-04 (H) 2019-01-15	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	(A) 227,00 \$ (H) 259,00 \$

Inscription : (A) À partir du 8 août. (H) À partir du 5 décembre. En ligne : www.eledanse.com.




DANSE JAZZ

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

 Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Rosalie Giguère : 418 619-0820

Ce cours utilise la technique Simonson en jazz. Le jeune aura une formation technique et fera une partie de chorégraphie. Spectacle en fin de session.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 7 ans Intermédiaires 1	École de la Rose-des-Vents	Sam. 9 h 45 à 10 h 30	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	11 sem.	85 \$
6 ans Intermédiaires 2	École de l'Alizé	Sam. 11 h 15 à 12 h	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	11 sem.	85 \$
6 ans Intermédiaires 3	École de la Rose-des-Vents	Sam. 10 h 30 à 11 h 15	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	11 sem.	85 \$
7 à 8 ans Intermédiaires 4-5	École de Taniata	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	11 sem.	85 \$
8-9 ans et plus Élite 1	École de Taniata	Sam. 10 h à 11 h	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	11 sem.	105 \$
10-12 ans Élite 2	École de Taniata	2 fois/sem. 18 h à 19 h	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	11 sem.	190 \$

Inscription : (A) Mardi 21 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 11 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

DANSE JAZZ FUNKY

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

Pour information

Académie de danse Rive-Sud

info@adrslevis.org, www.adrslevis.org

Viens danser sur tes musiques préférées (pop et hip-hop) tout en développant tes habiletés techniques. Tu apprendras les mouvements de base de la technique Simonson et exploreras les styles populaires actuels comme le funky et le hip-hop. Spectacle annuel le 4 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
8 à 10 ans	Salle Étienne-Baillargeon	Mar. 18 h 15 à 19 h 15	2018-09-11	29 sem.	195 \$	JAZZFU-01
11 à 14 ans	Salle Étienne-Baillargeon	Mar. 19 h 15 à 20 h 15	2018-09-11	29 sem.	195 \$	JAZZFU-02

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.





DANSE LYRIQUE

Secteurs Charny et Saint-Rédempteur

Pour information

Académie de danse Rive-Sud

info@adrslevis.org, www.adrslevis.org

Combine la base technique du ballet classique avec la liberté, l'expressivité et la fluidité du jazz, du contemporain et du moderne. Spectacle annuel le 4 mai.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.	CODE
16 ans et plus Débutants	Centre communautaire Le Carrefour	Lun. 19 h à 20 h	2018-09-10	29 sem.	205 \$	LYRIQUE-01
16 ans et plus Avancés NOUVEAU	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mar. 20 h 30 à 21 h 45	2018-09-11	29 sem.	230 \$	LYRIQUE-02

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

DANSE - PRÉDANSE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Rosalie Giguère : 418 619-0820

Ce cours permet aux jeunes de se familiariser avec le ballet classique et la danse jazz. Spectacle en fin de session.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 ans	École de l'Alizé	Sam. 10 h 30 à 11 h 15	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	11 sem.	85 \$

Inscription : (A) Mardi 21 août de 19 h à 20 h 30. (H) Mardi 11 décembre de 19 h à 20 h 30. Sur place : Centre civique.

DANSE - TROUPES

Secteur Lévis

Pour information

École Élédanse : info@eledanse.com, www.eledanse.com

Marie-Pierre Bourget : 418 838-4191, poste 2

Perfectionnement, spectacles, compétitions, créativité et interprétation sont les objectifs visés (portions technique et chorégraphique). Audition requise (10 \$). Prévoir frais d'inscription de 12 \$ (ind.) ou 18 \$ (fam.). Costume pour spectacles inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
9 ans et plus Élémentaire Discorps-Danse	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 18 h 30 à 21 h	(A) 2018-09-07 (H) 2019-01-11	32 sem.	411 \$
11 ans et plus Préintermédiaires Concorps-Danse	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Ven. 18 h 45 à 21 h 30	(A) 2018-09-07 (H) 2019-01-11	32 sem.	503 \$
12 ans et plus Intermédiaires Ainsi-Danse	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 18 h 30 à 21 h 15	(A) 2018-09-04 (H) 2019-01-08	32 sem.	503 \$
15 ans et plus Avancés Temps-Danse	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 19 h à 21 h 45	(A) 2018-09-05 (H) 2019-01-09	32 sem.	503 \$

Inscription : (À l'audition) par téléphone, 418 838-4191, poste 2. Critères d'admission et date d'audition : www.eledanse.com.



DESSIN

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
 Marie-Claude Jovet et Raymond Bergeron : 418 839-5125
berjou@videotron.ca
www.coopartistiquechaudiereetchemin.com

Débutants : découverte des techniques de base : la perspective, les textures, les nuances de gris et le dessin d'observation. Intermédiaires : avoir une base en dessin et aller plus loin avec le dessin au crayon graphite ou de couleur. Sujets élaborés et découverte de la composition.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT/SESS.
18 ans et plus Débutants et Intermédiaires	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 19 h à 21 h 30	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-17	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre
55 ans et plus Débutants et intermédiaires	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mer. 13 h 30 à 16 h	(A) 2018-09-19 (H) 2018-01-16	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre
55 ans et plus Intermédiaires	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 13 h 30 à 16 h	(A) 2018-09-19 (H) 2019-01-16	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre

Inscription : (A) (H) En tout temps. En ligne : www.coopartistiquechaudiereetchemin.com.

DESSIN

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Ados : techniques de base en dessin et applications adaptées selon vos goûts. Matériel inclus. Débutants : techniques de base (forme, volume, trait, perspective, cadrage, mesures, proportions) et dessin d'observation. Matériel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT/SESS.	CODE
11 à 16 ans Ados	Centre Raymond-Blais	Lun. 19 h à 20 h 30	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-21	10 sem.	68 \$	DESSIN-02
18 ans et plus Débutants 1	Centre Raymond-Blais	Mer. 18 h 30 à 21 h	(A) 2018-09-19	10 sem.	175 \$	DESSIN-01
18 ans et plus Débutants 2	Centre Raymond-Blais	Mer. 18 h 30 à 21 h	(H) 2019-01-23	10 sem.	175 \$	DESSIN-01

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
 Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.



DESSIN

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
Ginette Mayrand : 418 839-1083

Apprentissage des notions de dessin tout en favorisant la créativité et la spontanéité. Notions de profondeur, de perspective, de proportions, etc. Matériel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT/SESS.
5 à 7 ans	Chalet du parc Champigny	Sam. 10 h à 10 h 45	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	10 sem.	85 \$
8 à 14 ans	Chalet du parc Champigny	Sam. 10 h 45 à 12 h	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	10 sem.	95 \$
15 à 17 ans	Chalet du parc Champigny	Sam. 12 h à 13 h 15	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	10 sem.	95 \$

Inscription : En tout temps. Par téléphone : Ginette Mayrand, 418 839-1083. Par courriel : ginettemayrand@hotmail.com.

DESSIN DE MODÈLES VIVANTS

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Association des artistes de la Rive-Sud : www.aarslevis.com
Marjolaine Hébert : 418 836-3401

Ateliers libres de modèles vivants : perfectionnez l'art du dessin par des esquisses et la pratique du dessin de corps nus selon les multiples poses tenues par un modèle masculin ou féminin.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT/SESS.
18 ans et plus	Centre service des loisirs	Ven. 19 h à 21 h	(A) 2018-09-21 (H) 2019-01-18	6 sem.	60 \$/membre 75 \$/non-membre

Inscription : En tout temps. Par la poste, formulaire disponible au www.aarslevis.com.

ÉMAIL SUR CUIVRE

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
Lise Leduc : 418 622-5742, emailsurcuivre@gmail.com
www.coopartistiquechaudiereetchemin.com

Le cours vise à présenter différentes techniques d'utilisation de la poudre de verre afin de créer des pièces originales telles que bijoux, murales, assiettes, colliers, etc.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT/SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2018-09-19 (H) 2019-01-16	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre
55 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Ven. 13 h 30 à 16 h	(A) 2018-09-21 (H) 2019-01-18	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre

Inscription : (A) (H) En tout temps. Vendredi 13 h 30 à 16 h dédié aux aînés. En ligne : www.coopartistiquechaudiereetchemin.com.




MUSIQUE - CHORALE

Secteur Charny

Pour information

Chœur du Monde : 418 657-1369

info@choeurdumonde.org, www.choeurdumonde.org

Chœur à quatre voix mixtes. Interprète du classique et du populaire. Accent mis sur l'harmonie et la richesse des voix. Les choristes doivent participer aux répétitions, aux intensives (6 à 8 dim.) et aux concerts de Noël et de fin d'année en juin.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
16 ans et plus	Église de Charny	Mar. 19 h 30 à 22 h	2018-09-04	38 sem.	165 \$

Inscription : À partir du 4 septembre sur place ou par téléphone : 418 835-3226.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Lévis

Pour information

Chœur du Cégep de Lévis-Lauzon : 418 476-3015

lechoeur@clevislauzon.qc.ca, www.choeurcegeplevislauzon.ca

Ensemble vocal mixte, à quatre voix, comptant 70 choristes. Programme varié (répertoire classique, français, renaissance, chansonnier, gospel) et deux concerts : novembre 2018 et mai 2019.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
16 à 80 ans	Cégep de Lévis-Lauzon	Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2018-09-05 (H) 2018-11-28	33 sem.	140 \$

Inscription : Avant le 20 septembre. Par téléphone : 418 476-3015.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Lévis

Pour information

Chœur Polyphonique de Lévis

www.choeurpolyphoniquedelevis.com

Chœur classique à quatre voix mixtes. Répertoire composé de musique classique, sacrée et de musique profane de la Renaissance à aujourd'hui en langue d'origine.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
16 ans et plus	École Marcelle-Mallet	Jeu. 19 h 15 à 21 h 45	2018-08-30	36 sem.	160 \$

Inscription : Dès le 30 août. Sur place : École Marcelle-Mallet.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Lévis

Pour information

Groupe vocal À Portée de Voix : 418 446-2238

info@aporteedevoix.org, www.aporteedevoix.org

Groupe vocal dynamique au répertoire populaire et diversifié. Les hommes et les femmes ayant une voix juste et désirant partager leur passion du chant choral, de la scène et du spectacle passeront une merveilleuse année musicale avec nous.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
18 ans et plus	Collège de Lévis	Mer. 19 h 15 à 21 h 45 + un dimanche au deux mois	2018-09-05	36 sem.	250 \$

Inscription : Mercredi 5 septembre de 19 h à 21 h 45. Sur place : Collège de Lévis, stationnement du centre d'éducation physique.





MUSIQUE - CHORALE

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Chœur des Saisons : info.lechoeurdessaisons@gmail.com
www.lechoeurdessaisons.org

Chants populaires et plaisirs contagieux sont au rendez-vous. Concerts variés incluant un grand spectacle dans une salle professionnelle.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / 2 SESS.	COÛT / 2 SESS.
18 ans et plus	École du Grand-Voilier	Mar. 19 h à 21 h 45	2018-09-11	40 sem.	155 \$

Inscription : En tout temps. Par téléphone : 418 831-9860.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Choeur Gospel Station 8 de Lévis : 418 836-1469
gospelstation8@gmail.com. www.gospelstation8.com

Chant gospel et arts de la scène. Accent mis sur la technique vocale spécifique au gospel, l'interprétation, l'harmonie des voix et l'implication des choristes. Venez assister à une de nos pratiques et chanter avec nous!

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Église de Saint-Jean-Chrysostome	Lun. 19 h à 21 h 45	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	(A) 15 sem. (H) 20 sem.	(A) 130 \$ (H) 170 \$

Inscription : En tout temps, par téléphone au 418 836-1469, par courriel à gospelstation8@gmail.com ou message Facebook.

MUSIQUE - CHORALE

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Groupe Vocal Legato : groupevocal.legato@gmail.com
www.groupevocallegato.com
 Marie-Josée Fecteau : 418 836-7143

Répertoire populaire. Viens partager ta passion de la musique avec d'autres jeunes! Un concert et des activités spéciales à chaque session. *Perfectionnement de 11 h à 12 h 15.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT/SESS.
7 à 20 ans	École secondaire de l'Aubier	Sam. 9 h à 11 h ou Sam. 9 h à 12 h 15* Sam. 9 h à 11 h ou Sam. 9 h à 12 h 15*	(A) 2018-09-08 (A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (A) 14 sem. (H) 22 sem. (H) 22 sem.	(A) 90 \$ (A) 110 \$ (H) 100 \$ (H) 120 \$

Inscription : En tout temps. Sur place lors de la première répétition de la session.




MUSIQUE - ÉCOLE

Secteurs Lévis et Saint-Romuald

Pour information

L'Accroche Notes : 418 838-4191, poste 1

info@accrochenotes.ca, www.accrochenotes.ca

Accordéon-piano, basse électrique, contrebasse, batterie, chant, clarinette, flûte traversière, guitare acoustique, guitare classique, guitare électrique, mandoline, merlin, piano, saxophone, trombone, trompette, ukulélé, violon, violon alto, violoncelle.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 ans et plus Tous les instruments Cours individuels	Maison de la musique Bernard-Bonnier ou Juvénat Notre-Dame	Lun. au sam. Lun. au jeu.	(A) 2018-09-04 (H) 2019-01-11	15 sem.	Variable selon la durée du cours
6 à 9 ans Batterie - Initiation Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 18 h	(A) 2018-09-04 (H) 2019-01-15	15 sem.	233 \$
6 à 9 ans Guitare - Initiation Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 11 h	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	15 sem.	233 \$
9 à 12 ans Guitare - Initiation Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 18 h	(A) 2018-09-06 (H) 2019-01-17	15 sem.	233 \$
6 à 9 ans Chant - Initiation Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Sam. 10 h	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	15 sem.	233 \$
6 à 9 ans Ukulélé – Initiation Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 17 h 30	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	15 sem.	233 \$
18 à 36 mois (avec parent) Bébés musiciens	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 10 h Sam. 10 h	(A) 2018-09-04 (H) 2019-01-12	10 sem.	94 \$
3 à 4 ans Éveil sonore préparatoire	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 17 h 30 Sam. 9 h	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	15 sem.	142 \$
5 à 6 ans Éveil sonore niveau 1	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 17 h 30 Sam. 9 h	(A) 2018-09-04 (H) 2019-01-12	15 sem.	142 \$
6 à 99 ans (tous niveaux) Ensemble folklorique intergénérationnel	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mar. 18 h (aux 2 sem.)	(A) 2018-10-02 (H) 2019-01-22	6 sem.	Enfant : 50 \$ Adulte : 80 \$
8 à 15 ans Groupe vocal	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 18 h	(A) 2018-10-05 (H) 2019-01-16	30 sem.	164 \$

voir la suite en page suivante





MUSIQUE - ÉCOLE (SUITE)

Secteurs Lévis et Saint-Romuald

Pour information

L'Accroche Notes : 418 838-4191, poste 1
info@accrochenotes.ca, www.accrochenotes.ca

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
Adultes (16 ans et plus) Jazz vocal	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 19 h 30	(A) 2018-10-05 (H) 2019-01-16	26 sem.	245 \$
Adultes Guitare – Initiation Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Jeu. 19 h 45	(A) 2018-09-06 (H) 2019-01-17	15 sem.	310 \$
Adultes, retraités Piano – Initiation Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Mer. 10 h 30	(A) 2018-09-05 (H) 2019-01-16	15 sem.	310 \$
Ados, adultes Écriture de chansons Cours de groupe	Maison de la musique Bernard-Bonnier	Lun. 20 h 15	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	15 sem.	Variable selon le nombre de participants
Adolescents et adultes - Grands ensembles et <i>Bands</i> musicaux (musiciens de niveaux intermédiaire et avancé)					
Combo Blues-Jazz	Maison de la musique Bernard-Bonnier ou Centre culturel	Lun. 20 h	(A) 2018-09-04 (H) 2019-01-11	Inscription annuelle	Variable selon la durée et la fréquence du cours
Combo Blues-Rock		Mer. 19 h 45			
Combo Pop-Rock		Jeu. 19 h 15			
Combo Francophone		Mar. 19 h (aux 2 sem.)			
Ensemble guitares classiques		Mar. 20 h 15 (aux 2 sem.)			
Ensemble Jazz		Lun. 19 h 15			
Ensemble classique (cordes, vents)		Jeu. 19 h (aux 2 sem.)			

Inscription : (A) À partir du 13 août. (H) À partir du 3 décembre. Par téléphone : 418 838-4191, poste 1.
 Par Internet : accrochenotes.ca.

MUSIQUE - ÉCOLE

Secteur Saint-Rédempteur

Pour information

École de musique Crescendo : 418 956-3375
ecolecrescendo@hotmail.ca

École de musique offrant des cours privés de batterie, chant, guitare, guitare électrique, piano et violon et un tout nouveau cours d'éveil musical qui sera offert dès septembre pour les tout-petits de 3 à 5 ans. Le cours aura lieu les samedis avant-midi.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 99 ans Cours individuels	Édifice Émile-Dubois	Lun. au sam.	(A) 2018-09-03 (H) 2019-01-07	(A) 14 sem. (H) 16 sem.	15 \$/30 min 20 \$/45 min 25 \$/60 min

Inscription : (A) À partir du 15 août. (H) À partir du 3 janvier. Par téléphone : 418 956-3375.




MUSIQUE - ÉCOLE

Secteur Lévis

Pour information

École de musique Jésus-Marie : 418 833-4530

ecolemusiquejm@hotmail.com
www.emjm.org

Accordéon, alto, clarinette, contrebasse, cor français, flûte à bec, flûte traversière, flûte piccolo, guitare classique, guitare électrique, hautbois, orgue, percussion, piano, saxophone, trompette, violon, violoncelle, chant, formation auditive et théorique, éveil musical.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 99 ans Cours individuels	École de musique Jésus-Marie	Selon les disponibilités	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-07	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	Selon la durée du cours
Adultes Combos jazz-pop	École de musique Jésus-Marie	Lun. 19 h ou Mar. 19 h	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	Selon le nombre d'inscriptions
Adultes Ensemble J'ay pris amours (baroque et renaissance)	École de musique Jésus-Marie	Mer. 19 h à 21 h	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-09	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	479 \$
4 à 5 ans Éveil musical	École de musique Jésus-Marie	Lun. 18 h à 18 h 40	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 150 \$ (H) 160 \$
5 à 6 ans Chant pour enfants	École de musique Jésus-Marie	Lun. 18 h (selon le nombre d'inscriptions)	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	(A) 150 \$ (H) 160 \$
2 à 4 ans Éveil musical (parent-enfant)	École de musique Jésus-Marie	Sam. 10 h à 10 h 45	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-19	1 fois/mois	52 \$ (4 cours)
11 ans et plus Violon traditionnel	École de musique Jésus-Marie	Lun. 19 h à 20 h 20	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-21	1 fois/mois	75 \$ (4 cours)
16 ans et plus Histoire de la musique	École de musique Jésus-Marie	À déterminer	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-21	1 fois/mois	52 \$ (4 cours)
14 ans et plus NOUVEAU Etonie Gerda Alexander®	École de musique Jésus-Marie	Mar. 19 h à 20 h 20	(A) 2018-09-25	1 fois/mois	75 \$ (4 cours)
Adultes NOUVEAU Orchestre d'harmonie (cours)	École de musique Jésus-Marie	Mar. 19 h	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-08	(A) 15 sem. (H) 16 sem.	Selon le nombre d'inscriptions

Inscription : (A) À partir du 11 août, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h. (H) À partir du 1^{er} décembre. Par téléphone : 418 833-4530.

MUSIQUE - GUITARE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

 Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Jacques Lavoie : 418 622-0537

Cours individuels ou de groupe de guitare classique, d'accompagnement ou électrique.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 ans et plus Cours individuels	Parc Champigny (chalet)	Mar. entre 16 h et 22 h ou Mer. entre 16 h et 22 h ou Jeu. entre 16 h et 22 h ou Sam. entre 9 h et 16 h	(A) 2018-09-04 (H) 2019-01-08	(A) 14 sem. (H) 12 sem.	26 \$/45 min 32 \$/60 min

Inscription : En tout temps. Par téléphone : Jacques Lavoie, 418 622-0537.



MUSIQUE - PIANO

Secteur Charny

Pour information

Denis Leblond : 418 832-7687

Formation complète : répertoire classique ou populaire. Technique au piano, théorie, solfège et dictées. Possibilité de se présenter aux examens de l'Université Laval.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 ans et plus Cours individuels	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Lun. au ven.	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	(A) 14 sem. (H) 18 sem.	Variable selon la durée du cours

Inscription : En tout temps. Par téléphone : 418 832-7687.

MUSIQUE - PIANO

Secteurs Sainte-Hélène-de-Breakeyville et Charny

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Gr. 1 : Marie-Hélène Bastien : 581 995-7075

Gr. 2 : Chantal Lemieux : 418 834-8448

Gr. 3 : Cécile Laporte : 418 839-0241

Apprentissage du piano adapté au rythme de l'élève. Répertoire varié, musique d'ensemble, possibilité d'examen selon le programme de l'École Préparatoire de l'Université Laval. Cours privés ou semi-privés.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 ans et plus, gr. 1 Cours individuels	Édifice des Bâtisseurs	Lun. entre 16 h et 21 h ou Mer. entre 16 h et 21 h	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	(A) 14 sem. (H) 18 sem.	Variable selon la durée du cours
6 ans et plus, gr. 2 Cours individuels	Édifice des Bâtisseurs	Sam. entre 9 h et 11 h	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 18 sem.	Variable selon la durée du cours
6 ans et plus, gr. 3 Cours individuels	Édifice des Bâtisseurs	Sam. entre 11 h et 16 h	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 18 sem.	Variable selon la durée du cours
6 ans et plus, gr. 1 Cours individuels	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. entre 8 h 30 et 13 h	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 18 sem.	Variable selon la durée du cours

Inscription : En tout temps. Par téléphone auprès des professeurs : Marie-Hélène Bastien, 581 995-7075, Chantal Lemieux 418 834-8448, ou Cécile Laporte, 418 839-0241.

MUSIQUE - VIOLON

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Jean-Michel Marois : 418 655-8130,

jean-michelmarois@hotmail.com

Apprentissage de la technique de base ou supérieure. Répertoire classique ou folklorique. Concerts, musique d'ensemble, examens.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 ans et plus Cours individuels	Parc Champigny (chalet)	Mar. entre 16 h et 22 h	(A) 2018-09-04 (H) 2019-01-08	(A) 13 sem. (H) 16 sem.	Variable selon la durée du cours

Inscription : En tout temps. Par téléphone : Jean-Michel Marois, 418 655-8130.




PEINTURE - ACRYLIQUE

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
 Guylaine Bréniel : 418 835-2048 ou 418 208-5192,
guylainebreniel@hotmail.com
 Martine Boutin : 418 832-9698, corriveau2@sympatico.ca
 Stéphanie Dumas : 418 998-6744, stephanie.maud@gmail.com
www.coopartistiquechaudiereetchemin.com

Adultes : plusieurs réalisations par le biais de diverses techniques (règles de dessin, notions de la couleur, composition, texture, ombre et lumière). 7 à 15 ans : cours axé sur la créativité. Apprentissage des techniques de base : le dessin, la couleur, l'ombre et la lumière.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 19 h à 21 h 30 ou Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre
7 à 15 ans	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Sam. 9 h à 11 h 30	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-19	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistiquechaudiereetchemin.com ou par téléphone : Guylaine Bréniel (18 ans et plus), lundi soir, ou Martine Boutin (7 à 15 ans), samedi matin, ou Stéphanie Dumas (7 à 15 ans), samedi matin, et (18 ans et plus) jeudi soir.

PEINTURE - ACRYLIQUE, AQUARELLE OU HUILE

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
 Ginette Legendre : 418 833-8035, leggine@outlook.com
www.coopartistiquechaudiereetchemin.com

Apprentissage des notions de base et expérimentation des matériaux (pinceaux et autres instruments, etc.). Chaque participant produit ses propres projets.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus Intermédiaires et avancés	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 19 h à 21 h 30	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-15	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistiquechaudiereetchemin.com.

PEINTURE - ACRYLIQUE, AQUARELLE, HUILE ET PASTEL

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Exploration des techniques et notions de base (support, report, couleurs, composition) et expérimentation (pastel, acrylique, huile, aquarelle). Matériel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Exploration (débutants)	Centre Raymond-Blais	Jeu. 13 h 30 à 16 h	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-24	10 sem.	195 \$	PEINTURE-01

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
 Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

PEINTURE - ACRYLIQUE OU HUILE

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca
 Ginette Mayrand : 418 839-1083

Cours d'expression et de création : dessin, couleurs, ombre, lumière, perspective, etc. Pour les débutants ou les avancés. Chaque participant produit ses propres projets. Prévoir coût du matériel.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus	Chalet du parc Quatre-Saisons	Mer. 19 h à 22 h Jeu. 13 h 30 à 16 h 30 Jeu. 19 h à 22 h	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-16	10 sem.	140 \$

Inscription : En tout temps. Par téléphone ou par courriel : Ginette Mayrand, 418 839-1083, ginettemayrand@hotmail.com.



PEINTURE - AQUARELLE

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
Raymond Bergeron : 418 839-5125, berjou@videotron.ca
www.coopartistiquechaudiereetchemin.com

Réalisation de créations en découvrant la composition, l'harmonie des couleurs, l'importance des lumières et des transparences. Connaissance de base requise en aquarelle.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus Intermédiaires	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2018-09-19 (H) 2019-01-16	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre
55 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 13 h 30 à 16 h	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre

Inscription : (A) (H) En tout temps. Lundi 13 h 30 à 16 h dédié aux aînés. En ligne : www.coopartistiquechaudiereetchemin.com.

PEINTURE ET AUTRES TECHNIQUES

Secteurs Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Parents-enfants : expérimentation (dessin, peinture, collage, argile, etc.) et création (en solo ou en duo). Matériel inclus.

4 à 12 ans : techniques de base (peinture, dessin, 2D et plus) axé sur la création et des projets variés. Matériel inclus.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
4 à 10 ans Parents-enfants	Centre Raymond-Blais	Sam. 14 h 30 à 16 h	(A) 2018-09-29 (H) 2019-01-26	5 sem. (aux 2 sem.)	75 \$/couple	PEINTURE-02
4 à 6 ans	Centre Raymond-Blais	Sam. 8 h 45 à 10 h 15	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-19	10 sem.	68 \$	PEINTURE-03
7 à 8 ans	Centre Raymond-Blais	Sam. 10 h 30 à 12 h	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-19	10 sem.	68 \$	PEINTURE-04
9 à 12 ans	Centre Raymond-Blais	Sam. 12 h 45 à 14 h 15	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-19	10 sem.	68 \$	PEINTURE-05

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

PEINTURE - HUILE

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
Martine Boutin : 418 832-9698, coriveau2@sympatico.ca
Ginette Mayrand : 418 839-1083, ginettemayrand@hotmail.com
www.coopartistiquechaudiereetchemin.com

Notions de la couleur, du dessin, de la composition, des ombres, de la lumière, etc.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus Débutants à avancés	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 19 h à 21 h 30 ou Ven. 19 h à 21 h 30	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-17	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre
55 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 13 h 30 à 16 h ou Mar. 13 h 30 à 16 h ou Mer. 13 h 30 à 16 h	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistiquechaudiereetchemin.com. Par téléphone : Martine Boutin ou Ginette Mayrand.

PEINTURE SUR SOIE **NOUVEAU**

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins
Paule Bossé : 418 651-6483
www.coopartistiquechaudiereetchemin.com

Débutants : Techniques de base : la perspective, les textures, les nuances de gris et le dessin d'observation. Intermédiaires : avoir une base en dessin et aller plus loin avec le dessin au crayon graphite ou de couleur et la composition.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
55 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 13 h 30 à 16 h 30	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-15	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistiquechaudiereetchemin.com.


PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

Secteur Charny

Pour information

 Coopérative artistique Les Etchemins
 Martine Lessard : 418 572-1477, martine_lessard_66@hotmail.com
www.coopartistiquechaudiereetchemin.com

La photographie numérique est un mode d'expression que vous aimerez utiliser à son maximum. Ce cours vous permettra de bien comprendre cet univers et vous offrira la possibilité d'utiliser votre appareil photo à son meilleur.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 19 h à 21 h 30	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistiquechaudiereetchemin.com.

PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE
ATELIER PRATIQUE

Secteur Charny

Pour information

 Coopérative artistique Les Etchemins
 Martine Lessard : 418 572-1477, martine_lessard_66@hotmail.com
www.coopartistiquechaudiereetchemin.com

Série d'ateliers qui mettent l'accent sur l'apprentissage en situation réelle. Prérequis : cours de photographie numérique débutant. Objectif : perfectionner les différentes techniques photo.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus Débutants	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 19 h à 21 h 30 ou Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-15	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistiquechaudiereetchemin.com.

RELIURE

Secteur Lévis

Pour information

 Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
 Diane Blais : blaisrms@videotron.ca

Initiation à la reliure. Fabrication d'un livre : reliure Bradel cousue à plat avec couverture rigide. Cartonnage : reliure d'écritoire avec cartonnage entoilé et relief personnalisé. Reliure souple : duo de couture (japonaise et en cahier). Matériel fourni.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus	Centre Raymond-Blais	Ven. 13 h à 16 h	(A) 2018-10-05	3 sem. (aux 2 sem.)	142 \$	RELIURE-01

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

THÉÂTRE

Secteurs Saint-Nicolas et Lévis

Pour information

 Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
 Isabelle Côté : greluche@videotron.ca

Découvre ton potentiel artistique dans tous les aspects du théâtre. Nous explorerons l'improvisation, la voix, le jeu et plus encore. Viens jouer avec nous!

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
9 à 12 ans	Centre communautaire de Saint-Nicolas	Jeu. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-24	(A) 12 sem. (H) 15 sem.	(A) 123 \$ (H) 154 \$	THEATRE-01
9 à 12 ans	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 18 h 30 à 20 h 30	(H) 2019-01-30	(H) 15 sem.	(H) 154 \$	THEATRE-06
9 à 12 ans	Centre culturel de Lévis	Mar. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2018-09-19 (H) 2019-01-22	(A) 12 sem. (H) 15 sem.	(A) 123 \$ (H) 154 \$	THEATRE-04

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

THÉÂTRE - IMPROVISATION

Secteur Lévis

Pour information

 Ville de Lévis : 418 839-9561
loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
 Andréanne Béland : swingirl5@hotmail.com

Initiation au jeu improvisé, à la construction de personnages et à l'écriture d'histoires spontanées.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
8 à 13 ans	Centre culturel de Lévis	Ven. 18 h à 20 h	(A) 2018-09-21 (H) 2019-01-25	10 sem.	95 \$	THEATRE-03

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.



THÉÂTRE **NOUVEAU**

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Andréanne Béland : belandandreanne@gmail.com

Initiation à l'art théâtral sous forme de laboratoire de création. Soit par l'écriture, la lecture de textes, le langage corporel, la voix, l'improvisation, la marionnette et autres. Démonstrations à la fin de l'année.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
15 ans et plus Adultes	Centre culturel de Lévis	Ven. 20 h 15 à 22 h	(A) 2018-09-21 (H) 2019-01-25	(A-H) 20 sem.	268 \$	THEATRE-02
50 ans et plus	Centre culturel de Lévis	Mer. 13 h 30 à 15 h 15	(A) 2018-09-19 (H) 2019-01-23	(A-H) 20 sem.	268 \$	THEATRE-05

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

TRICOT

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Rita Arsénault (groupe 1)

Isabelle Allard (groupes 2 et 3) : zablatricoteuse@gmail.com

Ateliers supervisés : crochet et aiguilles pour les personnes débutantes et celles désirant se perfectionner. Apportez votre matériel.

Aiguilles : pour tous les niveaux, avec accent sur le jacquard pour les plus avancés. Projets personnels variés. Apportez votre matériel.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Ateliers supervisés	Centre Raymond-Blais	Mar. 13 h 30 à 15 h 45	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-22	10 sem.	120 \$	TRICOT-01
16 ans et plus Aiguilles	Centre Raymond-Blais	Mar. 18 h 45 à 21 h	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-22	10 sem.	120 \$	TRICOT-02
16 ans et plus Aiguilles	Centre Raymond-Blais	Mer. 13 h 30 à 15 h 45	(A) 2018-09-19 (H) 2019-01-23	10 sem.	120 \$	TRICOT-03

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 8358574. Voir horaire pages 1 et 2.

VITRAIL

Secteur Charny

Pour information

Coopérative artistique Les Etchemins

Odette ou Gilles Thibault : 581 300-4819

gillesthibault2143@hotmail.com

Ghislaine Tremblay : 418 839-3458

ghislainetremblay38@hotmail.com

Hélène Massicotte : 418 835-0189, helenem.vitrail@gmail.com

www.coopartistiquechaudiereetchemin.com

Apprentissage des techniques de base et réalisation de pièces. Pour les plus avancés, l'atelier permet aux participants de réaliser des pièces d'envergure en fusion, mosaïque et thermoformage. Tous les groupes sont multiniveaux.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 19 h à 21 h 30 ou Mar. 19 h à 21 h 30 ou Jeu. 19 h à 21 h 30 ou Sam. 9 h à 11 h 30	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre
55 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Lun. 13 h 30 à 16 h ou Mar. 13 h 30 à 16 h ou Mer. 13 h 30 à 16 h ou Jeu. 13 h 30 à 16 h	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	10 sem.	110 \$/membre 130 \$/nouveau membre

Inscription : (A) (H) Avant le début des cours. En ligne : www.coopartistiquechaudiereetchemin.com. Par téléphone : Ghislaine Tremblay (mar. et mer. pm), Gilles ou Odette Thibault (lun. et jeu. pm, sam. am), Hélène Massicotte (lun., mar. et jeu. soir).

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET RÉCRÉATIVES



ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS

Dates d'inscription en ligne ou téléphonique : du 27 août 19 h au 2 septembre.
Voir *Renseignements sur les inscriptions* à la page 1 pour connaître les détails.

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES

Pour connaître la procédure d'inscription, voir la rubrique *Inscription* de chacune des activités.



ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

Secteur Lévis

Pour information

Maison des aînés : 418 838-4100

www.maisondesaineslevis.ca

Divers cours et ateliers offerts pour les personnes aînées. Voir site internet pour les détails.

ACTIVITÉS

Aqua Gym	Conversation anglaise	Marche entraînement	Yoga Tune up
Atelier d'informatique	Cours d'aquarelle	Musclez vos méninges	Zumba 50+
Atelier de méditation	Cours de bridge	Taiji (tai chi)	
Circuit actif	Cours université du 3 ^e âge	ViActive	

Inscription : À partir du 7 janvier. Par téléphone au 418 838-4100.

ACTIVITÉS POUR JEUNES FAMILLES

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Ressources-Naissances : 418 834-8085

www.ressources-naissances.com

Divers cours et ateliers offerts pour les femmes enceintes, les futurs parents ou les parents ayant un enfant de 0 à 1 an. Voir le site Internet pour connaître les détails.

ACTIVITÉS

Alimentation bébé	Café-rencontres	Langage signé pour bébé	RCR premiers secours (bébé-enfant) Rééducation postnatale
Allaitement	Conférences	Mamans et bébés actifs	Trucs santé accessibles et efficaces pour enfants
Atelier <i>Félicitations</i>	Espace allaitement	Massage bébé	Yoga prénatal et postnatal
Ballon prénatal	Espace bébé	Pilates postnatal	4 ^e trimestre
Bébé Groove (danse avec bébé)	Initiation à la pharmacie naturelle pour les tout-petits	Portage (débutant/avancé)	9 ^e mois plus tard
Bébé s'éveille	Initiation réflexologie	Préparation à l'accouchement	

Inscription : En tout temps. En ligne : www.ressources-naissances.com. Par téléphone : 418 834-8085.

ACTIVITÉS POUR TOUS

Secteur Lévis

Pour information

Patro de Lévis : 418 833-4477

www.patrodelevis.com

Divers cours et ateliers offerts pour différents groupes d'âge.

ACTIVITÉS

5 à 17 ans		18 à 99 ans		
Anglais 5 à 7 ans / 8 à 12 ans	Espagnol	Anglais	Dessin – Modèle vivant	Peinture aquarelle
Art dramatique 8 à 11 ans	Étu-actifs (aide aux devoirs et sports)	Aquarelle	Espagnol	Sculpture
Atelier soccer 6 à 8 ans / 9 à 12 ans	Guitare 8 à 11 ans	Ateliers adaptés	Francisation	Tablette Android
Brico 5 à 7 ans	Hockey cosom 6 à 7 ans, 8 à 9 ans et 10 à 12 ans	Ateliers libres d'informatique	Informatique	Tablette iPad
Chant 8 à 11 ans	Improvisation théâtre 12 à 17 ans	Badminton	Internet	Tricot
Cligue des épistes (jeux de rôles) 12 à 17 ans	Informatique	Club d'échecs de Lévis 7 à 99 ans	Hockey Cosom	Vitrail
Cuisine 10 à 14 ans	Lü - Jeu interactif 8 à 12 ans	Conférences	Méditation	Volleyball
Danse avancé 8 à 11 ans	Pâtisserie	Danse country	Ornithologie	Yoga
Danse débutant 5 à 11 ans	Peinture 8 à 11 ans	Danse latine	Peinture acrylique	Zumba
Dessin 8 à 11 ans	Samedi jeunesse 4 à 7 ans et 8 à 11 ans	Danse swing	Peinture à l'huile	Zumba gold

Inscription : À partir du 10 décembre. Sur place : le 9 janvier 13 h 30 à 20 h.
En ligne : www.patrodelevis.com.


ATELIERS PRÉSCOLAIRES

Secteur Pintendre

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Viens vivre une pléiade d'activités stimulantes pour te préparer à la maternelle. Tu pourras aussi réaliser de magnifiques bricolages et tu y rencontreras de nouveaux amis.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
3 à 5 ans	Centre des loisirs	Mar. 8 h 45 à 10 h 45	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-15	10 sem.	110 \$	ATENCHAN-01

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

ÉCHECS EN TÊTE

Secteur Lévis

Pour information

Brigitte Lessard : 418-603-4977

www.lejeudesrois.com

Introduction au jeu d'échecs. Les règles du jeu, les pièces et les pions, leurs valeurs, leurs déplacements, le but du jeu, les règles spéciales.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 17 ans Niveau 1 Débutants	Centre culturel	Sam. 10 h à 11 h 30	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-12	10 sem.	75 \$

Inscription : (A) Avant le 14 septembre. (H) Avant le 4 janvier. Par téléphone : 418 603-4977.

ÉCOUTE TON CORPS

Secteur Saint-Rédempteur

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

Michelle Tanguay : 418 603-1519

infoisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Vous désirez des outils simples et efficaces pour améliorer votre bien-être dans différents domaines de votre vie? Les ateliers de trois heures *Écoute ton corps* sont pour vous.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
16 ans et plus Stress	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	(A) 2018-09-26	1 sem.	35 \$	TONCORPS-01
16 ans et plus Liberté	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	(A) 2018-10-17	1 sem.	35 \$	TONCORPS-02
16 ans et plus Énergie	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	(A) 2018-11-07	1 sem.	35 \$	TONCORPS-03
16 ans et plus Prosperité	Centre communautaire Le Carrefour	Mer. 18 h 30 à 21 h 30	(A) 2018-11-28	1 sem.	35 \$	TONCORPS-04

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.





ENTRAÎNEMENT

Secteurs Saint-Nicolas et Charny

Pour information

Cardio danse KAMI

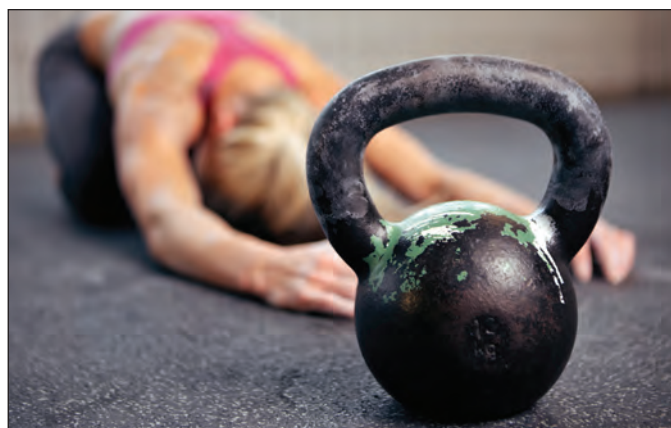
Karine Marcoux : 418 836-6053, Michelle Tanguay : 418 603-1519

cardiodansekami@gmail.com, cardiodansekami.wix.com/levis

Les cours sont dynamiques et adaptés à la clientèle, et ce, pour tous les âges et conditions physiques. Vous pouvez vous promener dans l'horaire à votre gré. Pour connaître la description de chacun des types de cours, consultez notre site Internet.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus Zumba Fitness	École Clair-Soleil	Mar. 18 h 30 à 19 h 25	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	92 \$/12 cours 155 \$/24 cours 218 \$/36 cours
15 ans et plus Step intervalles	École Clair-Soleil	Mar. 19 h 30 à 20 h 25	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	92 \$/12 cours 155 \$/24 cours 218 \$/36 cours
15 ans et plus Cardio-Tonus	École Clair-Soleil	Sam. 10 h à 10 h 55	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-12	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	92 \$/12 cours 155 \$/24 cours 218 \$/36 cours
15 ans et plus Tonus-Souplesse	École Clair-Soleil	Jeu. 18 h 30 à 19 h 25	(A) 2018-09-13 (H) 2019-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	92 \$/12 cours 155 \$/24 cours 218 \$/36 cours
15 ans et plus Step routine	École Clair-Soleil	Jeu. 19 h 30 à 20 h 25	(A) 2018-09-13 (H) 2019-01-10	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	92 \$/12 cours 155 \$/24 cours 218 \$/36 cours
15 ans et plus Zumba Fitness	Centre communautaire La Sorbonne	Lun. 17 h 30 à 18 h 25	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	92 \$/12 cours 155 \$/24 cours 218 \$/36 cours
15 ans et plus Bootcamp	Centre communautaire La Sorbonne	Lun. 18 h 30 à 19 h 25	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	92 \$/12 cours 155 \$/24 cours 218 \$/36 cours
15 ans et plus Tonus-souplesse	École St-Louis-de-France	Lun. 18 h 45 à 19 h 40	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	92 \$/12 cours 155 \$/24 cours 218 \$/36 cours
15 ans et plus Zumba Fitness	École St-Louis-de-France	Lun. et/ou mer. 19 h 45 à 20 h 40	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	92 \$/12 cours 155 \$/24 cours 218 \$/36 cours
15 ans et plus Strong et Piloxing Knockout	École St-Louis-de-France	Mer. 18 h 45 à 19 h 40	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-09	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	92 \$/12 cours 155 \$/24 cours 218 \$/36 cours

Inscription : En tout temps. La priorité est accordée aux participants inscrits avant le premier cours. En ligne, par téléphone ou par la poste, 418, Simone-Monet-Chartrand, Lévis (Québec) G7A 3K3.




ENTRAÎNEMENT

Secteurs Lévis, Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Jean-Chrysostome, Saint-Nicolas, et Saint-Rédempteur

Pour information

Rest'Actif : 418 834-7312

www.restactif.ca

Conditionnement : mise en forme composée d'échauffement cardio, d'entraînement musculaire et d'étirements. Stretching : étirements et renforcement afin d'améliorer la souplesse, la force et le tonus. Zumba : routines entraînant et danse latine.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
50 ans et plus Conditionnement physique	Centre civique	Mar. 13 h 30 à 14 h 25 et/ ou jeu. 9 h 30 à 10 h 25	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$/1 fois sem. 168,08\$/2 fois sem. 237,23 \$/3 fois sem.
50 ans et plus Stretching et tonus	Centre civique	Mar. 14 h 30 à 15 h 25 et/ ou jeu. 10 h 30 à 11 h 25	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$/1 fois sem. 168,08\$/2 fois sem. 237,23 \$/3 fois sem.
50 ans et plus Conditionnement physique	Centre communautaire de St-Nicolas	Lun., mer. et/ou ven. 9 h à 9 h 55	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$/1 fois sem. 168,08\$/2 fois sem. 237,23 \$/3 fois sem.
50 ans et plus Stretching et tonus	Centre communautaire de St-Nicolas	Lun., mer. et/ou ven. 10 h à 10 h 55	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$/1 fois sem. 168,08\$/2 fois sem. 237,23 \$/3 fois sem.
50 ans et plus Conditionnement physique	Salle Étienne-Baillargeon	Mar. et/ou jeu. 8 h 30 à 9 h 25 Mar. et/ou jeu. 9 h 30 à 10 h 25	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$/1 fois sem. 168,08\$/2 fois sem. 237,23 \$/3 fois sem.
50 ans et plus Stretching et tonus	Salle Étienne-Baillargeon	Mar. et/ou jeu. 10 h 30 à 11 h 25	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$/1 fois sem. 168,08\$/2 fois sem. 237,23 \$/3 fois sem.
15 ans et plus Cardio intégré	École de la Chanterelle	Lun. et/ou mer. 19 h à 19 h 55	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$/1 fois sem. 168,08\$/2 fois sem. 237,23 \$/3 fois sem.
15 ans et plus Fesses abdos cuisses FAC	École de la Chanterelle	Lun. et/ou mer. 20 h à 20 h 55	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$/1 fois sem. 168,08\$/2 fois sem. 237,23 \$/3 fois sem.
50 ans et plus Cardio-Danse	Centre Communautaire de St-Nicolas	Mar. 9 h à 9 h 55	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-15	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$/1 fois sem. 168,08\$/2 fois sem. 237,23 \$/3 fois sem.
50 ans et plus Combo conditionnement / stretching	Centre Communautaire de St-Nicolas	Mar. 10 h à 10 h 55	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-15	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$/1 fois sem. 168,08\$/2 fois sem. 237,23 \$/3 fois sem.
50 ans et plus Cardio-Danse	Centre Communautaire Le Carrefour	Jeu. 9 h à 9 h 55	(A) 2018-09-13 (H) 2019-01-17	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$/1 fois sem. 168,08\$/2 fois sem. 237,23 \$/3 fois sem.
50 ans et plus Combo conditionnement / stretching	Centre Communautaire Le Carrefour	Jeu. 10 h à 10 h 55	(A) 2018-09-13 (H) 2019-01-17	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$/1 fois sem. 168,08\$/2 fois sem. 237,23 \$/3 fois sem.
50 ans et plus Stretching et tonus	Centre Raymond-Blais	Mer. 10 h à 10 h 55	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-09	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$/1 fois sem. 168,08\$/2 fois sem. 237,23 \$/3 fois sem.
50 ans et plus Mise en forme	Centre Raymond-Blais	Mer. 9 h à 9 h 55	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-09	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	98,85 \$/1 fois sem. 168,08\$/2 fois sem. 237,23 \$/3 fois sem.

Inscription : (A) Avant le 2 septembre. (H) Avant le 5 janvier. Par téléphone ou en ligne.



ENTRAÎNEMENT

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

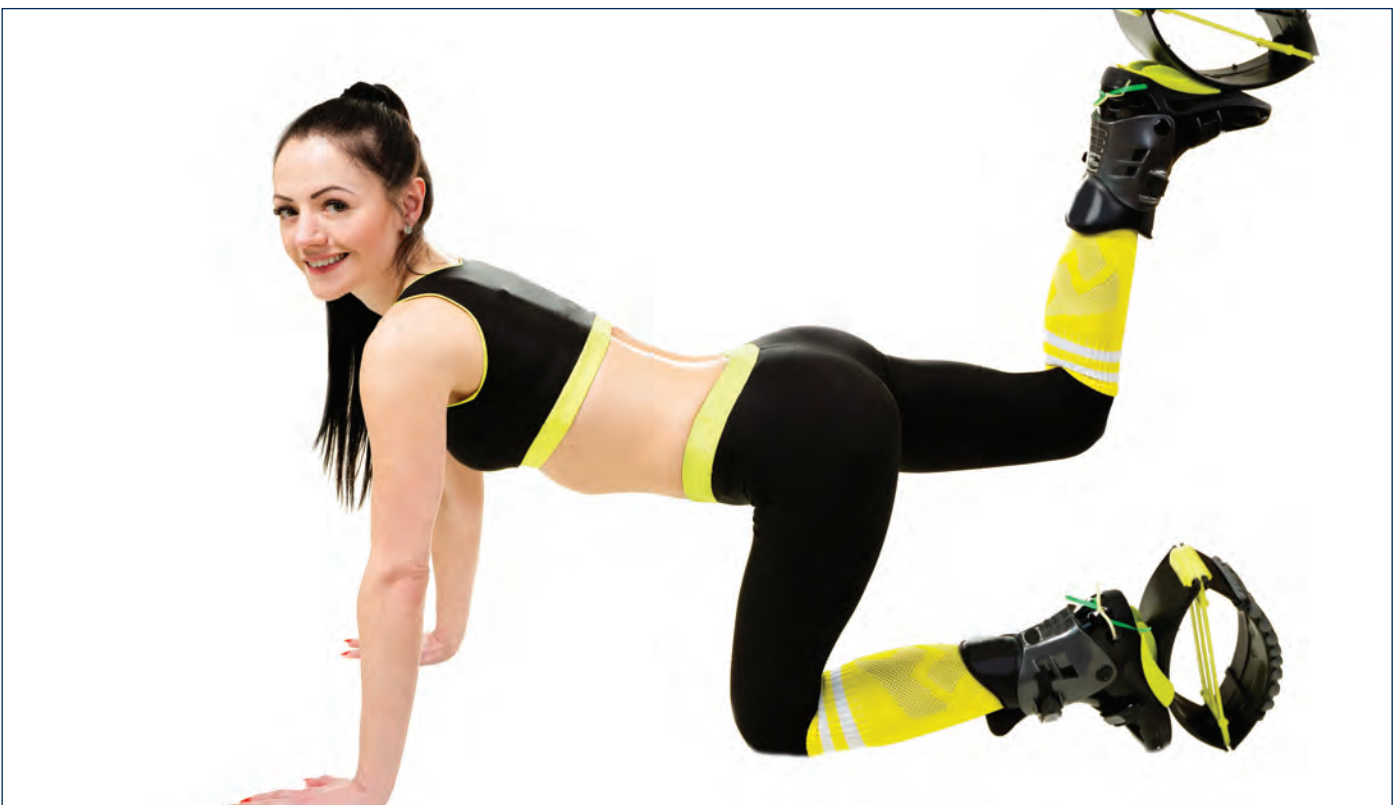
Paule Boulanger : 418 839-8767

www.pbdanse.ca

Cardio intervalles : exercices musculaires et cardio. Essentrics : tonifie et équilibre le corps. Cardio latino : enchaînements chorégraphiques et musculaires. Zumba : fitness sur musique. Kangoo Jump : Location bottes 90 \$/session ou 10 \$/fois.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
15 ans et plus Cardio latino haute intensité	École de Taniata	Lun. et/ou mer. 20 h à 20 h 55	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$/1 fois sem. 155 \$/2 fois sem. 200 \$/3 fois sem.
15 ans et plus Zumba	Annulé	Annulé	Annulé	Annulé	Annulé
15 ans et plus Essentrics	École de Taniata	Mar. 20 h à 20 h 55	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	110 \$/1 fois sem.
15 ans et plus Zumba	École de Taniata	Lun., mar. et/ou mer. 19 h à 19 h 55 et/ou sam. 11 h à 11 h 55	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$/1 fois sem. 155 \$/2 fois sem. 200 \$/3 fois sem.
15 ans et plus Cardio intervalles	École de Taniata	Mar. 20 h à 20 h 55	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-08	(A) 12 sem. (H) 12 sem.	90 \$/1 fois sem. 155 \$/2 fois sem. 200 \$/3 fois sem.
15 ans et plus Kangoo Jump	École de l'Alizé	Jeu. 19 h 30 à 20 h 30	(A) annulé (H) 2019-01-12	(A) annulé (H) 12 sem.	90 \$/1 fois sem. 155 \$/2 fois sem. 200 \$/3 fois sem.
8 ans et plus Cardio Latino Adultes-enfants	Annulé	Annulé	Annulé	Annulé	Annulé

Inscription : (A) Avant le 3 septembre. (H) Avant le 7 janvier. Par téléphone 418 839-8767.




LANGUE - ANGLAIS (VOYAGE)

Secteur Lévis

Pour information

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
 Anglais Rive-Sud (Ida Dure) : 581 500-5050
info@anglaisrivesud.com

Ce cours vous permettra d'acquérir environ 500 mots de vocabulaire pour vous aider lors d'un voyage. Cours débutant pour les personnes n'ayant aucune base en anglais. **Prévoir frais pour matériel pédagogique.**

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
18 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 9 h 30 à 10 h 30	(A) 2018-09-19 (H) 2019-01-16	10 sem.	130 \$	ANGLAIS-01
18 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 20 h 15 à 21 h 15	(A) 2018-09-19	10 sem.	130 \$	ANGLAIS-02
18 ans et plus Débutants 1 Préalable : Avoir suivi Débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 10 h 45 à 11 h 45	(A) 2018-09-19 (H) 2019-01-16	10 sem.	130 \$	ANGLAIS-03
18 ans et plus Débutants 1 Préalable : Avoir suivi Débutants	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h à 20 h	(A) 2018-09-19 (H) 2019-01-16	10 sem.	130 \$	ANGLAIS-04
18 ans et plus Intermédiaires Préalable : Avoir suivi Débutants 1	Centre Raymond-Blais	Mer. 20 h 15 à 21 h 15	(H) 2019-01-16	10 sem.	130 \$	ANGLAIS-05

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

LANGUE - ESPAGNOL (VOYAGE)

Secteur Lévis

Pour information

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca
 Les cours d'anglais virtuels : 581 984-4869
www.anglaisvirtuels.com

Ce cours vous permettra d'acquérir environ 500 mots de vocabulaire pour vous aider lors d'un voyage. Cours pour les personnes n'ayant aucune base en espagnol. Prévoir 15 \$ pour le matériel pédagogique.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
18 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Lun. 19 h à 20 h	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	10 sem.	130 \$	ESPAGNOL-01
18 ans et plus Débutants	Centre Raymond-Blais	Ven. 10 h 30 à 11 h 30	(A) 2018-09-21 (H) 2019-01-18	10 sem.	130 \$	ESPAGNOL-02

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.





MASSAGE SUÉDOIS

Secteur Lévis

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Techniques simples et apprentissage de la théorie. L'expérimentation de ce massage (dos, nuque, tête, visage, jambes et pieds) permet un contact privilégié avec son entourage. Apportez une couverture, une serviette et de l'huile à massage.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
18 ans et plus	Centre Raymond-Blais	Sam. 9 h à 12 h	(A) 2018-09-22	4 sem.	115 \$	MASSAGESUE-01

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE **NOUVEAU**

Secteur Lévis

Pour information

Louise Normand 418 833-1933 (A)

Michel J. Gagné 418 658-0146 (H)

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Vous avez besoin d'outils pour gérer votre stress? Vous désirez apprendre à relaxer et à méditer? Des techniques simples et efficaces de méditation basées sur la pleine conscience. Venez prendre du temps pour vous.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h à 21 h 30	(A) 2018-09-19 (H) 2019-01-16	5 sem. 8 sem.	121 \$ 195 \$	MEDITATION-01

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

PÉTANQUE INTÉRIEURE

Secteur Charny

Pour information

Ligue du lundi et du jeudi : Michel Pelletier, 418 839-4201

Ligue du mercredi : Jocelyne Deschêne, 418 833-6540

Ginette Pâquet, 418 833-1534 - Francine Gagné, 418 839-6013

Ligue du vendredi : Jocelyne Deschêne, 418 833-6540

Ligues de pétanque vous permettant de jouer avec divers participants de votre calibre. Pour de plus amples informations sur le fonctionnement et l'horaire des ligues, communiquez avec les responsables.

RESPONSABLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
Ligue du lundi et du jeudi	Centre communautaire Paul-Bouillé (Boulodrome)	Ligue du lundi : 9 h 30 à 12 h Ligue du jeudi : 19 h à 21 h 30	(A) semaine du 17 septembre (H) semaine du 7 janvier	13 sem. 15 sem.	15 \$/sess. ou 3 \$/fois
Ligue du mercredi	Centre communautaire Paul-Bouillé (Boulodrome)	Ligue du mercredi : 13 h à 16 h30	(A) 26 septembre (H) 9 janvier	13 sem. 13 sem.	4 \$/fois
Ligue du vendredi	Centre communautaire Paul-Bouillé (Boulodrome)	Ligue du vendredi soir : 19 h à 22 h 30	(A) 21 septembre (H) 11 janvier	14 sem. 13 sem.	5 \$/fois

Inscription : En tout temps. Sur place : en vous présentant avant l'heure de jeu.





PIROUETTE ET CABRIOLE

Secteur Lévis

Pour information

Maison de la Famille Rive-Sud : 418 835-5603

www.maisonfamille-rs.org

Programme de psychomotricité pour les enfants de 6 mois à 5 ans accompagnés de leurs parents.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 18 mois	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Sam. 9 h à 9 h 50	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-19	10 sem.	50 \$
18 mois à 2½ ans	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Sam. 10 h à 10 h 50	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-19	10 sem.	50\$
2½ à 5 ans	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Sam. 11 h à 11 h 50	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-19	10 sem.	50 \$
6 mois à 2 ½ ans	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Mar. 9 h 30 à 10 h 20	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-15	(A) 12 sem. (H) 20 sem.	5 \$ par séance Formule libre
2½ à 5 ans	Maison des Scouts Michel-Bélanger	Mar. 10 h 30 à 11 h 20	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-15	(A) 12 sem. (H) 20 sem.	5 \$ par séance Formule libre

Inscription : À partir du 8 décembre. Par téléphone : Marie-Pierre Leblanc, 418 835-5603 poste 133.

TAI CHI QUAN ET QI GONG

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

Jocelyne Marcoux : 418 575-8776, jocelyne.marcoux@videotron.ca

Méthode Stévanovitch. Art corporel énergétique orienté vers le bien-être, enrichi par la pratique et guidé par l'énergie vitale. Le corps est centré, la respiration est calme et l'esprit se libère. www.artduchiquebec.com pour plus d'information. Réductions : 2 cours 20 %, étudiants 50 %.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Qi Gong Débutants	Centre communautaire L'Accueil	Mar. 9 h 30 à 10 h 30	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-15	10 sem.	120 \$
16 ans et plus Qi Gong Avancés	Centre communautaire L'Accueil	Mar. 10 h 45 à 12 h	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-15	10 sem.	120 \$
16 ans et plus Tai Chi (108 postures)	Centre communautaire L'Accueil	Jeu. 9 h 30 à 11 h	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-17	10 sem.	120 \$
16 ans et plus Tai chi (24 postures)	Centre communautaire L'Accueil	Jeu. 11 h 15 à 12 h 30	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-17	10 sem.	120 \$

Inscription : (A) À partir du 13 août (H) À partir du 19 novembre. Par courriel : jocelyne.marcoux@videotron.ca.
Par téléphone : 418 575-8776.



TAI-CHI TAOÏSTE

Secteur Charny

Pour information

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Fung Loy Kok Tai Chi Taoïste : 418 888-3267

Enchaînement de mouvements qui revitalisent votre corps et éveillent votre esprit. Un art à la portée de tous.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Mar. 10 h à 11 h 15	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-15	12 sem.	120 \$	TAICHITAOI-01

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

TAIJI QUAN ET QI GONG

Secteur Lévis et Saint-Nicolas

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

Taiji : mouvement où le corps-esprit est intégré au rythme de la respiration. Développe l'équilibre, la souplesse, l'orientation, l'attention, la mémoire et l'énergie interne. Qi gong : respiration, mouvement corporel et pensée (intention).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
16 ans et plus Qi gong	Centre Raymond-Blais	Lun. 19 h 30 à 21 h	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	10 sem.	132 \$	QIGONG-01
16 ans et plus Taiji débutants	Centre Raymond-Blais	Lun. 18 h à 19 h 30	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	10 sem.	132 \$	TAIJIQUAN-01
16 ans et plus Taiji débutants et initiés	Centre service des loisirs	Jeu. 19 h à 20 h 30	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-17	10 sem.	132 \$	TAIJIQUAN-02

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.




TOUR DU MONDE DE KARIBOU

 Secteurs **Lévis et Saint-Jean-Christophe**
Pour information

Maison de la Famille Chutes Chaudière : 418 839-1869

www.maisonfamille.net

Initiation aux sports et activités motrices pour les enfants de 1 à 4 ans accompagnés de leurs parents.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
Multi-âge 12 mois à 5 ans Annulé	Centre civique	Sam. 9 h à 9 h 50	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-19	10 sem.	5 \$ par cours, sans inscription
20 mois à 2½ ans Annulé	Centre civique	Sam. 10 h à 10 h 50	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-19	10 sem.	65 \$
2½ à 4 ans Annulé	Centre civique	Sam. 11 h à 11 h 50	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-19	10 sem.	65 \$
12 à 36 mois Annulé	Centre Raymond-Blais	Jeu. 9 h à 9 h 50	(A) 2018-09-21 (H) 2019-01-11	15 sem.	5 \$/cours
36 mois et plus Annulé	Centre Raymond-Blais	Jeu. 10 h 30 à 11 h 30	(A) 2016-09-24 (H) 2018-01-14	15 sem.	5 \$/cours

Inscription : (A) Du 18 août au 10 septembre. (H) Du 15 décembre au 7 janvier. Par téléphone : 418 839-1869. Les cours à l'Aquaréna sont payables sur place et n'exigent pas d'inscription à l'avance.

VOYAGE – PLANIFICATION ET ÉCONOMIE

Secteur Charny

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca, ville.levis.qc.ca

 Yves Simard : www.voyagemedia.ca
info@voyagemedia.ca

Comment planifier vos voyages et économiser. Une approche simple et réaliste pour vous aider étape par étape dans toutes vos décisions et réservations de voyage.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
18 ans et plus	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 13 h 30 à 15 h	(A) 2018-09-18	3 sem.	75 \$	VOYAGE-01

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.





YOGA

Secteurs Charny, Saint-Étienne-de-Lauzon et Saint-Nicolas

Pour information

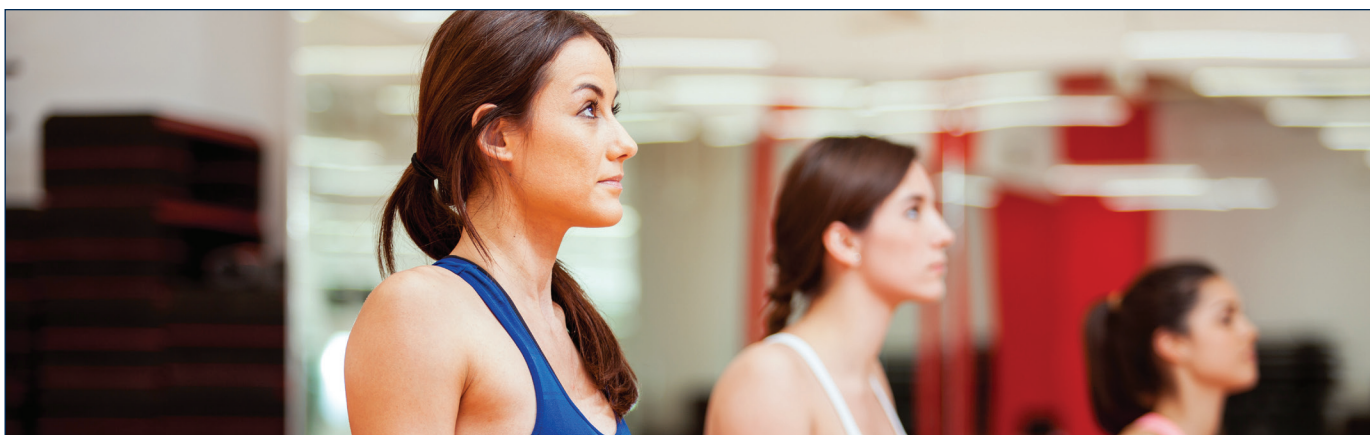
Coopérative – Lévis Yoga Santé : 418 261-3328

coopclys@gmail.com, www.yogalevis.com

Le Viniyoga suppose l'idée de progression à travers les postures, la respiration, la méditation et la philosophie du yoga. Les séances se font dans l'union du corps, du souffle et du mental pour parvenir au silence. Détails, préalables et descriptions des cours en ligne.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Débutants Aucun préalable	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 18 h 30 à 20 h	(A) 2018-09-11	10 sem.	180 \$
16 ans et plus Débutants Aucun préalable	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 20 h 15 à 21 h 45	(H) 2019-01-15	10 sem.	180 \$
16 ans et plus Intermédiaires Préalable : Débutants ou l'équivalent	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Mar. 18 h 30 à 20 h	(H) 2019-01-15	10 sem.	180 \$
16 ans et plus Intermédiaires Préalable : Débutants ou l'équivalent	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 18 h 30 à 20 h	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-17	10 sem.	180 \$
16 ans et plus Yoga à thèmes Le langage caché des postures Aucun préalable cours multi- niveaux	Carrefour culturel Jean-Gosselin	Jeu. 13 h 30 à 15 h	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-17	10 sem.	180 \$
16 ans et plus Aucun préalable cours multi- niveaux	Annulé	Annulé	Annulé	Annulé.	Annulé
16 ans et plus Aucun préalable cours multi- niveaux	Centre de service des loisirs	Lun. 19 h 15 à 20 h 45	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	10 sem.	180 \$

Inscription : (A) Avant le 5 septembre (H) Avant le 7 janvier. En ligne : www.yogalevis.com. Par téléphone : 418 261-3328. Après ces dates, consultez le site Internet pour connaître les places disponibles.




YOGA

Secteur Lévis

Pour information

Coopérative – Lévis Yoga Santé : 418 261-3328

coopclys@gmail.com, www.yogalevis.com

Le Viniyoga suppose l'idée de progression à travers les postures, la respiration, la méditation et la philosophie du yoga. Les séances se font dans l'union du corps, du souffle et du mental pour parvenir au silence. Détails, préalables et descriptions des cours en ligne.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus - Atelier Yoga et Ayurveda L'alimentation	Centre Raymond-Blais	Ven. 19 h à 21 h	(A) 2018-12-07	1 sem.	20 \$ 15\$ membres
14 ans et plus - Atelier Je m'initie à la méditation Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Ven. 19 h à 21 h	(H) 2019-02-01	1 sem.	25 \$ 20 \$ membres
14 ans et plus - À la carte Yoga et relaxation profonde Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h30 à 18 h 30	(A) 2018-09-26	1 sem.	15 \$/séance
16 ans et plus - Atelier Yoga et Tai Chi - Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Sam. 9 h 30 à 11 h 30	(H) 2019-03-23	1 sem.	20 \$ 15\$ membres
14 ans et plus - À la carte Yoga avec Chaise Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2018-10-03	1 sem.	15 \$/séance
14 ans et plus - À la carte Yoga Étirement 1 Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2018-10-10 (H) 2019-02-20	1 sem.	15 \$/séance
14 ans et plus - À la carte Salutation au Soleil Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2018-10-17	1 sem.	15 \$/séance
14 ans et plus - À la carte L'art de respirer, l'art de vivre - Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2018-10-24	1 sem.	15 \$/séance
14 ans et plus - À la carte Yoga Étirement 2 Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2018-10-31 (H) 2019-03-06	1 sem.	15 \$/séance
14 ans et plus - À la carte Yoga athlétique Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	(A) 2018-11-07	1 sem.	15 \$/séance
14 ans et plus - À la carte La salutation au Soleil Postures intensifiées Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h30 à 18 h 30	(A) 2018-11-14 (H) 2019-03-20	1 sem.	15\$/séance
14 ans et plus - À la carte Salutation à la lune Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	(H) 2019-02-13	1 sem.	15 \$/séance
14 ans et plus - À la carte Yoga ballon - Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	(H) 2019-02-27	1 sem.	15 \$/séance
14 ans et plus - À la carte Yoga et relaxation Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 17 h 30 à 18 h 30	(H) 2019-03-13	1 sem.	15 \$/séance
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Lun. 20 h 15 à 21 h 45	(A) 2018-09-17	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 9 h 30 à 11 h	(A) 2018-09-19	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h 30 à 21 h	(H) 2019-01-16	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Jeu. 18 h 30 à 20 h	(A) 2018-09-20	10 sem.	180 \$

voir la suite en page suivante



YOGA (SUITE)

Secteur Lévis

Pour information

Coopérative – Lévis Yoga Santé : 418 261-3328

coopclys@gmail.com, www.yogalevis.com

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus - Intermédiaires Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Lun. 19 h à 20 h 30	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Intermédiaires Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Lun. 20 h 15 à 21 h 45	(H) 2019-01-14	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Intermédiaires Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Mer. 9 h 30 à 11 h	(H) 2019-01-16	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Intermédiaires Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Mer. 19 h 30 à 21 h	(A) 2018-09-19	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Intermédiaires Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Jeu. 18 h 30 à 20 h	(H) 2019-01-17	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Avancés Une fois par mois Préalable : 3 fois cours Intermédiaires	Centre Raymond-Blais	Mar. 9 h à 11 h 30	(A) 2018-10-02 (A) 2018-11-06 (A) 2018-12-04 (H) 2019-02-05 (H) 2019-03-05 (H) 2019-04-02	3 sem.	90 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : 3 fois cours Intermédiaires	Centre Raymond-Blais	Mar. 18 h 30 à 20 h	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-15	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Avancés Préalable : 3 fois cours Intermédiaires	Centre Raymond-Blais	Jeu. 8 h 45 à 10 h 15	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-17	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Yoga et méditation Multi-niveaux Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Mar. 20 h 15 à 21 h 45	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-15	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Yoga et méditation Multi-niveaux Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Jeu. 9 h 30 à 11 h	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-17	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Yoga ballon Débutants Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Jeu. 18 h 30 à 20 h	(A) 2018-09-20	10 sem.	180 \$
16 ans et plus - Yoga ballon Intermédiaires Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Jeu. 18 h 30 à 20 h	(H) 2019-01-17	10 sem.	180 \$
14 ans et plus – Yoga Dynamique-Athlétique Préalable : Débutants ou équivalent	Centre Raymond-Blais	Jeu. 19 h 30 à 21 h	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-17	10 sem.	180 \$
4 à 7 ans Enfants-parents Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Sam. 9 h 30 à 10 h 30	(A) 2018-10-20	5 sem.	70 \$/enfant Gratuit pour le parent
7 à 10 ans Enfants-parents Aucun préalable	Centre Raymond-Blais	Sam. 10 h 45 à 12 h	(A) 2018-10-20	5 sem.	85 \$/enfant Gratuit pour le parent

Inscription : (A) Avant le 5 septembre (H) Avant le 7 janvier. En ligne : www.yogalevis.com. Par téléphone : 418 261-3328. Après ces dates, consultez le site Internet pour connaître les places disponibles.


YOGA

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

 Multi-Art Chute Chaudière : www.multiartchutechaudiere.ca

 Suzelle Morin : 581 983-6288, suzellemorin@hotmail.com

 Ginette Laperrière : 418 836-0371, ginlp@hotmail.com

Le viniyoga propose l'union du corps, du souffle et du mental. Cette méthode suppose la progression à travers les postures, la respiration, les techniques d'observation et la philosophie du yoga. Apportez un tapis d'exercice, un coussin et une couverture.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
50 ans et plus	Centre communautaire L'Accueil	Lun. 14 h à 15 h 15	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	10 sem.	145 \$
50 ans et plus	Centre communautaire L'Accueil	Mer. 14 h à 15 h 15	(A) 2018-09-19 (H) 2019-01-16	10 sem.	145 \$
16 ans et plus Initiation	Centre communautaire L'Accueil	Mar. 18 h 30 à 19 h 45	(A) 2018-09-23 (H) 2019-01-15	(A) 6 sem. (H) 10 sem.	(A) 85 \$ (H) 145 \$
16 ans et plus Intermédiaires	Centre communautaire L'Accueil	Mar. 20 h à 21 h 15	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-15	10 sem.	145 \$
16 ans et plus Intermédiaires-avancés	Centre communautaire L'Accueil	Lun. 18 h 30 à 19 h 45	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	10 sem.	145 \$
16 ans et plus Intermédiaires-avancés	Centre communautaire L'Accueil	Lun. 20 h à 21 h 15	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	10 sem.	145 \$

Inscription : (A) À partir du 13 août. (H) À partir du 19 novembre. Par courriel de préférence. Groupes du mardi : suzellemorin@hotmail.com. Groupes du lundi et du mercredi : ginlp@hotmail.com.



ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE PLEIN AIR



ACTIVITÉS OFFERTES DIRECTEMENT PAR LA VILLE DE LÉVIS

Inscription en ligne ou téléphonique : du 27 août 19 h au 2 septembre.
Voir *Renseignements sur les inscriptions* à la page 1 pour connaître les détails.

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES

Pour connaître la procédure d'inscription, voir la rubrique *Inscription* de chacune des activités.


ACTIVITÉS SPORTIVES ENTRAÎNANTES

Secteur Charny

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca
ville.levis.qc.ca

Par le jeu, l'enfant développe ses habiletés physiques et sa motricité pour améliorer sa confiance en soi et le goût de bouger. Au programme : lancer, courir, sauter, attraper, équilibre et jeux de pieds.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
4 à 6 ans	Complexe de soccer Honco	Dim. 9 h 45 à 10 h 45	(A) 2018-09-23 (H) 2019-01-13	10 sem.	69 \$	SPORT-01
7 à 9 ans	Complexe de soccer Honco	Dim. 9 h 45 à 10 h 45	(A) 2018-09-23 (H) 2019-01-13	10 sem.	69 \$	SPORT-02

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

ART MARTIAL - AÏKIDO

Secteur Lévis

Pour information

Club d'aïkido de Lévis

levis@aikidomochizuki.com, www.aikidolevis.com

Martin Benoit : 418 831-5201

L'aïkido combine des techniques d'autodéfense, des projections et des clés articulaires visant à préparer le pratiquant mentalement, physiquement et techniquement à répondre à l'éventualité d'une attaque, peu importe sa forme.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 12 ans	Cégep de Lévis-Lauzon	Jeu. 18 h 15 à 19 h 15	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-09	14 sem.	85 \$/1 cours/sem.
15 ans et plus	Cégep de Lévis-Lauzon	Mer. 19 h 30 à 21 h 30 ou Ven. 19 h 30 à 21 h 30	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-09	14 sem.	100 \$/1 cours/sem. 150 \$/2 cours/sem.

Inscription : (A) Du 12 septembre au 26 octobre. (H) Du 9 janvier au 22 février. Sur place et formulaire disponible en ligne :

www.aikidolevis.com.

ART MARTIAL - AUTODÉFENSE

Secteur Charny

Pour information

Club de Judo Okano de Charny inc.

 Pierre Brochu : 418 835-3644, clubdejudoookano@hotmail.com

PIJAK (programme intensif en Judo, Aïkido et karaté) : torsions des points vitaux, coups frappés, projections, étranglements, clés (poignets, bras, cou). Désarmement de bâton, couteau et revolver. Simulations d'agressions. Analyse des faiblesses.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
12 à 70 ans	Parc de la Rivière (chalet)	Lun. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	12 sem.	120 \$/1 cours/sem.

Inscription : En tout temps pour les cours de septembre à juin en communiquant avec Pierre Brochu.

ART MARTIAL - JUDO

Secteur Lévis

Pour information

 Club de judo de Lévis : info@judolevis.com

Facebook : Club de judo de Lévis

Diane Couture : 581 991-2592

Sport de combat sans coup de pied ni coup de poing. Techniques de projection, d'immobilisation, de soumission et de maîtrise d'un adversaire. À pratiquer en famille. Prévoir coûts affiliation annuelle fédération.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 8 ans	Cégep de Lévis-Lauzon	Lun. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	14 sem.	90 \$
9 à 12 ans	Cégep de Lévis-Lauzon	Ven. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	14 sem.	100 \$
13 ans et plus Adultes	Cégep de Lévis-Lauzon	Lun. 19 h 30 à 21 h et Jeu. 19 h 30 à 21 h	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	14 sem.	100 \$/1 cours/sem. 150 \$/2 cours/sem.

Inscription : Voir informations sur Facebook.



ART MARTIAL - JUDO

Secteur Charny

Pour information

Club de judo Okano de Charny inc. : www.judo-okano.com

Pierre Brochu : 418 835-3644, clubdejudookano@hotmail.com

Judo technique et compétitif – enchaînements et contre-prises : projections, étranglements, clés de bras, immobilisations. Compétitions, entraînement pour compétitions provinciales et nationales, katas et ancien judo (jiu-jitsu).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
3 à 5 ans Jeux éducatifs, judo technique, interactions parent-enfant Cours enfant et parent-enfant	Parc de la Rivière (chalet)	Dim. 10 h 15 à 11 h 15	(A) 2018-09-16 (H) 2019-01-13	12 sem.	95 \$ enfant/12 cours Participation gratuite ou payante (85 \$) du parent : contactez le professeur
6 à 11 ans Judo technique et compétition interactions parent-enfant Cours enfant et parent-enfant	Parc de la Rivière (chalet)	Dim. 11 h 15 à 12 h 30	(A) 2018-09-16 (H) 2019-01-13	12 sem.	95 \$ enfant/12 cours Participation gratuite ou payante (85 \$) du parent : contactez le professeur
6 à 11 ans Judo technique et compétition	Parc de la Rivière (chalet)	Mer. 18 h 15 à 19 h 30 et/ou Ven. 18 h 45 à 20 h	(A) 2018-09-19 (H) 2019-01-16	12 sem.	95 \$/1 cours/sem. 165 \$/2 cours/sem.
Parents (Inscrits au cours du dim.)	Parc de la Rivière (chalet)	Lun. 19 h 30 h à 21 h et/ou Mer. 19 h 30 h à 21 h	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	12 sem.	Cours gratuit avec participation payante aux cours parent-enfant
Adolescents et adultes Judo technique et compétition	Parc de la Rivière (chalet)	Lun. 19 h 30 h à 21 h et/ou Mer. 19 h 30 h à 21 h et/ou Ven. 20 h à 21 h 30	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	12 sem.	100 \$/1 cours/sem. 165 \$/2 cours/sem. 195 \$/3 cours/sem.
Adolescents et adultes Ancien judo (jiu-jitsu) et autodéfense (blanche à noire) Cours de katas (bleue et plus)	Parc de la Rivière (chalet)	Lun. 18 h 15 à 19 h 30 ou Jeu. 18 h 15 à 19 h 30 ou Jeu. 19 h 30 à 21 h 30	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-14	12 sem.	Gratuit 1 cours/sem. pour ceux inscrits à au moins 1 cours/sem. le lundi, mercredi ou vendredi
Adolescents et adultes Gokyo, katas et compétitions Ceintures marron et noire	Parc de la Rivière (chalet)	Dim. 13 h à 17 h	(A) 2018-09-16 (H) 2019-01-13	12 sem.	1 cours/sem. (gratuit pour judokas inscrits à au moins 1 cours/sem.)

Inscription : En tout temps, pour les cours de septembre à juin, en communiquant avec Pierre Brochu.




ART MARTIAL - KARATÉ

Secteur Saint-Romuald

Pour information

École de karaté Chito-Shin-Kai : 418 839-3629

 Yves Guay : yguay@hotmail.ca

Karaté japonais chito-shin-kai. Ce cours permet d'acquérir la confiance et le contrôle de soi. Vous y trouverez une harmonie entre la souplesse du corps, la force, l'agilité et la vitesse.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 9 ans Blanche à brune	École du Grand-Fleuve Pavillon du Méandre	Sam. 9 h à 10 h 15	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 17 sem.	(A) 77 \$ (H) 97 \$
6 à 9 ans Brune à noire	École du Grand-Fleuve Pavillon du Méandre	Sam. 10 h 15 à 11 h	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 17 sem.	(A) 77 \$ (H) 97 \$
10 ans et plus Blanche à bleue	École du Grand-Fleuve Pavillon du Méandre	Mar. 18 h 30 à 19 h 50 et Jeu. 18 h 30 à 19 h 50	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-08	(A) 14 sem. (H) 17 sem.	(A) 135 \$ (H) 165 \$
10 ans et plus Brune et noire	École du Grand-Fleuve Pavillon du Méandre	Mar. 18 h 30 à 20 h 30 et Jeu. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-08	(A) 14 sem. (H) 17 sem.	(A) 135 \$ (H) 165 \$

Inscription : (A) Du 1^{er} au 16 septembre. (H) Du 26 décembre au 6 janvier. Par téléphone : 418 839-3629. Par courriel : yguay@hotmail.ca.

ART MARTIAL - TAEKWONDO

Secteur Lévis

Pour information

Club de Taekwondo Pointe-Lévy : 418 833-5110, poste 3182

www.taekwondo-pointe-levy.com

Art martial coréen (WTF), qui enseigne le combat principalement avec les pieds. Développe la souplesse et l'agilité, prône le respect, la persévérance et le sens de l'effort. Rabais familial. Prix sujets à changements sans préavis.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 et 5 ans Initiation	Cégep de Lévis- Lauzon	Sam. 10 h 30 à 11 h 15	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-19	(A) 10 sem. (H) 10 sem.	73 \$
6 à 12 ans Débutants à blanche I	Cégep de Lévis- Lauzon	Sam. 9 h à 10 h 15	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-12	(A) 12 sem. (H) 11 sem.	118 \$
6 à 12 ans Blanche II	Cégep de Lévis- Lauzon	Mer. 18 h 15 à 19 h 30 Sam. 9 h à 10 h 15	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-09	(A) 12 sem. (H) 11 sem.	150 \$
6 à 12 ans Jaune à verte	Cégep de Lévis- Lauzon	Mer. 18 h 15 à 19 h 30 Ven. 18 h 30 à 19 h 45	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-09	(A) 12 sem. (H) 11 sem.	150 \$
6 à 12 ans Verte I et plus	Cégep de Lévis- Lauzon	Mar. 18 h 30 à 19 h 45 Jeu. 18 h 30 à 19 h 45 Sam. 10 h 15 à 11 h 30	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-08	(A) 12 sem. (H) 11 sem.	160 \$
13 ans et plus Débutants à verte I	Cégep de Lévis- Lauzon	Lun. 19 h 45 à 21 h Mer. 19 h 45 à 21 h 30	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	(A) 12 sem. (H) 11 sem.	165 \$
13 ans et plus Bleue et plus	Cégep de Lévis- Lauzon	Mar. 19 h 45 à 21 h 30 Jeu. 19 h 45 à 21 h	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-08	(A) 12 sem. (H) 11 sem.	185 \$
Club de compétition (Jaune à verte)	Cégep de Lévis- Lauzon	Sam. 13 h 15 à 14 h 30	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-12	(A) 12 sem. (H) 11 sem.	58 \$
Club de compétition (Verte I et plus)	Cégep de Lévis- Lauzon	Sam. 12 h à 13 h 15	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-12	(A) 12 sem. (H) 11 sem.	58 \$
Technique de combat	Cégep de Lévis- Lauzon	Ven. 19 h 45 à 21 h	(A) 2018-09-14 (H) 2019-01-11	(A) 12 sem. (H) 11 sem.	33 \$

Inscription : (A) Avant le 10 septembre. (H) Avant le 7 janvier. En ligne : www.taekwondo-pointe-levy.com.



ART MARTIAL - TAEKWONDO

Secteurs Charny, Saint-Jean-Chrysostome, Saint-Nicolas et Saint- Rédempteur

Pour information

Club Taekwondo Chutes Chaudière : www.tkdcc.com

Éric Gosselin : 418 802-3227

Apprentissage de la concentration et l'écoute. Inculquer aux élèves certaines valeurs par le crédo du taekwondo telles que : courtoisie, intégrité, contrôle de soi, persévérance et courage.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
5 à 9 ans Débutants	École de Taniata	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-12	11 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Débutants	École de Taniata	Lun. 18 h 15 à 19 h 30 et jeu. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	11 sem.	Voir site Internet
5 à 9 ans Débutants	École de l'Odyssee	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-12	11 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Débutants	École de l'Odyssee	Lun. 18 h 15 à 19 h 30 et sam. 10 h à 11 h 15	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-07	11 sem.	Voir site Internet
5 à 9 ans Débutants	École La Ruche	Ven. 18 h 15 à 19 h 15	(A) 2018-09-14 (H) 2019-01-11	11 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Débutants	École La Ruche	Mar. 18 h 15 à 19 h 30 et jeu. 18 h 15 à 19 h 30	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-08	11 sem.	Voir site Internet
Adultes Initiation et débutants	École secondaire Les Etchemins	Mar. 20 h à 21 h 30 et jeu. 20 h à 21 h 30	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-08	11 sem.	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. En ligne : www.tkdcc.com. Ceintures de couleur, voir le site Internet pour information et inscription.

ART MARTIAL – TAEKWONDO ITF

Secteur Charny

Pour information

Club de Taekwon-Do de Charny : clubtkdcharny@hotmail.com

Amélioration de la condition physique et apprentissage de l'autodéfense, développement de l'autodiscipline, de la persévérance, du courage et du respect des autres.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 6 ans	École Saint-Louis-de-France	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-12	12 sem.	70 \$
6 ans et plus et adultes Formes et combats	École Saint-Louis-de-France	Mar. 18 h 30 à 20 h ou Jeu. 18 h 30 à 20 h et Sam. 10 h à 11 h 15 Sam. 11 h 15 à 12 h 30	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-08	12 sem.	115 \$/2 cours/sem. 75 \$/1 cours/sem.

Inscription : (A) Le mardi 11 septembre de 19 h à 20 h. (H) Le lundi 7 janvier, de 19 h à 20 h. Sur place : Aquaréna Léo-Paul-Bédard.




ART MARTIAL - YOSEIKAN BUDO

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

Pour information

Club Yoseikan Chaudière-Ouest

www.yoseikanchaudiereouest.blogspot.com

Maxime Beaudoin : 418 440-4040

yoseikan_chouest@hotmail.com

Pour les enfants, développement des habiletés motrices telles que l'agilité, la coordination, l'équilibre et la vitesse. Pour les adultes, amélioration de la condition physique par la pratique d'un art martial diversifié.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 6 ans Junior	École Plein-Soleil	Sam. 8 h 45 à 9 h 45 et/ou Mar. 18 h à 19 h	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-08	(A) 14 sem. (H) 13 sem.	85 \$/1 fois/sem. 100 \$/2 fois/sem.
7 à 12 ans Junior	École Plein-Soleil	Sam. 9 h 45 à 10 h 45 et/ou Mar. 18 h à 19 h	(A) 2018-09-11 (H) 2019-01-08	(A) 14 sem. (H) 13 sem.	85 \$/1 fois/sem. 100 \$/2 fois/sem.
13 ans et plus	École Plein-Soleil	Sam. 10 h 45 à 12 h 15 et/ou Jeu. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2018-09-13 (H) 2019-01-10	(A) 14 sem. (H) 13 sem.	100 \$/1 fois/sem. 140 \$/2 fois/sem. 100 \$/2 fois/sem.
Parents	École Plein-Soleil	Sam. 8 h 45 à 9 h 45 et/ou 9 h 45 à 10 h 45	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 13 sem.	100 \$/1 fois/sem.

Inscription : En tout temps. Par téléphone : 418 440-4040. Par courriel : yoseikan_chouest@hotmail.com. Par Facebook Club Yoseikan Chaudière-Ouest.

ART MARTIAL - YOSEIKAN BUDO

Secteur Charny

Pour information

 Centre d'arts martiaux Gasshokan : www.yoseikancharny.org

 Christian Fortier : 418 997-0602, yoseikan.charny@gmail.com

Amélioration de la condition physique et apprentissage de l'autodéfense, développement de l'autodiscipline, de la persévérance, du courage et du respect des autres.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
4 à 6 ans	Parc de la Rivière (chalet)	Sam. 9 h à 10 h 20	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-05	14 sem.	65 \$
7 à 12 ans	Parc de la Rivière (chalet)	Sam. 9 h à 10 h 20	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-05	14 sem.	75 \$
13 à 17 ans	Parc de la Rivière (chalet)	Sam. 10 h 30 à 12 h et/ou Mar. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-05	14 sem.	75 \$/1 fois/sem. 95 \$/2 fois/sem.
18 ans et plus	Parc de la Rivière (chalet)	Sam. 10 h 30 à 12 h et/ou Mar. 18 h 45 à 20 h 15	(A) 2018-09-08 (H) 2019-01-05	14 sem.	95 \$/1 fois/sem. 115 \$/2 fois/sem.

Inscription : (A) Du 8 au 15 septembre ou lors du premier cours. (H) Du 5 au 12 janvier ou lors du premier cours.

Sur place : chalet du parc de la Rivière. Par téléphone : Christian Fortier, 418 997-0602.





BADMINTON – COURS

Secteur Lévis

Pour information

Club de badminton

bad.chaudiere.appalaches@gmail.com

Promouvoir, développer et encadrer la pratique du badminton et favoriser la poursuite de l'excellence. Sous-groupes formés selon le niveau des joueurs. Modification des horaires selon tournoi et disponibilité des gymnases. Tarification familiale disponible.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
8 à 17 ans Récréatif - Compétitif Débutant - Intermédiaire - Avancé	Gymnase de l'école Marcelle-Mallet 51, rue Déziel, Lévis	Jeu. 18 h 30 à 20 h (avancé) Sam. 8 h 30 à 10 h 30 (débutant et interm.) 9 h 30 à 11 h 30 (avancé)	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-12	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 100 \$/1 fois/sem. (A) 170 \$/2 fois/ sem. (H) 110 \$/1 fois/ sem. (H) 180 \$/2 fois/ sem.

Inscription : Par téléphone au 418 806-8697. Par Internet : bad.chaudiere.appalaches@gmail.com. Formulaire d'inscription sur la page Facebook/Club de badminton Chaudière-Appalaches.

BADMINTON - LIGUES POUR ADULTES

Pour information

Voir site Internet ville.levis.qc.ca

section Sports et loisirs, rubrique Ligues sportives

BALLON VOLANT

Voir Volley-ball p. 94

BASEBALL MINEUR

Tous les secteurs de Lévis

Pour information

Association de baseball mineur Desjardins : www.abmd.net

Association de baseball Chaudière-Ouest :

<http://www.baseballabco.ca/>

Association de baseball Lévis-Centre : www.baseball-leviscentre.ca

Les inscriptions au baseball pour l'été 2019 débutent au mois de février pour toutes les catégories dès l'âge de 4 ou 5 ans. Consultez l'association de votre secteur.





BASEBALL MINEUR – ÉCOLE

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Rédempteur

Pour information

Association de baseball mineur Desjardins : www.abmd.net

418 930-7132

Enseignement et perfectionnement des gestes techniques du baseball selon les méthodes d'apprentissage actuelles et modernes. Session d'automne et session d'hiver. Formation de lanceurs et de receveurs.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 à 15 ans Garçons et filles	École secondaire de l'Horizon	Dim. 9 h à 15 h	(A) 2018-10-15 (H) 2019-01-14	8 sem.	(A) 182,81 \$ (H) 182,81 \$
6 à 15 ans Garçons et filles	École La Ruche	Sam. 9 h à 12 h	(A) 2018-10-14 (H) 2019-01-13	8 sem.	(A) 182,81 \$ (H) 182,81 \$

Inscription : En ligne : www.larelevebaseball.com. Par téléphone : 418 930-7132.

BASKETBALL

Secteurs Lévis et Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca

ville.levis.qc.ca

Les premières minutes de cours sont réservées à des exercices, suivies d'une période importante de jeu supervisé par l'entraîneur qui apporte des conseils techniques. Notez qu'un tournoi aura lieu à la fin de la saison si le nombre d'équipes est suffisant.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
9 à 12 ans	École de la Nacelle	Sam. 9 h à 10 h	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-12	10 sem.	69 \$	BASKET-01

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

BIATHLON

Secteur Lévis

Pour information

Club de biathlon La Poursuite de Lévis

coordo.biathlonlapoursuite@gmail.com

www.biathlonlapoursuite.com

Martine Gervais : 418 839-8033

Initiation à ce sport combinant le ski de fond (pas de patin) et le tir à la carabine à plomb. Entraînement, jeux supervisés, conseils techniques. Participation volontaire à des compétitions. Carabines, plombs et cibles fournis par le club. Essai gratuit le 9 septembre.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
8 à 14 ans Multi-niveaux	Centre de plein air de Lévis	Jeu. 18 h 30 à 20 h	(A) 2018-09-13 (H) 2019-01-03	14 sem. 12 sem.	(A) 140 \$ (H) 140 \$

Inscription : À partir du 21 août. Par téléphone au 418 839-8033.



BOXE

Secteur Lévis

Pour information

Club de boxe olympique de Lévis
Marie-Pier Dubé : 418 833-5110, poste 3334

S'adresse aux filles et aux garçons. Technique d'autodéfense et bon entraînement pour se mettre en excellente forme physique et viser à avoir un poids santé, tout en apprenant les rudiments de la boxe. Prévoir l'achat d'équipement.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
7 à 10 ans	Cégep de Lévis-Lauzon	Sam. de 9 h à 10 h	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	(A) 14 sem. (H) 11 sem.	60 \$
12 à 17 ans Adolescents débutants	Cégep de Lévis-Lauzon	Lun. et mer. 18 h à 19 h et sam. 9 h à 12 h	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	(A) 14 sem. (H) 11 sem.	3 fois/sem. (A) 12 ans : 135 \$ (A) 13-14 ans : 145 \$ (A) 15-17 ans : 160 \$ (H) 12 ans : 115 \$ (H) 13-14 ans : 125 \$ (H) 15-17 ans : 140 \$
12 à 17 ans Adolescents intermédiaires	Cégep de Lévis-Lauzon	Mar. et jeu. 18 h à 19 h et sam. 9 h à 12 h	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	(A) 14 sem. (H) 11 sem.	(H) 12 ans : 115 \$ (H) 13-14 ans : 125 \$ (H) 15-17 ans : 140 \$
18 ans et plus Seniors débutants	Cégep de Lévis-Lauzon	Lun. et mer. 19 h 15 à 20 h 15 et Sam. 9 h à 12 h	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	(A) 14 sem. (H) 11 sem.	3 fois/sem. (A) étudiant : 160 \$ (A) adulte : 175 \$
18 ans et plus Seniors intermédiaires	Cégep de Lévis-Lauzon	Mar. et jeu. 19 h 15 à 20 h 15 et Sam. 9 h à 12 h	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-14	(A) 14 sem. (H) 11 sem.	(H) étudiant : 140 \$ (H) adulte : 155 \$

Inscription : (A) Mercredis et jeudis 29 et 30 août et 5 et 6 septembre de 18 h 30 à 20 h 30.

(H) Mercredis et jeudis 9 et 10 janvier, de 18 h 30 à 20 h 30. Sur place : local F-028, du Centre sportif du Cégep de Lévis-Lauzon.

COURSE À PIED

Secteur Pintendre

Pour information

Club de course Lévis : clubdecourselevis@hotmail.com
www.clubdecourselevis.com

Regroupement de plus de 100 membres de tous les calibres, le Club de course Lévis permet à chacun de réaliser son défi personnel de course à pied en offrant le support, la motivation et le plaisir de courir en groupe.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
18 ans et plus	Variable	Mar. 18 h (Cité sportive) Jeu. 18 h (rue du Mémorial, coin Mgr-Bourget) Dim. 8 h 30 (lieux de départ variables)	En tout temps	52 sem.	40 \$

Inscription : En tout temps. Sur place avant les départs. Par courriel : clubdecourselevis@hotmail.com.

CURLING

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Club de curling Etchemin : 418 839-9067

Favorise la formation des jeunes à l'apprentissage du curling en mettant l'accent sur le divertissement et la pratique d'un sport.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT
6 à 12 ans Initiation au curling	Club de curling Etchemin	Dim. 13 h à 14 h 30	(A) 2018-09-30 (H) 2019-01-06	(A) 8 sem. (H) 8 sem.	Amélie Blais passioncurling@gmail.com
8 à 21 ans Juniors	Club de curling Etchemin	Dim. 9 h à 12 h	(A) 2018-09-23 (H) 2019-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	Voir site Internet
8 ans et plus Pratique libre (location)	Club de curling Etchemin	Selon les disponibilités	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-07	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	Voir site Internet
50 ans et plus Ligues de jour	Club de curling Etchemin	Lun. au ven. 9 h à 15 h	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-07	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	Voir site Internet
18 ans et plus Ligues de soir	Club de curling Etchemin	Lun. au ven. 18 h 45 à 20 h 45 et 21 h à 23 h	(A) 2018-09-24 (H) 2019-01-07	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. Par téléphone : Club de curling Etchemin, 418 839-9067. En ligne : www.etchemin.com. Junior : Michèle Plante 418 839-9067. Pratique libre (location) : Claude Guay, 418 805-9922. Ligues de jour : Guy Roy, 418 834-0428. Ligues de soir : 418 839-9067.


ESCRIME

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Nicolas

Pour information

 Club d'escrime l'Esquadra de Lévis inc. : 418 834-0751
fortin-henault2@videotron.ca, www.escrime-esquadra.com

Débutants : initiation à l'escrime olympique (fleuret, épée, sabre, arbitrage et compétition). Tenue : pantalon long, espadrilles et gant pour la main armée. Prêt du matériel pour l'initiation. Perfectionnement : poursuivre votre apprentissage à l'arme de votre choix.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
8 à 12 ans Débutants	École des Mousserons	Ven. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2018-09-14 (H) 2019-01-11	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 105 \$ (H) 120 \$
13 ans et plus Débutants et initiés	École des Mousserons	Ven. 19 h 30 à 21 h 30	(A) 2018-09-14 (H) 2019-01-11	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 145 \$ (H) 165 \$
Avancés et compétitifs	École des Mousserons	Ven. 20 h 30 à 22 h	(A) 2018-09-14 (H) 2019-01-11	(A) 14 sem. (H) 15 ou 18 sem.	(A) 145 \$ (H) 195 \$
8 à 14 ans Débutants	École Clair-Soleil	Mer. 18 h 30 à 19 h 30	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-16	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 105 \$ (H) 120 \$
Initiés et compétiteurs	École Clair-Soleil	Mer. 19 h à 20 h 30	(A) 2018-09-12 (H) 2019-01-16	(A) 14 sem. (H) 15 sem.	(A) 145 \$ (H) 165 \$

Inscription : (A) À compter du 1^{er} septembre. (H) À compter du 4 janvier. Par téléphone : Serge Hénault, 418 834-0751.
 Par courriel : fortin-henault2@videotron.ca. En ligne : www.escrime-esquadra.com.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET TRAMPOLINE

Secteur Lévis

Pour information

 Club de gymnastique L'Envol de Lévis : 418 838-6051
admin@gymenvol.com, www.gymenvol.com

Développement de la motricité (équilibre, coordination, force, flexibilité et orientation spatiale) sur tous les appareils de gymnastique artistique. Prévoir frais annuels à la Fédération de gymnastique du Québec.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
18 mois à 34 mois Bébé-gym avec parent Gymnastique artistique	École Pointe-Lévy	Dim. 8 h à 8 h 45 ou Sam. 8 h à 8 h 45 ou Sam. 9 h 15 à 10 h	(A) 2018-09-16 (H) 2019-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 147 \$ (H) 136 \$
35 à 47 mois Bambin-Gym avec parent	École Pointe-Lévy	Dim. 8 h à 9 h ou Sam. 8 h à 9 h ou Sam. 10 h 30 à 11 h 30	(A) 2018-09-16 (H) 2019-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 177 \$ (H) 163 \$
4 et 5 ans Mini-Gym Gymnastique artistique	École Pointe-Lévy	Dim. 8 h à 9 h ou Dim. 9 h à 10 h ou Mar. 17 h 15 à 18 h 15 ou Jeu. 17 h 15 à 18 h 15 ou Sam. 8 h à 9 h ou Sam. 9 h 15 à 10 h 15 ou Sam. 10 h 30 à 11 h 30	(A) 2018-09-16 (H) 2019-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 177 \$ (H) 163 \$
4 et 5 ans Mini-Gym avancé Préalable : 3 sessions ou sur recommandation de l'entraîneur	École Pointe-Lévy	Sam. 10 h 30 à 12 h 30	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-12	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 234 \$ (H) 216 \$
6 et 7 ans Ami-Gym Gymnastique artistique	École Pointe-Lévy	Dim. 10 h à 11 h ou Dim. 11 h à 12 h ou Mar. 17 h 15 à 18 h 15 ou Jeu. 18 h 15 à 19 h 15 ou Ven. 17 h à 18 h ou Sam. 12 h 30 à 13 h 30	(A) 2018-09-16 (H) 2019-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 177 \$ (H) 163 \$

voir la suite en page suivante



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET TRAMPOLINE (SUITE)

Secteur Lévis

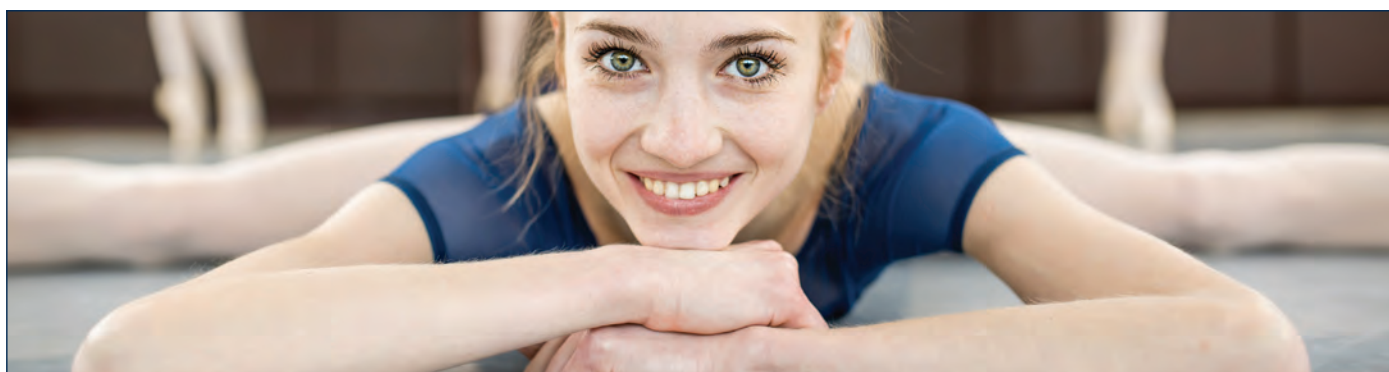
Pour information

Club de gymnastique L'Envol de Lévis : 418 838-6051

admin@gymenvol.com, www.gymenvol.com

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
6 et 7 ans Ami-Gym Gymnastique artistique	École Pointe-Lévy	Jeu. 17 h 15 à 19 h 15 ou Ven. 17 h à 19 h	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-10	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 234 \$ (H) 216 \$
8 ans et plus Acti-Gym Gymnastique artistique	École Pointe-Lévy	Dim. 10 h à 12 h ou Mar. 18 h 15 à 20 h 15 ou Jeu. 18 h 15 à 20 h 15 ou Ven. 18 h à 20 h ou Sam. 12 h 30 à 14 h 30 ou Sam. 13 h 30 à 15 h 30	(A) 2018-09-16 (H) 2019-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 234 \$ (H) 216 \$
8 ans et plus Acti-Gym Gymnastique artistique	École Pointe-Lévy	Mar. 18 h 15 à 20 h 15 et Sam. 13 h 30 à 15 h 30	(A) 2018-09-16 (H) 2019-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 352 \$ (H) 325 \$
10 ans et plus Excel-Gym Gymnastique artistique	École Pointe-Lévy	Ven. 17 h à 20 h Sam. 13 h 30 à 16 h 30	(A) 2018-09-21 (H) 2019-01-11	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 293 \$ (H) 271 \$
6 et 7 ans Gym-Ninja	École Pointe-Lévy	Dim. 14 h à 15 h	(H) 2019-01-06	(H) 12 sem.	(H) 165 \$
8 et 9 ans Gym-Ninja	École Pointe-Lévy	Dim. 15 h à 16 h	(H) 2019-01-06	(H) 12 sem.	(H) 165 \$
10 ans et plus Gym-Ninja	École Pointe-Lévy	Dim. 16 h à 17 h	(H) 2019-01-06	(H) 12 sem.	(H) 165 \$
6 et 7 ans Volti-Gym Trampoline	École Pointe-Lévy	Sam. 11 h 30 à 12 h 30	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-12	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 190 \$ (H) 175 \$
8 ans et plus Volti-Gym Trampoline	École Pointe-Lévy	Dim. 11 h à 12 h ou Sam. 11 h 30 à 12 h 30	(A) 2018-09-16 (H) 2019-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 190 \$ (H) 175 \$
8 ans et plus Flip-Gym Tumbling	École Pointe-Lévy	Sam. 11 h 30 à 12 h 30	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-12	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 190 \$ (H) 175 \$
Gym-Adulte 16 ans et plus	École Pointe-Lévy	Jeu. 20 h à 21 h 30	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-10	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 202 \$ (H) 186 \$
5 à 18 ans Gym adaptée (personnes ayant une incapacité intellectuelle et physique)	École Pointe-Lévy	Dim. 11 h 30 à 12 h 30	(A) 2018-09-16 (H) 2019-01-06	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 190 \$ (H) 175 \$

Inscription : (A) À partir du 30 juillet. (H) À partir du 12 novembre. En ligne : www.gymenvol.com. Paiement par carte de crédit ou chèque électronique.




GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET TRAMPOLINE


Secteur Charny

Pour information

Club Gymnastic : 418 832-8322 poste 231

info@gymnastic.org, www.gymnastic.org

Favoriser le développement moteur de l'enfant, sa force physique, son endurance, sa flexibilité et ses habiletés sur les différents appareils. Consulter notre site Internet pour connaître les préalables de niveau et l'horaire applicable selon les niveaux.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT
30 à 47 mois Kaboom (mixte) Accompagnement : un parent par enfant	École secondaire les Etchemins	Sam. ou dim. 8 h 30 à 9 h 25 ou 9 h 30 à 10 h 25 ou 10 h 30 à 11 h 25 ou 11 h 30 à 12 h 25	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-05	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 158 \$ (H) 146 \$
4 et 5 ans (débutants) Cabriole Groupes garçons/Groupes filles	École secondaire les Etchemins	Sam. ou dim. 8 h 30 à 9 h 25 ou 9 h 30 à 10 h 25 ou 10 h 30 à 11 h 25 ou 11 h 30 à 12 h 25	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-05	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 163 \$ (H) 150 \$
4 et 5 ans Courbette Groupes garçons/Groupes filles Préalable : 2 sessions Cabriole ou 2 sessions à l'extérieur	École secondaire les Etchemins	Sam. ou dim. 9 h à 10 h 25 ou 10 h 30 à 11 h 55	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-05	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 221 \$ (H) 204 \$
6 à 12 ans Culbute Niveaux 1 à 5 Groupes garçons/Groupes filles Vous devez vérifier le niveau de votre enfant, les horaires peuvent varier d'un niveau à l'autre	École secondaire les Etchemins	Sam. 8 h 30 à 10 h 25 ou Sam. 10 h 30 à 12 h 25 ou Dim. 8 h 30 à 10 h 25 ou Dim. 10 h 30 à 12 h 25 ou Soirs de semaine 18 h à 20 h	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-05	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 250 \$ (H) 231 \$
7 ans et plus Flic-Flac Niveaux 6 et + (filles) Préalable : doit avoir passé le niveau 5	École secondaire les Etchemins	Sam. 13 h à 16 h ou Dim. 13 h à 16 h	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-05	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 298 \$ (H) 275 \$
7 ans et plus Streüli Niveaux 9 et + (filles) Préalable : doit avoir passé le niveau 8	École secondaire les Etchemins	Sam. 13 h à 16 h et Lun. 17 h 30 à 20 h 30	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-05	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 390 \$ (H) 360 \$
18 ans et plus Gym-Adulte encadré (mixte)	École secondaire les Etchemins	Mar. 19 h 30 à 21 h 30	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-05	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 250 \$ (H) 231 \$
10 ans et plus (mixte) Adapté (incapacité intellectuelle) 	École secondaire les Etchemins	Jeu. 17 h à 18 h	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-05	(A) 13 sem. (H) 12 sem.	(A) 204 \$ (H) 188 \$

Inscription : (A) Pour les membres et non-membres : En ligne à partir du 16 août dès 8 h 30 ou sur place, les 21 et 22 août de 16 h à 20 h. Après ces dates, places restantes aux heures de bureau jusqu'au 6 septembre.

(H) Pour les membres session d'automne dès le 10 déc. En ligne, dès 8 h 30, sur place de 16 h à 20 h. Pour les nouveaux membres : à partir du 12 déc. En ligne dès 8 h 30, sur place de 16 h à 20 h. Après ces dates, places restantes aux heures de bureau jusqu'au 18 décembre.



HANDBALL

Secteur Charny

Pour information

Club de handball de Lévis

handball-levis@hotmail.com, www.handball-levis.com

Sport rapide de ballon où l'enfant apprendra à lancer, à sauter et à jouer en appliquant les éléments de base.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
7 à 12 ans	École Secondaire L'Aubier	Sam. 9 h à 10 h 30 ou Sam. 10 h 30 à 12 h	(A) 2018-09-15 (H) 2019-01-12	14 sem.	75 \$/session 150 \$/année

Inscription : (A) À partir du 2 septembre. (H) À partir du 6 au janvier. Par courriel : handball-levis@hotmail.com.

HOCKEY COSOM

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisir@ville.levis.qc.ca

ville.levis.qc.ca

Les premières minutes de cours sont réservées à des exercices, suivies d'une période importante de jeu. Notez qu'un tournoi aura lieu à la fin de la saison si le nombre d'équipes est suffisant.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
9 à 12 ans Parent/enfant	École de la Nacelle	Sam. 10 h à 11 h	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-12	10 sem.	69 \$	COSOM-01

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.
Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

HOCKEY MINEUR

Secteurs Lévis et Pintendre

Pour information

Association de hockey mineur de Pointe-Lévy

www.commandeursohmpl.com

Initiation 4 ans (2014), pré-novice 5-6 ans (2012-2013), novice 7-8 ans (2010-2011), atome 9-10 ans (2008-2009), pee-wee 11-12 ans (2006-2007), bantam 13-14 ans (2004-2005), midget 15-17 ans (2001-2003) et junior 18-21 ans (1997-2000).

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 21 ans	Aréna de Saint-Romuald Aréna André-Lacroix	Variable	fin août	34 sem.	Consulter le site Internet

Inscription : Nouveaux joueurs, communiquez avec Ruth ou Michel Carrier au 418 833-3145. Anciens : par Internet, vous recevrez l'information par l'infolettre.

HOCKEY MINEUR

Secteurs Charny, Sainte-Hélène-de-Breakeyville, Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Romuald

Pour information

Association du hockey mineur

Les Éclaireurs Chaudière-Étchemin

www.eclaireurs.qc.ca

Initiation 4 ans (2014), pré-novice 5-6 ans (2012-2013), novice 7-8 ans (2010-2011), atome 9-10 ans (2008-2009), pee-wee 11-12 ans (2006-2007), bantam 13-14 ans (2004-2005), midget 15-17 ans (2001-2003) et junior 18-21 ans (1997-2000).

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 21 ans	Complexe 2 glaces Honco Aquadéna Léo-Paul-Bédard	Variable	2018-08-19	34 sem.	Consulter le site Internet

Inscription : Avant le 19 août. En ligne : www.eclaireurs.qc.ca.



HOCKEY MINEUR

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon, Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

Pour information

Association du hockey mineur Chaudière-Ouest
ahmco@hotmail.ca, www.huskyco.com
 Marc Paré : 581 983-4404

Pré-novice 5-6 ans (2012-2013), novice 7-8 ans (2010-2011), atome 9-10 ans (2008-2009), pee-ween 11-12 ans (2006-2007), bantam 13-14 ans (2004-2005), midget 15-17 ans (2001-2003) et junior 18-21 ans (1997-2000).

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
5 à 21 ans	Aréna BSR Centre Bruno-Verret	Variable	2018-08-26	34 sem.	Consulter le site Internet

Inscription : D'avril à septembre. En ligne : www.huskyco.com.

MARCHE

Secteur Lévis

Pour information

Club de marche Desjardins de Lévis
clubmarchelevis@outlook.com
 418 833-2229 ou 418 837-1795

Pour le plaisir et pour la forme, venez marcher avec nous! Chacun marche à son rythme par petits groupes. La carte de membre annuelle permet de participer aux marches régulières ainsi qu'aux activités spéciales.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
18 ans et plus	Centre culturel de Lévis	Mar. 19 h 15 à 20 h 15 Jeu. 19 h 15 à 20 h 15	En tout temps	Annuelle	15 \$

Inscription : Cotisation annuelle : utilisez la feuille de renouvellement disponible en ligne.

MARCHE

Secteur Saint-Romuald

Pour information

Club de marche les Mille Pattes
 418 839-8675 ou 418 839-6902

Venez marcher en groupe afin de socialiser, d'améliorer votre santé et pour découvrir votre ville en toute sécurité.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / 2 SESS.
7 ans et plus	Hôtel de ville de Lévis	Mar. et jeu. : 19 h Dim. : 10 h	(A) 2018-09-04 (H) 2019-01-03	(A) 16 sem. (H) 28 sem.	10 \$

Inscription : En tout temps à chaque soir de marche et renouvellement de l'inscription annuelle lors de l'AGA en mai de chaque année.

MARCHE

Secteur Saint-Nicolas

Pour information

Club de marche Les souliers énergiques : 418 831-1186
rodrigue.arsenault@videotron.ca

Venez marcher pour améliorer votre santé, à votre rythme et en bonne compagnie. Les parcours sont de 5 km.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / 2 SESS.
18 ans et plus	Lun. : Métro Plus Mer. : Bibliothèque Anne-Marie-Filteau	Lun. et mer. 9 h 30 et 19 h	(A) 2018-09-05 (H) 2019-01-07	(A) 15 sem. (H) 21 sem.	15 \$

Inscription : Le 5 septembre à 18 h 30 au Métro Plus du secteur Saint-Nicolas suivi de la première marche à 19 h 30.





MULTISPORTS

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca

ville.levis.qc.ca

Pratique d'un sport différent à chaque semaine tel que le soccer, le hockey, les jeux de ballon, les jeux de course à relais, etc. De plus, le participant peut apporter des suggestions d'activités. À noter : offre multisports parent et enfant.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
6 à 9 ans Parent / enfant	École de la Nacelle	Sam. 11 h à 12 h	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-12	10 sem.	69 \$	MULTI-01

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

PATINAGE ARTISTIQUE

Secteur Charny

Pour information

Club de patinage artistique de Charny

cpacharny@hotmail.com, www.cpacharny.ca

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistants de programme. Pour le Patinage plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Spectacle présenté en fin de saison.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 ans à 18 ans Patinage plus	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Sam. 10 h 15 à 11 h ou Sam. 11 h 10 à 11 h 55 Évaluation au préalable	2018-09-09	(A) (H) 22 sem. (H) 11 sem.	(A) (H) 140 \$ (H) 105 \$
5 à 18 ans Cours privés et semi-privés	Aquaréna Léo-Paul-Bédard	Selon les niveaux	2018-08-31	24 sem.	Voir site Internet

Inscription : En ligne à partir du printemps 2018 et avant le 1^{er} septembre. Consultez le site www.cpacharny.ca ou Facebook (CPA Charny).

PATINAGE ARTISTIQUE

Secteur Lévis

Pour information

Club de patinage artistique de Lévis

www.cpalevis.org, cpalevis@hotmail.com


Anne Pouliot, 418 837-0702

Olympiques spéciaux : Chantal Otis, o.chantal@hotmail.com

Synchronisme : infineslames@gmail.com

www.fineslames.webnode.fr

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistants de programme. Pour le Patinage plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Prévoir des frais d'entraîneur pour certains cours.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
3 et 4 ans Patinage plus	Aréna André-Lacroix	Sam. matin	(A) 2018-09-22 (H) 2019-01-05	(A) 12 sem. (H) 10 sem.	95 \$/1 session 185 \$/2 sessions
5 ans et plus Patinage plus	Aréna André-Lacroix	Sam. matin	2018-09-22	22 sem.	185 \$/2 sessions
5 ans et plus Cours privés	Aréna André-Lacroix	Horaire variable selon le niveau	Voir le site Internet	À déterminer	195 \$/2 sessions
Adultes	Aréna André-Lacroix	Lun. soir	(A) 2018-09-17 (H) 2019-01-07	(A) 10 sem. (H) 12 sem	110 \$/1 session 185 \$/2 sessions
5 ans et plus Olympiques spéciaux 	Aréna André-Lacroix	Lun.	2018-09-10	22 sem.	185 \$/2 sessions
6 ans et plus Synchronisme	Aréna André-Lacroix	Voir site Internet	Voir site Internet	Voir site Internet	Voir site Internet

Inscription : Voir les détails sur le site www.cpalevis.org ou écrire à cpalevis@hotmail.com. Tél. : 418 837-0702.

**PATINAGE ARTISTIQUE**

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

Pour information

Club de patinage artistique de Saint-Étienne

www.cpast-etienne.ca, informations@cpast-etienne.ca

Patrick Sirois : 418 907-9529

En groupe ou individuel supervisé par des entraîneurs professionnels et assistants de programme. Pour le Patinage plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Spectacle en fin de saison. Prévoir des frais d'entraîneur privé et Revue sur glace.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
3 et 4 ans Patinage initiation	Centre Bruno-Verret	Dim. ou lun. (à confirmer)	2018-09-16	21 sem.	125 \$/1 fois/sem.
3 ans et plus Patinage plus	Centre Bruno-Verret	Dim. ou lun. (à confirmer)	2018-09-16	21 sem.	125 \$/1 fois/sem.
4 à 18 ans Patinage plus Compétition (Étape 1 réussie et faire une compétition dans l'année)	Centre Bruno-Verret	Dim. ou lun. (à confirmer) et sam.	2018-09-08	21 sem.	185 \$/2 fois/sem. (avec entraîneur aux frais du patineur) 225 \$/2 fois/sem. (avec ass.-prog.)
5 ans et plus Cours privés et semi-privés	Centre Bruno-Verret	À déterminer (selon le niveau)	Fin août	28 sem.	Entre 230 \$ et 250 \$ (avec entraîneur aux frais du patineur)

Inscription : Consulter le site Internet www.cpast-etienne.ca.

PATINAGE ARTISTIQUE

Secteurs Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur


Pour information

Club de patinage artistique Élan

cpa-elan@hotmail.com, www.cpaelan.com

Manon Dessureault

En groupe ou individuel supervisé par des entraîneurs professionnels et assistants de programme. Pour le Patinage plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Spectacle en fin de saison. Prévoir des frais d'entraîneur. Les places sont limitées.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
3 et 4 ans Patinage initiation	Aréna B.S.R.	Voir site Internet	2018-09-16	23 sem.	Voir site Internet
4 ans et plus Patinage plus	Aréna B.S.R.	Voir site Internet	2018-09-16	23 sem.	Voir site Internet
5 ans et plus Cours semi-privés	Aréna B.S.R.	Voir site Internet	2018-09-16	23 sem.	Voir site Internet
5 ans et plus Cours privés	Aréna B.S.R.	Voir site Internet	2018-09-16	23 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Adapté 	Aréna B.S.R.	Voir site Internet	2018-09-16	23 sem.	Voir site Internet

Inscription : Dès le 30 juillet. Par courrier : consultez le site www.cpaelan.com.





PATINAGE ARTISTIQUE

Secteurs Saint-Jean-Chrysostome et Saint-Romuald

Pour information

Club de patinage artistique Saint-Romuald Saint-Jean

www.cpasrsj.ca

Cours de groupes ou individuels supervisés par des entraîneurs professionnels et assistants de programme. Pour le Patinage plus, le casque de sécurité homologué CSA est obligatoire. Spectacle présenté en fin de saison. Prévoir des frais d'entraîneur.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
3 ans et plus Patinage initiation	Complexe 2 glaces Honco	Sam. 8 h 10 à 9 h	2018-09-09	27 sem.	185 \$/1 fois/sem.
3 ans et plus Patinage plus	Complexe 2 glaces Honco	Mer. 18 h 20 à 19 h 05 et Sam. 9 h à 9 h 45 Patinage plus compétition 3 fois/ sem. (prérequis étape 2) : mer. et sam. 9 h 45 à 10 h 30	2018-09-10	27 sem.	200 \$/2 fois/sem. 230 \$/3 fois/sem.
5 ans et plus Cours privés Prérequis étape 5	Complexe 2 glaces Honco	Variable	2018-08-20	30 sem.	260 \$

Inscription : Dès le 1^{er} août. En ligne : au www.cpasrsj.ca. Samedi 2 septembre de 9 h à 12 h, sur place : Complexe 2 glaces Honco.

PATINAGE BAMBIN

Secteurs Saint-Nicolas et Saint-Romuald

Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561

loisirs@ville.levis.qc.ca

ville.levis.qc.ca

Techniques de base et exercices adaptés selon l'âge. Le port du casque et de gants sont obligatoires. Un protecteur facial est fortement recommandé. La présence sur la glace d'un parent en patin ou avec des crampons sous les souliers est obligatoire.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.	CODE
2 à 5 ans	Aréna B.S.R.	Mer. 9 h à 10 h 20	(A) 2018-09-19 (H) 2019-01-09	10 sem.	67 \$	PATBAMBIN-14
2 à 5 ans	Complexe 2 glaces Honco	Mar. 9 h 30 à 10 h 50	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-08	10 sem.	67 \$	PATBAMBIN-11
2 à 5 ans	Complexe 2 glaces Honco	Jeu. 9 h 30 à 10 h 50	(A) 2018-09-20 (H) 2019-01-10	10 sem.	67 \$	PATBAMBIN-12
2 à 5 ans	Complexe 2 glaces Honco	Mar. et jeu. 9 h 30 à 10 h 50	(A) 2018-09-18 (H) 2019-01-08	10 sem.	102 \$	PATBAMBIN-13

Inscription : (A) Du 27 août 19 h au 2 septembre. (H) Du 3 décembre 19 h au 9 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca.

Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.





PATINAGE DE VITESSE

Secteurs Saint-Étienne-de-Lauzon et Saint-Romuald

Pour information

 Club de Patinage de Vitesse de Lévis : www.cpvlevis.org

Les jeunes seront initiés aux techniques de base du patin, puis progressivement formés aux techniques spécifiques du patinage de vitesse, avec la possibilité de participer aux différents niveaux de compétition. Groupe selon l'âge et les habiletés. Entraîneurs qualifiés.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 15 ans École de patin Niveau débutant	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2018-08-25	30 sem.	Voir site Internet
4 à 15 ans Groupe FER Initiation au patinage de vitesse	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2018-08-25	30 sem.	Voir site Internet
7 ans et plus Groupe Bronze Initiation à la compétition	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2018-08-25	30 sem.	Voir site Internet
10 ans et plus Groupe Argent Intermédiaire	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2018-08-25	30 sem.	Voir site Internet
12 ans et plus Groupe Or Niveau avancé	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2018-08-25	30 sem.	Voir site Internet
5 ans et plus Groupe Adapté Incapacité intellectuelle 	Complexe 2 glaces Honco Centre Bruno-Verret	Voir site internet	2018-08-25	30 sem.	Voir site Internet

Inscription : En ligne : consultez le site Internet : www.cpvlevis.org.





RINGUETTE

Secteurs Ville de Lévis

Pour information

Association de Ringuette de Lévis
communications.ringuettelevis@gmail.com
www.ringuettelevis.com

Opportunité offerte aux jeunes filles de pratiquer un sport d'équipe. Équipes structurées, initiation et techniques de base, calibres participation et élite. Participation à des tournois. D'autres arénas seront utilisés au besoin.

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 7 ans (2010-2013) Moustique	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2018-08-20	34 sem.	300 \$
8 et 9 ans (2008-2009) Novice	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2018-08-20	34 sem.	300 \$
10 et 11 ans (2006-2007) Atome	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2018-08-20	34 sem.	320 \$
12 et 13 ans (2004-2005) Benjamine	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2018-08-20	34 sem.	320 \$
14 et 15 ans (2002-2003) Junior	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2018-08-20	34 sem.	320 \$
16 à 18 ans (1999-2001) Cadette	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2018-08-20	34 sem.	320 \$
19 à 23 ans (1994-1998) Juvénile	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2018-08-20	34 sem.	350 \$
21 ans et plus (1996 et moins) Intermédiaire	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2018-08-20	34 sem.	350 \$
Nouvelles joueuses	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2018-08-20	34 sem.	175 \$

Inscription : [Information sur l'inscription sur le site de l'Association de Ringuette de Lévis.](#)




SKI DE FOND

Secteur Saint-Jean-Chrysostome


Pour information

Équipe de compétition Léviski La Balade

info@equipeskilabalade.ca, www.equipeskilabalade.ca

Christian Lachance : 418 933-0181

Perfectionnement des techniques de skate et classique. Entraînements : cross-country et jeux actifs à l'automne et ski à l'hiver.
Participation volontaire à 5 compétitions à l'automne et 6 à l'hiver +/- 15 \$. Prévoir coût licence +/- 50 \$ et vêtements +/- 200 \$.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
7 et 8 ans (2009-2010) Atome (F/G)	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2018-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	Avant 1 ^{er} nov. : 160 \$ À partir 1 ^{er} nov. : 170 \$
9 à 11 ans (2006-2008) Pee-Wee (F/G)	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2018-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	Avant 1 ^{er} nov. : 160 \$ À partir 1 ^{er} nov. : 170 \$
12 et 13 ans (2004 à 2005) Midget (F/G)	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2018-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	Avant 1 ^{er} nov. : 160 \$ À partir 1 ^{er} nov. : 170 \$
14 à 15 ans (2002 à 2003) Juvénile (F/G)	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2018-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	Avant 1 ^{er} nov. : 160 \$ À partir 1 ^{er} nov. : 170 \$
16 à 19 ans (2000 à 2001) Junior (F/H)	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2018-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	Avant 1 ^{er} nov. : 160 \$ À partir 1 ^{er} nov. : 170 \$
20 ans et plus débutants (avoir une bonne base), intermédiaires, avancés	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2018-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	Avant 1 ^{er} nov. : 160 \$ À partir 1 ^{er} nov. : 170 \$
10 ans et plus Adapté (incapacité intellectuelle) 	Les Sentiers La Balade	Mer. 19 h à 20 h et Dim. 9 h à 10 h 30	(A) 2018-09-10 (H) selon la neige	29 sem. (selon conditions de neige)	Avant 1 ^{er} nov. : 160 \$ À partir 1 ^{er} nov. : 170 \$

Inscription : À compter du 27 août. En ligne : www.equipeskilabalade.ca. Possibilité de s'inscrire en novembre ou décembre même si vous n'avez pas fait la période d'entraînement automnale.

SKI DE FOND

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

Pour information

Robert Bédard : 418 834-0121

robertbedard@sympatico.ca

Programme d'enseignement JackRabbit : initiation à l'ensemble des techniques de ski de fond dans un cadre récréatif avec des entraîneurs qualifiés. Nous misons sur l'apprentissage du ski jumelé au plaisir d'être en nature. Plusieurs groupes formés en fonction des âges.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 12 ans	Les Sentiers La Balade	Dim. 10 h à 11 h 30	(H) 2019-01-07 (selon la neige)	10 sem.	80 \$

Inscription : Par téléphone : Robert Bédard, 418 834-0121. Par courriel : robertbedard@sympatico.ca.





SOCCER

Secteurs Charny, Lévis et Pintendre

Pour information

Club de soccer Lévis-Est : 418 832-5060

club@soccerlevis-est.ca, www.soccerlevis-est.ca

Groupes d'âge : U5 (nés en 2014), U6 (2013), U7 (2012), U8 (2011), U9 (2010), U10 (2009), U11 (2008), U12 (2007), U13 (2006), U14 (2005), U15 (2004), U16 (2003), U17 (2002), U18 (2001), Senior (2000) et avant, O-35 (plus de 35 ans).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
U5 à U7 Volet récréatif	École Champagnat École secondaire Les Etchemins	Voir site Internet	(A) 2018-10 (H) 2019-01	(A) 8 sem. (H) 8 sem.	Voir site Internet
U8 (programme évoluer en qualité)	Complexe de soccer Honco	Voir site Internet	2018-10	20 sem.	Voir site Internet
U9 à U18 A et AA Volet compétitif	Complexes de soccer intérieur de la région	Voir site Internet	2018-10	20 sem.	Voir site Internet
U9 à U18 Ligue de soccer récréative	Complexes de soccer intérieur de la région	Voir site Internet	2018-10	18 sem.	Voir site Internet
Senior et O-35 Ligue de soccer Québec Métro	Complexes de soccer intérieur de la région	Voir site Internet	2018-10	20 sem.	Voir site Internet

Inscription : En tout temps. Voir site Internet au www.soccerlevis-est.ca. Par téléphone : 418 832-5060.

SOCCER

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

Pour information

Association de soccer de Saint-Étienne : 418 563-3562

coordonnateur_asse@hotmail.com, www.soccerstetienne.com

Groupes d'âge : U5 (nés en 2014), U6 (2013), U7 (2012), U8 (2011), U9 (2010), U10 (2009), U11 (2008), U12 (2007), U13 (2006), U14 (2005), U15 (2004), U16 (2003), U17 (2002), U18 (2001). Soccer senior aussi disponible (nés avant 2000).

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
U-9 à U-18 Récréatif Masculin et féminin	Complexes de soccer intérieur de la région	Parties : Dimanche Pratiques : Variable	Mi-octobre	14 sem.	Voir site Internet
U-9 à U-18 Compétitif Masculin et féminin	Complexes de soccer intérieur de la région	Parties : Samedi Pratiques : Variable	Mi-octobre	16 sem.	Voir site Internet
Senior Masculin et féminin	Complexes de soccer intérieur de la région	Variable	Mi-octobre	20 sem.	Voir site Internet

Inscription : À compter du mois d'août. Information sur le site Internet ou par téléphone.



**SOCCER**

Secteurs Saint-Nicolas et Saint-Rédempteur

Pour information

Association de soccer de Chaudière-Ouest : 418 988-3668 poste 222

info@assco.ca, www.assco.ca

Groupes d'âge: U5 (nés en 2014), U6 (2013), U7 (2012), U8 (2011), U9 (2010), U10 (2009), U11 (2008), U12 (2007), U13 (2006), U14 (2005), U15 (2004), U16 (2003), U17 (2002), U18 (2001). Senior aussi disponible.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE/ SESS.	COÛT / SESS.
U5 et U6	Complexes de soccer Honco	Dim. matin et sur semaine	2018-10-18	18 sem.	Voir site Internet
U7 à U8	Complexes de soccer Honco	Dim. matin et sur semaine	2018-10-18	18 sem.	Voir site Internet
U9 et U10 Local	Complexes de soccer intérieur de la région	Entraînement : En semaine Parties : Dimanche	2018-10-18	18 sem.	Voir site Internet
U9 à U11 Compétitif	Complexes de soccer intérieur de la région	Entraînement : En semaine Parties : Samedi	2018-10-18	20 sem.	Voir site Internet
U11 à U18 Local	Complexes de soccer intérieur de la région	Entraînement : Occasionnel Parties : Dimanche	2018-10-18	20 sem.	Voir site Internet
U12 à U18 Compétitif	Complexes de soccer intérieur de la région	Entraînement : en semaine Parties : Samedi	2018-10-18	20 sem.	Voir site Internet
Senior	Complexes de soccer intérieur de la région	Parties : Variables	2018-10-18	23 sem.	Voir site Internet

Inscription : À compter du mois d'août. Information sur site Internet au www.assco.ca ou par téléphone au 418 988-3668 poste 222.

SOCCER

Tous les secteurs de Lévis

Pour informationAssociation de soccer de St-Étienne : www.soccerstetienne.comAssociation de soccer Chaudière-Ouest : www.assco.caClub de soccer Lévis-Est : www.soccerlevis-est.ca

Les inscriptions au soccer pour l'été 2019 débutent au mois de février pour toutes les catégories dès l'âge de 4 ou 5 ans. Consultez l'association de votre secteur.

SOCCER – POWERCHAIR


Tous les secteurs

Pour information

Association de soccer Chaudière-Ouest

www.assco.ca

Sport pour les personnes se déplaçant en fauteuil motorisé et ayant le goût de pratiquer un sport d'équipe. Les participants utilisent un pare-chocs installé sur le fauteuil pour frapper le ballon pour jouer et marquer des buts.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
7 à 77 ans 	École secondaire de l'Aubier	Sam. 13 h 30 à 15 h 30	2018-09-15	12 sem.	80 \$

Inscription : En tout temps. Par téléphone : 418 988-3668 poste 221. En ligne : www.assco.ca.



SPORTS ALPINS – FORMATION D'APPRENTI-MONITEUR

Secteur Lévis

Pour information

Avant le 7 déc. : Ville de Lévis, 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

À partir du 7 déc. : Centre de plein air, 418 838-4983

Formation pour devenir monitrice ou moniteur et possibilité de travailler avec rémunération. Nous vous contacterons au début de décembre.

NIVEAU	DESCRIPTION	LIEU	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Planche à neige	Avoir 3 années de pratique	Centre de plein air de Lévis	Dates à confirmer	9 h	Gratuit	PAPM-01
Ski alpin	Avoir 3 années de pratique	Centre de plein air de Lévis	Dates à confirmer	9 h	Gratuit	SAPM-01

Inscription : Du 12 novembre 8 h 30 au 2 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574.

Voir horaire pages 1 et 2.

SPORTS ALPINS – JOURNÉE PÉDAGOGIQUE ANIMÉE **NOUVEAU**

Secteur Lévis

Pour information

À partir du 21 déc. : Centre de plein air, 418 838-4983

Au programme : ski, planche, glissade et jeux sous la supervision d'un moniteur. Activités adaptées en fonction de la météo. La location d'équipement est incluse. Horaire de 9 h à 16 h 30. Repas non inclus. L'essai d'équipement se fera sur place à l'arrivée.

NIVEAU	LIEU	DATE	COÛT
6 à 14 ans	Centre de plein air de Lévis	2019-01-07 2019-02-15 2019-03-11	40 \$/jour

Inscription : Par téléphone : 418 838-4983. Inscription obligatoire.

SPORTS ALPINS – PLANCHE À NEIGE COURS DE GROUPE

Secteur Lévis

Pour information

Avant le 21 déc. : Ville de Lévis, 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

À partir du 21 déc. : Centre de plein air, 418 838-4983

NIVEAU	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Niveau 1	7 à 9 ans	Acquérir les notions élémentaires. Aucun préalable.	Voir tableau 1 Page 87	Voir tableau 2 Page 88	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$
Niveau 1	10 à 14 ans	Acquérir les notions élémentaires. Effectuer des virages. Aucun préalable.	Voir tableau 1 Page 87	Voir tableau 2 Page 88	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$
Niveau 2	7 à 14 ans	Effectuer des virages. Préalable : avoir réussi le niveau 1.	Voir tableau 1 Page 87	Voir tableau 2 Page 88	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$

voir la suite en page suivante





**SPORTS ALPINS – PANCHE À NEIGE
COURS DE GROUPE (SUITE)**

Secteur Lévis

Pour information

 Avant le 21 déc. : Ville de Lévis, 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

À partir du 21 déc. : Centre de plein air, 418 838-4983

NIVEAU	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Niveau 3	7 à 14 ans	Développer l'autonomie. Perfectionner le contrôle. Préalable : avoir réussi le niveau 1.	Voir tableau 1 Page 87	Voir tableau 2 Page 88	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$
Niveau 4	7 à 14 ans	Labourer les pistes, phase 1. Être à l'aise de descendre des pistes à une vitesse plus élevée. Préalable : avoir réussi le niveau 3.	Voir tableau 1 Page 87	Voir tableau 2 Page 88	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$
Niveau 5	7 à 14 ans	Labourer les pistes, phase 2. Être à l'aise de descendre dans des pistes sous différentes conditions. Préalable : avoir réussi le niveau 4.	Voir tableau 1 Page 87	Voir tableau 2 Page 88	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$
Niveau 6	7 à 14 ans	Fendre les pistes. Préalable : avoir réussi le niveau 5.	Voir tableau 1 Page 87	Voir tableau 2 Page 88	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$
Programme parc à neige Annulé	Annulé	Annulé	Annulé	Annulé	Annulé		
Adapté Débutant et intermédiaire 	7 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.	Centre de plein air : 418 838-4983				

Inscription : Du 12 novembre 8 h 30 au 2 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.
TABLEAU 1 - SPORTS ALPINS - PANCHE À NEIGE – HORAIRE – COURS DE GROUPE

Secteur Lévis

Horaire et codes pour inscription.

Horaire	Niveau 1 7-9 ans	Niveau 1 10-14 ans	Niveau 2 7-14 ans	Niveau 3 7-14 ans	Niveau 4 7-14 ans	Niveau 5 7-14 ans	Niveau 6 7-14 ans	Parc à neige 7-14 ans
Samedi								
9 h	PNIV1-10	PNIV12-10	PNIV2-10	PNIV3-10	PNIV4-10	PNIV5-10	PNIV6-10	Annulé
10 h 45	PNIV1-20	PNIV12-20	PNIV2-20	PNIV3-20	PNIV4-20	PNIV5-20	PNIV6-20	Annulé
13 h	PNIV1-30	PNIV12-30	PNIV2-30	PNIV3-30	PNIV4-30	PNIV5-30	PNIV6-30	Annulé
Dimanche								
9 h	PNIV1-40	PNIV12-40	PNIV2-40	PNIV3-40	PNIV4-40	PNIV5-40	PNIV6-40	Annulé
10 h 45	PNIV1-50	PNIV12-50	PNIV2-50	PNIV3-50	PNIV4-50	PNIV5-50	PNIV6-50	Annulé
13 h	PNIV1-60	PNIV12-60	PNIV2-60	PNIV3-60	PNIV4-60	PNIV5-60	PNIV6-60	Annulé

Inscription : Du 12 novembre 8 h 30 au 2 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.



SPORTS ALPINS – PLANCHE À NEIGE

COURS DE GROUPE

Secteur Lévis

Pour information

Avant le 21 déc. : Ville de Lévis, 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

À partir du 21 déc. : Centre de plein air, 418 838-4983

NIVEAU	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
15 ans et plus Débutant	Acquérir les notions de base. Aucun préalable.	Ven. 19 h à 20 h 30	Voir tableau 2 Page 88	2019-01-11	90 min 7 sem.	145 \$	PADULT-10

Inscription : Du 12 novembre 8 h 30 au 2 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

TABLEAU 2 - SPORTS ALPINS – PLANCHE À NEIGE – LOCATION D'ÉQUIPEMENT – COURS DE GROUPE

Secteur Lévis

Essai obligatoire d'équipement avant le premier cours : 8, 9 et 15 décembre de 13 h à 16 h. Aucun remboursement de location d'équipement après le premier cours. Équipement complet (casque inclus) pour la durée du cours.

CLIENTÈLE	HORAIRE	COÛT / SAISON	CODE
7 à 14 ans	Sam. 9 h	50 \$	PEQUIPG-10
7 à 14 ans	Sam. 10 h 45	50 \$	PEQUIPG-20
7 à 14 ans	Sam. 13 h	50 \$	PEQUIPG-30
7 à 14 ans	Dim. 9 h	50 \$	PEQUIPG-40
7 à 14 ans	Dim. 10 h 45	50 \$	PEQUIPG-50
7 à 14 ans	Dim. 13 h	50 \$	PEQUIPG-60
15 ans et plus	Ven. 19 h à 20 h 30	50 \$	PEQUIPA-10

Inscription : Du 12 novembre 8 h 30 au 2 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

SPORTS ALPINS – PLANCHE À NEIGE COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS


Secteur Lévis

Pour information

Avant le 21 déc. : Ville de Lévis, 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

À partir du 21 déc. : Centre de plein air, 418 838-4983

Horaires en fonction de la disponibilité des moniteurs. Location d'équipement voir tableau 3. Cours sur pistes ou dans le parc à neige. Possibilité d'annulation si la demande est faite 48 heures avant le cours. Le non-respect du délai entraînera une facturation.

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTIONS	HORAIRE	DURÉE	COÛT	CODES PISTES	CODES PARC
Privé	4 ans	Enseignement individualisé	Vous serez appelé avant le 4 janvier	1 h	40 \$	CPR41-20	CPA41-20
				2 h	70 \$	CPR42-20	CPA42-20
				3 h	90 \$	CPR43-20	CPA43-20
Privé	5 ans et plus	Enseignement individualisé	Vous serez appelé avant le 4 janvier	1 h	45 \$	CPR41-20	CPA41-20
				2 h	80 \$	CPR42-20	CPA42-20
				3 h	105 \$	CPR43-20	CPA43-20
Semi-privé	4 ans et plus	Enseignement à 2 participants. Vous devez faire vous-même le jumelage. Les enfants doivent être du même niveau.	Vous serez appelé avant le 4 janvier	1 h	80 \$	CPR21-20	CPA21-20
				2 h	140 \$	CPR22-20	CPA22-20
				3 h	180 \$	CPR23-20	CPA23-20
Semi-privé	4 ans et plus	Enseignement à 3 participants. Vous devez vous-même faire le jumelage. Les enfants doivent être du même niveau.	Vous serez appelé avant le 4 janvier	1 h	105 \$	CPR31-20	CPA31-20
				2 h	180 \$	CPR32-20	CPA32-20
				3 h	225 \$	CPR33-20	CPA33-20
Privé et semi-privé 	4 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle				Centre de plein air : 418 838-4983	

Inscription : Du 12 novembre 8 h 30 au 30 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.


TABLEAU 3 - SPORTS ALPINS – PLANCHE À NEIGE – LOCATION D'ÉQUIPEMENT – COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteur Lévis

En vous inscrivant à un cours privé ou semi-privé vous avez la possibilité de louer un équipement complet (casque inclus) pour la durée du cours.

LOCATION D'ÉQUIPEMENT	CLIENTÈLE	COÛT	CODE
Ensemble complet	4 ans et plus	12 \$	CPEQUIP6-20






SPORTS ALPINS – SKI – COURS DE GROUPE – ENFANT

Secteur Lévis

Pour information

 Avant le 21 déc. : Ville de Lévis, 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

À partir du 21 déc. : Centre de plein air, 418 838-4983

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Girafe débutant 	5 ans	Effectuer une descente en chasse-neige sans assistance. Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Aucun préalable.	Voir tableau 4 Page 90	Voir tableau 6 Page 93	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$
Girafe intermédiaire 	5 ans	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Préalable : pour les initiés.	Voir tableau 4 Page 90	Voir tableau 6 Page 93	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$
Zèbre débutant 	6 ans	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Aucun préalable.	Voir tableau 4 Page 90	Voir tableau 6 Page 93	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$
Zèbre intermédiaire 	6 ans	Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Préalable : pour les initiés.	Voir tableau 4 Page 90	Voir tableau 6 Page 93	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$
Adapté Débutant et intermédiaire 	5 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.			Centre de plein air : 418 838-4983		

Inscription : Du 12 novembre 8 h 30 au 2 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.




TABLEAU 4 - SPORTS ALPINS – SKI – HORAIRE – COURS DE GROUPE

Secteur Lévis

Horaire et codes d'inscription. Pour la location d'équipement voir le tableau 6 en page 93.

	Girafe débutant	Girafe intermédiaire	Zèbre débutant	Zèbre intermédiaire
Samedi				
9 h	GIRD-10	GIRI-10	ZEBD-10	ZEBR-10
10 h 45	GIRD-20	GIRI-20	ZEBD-20	ZEBR-20
13 h	GIRD-30	GIRI-30	ZEBD-30	ZEBR-30
Dimanche				
9 h	GIRD-40	GIRI-40	ZEBD-40	ZEBR-40
10 h 45	GIRD-50	GIRI-50	ZEBD-50	ZEBR-50
13 h	GIRD-60	GIRI-60	ZEBD-60	ZEBR-60

Inscription : Du 12 novembre 8 h 30 au 2 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

SPORTS ALPINS – SKI – COURS DE GROUPE – JEUNES

Secteur Lévis

Pour information

Avant le 21 déc. : Ville de Lévis, 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

À partir du 21 déc. : Centre de plein air, 418 838-4983

NIVEAU	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Niveau 1	7 à 14 ans	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Aucun préalable.	Voir tableau 5 Page 92	Voir tableau 6 Page 93	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$
Niveau 2	7 à 14 ans	Effectuer une partie du virage avec les skis en position parallèle. Préalable : avoir réussi le cours Zèbre ou le niveau 1 en ski.	Voir tableau 5 Page 92	Voir tableau 6 Page 93	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$
Niveau 3	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle de base sur piste verte (facile). Préalable : avoir réussi le niveau 2 en ski.	Voir tableau 5 Page 92	Voir tableau 6 Page 93	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$

voir la suite en page suivante





SPORTS ALPINS – SKI – COURS DE GROUPE – JEUNES (SUITE)

Secteur Lévis

Pour information

 Avant le 21 déc. : Ville de Lévis, 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

À partir du 21 déc. : Centre de plein air, 418 838-4983

NIVEAU	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Niveau 4	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle de base sur piste bleue (difficile). Préalable : avoir réussi le niveau 3 en ski.	Voir tableau 5 Page 92	Voir tableau 6 Page 93	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$
Niveau 5	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle rythmés et enchaînés sur piste bleue (difficile). Préalable : avoir réussi le niveau 4 en ski.	Voir tableau 5 Page 92	Voir tableau 6 Page 93	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$
Niveau 6	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle performants et enchaînés sur piste bleue (difficile) et piste noire (très difficile). Préalable : avoir réussi le niveau 5 en ski.	Voir tableau 5 Page 92	Voir tableau 6 Page 93	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$
Niveau 7	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle performants et enchaînés en s'adaptant au terrain varié. Préalable : avoir réussi le niveau 6 en ski.	Voir tableau 5 Page 92	Voir tableau 6 Page 93	2019-01-05	90 min 7 sem.	145 \$
Programme parc à neige Annulé	Annulé	Annulé	Annulé	Annulé	Annulé		
Adapté Débutant et intermédiaire 	7 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.			Centre de plein air : 418 838-4983		

Inscription : Du 12 novembre 8 h 30 au 2 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.




TABLEAU 5 - SPORTS ALPINS – SKI – HORAIRE COURS DE GROUPE – JEUNES

Secteur Lévis

Horaire et codes d'inscription. Pour la location d'équipement voir tableau 6 page 93.

Horaire	Niveau 1 7 à 14 ans	Niveau 2 7 à 14 ans	Niveau 3 7 à 14 ans	Niveau 4 7 à 14 ans	Niveau 5 7 à 14 ans	Niveau 6 7 à 14 ans	Niveau 7 7 à 14 ans	Parc à neige 7 à 14 ans
Samedi								
9 h	SNIV1-10	SNIV2-10	SNIV3-10	SNIV4-10	SNIV5-10	SNIV6-10	SNIV7-10	Annulé
10 h 45	SNIV1-20	SNIV2-20	SNIV3-20	SNIV4-20	SNIV5-20	SNIV6-20	SNIV7-20	Annulé
13 h	SNIV1-30	SNIV2-30	SNIV3-30	SNIV4-30	SNIV5-30	SNIV6-30	SNIV7-30	Annulé
Dimanche								
9 h	SNIV1-40	SNIV2-40	SNIV3-40	SNIV4-40	SNIV5-40	SNIV6-40	SNIV7-40	Annulé
10 h 45	SNIV1-50	SNIV2-50	SNIV3-50	SNIV4-50	SNIV5-50	SNIV6-50	SNIV7-50	Annulé
13 h	SNIV1-60	SNIV2-60	SNIV3-60	SNIV4-60	SNIV5-60	SNIV6-60	SNIV7-60	Annulé

Inscription : Du 12 novembre 8 h 30 au 2 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.


SPORTS ALPINS – SKI – COURS DE GROUPE ADO-ADULTES

Secteur Lévis

Pour information

Avant le 21 déc. : Ville de Lévis, 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

À partir du 21 déc. : Centre de plein air, 418 838-498

NIVEAU	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
15 ans et plus Débutant	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Aucun préalable.	Ven. 19 h à 20 h 30	Voir tableau 6 Page 93	2019-01-11	90 min 7 sem.	145 \$	SADULT-10
Adapté Débutant et intermédiaire 	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.			Centre de plein air : 418 838-4983			

Inscription : Du 12 novembre 8 h 30 au 30 novembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

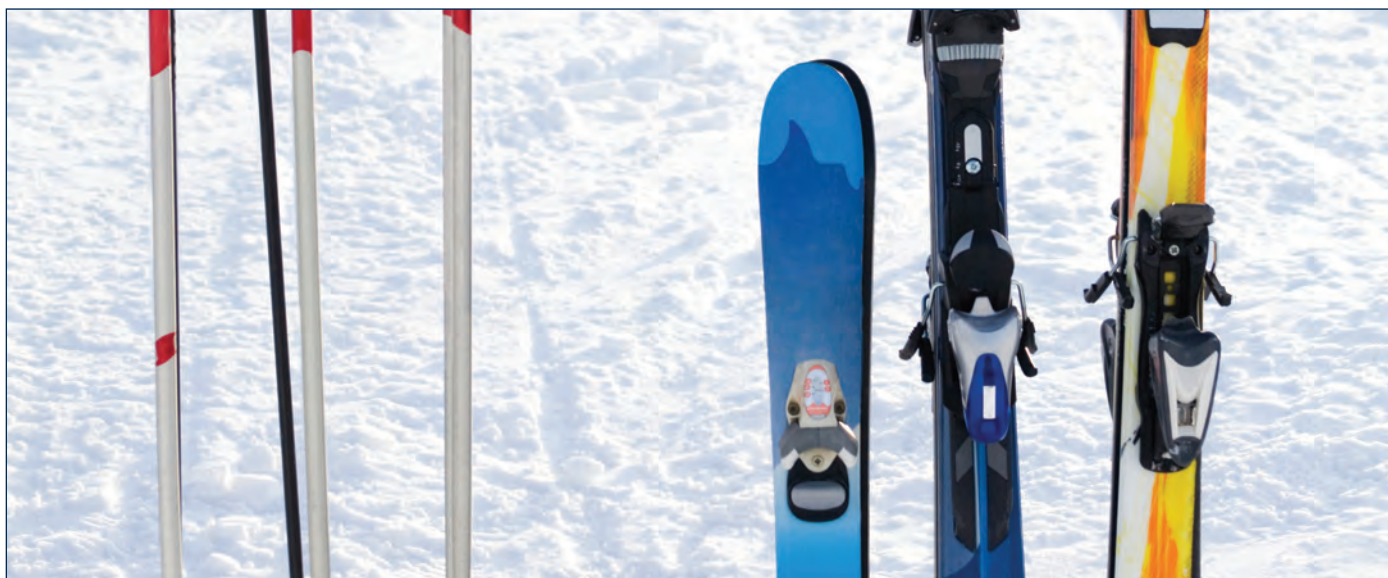



TABLEAU 6 - SPORTS ALPINS – SKI – ÉQUIPEMENT – COURS DE GROUPE

Secteur Lévis

Essai obligatoire d'équipement avant le premier cours : 8, 9 et 15 décembre de 13 h à 16 h. Aucun remboursement de location d'équipement après le premier cours. Ensemble complet (casque inclus) pour utilisation durant les cours seulement. **NOUVEAU** : Possibilité de location saisonnière au coût de 100 \$ pour utilisation en tout temps. Voir tableau 8 page 94.)

Horaire	Location d'équipement : 50 \$
Samedi (5 à 14 ans)	
9 h	SEQUIPG-10
10 h 45	SEQUIPG-20
13 h	SEQUIPG-30
Dimanche (5 à 14 ans)	
9 h	SEQUIPG-40
10 h 45	SEQUIPG-50
13 h	SEQUIPG-60
Vendredi (15 ans et plus)	
19 h à 20 h 30	SEQUIPA-10

Inscription : Du 12 novembre 8 h 30 au 2 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

SPORTS ALPINS – SKI – COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteur Lévis

Pour information

 Avant le 21 déc. : Ville de Lévis, 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

À partir du 21 déc. : Centre de plein air, 418 838-4983

Horaire en fonction de la disponibilité des moniteurs. Location d'équipement : voir tableaux 7 et 8. Cours sur pistes ou dans le parc à neige. Possibilité d'annulation si la demande est faite 48 heures avant le cours. Le non-respect du délai entraînera une facturation.

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTIONS	HORAIRE	DURÉE	COÛT	CODE PISTES	CODE PARC
Privé	3 et 4 ans	Enseignement individualisé	Vous serez appelé avant le 4 janvier	1 h	40 \$	CPR41-10	CPA41-10
				2 h	70 \$	CPR42-10	CPA42-10
				3 h	90 \$	CPR43-10	CPA43-10
Privé	5 ans et plus	Enseignement individualisé	Vous serez appelé avant le 4 janvier	1 h	45 \$	CPR41-10	CPA41-10
				2 h	80 \$	CPR42-10	CPA42-10
				3 h	105 \$	CPR43-10	CPA43-10
Semi-privé	4 ans et plus	Enseignement à 2 participants. Vous devez vous-même faire le jumelage. Les personnes doivent être du même niveau.	Vous serez appelé avant le 4 janvier	1 h	80 \$	CPR21-10	CPA21-10
				2 h	140 \$	CPR22-10	CPA22-10
				3 h	180 \$	CPR23-10	CPA23-10
Semi-privé	4 ans et plus	Enseignement à 3 participants. Vous devez vous-même faire le jumelage. Les personnes doivent être du même niveau.	Vous serez appelé avant le 4 janvier	1 h	105 \$	CPR31-10	CPA31-10
				2 h	180 \$	CPR32-10	CPA32-10
				3 h	225 \$	CPR33-10	CPA33-10
Adapté privé et semi-privé	4 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.				Centre de plein air : 418 838-4983	

Inscription : Du 12 novembre 8 h 30 au 2 décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire pages 1 et 2.

TABLEAU 7 - SPORTS ALPINS – SKI – LOCATION D'ÉQUIPEMENT – COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteur Lévis

Location d'un ensemble complet (casque inclus) pour la durée du cours. **NOUVEAU** : Possibilité de location saisonnière au coût de 100 \$ pour utilisation en tout temps. Voir tableau 8 page 94.

ÉQUIPEMENT	CLIENTÈLE	COÛT	CODE
Ensemble complet par cours	3 ans et plus	12 \$	CPEQUIP6-10



TABLEAU 8 **NOUVEAU**

SPORTS ALPINS – SKI – LOCATION D'ÉQUIPEMENT SAISONNIÈRE

Secteur Lévis

Location pour la saison pour utilisation en tout temps. Vous conservez votre équipement et le rapportez à la fin de la saison. Quantité limitée.

ÉQUIPEMENT	LIEU	CLIENTÈLE	COÛT
Ensemble complet pour la saison	Centre de plein air de Lévis	3 ans et plus	100 \$

Inscription : Par téléphone : 418 838-4983.

Pour information

À partir du 7 déc.: Centre de plein air
418 838-4983

TIR À L'ARC

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

Pour information

Club de tir à l'arc Archéguin,
Clémence Boivin : 418 831-0564

Cours d'initiation à l'arc et pratique du tir en salle jusqu'à une distance de 30 m. Prévoir frais d'affiliation à TAQ entre 35 \$ et 50 \$/ personne. La carte de membre est valide jusqu'au 2019-12-31.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Pour tous	Centre Bruno-Verret	Lun. 19 h à 21 h 30 Mer. 19 h 30 à 21 h 30 Ven. 19 h 30 à 21 h 30	2018-10-22	14 mois	Carte de membre : 90 \$/personne + 20 \$/personne supplémentaire

Inscription : (A) Sur place à partir du 22 octobre à 19 h au Centre Bruno-Verret. Possibilité de s'inscrire en tout temps par courriel : boivin.rolland.70@gmail.com.

TRIATHLON

Secteur Lévis

Pour information

Le Club Tri-Action Lévis
clubtriaction@hotmail.com

Entraînements et activités de groupes de sports d'endurance (nage, vélo, course à pied). Conseils d'entraînement par les pairs.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
18 ans et plus	Cégep de Lévis-Lauzon et autres	Sam. 7 h 40 à 8 h 45 Entraînement natation (septembre à juin) Sam. 9 h 15 Entraînement vélo intérieur (janvier à avril)	En tout temps	Annuel	45 \$/année membership + coût (natation et vélo) variable selon l'activité

Inscription : En tout temps. Par courriel : clubtriaction@hotmail.com.

VOLLEYBALL – LIGUES POUR ADULTES

Pour information

Voir site Internet ville.levis.qc.ca
section Sports et loisirs, rubrique [Ligues sportives](#)


VOLLEYBALL – FAUTEUIL ROULANT

Secteur Sainte-Hélène-de-Breakeyville

Pour information

Centre régional en déficience physique (CRDP)
www.cisss-ca.gouv.qc.ca
Maryse Gosselin : 418-380-2064 poste 6127

Activité pour personnes en fauteuil roulant manuel ayant les membres supérieurs fonctionnels, avec un ballon plus léger que celui utilisé pour le volleyball traditionnel. Intégrer des techniques et tactiques de jeu dans un but récréatif ou compétitif.

CLIENTÈLE	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE / SESS.	COÛT / SESS.
16 ans et plus Déficience physique 	École Sainte-Hélène	Mar. 18 h 30 à 20 h 30	(A) 2018-09-10 (H) 2019-01-21	14 sem.	Gratuit

Inscription : Par téléphone : Maryse Gosselin, 418-380-2064, poste 6127.

ACTIVITÉS DE PARTICIPATION LIBRE

CARTE D'ACCÈS

Grâce à cette carte, il vous est possible de faire des **économies de 15 % et plus** sur le tarif pour pratiquer les activités suivantes :

- Badminton libre aux écoles secondaires Les Etchemins du secteur Charny et École Pointe-Lévy ;
- Bains libres aux piscines de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard et Pierre-Létourneau du Centre culturel.

La carte est transférable et valide jusqu'à épuisement des points.

Pour vous la procurer, veuillez vous rendre aux endroits suivants :

- Piscines de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard et Pierre-Létourneau du Centre culturel ;
- Direction de la vie communautaire, 959, Nolin, Lévis.

Coût : 60 \$ (taxes incluses) pour 50 points.

18-0001 **Carte d'accès** aux activités libres Ville de Lévis

NOM

ADRESSE

CODE POSTAL

TÉLÉPHONE

AGE

VENDU PAR:

DATE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
28 29 30 31 32 33 34 35
36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27

Points par séance :

Badminton libre :

18 ans et plus, 4 points

Bains libres :

6 à 17 ans et 55 ans et plus, 1 point | 18 ans à 54 ans, 2 points



AQUATIQUE – HORAIRE DES BAINS LIBRES INTÉRIEURS

HORAIRE RÉGULIER

Piscine de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard - Secteur Charny

10 septembre au 23 décembre et du 5 janvier au 23 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Couloirs	Tremplins	Glissade
Tous	13 h 30 à 14 h 50		13 h 30 à 14 h 50		13 h 30 à 14 h 50			3	-	-
Familiaux			19 h 10 à 20 h		19 h 30 à 20 h 30	14 h 30 à 16 h 18 h 30 à 19 h 30	14 h 30 à 16 h 19 h à 20 h	-	2	1
Adultes	6 h 15 à 7 h 50 12 h à 13 h 20 21 h 10 à 22 h		6 h 15 à 7 h 50 12 h à 13 h 20 21 h 10 à 22 h		6 h 15 à 7 h 50 12 h à 13 h 20 20 h 40 à 21 h 30		20 h 10 à 21 h	4	-	-

Piscine Pierre-Létourneau – Secteur Lévis (Centre culturel)

4 septembre au 23 décembre et du 5 janvier au 23 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Couloirs	Tremplins	Glissade
Familiaux			19 h à 19 h 50			14 h 30 à 16 h	14 h 30 à 16 h	-	1	1
Adultes	11 h à 12 h 50	16 h à 17 h 20	11 h à 12 h 50	16 h à 17 h 20	11 h à 12 h 50			5	-	-

	5 ans et moins	6 à 17 ans	18 à 54 ans	55 ans et plus
Droits d'entrée	Gratuit	1,50 \$	2,75 \$	2,00 \$
Carte d'accès (voir page 95 pour les détails)	Gratuit	1 point	2 points	1 point

MESSAGE : Veuillez prendre note que lors des journées pédagogiques de la Commission scolaire des Navigateurs, les bains de 13 h 30 à 14 h 50 à l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard du secteur Charny sont modifiés en bains familiaux (tremplins et glissade accessibles, aucun couloir installé). Ces modifications s'appliquent aux dates suivantes : 21 septembre, 8 et 19 octobre, 16 et 19 novembre, 7 décembre 2018 ainsi que les 7 janvier, 15 février, 11 mars, 18, 19 et 22 avril et 17 et 20 mai 2019. Voir horaire de la relâche (4 au 8 mars) pour l'ajout de bains et la modification des horaires (page 97).



AQUATIQUE – HORAIRE DES BAINS LIBRES INTÉRIEURS (SUITE)

HORAIRE DES FÊTES

Piscine de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard - Secteur Charny

27 décembre au 4 janvier

	Lundi 24 déc. et 31 déc. Fermé	Mardi 25 déc. et 1 jan.. Fermé	Mercredi 26 déc. et 2 jan. Fermé	Jeudi 27 déc. et 3 jan.	Vendredi 28 déc. et 4 jan.	Samedi 29 déc.	Dimanche 30 déc.	Couloirs	Tremplins	Glissade
Tous								-	-	-
Familiaux				10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 18 h 30 à 19 h 30	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 18 h 30 à 19 h 30	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 18 h 30 à 19 h 30	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h 18 h 30 à 19 h 30	-	2	1
Adultes				12 h à 13 h 20 20 h à 20 h 50	12 h à 13 h 20 20 h à 20 h 50	12 h à 13 h 20 20 h à 20 h 50	12 h à 13 h 20 20 h à 20 h 50	4	-	-

Piscine Pierre-Létourneau - Secteur Lévis (Centre culturel)

27 décembre au 4 janvier

	Lundi 24 déc. et 31 déc. Fermé	Mardi 25 déc. et 1 jan. Fermé	Mercredi 26 déc. et 2 jan. Fermé	Jeudi 27 déc. et 3 jan.	Vendredi 28 déc. et 4 jan.	Samedi 29 déc.	Dimanche 30 déc.	Couloirs	Tremplins	Glissade
Familiaux				10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h	-	1	1
Adultes				11 h 30 à 12 h 50	11 h 30 à 12 h 50	11 h 30 à 12 h 50	11 h 30 à 12 h 50	5	-	-

HORAIRE DE LA RELÂCHE

Piscine de l'Aquaréna Léo-Paul-Bédard - Secteur Charny

Du 4 au 8 mars (les bains du matin s'ajoutent à l'horaire régulier alors que les bains de l'après-midi modifient ceux de l'horaire régulier)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Couloirs	Tremplins	Glissade
Familiaux	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h			-	2	1

Piscine Pierre-Létourneau - Secteur Lévis (Centre culturel)

Du 4 au 8 mars (ces bains s'ajoutent à l'horaire régulier)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Couloirs	Tremplins	Glissade
Familiaux	10 h à 10 h 50 13 h 30 à 15 h	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h	10 h à 10 h 50 13 h 30 à 15 h	10 h à 11 h 20 13 h 30 à 15 h	10 h à 10 h 50 13 h 30 à 15 h			-	1	1

Règlements :

- les enfants de moins de 8 ans doivent obligatoirement être accompagnés dans l'eau par une personne de 14 ans et plus;
- aucune chaussure, dite de rue, n'est tolérée sur la promenade;
- seuls les baigneurs sont admis autour de la piscine.

PATINAGE LIBRE INTÉRIEUR 2018-2019 – POUR TOUS

Aquaréna Léo-Paul-Bédard

HORAIRE RÉGULIER:
28 août 2018 au 10 avril 2019
Dimanche 13 h à 13 h 50
Mardi 20 h à 20 h 50
Mercredi 12 h à 12 h 50

AOÛT							SEPTEMBRE							OCTOBRE									
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S			
			01	02	03	04						01		01	02	03	04	05	06				
05	06	07	08	09	10	11	02	03	04	05	06	07	08	07	08	09	10	11	12	13			
12	13	14	15	16	17	18	09	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20			
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27			
26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31							
NOVEMBRE							DÉCEMBRE							JANVIER									
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S			
			01	02	03						01			01	02	03	04	05					
04	05	06	07	08	09	10	02	03	04	05	06	07	08	06	07	08	09	10	11	12			
11	12	13	14	15	16	17	09	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19			
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26			
25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31						
FÉVRIER							MARS							AVRIL									
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S			
			01	02							01	02			01	02	03	04	05	06			
03	04	05	06	07	08	09	03	04	05	06	07	08	09	07	08	09	10	11	12	13			
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	14	15	14	17	18	19	20			
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27			
24	25	26	27	28	24	25	26	27	28	29	30	28	29	30									

GRATUIT

- Séances annulées
- Arénas fermés
- Séances ajoutées 13 h à 13 h 50



PATINAGE LIBRE EXTÉRIEUR

Pour connaître l'horaire des patinoires extérieures et les modalités d'utilisation, consultez le site Internet ville.levis.qc.ca section *Sports et loisirs*, rubrique *Activités libres et horaires*, page [Patinoires extérieures](#)

PARCOURS URBAINS DE MARCHÉ

Quinze parcours de marche urbains à découvrir et neuf nouveaux parcours d'entraînement en côtes. Pour connaître les trajets et les services à proximité, visitez le ville.levis.qc.ca, section *Sports et loisirs*, rubrique *Lieux et équipements*, page [Marche et vélo](#).





PISTES CYCLOPÉDESTRES ASPHALTÉES

Plusieurs pistes cyclables sillonnent le territoire de la ville de Lévis. Voici la liste et les points de départ. Une carte des parcours est disponible, visitez le ville.levis.qc.ca/loisirs/lieux/marche-velo/

Le Parcours du Triage 5 km		Le parcours de la rivière Etchemin 5 km	Éco-Parc de la rivière Chaudière 5 km	Le parcours du Grand-Tronc 13 km		Le parcours des Anses 13 km en bordure du fleuve		Le parcours Harlaka 15 km
Charny	Saint-Jean- Chrysostome	Saint-Romuald	Sainte-Hélène- de-Breakeyville	Saint-Étienne- de-Lauzon	Saint- Rédempteur	Saint-Romuald	Lévis	Pintendre
Départs stationnements : • Parc des Chutes-de-la- Chaudière • Aquaréna • Parc Maréchal- Joffre	Départ stationnement : • Coin piste et rue des Jonquilles	Départs stationnements : • Rue Abbaye et rue des Trappistines	Départs stationnements : • Avenue Saint- Augustin en bordure de rivière face aux écuries • Avenue Saint- Augustin face à la caserne	Départs stationnements : • Coin piste et route Lagueux • Parc des Grandes-Pointes	Départ stationnement : • Coin piste et rue du Grand-Tronc	Départs stationnements / coins : • Boul. Guillaume- Couture et rue des Trappistines • Rue Jean-Huard et chemin du Fleuve	Départs stationnements : • Parc Ultramar • Parc de l'Anse-Tibbits • Parc de la grève Jolliet • Rue du Moulin et Saint-Joseph • Parc de la Martinière	Départs stationnements : • Coin piste et chemin Ville- Marie • Coin piste et avenue des Ruisseaux



SKI ALPIN, PLANCHE À NEIGE ET GLISSADE SUR CHAMBRE À AIR - CENTRE DE PLEIN AIR DE LÉVIS

	HORAIRE			
	Période des fêtes 26 décembre au 4 janvier Fermé le 1 ^{er} janvier	Horaire régulier 5 janvier au 17 mars	Relâche scolaire 2 au 11 mars	Journées pédagogiques 7 janvier, 15 février et 11 mars
Ski et planche à neige	12 h à 16 h 30	Ven. : 18 h à 21 h Sam. et dim. : 9 h à 16 h 30	9 h à 16 h 30	9 h à 16 h 30 NOUVEAU : ouverture en AM
Glissade sur chambre à air	13 h à 16 h	Ven. : 18 h à 21 h Sam. et dim. : 13 h à 16 h	13 h à 16 h	13 h à 16 h

- Ouverture de la saison : Selon les conditions de neige, ouverture prévue le 26 décembre.
- Vérification d'ouverture durant la saison en cas de mauvaises conditions : - [Facebook : Centre de plein air de Lévis](#)
- www.maneige.com
- Centre de plein air : 418 838-4983
- Journées pédagogiques animées page 86.
- Surveillez les tarifs spéciaux des vendredis étoilés sur Facebook.
- Fermeture de la saison : Date à confirmer autour de la mi-mars selon les conditions.

TARIFICATION JOURNALIÈRE						
Ski et planche à neige	BILLETERIE			LOCATION D'ÉQUIPEMENT		
	6 ans et moins	7 à 17 ans	18 ans et plus	6 ans et moins	7 à 17 ans	18 ans et plus
Billet journalier	Gratuit	10 \$	12 \$	Ensembles complets de ski ou planche pour la journée		
Carnet de 10 billets – période de 2 ans - Saison hiver 2019-2020	Gratuit	75 \$	90 \$	Skis, planche, casque ou bottes seuls pour la journée		
				5 \$	5 \$	5 \$
Glissade sur chambre à air	6 ans et moins	7 à 17 ans	18 ans et plus	Nouveau : location saisonnière ensemble de ski complet (casque inclus) : 100 \$ Voir page 94.		
13 h à 16 h	Gratuit	3 \$	5 \$			

Information : ville.levis.qc.ca/loisirs

Centre de plein air de Lévis : 418 838-4983



SKI DE FOND, RAQUETTE ET FATBIKE

Le territoire de Lévis compte plusieurs centres de ski de fond. Tous exploités par des organismes bénévoles, ils offrent des pistes adaptées à tous les niveaux et des services variés.

CENTRE	DISTANCES	SITE DE DÉPART	INFORMATION	TÉLÉPHONE CONDITION DES PISTES	SERVICE	LAISSEZ- PASSER
Les Sentiers La Balade de Lévis	50 km classique 20 km patin 15 km raquette 5 km fatbike	705, rue du Moulin-Larochelle, Secteur Saint-Jean-Chrysostome	418 839-1551 www.lessentierslabalade.com	418 839-2709	Location de skis, raquettes et fatbike Cours Club de compétition Chalet de service	Abonnement Billet journalier
Le Club de ski de fond St-Étienne	30 km classique	1 site dans le secteur Saint-Rédempteur, 4 sites dans le secteur Saint-Étienne-de-Lauzon (voir le site Internet)	www.skistetienne.org www.facebook.com/skidefondstetienne	Voir le site Internet et la page Facebook	Refuge Toilette sèche	Abonnement Billet mensuel
Sentiers des Grandes Prairies	28 km classique 11 km patin	1940, 4 ^e Rue, Secteur Saint-Romuald	418 839-1919 www.skistromuald.ca	Voir le site Internet	Chalet de service	Abonnement Billet journalier
Les Pionniers de Breakeyville	12 km classique	3553, avenue Brassard, rue des Trois-Manoirs Secteur Sainte-Hélène-de-Breakeyville	418 988-1051 www.skibreakeyville.com	www.facebook.com/groups/skibreakeyville		Gratuit
Le Club de ski de fond Ville-Guay	12 km classique	196, rue Turgeon, Via boul. Guillaume-Couture Secteur Lévis	418 833-5367 www.skidefondvilleguay.com	Voir le site Internet	Refuge, toilette sèche, toilette chauffée au départ des pistes	Contribution volontaire





Vous retrouverez dans cette section une liste de services offerts à la communauté. Cette liste peut par contre être bonifiée en vous référant au 211, qui possède des informations pour tous ces services et plus encore.



VOTRE COMMUNAUTÉ AU BOUT DU FIL

Le Service 211 est un service d'information et de référence centralisé dirigeant rapidement les personnes vers les ressources existantes dans les régions de la Capitale-Nationale, de la Chaudière-Appalaches et de la MRC de la Haute-Yamaska. Un numéro à trois chiffres facile à retenir qui met en lien les gens avec la gamme complète de services offerts dans la collectivité.

Le Service 211 est donc un centre d'appels établi dans notre collectivité afin de mieux la desservir. Des préposés spécialisés répondent aux appels, évaluent les besoins de l'appelant et le dirigent vers les services appropriés.

www.211quebecregions.ca

ORGANISME	COORDONNÉES
ACTION BÉNÉVOLE	
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE BELLECHASSE-LÉVIS-LOTBINIÈRE	418 838-4094 - info@benevoleenaction.com www.benevoleenaction.com
ACTIVITÉS POUR LES PERSONNES ÂÎNÉES	
ÂGE D'OR BIENVILLE-LAUZON (CLUB)	418 838-4100 - direction@maisondesaineslevis.ca
ÂGE D'OR LES RIVERAINS – BREAKEYVILLE (CLUB DE L')	418 832-4530 - leo.goupil@videotron.ca
ÂGE D'OR DE CHRIST-ROI (CLUB FADOQ CHRIST-ROI LÉVIS INC.)	418 838-5053 - pacantin2@hotmail.com
ÂGE D'OR DE PINTENDRE (CLUB FADOQ PINTENDRE)	418 833-0993 - diane_brie@sympatico.ca
ÂGE D'OR DE SAINTE-BERNADETTE INC. (CLUB DE L')	418 833-4285 - helenefpoire@bell.net
ÂGE D'OR DE SAINT-DAVID (CLUB DE L')	418 838-1552 - betty.boutin@hotmail.com
ÂGE D'OR DE SAINT-ÉTIENNE (CLUB BONNE ENTENTE FADOQ SAINT-ÉTIENNE)	418 836-2331 - lise_plante@videotron.ca
ÂGE D'OR ST-JOSEPH DE LAUZON	418 838-4100 – guy.laverdiere@videotron.ca
ÂGE D'OR CLUB DE L'AMITIÉ DE CHARNY	418 832-2643 - jg.robitalle@videotron.ca
ÂGE D'OR DE SAINT-JEAN-CHRYSOSTOME (CLUB FADOQ)	418 837-6643 - jumo27@live.ca
ÂGE D'OR SAINT-NICOLAS – CLUB FADOQ NOUVEL ÂGE DE SAINT-NICOLAS INC.	418-831-4805 - lymailly@videotron.ca
ÂGE D'OR « LES AMIS DYNAMIQUES » DE SAINT-RÉDEMPTEUR (CLUB FADOQ)	418 496-1730 – laurent.lambert@videotron.ca
ÂGE D'OR SAINT-ROMUALD (CLUB DE L')	418 670-9704 - lisedrolet10@hotmail.com
CARREFOUR CHRIST-ROI	418 304-1727 – yvettechab4660@hotmail.com
COMITÉ DES LOISIRS DE LA P'TITE ÉCOLE	418 839-1284 - jacques.laroche@videotron.ca
LES QUATRE SAISONS LÉVIS INC. (CLUB SOCIAL CULTUREL)	418 838-1413 - normandlehoux@civildcad.ca
MAISON DES ÂÎNÉS DE LÉVIS	418 838-4100 - info@maisondesaineslevis.ca



AIDE MATÉRIELLE ET ALIMENTAIRE

LA CHAUDRONNÉE DES CUISINES COLLECTIVES	418 603-3915 - coordination@filon.ca
COMPTOIR LE GRENIER	418 835-5336 - comptoir.legrenier@qc.aira.com
LE FOUILLIS (COMPTOIR D'AIDE LE FOUILLIS INC.)	418 835-1625 - comptoirlefouillis@gmail.com
MAGASIN GÉNÉRAL RIVE-SUD SOCIÉTÉ ST-VINCENT DE PAUL	418 833-2166 - mgrs@videotron.ca

ALPHABÉTISATION

ALPHA – ENTRAIDE DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE	418 834-3011 - alphaentraide@videotron.ca
---	---

ARTISTES

ARTISTES ET ARTISANS DU GRAND-LÉVIS (AAGL)	418 835-4531 - info@aagl.ca - www.aagl.ca
ASSOCIATION DES ARTISTES DE LA RIVE-SUD (AARS)	581 990-2277 - aarspresidence@gmail.com - www.aarslevis.com
GROUPE CULTUR'ART	418 834-0608 - culturartlevis@gmail.com www.rallyeculturartdelevis.com
VILLAGE EN ARTS (CORPORATION DU)	418 831-1973 - villageenarts@bellnet.ca www.villageenarts.com

ASSOCIATIONS AU SOUTIEN DE PERSONNES ÂNÉES OU HANDICAPÉES OU À BESOINS PARTICULIERS

ALBATROS LÉVIS	418 832-9992, poste 353 - albatroslevis@hotmail.com - www.albatroslevis.com
ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LÉVIS (APH LÉVIS)	418 832-8053 - aphlevis@aphlevis.ca
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES (AQDR) LÉVIS RIVE-SUD	418 835-9061 - aqdrlevis@videotron.ca - www.aqdr-levis.org
COOPÉRATIVE DE SERVICE RIVE-SUD	418 838-4019 - info@servicesrivesud.com
PERSONNES HANDICAPÉES EN ACTION DE LA RIVE-SUD	418 838-4924 - nplante@phars.org
ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIR POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES (ARLPH) DE LA CHAUDIÈRE-APPALACHE	418 833-4495 - arlpca.info@gmail.com
ATELIER OCCUPATIONNEL RIVE-SUD INC.	418 835-1478, poste 29 - info@atelieroccupationnelrivesud.com - www.atelieroccupationnelrivesud.com
SOCIÉTÉ GRAND VILLAGE	418 831-1677 - info@grand-village.com

ASTRONOMIE

CLUB MARS	info@clubmars.ca - www.clubmars.ca
-----------	---

CADETS

CADETS DE L'AIR – ESCADRON 776 ROTARY LÉVIS	418 838-4776 - cadets@esc776.com - www.esc776.com
CADETS DE L'ARMÉE – CORPS DE CADETS 2648 DE LÉVIS	418 835-0340, poste 2615 - cc2648levis@gmail.com - www.2648.ca
CADETS DE L'ARMÉE - CORPS DE CADETS 2820 DES CHUTES DE LA CHAUDIÈRE	418 563-9281 - soutiencc2820@gmail.com - www.corpsdecadets2820.ca
CADETS DE LA MARINE - LIGUE NAVALE DU CANADA SUCC. POINTE-LÉVY	418 903-4560 - pointe-levy@lignenavaleducanada.qc.ca



CHEVALIERS DE COLOMB

CHEVALIERS DE COLOMB BERNIÈRES-SAINT-NICOLAS (CONSEIL 9896)	418 531-0967 - antonin.gingras@hotmail.com
CHEVALIERS DE COLOMB DE CHARNY	418 832-2643 - jg.robaille@videotron.ca
CHEVALIERS DE COLOMB DE LAUZON	418 837-4780 - adbiens@gmail.com
CHEVALIERS DE COLOMB SAINT-DAVID (CONSEIL 9913)	418 833-5153 - spec_sauv@hotmail.com
CHEVALIERS DE COLOMB SAINT-ÉTIENNE (CONSEIL 9883)	418 831-1069 - ludgerlambert@gmail.com
CHEVALIERS DE COLOMB DE LÉVIS (CONSEIL 2651)	418 837-5083 - cantms01@videotron.ca
CHEVALIERS DE COLOMB SAINT-JEAN-CHRYSOSTOME (L'ORDRE DES) (CONSEIL 9319)	418 603-3622 - nicolas.bellemarre@medijuris.ca
CHEVALIERS DE COLOMB ST-LOUIS DE PINTENDRE	stephane.quirion@hotmail.com
CHEVALIERS DE COLOMB DE SAINT-RÉDEMPTEUR (CONSEIL 12222)	418 266-7836 - gustave777@hotmail.com
CHEVALIERS DE COLOMB DE ST-ROMUALD	418 839-8184 - m.y.rodrique@bell.net

CLUBS OPTIMISTES

CLUB OPTIMISTE BERNIÈRES / SAINT-RÉDEMPTEUR INC.	jeanlouisleclerc@videotron.ca
CLUB OPTIMISTE LÉVIS ST-JEAN	418 933-3852 - optimistelevisstjean.org
CLUB OPTIMISTE DE SAINT-NICOLAS	418 836-2582 - georgesandre.nicole@videotron.ca

EMPLOI / ÉCONOMIE

ACEF RIVE-SUD DE QUÉBEC	418 835-6633 - acef@acefrsq.com
CONNEXION EMPLOI RESSOURCES FEMMES	418 839-3109 - connexionemploi@videotron.ca - www.connexionemploiressources.com
TRAJECTOIRE EMPLOI	418 833-7122 - bienvenue@trajectoireemploi.com - www.trajectoireemploi.com

FAMILLES

LUDOTHÈQUE DE LÉVIS	418 838-4944 - info@ludolevis.com
MAISON DE LA FAMILLE CHUTES CHAUDIÈRE	418 839-1869 - maisondefamille@videotron.ca - www.maisonfamille.net
MAISON DE LA FAMILLE REV	418 835-5926 - maisonrev@gmail.com
MAISON DE LA FAMILLE RIVE-SUD	418 835-5603 - maison@maisonfamille-rs.org - www.maisonfamille-rs.org
RESSOURCES-NAISSANCES	418 834-8085 - centre@ressources-naissances.com - www.ressources-naissances.com

FEMMES

AFEAS	418 838-2865 - julie.pierre@sympatico.ca
CALACS DE LA RIVE-SUD	418 835-8342 - 1 866 835-8342 - info@calacsrivesud.org
CENTRE FEMMES L'ANCRAGE	418 838-3733 - centre_femmes_ancrage@bellnet.ca - www.centrefemmeslancrage.com
CERCLE DE L'AMITIÉ DE SAINT-ROMUALD INC.	418 839-4276 - cerclelamitie@gmail.com
JONCTION POUR ELLE	418 833-8002 - jonc@bellnet.ca - www.jonctionpourelle.com



FERMIÈRES

FERMIÈRES BREAKEYVILLE	418 832-4288 - joselinelanglois@hotmail.com - www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES CHARNY	418 832-5864 (local) - cfcharny@hotmail.com - www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES CHRIST-ROI	cfchristroi2@gmail.com - www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES LÉVIS	418 837-1476 - cflevis@hotmail.com
FERMIÈRES PINTENDRE	418 837-6990 – moniqueaubin46@hotmail.fr 418 833-0392 - annettelev@videotron.ca
FERMIÈRES SAINT-DAVID	418 837-3449 - cfq.stdavid@gmail.com - www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES SAINTE-BERNADETTE	418 903-7282 - m.cald@hotmail.com - www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	418 836-2630 - cerclestetienne@gmail.com - www.fermieres-st-etienne.com
FERMIÈRES SAINT-JEAN-CHRYSOSTOME	418 839-1777 - cerclesjc@outlook.com - www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES SAINT-NICOLAS	418 836-5902 - fermierestnicolas05@hotmail.com - www.cfq.qc.ca
FERMIÈRES SAINT-ROMUALD	418 839-8675 - gaetan57@sympatico.ca - www.cfq.qc.ca - Facebook : Cercle de Fermières Saint-Romuald

GALERIES D'ART ET CENTRES D'EXPOSITION

GALERIE D'ART DES DEUX-PONTS	418 835-4926 - deuxponts@ville.levis.qc.ca - www.culturelevis.com
GALERIE LOUISE-CARRIER	418 838-6001 - dcl@ville.levis.qc.ca - www.galerielouise-carrier.com
L'ESPACE CULTUREL DU QUARTIER	418 831-5257 - info@ecqsn.com - www.espaceculturelduquartier.com
MAISON NATALE DE LOUIS FRÉCHETTE	418 837-4174 - info@maisonfrechette.com - www.maisonfrechette.com
REGART, CENTRE D'ARTISTES EN ART ACTUEL	418 837-4099 - direction@centreregart.org - www.centreregart.org

GÉNÉALOGIE

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LÉVIS	418 838-2929 - sg.levis@bellnet.ca - www.genealogie.org/club/sglevis
--------------------------------	--

GROUPE DE SOUTIEN EN SANTÉ MENTALE

AUX QUATRE VENTS, GROUPE D'ENTRAIDE POUR PERSONNES EN DIFFICULTÉ PSYCHOLOGIQUE OU PSYCHIATRIQUE	418 833-3532 - auxquatrevents@videotron.ca
LE CONTREVENT, POUR L'ENTOURAGE D'UNE PERSONNE AYANT UN TROUBLE MAJEUR DE SANTÉ MENTALE	418 835-1967 - contrevent@videotron.ca
LA PASSERELLE, GROUPE D'AIDE ET D'ENTRAIDE POUR PERSONNES VIVANT AVEC UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE	418 832-1555 - la.passerelle@bellnet.ca
SANTÉ MENTALE QUÉBEC – CHAUDIÈRE-APPALACHES	418 835-5920 - info@santementale.ca - santementaleca.com

HORTICULTURE

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE LÉVIS	418 838-9578 - info@shlevis.org - www.shlevis.org
SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SAINT-NICOLAS	418 836-9407 - bretgri.suzanne@videotron.ca - shsni.fsheq.org

IMMIGRATION

TREMPIN (LE) – CENTRE POUR PERSONNES IMMIGRANTES ET LEURS FAMILLES	418 603-3512 - info@letremplinlevis.com
--	---



JEUNESSE

ALLIANCE JEUNESSE CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE	418 834-9808 - alliancejeunesse@videotron.ca – www.alliancejeunesse.com
ESPACE JEUNESSE ESPÉRANTO	418 838-6906, poste 22 - info@lesperanto.com - www.lesperanto.com
ADOBERGE CHAUDIÈRE-APPALACHES	418 834-3603 - maison.hebergement@ladoberge.ca - www.adoberge.com
CENTRE AIDE ET PRÉVENTION JEUNESSE	418 838-6906 - info@capjlevis.com - www.capjlevis.com
PATRO DE LÉVIS	418 833-4477 - info@patrolevis.org – www.patrodelevis.com

LITTÉRATURE

GRUPE 3R PLUS - ÉCOLIVRES	418 835-5150 - info@ecolivres.org
---------------------------	---

LIONS

LIONS DE SAINT-JEAN-CHRYSOSTOME (CLUB)	418 653-4455, poste 3244 - celine.brie@mallette.ca
LIONS DE SAINT-ÉTIENNE, SAINT-NICOLAS, SAINT-RÉDEMPTEUR (CLUB)	418 831-3891 - stetiennelions@hotmail.com
LIONS DE CHARNY INC. (CLUB)	418 832-0847 – lucieboutin@videotron.ca www.clublionsdecharny.com
LIONS LÉVIS INC. (CLUB)	418 837-9110 - info@lionslevis.ca
LIONS DE SAINT-ROMUALD (CLUB)	418 839-6023 - info@clublionsst-romuald.org www.clublionsst-romuald.org
LIONS DE BREAKEYVILLE INC. (CLUB)	418 832-6222 - lions.breakeyville@gmail.com

MAISONS DES JEUNES

MAISON DES JEUNES DE SAINT-JEAN-CHRYSOSTOME INC.	418 839-5874 - mdjsjc@bellnet.ca
MAISON DES JEUNES SAINT-ÉTIENNE-DE-LAUZON	418 831-0827 - mdjste@hotmail.com
MAISON DES JEUNES DE CHARNY	418 832-4795 - mdjcharny@hotmail.com - www.mdjcharny.com
MAISON DES JEUNES LA RUCHE	418 839-5304 - mdjlaruche@hotmail.com
MAISON DES JEUNES L'AZYMUT EST*OUEST (LA)	418 831-8328 - mdjazymut@hotmail.com
MAISON DES JEUNES DÉFI-ADO	418 838-6906 - info@mdjdefiado.com - https://www.facebook.com/mdjdefiadolevis/
AMALGAME MDJ OUEST	418 831-7582 - amalgme.mdj.ouest@hotmail.com - www.amalgamemdjouest.com

MUSIQUE

FESTIVAL JAZZ ETCETERA LÉVIS	418 650-2881, poste 1 - www.jazzlevis.com
ORCHESTRE D'HARMONIE DES CHUTES	418 839-5612 - andrevesque@videotron.ca www.ohdc.net
ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE LÉVIS	418 603-3138 - osl@videotron.ca - www.oslevis.org

PARCS

AMIS DU BOISÉ DE L'AUBERIVIÈRE (LES)	lesabalevis@gmail.com
AMIS DU PARC DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE (LES)	418 831-5671 - i.nart@videotron.ca



PATRIMOINE

CORPORATION DU PATRIMOINE ET DU TOURISME RELIGIEUX DE LÉVIS	418 903-0811 - info@patrimoinereligieuxlevis.com - www.patrimoinereligieuxlevis.com
GROUPE TRAQ (LE)	418 832-1502 - info@groupe-traq.com www.groupe-traq.com
LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU CHANTIER A.C. DAVIE (LE)	418 838-8202 - acdavie@ville.levis.qc.ca - www.acdavie.com
SECTEUR DES ARCHIVES PRIVÉES DE LA VILLE DE LÉVIS	418 835-4960, poste 8851 - archiveshistoriques@ville.levis.qc.ca www.archiveslevis.com
SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE SAINT-ROMUALD	418 834-3662 - shstromuald@gmail.com - www.shstromuald.org
SOCIÉTÉ HISTORIQUE ALPHONSE-DESJARDINS	418 835-2090, poste 556 6400 - shad@desjardins.com - www.desjardins.com/maisonalphonsedesjardins
SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE SAINT-NICOLAS-BERNIÈRES	418 496-1994 - s.h.stnicolas@hotmail.com

PETITE ENFANCE

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE ET BUREAU COORDONATEUR VIRE-CRÊPE	418 831-2622 - cpe-bc@virecrepe.com - www.virecrepe.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE DU BOIS-JOLI	418 831-1231 - cpeboisjoli@videotron.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA CHAT-MAILLE	418 834-0740 - lachatmaille@qc.aira.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE DE LA CHENILLE AU PAPILLON	418 831-8383 - cpedelachenille@videotron.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LE COFFRE AUX TRÉSORS	418 832-7272 - coffreatresors@videotron.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA LIBELLULE	418 832-4700 - cpelalibellule@cpelalibellule.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE MONTESSORI DE ST-JEAN CHRYSOSTOME	418 834-1771 - cpemontessorilevis@icloud.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LES MOUSSES	418 831-6181 - cpelesmousses@videotron.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA PETITE GRENOUILLE	418 837-9595 - www.cpelapetitegrenouille.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE PETIT TAMBOUR	418 839-1142, poste 226 - cpepetittambour@oricom.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LE PETIT TRAIN	418 833-6091 - info@lepetittrain.ca
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE DE LA CHAUDIÈRE	418 839-5070 - gestionnaire@cpedelachaudiere.com
CENTRE DE LA PETITE ENFANCE LA SALOPETTE	418 831-7217 - pedagogie@lasalopette.ca

PHILATÉLIE

CLUB LES PETITS TIMBRÉS DE LÉVIS	418 928-1035 - mbezile50@hotmail.com
----------------------------------	---

PHOTOS

PHOTO DE LÉVIS (CLUB)	418 264-4385 - courrier@clubphotolevis.com www.clubphotolevis.com
-----------------------	--

SALLES DE SPECTACLES

L'ANGLICANE (DIFFUSION CULTURELLE DE LÉVIS)	418 838-6000 - dcl@ville.levis.qc.ca - www.langlicane.com
VIEUX BUREAU DE POSTE (DIFFUSION AVANT SCÈNE)	418 839-1018 - info@vieuxbureaudeposte.com www.vieuxbureaudeposte.com



SCOUTS

GROUPE SCOUTS DE CHARNY	418 496-6222 - info@jesuisscout.ca
SCOUTS CHAUDIÈRE-OUEST	418 831-6557 - chaudiereouestscouts@gmail.com
SCOUTS DE LÉVIS (12 ^e GROUPE DÉZIEL INC.)	418 838-4933 - groupepezziel@gmail.com www.groupepezziel-levis.ca
SCOUTS DE SAINT-ÉTIENNE INC. (GROUPE)	418 836-0494 - chef@scoutsstetienne.com
SCOUTS DE SAINT-JEAN-CHRYSOSTOME	418 839-0484 - scoutstjean@yahoo.com

SCRABBLE

CLUB DE SCRABBLE GARE-AUX-MOTS	418 466-2991 - gigi.dharma@outlook.com www.fqcsf.qc.ca
--------------------------------	---

SERVICE D'ENTRAIDE

SERVICE D'ENTRAIDE DE BREKEYVILLE	418 832-1671 - direction@sebreakeyville.ca - www.sebreakeyville.ca
SERVICE D'ENTRAIDE DE PINTENDRE	418 833-6731 - info_entraide@videotron.ca - www.entraidepintendre.org
SERVICE D'ENTRAIDE BERNIÈRES-SAINT-NICOLAS	418 831-8160 - servicebsn@gmail.com
SERVICE D'ENTRAIDE SAINT-JEAN-CHRYSOSTOME	418 839-0749 - serviceentraide.stjc@oricom.ca - www.serviceentraidest-jean.com
SERVICE D'ENTRAIDE DE SAINT-ROMUALD	418 839-5588 - s.e.st_romuald@oricom.ca - www.entraidest-romuald.org
SERVICE D'ENTRAIDE DE CHARNY	418 832-0768 - serviceentraide@videotron.ca
SERVICE D'ENTRAIDE DE SAINT-ÉTIENNE	418 836-0468 - 13saintetienne@videotron.ca
SERVICE D'ENTRAIDE DE SAINT-RÉDEMPTEUR	418 831-1451 - entraide.stred@videotron.ca

THÉÂTRE

TROUPE DE THÉÂTRE ENTR'AMIS LÉVIS	418 831-4754 - troupe@entramislevis.ca www.entramislevis.ca
-----------------------------------	---





Les politiques et les procédures présentées dans cette rubrique ne s'appliquent qu'aux activités offertes directement par la Ville de Lévis (en bleu dans le Guide). Si vous vous inscrivez à une activité relevant d'un organisme ou d'une entreprise partenaire (en vert dans le Guide), vous êtes invité à vérifier auprès d'eux les politiques et les procédures en vigueur au sein de leur organisation.

PÉRIODES D'INSCRIPTION

Voir rubrique *Renseignements sur les inscriptions* à la page 1.

MODALITÉS D'INSCRIPTION POUR LES NON-RÉSIDENTES ET LES NON-RÉSIDENTS

Dans le présent texte sont considérées comme des non-résidentes, les personnes n'ayant pas leur domicile sur le territoire de Lévis. Les inscriptions de ces personnes se font uniquement à partir du 4 septembre 2018. Les personnes non-résidentes devront déboursier 50 % de plus que le coût indiqué.

POUR PROCÉDER À L'INSCRIPTION

EN LIGNE

Obligatoire pour votre inscription :

- Le numéro de client / personne du participant et celui du payeur (voir votre carte loisirs) pour accéder au paiement;
- Une carte de crédit Visa ou Mastercard;
- Le numéro de téléphone principal inscrit à votre dossier client;
- Une adresse courriel, pour pouvoir compléter le paiement et recevoir votre confirmation d'inscription;
- Pour l'émission d'un relevé 24 pour des frais de garde, il faudra avoir en main le numéro de client / personne du parent payeur (voir votre carte loisirs).

- 1) Consultez votre *Guide des loisirs – automne 2018 – hiver 2019* et sélectionnez les activités auxquelles vous désirez vous inscrire ou inscrire un membre de votre famille.
- 2) Rendez-vous sur le ville.levis.qc.ca, section *Sports et Loisirs*, rubrique [Guide des loisirs et inscription](#). Cliquez sur le bouton s'inscrire en ligne et ensuite accédez à l'inscription en ligne.
- 3) Faites votre recherche en sélectionnant l'onglet *Activités*, pour ensuite faire votre recherche par session puis selon le type d'activités (cliquez sur l'icône +), sélectionnez le ou les niveaux puis appuyez sur *Rechercher*. Suivez ensuite les étapes identifiées dans le site Internet.
- 4) La dernière étape consiste à accéder à la page de paiement, ce qui vous ramènera au site d'inscription et à votre reçu.

PAR TÉLÉPHONE

Obligatoire pour votre inscription :

- Le numéro de client de chacune des personnes à inscrire (voir votre carte loisirs) ;
- Pour l'émission d'un relevé 24 pour des frais de garde, il faudra avoir en main le numéro de client (personne) du parent payeur (voir votre carte loisirs).

- 1) Consultez votre *Guide des loisirs – automne 2018 – hiver 2019* et sélectionnez les activités auxquelles vous désirez vous inscrire ou inscrire un membre de votre famille.
- 2) Faites trois choix d'activités dans l'éventualité où votre premier choix serait complet.
- 3) Prenez en note les codes des activités.
- 4) Assurez-vous d'avoir à portée de la main :
 - Le numéro de client de chacune des personnes dont vous désirez faire l'inscription. Si vous ne possédez pas ce numéro ou que vous l'avez égaré, le préposé vous donnera votre numéro de client en créant votre dossier;
 - Un chèque et une enveloppe pour procéder rapidement au paiement qui confirmera officiellement votre inscription.
 - Un ordinateur ou un téléphone intelligent pour payer par AccèsD (voir étape 8).
- 5) Composez le 418 835-8574.
- 6) Suivez les indications téléphoniques.
- 7) Postez ensuite **rapidement** votre chèque à l'ordre de la Ville de Lévis et daté du jour de l'inscription. Indiquez le numéro de client (n° de personne) donné par le préposé et faire parvenir à :

Direction de la vie communautaire
959, rue Nolin
Lévis (Québec) G6Z 2N8

Si, après cinq jours de calendrier, nous n'avons pas reçu votre chèque, votre INSCRIPTION SERA ANNULÉE.

Une fois que nous aurons reçu votre chèque, nous vous posterons votre confirmation d'inscription et votre numéro de client (no de personne) que vous devrez conserver pour vos prochaines inscriptions par Internet ou par téléphone.



8) **NOUVEAU Paiement AccèsD** : Il est maintenant possible de payer par AccèsD. Pour ce faire vous devez être client chez Desjardins et procéder de la façon suivante sur le site en ligne de Desjardins lors de votre première utilisation :

- Ajouter un fournisseur dans l'onglet **Payer**;
- Choisir l'option **Ajouter une facture**;
- Choisir l'option **Rechercher fournisseur**;
- Entrer le nom du fournisseur : **Ville de Lévis**;
- Sélectionner la catégorie : **Sports et loisirs**;
- Choisir l'option **Rechercher**;
- Bien s'assurer de sélectionner **Ville de Lévis LOISIRS**;
- Choisir l'option **Valider**;
- Entrer le numéro référence (facture) : Accès-D;
- Entrer le descriptif : ex. : **Inscription aquatique**;
- Choisir l'option **Valider**;
- Choisir l'option **Confirmer**;
- Desjardins peut prendre trois jours avant d'autoriser le nouveau fournisseur au compte;
- Le nouveau fournisseur apparaîtra par contre immédiatement dans **Faire un paiement**;
- Il est donc important d'aller entrer immédiatement le montant et de programmer le paiement dans les jours qui suivent soit **au maximum cinq jours après le jour de votre inscription** (sans paiement dans ce délai nous serons dans l'obligation d'annuler votre inscription).

MODALITÉS DE PAIEMENT

Inscriptions en ligne

Le paiement doit se faire obligatoirement par carte de crédit Visa ou Mastercard, et ce, en un seul versement.

Inscriptions par téléphone

Le paiement doit se faire obligatoirement **par chèque à l'ordre de la Ville de Lévis ou par AccèsD**. Si le montant de votre inscription est supérieur à 100 \$, il est possible d'effectuer le paiement en deux versements :

Automne :

- 1^{er} versement : 50 % du montant total, daté du jour de votre inscription téléphonique;
- 2^e versement : 50 % du montant total, postdaté le 21 septembre 2018.

Hiver :

- 1^{er} versement : 50 % du montant total, daté du jour de votre inscription téléphonique;
- 2^e versement : 50 % du montant total, postdaté le 4 janvier 2019.

Les deux chèques doivent être joints à l'envoi. Des frais de 25 \$ seront facturés pour tout chèque sans provision.

INSCRIPTIONS LIMITÉES

Le nombre d'inscriptions par activité est limité. Si le nombre maximum est atteint, les inscriptions suivantes seront placées sur une liste d'attente ou vous serez invité à procéder à un autre choix d'activité.

ANNULATION D'INSCRIPTION ET REMBOURSEMENT

La Direction de la vie communautaire se réserve le droit d'annuler les activités dont le nombre minimum de participants n'est pas atteint. Les personnes inscrites à ces activités seront alors remboursées en totalité. Dans ce cas, les responsables de la Direction de la vie communautaire communiqueront avec vous, par téléphone, afin de vous en informer.

Une personne peut annuler son inscription avant le début des activités. La demande doit être faite en ligne au <https://www.ville.levis.qc.ca/machform/view.php?id=59611>. Si la demande est effectuée durant la période principale d'inscription, aucun frais d'administration ne sera facturé. En cas contraire, le remboursement est effectué en retenant des frais d'administration, représentant 15 % du montant de l'inscription.

Dès la première journée d'activité il n'y a aucun remboursement sauf si la personne inscrite n'est pas en mesure de participer aux activités en raison d'une incapacité physique liée à son état de santé, en cas de blessure ou de maladie. **La demande de remboursement doit être faite dès le constat d'empêchement et au plus tard avant la dernière journée de l'activité.** La demande doit être accompagnée des documents justifiant cette incapacité. Le montant remboursé correspondra à la proportion des activités restantes à suivre. De plus, des frais d'administration représentant 15 % du montant du remboursement seront retenus.

Pour les personnes qui ont payé par carte de crédit, le remboursement sera effectué directement sur leur carte de crédit utilisée lors de l'inscription. Celles qui auront payé par un autre type de paiement seront remboursés uniquement par chèque. Le chèque sera envoyé à la personne ayant payé l'activité, à l'adresse indiquée au dossier du client, et ce, selon un délai pouvant aller jusqu'à quatre semaines suivant la demande.

TAXES

Les coûts indiqués pour chacune des activités incluent les taxes, soit la TPS et la TVQ. Ces taxes s'appliquent uniquement aux activités à caractère libre ainsi qu'à la clientèle de plus de 14 ans.



RELEVÉS POUR IMPÔT

Pour les parents ayant inscrit un enfant au camp de jour, un relevé 24 vous sera transmis avant la fin du mois de février 2019. En ce qui a trait au crédit d'impôt pour activités des enfants, vous devez consulter le site Internet de **Revenu Québec** <https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-activites-des-enfants/> afin de connaître l'admissibilité de votre enfant et de l'activité à laquelle il est inscrit. Le reçu d'inscription que vous recevrez par courriel ou par la poste, quelques jours après votre inscription, constitue votre relevé d'impôt.

ACCESSIBILITÉ AUX BÂTIMENTS

Soucieuse d'améliorer son offre de service, la Ville de Lévis a identifié les locaux partiellement accessibles. Pour les connaître, veuillez vous référer aux pages 115 à 117.

Partiellement accessible  (SS = sous-sol accessible, RC = rez-de-chaussée accessible, E = étage accessible)

Cette indication signifie que l'établissement où se tient l'activité ne répond pas à un ou plusieurs des critères d'accessibilité de l'indication *adapté*.

Cependant, il doit au minimum se conformer aux points suivants :

- Un parcours sans obstacle doit être prévu, de l'aire de stationnement à l'entrée principale de l'établissement ainsi qu'à l'intérieur de celui-ci;
- La largeur libre des portes d'entrée de l'établissement doit être au minimum de 71 cm (28 po);
- Il peut y avoir deux marches au maximum avec une rampe d'accès amovible disponible.

En cas de questionnement, nous vous invitons à vous renseigner en composant le 418 839-9561.

INTÉGRATION DES PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP OU AYANT DES BESOINS PARTICULIERS AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS



La Ville de Lévis souhaite faciliter l'intégration des personnes en situation d'handicap ou ayant des besoins particuliers aux activités offertes. Ainsi, pour faciliter votre intégration ou celle de vos proches, des arrangements peuvent être établis. Les responsables se réservent le droit de revoir les possibilités de fréquentation des participantes et participants si l'intégration et l'apprentissage s'avèrent difficilement réalisables. Nous vous invitons à suivre les étapes suivantes autant pour une activité offerte par la Ville que par un organisme.

Activités animées (Ville ou organisme) :

1. Ciblez une ou les activités désirées.
2. **Activités de la Ville :** communiquez, avant de procéder à l'inscription, avec l'agent à l'information de la Direction de la vie communautaire au 418 839-9561 qui vous dirigera vers le bon intervenant. Certaines activités sont spécialement adaptées à cette clientèle. Consultez l'index pour les connaître.

Activité des organismes : communiquez avec les responsables de l'organisme avant de procéder à l'inscription.

Ces derniers voudront connaître les mesures utiles pour vous ou votre proche tout en facilitant la pratique des autres participantes et participants s'il y a lieu.

3. Procédez à l'inscription.
4. La personne offrant le cours communiquera avec vous afin d'adapter son enseignement et le matériel s'il y a lieu. Les accompagnatrices et accompagnateurs ne sont pas fournis par la Ville, mais seront acceptés gratuitement aux cours.

Activités libres (bain, hockey, tennis, etc.)  (vignette d'accompagnement)

Procurez-vous la *Vignette d'accompagnement touristique et de loisir*. Elle permet aux personnes ayant une déficience ou un problème de santé mentale, âgée de plus de 12 ans et ayant un besoin d'accompagnement, de participer pleinement à différentes activités de loisirs en obtenant la gratuité pour son accompagnatrice ou accompagnateur. L'accompagnateur se définit comme une personne dont la présence à l'activité est essentielle à la participation de la personne ayant des besoins particuliers. Elle vous permet d'intégrer gratuitement votre accompagnateur aux activités libres. Pour avoir de l'information concernant cette vignette ou en faire la demande, veuillez communiquer avec l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches au 418 833-4495, ou consultez le site Internet www.vatl-tlcs.org. Voir section *Activités de participation libre* page 95 pour connaître les horaires.

RÉSERVATION DE LOCAUX ET DE PLATEAUX

Voir page 119



SITES DE LOISIRS

ARRONDISSEMENT DE DESJARDINS

Secteur Lévis

- | | | |
|---|---|--|
| <p>L'Anglicane
33, rue Wolfe
Tél. : 418 838-6000</p> <p>Aréna André-Lacroix
7300, boul. Guillaume-Couture
Tél. : 418 838-4129</p> <p>Aréna de Lévis
29, rue Vincent-Chagnon
Tél. : 418 838-4137</p> <p>Bibliothèque Pierre-Georges Roy
7, rue Mgr-Gosselin
Tél. : 418 838-4122</p> <p>Bibliothèque Saint-David
4, rue Raymond-Blais
Tél. : 418 838-4127</p> <p>Cégep de Lévis-Lauzon
205, boul. Mgr-Bourget
Tél. : 418 833-5110 poste 3177</p> <p>Centre culturel de Lévis
(piscine Pierre-Létourneau)
36, rue Valère-Plante
Tél. : 418 838-4154</p> <p>Centre de plein air de Lévis
65, Mgr-Bourget
Tél. : 418 838-4983</p> <p>Centre Raymond-Blais
6, rue Raymond-Blais
Tél. : 418 838-4128</p> <p>Collège de Lévis
Rue Mont-Marie</p> <p>École Charles-Rodrigue
5485, rue Saint-Georges</p> | <p>École de L'Auberivière
(gymnase)
3921, rue de la Fabrique</p> <p>École de musique Jésus-Marie
294, Saint-Joseph</p> <p>École Desjardins
3700, rue de la Fabrique</p> <p>École Marcelle-Mallet
51, rue Déziel</p> <p>École Pointe-Lévy (gymnase)
55, rue des Commandeurs
(entrée rue Vincent-Chagnon)</p> <p>École Sainte-Marie
15, rue Létourneau</p> <p>École secondaire Champagnat
30, rue Champagnat</p> <p>Espace Jeunesse Espéranto
55, Côte du Passage
Tél. : 418 838-6185</p> <p>Hôtel de ville de Lévis
2175, chemin du Fleuve</p> <p>Lieu historique national du chantier A.C. Davie
6210, rue Saint-Laurent
Tél. : 418 838-8202</p> <p>Maison de la musique Bernard-Bonnier
17, rue Notre-Dame
Tél. : 418 838-4191</p> <p>Maison des aînés
10, rue Giguère
Tél. : 418 838-4100</p> | <p>Maison des scouts Michel-Bélanger
51-A, rue Déziel</p> <p>Maison natale Louis-Fréchette
4385, rue Saint-Laurent
Tél. : 418 837-4174</p> <p>Parc d'Aubigny (chalet)
15, rue Arthur-Fafard</p> <p>Parc Bellevue
2, rue Samuel-Bennett</p> <p>Parc Bienville (chalet)
80, rue Jean XXIII</p> <p>Parc Christ-Roi (chalet)
471, rue du Christ-Roi</p> <p>Parc Georges-Maranda
50, rue Vincent-Chagnon</p> <p>Parc de la Grève-Jolliet (chalet)
Rue de la Grève-Jolliet</p> <p>Parc Guy-Dionne
5, rue Raymond-Blais</p> <p>Parc Mercier
Rue Mercier</p> <p>Parc Mil Davie
209, rue Saint-Narcisse</p> <p>Patro de Lévis
6150, rue Saint-Georges
Tél. : 418 833-4477</p> <p>Regart, Centre d'artistes en art actuel
5956, rue Saint-Laurent</p> <p>Stade Georges-Maranda
50, rue Vincent-Chagnon</p> |
|---|---|--|

Secteur Pintendre

- | | | |
|--|--|--|
| <p>Bibliothèque La Pintellect
400, rue Pamphile-Le May
Tél. : 418 838-6090</p> <p>Centre communautaire de Pintendre
Édifice Gérard-Dumont
344, rue Thomas-Wilson</p> | <p>Centre des loisirs
807, rue Olympique</p> <p>Centre des loisirs du lac Baie d'or
647, rue Pierre-Bédard</p> <p>Club Énergie Cardio
345, rue Aubert</p> | <p>École du Boisé (gymnase)
400, rue Pamphile-Le May</p> <p>École les Moussillons (gymnase)
809, chemin Pintendre</p> <p>Garage municipal
344, rue Thomas-Wilson</p> <p>Parc Olympique
Rue Olympique</p> |
|--|--|--|



ARRONDISSEMENT DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE-EST

Secteur Charny

Aquaréna Léo-Paul-Bédard
8001, avenue des Églises
Tél. : 418 832-4611



Bibliothèque Jean-Gosselin
3315, avenue des Églises
Tél. : 418 835-8595



**Carrefour culturel
Jean-Gosselin**
3315, avenue des Églises



Centre communautaire Paul-Bouillé
3332, avenue des Églises



Complexe de soccer Honco
8087 boul. du
Centre-Hospitalier



École La Passerelle
6200, avenue des
Belles-Amours



École Notre-Dame
3256, rue Omer-Poirier

École Saint-Louis-de-France
3165, avenue Joseph-Hudon



**École secondaire
Les Etchemins (ESLE)**
3724, avenue des Églises



Église de Charny
3324, avenue des Églises

Parc des Chutes-de-la-Chaudière
Avenue Joseph-Hudon

Parc Maréchal-Joffre (chalet)
6273, rue des Airelles

Parc de la Rivière (chalet)
3030, rue Louis-Philippe-Robitaille

Secteur Breakeyville

Bibliothèque La Clé
2485, rue Sainte-Hélène
Tél. : 418 832-7903



Chalet de la Source
2380, rue Sainte-Hélène

École Sainte-Hélène
11, rue Saint-Maurice



Édifice des Bâtisseurs
2485, rue Sainte-Hélène



Édifice de la Coulée
3553, avenue Brassard



Parc Ian-Breakey (chalet)
Avenue Brassard

Piste cyclable de Breakeyville
Avenue Saint-Augustin

Secteur Saint-Jean-Chrysostome

**Bibliothèque
Francine-McKenzie**
100, rue Arlette-Fortin
Tél. : 418 839-0012



Centre civique
955, rue Nolin



Centre communautaire l'Accueil
1009, avenue Taniata

École de l'Alizé
851, rue des Hérons



École de La Nacelle
1110, rue des Prés



École Des Mousserons
2475, chemin Vanier



École secondaire de l'Horizon
200, rue Arlette-Fortin



École de la Rose-des-vents
50, place Arlette-Fortin



École de Taniata
1026, avenue Taniata

Les sentiers La Balade
705, rue du Moulin-Larochelle



Parc Centre-Ville
Rue Arlette-Fortin

Parc Champigny (chalet)
871, avenue Taniata

Parc Quatre-Saisons (chalet)
1017, rue Alphonse-Ferland

Secteur Saint-Romuald

Vieux Bureau de poste
2172, chemin du Fleuve
Tél. : 418 839-1018



Complexe 2 glaces Honco
275, avenue Taniata



Bibliothèque Lauréat-Vallière
2161, chemin du Fleuve
Tél. : 418 839-5242



École secondaire de l'Aubier
1020, chemin du Sault



**École du Grand-Fleuve
(Pavillon Maria-Dominique)**
2045, chemin du Sault
(Pavillon du Méandre)
2111, chemin du Sault

École du Méandre
2111, chemin du Sault

École Notre-Dame d'Etchemin
2233, rue Dollard



École Vision Rive-Sud
1165, boul. Guillaume-Couture

**Club de ski de fond Sentier des
grandes prairies**
1940, 4^e Rue

Club de curling Etchemin
235, rue Saint-Robert

Juvénat Notre-Dame
30, rue du Juvénat

Parc de l'Aréna
265, avenue Taniata

Parc Lavoisier (chalet)
Rue Lavoisier

Parc du Rigolet
Chemin du Fleuve

Parc Saint-Télesphore
290, rue Ernest-Bégin

Petite école
290, rue Ernest-Bégin



Ressources-Naissances
1100, boul. Guillaume-Couture,
bur. 210



ARRONDISSEMENT DES CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE-OUEST

Secteur Saint-Étienne-de-Lauzon

- | | | |
|---|--|--|
| <p>Bibliothèque Albert-Rousseau
711, avenue Albert-Rousseau
Tél. : 418 831-6492</p> <p>Centre Bruno-Verret (aréna)
3030, route Lagueux
Tél. : 418 831-7717</p> <p>École La Chanterelle
39, rue Denis-Garon</p> | <p>École de la Clé-du-Boisé
706, ave Albert-Rousseau</p> <p>École Plein-Soleil
9, rue Genest</p> <p>Église Saint-Étienne-de-Lauzon
4105, route des Rivières</p> <p>Maison des jeunes de Saint-Étienne
9, rue du Pont</p> | <p>Parc des Grandes-Pointes (chalet)
44, rue du Bon-Accueil</p> <p>Parc Ludger-Bastien (chalet)
9, rue du Pont</p> <p>Salle Étienne-Baillargeon
4119, route des Rivières</p> <p>Salle multifonctionnelle
711, avenue Albert-Rousseau</p> |
|---|--|--|

Secteur Saint-Nicolas

- | | | |
|--|---|--|
| <p>Aréna B.S.R.
585, rue de Bernières
Tél. : 418 831-3836
Horaire : 418 831-3292</p> <p>Bibliothèque Anne-Marie-Filteau
601, route des Rivières
Tél. : 418 835-8588</p> <p>Centre communautaire de Saint-Nicolas
550, rue de la Sorbonne</p> <p>Centre service des loisirs
601, route des Rivières</p> <p>École Clair-Soleil
150, rue Plante</p> <p>École du Grand-Voilier
Pavillon St-Laurent
1460 rue des Pionniers</p> <p>École l'Envol
1101, route des Rivières</p> | <p>École La Martinière
520, rue de la Sorbonne</p> <p>École de l'Odyssee
885, rue des Mélèzes</p> <p>Église de Saint-Nicolas
1450, rue des Pionniers</p> <p>Galerie d'Art des Deux-Ponts
601, route des Rivières
Tél. : 418 831-7090</p> <p>Maison des jeunes l'Azymut Est Ouest
550, rue de la Sorbonne</p> <p>Parc des Chutes-de-la-Chaudière
Route des Rivières</p> <p>Parc l'Envol (chalet)
1101, route des Rivières</p> | <p>Parc de l'Érablière (chalet)
1415, rue de l'Érablière</p> <p>Parc Jean-Dumets (chalet)
1452, rue des Pionniers</p> <p>Parc du Plateau (chalet)
Local tennis/patinoire
550, de la Sorbonne</p> <p>Parc de la Pruchière (chalet)
Rue du Château</p> <p>Parc O'Bernois
1398, chemin Filteau</p> <p>Parc Soleil (chalet)
897, rue du Rocher</p> <p>L'Espace culturel du Quartier
1450, rue des Pionniers
Tél. : 418 831-5257</p> |
|--|---|--|

Secteur Saint-Rédempteur

- | | | |
|---|---|--|
| <p>Amalgame MDJ Ouest
85-A, rue du Grand-Tronc</p> <p>Bibliothèque Croque-Volumes
1325, rue de Saint-Denis
Tél. : 418 831-4811</p> <p>Centre communautaire Le Carrefour
1325, rue de Saint-Denis</p> | <p>École La Ruche
1000, rue du Bourgeois</p> <p>Édifice Émile-Dubois
95, rue du Grand-Tronc</p> | <p>Parc Renaud-Maillet (chalet)
Rue de Saint-Denis</p> <p>Parc Turcotte
Rue du Grand-Tronc</p> |
|---|---|--|

CENTRE SPORTIF

Conditionnement physique

sur appareils **CYBEX**

20\$ + tx / mois*

Inscription à partir du 27 août

Autres activités : circuit-training, spinning, pilates, cardio-sculpt et plus encore!

418 833-5110 poste 3177 • cll.qc.ca

* Certaines conditions s'appliquent

CÉGEP^{DU}
LEVIS
LAUZON

SORTIES
BIBLIOTHÈQUES
AUTOMNE / 20

RENTRÉE
CULTURELLE
AUTOMNE / 2017

PLANIFIEZ
VOS SORTIES!

Distribuée dans tous les foyers de Lévis dans la **semaine du 27 août**

Surveillez l'arrivée de la prochaine brochure culturelle!

AUSSI DISPONIBLE EN LIGNE!

www.culturelevis.com



Complexe de soccer intérieur

Locations de plateaux pour le soccer, divers sports ainsi que des activités corporatives.



Complexe de soccer
Honco de Lévis

Téléphone : 418-832-5000

Courriel : sdemers@soccerhoncolevis.com

Pour plus d'information : www.soccerhoncolevis.com



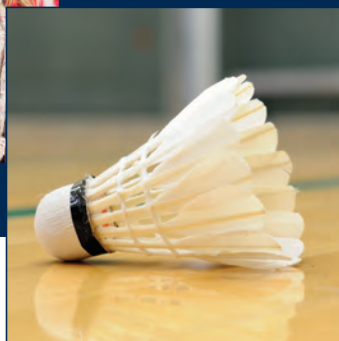
LOCATIONS DE SALLES ET PLATEAUX SPORTIFS

La Ville de Lévis met à la disposition des citoyennes, citoyens et entreprises des salles et des gymnases qui peuvent être loués pour différentes occasions.

Gymnases : pour y pratiquer le badminton, le ballon-volant et d'autres activités sportives. La location de courts de badminton est également possible.

Salles : pour les réceptions, mariages, réunions et autres activités sociales.

Plateaux sportifs : pour vos sports favoris se pratiquant dans les arénas et piscines ou sur les terrains de balle molle, de baseball et de soccer.



POUR RÉSERVER

Par téléphone : 418 839-9711

En ligne : ville.levis.qc.ca/loisirs. vous devez posséder une carte de crédit et votre numéro de client-personne (pour vous le procurer, composer le 418 839-9561)





Des activités gratuites en continu *pour toute la famille!*

- Défilés de costumes traditionnels d'ici et d'ailleurs
- Spectacles participatifs de musique du monde
- Aire de jeux interactifs sur les pays
- Quiz, documentaire, animation et échanges avec des Lévisiens et Lévisiennes issus de l'immigration
- Dégustation de boissons exotiques

21

DIMANCHE 21 OCTOBRE 2018

13 h 30 à 17 h 00

Au Patro de Lévis
6150 Rue Saint-Georges

INFORMATION

418 603-3512
info@letremplinlevis.com



Une invitation à ne pas manquer pour...
mieux se connaître pour mieux vivre ensemble à Lévis!



TU RÊVES DE TRAVAILLER
DANS LE FUTUR COMPLEXE
AQUATIQUE
MULTIFONCTIONNEL ?

**C'EST LE BON MOMENT
DE DÉBUTER TA FORMATION!**

Deviens :

- Sauveteur/sauveteuse
- Moniteur/monitrice de sécurité aquatique

Tous les détails en page 16

ville.levis.qc.ca





VOTRE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE BELLECHASSE - LÉVIS - LOTBINIÈRE 10, rue Giguère, Lévis

Plusieurs services, un seul numéro : 418 838-4094

SERVICE D'ACCUEIL ET ORIENTATION

VOUS AVEZ ENVIE DE FAIRE DU BÉNÉVOLAT ?

- ▶ Visitez les offres bénévoles en ligne : <https://www.jebenevole.ca/>
- ▶ Inscrivez-vous à notre infolettre : info@benevoleeneaction.com
- ▶ Contactez un conseiller en orientation bénévole



CENTRE DE FORMATION

▶ De la reconnaissance à la rétention, la clé d'une bonne gestion - 3 heures

Cette formation vise à promouvoir la reconnaissance comme moyen de rétention des bénévoles. Nous y abordons, entre autres, les stratégies et méthodes facilitant la reconnaissance dans nos organisations et les attitudes gagnantes à adopter par le responsable des bénévoles.

▶ Parcours FAR - 3 heures

Cet atelier dynamique permet d'identifier les questions qui préoccupent votre organisme et permet de choisir des actions concrètes pour améliorer la fidélisation, l'accueil et le recrutement des bénévoles. Le Parcours FAR permet de rallier votre équipe et de passer de la réflexion à l'action !



SERVICE D'INFORMATION ET DE RÉFÉRENCE

- ▶ Vous avez besoin d'une aide en particulier ?
- ▶ Est-ce qu'une ressource peut vous aider ?
- ▶ Téléphonnez au 2-1-1.
- ▶ Gratuit et confidentiel.



Votre communauté au bout du fil...

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi : 8 h à 19 h
Samedi et dimanche : 8 h à 15 h 30
Jours fériés : 8 h à 15 h 30

Merci à la Ville de Lévis
pour son soutien financier
dans la promotion des
formations



les journées de la culture

LE THÈME POUR CETTE ÉDITION : LES MOTS

Les 28, 29 et 30 septembre 2018

Venez vous amuser en explorant l'art sous toutes ses formes et célébrer avec ceux et celles qui façonnent la vie culturelle et artistique à Lévis.

Ateliers et découvertes :

arts visuels, arts textiles, musique, chant, histoire, patrimoine, etc.

Toutes les activités sont gratuites.

Dès septembre, programmation distribuée dans tous les foyers et disponible au ville.levis.qc.ca



Semaine
DES **bibliothèques**
publiques

20^e
ÉDITION

**PLUS QU'UN LIEU,
UN RENDEZ-VOUS!**

**Du samedi 20 au
27 octobre 2018**

**Pour l'horaire des
bibliothèques et la
programmation
des activités :**

ville.levis.qc.ca/bibliotheques