



## PLANCHE À NEIGE - COURS DE GROUPE (7 À 14 ANS)

Secteur Lévis

### Pour information

Avant le 23 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Après le 26 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

NIVEAU	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Niveau 1	7 à 9 ans	Acquérir les notions élémentaires. Ratio 5 enfants par moniteur. Aucun préalable.	Voir tableau 1 Page 86	Voir tableau 5 Page 91	(H) 2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Niveau 1-2	10 à 14 ans	Acquérir les notions élémentaires. Effectuer des virages. Ratio 6 enfants par moniteur. Aucun préalable.	Voir tableau 1 Page 86	Voir tableau 5 Page 91	(H) 2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Niveau 2	7 à 14 ans	Effectuer des virages. Ratio 6 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 1 en planche à neige.	Voir tableau 1 Page 86	Voir tableau 5 Page 91	(H) 2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Niveau 3	7 à 14 ans	Développer l'autonomie. Perfectionner le contrôle. Ratio 6 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le Niveau 1-2 ou le niveau 2 en planche à neige.	Voir tableau 1 Page 86	Voir tableau 5 Page 91	(H) 2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Niveau 4	7 à 14 ans	Labourer les pistes, phase 1. Être à l'aise de descendre des pistes à une vitesse plus élevée. Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 3 en planche à neige.	Voir tableau 1 Page 86	Voir tableau 5 Page 91	(H) 2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Niveau 5	7 à 14 ans	Labourer les pistes, phase 2. Être à l'aise de descendre dans des pistes sous différentes conditions. Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 4 en planche à neige.	Voir tableau 1 Page 86	Voir tableau 5 Page 91	(H) 2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Niveau 6	7 à 14 ans	Fendre les pistes. Préalable : avoir réussi le niveau 5 en planche à neige.	Voir tableau 1 Page 86	Voir tableau 5 Page 91	(H) 2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Adapté Débutant et intermédiaire	5 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.	Centre de plein air : 418 838-4983				

**Inscription :** Du 14 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



**TABLEAU 1 - PLANCHE À NEIGE - HORAIRE - COURS DE GROUPE (7 À 14 ANS)**

	Niveau 1	Niveau 1-2	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4	Niveau 5	Niveau 6
<b>Samedi</b>							
9 h	PNIV1-10	PNIV12-10	PNIV2-10	PNIV3-10	PNIV4-10		
10 h 45	PNIV1-20	PNIV12-20	PNIV2-20	PNIV3-20	PNIV4-20	PNIV5-20	PNIV6-20
13 h	PNIV1-30	PNIV12-30	PNIV2-30	PNIV3-30	PNIV4-30	PNIV5-30	PNIV6-30
<b>Dimanche</b>							
9 h	PNIV1-40	PNIV12-40	PNIV2-40	PNIV3-40	PNIV4-40		
10 h 45	PNIV1-50	PNIV12-50	PNIV2-50	PNIV3-50	PNIV4-50	PNIV5-50	PNIV6-50
13 h	PNIV1-60	PNIV12-60	PNIV2-60	PNIV3-60	PNIV4-60		

**Inscription :** Du 14 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

**PLANCHE À NEIGE - COURS DE GROUPE (15 ANS ET PLUS)**

Secteur Lévis

**Pour information**

Avant le 23 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca)  
Après le 26 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

Il n'est jamais trop tard pour s'initier à la pratique de la planche à neige. Ce cours est offert aux personnes de 15 ans et plus. En cas d'annulation d'une séance, cette dernière sera reportée à la fin de la session.

NIVEAU	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Débutant	Préalable : aucun	Ven. 19 h à 21 h	Voir tableau 5 Page 91	(H) 2017-01-06	120 min 6 sem.	140 \$	PADULT-10

**Inscription :** Du 14 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



**PLANCHE À NEIGE - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS**

Secteur Lévis

**Pour information**

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca  
Centre de plein air : 418 838-4983, poste 2

Horaire en fonction de la disponibilité des moniteurs. Location d'équipement voir tableau 5 page 91.

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTIONS	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Privé	4 à 14 ans	Enseignement individualisé	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé avant le 7 janv.	À déterminer	1 h 3 h 6 h	35 \$ 90 \$ 162 \$	CPR11-20 CPR13-20 CPR16-20
Privé	15 ans et plus	Enseignement individualisé	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé avant le 7 janv.	À déterminer	1 h 3 h 6 h	40 \$ 105 \$ 192 \$	CPR11-20 CPR13-20 CPR16-20
Semi-privé	4 à 14 ans	Enseignement à 2 participants. Vous devez faire vous-même le jumelage. Les enfants doivent être du même niveau.	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé avant le 7 janv.	À déterminer	1 h 3 h 6 h	55 \$ 140 \$ 265 \$	CPR21-20 CPR23-20 CPR26-20
Semi-privé	15 ans et plus	Enseignement à 2 participants. Vous devez faire vous-même le jumelage. Les enfants doivent être du même niveau.	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé avant le 7 janv.	À déterminer	1 h 3 h 6 h	65 \$ 168 \$ 324 \$	CPR21-20 CPR23-20 CPR26-20
Privé et semi-privé 	4 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle			Centre de plein air : 418 838-4983			

**Inscription :** Du 14 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

**PLANCHE À NEIGE - INISURF (6 ANS ET PLUS)**

Secteur Lévis

**Pour information**

Avant le 23 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca  
Après le 26 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

Initiation en formule tout inclus. Cours en groupe de 90 minutes et location d'équipement complet pour une durée de 2 heures le dimanche de 15 h à 17 h. Minimum de 4 personnes par groupe.

NIVEAU	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	COÛT	CODE
Débutant	Acquérir les notions élémentaires pour être autonome. Aucun préalable.	Centre de plein air de Lévis	Dates à confirmer Dim. 15 h à 17 h	30 \$	INIP-10

**Inscription :** Du 14 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

**PLANCHE À NEIGE - INISURF (FAMILLE)**

Secteur Lévis

**Pour information**

Avant le 23 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca  
Après le 26 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

Initiation en formule tout inclus. Cours de 90 minutes pour 2 adultes et 2 enfants d'une même famille et location d'équipement complet pour une durée de 2 heures. Inscription requise pour chaque membre de la famille.

NIVEAU	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	COÛT	CODE
Débutant	Acquérir les notions élémentaires	Centre de plein air de Lévis	Dates à confirmer Dim. 15 h à 17 h	55 \$	INFP-10

**Inscription :** Du 14 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



## PLANCHE À NEIGE - FORMATION APPRENTI-MONITEUR (13 ANS ET PLUS)

Secteur Lévis

### Pour information

Avant le 23 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Après le 26 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

Formation pour devenir monitrice ou moniteur et possibilité de travailler avec rémunération. Inscription obligatoire.

NIVEAU	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Apprenti-moniteur	Avoir réussi le niveau 6	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé au début décembre	À déterminer en décembre	15 h	60 \$	PAPM-01

**Inscription :** Du 14 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## RINGUETTE

Secteurs Ville de Lévis

### Pour information

Association de Ringuette de Lévis

[www.ringuettearl.com](http://www.ringuettearl.com), vicepresident.ringuettelevis@gmail.com

Éric Lamothe : 418 456-7799

L'Association de Ringuette de Lévis offre la possibilité aux jeunes filles de pratiquer un sport d'équipe. Équipes structurées, initiation et techniques de base, calibres participation et élite. Participation à des tournois. D'autres arénas seront utilisés au besoin.

CLIENTÈLE	LIEU PRINCIPAL	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
4 à 7 ans (2009-2012) Moustique	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2016-08-20	34 sem.	300 \$
8 et 9 ans (2007-2008) Novice	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2016-08-20	34 sem.	300 \$
10 et 11 ans (2005-2006) Atome	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2016-08-20	34 sem.	320 \$
12 et 13 ans (2003-2004) Benjamine	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2016-08-20	34 sem.	320 \$
14 et 15 ans (2001-2002) Junior	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2016-08-20	34 sem.	320 \$
16 à 18 ans (1998-2000) Cadette	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2016-08-20	34 sem.	320 \$
19 à 23 ans (1993-1997) Juvénile	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2016-08-20	34 sem.	350 \$
21 ans et plus (1995 et moins) Intermédiaire	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2016-08-20	34 sem.	350 \$
Nouvelles joueuses	Aréna B.S.R. Complexe 2 glaces Honco	Voir site Internet	2016-08-20	34 sem.	175 \$

**Inscription :** Dimanche le 21 août de 11 h à 14 h sur place au Complexe 2 glaces Honco. Dès le 1<sup>er</sup> juin : par courrier.




**SKI ALPIN - COURS DE GROUPE (4 À 6 ANS)**

Secteur Lévis

**Pour information**

Avant le 23 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Après le 26 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

NIVEAU	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Panda débutant 	4 ans	En position statique, déplacer les skis en position chasse-neige. Effectuer une descente en chasse-neige sans assistance. Ratio 4 enfants pour 2 moniteurs. Aucun préalable.	Voir tableau 3 Page 91	Voir tableau 5 Page 91	2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Panda intermédiaire 	4 ans	Effectuer une descente en chasse-neige sans assistance. Ratio 6 enfants pour 2 moniteurs. Préalable : avoir réussi le cours Pingouin.	Voir tableau 3 Page 91	Voir tableau 5 Page 91	2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Girafe débutant 	5 ans	Effectuer une descente en chasse-neige sans assistance. Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Ratio 6 enfants pour 2 moniteurs. Aucun préalable.	Voir tableau 3 Page 91	Voir tableau 5 Page 91	2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Girafe intermédiaire 	5 ans	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Ratio 6 enfants pour 2 moniteurs. Préalable : avoir réussi le cours Panda débutant ou intermédiaire.	Voir tableau 3 Page 91	Voir tableau 5 Page 91	2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Zèbre débutant 	6 ans	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Ratio 6 enfants pour 2 moniteurs. Aucun préalable.	Voir tableau 3 Page 91	Voir tableau 5 Page 91	2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Zèbre intermédiaire 	6 ans	Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Ratio 6 enfants pour 2 moniteurs. Préalable : avoir réussi le cours Girafe débutant ou intermédiaire.	Voir tableau 3 Page 91	Voir tableau 5 Page 91	2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Adapté Débutant et intermédiaire 	5 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.			Centre de plein air : 418 838-4983		

**Inscription : Du 14 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.**




## SKI APLIN - COURS DE GROUPE (7 À 14 ANS)

Secteur Lévis

### Pour information

Avant le 23 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Après le 26 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

NIVEAU	CLIENTÈLE	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT
Niveau 1	7 à 14 ans	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Ratio 8 enfants par moniteur. Aucun préalable.	Voir tableau 4 Page 91	Voir tableau 5 Page 91	2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Niveau 2	7 à 14 ans	Effectuer une partie du virage avec les skis en position parallèle. Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le cours Zèbre ou le niveau 1 en ski.	Voir tableau 4 Page 91	Voir tableau 5 Page 91	2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Niveau 3	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle de base sur piste verte (facile). Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 2 en ski.	Voir tableau 4 Page 91	Voir tableau 5 Page 91	2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Niveau 4	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle de base sur piste bleue (difficile). Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 3 en ski.	Voir tableau 4 Page 91	Voir tableau 5 Page 91	2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Niveau 5	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle rythmés et enchaînés sur piste bleue (difficile). Ratio 8 enfants par moniteur Préalable : avoir réussi le Niveau 4 en ski.	Voir tableau 4 Page 91	Voir tableau 5 Page 91	2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Niveau 6	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle performants et enchaînés sur piste bleue (difficile) et piste noire (très difficile). Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 5 en ski.	Voir tableau 4 Page 91	Voir tableau 5 Page 91	2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Niveau 7	7 à 14 ans	Effectuer des virages en parallèle performants et enchaînés en s'adaptant au terrain varié. Ratio 8 enfants par moniteur. Préalable : avoir réussi le niveau 6 en ski.	Voir tableau 4 Page 91	Voir tableau 5 Page 91	2017-01-07	90 min 8 sem.	140 \$
Adapté Débutant et intermédiaire	7 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.			Centre de plein air : 418 838-4983		

**Inscription :** Du 14 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.


**TABLEAU 3 - SKI ALPIN - HORAIRE COURS DE GROUPE (4 À 6 ANS)**

Voir le détail des cours en page 89. Pour la location d'équipement voir tableau 5 page 91.

	Panda débutant	Panda intermédiaire	Girafe débutant	Girafe intermédiaire	Zèbre débutant	Zèbre intermédiaire
<b>Samedi</b>						
9 h	PAND-10	PANI-10	GIRD-10	GIRI-10	ZEBD-10	ZEBR-10
10 h 45	PAND-20	PANI-20	GIRD-20	GIRI-20	ZEBD-20	ZEBR-20
13 h	PAND-30	PANI-30	GIRD-30	GIRI-30	ZEBD-30	ZEBR-30
<b>Dimanche</b>						
9 h	PAND-40	PANI-40	GIRD-40	GIRI-40	ZEBD-40	ZEBR-40
10 h 45	PAND-50	PANI-50	GIRD-50	GIRI-50	ZEBD-50	ZEBR-50
13 h	PAND-60	PANI-60	GIRD-60	GIRI-60	ZEBD-60	ZEBR-60

**Inscription :** Du 14 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

**TABLEAU 4 - SKI ALPIN - HORAIRE COURS DE GROUPE (7 À 14 ANS)**

Voir le détail des cours en page 90. Pour la location d'équipement voir tableau 5 page 91.

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4	Niveau 5	Niveau 6	Niveau 7
<b>Samedi</b>							
9 h	SNIV1-10	SNIV2-10	SNIV3-10	SNIV4-10	SNIV5-10	SNIV6-10	SNIV7-10
10 h 45	SNIV1-20	SNIV2-20	SNIV3-20	SNIV4-20	SNIV5-20	SNIV6-20	SNIV7-20
13 h	SNIV1-30	SNIV2-30	SNIV3-30	SNIV4-30	SNIV5-30	SNIV6-30	SNIV7-30
<b>Dimanche</b>							
9 h	SNIV1-40	SNIV2-40	SNIV3-40	SNIV4-40	SNIV5-40	SNIV6-40	SNIV7-40
10 h 45	SNIV1-50	SNIV2-50	SNIV3-50	SNIV4-50	SNIV5-50	SNIV6-50	SNIV7-50
13 h	SNIV1-60	SNIV2-60	SNIV3-60	SNIV4-60			

**Inscription :** Du 14 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

**TABLEAU 5 - SKI ALPIN ET PLANCHE À NEIGE - LOCATION D'ÉQUIPEMENT - COURS DE GROUPE**

Essai obligatoire d'équipement avant le premier cours : 10 et 11 décembre de 13 h à 16 h. Périodes supplémentaires pour l'essai d'équipement les 29 et 30 décembre de 13 h à 16 h. Aucun remboursement de location d'équipement après le premier cours.

	Ensemble de ski alpin 50 \$	Ensemble de planche à neige 50 \$
<b>Samedi (4 à 14 ans)</b>		
9 h	SEQUIPG-10	PEQUIPG-10
10 h 45	SEQUIPG-20	PEQUIPG-20
13 h	SEQUIPG-30	PEQUIPG-30
<b>Dimanche (4 à 14 ans)</b>		
9 h	SEQUIPG-40	PEQUIPG-40
10 h 45	SEQUIPG-50	PEQUIPG-50
13 h	SEQUIPG-60	PEQUIPG-60
<b>Vendredi (15 ans et plus)</b>		
19 h à 21 h	SEQUIPA-10	PEQUIPA-10

**Inscription :** Du 14 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



## SKI APLIN - COURS DE GROUPE (15 ANS ET PLUS)

Secteur Lévis

### Pour information

Avant le 23 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Après le 26 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

Il n'est jamais trop tard pour s'initier ou se perfectionner à la pratique du ski alpin. Ce cours est offert aux personnes de 15 ans et plus. En cas d'annulation d'une séance, cette dernière sera reportée à la fin de la session.

NIVEAU	DESCRIPTION	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Débutant	Effectuer des changements de direction en chasse-neige. Effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige. Aucun préalable.	Ven. 19 h à 21 h	Voir tableau 5 Page 91	2017-01-13	120 min 6 sem.	140 \$	SADULT-10
Intermédiaire	Effectuer des virages parallèles rythmés et enchaînés. Contrôler sa vitesse en variant le rayon des virages. Préalable : être capable d'effectuer des virages rythmés et enchaînés en chasse-neige.	Ven. 19 h à 21 h	Voir tableau 5 Page 91	2017-01-13	120 min 6 sem.	140 \$	SADULT-20
Adapté Débutant et intermédiaire	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.						Centre de plein air : 418 838-4983

**Inscription :** Du 14 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

## SKI ALPIN - COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteur Lévis

### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Centre de plein air : 418 838-4983

Horaire en fonction de la disponibilité des moniteurs.

ACTIVITÉ	CLIENTÈLE	DESCRIPTIONS	LIEU	HORAIRE	LOCATION ÉQUIPEMENT	DURÉE	COÛT	CODE
Privé	3 à 14 ans	Enseignement individualisé	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé avant le 7 janv.	Voir tableau 6 Page 93	1 h 3 h 6 h	35 \$ 90 \$ 162 \$	CPR11-10 CPR13-10 CPR16-10
Privé	15 ans et plus	Enseignement individualisé	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé avant le 7 janv.	Voir tableau 6 Page 93	1 h 3 h 6 h	40 \$ 105 \$ 192 \$	CPR11-10 CPR13-10 CPR16-10
Semi-privé	4 à 14 ans	Enseignement à 2 participants. Vous devez vous-même faire le jumelage. Les personnes doivent être du même niveau.	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé avant le 7 janv.	Voir tableau 6 Page 93	1 h 3 h 6 h	55 \$ 140 \$ 265 \$	CPR21-10 CPR23-10 CPR26-10
Semi-privé	15 ans et plus	Enseignement à 2 participants. Vous devez vous-même faire le jumelage. Les personnes doivent être du même niveau.	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé avant le 7 janv.	Voir tableau 6 Page 93	1 h 3 h 6 h	65 \$ 168 \$ 324 \$	CPR21-10 CPR23-10 CPR26-10
Adapté Privé et semi-privé	4 ans et plus	Entraînements sportifs pour les personnes ayant une incapacité intellectuelle.						Centre de plein air : 418 838-4983

**Inscription :** Du 14 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : ville.levis.qc.ca. Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.



## TABLEAU 6 - SKI APLIN ET PLANCHE À NEIGE – LOCATION D'ÉQUIPEMENT / COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Secteur Lévis

	DURÉE	COÛT	ENSEMBLE DE PLANCHE À NEIGE	ENSEMBLE DE SKI ALPIN
Ensemble complet ski et planche	1 h	10 \$	CPEQUIP1H-20	CPEQUIP1H-10
	3 h	15 \$	CPEQUIP3H-20	CPEQUIP3H-10
	6 h	30 \$	CPEQUIP6H-20	CPEQUIP6H-10

### SKI ALPIN - INISKI (6 ANS ET PLUS)

Secteur Lévis

#### Pour information

Avant le 23 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Après le 26 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

Initiation en formule tout inclus. Cours en groupe de 90 minutes et location d'équipement (ski, bottes et casque) pour une durée de 2 heures le dimanche de 15 h à 17 h. Quatre personnes requises par groupe pour démarrer l'activité.

NIVEAU	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	COÛT	CODE
Débutant	Acquérir les notions élémentaires pour être autonome. Aucun préalable.	Centre de plein air de Lévis	Dates à confirmer selon le nombre d'inscriptions	30 \$	INIS-10

**Inscription :** Du 14 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

### SKI ALPIN - INISKI (FAMILLE)

Secteur Lévis

#### Pour information

Avant le 23 déc. : Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Après le 26 déc. : Centre de plein air : 418 838-4983

Initiation en formule tout inclus. Cours de 90 minutes pour 2 adultes et 2 enfants d'une même famille et location d'équipement complet pour une durée de 2 heures. Inscription requise pour chaque membre de la famille.

NIVEAU	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	COÛT	CODE
Débutant	Acquérir les notions élémentaires	Centre de plein air de Lévis	Dates à confirmer Dim. 15 h à 17 h	55 \$	INFP-10

**Inscription :** Du 14 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.

### SKI APLIN - FORMATION

#### APPRENTI-MONITEUR (13 ANS ET PLUS)

Secteur Lévis

#### Pour information

Ville de Lévis : 418 839-9561, ville.levis.qc.ca

Centre de plein air : 418 838-4983

Formation pour devenir monitrice ou moniteur et possibilité de travailler avec rémunération. Inscription obligatoire.

NIVEAU	DESCRIPTION	LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT	CODE
Apprenti-moniteur	Préalable : avoir réussi le niveau 7	Centre de plein air de Lévis	Vous serez appelé au début déc.	À déterminer en décembre	15 h	60 \$	SAPM-01

**Inscription :** Du 14 novembre 8 h 30 au 1<sup>er</sup> décembre. En ligne : [ville.levis.qc.ca](http://ville.levis.qc.ca). Par téléphone : 418 835-8574. Voir horaire en page 2.